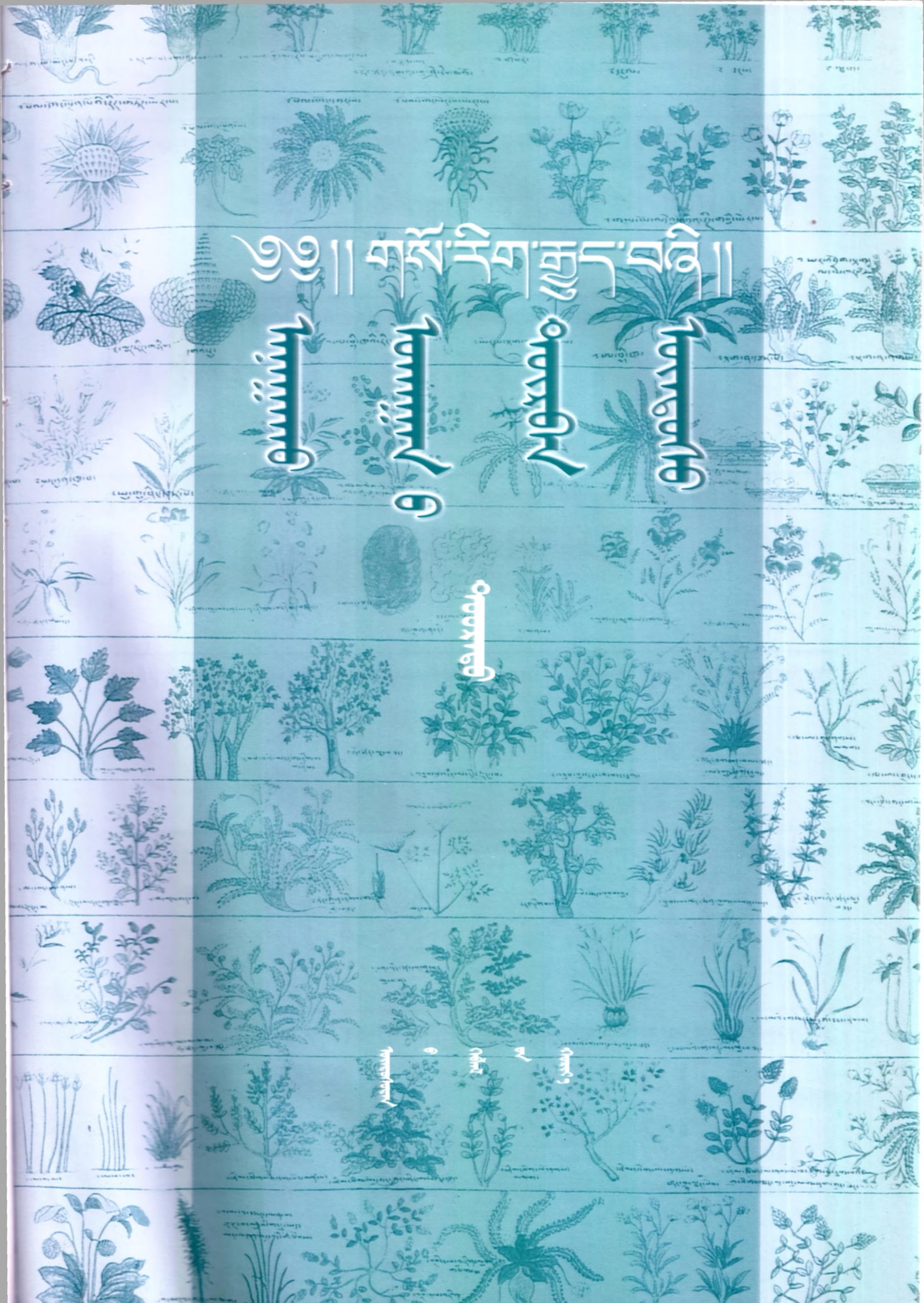
༄༅། །གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི། །

ᠠᠨᠠᠭᠠᠬᠤ ᠤᠬᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠳᠥᠷᠪᠡᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦ



༄༅། །གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི། །



ᠥᠮᠦᠨᠡᠬᠢ ᠦᠭᠡ

1. [illegible]

[illegible] 1977 [illegible] 1959 [illegible]

[illegible] 1983 [illegible]

[illegible] ::

[illegible] !

2. [illegible] 《 [illegible] 》 [illegible] ::

3. 《 [illegible] 》 [illegible] ::

[illegible]

1990 ᠣᠨ ᠤ 1 ᠰᠠᠷ᠎ᠠ ᠳᠤ

དཀར་ཆག

༄། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་

ᠷᠠᠰᠢᠶᠠᠨ ᠤ ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠨᠠᠢᠮᠠᠨ ᠭᠡᠰᠢᠭᠦᠲᠦ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠤᠪᠠᠳᠢᠰ ᠤᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠡᠴᠡ

རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ᠲᠡᠷᠢᠭᠦᠨ ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠦ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠬᠡᠮᠡᠬᠦ ᠣᠷᠣᠰᠢᠪᠠ᠃

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཨཥྚཱཾ་ག་གུ་ཧྱ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ།

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་

སྐྱོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་

བཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན། །དྲང་སྲོང་གི་གནས་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་

པའི་གཞུལ་ལས་ཁང་ཡོད་དེ། ཁང་པ་དེའི་རྒྱན་ནི་སྨན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ།

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ནི་རླུང་གི་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་ལྡན་པའི་ནད་དང་འདུས་

པའི་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སེལ་བར་བྱེད་པ། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་དུ་གྱུར་པ། གྲང་བའི་

ནད་ལ་དྲོད་དུ་གྱུར་པ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉི་མའི་སྟོབས་

དང་ལྡན་པའི་རི་ལ་ཙི་འབྲུ་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་

སྨན་རོ་ཚ་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚ་བ་དང་རྣམ་པ་ཚ་བ་དང་རྣོ་བའི་སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ། ཙ་བ་དང་སྦྲང་བོ་

དང་ཨལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྨན་དྲི་ཞིམ་པ་ལྷ་ན་རྟག་པ་ཡོད་དུ་འོང་བ་སྨན་གྱི་

དྲིས་ཁྱབ་པ་རྣམས་སུ་གྲུང་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་

བྱ་བ་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རི་ལ་ཙན་དན་དང་ག་བུར་དང་ཨ་ག་རུ་དང་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་སེལ་···

བར་བྱེད་པའི་སྨན་རོ་ཁ་བ་དང་མངར་བ་དང་བསྐ་བ་དང་རྣམ་པ་བསིལ་བ་དང་རྟུལ་བའི་སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ།

ཙ་བ་དང་སྦྲང་བོ་དང་ཨལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྨན་དྲི་ཞིམ་པ་ལྷ་ན་རྟག་པ་ཡོད་

ད་འོང་བ་སྨན་གྱི་ངེས་ཁྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཚ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཕྱོང་ཕྱིར་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་

[illegible]

སྤོས་ངད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཨ་རུ་རའི་ནགས་ཚལ། རྩ་བས་རུས་པའི་ནད་སེལ་བ། སྡོང་པོས་ཤའི་ནད་

[illegible]

སེལ་བ། ཡལ་གས་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ། ཤུན་པས་པགས་པའི་ནད་སེལ་བ། ལོ་མས་སྣོད་ཀྱི་ནད་སེལ་བ།

[illegible]

མེ་ཏོག་གིས་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བ། འབྲས་བུས་དོན་སྙིང་གི་ནད་སེལ་བ། རྩེ་མོ་ན་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པ་ལྔ་སྨིན་

[illegible]

པ། རོ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། ནུས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཞུ་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་

[illegible]

རྫོགས་པ། ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། དེ་ཞིམ་པ་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཡོད་དུ་འོང་བ་སྨན་གྱི་ངེས་

[illegible]

ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ

བ་ལ་བཟང་པོ་དྲུག་གི་སྨན་འཁྲུངས་པ་སྟེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ཅོང་ཞི་རིགས་ལྔ་དང་།

བྲག་ཞུན་རིགས་ལྔ་དང་། སྨན་ཆུ་རིགས་ལྔ་དང་། ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ། །ས་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུང་གུར་གུམ་གྱི་སྤང་རི་དང་སྤོས་ཀྱི་ངད་ལྡང་བ། བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་རྡོའི་སྨན་དང་ཆུ་སྣའི་

རིགས་ཚང་བར་ཡོད་པ། སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་རྩེ་ན་ཆ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་དང་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྐད་⋯

སྙན་པར་སྒྲོག་པ། རྩ་བ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དང་དོམ་དང་གླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་

བར་གནས་པ། །སྨན་གྱི་རིགས་ཞུ་གྱུར་པ་ལ་མ་འཁྲུངས་པའམ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ན་ནོར་བུ་བཻ་ཌཱུརྱ་གདན་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ······

བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་འཁོར་ནི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་ཕྱི་པ་དང་ནང་··

པའི་འཁོར་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ལྷའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་སྨན་པ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོ་

ཕྱུར་བ་དང་། ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་

འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་

ཀྱི་བྱ་དང་། ཞི་བཞིན་འཇུག་དང་། ཤ་ཁྱུད་འཛིན་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱོང་གི་བུ་དང་། གསོལ་འགྲོ་སྐྱེས་དང་།

དཀའ་གཉིས་སྤྱོད་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། ནུབས་སོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་

ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཕྱི་བའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤ་སྟེགས་ཀྱི་ཤེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། མ་ནྟ་དེ་བ་

སྤྲི་རལ་པ་ཅན་དང་། ཁྲབ་འཇུག་དང་། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་

ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ནང་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་ནང་

པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པས་་གསུངས་པའི་ཚིག་གཅིག་ལ་

འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་སོ་སོ་རང་རང་གིས་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་གོ་བར་ཐད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲང་པོར་བསྲུངས་ནས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མ་སྨྲས་པ་སྨྲས་པར་བྱེད་པས་དྲང་སྲོང་གི···

ཕྱུགས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གླེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་

པོའོ། །

༄༅། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་

ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །

སྙོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ ཕྱོགས····

བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསལ། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་

ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སླར་ཐུགས་ཀར་འདུས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་ནས་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་·····

ཅེས་མདུན་བསྟོའོ། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ན་བ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་

འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཚེ་རིང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་

གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་

གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་

པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བཀུར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་

བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པ་ཡི་ཛྙཱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུགས་ལས་འོད་

ཞིར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་ཉེས་

པའི་སྒྲིབ་པ་བསལ། ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སླར་ལྡོགས་ལ་འདུས་པ་ལས། གསུང་ལས་སྤྲུལ་

པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་སེང་གེའི་ལྟ་ སྟངས་···

ཀྱིས་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འཁོར་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་བའི་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་

སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་

གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་དྲང་

སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་

གི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པ་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གནས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །སྐབས་ལ་བསླབ་པར་

བྱའོ། །མདོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ལེའུ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་

ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཀྱེ་སྟོན་པ་ལགས། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི།

ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག རྒྱུད་བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད། །མན་ངག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་

བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་

གདོན། །མཚོན་དུག་རྒས་དང་རོ་ཙ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་

པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་མདོ་ཡི་གནས་དང་གཅིག །བརྒྱུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་གཉིས། །

འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་དང་གསུམ། །བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་དང་བཞི། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་དང་ལྔ། །

སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས་དང་དྲུག །ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བདུན། །ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་དང་བརྒྱད། །

ངེས་བཟུང་རྟགས་ཀྱི་གནས་དང་དགུ། །གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་དང་བཅུ། །བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་དང་

ཉི། །བཅུ་གཅིག་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་

པོ་ཉིས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས། །གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །གསུམ་པ་ཚད་པ་གསོ་བའི་སྐབས། །

བཞི་པ་ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས། །ལྔ་པ་དོན་སྣོད་གསོ་བའི་སྐབས། །དྲུག་པ་གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །

བདུན་པ་ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །བརྒྱད་པ་ལྷན་སྐྱེས་རྨ་གསོའི་སྐབས། །དགུ་པ་བྱིས་པ་གསོ་བའི་

སྐབས། །བཅུ་པ་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །བཅུ་གཅིག་གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །བཅུ་གཉིས་མཚོན་རྨ་

གསོ་བའི་སྐབས། །བཅུ་གསུམ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། །བཅུ་བཞི་རྒས་པ་གསོ་བའི་སྐབས། །བཅོ་ལྔ་རོ་

ཙ་གསོ་བའི་སྐབས། །དེ་ལྟར་སྐབས་བཅོ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་བཞི་ལ་བསྡུབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་

འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་པ་ཙ་ཚའི་མདོ་དང་གཅིག །ཞི་བྱེད་སྨན་གྱི་མདོ་དང་གཉིས། །སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་

དང་གསུམ། །འཇམ་རྩུབ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི། །དེ་ལྟར་མདོ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་བརྒྱ་དང་

ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྡུབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བླང་གཞི་བླང་སྒྲོང་གཞི་དང་ངོས་འཛིན་དང་། །གསོ་

བའི་ཐབས་དང་ཉིས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག །མདོ་གནས་ཙ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བཤད་པའི་ཐོས་དང་ཆགས་

ཚུལ་འདྲ་དཔེ་དང་། །གནས་ལུགས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཇིག་ལྟས་དང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུགས་ཚུལ་མཚན་

ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྒྱུན་དུས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཟས་ཚུལ་ཟས་བསྡམ་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ། །

སྨན་གྱི་རོ་ནུས་སྦྱོར་ཐབས་ཆ་ཕྱད་དང་། །མི་ན་གནས་དང་ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་དང་། །ངན་གཡོ་སྐྱོན་བརྟག་

ཐང་སྣང་ཤུ་བཞིར་བརྟག །གསོ་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསོ་ཐབས་གཉིས། །གསོ་ཐབས་དངོས་དང་སྨན་པའི་

ལེའུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་བཅུ་གཅིག །གཅིག་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལྔ་དྲུག་པ་གཅིག །

སྡོམས་གཅིག་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཐ་གཅིག་གོ །ལུས་དང་ཉེས་པ་སླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །གཅོང་ནད་མ་ཞུ་

སྐྲན་དང་སྐྱ་ཐབ་དང་། །འོར་དང་དམུ་ཆུ་གཅོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་དྲག །ཚ་བ་སྤྱི་དང་གཡལ་མདོ་རི་ཐང་

མཚམས། །མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོངས་གཁ་རྟིངས་རྟོགས་པ་དང་། །འགྲམས་འཁྱུགས་རིམས་དང་འབྱམ་པ་རྒྱ་ གཟེར་

དང་། །གག་ལྷོག་ཆམ་པ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གོ །ལུས་སྟོད་མགོ་བོ་མིག་དང་སྣ་བ་དང་། །སྣ་དང་ཁ་དང་ལྟ་བ་ལྔ་

དྲུག །དོན་སྣོད་སྙིང་དང་གློ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དང་། །ཕོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་དང་ལྔ་བརྒྱད། །གསང་བའི་

ནད་ལ་ཕོ་མོ་ཟ་དད་གཉིས། །ཁོར་ནད་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །སྐོམ་དང་སྐྱིགས་བུ་དབུགས་མི་

བདེ་བ་དང་། །གླང་ཐབས་སྐྱིན་ནད་སྐྲུགས་འབྲུ་དྲི་མ་འགགས། །གཅིན་འགགས་གཅིན་སྙི་ཆད་འབྲུ་དྲེག་ནད་

དང་། །གྲུམ་བུ་རྩ་སེར་རྩ་དཀར་བཀག་པའི་ནད། །ཕྲན་བུའི་ནད་དང་ལྔ་བཅུ་དགུའོ། །ལྷན་སྐྱེས་རྨ་ལ་

འབྲས་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །མེ་དབལ་གྱུར་ལ་ཆེན་བུ་ཀླིག་རྒྱགས་དང་། །རྐང་འབམ་མཚན་བར་རྫོལ་

དང་ལིཙྪ་བརྒྱད། །ཁྲིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ནད་དང་དེའི་གདོན་གསུམ། །སོ་ནད་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཕལ་བ་གསུམ། །

འབྱུང་པོ་སྨྱོ་བརྗེད་གཟའ་དང་ཀླུ་གདོན་ཟླ། །ཆ་ལ་ཆ་སྐྱི་མགོ་དང་སྣེ་ཡི་ཆ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལིཙྪ་ཟླ་

རུ་བཤད། །དུག་ལ་སྦྱར་དུག་གྱུར་པ་དངོས་དང་གསུམ། །ནས་པ་གསོ་བ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །རོ་ཙ་

ཁྲ་བ་གསོ་དང་བྱད་མེད་བཙལ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་བཅོ་ལྔའི་སྐབས། །གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་

གསུམ་གསུམ་བཞི་གཅིག་དང་། །ལྔ་དང་དྲུག་དང་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གཅིག །བཅུ་དགུ་གཅིག་དང་ཞུས་

པ་དགུ་བཅུ་གཉིས། །ཙ་ཙྪ་ཐང་ཕྲེ་རིལ་བུ་ཨེ་ཀ་དང་། །སྨན་མར་ཐལ་སྨན་ཁ་རྒྱ་སྨན་ཚང་དང་། །རིན་

པོ་ཆེ་དང་ཟོ་སྦྱོར་སྒྲུབ་འཚོས་དང་། །བཤལ་རྒྱུགས་སྣ་སྨན་འཇམ་རྩི་དི་རུ་ར། །ཙ་སྦྱོང་གཏར་བསྲེག་དུགས་

ལུམས་ཐུག་པ་དང་། །ཐུར་དཔྱད་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་མདོ་བཞི་སྟེ། །གཉིས་བཅུ་བདུན་དྲུག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ། །དེ་

ལྟར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དྲུག །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་གཅིག །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དགུ་བཅུ་

གཉིས། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ། །རྒྱུད་བཞི་སྡོམས་པས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བཞི། །མཇུག་དོན་ཡོངས་

སུ་གཏད་དང་ལྔ་བཅུ་དྲུག །དེ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་སྟེ། །ལུས་ལ་བདུན་ཅུ་བྱིས་པ་མོ་ནད་དང་།།

དག་གསུམ་གདོན་ལྔ་ཆ་ལྔ་བཅུད་ལེན་གཅིག །རོ་ཙ་ལ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁྲབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གླིང་སྔོང་ནམ་གྲངས་ནམ་པར་བཀོད་པའི་…

[illegible]

ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་ལས། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་···

ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་

པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །དང་པོ་

རྩ་རྒྱུད་མདོ་ཡི་གནས་བསྟན་པ། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྡོང་པོ་དགུ། །ཕྱེས་པའི་ཡལ་ག་བཞི་བཅུ་ཙ་

བདུན་ཏེ། །ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་རྒྱས་པ་ཡིན། །གསལ་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྔ་རུ་སྨིན། །འདི་

དག་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོམས་སུ་བཤད། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནད་དང་ལུས་ནྲུངས་དྲི་མ་

ནམ་པ་གསུམ། །ནམ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་ནི་གནས་དང་འཚམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནད་

ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །སྲོག་འཛིན་བྱེན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་མེ་མཉམ་སེལ། །འཇུ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་

སྒྲུབ་མཐོང་མདོག་གསལ་ལྟ། །རྟེན་འབྱུག་མྱོང་ཚིམ་འབྱོར་བྱེད་བཅོ་ལྔའོ། །དྭངས་མ་ཁྲག་ཤ་ཚིལ་རུས་རྐང་ཁུ་

བ། །ལུས་ནྲུངས་བདུན་ཡིན་དྲི་མ་བཤང་གཅི་རྡུལ། །དེ་ལྟར་ནམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྔ་པོ། །ཊོ་དང་ནུས་པ་

སྤྱོད་ལམ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གནས་པས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་གནོད་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ནད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་བཞི་ཡིས། །

འཇུག་སྒོ་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་

ལམ་ནི་བཅོ་ལྔ་རུ། །ན་སོ་ཡུལ་དུས་དགུ་རུ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི་ནད་དགུར་སྨིན། །

ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ནི་བཅུ་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །མདོ་དོན་དྲིལ་བས་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་

ཙ་གསུམ་གསོ་བྱའི་ནད། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམ་པས་

སྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་དུས་གདོན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞིས། །དེ་དག་འཕེལ་དང་ཟད་པར་གྱུར་ནས་ནི། །

པགས་ལ་གྲམ་ཞིང་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆུ་རུ་རྒྱུ་ཞིང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །དོན་ལ་འབབ་ཅིང་སྡོད་དུ་

ལྷུང་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་གླད་པ་ལ་བརྟེན་སྟོད་ན་གནས། །མཁྲིས་པ་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་བར་ན་གནས།།

རླུང་ནི་དབྱི་ཀེད་ལ་བརྟེན་སྨད་ན་གནས། །རུས་པ་ནུ་བ་རེག་བྱ་སྙིང་སྲོག་ཡོང་། །ཁྲག་རྫུལ་མིག་དང་མཆིན་

མཁྲིས་རྒྱུ་མ་དང་། །དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་བཤང་གཅི་དང་། །སྣ་ལྕེ་གློ་མཆེར་པོ་མཁལ་ལྷང་པ་རྣམས།།

ཁུས་བྱངས་དྲི་མ་དབང་པོ་དོན་སྣོད་ལྔ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་བཤད། །ནུས་པ་རླུང་མི་དར་

མ་མཁྲིས་པའི་མི། །ཁྲིས་པ་བད་ཀན་མི་ཡིན་ན་སོས་གཉན། །ངད་ཅན་གྲང་བ་རླུང་གི་ཁྱུལ་ཡིན་ཏེ། །སྨས་

ས་ཆ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ། །ཆྲན་ཅན་ སྨུམ་པ་བད་ཀན་ཡུལ་དུ་བཤད། །རླུང་ནད་དབྱར་དུས་

དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ལྡང་། །མཁྲིས་པ་སྟོན་དུས་ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྡང་། །བད་ཀན་དཔྱིད་དུས་

སྔོད་དང་སྔ་དྲོ་ལྡང་། །འཆི་བ་གསུམ་ཟད་འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབས། །སྦྱོར་བ་མཚུངས་དང་གནོད་དུ་བབས་

པ་དང་། །དུས་འདས་རླུང་ནད་སྲོག་རྟེན་ཆད་པ་དང་། །ཚ་བ་ལ་འདས་གྲང་བ་གཏིང་འཁོར་བ། །ཟུངས་

ཀྱིས་མི་ཐུབ་ནམ་པར་འཆེ་བ་རྣམས། །འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་ཞེས་སུ་བཤད། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་

ཞི་དང་མ་ཞི་བ། །གཉིས་གཉིས་བཞི་རུ་ཕྱོག་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་ཆུ་ཡིན་ཏེ།།

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མི་རུ་འདོད། །སྲིན་དང་ཆུ་སེར་ཚ་གྲང་ཕྱུན་སོང་གནས། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་

བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ནད་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་

པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྭང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་བལྟ་རེག་དྲི་བས་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །མིག་གིས་བལྟ་བ་ལྕེ་དང་ཆུ་ལ་བརྟག །བརྟག་པ་

འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་ཡིན། །སོར་མོས་རེག་པ་བརྡ་སྤྲུར་འཕྲིན་པ་ཟ། །བརྟག་པ་འདི་ནི་དཔྱད་པ་དོན་

རིག་ཡིན། །ངག་གིས་དྲི་བ་སློང་རྒྱུན་ན་ལུགས་ཐམས། །བརྟག་པ་འདི་ནི་ཐོས་པ་སྒྲ་རིག་ཡིན། །རླུང་གི་ལྕེ་ནི་

དམར་ཞིང་རྩམ་ལ་རྩུབ། །མཁྲིས་ལྕེ་བད་ཀན་སྐྱ་སེར་མཐུག་པོས་གཡོགས། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱོག་མདངས་མེད་

འཇམ་ལ་རློན། །རླུང་གི་ཆུ་ནི་ཆུ་འདྲ་ལྦུ་བ་ཆེ། །མཁྲིས་ཆུ་དམར་སེར་རླངས་ཆེ་དྲི་མ་དྲགས། །བད་ཀན་

ཆུ་ནི་དཀར་ལ་དྲི་སྣངས་ཆུང་། །རླུང་གི་ཆུ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོད། །མཁྲིས་པའི་ཆུ་ནི་མགྱོགས་རྒྱུས་

གྲིམས་པར་འཕར། །བད་ཀན་ཆུ་ནི་ཕྱིང་རྒྱུད་དལ་བའོ། །དྲི་བ་ཡང་ལ་རྟུབ་པའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཀྱེན་གྱིས་

གཡལ་འདར་བུ་རྒྱང་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །དབྱི་དང་ཀེད་པ་རྣམ་ཚིགས་མ་ཡུས་ན། །གཟེར་བ་ངེས་མེད་འཐོ་

ཞིང་སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད། །དབང་པོ་མི་གསལ་སེམས་པ་འཚུབ་པ་དང་། །བཀྲེས་དུས་ན་ཞིང་ཟུམ་བཅུད་ཡན་པར་

ངེས། །རྩེ་ཞིང་ཚ་བའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །ཁ་ཁ་མགོ་ན་ཤ་རྡོད་ཚ་བ་དང་། །སྟོད་གཟེར་ལྕེ་རྩེས་

ན་ཞིང་བཞིལ་བ་ཡན། །ཕྱི་ལ་སྣུམ་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །དང་ག་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཛུ་བ་དཀའ། །

སྒྲུག་ཅིང་ཁ་མངལ་ཕོ་བ་འཚིང་སྙེ་སྒྲིག །ལུས་སེམས་སྐྱོ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གྲང་། །སྨོས་རྗེས་མི་བདེ་ཐས་

སྦྱོད་ཟྭ་ན་འཕྲོད། །དེ་ལྟར་བརྟག་ཐབས་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ནད་ཀུན་འཁྲུལ་མེད་ངེས་པར་གཏན་ལ་

འབེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ངོས་འཛིན་

རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྨན་དཔྱད་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཏ་

ཐོང་འཕྱི་བ་སོ་ཤ་ཤ་ཆེན་དང་། །འབྲུ་མར་ལོ་མར་བུ་རམ་སྙིག་སྐྱ་བཙོང་། །འོ་མ་ལྷ་བ་ར་མཉེ་ཟན་ཚང༎

དང་། །བྱུར་ཆང་རྒུས་ཆང་རླུང་ནད་ཅན་གྱི་ཟས། །བ་རའི་ཞོ་དར་མར་གསར་རི་དྭགས་ཤ། །ར་ཤ་སྲོལ་ཤ་

གསར་བ་ཆག་ཚེ་དང་། །སྐྱབས་དང་ཁུར་ཚོད་ཆབ་ཚ་ཆུ་བསིལ་དང་། །བསྐོལ་གྲངས་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟས་

སུ་བཤད། །ལུག་དང་གཡག་རྔོད་གཅན་གཟན་ཉ་ཡི་ཤ། །སྦྲང་རྩི་སྐམ་སའི་འབྲུ་རྙིང་ཟན་དྲོན་དང་། །འབྲི་

ཡི་ཞི་དར་གར་ཚང་ཆུ་སྐོལ་ནི། །བད་ཀན་ནད་གཞི་ཙན་གྱིས་བསྙེན་པར་བྱ། །རླུང་ལ་དྲ་སར་ཡིད་འོང་

གྲོགས་བསྙེན་ཞིང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་སར་དལ་བར་བསྡད། །བད་ཀན་ནད་ལ་རྩོལ་བཙག་དྲ་ས་

བསྙེན། །རླུང་ལ་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་སྣུམ་སྙི་འཇམ། །མངར་ཁ་བསྐ་བསིལ་སླ་རྟུལ་མཁྲིས་པའི་སྨན། །ཚ་

སྐྱུར་བསྐ་རྣོ་རྩུབ་ཡང་བད་ཀན་སྨན། །རོ་ནུས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས། །ཞི་བྱེད་རླུང་ལ་ཁུ་བ་སྨན་མར་

གཉིས། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཐང་དང་ཙུར་ནིས་བསྙེན། །བད་ཀན་ནད་ལ་རིལ་བུ་ཐེས་སམ་སྦྱར། །ཁུ་བ་

ཙས་ཁུ་བཅུད་བཞི་མགོ་ཁྲོལ་དེ། །སྨན་མར་ཛྭ་ཏི་སྣག་གྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙ་བ་ཞུ་དང་སྨན་ཆེན་དག་ལ་

སྦྱར། །ས་ནུ་ཐྲི་ཏྲེས་ཏིག་ཏ་འབྲས་བུའི་ཐང་། །ག་བུར་ཙན་དན་གུར་གུམ་ཏུ་གང་ཕྱེ། །བཙན་དུག་ཙ་ཟ་

རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་། །རྡེས་སམ་ཞེ་འབྲུ་ད་ཡིས་རྩོད་ས་ཁ། །ཚ་དང་ཚང་ཞི་བཟློག་པའི་ཐལ་སྨན་དོ། །

སྦྱང་བྱེད་རླུང་གི་ནད་ལ་འཇམ་རྩི་སྙེ། །མཁྲིས་པ་བཤལ་ལ་བད་ཀན་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །འཇམ་རྩི་སྣི་འཇམ་

བཀྲུ་འཇམ་བཀྲུ་ས་སྨིན། །བཤལ་ལ་སྦྱི་བཤལ་སྙོས་བཤལ་དྲག་དང་འཇམ། །སྐྱུགས་ལ་དྲག་སྐྱུགས་འཇམ་

སྐྱུགས་གཉིས་སུ་སྦྱར། །དབྱུད་དུ་བརྒྱ་མཆི་རྟེར་གྱི་ཞེ་བཙའ་དང་། །རྡུལ་དབྱུང་གཏར་ག་ཚ་ཡི་འབྱུལ་

འཁོར་དང་། །དུགས་དང་ཞེ་བཙའ་རིམ་བཞིན་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས། །དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་

པོ། །ཡོངས་མེད་ཀུན་པར་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་

པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །གནས་ལུགས་ངོས་འཛིན་གསོ་བའི་རྩ་བ་ལ། །རྣམ་གྱུར་མ་གྱུར་བལྟ་རིག་དྲི་བ་དང་། །ཐབས་

སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་སྡོང་པོ་དགུ་རུ་འདྲིལ། །ཡལ་ག་ལེས་ལ་ནད་བྱུངས་དྲི་མ་གསུམ། །ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇུག་སྒོ་

གནས་དང་ལམ། །ཞིང་དུས་འབྲས་བུ་ལོག་རྒྱུ་མདོ་དོན་དགུ། །བལྟ་བ་ལྕེ་ཆུ་རེག་པ་རྩ་ལ་གསུམ། །དྲི་བ་

སློང་རྐྱེན་ན་ལུགས་གསོམས་པ་གསུམ། །ཟས་ལ་ཟས་སྐོམ་དྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ། །སྨན་ལ་རོ་དང་ནུས་པ་

གཉིས་གཉིས་དྲུག །སྦྱར་ཐབས་ཞི་བྱེད་དྲུག་དང་སྦྱོང་བྱེད་གསུམ། །དཔྱད་གསུམ་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན་ཀྱིས་པ་

ཡིན། །རྒྱས་པའི་ལོ་འདབ་དང་ཕོ་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ནད་ཀྱི་ཞིན་ཏིག་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་བ་དྲུག་དང་

རིག་པའི་ཙ་རྒྱུད་གསུམ། །དྲི་བ་ཉེར་དགུ་ལྟུང་ཟས་བཅུ་བཞི་དང་། །མཁྲིས་ཟས་བཅུ་གཉིས་བད་ཀན་ཟས་

སྣོམ་དགུ། །སྦྱོད་ལམ་དྲུག་དང་སྨན་གྱི་རོ་ནུས་དགུ། །ཁུ་བ་གསུམ་དང་སྨན་མར་ནམ་པ་ལྔ། །ཐང་ཁྱེ་བཞི་

བཞི་རིལ་བུ་ནམ་པ་གཉིས། །ཏྲིས་སམ་ལྔ་དང་མི་འདའི་བཙོས་ཐབས་དགུ། །དཔྱད་ཀྱི་བདུན་ཏེ་ནད་གཞི་

བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། །སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བརྟག་པ་སྟེ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་

དོ། །སྦྱོར་སྡོམས་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་རྒྱས་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་ནད་མེད་ཚེ་རིང་གསལ་བ་ལ། །འབྲས་བུ་ཚོས་

ནོར་བདེ་བ་གསུམ་དུ་སྨིན། །དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཡི། །སྙིང་པོ་ལྔ་བུར་བསྡུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་

འདི། །ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །བློ་ཆུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྤྱིས་

དགའ་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་

ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔེ་དོན་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་

གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། མཆན་ལས། ། ། །

༄། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

ᠷᠠᠰᠢᠶᠠᠨ ᠤ ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠨᠠᠢᠮᠠᠨ ᠭᠡᠰᠢᠭᠦᠲᠦ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠤᠪᠠᠳᠢᠰ

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་

ᠤᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠡᠴᠡ ᠬᠣᠶᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠬᠡᠰᠡᠭ

པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ᠨᠣᠮᠯᠠᠭᠰᠠᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠬᠡᠮᠡᠬᠦ ᠣᠷᠣᠰᠢᠪᠠ ᠃

༄༅། །དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྙོམས་

པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དབུའི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསལ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་

བྱས་ནས་སླར་དབུའི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྐུ་

ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་

སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

བསྡུས་དོན་ཙ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་

སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་ཞིག །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པས་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

རིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་པ་

ནི། །འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ལ། །མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་

སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། །གསོ་

ཁ་ཕོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། །གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ཁ་ལུས་

དང་ནི། །གང་གསོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་བསྟན། །ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་ལམ་

ཟས་དང་སྨན་དང་དཔྱད་རྣམས་སོ། །ནད་དེ་གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་ལ། །ནད་མེད་གནས་ཤིང་རིང་དུ་

འཚོ་བ་དང་། །རྣམ་གྱུར་ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་ནི། །རྟོགས་ནས་

ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་གསོ་ཚུལ་དང་། །གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་

པའི་གསོ་བ་པོ། །རྩ་བ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམས་ཚིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི···

སྡོམས་ཚིག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༧༧། །དེ་ནས་དྭང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་

སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་

མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས། །གྲུབ་པ་ལུས་གནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་ཚུལ་འདུ་

དཔེ་གནས་ལུགས་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་ལས་དང་འཇིག་ལྟས་བདུན་དུ་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆགས་པའི་

ཚུལ་བསྟན་པ། །ཆགས་རྒྱུ་འཕེལ་རྐྱེན་བཙའ་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པ། །

རྣམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །འབྱུང་ལྔ་ཚོགས་པ་མང་ལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །དཔེར་ན་

གཙུབ་ཤིང་དག་ལས་མེ་འབྱུང་མཚུངས། །ཁུ་ཁྲག་རླུང་གིས་རྒྱབ་ནག་རོ་བརྙ་ལ། །མཁྲིས་པས་རོ་སྨུར་མདོག་

སེར་དྲི་ཞ་མནམ། །བད་ཀན་སྐྱ་འབུར་རོ་མངར་བསིལ་བ་སྟེ། ཁྲག་གིས་རུལ་ཏེ་བད་རླུང་དུས་བྱར་ཆད། །

ཁྲག་མཁྲིས་ནག་འདྲ་བད་མཁྲིས་མདུད་པ་ཅན། །རླུང་མཁྲིས་སྐམ་ཞིང་འདུས་པ་བཤང་གཅི་འདྲ། །འདི་དག་

སྨྱུན་རེས་ས་བོན་བྱེད་མི་ནུས། །ལས་མ་འཛོམ་ན་རྣམ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། །ས་མེད་མི་འགྲུབ་ཆུ་མེད་སྡུད་མི་

ནུས། །མེ་མེད་མི་སྨིན་རླུང་མེད་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་གོ་མི་ཕྱེད། །ཁུ་བ་དཀར་

ལྟོ་མངར་ལ་མང་བ་དང་། །སྨ་མཚན་ཚེས་ཁྲ་ཧི་བོང་ཁྲག་འདྲ་བ། །བཀྲུས་ན་དག་འགྱུར་སྨྲུན་མེད་མངལ་

ཆགས་བྱེད། །བུད་མེད་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར། །དྭངས་མ་ལས་བྱུང་སྨ་རེར་བསགས་པའི་ཁྲག །

ཟ་ཆེན་གཉིས་ནས་ནག་ཅིང་དྲི་བྲལ་བ། །རླུང་གིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འཁྲིད་ཞག་གསུམ་འཛག །དེ་རྟགས་ཉམས་

ཚུང་བཞིན་རས་ངན་པ་དང་། །ནུ་མ་ཀེད་པ་མགུལ་པ་མིག་དཀུ་གཡོ། །སྨ་མཚན་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་འདོད་པའི་

རྟགས། །མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་བར། །དང་པོའི་ཞག་གསུམ་བཅུ་གཅིག་བུ་མི་ལེན། །གཅིག་

གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་ལ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་དང་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་པ་བུ་མོར་འགྱུར། །ཉི་མ་ནུབ་པས་པདྨའི་

ཁ་བྲམ་བཞིན། །བརྩེ་གཉིས་འདས་ནས་ཁྲུ་བ་མངལ་མི་སྡོད། །ཁྲུ་བ་མང་བ་བྱུ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་

མང་བ་བྱ་མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་མཉམ་མ་ནིང་བྱེ་ལས་མཆེ་མར་སྐྱེ། །སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་པ་དང་གཟུགས་མི་

སྡུག །འདི་དག་གནོད་པའི་དྲི་མས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མངལ་ཆགས་མཚན་མས་ས་བོན་འཛིན་པ་དང་། །འདོད་

པ་ཚིམས་ཤིང་ལུས་སྟམ་ལྷི་བ་ཡིན། །ཡ་ཡི་ཁྲུ་བས་རུས་པ་རྐྱད་གཞུང་སྐྱེད། །མ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཤ་ཁྲག་ དོན་···

སྣོད་སྐྱེད། །རང་གི་སེམས་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །ས་ལས་ཤ་དང་རུས་པ་སྣ་ཁྲི་སྐྱེད། །ཆུ་ ལས··

ཁྲག་དང་ལྕེ་རོ་རྣོན་པ་སྐྱེད། །མེ་ལས་དྲོད་དང་མདོག་གསལ་མིག་གཟུགས་སྐྱེད། །རླུང་ལས་དབུགས་དང་

པགས་པ་རིག་བྱ་སྐྱིད། །མཁའ་ལས་བྱ་ག་ནྟ་བ་སྒྲ་སྐྱིད་འགྱུར། །གོམས་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟོང་བ་མཆེད། །

རྒྱ་ཀྱིན་ཧེན་འབྲེལ་འཛོམ་པས་ལུས་སུ་འགྱུབ། །དེ་ལྟར་ཚགས་ནས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མངལ་ཚགས་

འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྔ་བ་སྟེ། །བྱ་སྟོད་གཡས་གཡོན་ཙ་དང་ལྟེ་བར་འབྲེལ། །ཙ་གཉིས་བསམ་སེའུ་བཙུད་ཀྱི་ རྟེན་

དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་དྭངས་མ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་

ཞིང་ཡུར་ཆུ་ཡིས་ཞིང་སྐྱིད་འདྲ། །དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟླང་གིས་བསྒྱུར་ནས་ཟླ་དགུར་

འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཟླ་བ་དང་པོ་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་དུས། །ཨོ་མར་ཏུ་མ་ཐྲུག་འདྲ་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས། །བདུན་

ཕྲག་གཉིས་པ་ནུར་ནུར་པོ་རུ་འགྱུར། །བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ཉེ་ཚགས་ལྟ་བུར་སྣང་། །སྐྱེས་བུ་འདོད་པས་དུས་

འདིར་ཐབས་བརྟེན་ཏེ། །མཚན་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་གོང་དུ་བྱ། །འདི་སྦྱོར་བས་ལྡན་པས་ལས་ཀྱང་ཞིལ་གནོན་

ནུས། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་བུ་ཡི་གཟུགས། །ལྕགས་སྟ་ཁ་ཡར་ལས་བརྡུངས་སོལ་མེ་ལ། །མདོག་འགྱུར་

བསྒྲིགས་པ་བ་ཡི་འོ་མའི་ནང་། །གོང་གི་གྲངས་གསུར་ཁྲུ་བ་སྦྱིམ་གང་བླུད། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་དྭངས་མ་བཟའ་བ་

དང་། །བཙིངས་དང་གདུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཉལ་པོ་རྩོལ་དུག་མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལོག །ཉིན་

གཉིད་ཤུགས་བཀག་ཚ་ཇ་ཕྱི་བ་དང་། །བཤང་དགག་ནས་དང་ཟོན་ཁྲུས་མས་བཏང་དང་། །གཏར་ག་ལ་སོགས་

ཟླ་བརྒྱད་པར་ཏུ་ཐུང་། །ཙི་ཕྱིར་མངལ་འཇིག་འཚི་འམ་དཀུ་སྐམས་འགྱུར། །བཞི་བ་གོར་གོར་མེར་མེར་ནར་

ནར་པོ། །དེ་ལས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་རིམ་པར་འགྱུར། །དེ་རྟགས་དཀུ་ལྷོ་ལུས་རིད་ཡི་ག་འགག །གཡལ་རྒྱང་སྐྱིད་

སྐྱུར་ཏུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱུར་ལ་དགའ་ཞིང་སྙིང་ལ་སྣ་ཚོགས་འདོད། །དེ་བཀག་མངལ་འཇིག་གཟུགས་མི་ཐུག་

པར་འགྱུར། །དེ་བས་གནོད་པའང་ཡན་བསྲེས་ཅུང་ཟད་བྱིན། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་བདུན་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ། །མངལ་

གནས་ལུས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟེ་བ་ཆགས། །དྲུག་པ་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་སྲོག་རྩ་ཆགས། །བདུན་པར་མིག་གི་དབང་པོ་

གཟུགས་སུ་དོད། །བརྒྱད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོ་དབྱིབས་ཆགས། །དགུ་པར་ལུས་དབྱིབས་སྟོག་པ་སྟོད་

སྐྱིད་ཚགས། །ལྔ་བ་གསུམ་པ་བདུན་ཕྲག་བཅུ་པ་ལ། །དཔྱང་པ་གཉིས་དང་དབྱི་གཉིས་འབྱར་དུ་དོད། །བཅུ་

གཅིག་དབང་པོ་དགུ་ཡི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དོན་ལྡའི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བཅུ་

གསུམ་པ་ལ་སྟོད་དྲུག་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །ལྔ་པ་བཞི་པ་བདུན་ཕྲག་བཅུ་བཞི་ལ། །དཔྱང་ཀང་བརྒྱ་ཀང་

བཞི་པོའི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཀང་ལག་རྗེ་ངར་དོད། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དོད། །

བཅུ་བདུན་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནམས་ཚགས། །ལྔ་ལྔ་བདུན་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཤ་ཚིལ་ཚགས། །བཅུ་དགུ་པ་

ལ་རྩ་བ་རྒྱས་པ་ཚགས། །ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྣས་དང་ཀང་མར་ཚགས། །ཙ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱི་ཡི་པགས་པ་གསོགས། །

དེ་ནས་ཟླ་དགུ་བདུན་ཕྲག་ཆ་གཉིས་ལ། །དབང་པོ་སྣ་དགུའི་བུ་ག་ནམ་པར་བྱེད། །ཆ་གསུམ་སྲ་དང་བ་སྤུ་སེན་

མོ་སྐྱེ། །ཆ་བཞི་པ་ལ་དོན་སྣོད་གསལ་བར་སྨིན། །དེ་དུས་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཆ་ལྔ་པ་

ལ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་འབྱུང་། །ཆ་དྲུག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་གསལ། །དེ་ནས་ཟླ་བདུན་བདུན་ཕྲག་ཆ་བདུན་ནས། །

ལུས་ཅུའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསལ་རྫོགས་འགྱུར། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་བདུན་ཕྲག་སོ་གཅིག་ནས། །སོ་ལྔའི་བར་

དུ་ཐམས་ཅད་ཆེར་འཕེལ་བྱེད། །མ་དང་བུ་གཉིས་ཐང་རེ་གཞི་མདངས་འཕོ། །ཟླ་བ་དགུ་པ་བདུན་ཕྲག་སོ་

དྲུག་ནས། །མངོན་པར་མི་དགའ་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། །སོ་བདུན་པ་ལ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། །སོ་བརྒྱད་

མགོ་མཇུག་ཕོག་ལྡེ་མངལ་ནས་འབྱིན། །འོན་ཀྱང་ཁྲག་ཟགས་པ་ན་འཕེལ་མི་ནུས། །མངལ་རྒྱས་སྣ་བ་ཚང་ཡང་

བཙའ་བ་དཀའ། །རླུང་གིས་དཀྱུ་བཀག་སྣ་བ་ཚང་ཡོང་འགོར། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྨིན་པའི་ཚེ། །

སྣ་དགུ་འདས་ནས་བཙའ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཡས་ཕོགས་ལ་བརྟེན་དཀྱུ་གཡས་མཐོ། །ལུས་ཡང་སྨི་

ལམ་དག་ན་སྐྱེས་པ་མཐོང་། །ནུ་ཞོ་གཡས་པ་སྦུར་འབྱུང་ཁྱིའུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་ཁྲིད་འདོད་གླུ་གར་རྒྱན་ལ་དགའ། །

གོང་ལས་ལྡོག་པ་བུ་མོ་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །དེ་དག་འདྲེས་ལས་མ་ནིང་འབྱུང་བ་སྟེ། །དབུས་དམའ་མཐའ་གཉིས་

མཐོ་ན་མཚེ་མར་སྐྱེ། །དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་བཙའ་རྟགས་ལུས་སྟུམ་ཞིང་། །དཀུ་སྟོད་སྨད་ཕྱི་ཚང་ར་རེད་པ་ན། །

སྣུ་བ་ཆུ་སོ་ན་ཞིང་ལྷུང་དུབ་བྱེད། །མཚན་བྱེ་གཙིན་མང་དབང་མེད་ནད་བྱུག་ལྷུང་། །བྱད་མེད་བཙའ་སྐྱོང་

གིས་བསྐོར་བཙའ་བར་བྱ། །སྤྲག་འབྲུལ་འདུ་བའི་ནད་གསོས་ཆས་ཀྱིས་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

སྙན་ཅིག །འདྲ་དཔེ་ཕྱང་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །དབྱེ་རྟུས་གཉིས་ནི་རྟིག་པའི་འགྲམ་གཞི་འདྲ། །

སྐལ་ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བརྩེགས་པ་འདྲ། །སྲོག་པ་རྩ་ནི་མཚོང་མི་ཀ་བ་འདྲ། །བྲང་རྟུས་གྲུ་བཞི་གདུང་

མ་བཀལ་བ་འདྲ། །རྩིབ་མ་ཉེར་བཞི་ཕྱམ་འཁྲིམས་ལིགས་པ་འདྲ། །ལྷ་རྟུ་རྩེ་ནི་ཕྱམ་གྱི་རྟེན་མ་འདྲ། །ཙ་དང་

ཚ་རྒྱུས་དྲལ་ཕྱམ་བཀོད་པ་འདྲ། །ཤ་དང་པགས་པ་འདག་ཞལ་བྱས་པ་འདྲ། །སྒྲིག་རྟུས་གཉིས་ནི་མཁར་བད་

བཏགས་པ་འདྲ། །སོག་པ་གཉིས་ནི་གྲུ་ཕྱབ་བྱས་པ་འདྲ། །མགོ་བོ་དབུ་རྩེ་བ་གམ་བྱས་པ་འདྲ། །དབང་པོ་སྣ་

ཞུ་སྣར་ཁྲང་གཏོད་པ་འདྲ། །ཐོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཕུབས་བཀལ་པ་འདྲ། །ཚངས་པའི་བྱ་ག་དུད་ཁྲང་ཕྱེ་བ་

འདྲ། །ན་བ་གཡས་གཡོན་ཁྱུང་མགོ་འཁྱིང་བ་འདྲ། །སྨ་བུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དེ་ཏོག་དང་འདྲ། །སྐྲ་ལོ་ཕོ་རྒྱ་

མ་ཀྱུའི་ཛ་དང་འདྲ། །ལག་པ་གཉིས་ནི་དར་དཔྱངས་བཏགས་པ་འདྲ། །བྲང་ཁོག་སྟོད་སྨད་ཁྲམས་སྟོད་ཁྲམས་

སྨད་འདྲ། །མཆིན་དྲི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་བཀྲམ་པ་འདྲ། །སྙིང་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །གློ་བ་མ་ཞུ་

ནང་ཕྱི་བློན་པོ་འདྲ། །གློ་བ་བྱ་ལྡེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་འདྲ། །མཆིན་མཆེར་གཉིས་ནི་བཙུན་མོ་ཆེ་ཆུང་འདྲ། །

མཁལ་མ་ཕྱི་བློན་ཁྱད་པ་གདུང་འདེགས་འདྲ། །བསམ་སེའུ་ནི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་འདྲ། །ཕོ་བ་གཡོས་བཙ་

བྱེད་པའི་ཚོག་མ་འདྲ། །རྒྱ་མ་སོང་ཁ་བཙུན་མོའི་གཡོག་དང་འདྲ། །མཁྲིས་པ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ་པ་འདྲ། །

སྙིང་ཕྱུག་ཆུ་ཡིས་རྫ་མ་བཀང་བ་འདྲ། །ངོག་སློ་གཉིས་ནི་ཆུ་ཁྲིང་བཞག་པ་འདྲ། །རྐང་པ་གཉིས་ནི་སྦྲ་ཡི་ཧྲ་

བབས་འདྲ། །གཉན་པའི་གནད་ནི་རྒྱལ་པོས་མངའ་བསྒྱུར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་

ཅིག །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཡུང་ཚད་ལུས་ཆགས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་

རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རླུང་གི་ཡུང་ཚད་རྐང་ཞུན་གང་། །མཁྲིས་པའི་ཡུང་ཚད་རང་གི་གསང་སྦྲ་གང་། །བད་

ཀན་ཡུང་ཚད་རང་གི་སྙིམ་པ་གསུམ། །ཁྲག་དང་ཕྱི་སའི་ཡུང་ཚད་སྙིམ་པ་བདུན། །གཅིན་དང་ཆུ་སེར་ཡུང་ཚད་

སྙིམ་པ་བཞི། །ཞག་དང་ཚིལ་བུའི་ཡུང་ཚད་སྙིམ་པ་དོ། །མདངས་དང་ཁུ་བའི་ཡུང་ཚད་ཕྱེར་བ་རེ། །ཀླད་

པའི་ལུང་ཚད་རང་གི་སྙིམ་པ་གང་། །ཤ་ཡི་ལུང་ཚད་སྲར་ཚད་ལྔ་བཀྱ་སྟེ། །བྱད་མེད་བཟླ་དང་ནུ་མ་ཉི་ཤུས་

ལྷག །ཉུས་པའི་ལུང་ཚད་ཉུས་རིགས་ཉི་ཤུ་གསུམ། །དེ་ལས་སླལ་ཚིགས་འཕང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཀྱད། །ཧྱིབ་མའི་

གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་སྟེ། །སོ་ཡི་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཆིས། །ཉུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བཀྱ་དྲུག་ཅུ་

སྟེ། །ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །ཚིགས་ཕྲན་ཉིས་བཀྱ་དང་ནི་ཙ་བཅུ་འོ། །ཚུ་བ་བཅུ་དྲུག་

རྒྱས་པ་དཀྱ་བཀྱ་མཆིས། །སྐྲ་ཡི་ཉག་མ་ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་སྟེ། །བ་སྤུའི་བུ་ག་བྱེ་བ་ས་ཡ་མཆིས། །དོན་ལྔ་སྣོད་

དྲུག་བུ་ག་སྒོ་དཀྱ་ཡོད། །འཛམ་གླིང་རང་ལུས་འདོམ་གང་ཀྱུ་བཞི་སྟེ། །གཟུགས་ངན་ནམས་ལ་རང་ཁྲུ་ཕྱེད་

དང་བཞི། །འབྲེལ་པ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ། །ཆགས་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཚེ་ཡི་རྩ་དང་བཞི། །ཆགས་པའི་

རྩ་དེ་ལྟེ་བ་ལས་གསུམ་གྱིས། །རྩ་གཅིག་གྱེན་ལ་སོང་བས་ཀླད་པ་ཆགས། །གཏི་མུག་ཀླད་པར་བརྟེན་ནས་

གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བད་ཀན་སྐྱེད་པས་སྟོད་ན་གནས། །རྩ་གཅིག་བར་དུ་བྱུག་པས་སྲོག་རྩ་ཆགས། །ཞེ་

སྡང་སྲོག་རྩ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། །དེ་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པས་བར་ན་གནས། །རྩ་གཅིག་ཐུར་དུ་བྱུག་

པས་གསང་བ་ཆགས། །འདོད་ཆགས་ཕོ་མོའི་གསང་བར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རླུང་སྐྱེད་སྨད་ན་གནས་པ་

ཡིན། །སྲིད་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ། །ཀླད་པ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་

ལྷ་བཅུས་བསྐོར། །དྲན་པའི་དབང་པོ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྩ། །སྙིང་ལ་སྲིད་ཅིང་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བཅུས་བསྐོར། །

ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ། །ལྟེ་བ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བཅུས་བསྐོར། །བུ་ཚ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་

བར་བྱེད་པའི་རྩ། །མཚན་མ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བཅུས་བསྐོར། །སྙིང་འོག་ཐད་ཀར་ལུས་ཀུན་ཁྱེས་སུ་འཛིན། །

འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྲོག་པ་རྩ་ནི་རྩ་ཡི་སྡོང་པོ་ལ། །ཡལ་གའི་རྩལ་དུ་གྱེན་ལ་གྱེས་པ་

ཡི། །ཤ་ཁྲག་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི། །ནོན་སྟོད་ནང་འབྲེལ་སྣས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །ཡན་ལག་ཕྱིར་

འབྲེལ་མངོན་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག །དེ་ལས་གྱེས་པའི་གཏར་རྩ་བདུན་ཅུ་བདུན། །གཉན་པའི་རྩ་གསང་བརྒྱ་དང་

བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འདྲིས་པའི་ཟ་ཕྲན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དགུ །དེ་ལས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །ཟ་

ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཟ་ཕྲན་བདུན་བརྒྱ་དག་ཏུ་ཤེས། །དེ་ལས་ཡང་ཕྲན་ཞུས་ལ་དྲ་

བར་འབྲེལ། །གླད་པ་ཟ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཟ་བ་ལྔ་བྱུར་བྱུར་དུ་བྱུག་པ་ཡི། །བུ་བ་བྱེད་པའི་རྩ་ཟ་

བཅུ་དགུ་ཡོད། །དེ་ཡང་དོན་སྙོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དར་གྱི་དབྱངས་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྣས་པའི་ཟ། །ཡན་

ལག་ཕྱི་འབྲེལ་མཛོན་པའི་ཟ་དྲུག་སྟེ། །དེ་ལས་རྩ་ཟ་ཕྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་ཤེས། །མི་ལ་ཚེ་ཡི་ཟ་ནི་གསུམ་ཡོད་

དེ། །གཅིག་ནི་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གནས། །གཅིག་ནི་དབུགས་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱུ་བ་སྟེ། །གཅིག་

ནི་ལྷ་དང་འདྲ་སྟེ་འཕྲུམ་པ་ཡིན། །རླུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་ཕྱི་ནང་ཀུན། །འབྲེལ་བྱས་ལུས་ནི་སྲིད་ཅིང་གནས་

པ་དང་། །སྲོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ། །གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཚིལ་རུས་པ་དང་། །ཚ་རྒྱུས་དོན་སྣོད་

རྩ་ཡི་གནད་དང་བདུན། །ཤ་གནད་སྐྲངས་སེར་རུས་གནད་ན་ཟུག་ཆེ། །ཚ་རྒྱུས་གནད་རྣམས་འཛའ་བར་བྱེད་

པ་སྟེ། །རྩ་ཚིལ་དོན་སྣོད་གནད་ཀྱིས་སྲོག་འདོར་བྱེད། །འཆི་སྐྱོང་གསོ་བ་དཀའ་ཕྱིར་གནད་ཅེས་བྱ། །ཤ་

གནད་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔ་ཚིལ་གནད་བརྒྱད། །རུས་པའི་གནད་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུས་གནད་བཅུ་བཞི་

དོན་གནད་བཅུ་གསུམ་དང་། །རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །མགོ་ལ་ཉེར་གཉིས་སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་

དང་། །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གནས། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གནས། །གནད་ཀྱི་

ནམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་བཤད། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་གཉན་པ་དགུ་བཅུ་དྲུག །ཚོད་ཟིན་སྲོག་འདོར་མཁས་

ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། །འཕྲིང་དུ་གཉན་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུར་བཤད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སུ་བཏུབ་པ་

ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གནད་དུ་བསྟན་ན་ཡང་། །གཉན་པར་མ་བཤད་ཀུན་གྱིས་གསོ་བར་ནུས། །རྒྱུ་ལམ་བུ་

གའི་གནས་ལུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ནང་གི་བུ་ག་སྲོག་རྒྱུངས་ཏྲི་མ་གསུམ། །ཚ་དང་ཆབ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་གནས་

པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་བུ་ག་མཐོང་བདུན་གསང་བར་གཉིས། །བུད་མེད་མངལ་སྒོ་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག །དབྱིབས་

སྐུམ་སྐྱེམ་དང་ཕྲ་ལ་རིང་འབྲིལ་གྱིས། །སོ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཙ་ལྷར་གནས་པ་འོ། །དྭངས་མ་ཉེར་འཕེལ་སྙ་ཞི་བུ་ག

སྟེ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་བསྟེན་པ་ཡིས། །བུ་གའི་རྒྱུ་ལམ་གནོད་པས་ནད་སྐྱེད་ལ། །མང་འབྱུང་

འགགས་དང་གཞན་འགྲོ་འཁྲུག་པར་བྱེད། །གནོད་མེད་བུ་ག་དག་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ·····

བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གནོད་བྱ་ཁམས་དང་གནོད་བྱེད་ཉེས་པའོ། །ནད་དང་

ལུས་བྱུང་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་རག་ལུས་པས། །ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་

བ་ཡིན་ཕྱིར་ལུས། །དང་པོ་གནོད་བྱ་ཁམས་ལ་དབྱེ་བ་ལས། །ཞི་རྫོད་འགྱུར་ཚུལ་འབྲས་བུ་རྫོགས་དུས་སོ། །

གནོད་བྱའི་དབྱེ་བ་བྱུང་དང་དྲི་མ་གཉིས། །ལུས་བྱུང་དྭངས་མ་ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཚིལ། །རུས་པ་རྐང་མར་

ཁུ་བ་བདུན་དུ་བཤད། །དྲི་མ་བཤང་གཅི་རྔུལ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན། །དེ་ལ་དྭངས་མས་གནོད་བྱ་འཕེལ་བར་

བྱེད། །ཐག་གིས་བརྟན་ཞིང་སྲོག་འཚོ་ཤ་ཡིས་གསོགས། །ཚིལ་གྱིས་སྣུམ་དང་རུས་པས་བརྟེན་པ་དང་། །རྐང་

གིས་བཅུད་འགྱུར་ཁུ་བས་མངལ་འཛིན་བྱེད། །བཤང་གཅིས་རྟེན་འདུལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡུལ་གྱིས་

པགས་པ་མཉེན་ཞིང་བ་སྤུ་བརྟན། །མི་རྫོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་པ་དེ་

ལ་བཤད། །ནད་དང་ལུས་བྱུང་དྲི་མ་ཀུན་གྱི་རྫོད། །དེ་ཡིས་ནད་མེད་བརྟོན་དང་གཟི་མདངས་དང་། །ཚེ་

དང་ལུས་བྱུང་མེ་རྫོད་སྟོབས་འཕེལ་བྱེད། །ཞུ་གནས་སྨིར་འཇུག་ཟས་ལས་སྨི་གཏན་ཡིན། །དེ་སྟོབས་ལྡན་ན་

ཞུ་ནས་ཕྱུར་འགྲོ་སྟེ། །སྟོབས་ཞན་ཁ་ཟས་མ་ཞུན་ཉིད་ཕྱིར་འབྱུང་། །མེ་རྫོད་དེ་ནི་ཟས་གང་ལུས་བྱུང་ས

མདངས། །སྟོབས་རྒྱས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞུ་དྲངས་སོགས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཟས་

སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ལ་རྟོ་བ་ཡིས། །འབད་དེ་མེ་དྲོད་བསྲུང་བར་གནས་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཚེ་ནི་

གནས་པར་འགྱུར། །མེ་དྲོད་དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འཇུ་རྩལ་ནི། །ཟས་སྐོམ་སྲོག་གི་རླུང་གིས་ལྟོ་བར་བཙུག །སྐོམ་

གྱིས་བཤིག་ཚིང་ནུས་ཀྱིས་མཉེན་པར་བྱེད། །མེ་མཉམ་རླུང་གིས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་བྱས། །ཕོ་བའི་གནས་སུ

ལྷན་ལྷར་བསྐོལ་བར་བྱེད། །དང་པོར་རོ་དྲུག་ཟས་སྐོམ་གང་ཟོས་པ། །བད་ཀན་མྱག་བྱེད་དག་གིས་མྱག་པར་

བྱེད། །རོ་མངར་ལྦུ་བ་ཅན་གྱུར་བད་ཀན་སྐྱེད། །བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞུས་པས། །རྣམ་པར་

ཚ་བས་རོ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཐ་མར་མེ་མཉམ་རླུང་གིས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ། །ཁ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས་

རླུང་བསྐྱེད་གྱུར། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འགྱུར་ཚུལ་ཞུ་རྗེས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་བ་ལས། །སྙིགས་མ་རྒྱུ་མར་སྙ་སླ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །སྙ་བ་བཤང་འགྱུར་

སླ་བ་གཅིན་དུ་འགྱུར། །དྭངས་མ་ལུས་ཟུངས་རང་རང་མེ་དྲོད་ཀྱིས། །སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དྭངས་མ་ཕོ་བ་

ནས། །དྭངས་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དཀར་མཆིན་ལམ་བརྒྱུད། །མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཁྲག་འགྱུར་ཁྲག་ལས་ཤ། །

ཤ་ལས་ཚིལ་འགྱུར་ཚིལ་ལས་རུས་པར་འགྱུར། །རུས་ལས་རྐང་འགྱུར་རྐང་ལས་ཁུ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་

སྙིགས་མ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་དང་། །སྣོད་མཁྲིས་བུ་གའི་དྲི་མ་ཞག་དང་ནི། །སོ་སེན་བ་སྤུ་བཤང་སྣུམ་མངལ་

འཛིན་ཡིན། །ལུས་སྲུངས་ཁུ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། །སྙིང་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་

དང་། །ཚེ་གནས་གཞི་མདངས་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་བྱེད། །དེ་དག་འབྲས་བུ་རྫོགས་དུས་ཟས་ཟོས་པའི། །

དྭངས་མ་ཁུ་བར་འགྱུར་དུས་ཞག་དྲུག་སྟེ། །རོ་ཙ་ལ་སོགས་འཕྲུལ་དུ་ཁུ་བ་སྐྱེད། །སྨན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཞག་

གཅིག་ལས་བྱེད་འགྱུར། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་བརྒྱད་དེ་དབྱེ་བ་དང་། །མངལ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་མི་རྫོད་

དང་། །ལྟ་བ་གནས་དང་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །རྒྱུ་དང་ངོ་

བོ་དཔེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གྲུབ། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་ཡུལ་གནས་གྱུར་

པས་འཇོམས། །རླུང་ལ་དབྱེ་ན་སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་མེ་མཉམ་ཐུར་སེལ་རྣམ་པ་ལྔ། །མཁྲིས་

པའི་དབྱེ་བ་འཇུ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་རྣམ་པ་ལྔ། །བད་ཀན་དབྱེ་བ་

རྟེན་བྱེད་མྱག་བྱེད་དང་། །མྱོང་བྱེད་ཚིམ་བྱེད་འབྱོར་བྱེད་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ཉིད་མངལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་

པ། །སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་གནས། །དཔེར་ན་དུག་ཅན་སྦྲིན་བུའི་དུག་སྐྱེད་མཚུངས། །ཁུ་ཁྲག་མངལ་

གནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །ཉེས་པ་ལྷག་གྱུར་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར། །རླུང་ཚང་མཁྲིས་པ་འཁྲིང་ལ་

བད་ཀན་ཆེ། །འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྷན་གསུམ་བར་མར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །

རླུང་གིས་མི་སྨིན་མཁྲིས་པས་རྣོ་བ་དང་། །བད་ཀན་ཚུང་ལ་འདུས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར། །སྙོ་བ་རླུང་གིས་བྲ་

ལ་མཁྲིས་པས་སྙི། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་སྙོ་བ་བར་མར་འགྱུར། །གནས་ས་ལུས་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་སྙིང་ག་དང་། །ལྟེ་

བའི་འོག་བར་སྟེང་ན་རིམ་གནས། །ཉེས་པའི་ལས་ནི་རླུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ། །བསྐྱོད་དང་ལས་སྐྱོད་

ཤུགས་འབྱིན་གཏོད་བྱ་རྒྱུ། །དབང་པོ་གསལ་དང་ལུས་རྫས་འཛིན་པར་བྱེད། །མཁྲིས་ལས་བཀྲེས་སྐོམ་ཟས་ལེན་

འཚོ་བ་དང་།།ལུས་དྲོད་མདངས་གསལ་སྙིང་དཔའ་བློ་ལྡན་བྱེད།།བད་ཀན་ལུས་དང་བློ་བརྟན་གཉིད་ཞོག་དང་།།

ཚིགས་འབྲེལ་བཟོད་ཅིང་ལུས་འཇམ་སྒྱུམ་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་སྤྱི་བོར་གནས། །གྲི་བ་བྲང་

གཞུང་རྒྱུ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་མིད། །དབུགས་རྔུབ་མཆིལ་འདོར་སྦྲིད་པ་སྐྱུག་པ་འབྱིན། །བློ་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་

སེམས་འཛིན་བྱེད། །གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ནི་བྲང་ལ་གནས། །སྣ་ལྕེ་ལྐོག་མར་རྒྱུ་ཞིང་ཚིག་འབྱིན་པ། །སྟོབས་

མདངས་ཁ་དོག་འབད་རྩོལ་དྲན་གསལ་བྱེད། །ཁྱབ་བྱེད་རླུང་ནི་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་

ཞིང་འདེགས་འཛོག་འགྲོ །བཀྲང་བསྐུམ་འབྱེད་འཛུམ་བྱ་བ་ཕལ་རག་ལུས། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་ནི་ཕོ་

བར་གནས། །ནང་ཁྲོལ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ། །དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་ཅིང་གནོད་བྱ་སྨིན་པར་བྱེད། །ཐུར་

དུ་སེལ་བའི་རླུང་ནི་གཞུང་ལ་གནས། །སོང་དང་ལྡང་པ་གསང་བ་བཏྲ་ནང་རྒྱུ། །ཁ་ཟག་བཤང་གཅི་མངལ་ནང་

འཛིན་སྟོམ་བྱེད། །འཇུ་བྱེད་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས། །ཟས་འཇུ་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་ཅིང་ལུས་དྲོད་

དང་། །ལྷག་མ་བཞི་ཡི་གྲོགས་དང་སྟོབས་སྐྱེད་བྱེད། །མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་མཆིན་པར་གནས་པ་སྟེ། །

དྭངས་མ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་མ་ལུས་བསྒྱུར། །མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡིད་གཞུངས་པང་རྒྱལ་བློ་

དང་འདོད་པ་སྒྲུབ། །མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། །མདོག་གསལ་ལྤགས་གནས་ལྤགས་

མདོག་གསལ་བར་བྱེད། །བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཆུ་ལས་བྱེད། །

བད་ཀན་སྨུག་བྱེད་མ་ཞུ་བ་ལ་གནས། །ཟས་སྐོམ་སྨུག་ཅིང་འདྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བད་ཀན་སྙོང་བྱེད་ལྟེར་

གནས་རོ་ཚོར་བྱེད། །ཚིམ་བྱེད་མགོར་གནས་དབང་པོ་ཚིམ་པར་བྱེད། །བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་ཚིགས་དམིགས་ཀུན་

ལ་གནས། །ཚིགས་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་བསྐུང་བསྐུམ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་

གསུམ། །རླུང་གི་མཚན་ཉིད་རྩུབ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། །གྲང་ཞིང་ཕྲ་ལ་སྲ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །མཁྲིས་པའི་མཚན་

ཉིད་སྣུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྱུ་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། །བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྣུམ་ཞིང་

བསིལ་བ་དང་། །ལྕི་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་འབྱར་བག་ཅན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

ᠨᠠᠢᠮᠠᠨ ᠭᠡᠰᠢᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠤᠬᠠᠭᠠᠨ ᠦ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠡᠴᠡ ᠪᠡᠶ᠎ᠡ ᠶᠢᠨ ᠰᠢᠨᠵᠢ ᠶᠢ ᠦᠵᠡᠭᠦᠯᠦᠭᠰᠡᠨ ᠲᠠᠪᠤᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠃

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དུང་སྐྱོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྤྱོད། །ཁྱེ་བྲག་

དབང་པོ་ལྔ་ཡིས་རང་ཡུལ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟེན་དང་ན་ཚོད་དང་། །རང་བཞིན་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་

བ་བཞི། །རྟེན་གྱིས་དབྱེ་ན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ། །ན་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བར་བྱིས་པ། །དེ་ལས་ལུས་ཟུངས་

དབང་པོ་གསལ་མདངས་རྒྱས། །འཕེལ་འགྱུར་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་དར་མ་སྟེ། །དེ་ལས་རྒད་པ་ཡན་ཆད་རྒན་པོ་

ཡིན། །རང་བཞིན་རྐྱང་པ་ལྡན་དང་འདུས་པ་བདུན། །དེ་ལ་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །དབྱིབས་

སྒྲུར་ཤ་ཆེམ་མདོག་ཐོ་སྨྲ་བ་མང་། །གྲང་ལྡགས་མི་བཟོད་འགྲོ་ཚེ་སྲ་དང་བཅས། །ནོར་ཆུང་ཚེ་ཐུང་

གཉིད་ཐབ་ལུས་སྟོབས་ཆུང་། །གླུ་དང་དགོད་དང་འཐབ་མོ་མདའ་ལ་དགའ། །མངར་སྐྱུར་ཁ་ཚའི་རོ་ལ་

བྱེད་པ་སྟེ། །བྱ་རྗོད་ཁྭ་ལའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་སྐོམ་དང་བཀྲེས་ཤས་ཆེ། །

སྐྲ་ལུས་མདོག་སེར་བློ་རྣོ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །རྔུལ་ཆེ་དྲི་ང་ཆེ་ནོར་ལུས་སྟོབས་འབྲིང་། །མངར་ཁ་ བསྐ་བསིལ་

ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སྟག་སྤྲེ་གནོད་སྦྱིན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། །བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལུས་

བསིལ་ཞིང་། །རུས་ཚིགས་མི་མངོན་ཤ་རྒྱས་ཁ་དོག་དཀར། །དབྱིབས་དཀྱེ་བཀྲིས་ སྐོམ་ཉེན་མོངས་ཐུབ་པ་

བཟོད། །ཁྱུས་ཚོ་ཆེ་རིང་ནོར་མང་གཉིད་མཐུག་ཅིང་། །ཞི་སྡང་འདམ་རིང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་བཟང་། །

ཆ་སྦྱར་བསྐ་རྟུབ་ཟས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། །སེང་གེ་ཁྱུ་མཆོག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། །ལྡན་དང་འདུས་པ་འདྲེས་

ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱུར། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་ཐ་མལ་ལ། །ནད་

མེད་གནས་དང་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ། །རྣམ་གྱུར་ནད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ལུས་དེ་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་

དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དུང་སྐྱོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རིང་དང་ཉེ་བ་མ་ངེས་ངེས་པའོ། །རིང་ལྟས་ཕོ་ཉ་རྨི་ལམ་

རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །ཕོ་ཉ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་། །རིགས་མཐུན་པ་ནི་ནད་པ་སོས་པའི་རྟགས། །

དེ་ལས་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཇིགས་རིངས་དངངས་སེང་ཧྲོ་དང་བོང་བ་སྙིད། །རིང་ནས་འཕོད་

ཅིང་ཕྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྒྱན་དང་སྒྲ་བརྗོད་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕོ་ཉས་ལས་མི་འགྲུབ། །

སྨན་པ་སེམས་རྩུབ་མི་ཤེས་སྨྲ་བ་དང་། །གཅོད་བསིག་མཚན་གཏོར་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་དུས། །ཕོ་ཉ་འོངས་པ་

ནད་པ་འཆི་བའི་ལྟས། །ཚེས་དྲུག་བཞི་དགུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཐེན་དང་། །གཟའ་སྐར་ངན་དང་མཚན་མོ་ལམ་

འཇུག་ངན། །འགྲོ་ཚེ་ལམ་དུ་ཆད་འཚིགས་ཆག་པ་དང་། །དུ་བསད་ སྦྲ་བ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱི་ལ་

སྤྱིའུ་ཐམ་སྦྲུལ་ལམ་བཅད་ཅིང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་གང་མཐོང་ངན་པའི་ལྟས། །དགེ་བ་འབྲུ་དང་ཞོ་སོགས་ སྣོད་

གང་དང་། །དྲིལ་བུ་མར་མེ་མེ་ཏོག་འབྲས་ཡོས་ཟན། །ལྷ་ཡི་སྐུ་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་པོ། །ཆོས་སྒྲོད་པ་དང་

རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བ་དང་། །མེ་འབར་རྟ་ལུག་བ་སོགས་ཕྱུག་གུར་བཅས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་འམ་བཟའ་

བཏུང་རྒྱན། །དེ་དག་ལམ་དུ་མཐོང་ངམ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག །དགེ་ལྟས་ནད་པ་སོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེ་

ཕྱམ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དང་། །རླུང་མེད་མེ་སི་སྡོད་ཚག་ངན་པའི་ལུས། །རྩི་ལམ་བྱི་ལ་བྱིའུ་སྡུག་

དང་ཁྱ། །རོ་ལ་ཞོན་རྩིས་འཚི་བདག་ཟིན་པའི་རྟགས། །མ་ནེ་རྟ་ཕག་བོང་བུ་ཛ་མོ་ཁ། །གཅེར་བུར་ཞོན་ནས་

སྤྲ་ཕྱུགས་འགྲོ་རྩིས་འཆི། །སྤྱི་བོར་ལྷུག་མ་སྐྱེས་ཏེ་བྱ་ཚང་བཅས། །དྲྭ་ལ་ཚེར་མ་ཅན་ཤིང་སྐྱིང་གར་སྐྱེས། །

བཟླ་ཕྱུང་དང་གཡང་ལྕུང་དུར་ཁྲོད་ཉལ། །མགོ་ཚག་བྱ་རོག་ཡི་དྭགས་རྩེ་ཅན་བསྐོར། །རྐང་ཕྲུགས་ལྕུང་དང་

ས་ཡི་མངལ་དུ་འཛུག །རྩུས་ཁྲིར་འདམ་བྱིང་ཉ་ཡིས་མིད་པ་དང་། །ལྷུགས་གསེར་རྟེད་དང་ཚོང་དང་འཐབ་མོ་

བས། །བྲོ་བའི་ཁྲལ་འདེད་བག་མ་ལེན་པ་དང་། །གཅེར་བུར་འདུག་དང་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས། །གསེན་དང་

ལྡན་ཅིག་ཆང་འཐུང་དེས་འདུད་དང་། །ཁོས་ངང་ཕྲེང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །གསེན་པོ་དག་དང་ལྡན་

ཅིག་གར་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་བའི་ལྟས། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ རྨི་ལམ་མི་བཟང་བ། །ཡིད་

འཇུག་བྱ་ག་ནད་ཀྱིས་བཀག་བྱིར་མཐོང་། །རྒྱུན་དུ་རྨི་བའི་ནད་པ་འཆི་འགྱུར་དེ། །ནད་མེད་ས་ངེས་རིམ་གྲོས་

ཐར་བར་འགྱུར། །མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །གྱུབ་པ་ནད་ལས་བྱུང་དང་ནམ་པ་དྲུག །

མཚན་སྟོད་རྨི་ལམ་བརྗེད་ངེས་འབྲས་བུ་མེད། །ཐོ་རངས་མཐོང་དང་གསལ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ལྟ་དང་བྲུ་

མཆོག་གྲིས་བྱ་གྲགས་པ་ལྡན། །མི་འབར་མཆེ་དང་ལུས་ཁྲག་མི་གཙང་བྱུགས། །གོས་དཀར་གྱོན་དང་འཕན་

གདུགས་མེད་འབྲས་སྐྱེད། ། རི་བོ་ཁང་བཟང་འབྲས་བཅས་མེད་ལ་འཇིག །སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་དང་བ་ལང་

ཞོན། །ཚ་བོ་མཚོ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་འགྲོ་བ་དང་། །ཉམ་ང་ལས་ཐར་དགྲ་བོ་ཕམ་པ་དང་། །སྒྲ་དང་ཕ་མས་

མཆོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །གང་ཚིས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ནོར་སྐྱེད་འགྱུར། །ཐ་མལ་རྣམ་འགྱུར་འཆི་བའི་ལྟས······

བསྟན་པ། །ལྷན་པ་སྨན་དང་ཐྲ་མ་མཇལ་བཞེས་སྟང་། །རྒྱ་མེད་ཡིད་གཞུངས་མཛེས་རྒྱས་དཔལ་ཐོབ་བས། །དེ་

ལས་ལོ་ཕྱོག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལྟས། །རྟག་ཏུ་མདངས་ངན་སྙོ་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་། །གཏོར་མ་བྱ་རོག་བྱིན་

ན་ཡི་ཟ་དང་། །བྲུས་བྱས་སྤྲིང་གཅུར་སྐམ་ཚུ་མི་ཆགས། །གང་གི་སོར་མོ་དྲངས་པས་སྒྲ་མི་འབྱུང་། །ཟས་

ཐོས་སྟོབས་ཆུང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར། །སེག་སྲོ་འདྲའམ་ཡང་ན་སྡོང་འགྱུར་འཆི། །འདོད་ཆགས་ཁྲོ་བོ་ལྟར་

ལས་གོ་ལྡོག་ཅིང་། །ལྟར་སྒྱུད་སྨྱུན་ཡོན་ནམ་པ་གཞན་འགྱུར་ན། །མི་དེ་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །

ཉི་མ་མེ་ལོང་ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟུགས་བརྙན་མགོ་བཅད་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་ལྟས་

ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཉེ་བ་དང་ནི་སེན་དུ་ཉེ་བའོ། །ཉེ་བའི་ལྟས་ལ་དུག་མཚན་མ་ཕོག་པར། །བྱ་ག་དགུ་ནས་

ཐག་འཛག་སྨྲས་འཕྲལ་བརྗེད། །མཆེ་ནུབ་རྣིག་པ་འཕྱང་ངམ་གོ་ལྡོག་དང་། །ཞུད་པ་སྦྲིད་པ་སྟོན་མེད་སྣ་

འབྱུང་དང་། །མར་མེ་སེ་བའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་དང་། །སྣ་ཕྱིས་ཚོར་མེད་སྤྱི་བོར་རླུམ་བཅས་སྣང་། །སྣ་སྤྲིན་

གསར་དུ་མཚམས་བྱེ་རྒྱུབ་འཁྲིལ་དང་། །དཔྲལ་བ་ཆུ་སོར་སླ་ཆེས་རྩ་རིས་སྡང་། །དབང་པོ་ཕྱལ་ལྡེ་ཐ་མལ་

རྒྱ་མེད་པར། །ནམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་གོ་ཕྲོག་སྡང་། །ལག་ངར་སྨིན་དབྱག་གཏད་པ་མི་མཐོང་དང་། །

མིག་བཙིར་འོད་མེད་རི་བོང་འབོས་ནོན་འདུ། །ཁྲང་དུ་བྲོས་སམ་རྒྱལ་མོའི་མདངས་ཉམས་འཚི། །ན་བ་རིད་

འབུར་ཕྱུར་ཆད་པ་དང་། །མགོ་བོའི་ཏྲངས་པའི་ཁྲིབ་མ་མེད་ན་འཚི། །རྣ་བུག་གདངས་སེང་བ་རྐྱ་ཆགས་པ་

དང་། །ལྕེ་གཞུང་ནག་ལ་ཐམ་ཐུང་སྦྱ་མི་ཤེས། །མ་མཆུ་འཕྱངས་དང་ཡ་མཆུ་བརྗེས་པ་དང་། །གདོང་ལ་དྲལ་

ཆགས་དབུགས་གྲང་སོ་དྲིག་ཆགས། །ཁྱིན་དུ་དབུགས་བཅིག་རྫོད་ཡལ་འཆི་བ་ཡིན། །ལུས་པོ་གྲང་ལ་ཚ་བ་རླེ་

བ་དང་། །གྲང་བས་གདུངས་ནས་ཚ་བ་སྤོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚ་བས་གདུངས་ནས་གྲང་བ་སྤོང་། །ཚོ་ག་

བཞིན་བྱས་ནད་ལ་སྐྱིད་མེད་ཅིང་། །ཚོ་ག་ལོག་པས་བདེ་བར་གནས་ནས་བྱེད། །དེ་དག་འཆི་བའི་ལྟས་སུ་

བཤད་པ་ཡིན། །མིན་དུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་རིམ་པས་ཐིམ་པ་སྟེ། །ས་ནུས་ཆུ་ལ་

ཐིམ་པས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ཆུ་ནུས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བུ་ག་སྐམ། །མེ་ནུས་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྣམས་སྡུད། །

རླུང་ནུས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། །མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཟུགས་མི་གསལ་

ཞིང་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲ་མི་གསལ་ཞིང་དྲི་ལ་ཐིམ་པར་

འགྱུར། །སྣ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲི་མི་གསལ་ཞིང་རོ་ལ་ཞིམ་པར་འགྱུར། །ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་

ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །རོ་མི་གསལ་ཞིང་རེག་ལ་ཞིམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་རེག་མི་

ཚོར། །མ་ངེས་འཆི་ལྟས་ནད་རྩུབ་མང་པོ་ལས། །འཆི་བའི་ལྟས་རྣམས་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ནད་ཞི་བས་

ན་འཆི་ལྟས་ཞི་འགྱུར་རོ། །ཞི་ཡང་ལྟས་བརྟན་གནས་ན་ངེས་པར་འཆི། །ཕྱི་ནང་སྲོག་བྱུང་ས་ཤ་ཐས་ཚ་དང་

གསུམ། །སོར་བའི་ནད་ལ་གང་ཡིན་འཆི་བར་ངེས། །ནད་ལ་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབས་བྱས་ཀྱང་། །བཙོས་

སྨིད་མེད་པ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་འཇིག་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས། །ནད་དང་ལུས་བྱུང་དྲི་མ་

འཁྲུགས་གྱུར་ནས། །གཅིག་གཤེད་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྡིག་འདོར་ཕྱིར། །འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་རི་རབ་འཇིག་

དང་མཚུངས། །འཆི་ལྟས་མི་ཤེས་གསོ་བ་བླང་དོར་འགག །དེ་མ་ཤེས་པས་སྨན་གྲགས་ཐོབ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

མཁས་འདོད་འཆི་ལྟས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྨི་ལམ་རྣམ་འགྱུར་རིང་དང་མ་ངེས་ལྟས། །ཚོགས་གསོག་གློག་སྒྲུབ་ཡི་

དམ་སྒྲུབ་འགྱུར་བཟློག །ཉེ་དང་ངེས་པའི་ལྟས་ལ་འཆི་བསླུ་བྱ། །མིན་དུ་ཉེ་བའི་ལྟས་ལ་བཟློག་ཐབས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་བསྟན་

པའི་ཞིཙུ་སྙེ་བདུན་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དུང་སྐྱོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ལགས། །འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་

དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གང་གསོ་བྱུང་པོ་དེ་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟབ་བྱ་ན། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུགས་ཚུལ་གནས་དང་མཚན་ཉིད་

དང་། །དབྱེ་བ་ས་མའི་དོན་དང་བདུན་དུ་བཤད། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས། །རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་

དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །དང་པོ་ནད་འབྱུགས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་གྱིས། །གྲངས་མེད་ཀྱུར་བས་ཁྱུས་ཉིད་གཟིར་

གྱུར་པ། །དེ་རྒྱུ་རེ་རེར་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་བས་ནད་ཀུན་སྤྱི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ནི། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་

རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། །བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས། །དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྡིང་གྱུར་ཀྱང་། །

རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་ཡང་། །མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་

དང་འབྲལ་མི་སྲིད། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས།།

འབྲས་བུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །ནམ་པར་མ་གྱུར་

ནད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། །ནམ་འགྱུར་མ་སྨྲས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་གདུང་བས་སོ། །

མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པས་ལུས་སྒྲུངས་བསྒྲིག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བས་ན། །སྨད་ན་གནས་ཀྱང་

སྟོད་དུ་འབར་བར་བྱེད། །ཚ་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། །བད་ཀན་འཁྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་

འཇོམས། །འདི་ནི་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་སྙི་ལ་བསིལ། །སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྨད་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། །གྲང་བའི

ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། །རླུང་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀའི་ཁྱབ་བྱེད་དེ། །ཉི་མར་ལྡན་ན་བསྲེག་པའི་གྲོགས་

བྱེད་ཅིང་། །ཟླ་བར་ལྡན་ན་བསིལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ལ། །སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་རྒྱུ། །ཚ་གྲང་

གཉིས་ཀ་འཁྲུགས་ཙང་སློང་བར་བྱེད། །དེ་བས་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་མ་ལུས་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདུད་

རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་གསོག་ལྷུང་སྡོང་རྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྐྱེ་ཞིང་

མཆེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གསོག་ཅིང་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་གསོག་ལྷུང་དང་། །བསགས་པ་སྡོང་བར་

བྱེད་པ་སྡོང་རྐྱེན་ཡིན། །སྐྱེ་མཆེད་དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། །དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྐྱེད་

པར་བྱེད། །དུས་ནི་ཚ་དུས་གྲང་དུས་ཆར་དུས་གསུམ། །དམན་པ་ཚ་གྲང་ཆར་བ་ཆུང་བ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཆེ་དྲགས་

ལོག་པ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྔ་པོ། །ཆུང་ངམ་དེ་ལ་མི་སྦྱོར་དམན་པ་སྟེ། །ཤས་ཆེར་གཏད་པ་

ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །མིན་དུ་ཉེ་དང་རིང་བ་ཆེ་འམ་ཆུང་། །འཛིགས་དང་མི་སྡུག་སོག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད།།

སྦྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཆུང་ངམ་མི་སྦྱོར་འཇུག་པ་དམན་པས་དམན། །བརྟན་ངས་འཇུག་པ་

ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཤུགས་བཀག་བཙིར་གཙུས་མི་དགེ་སོག་སྦྱོར་རོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ལྷག་

དུས། །རྒྱུ་ནི་རྩུབ་སོགས་དྲོ་ལྡན་རླུང་གསོག་ལ། །གྲང་བས་ལྡང་ཞིང་སྣུམ་དྲོས་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ནྟ་

སོགས་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག །ཚ་བས་ལྡང་ཞིང་རྟུལ་སོགས་བསིལ་ལྡན་ཞི། །སྣི་སྣུམ་བསིལ་ལྡན་བད་

ཀན་གསོག་འགྱུར་ཀྱི། །དྲོ་བས་ལྡང་ཞིང་རྩུབ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་འགྱུར། །ངོ་བོར་རང་གནས་འཕེལ་བ་གསོག་པ་

ཡིན། །རྒྱུ་ལས་འབྲུག་བྱེད་མི་མཐུན་ཡོན་ཏན་འདོད། །ལྡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྟགས་སྟོན། །རང་

གནས་མཉམ་གནས་ནད་མེད་ཞི་བ་ཡིན། །དུས་ནི་སོ་ག་སོགས་གསུམ་རླུང་གི་ནི། །མཁྲིས་པ་དབྱར་དང་བད་

ཀན་དཀུན་སྨད་དོ། །སོ་གའི་དུས་སུ་ཡང་ལ་རྩུབ་པ་ཡི། །ཟས་དང་ལུས་དང་ཟས་སྤྱོད་ཀུན་མཚུངས་པས། །

རླུང་གསོག་བྱེད་ཀྱི་དྲོ་བས་ལྡང་མི་འགྱུར། །དབྱར་དུས་ཆར་རླུང་གྲང་བ་རླངས་པས་ལྡང་། །སྟོན་དུས་ལྷུམ་ལ་དྲོ་

བས་ཞི་བར་འགྱུར། །དབྱར་དུས་སྣུམ་བསིལ་མཁྲིས་གསོག་ལྡང་མི་འགྱུར། །ལྷུམ་དྲོས་སྟོན་ལྡང་དགུན་སྟོད་

བསིལ་བས་ཞི། །དགུན་སྨད་བསིལ་སྣུམ་ལྡི་བས་བད་ཀན་གསོག །བསྙིངས་པས་ལྡང་མིན་དཔྱིད་དུས་ཉི་མའི་

འོད། །དྲི་བས་ཕྱང་ཞིང་སོ་ག་ཡང་རྒྱབ་ཞི། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། །ཟས་སྤྱོད་དབང་

གིས་འཕྲལ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད། །ཁྱད་པར་སྙིང་རྗེན་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས། །ནད་ཀུན་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་

མོང་རྒྱུན། །འབྱུང་བའི་དུས་དང་གདོན་དུག་མི་འཕྲོད་ཟས། །གསོ་བ་ལོག་དང་ལས་ངན་སྔད་ལས་ འབྱུང་། །

ཁྱད་པར་ཁ་དང་ཡང་རྒྱབ་བརྙེན་དྲགས་དང་། །ཆགས་པས་དུབ་དང་རྔ་ཆག་གཉིད་ཆག་དང་། །རྔུ་སྔོང་ཕྱུས་

ངག་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་དང་། །ཁྲག་མང་ཟགས་དང་འཁྲུ་སྐྱུག་དྲག་པོས་བཏབ། །བསིར་བུས་བུས་དང་ག་ཆད་དྲས་

པ་དང་། །ཆུ་ངན་སེམས་ལས་ཁ་ལས་ཆེས་པ་དང་། །བཙུད་མེད་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ་དང་། །ཤུགས་

བཀག་པ་དང་ནན་གྱིས་བཙར་བ་ཡི། །ཀྱིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་ནད་ཕྱུང་བར་བྱེད། །ཚ་བའི་རོ་དང་ནོ་ཚ་སྨུམ་

བསྙེན་དགས། །རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཚད་དཀྲུང་གཉིད་ལོག་འདུག་རྗེས་དྲག་ཤུལ་བྱས། །མི་

ཞིག་ཁྲར་དང་ས་སྲན་བསྐོས་པ་དང་། །གཞུ་སྲན་བཀང་དང་འཛིང་ག་བཀྱེ་བ་དང་། །བང་དང་འགྲོ་ལས་དག་

གིས་ཉེན་པ་དང་། །ཧ་ཕིས་བརྡབས་དང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། །འཁྱིབས་འོག་ཚུད་དང་རྡོ་དབྱུག་བརྡུངས་པ

དང་། །ཤ་མར་བྱ་རམ་ཚང་སོགས་བཟའ་བཏུང་དགས། །ཀྱིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིས་ཚད་སློང་བར་བྱེད། །ཁ་

མངར་སྐྱི་བསིལ་རྒྱུམ་བསྟེན་དགས་པ་དང་། །འགྲངས་རྗེས་དལ་བར་འདུག་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག །སྣན་སྙིང་

ཉལ་དང་རྒྱུར་ཞུགས་ཡོས་སྲབ་འཁྱུགས། །ཁྲོ་གྲུན་གསར་ཐོག་སེར་ཅན་སྒྲུངས་པ་དང་། །ར་སྨྲིམ་ཤ་རིད་ཆིལ་བུ་

འབྲུ་མར་དང་། །ཅི་མར་རྟུལ་བ་ཡོ་བཤར་ལ་ཕྱུག་རས། །རི་སྨྲུག་ལ་སོགས་རྟེན་ཟས་མཐའ་དག་དང་། །མ་

འཚོས་འཚིག་དང་ཁྱིངས་པོའི་ཟས་རྣམས་དང་། །ར་ཡི་འོ་སྣོན་ཞོ་དར་རྩ་གྲང་ཟ། །བཟའ་བཏུང་ཚེས་ཏེ་ཚད་

ལས་འདས་པ་འམ། །ཐུ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ཡི། །རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྲང་ནད་སྐྱོང་། །དེ་དག

འཛིས་ལས་ལྷན་འདུས་ནད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་

ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཕང་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ། །འཕེན་པར་

བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འཕེན་བྱ་གཅིག་ལ་ཕོག་དང་འབྲེལ་བས་དཔག །དེ་ཡང་རླུང་ནི་དུས་པ་ལ་

གནས་ཏེ། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྡུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་

ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །ཉེས་པ་འགྲུགས་པས་ལུས་ཟུངས་ཉེན་བྱས་ཏེ། །གཉིས་ཀས་དྲི་མ་ལ་ནི་གནོད་

པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ནད་དང་རྒྱ་མཚུན་ཟས་ཀྱི་བཅུད། །ཁྲབ་བྱེད་རླུང་གིས་བུ་ག་རྣམས་སུ་གཏོར། །དེ་ཚེ་

དངས་མ་གང་དུ་ཚགས་གྱུར་པ། །བྱ་གའི་སྐྱོན་དང་དེ་དུས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ཆར་པ་འབབ་

པ་བཞིན། །རང་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་གསོག་པར་བྱེད། །གསོག་པ་རྐྱེན་ཕྲད་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལྡང་།།

ལམ་དྲུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་གང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས། །ཞུ་བའི་

གནས་དང་དབྱེ་མིག་ཏུན་ཚིགས་དང་། །རིག་བྱ་ན་བ་རྐྱང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཞུ་གནས་ཕོང་ན་

གནས་པ་ཡིན། །མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཕོ་བ་ཁྲག་དང་རྡུལ། །དངས་མ་ཆུ་སེར་མིག་དང་པགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་

ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས། །བད་ཀན་བྲང་དང་མགྱུལ་བ་གློ་བ་མགོ །དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་བཤང་གཅི་

ངང་། །སྣ་ཚོགས་ཁྱད་པར་མ་ལུས་གནས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་འཛུག་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པ་གསུམ། །འཕེལ་ཟད་ནད་རྒྱུངས་དྲི་མ་ནུས་གསུམ་

ལྡེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་མཚན་མ་རྟགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་དང་ཟད་པའི་རྒྱུ། །ཟས་སྤྱོད་མི་

འདོད་སྔོང་དང་མི་འཕྲོད་འཕྲོད། །སྦྱངས་བྱིན་དེ་དང་དེས་འཕེལ་ཟད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཞེ་སྡོད་

རང་གནས་འདུག །ཆ་ཤས་ལུས་རྡུངས་ཀུན་ལ་གནས་པ་དེ། །འབར་དང་བྲི་བས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། །

དང་པོས་ཕྱི་མ་རྒྱས་དང་འགྲིབ་བྱེད་ཡིན། །དྲི་མ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ལས་ཤེས། །དེ་རྟགས་རླུང་འཕེལ་

སྙིམ་ནག་དྲོད་ལ་དགའ། །ལུས་འདར་ལྟོ་བ་སྦོ་ཞིང་བཤང་བ་སྲི། །སྣ་མང་མགོ་འཁོར་སྐྱོབས་གཉིད་

དབང་པོ་ཉམས། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བས་བཤང་གཅི་ལྤགས་མིག་སེར། །བཀྲེས་སྐོམ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་འཁྲུ་

བར་བྱེད། །བད་ཀན་འཕེལ་བས་དྲོད་ཉམས་ཟས་མི་འཇུ། །ལུས་ལྕི་མདོག་དཀར་ཁོང་སྐྱུམ་ཡན་ལག་སྐྱོད། །

མཆིལ་མང་ལུད་པ་གཉིད་ཆེ་དབུགས་མི་བདེ། །དངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ། །ཁྲག་འཕེལ་

ཤ་དབལ་ཁོང་འབྲས་མཆེར་པའི་ནད། །མཛེ་སྐྲན་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་དང་མིག་སེར་དང་། །རྙིལ་ནད་བསྐྱེད་

དཀའ་མིག་དང་གཅིན་ལྤགས་དམར། །ཤ་འཕེལ་ལྦ་བ་རྨེན་བུ་ཤ་རྒྱས་འགྱུར། །ཚིལ་འཕེལ་ངལ་དང་

ནུ་མ་གསུམ་ཚིལ་རྒྱ། །རྣས་པ་འཕེལ་བས་རྣས་ལྷག་སོ་ལྷག་འབྱུང་། །རྐང་འཕེལ་ལུས་ཕྱི་ཤིག་གཡུང་

ཚིགས་ཁ་སྲོམ། །ཁྲ་འཕེལ་ཁྲ་བའི་དེའུ་འགྱུར་བུད་མེད་དད། །བཤང་འཕེལ་ལུས་སྦྱི་ལྟོ་སྒྲ་རྒྱུ་མ་

འབྲུག །གཅིན་འཕེལ་ཆུ་སོར་ཟུག་ཅིང་མ་གཅིས་སེམས། །རྔུལ་འཕེལ་རྔུལ་ཆེ་དྲི་ཕྱོག་ཕྲགས་ནད་འབྱུང་། །

ཁྲ་ཚ་འཕེལ་བས་སྤྱི་ཞིང་གཡར་འདུལ་བྱེད། །རླུང་ཟད་རྩོལ་ཆུང་སྨྲ་ཉམས་ལུས་མི་བདེ། །དྲན་པ་མི་

གསལ་བད་ཀན་འཕེལ་དྲགས་འབྱུང་། །མཁྲིས་ཟད་དྲོད་མདོག་ཉམས་པས་གྲང་དང་ནག །བད་ཀན་ཟད་

བས་རང་གི་གནས་སྟོངས་ཤེང་། །མགོ་འཁོར་སྙིང་འདར་ཚིགས་མཚམས་ལྷོད་པར་འགྱུར། །དྭངས་མ་ཟད་

བས་ཤ་སྣམ་ཟས་མིད་དཀའ། །ཕྲགས་རྒྱབ་སྐྲ་ཚེར་མི་བཟོད་ན་བར་འགྱུར། །ཁྲག་ཟད་ཚ་སྟོད་ཕྲགས་རྒྱབ་

བསིལ་སྦྱར་དད། །ཤ་ཟད་ལྷུ་ཚིགས་ན་ཞིང་རུས་ཕྲགས་འབྱུར། །ཚིལ་ཟད་གཉིད་ཆུང་ཤ་སྣམ་རྩེ་སྐྱུར་

འགྱུར། །རུས་པ་ཟད་པས་སྐྲ་འབྱི་སོ་སེན་ཕྱུང་། །རྐང་ཟད་སྦྱབས་སྟོང་མགོ་འཁོར་མིག་འཁྲིབ་འགྱུར། །

ཁུ་བ་ཟད་པས་ཁྲག་འབྱུང་འཚིག་གམ་སེམས། །བཤང་ཟད་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་བཅས་འཁྱིལ། །གཅིན་དུ་

འགྲོ་ཞིང་རྩིབ་ལོགས་སྙིང་ག་ན། །གཅིན་ཟད་མདོག་འགྱུར་སྐྱ་དང་ཉུང་ངུར་འགྱུར། །རྔུལ་ཟད་ཕྲགས་

འགས་པ་སྐྲ་འཁྲིང་དང་འདྲ། །ཕྲན་བུ་རང་གནས་སྟོངས་དང་ཡང་ལས་ཤེས། །ལུས་བྲུངས་དྲི་མ་ལ་ནི་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར། །འཕེལ་བསྐྱེད་ཟད་པས་སྟོབས་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །མདངས་ནི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཟད་

དེ། །དངངས་རིད་ཉམ་ཆུང་མི་དགའ་གཟི་མདངས་ཉམས། །འཚོ་བྱེད་ཁོ་མ་ཤ་ཁུ་དེ་སྙན་ཡིན། །འཕྲུལ་

ཧྲགས་རླུང་གི་རྩ་ནི་སྙིང་ལ་རྒྱུ། །ཚུ་ནི་ཚུ་འདྲ་དངས་ལ་ཡོག་རྗེས་སྐྱ། །འགྲོ་འདོད་ཤུགས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་

ལ་འཕྱོ། །མགོ་བོ་ཐི་འཁོར་ན་བ་ཁུར་ལ་འཁྲིག །ལྕེ་སྐམ་དམར་རྒྱབ་ཁ་རོ་བསྐམ་བ་ཐྲ། །གཟེར་འཕྲ་

གྲང་འདར་འགྱུལ་ཁྲབ་ཟུག་དང་སྨོམ། །རིངས་འཁྲམས་བྱེ་ཆག་འབྱིན་དང་དཀྲིས་སྨྲས་བྱེད། །འགྱུལ་ན་ཟུག་

ཆེ་སྲུ་བརྩེ་ཕྱུམ་སེར་ཁྲེར། །གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་རྨང་འདོད་ཚིག་པ་ཟ། །དབྱི་ཀེད་ཏུས་ཚིགས་མ་

ལུས་བརྟུངས་སྐམ་བྱེད། །ལྕག་པ་བྲང་དང་སྨུར་འགྲམ་རྒྱུག་ཅིང་གཟེར། །རླུང་གསང་རྣམས་ནི་ཁ་བྱེ་མནན་

ན་ན། །སྟོང་སྒྲུགས་བྱེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷུ་གསོབ་ལུ། །སྤྲ་འཁྲིག་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན། །

མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་ཙ་རྒྱུས་ཕྲ་ཁྲིམས་མཆོགས། །ཚ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དྲགས་ལྡངས་པ་ཆེ། །མགོ་

ན་ཤ་ཚ་ཁ་རོ་ཁྲུར་ལ་ཁ། །ལྟེ་སྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྨ་སྨྲ་སྨས། །མིག་མྱིན་དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་

འདྲིལ། །རྒྱབ་གཉིད་ཚུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚ་བྲ་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཁྲག་

མཁྲིས་འཁྲུ་སྐྱུག་ཧྲུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་སྨིན་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད། །ཉིན་དཀྲུང་

མཚན་དཀྱུང་ཞུ་བའི་དུས་ན་ན། །བད་ཀན་འབྲུགས་རྟགས་ཙ་ནི་ཁྱིང་གུད་དལ། །ཚ་ནི་མདོག་དཀར་དྲི་

དང་ལྡངས་པ་ཚུང་། །ཁ་མངལ་ལྗེ་རྐྱལ་སྐྱ་ལ་མིག་དཀར་སྐྲངས། །སྟབས་ལུད་མང་ཞིང་མགོ་འཁོམ་ལུས་

སེམས་ཞྭི། །དང་ག་མི་བདེ་ཟྭད་མེད་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །མཁལ་རྐེད་ན་ཞིང་ལུས་སྒྲ་ལྦ་བ་སྐྱེ། །ཁ་ཟས་

བད་ཀན་སྨུག་ཅིང་འབྲུ་བ་དང་། །དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྙིད་པ་སྐྱུར། །གཡའ་མཁྲང་ཚིགས་དམ་ཤ་

རྒྱས་ལས་མཐའ་རིང་། །ནམ་ཟོད་སྒྲོད་དང་ཟླ་ཟྡ་ཟོས་ཐོག་ལྡང་། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་འཁྲུར་

གསུམ་གྱི། །ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀུན་ཁྱབ། །ཕྱིན་འདུས་འདྲེས་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པར་

ཀྱ། །འདིར་མ་འདུས་པའི་ནད་རྟགས་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། །རྟེན་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་

ནས་དབྱེ་བ་ནི། །ཚེ་འདིའི་ཉེས་དང་སྔོན་གྱི་ལས་ལས་འབྱུང་། །དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་བྱུང་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །

དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལས་སྨིན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དཀྱིལ་ཆེ་བ། །རྒྱུ་ཆུང་དཀྱིལ་ཆེ་ཉེས་ལས་

འདྲེས་པ་ཡིན། །དང་པོ་ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་གི་ཉེས་པ་དང་། །ཕྱི་རྐྱེན་

ལས་བྱུང་གློ་བུར་ཉེས་པ་གཉིས། །དང་པོ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་དུག་མཚོན་གདོན་

དང་ནམ་པ་གསུམ། །དེན་གྱི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། །བུད་མེད་བྱིས་པ་རྒས་པའི་ནད་རིགས་བཞི། །

ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་དང་ནམ་པ་ལྔ། །སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ཁྲ་བ་ཟད་རྒྱགས་གཉིས། །ཉིག་རྒྱགས་ཕོ་མཚན་དྲུག

དགུ་བཅུ་བདུན་བཤད། །བུད་མེད་ནད་ལ་མངལ་ལྔ་མངལ་སྨན་དགུ །མངལ་གྱི་སྲིན་བུ་ཡངས་གྲོས་ནམ་པ་

གཉིས། །ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ། །བྱིས་པའི་ནད་ལ་བྲ་རགས་ཞིབ་ཚེགས་བརྒྱད། །ནས་ནད་

འབྱུང་བའི་ལུས་སྟོབས་འཁྲིབ་པ་ཡིན། །ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་ལ་རྟེས་པ་དང་། །གཙོ་བོ་གནས་དང་རིགས་

ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །ཉེས་པས་དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །རླུང་གི་ནད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་

ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རླུང་ནད་ཉི་ཤུ་རྩེ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འཇུག་སྒོ་

ནམ་པ་དྲུག །དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་དང་བདུན། །བྱེ་བྲག་སྒྲིག་འཛིན་ལ་སོགས་ནམ་གྱུར་ལྔ། །བད་ཀན་

མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རྡུ་འདོད། །དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་རླུང་གི་ནད། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྤྱི་དང་

བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །གནས་

གྱུར་ཁ་ཡུད་ཙ་རྒྱུག་ནམ་པ་གསུམ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྙི་དྲུག་དབང་པོ་བདུན། །བྱེ་བྲག་འཇུ་བྱེད་ལ་སོགས་

ནས་གྱུར་ལྔ། །རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པས་བཅུ་རྡུ་འདོད། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་མཁྲིས་པའི་ནད། །བད་

ཀུན་ནད་ལ་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་གཉིས། །རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་

ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷེན་སོགས་དྲུག །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྒོ་དྲུག་དབང་པོ་བདུན། །བྱེ་

བྲག་རྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམ་གྱུར་ལྔ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པས་བཙུ་དུ་འདོད། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ སེར་

པོ་སྐྲག་པོ་གཉིས། །སྐྲག་པོ་བྱེར་རྒྱས་ཐོལ་དང་འཁྱིངས་པ་བཞི། །དབྱེ་བ་གསུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བད་ཀན་ནད། །བརྒྱ་

དང་ཙ་གཅིག་ཉེས་པའི་དབྱེ་བར་འདོད། །གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཅན་ནི་རྒྱང་

པ་རང་རྟགས་སྟོན། །འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་མཚོག་འཕེལ་ཟད་པར་སྨྲར། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྡན་འདུས་ལྟ་

གཉན་གསུམ། །ཕྱིན་པ་མཉམ་གསུམ་ཅིག་རབ་ལྷག་པ་དྲུག །འདུས་ལ་མཚུངས་གཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྦྱར་དྲུག །

གཉིས་གཅིག་ལྷག་པ་ལ་དྲུག་གོ་ཕྱོགས་ཟད། །འཕེལ་ཟད་འདྲེས་ལ་མཉམ་འཕེལ་ཟད་སྦྱར་དྲུག །གཅིག་ཟད་གཉིས་

འཕེལ་གོ་ཕྱོགས་བཅས་པ་དྲུག །འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །རྩ་གཉན་ནད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ནད་གང་ཞིག །

བྱུང་བ་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། །ཕུགས་དང་སོག་དང་འདོམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །གཅིག་གི་གནས་སུ་

ནད་གཞན་ཞུགས་པ་དང་། །རང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་སོག་པ་དང་། །ནད་རྣ་གཉིས་སུ་འཐབ་པས་དགུ་ཚན་

གསུམ། །བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་གཙོ་བོའི་དབྱེ་བར་འདོད། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱུས་དང་སེམས། །སེམས་

ལ་གནས་པ་སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་གཉིས། །ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་བཞི། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་ནད་དང་

ནམ་པ་ལྔ། །ལུས་སྟོད་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་ནི། །མགོ་མིག་རྣ་བ་སྣ་དང་མཆུ་སོ་ལྕེ། །སྐྲན་དང་ལྷ་བ་གྲི་

བ་ནམ་ཚོང་ནད། །གྲི་བར་གནས་པ་ནད་དང་གག་པ་དང་། །མགུལ་འགགས་ནད་དང་སྐྱད་འགགས་ནམ་པ་

བཞི། །ནམ་ཚོང་ཕྱིར་གནས་སྐྲན་དང་སྐྱིགས་བུ་དང་། །དབུགས་མི་བདེ་དང་ཡིད་འཚུས་ཆམ་པ་ལྔ། །ཕྱི་རུ་

སྣབས་པས་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །དོན་སྙོད་ནང་ལ་གནས་པའི་ནད་བསྟན་པ། །སྙིང་དང་གློ་བ་མཆིན་

མཆེར་མཁལ་མ་དང་། །ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱ་ལོང་ལྷང་པ་དང་། །བསམ་སེའི་ནད་དང་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ །དོན་

སྣོད་ཀྱི་གནས་ས་ཞུ་སླང་ཐབས་སྨན། །སྐུར་ལ་ཚད་འཁྲུ་རྒྱ་གཟེར་རྣམ་པ་དྲུག །སྣོད་ཀྱི་གནས་པ་འཁྲུ་སྐྱུག

རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱི་ཙ་སྦོམས་པས་ནད་རིགས་བཅུ་དགུའོ། །སྨད་ནད་གཞང་འབྲུམ་མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། །

རྒྱུ་འགགས་གཅིན་འགགས་གཅིན་སྙི་རྣམ་པ་ལྔ། །ཕྱིར་གནས་པགས་པ་ཤ་དང་ཆ་ཙས་ཏེ། །པགས་པའི་ནད

ལ་ཤ་བཀྲ་བས་ཞུགས་དང་། །གཡན་པ་སླང་ཤུ་ཟ་ཀོང་ཤུ་བ་དང་། །རིག་པའི་དུག་དང་མཛེར་བ་ཐོ་ཁབ

དང་། །ནད་གཞན་ཕྲུགས་ལ་གྲུམ་དང་བཅུ་ཙ་བཤད། །ཤ་ཡི་ནད་ལ་ཕྲུ་བ་རྨེན་བུ་གཉིས། །ནད་གཞན་ཤ་ལ

རྒྱས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆ་ཡི་ནད་ལ་ཆ་དཀར་ཆ་ནག་གཉིས། །ནད་གཞན་ཆ་ཙ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །

རྡུས་པའི་ནད་ལ་དྲིག་དང་སྐང་འབམ་གཉིས། །ནད་གཞན་རྡུས་ལ་ཞེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤ་རྡུས་ཀུན་ལ་

གནས་པ་གྲུམ་བུའི་ནད། །སྐྱི་རྡུ་སྡོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་ནད་རིགས་ལ། །

མཁྲིས་པ་སྨུག་པོ་དམུ་འོར་སྐྲ་ཐབ་གཙོང་། །ཚ་བ་སྐྱེ་དུག་འགྲམས་འབྲུགས་རིམས་ནད་དང་། །འབྲུམ་བུ་སྐྲོག་

པ་སྤུར་དུག་ཧི་ཟེར་དུག །རྨངས་དུག་ཤ་དུག་མི་འཕྱོད་པ་ཡི་དུག །བཙན་དུག་ཕྱི་དུག་སྦྱིན་བྱ་སྦྱལ་གྱི་དུག །

འབྱུང་པོ་གཟའ་དང་མཛེ་འབྲས་ཆེ་དཔལ་སྲིན། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་སྣེ་ཡི་ཆ། །སྐྱི་རྡུ་སྡོམས་པས་

སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཏེ། །བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །རིགས་ཀྱི་སྣ་ནས་དབྱེ་ན་ཕོང་ནད་དང་།།

ཆ་དང་ཚད་པ་ཐོར་བུའི་ནད་རིགས་བཞི། །དང་པོ་ཁོང་ནད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །མ་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

གཅོང་ནད་གཉིས། །མ་ཞུ་ངར་བ་རིགས་གྲོགས་དུས་ཀྱིས་བཞི། །འབྲས་བུ་གཅོང་ནད་དབྱེ་བ་གསར་རྙིང་

གཉིས། །གསར་པ་བད་ཀན་སྐྱ་བོ་སྨུག་པོ་དང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་དང་དུག་གཅོང་ནམ་པ་བཞི། །རྒྱ་བོ་ལྷེན་

དང་ཞུགས་དྲེག་མེ་ཉམས་དང་། །མཀྲུལ་འགགས་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་འཇུ་སྙེམས་དུག །སྨུག་པོ་ཅེར་རྒྱས་རྫོལ་

རལ་འཁྲིངས་དང་འདྲིལ། །གབ་འཐབ་འོར་ལྷུང་གྲང་བ་སྒྲིང་ཆད་བཅུ། །མཁྲིས་པ་ཁ་ལུད་ཙ་རྒྱག་གནས་གྱུར་

གསུམ། །དུག་གི་གཅོང་ལ་ཚ་སྦྱོར་གྲང་སྦྱོར་གཉིས། །རྙིང་པ་སྐྲན་དང་དམུ་འོར་སྐྱ་ཐབ་བཞི། །གཅོང་ཆེན་

ཟད་བྱེད་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །སྨན་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་ལྷེན་དང་རྫ་ཡི་སྨན། །རླུང་སྲིན་ཙ་ཚའི་སྨན་དང་བརྒྱད་དུ་

བཤད། །དམུ་ཚ་བྱེར་ཟུགས་འཁྲིམས་ཚ་དོལ་ཚ་བཞི། །འོར་ལ་ཚ་འོར་གྲང་འོར་རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱ་རབ་སྐྱོ་

སྙིང་མཆིན་མཚེར་ཚ་སེར་ལྔ། །ཟད་བྱེད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྟ་གཉན་བཞི། །ཕོ་ནད་སྐྱིར་སྡོམས་བཞི་བཅུ་ཙ་

བརྒྱད་དོ། །ཆ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐྱོ་བུར་བ། །ལྷན་སྐྱེས་འབྲས་དང་རྣེན་བུ་སུར་ཡ་དང་། །མེ་དབལ་གཞང་

འབྲུམ་ཀང་འབམ་མཚན་བར་དོལ། །སྐྱོ་བུར་ཆ་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། །གནས་ནི་མགོ་སྣེ་བྱང་ཁོག་

ཡན་ལག་ལ། །ཆ་རིགས་བཤུས་བཅད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། །འབྲང་ལྷུང་ཕྲག་གཤགས་བྲུམས་པ་རྣམ་པ་

བརྒྱུད། །སྤྱི་ཙ་སྡོམས་པས་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཚ་བ་མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོངས་གབ་རྙིངས་རྫོགས། །འགྲམས་

འབྲུགས་རིམས་ནད་དུག་ཚད་རྣམ་པ་བཞི། །འགྲམས་ལ་ཕྱི་འགྲམས་ནང་འགྲམས་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲུགས་ལ་

རྒྱས་འབྲུགས་སྟོང་འབྲུགས་འཛམ་འབྲུགས་གསུམ། །རིམས་ལ་བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་འབྲུམ་པ་དང་། །གག་ཕྱོག་

ཆམ་པའི་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །དུག་ལ་སྦྱར་དུག་གྱུར་པ་དངོས་དང་གསུམ། །ཐོར་བུ་སྐྲན་འགགས་སྐྱིགས་བུ་

ཡི་ག་འཆུས། །སྐམ་དད་དབུགས་མི་བདེ་དང་གླང་ཐབས་སྲིན། །འབྲི་སྐྲུགས་དྲི་མ་གཅིན་འགགས་གཅིན་སྣི་

དང་། །ཚད་འབྲི་རྡེག་གྲུམ་ཚུ་སེར་ཙ་དཀར་དང་། །ཕྱགས་ནད་ཕྱན་བུ་ཐོར་བུ་བཅུ་དགུའོ། །བརྒྱ་དང་ཙ་

གཅིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་བཞིའི། །དབྱེ་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་

ནད་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་གཞན་དབང་བཙོས་ཀྱང་འཚེ་བ་དང་། །ཀུན་བཏགས་གདོན་ནད་རིམ་གྲིས་གྲོལ་བ་དང་།།

ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་འཚེ་ལ་བཅོས་ན་འཚེ། །ལྟར་སྣང་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཚེ་བ་བཞི། །གཅིག་ལའང་བཞི་

སྦྱར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྟེ། །སྡོམས་པས་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། །རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དཔག་ཏུ་

མེད་པར་དབྱེ། །ཉེས་པ་གནོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ལ། །རྐྱང་བ་ལྡན་འདུས་དྲུ་མའི་རིགས་འབྱུང་བས། །གྲངས་

དང་མིང་གི་ངེས་བརྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ནད་མི་འདའ། །གནོད་བྱ་བཅུ་ལས་ནད་ཀྱི་

གནས་མི་འདའ། །དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་གར་འཕུར་ཡང་། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་འཕུར་ས་མེད་པ་

བཞིན། །བད་རླུང་གྲང་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བས་ན། །དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། །སོ་སོའི་དོན་ལ་

རྒྱུ་དང་ཛར་ཚུལ་དང་། །ཚུལ་བྱེད་པ་དང་དཀྱེལ་དུ་ཕྱུར་བ་བཞི། །རྒྱུ་ནི་རང་རང་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །

ཛར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་གསལ་མེད་པ། །ནད་རྟགས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཚུལ་བྱེད་ཡིན། །རང་གནས་མཐར་

བྱེད་ཤུགས་རྫོགས་དཀྱེལ་ཕྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་གྲངས་བརྟག་པ་གཙོ་བོ་སྤྱབས། །ནམ་གྲངས་ནད་རིགས་ནང་

ཚིགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །བརྟག་པ་དེ་ནམས་མ་འདྲེས་བྱེད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །

དེ་ལ་སྦྱར་གླིང་ལྔ་གཉིས་བཅས་པའོ། །ནད་སྟོབས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་། །ནད་ཁམས་ཟས་སྤྱོད་

དབང་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་

རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཁྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་

བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་གསོ་བར་

བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཁྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་བསྟབ་བྱ་ན། །རྒྱུན་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་

གསུམ། །དེ་ལ་ཉིན་རེ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །ཚེ་རྒྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དཔལ་དམ་པའི་ནོ། །དང་པོ་ཚེ་རྒྱང་པ་

ཡི་སྤྱོད་ལམ་ནི། །ཧག་ཏུ་བདེ་གནས་འདོད་ཅིང་ཚེ་བསྲིང་ཕྱིར། །སྨན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་

བཙང་། །ནད་སྲོང་རྒྱུན་གཉིས་དྭན་པས་རྟག་ཏུ་སྤང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་ཉེས་སྤྱང་ཡང་དག་བསྙེན། །ལྷ་

སོགས་དབང་པོ་མནར་དང་ཉམས་བདེར་མེད། །ཐེ་ཚོམ་གྲུ་འམ་མི་སྲུན་བཙོན་པ་དང་། །གསོད་ས་ཆུ་ཆེན་མེ་

ཡི་ཕྲུང་པོ་དང་། །གད་སྙིང་སེང་ཅེར་དབུར་དཀྱུན་འཛེག་འགྲོ་སྤང་། །སྡོད་ན་ས་བརྟག་འགྲོ་ན་ལམ་བརྟག

ཙང་། །མཚན་མོ་དོན་ཆེན་དབུག་སོགས་གྲོགས་ལྡན་ཏུ། །མཚན་གཉིད་མ་ལོག་རྒྱབ་པས་ཙི་བདེར་ལོག །ས་

ལོག་ནང་པར་སྤྱང་ཏུ་ཞེད་གཉིད་ཚོག །ར་རོ་སྐོབས་ཟད་ཤུ་ངན་རྩོལ་བས་དུབ། །སྨྲ་མང་ནུས་དང་འཇིགས་

པའི་མི་ནམས་ལ། །སོ་ག་རྒྱབ་ཙིང་མཚན་མོ་ཐུང་བས་ན། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འགྲིག་རླུང་འཕེལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་སྨྱུམ་ལྕིར་འགྱུར་བས་ཕན། །གཞན་དུ་ཉིན་གཉིད་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སྐྲངས། །སྨོངས་

བག་མགོ་ན་སྐྱིད་སྐྱུར་རིམས་འདེབས་འགྱུར། །གཉིད་འཕེལ་སྐྱུགས་དང་སྨྱུང་བྱ་བྱད་མེད་བརྟེན། །གཉིད་ཡེར་

འོ་མ་ཆོ་ཆང་ཤ་ཁུ་བཏུང་། །མགོ་བོ་བསྐུ་ཞིང་རྣ་བ་སྣུམ་གྱིས་དགང་། །ཉལ་པོ་སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་འདག་

པོ་ཅན། །མི་རྟག་བྲྨས་མ་ཤུགས་ཞན་ཉིན་པ་དང་། །ཟླ་མཚན་ལྡན་དུས་བཀན་བྱེད་འཁྲིག་པ་སྤང་། །

དཀུན་དུས་ཪོ་ཙས་དྲིགས་ཆེ་བཀག་པ་མེད། །སྟོན་དཔྱིད་ཞག་གཉིས་དབྱར་སོས་ཟླ་ཕྱེད་སྤྱད། །གཞན་དུ་

བྱད་མེད་ལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉམས། །མགོ་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བསྐུ་བྱུག་སྤྱོད་

བྱེད་ནུས་ངལ་རྩང་། །འཇོམས་བྱེད་མགོ་ཀང་ན་ཁ་ལ་བསྟེན་བྱ། །ལུས་ཡང་ཚིལ་འབྲི་སྐབས་བྱེད་མེ་བཙོད་

སྐྱེད། །མཁྲིགས་དང་ལས་ནུས་ཡང་དག་རྩོལ་སྤྲོད་འབྱུང་། །ཐལ་དྭགས་སོག་པས་དེ་ལས་མ་རྔངས་འགྱུར། །

ནན་བྱིས་རླུང་མཁྲིས་ནད་ཅན་དེ་སྤང་བྱ། །སྦྱངས་ལྡན་སྐྱུམ་ཟ་དགུན་དང་དབྱིད་དུས་དང་། །བད་ཀན་

ཅན་གྱིས་རྩོལ་བཅག་བསྟེན་པར་བྱ། །དྲོལ་ཕྱིས་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཚིལ་འཇུ་བྱེད། །ཕྲགས་གསལ་ཡན་ལག་

བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག །བྲུས་ནི་རོ་ཙ་བཙོད་སྟོབས་ཆེ་མདངས་སྐྱེད། །གཡའ་རྫུལ་དྲི་ང་སྣུམ་སྐམ་

ལུས་ཚ་སེལ། །ཆུ་དྲོན་མགོ་བཀྲུས་སྣ་མིག་སྟོབས་འཕྲོག་ཡིན། །ཚད་འབྲུ་ཕྱོ་སྟོན་ཆམ་པ་མ་ཞུ་དང་། །

ཟླ་མིག་ནད་ཅན་ཐོས་མ་ཐོག་ལ་སྦྱང་། །མིག་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བད་ཀན་འཇིག །མཆི་མ་འཛག་ཕྱིར་མིག་

སྨན་སྐྱེར་ཁ་རྩ། །ཧག་ཏུ་ཞག་བདུན་ལོན་ཚེ་ཉིན་རེ་བླུག །སྦོ་བུར་ནད་ལྷའི་དགྲ་ལ་སྐྱེལ་མ་བསྡེན། །ཧག་

ཏུ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཀུན་སྣུམས་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་མཚན་གནས་འགྲོ་ཞེས། །ཧག་ཏུ་ཐྲན་པ་ཉེར་

འཐོག་རྒྱག་བཟླུམ་བསྲིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཚད་དོན་བཙན་པར་བྱ…

ཞིང་ཚིག་རྗེས་དོན་གྱིས་བསབ། །ངན་ལས་ཚད་ཀུང་བརྙག་ཅིང་བཟང་ལས་བསོལ་ཡང་བཙམ། །གཞིག་

བ་སྲོན་ལ་བཏང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱི་ལེགས་འཕེན་བཅའ། །ཞེར་དགུ་བདེན་པར་མི་བཟུང་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་

བཏང་། །སླ་དཀུ་བསམ་ལ་སླ་ཞིང་རང་གི་མདོ་དོན་བརྟས། །བྱད་མེད་ངག་ལ་མི་ཉན་སྤོད་ཁ་སྤྱི་བར་

བྱ། །བྱམས་ལྡན་མི་ལ་ཚིག་རྩུབ་མི་གཞུག་ལྷུག་པར་སྨྲ། །ཅམ་ལ་བརྙིང་ཞིང་འཕྲུལ་ལ་འགྲོགས་པ་བདེ་

བར་བྱ། །དཀྲ་བོ་ཡན་པར་མི་བཏང་འདམ་རིང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཉེ་འཁོར་ཤ་ཚས་བསྐྱང་ཞིང་རྟར་

དྲིན་ཤིག་རིང་བསྒྲུ། །སློབ་དཔོན་མ་ཁྲུ་ལ་སོགས་གནའ་རིགས་ཕྱད་དུ་ཁྲར། །ཁྲལ་མི་མཛའ་བཤེས་འགྲོགས་

དགོས་ནམས་དང་བློ་སེམས་བསྟུན། །སོ་ནམ་ཞིབ་མོར་བྱ་ཞིང་དགོས་དུས་རྩིང་པོར་སྤྱད། །མི་བདེན་ཡམས་

ངས་བླང་ཞིང་རྒྱལ་ན་ཚོད་ཟིན་བྱ། །མཁས་ན་རྡིགས་པ་སྐྱུང་ཞིང་ཕྱུག་ན་ཆོག་ཤེས་བྱ། །མི་བྲན་ཁྱད་དུ་མི་

བཤད་མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་སྤང་། །མི་ངན་བསྟེན་ཞེ་མི་བྱ་བན་པོན་དཀྲར་མི་བསྒང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མི་

འབགས་ལ་ཡོགས་མནའ་ལ་འཛེམ། །མི་འཁྲུད་ཧོག་གཏད་བྱ་ཞིང་ངན་ལ་དབང་མི་བསྐྱར། །སེམས་ཀྱི་

སྟོབས་དྲང་ངང་རིང་ཡངས་སེང་གཞི་བསྐྱེད་ལ། །ལས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ བློ་ཚོད་དུས་སུ་སླང་བ་གཅེས། །

དེ་འདྲ་གཅིག་ཕུར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དབང་མི་འཆོར། །བྲན་གྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དཔོན་དུ་འགྱུར། །

དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག

ཀུང་ཆོས་མེད་ན། །བདེ་ཉིད་ཐུག་བཟླས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་འབད། །མོས་བས་བསེས་བསྟེན་ཅིག་ནུས་རིང་

དུ་སྤང་། །སྲོག་གཅོད་རྐུ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །རྫུན་དང་ངག་འཁྱལ་ཚིག་རྩུབ་དབྱེན་སྨྲ་

དང་། །བརྣབས་སེམས་གནོད་སེམས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །སྡིག་པའི་ལས་བཅུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་། །རྒྱུ་

ངན་ནད་འཕོངས་སྡུག་ལ་ནུས་ཕན་གདགས། །འབྲུ་སྦྱིན་སོགས་ཀུན་རྟག་ཏུ་རང་འདྲར་བཞུ། །བསླུ་མེད་

ངེས་པས་འཇམ་ཞིང་དྲང་པོར་སྨྲ། །གནོད་བརྩོན་དགྲ་ལའང་ཕན་གདགས་གཙོར་བྱས་ཏེ། །བྱམས་པས་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ལུས་ངག་ཡིད་དུལ་ཐངས་མེད་གཏོང་སེམས་ལྡན། །གཞན་གྱི་

ནོར་ལའང་རང་གི་འདྲར་སེམས་པ། །དེ་དག་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་…

རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་

བཅོ། །

~~~ ། །དེ་ནས་ཡང་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། •།ཀྱེ་དྭང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །གཉིས་པ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་དབྱིད་དང་སོ་ག་དང་། །

དབྱར་སྟོན་དགུན་ཟླ་ར་སོགས་གཉིས་རིམ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ། །ཉིན་ཞག་

ཟླ་བ་དུས་དང་ལོར་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མ་བགྲད་གསུམ་དབྱར་དགུན་དབུས་སུའང་ཕྱོག །གསུམ་ནི་སྨྲ་དང་ཐང་

དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །ནམ་དང་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་མཉམ་པ་ཡིན། །བགྲད་དང་བཙུ་ན་སྐྱ་སྐྲོགས་ཆད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ཤིན་ཏུ་ནོ་ཚ་རྩུབ་པའི་ངོ་བོར་
~~~

འགྱུར། །རླུང་དང་རྡོ་མ་དག་གི་ཉམས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཟླ་བ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་བྱེད། །འདིར་ནི་ཚ་

བསྐ་ཁ་བའི་རོ་སྟོབས་ཆེ། །མི་ནུམས་ཀྱི་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཉིན་རེ་འཕྲུག །ཆར་དུས་སྨྲ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཚེ་སྐར་

སྟོབས་སྐྱེད། །བསིལ་བ་ཟླ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་མ་འབྱི། །ཆར་བབས་རླུང་གིས་ས་སྙིང་ཚ་བ་ཞི། །

སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་མངར་བའི་རོ་སྟོབས་སྐྱེད། །དཀྱུན་ཆེ་སོས་དང་དབྱར་ཚང་སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་། །དེ་ལྟར་

བསྲོད་དུས་ནམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། །ད་ནི་ནམ་ཟླ་དུས་དྲུག་སྤྱོད་ལམ་ནི། །དཀྱུན་སྟོད་གྲང་བས་བ་སྤུའི་

སྒོ་བཀག་སྟེ། །མེ་ཡི་སྟོབས་ལྡན་རླུང་གིས་སྲར་བ་ཡིས། །ཟས་ཀྱང་གུར་ན་ལུས་བྲུངས་འབྲི་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་ཇོ་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཚེ་མཚན་མོ་རིང་བས་བགྲེས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཁུས་བྱུངས་

འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུག་ཤ་ཁུ་སྣུམ་པ་བཟའ། །ཕྲུགས་པའི་གོས་དང་ལྷམ་ནི་རྟག་ཏུ་

བགོ །དགུན་དང་མེ་ཉིའི་འོད་ལ་རན་པར་བསྲོ། །ས་ཡི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་ནང་དུ་བསྡད། །དགུན་སྨད་

དུས་ན་ལྷག་པར་གྲང་བས་ན། །དེར་ཡང་སྤྱོད་ལམ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པར་བརྟགས། །དཔྱིད་དུས་བད་ཀན་

ཁོག་ཏུ་གསོག་པ་ནི། །དབྱིད་དུས་ཉི་འོད་ཚ་བས་མེ་དྲོད་ཉམས། །བད་ཀན་ལྡང་ཞིང་ཐ་མའི་ཇོ་གསུམ་

བརྟེན། །ནས་རྙིང་སྐམ་པའི་ཤ་དང་བླང་ཆུ་དང་། །ཚ་སྐོལ་སྣ་ཐང་བཏང་ཞིང་རྩུབ་པ་བརྟེན། །ཏོལ་

བས་བཅག་དང་ཐྲིལ་ཕྱིས་བད་ཀན་བསལ། །དྲི་ཞིམ་སྐྱིད་སོས་ཚལ་གྱི་ཉི་གྲིབ་འདུག །སོ་ག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

རབ་ཚ་བས། །སྤོབས་འཕྲོག་ཕྱིར་ན་མངར་ཡང་སྐྱུམ་བསིལ་བཟའ། །ལན་ཚྭ་ཚ་སྐྱུར་རྩོལ་བ་ཉི་འོད་སྤང་། །

བསིལ་ཆུས་ལུས་བཀྲུ་ཆང་ཆུ་བསྲེས་པ་བཏུང་། །རབ་ཕྲའི་གོས་བགོ་བསིལ་ཁང་དྲི་བཟང་བསྟེན། །སིང་

གྲིབ་ཧྲི་ཆར་བཞེར་བྱ་ངད་ལྡན་བྱ། །དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ཆུ་ཡིས་བརྣན། །སྐྱུང་དང་གྲང་བ་

ས་རླངས་རྒྱུ་རྙོག་ཅན། །མེ་དྲོད་གནོད་པས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་བསྟེན། །དང་པོའི་རོ་གསུམ་ཡང་དྲ་སྐྱུམ་

བཅས་བཟའ། །སྐམ་སའི་ཚང་བཏུང་ཁང་སྟེང་བསིལ་སྤངས་གནས། །དབྱར་བསིལ་འབྲུལ་དུ་ལུས་ལ་ཉི་

ཟེར་གདངས། །ཚར་དུས་བསགས་པའི་མཁྲིས་པ་སྟོན་ན་ལྡང་། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་མངར་ཁ་བསྐ་བ་བསྟེན།།

ག་བུར་ཙན་དན་ཀྱ་ཤིར་དྭ་ལྡན་པའི། །གོས་བགོ་ཁང་པ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་འདུག །མདོར་ན་ཟས་སྐོམ་

དབྱར་དགུན་དྲ་བ་བསྟེན། །དབྱིད་རྒྱབ་སོས་དང་སྟོན་ཀ་བསིལ་བར་བྱ། །དབྱར་དང་དགུན་ནི་དང་པོའི་

རོ་གསུམ་བསྟེན། །དབྱིད་ཀ་ཐ་མའི་རོ་གསུམ་སོ་ག་མངར། །སྟོན་ཀ་མངར་ཁ་བསྐ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །

སྟོན་དབྱིད་བཤལ་སྐྱུགས་དབྱར་ཀ་འཇམ་རྩི་བཟུགས། །དམན་ལྷག་ལོག་ན་དེ་དང་འཚམ་པར་དཔྱད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་

ཉེ་བཙུ་བཞི་བའོ། །

ᠬᠣᠷᠢᠨ ᠅

༧༩། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ནི། །བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱུག་པ་གཡལ་དང་སྦྲིད་པ་དང་། །

དབུགས་གཉིད་ལུད་པ་མཆིལ་མ་བཤང་བ་འཕྱིན། །གཅིན་དང་ཁུ་བའི་ཤུགས་ནི་དགག་མི་བྱ། །བཀྲེས་

བཀག་ལུས་ཞིག་ཉམས་ཆུང་མི་ག་འཆུས། །མགོ་འཁོར་དེ་ཟས་ཡང་སྣུམ་དྲོ་ཆུང་སྦྱར། །སྐོམ་བཀག་ཁ་སྐམ་

མགོ་འཁོར་སྙིང་ནད་འབྱུང་། །སྐེམས་འགྱུར་དེ་བསིལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཕན། །སྐྱུགས་བཀག་དང་ག་འགག་

དང་དབུགས་མི་བདེ། །སྐྱ་ཐབ་ཞེ་དཔལ་གཡན་པ་འབྲས་དང་མཛེ། །མིག་ནད་ལུད་པ་རིམས་ནད་འབྱུང་

བར་འགྱུར། །སྐྱུང་གནས་དུད་ནོན་ཁ་བཀང་དཔོ་བར་བྱ། །སྒྲིད་བཀག་དབང་པོ་མི་གསལ་མགོ་བོ་ན། །

གཉའ་བ་རེངས་དང་ཁ་ཡོ་འགྲམ་ཆག་འགྱུར། །དུད་ནོན་སྣ་སྨན་ཉི་མ་བཞུ་བས་བསལ། །གཡལ་བཀག

དེ་འདྲ་ཚེ་ག་ལྷུང་འཛོམས་ཕན། །ངལ་དུབ་དབུགས་བཀག་སྐྲན་དང་སྙིང་ནད་འབྱུང་། །སྐྱེས་འགྱུར་དེར

ཉི་ངལ་གསོ་ལྷུང་སེལ་ཕན། །གཉིད་བཀག་གཡལ་མང་ལུས་སྟུམ་མགོ་བོ་ན། །མིག་འཁྲིབ་ཁ་ཟས་མི་འདུ

ཤ་ཁྲ་དང་། །ཆང་བཏུང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ཕན། །ཕྱུད་པ་བཀག་པས་ཕྱུད་འཕྲེལ་དབུགས་མི

བདེ། །ཤ་ཟེམ་སྐྲིགས་བུ་སྙིང་ནད་ཡི་ག་འཆུ། །དེར་ནི་ཕྱུད་པ་བསལ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །མཆིལ་མ་བཀག

པས་སྙིང་དང་མགོ་བོ་ན། །སྣ་ཆུ་འཛག་ཅིང་མགོ་འཁོར་ཡི་ག་འཆུ། །དེ་ལ་ཆང་བཏུང་གཉིད་ལོག་གདམས་

སྨན་ཡན། །འཕྱིན་བཀག་ཧུག་སྐམས་འཕྱིན་དང་བཤང་བ་འགག །སྨན་གཟེར་མིག་རྟུལ་རྨོད་ཚང་སྙིང་ནད་

འགྱུར། །བཤང་བ་བཀག་པས་ཁ་རྣ་མི་གཙང་འབྱུང་། །གླད་པ་ན་ཞིང་ཉ་འགྱུར་ཆམ་པས་འདེབས། །

ཐུར་བཤད་ནད་འགྱུར་གཅིན་བཀག་དེའུ་ནད་དང་། །ཚ་སོ་ཕོ་མཚན་དཀྲུ་ནང་ཐུར་ནད་འབྱུང་། །དེ་

སྨན་རིང་བྱ་མས་བཏང་ལུས་བཙིང་དང་། །བསྐུ་བྱུག་དུགས་དང་སྨན་མར་བསྙེན་པར་བྱ། །ལྒྱི་བ་བཀག་

པས་དེ་འཛག་ཕོ་མཚན་ན། །ཚ་འགག་དེའུ་འཁེལ་དང་མ་ཉིང་འགྱུར། །མས་བཏང་ལུས་བཙིང་བྱད་མེད་

སྐྱུད་པར་བྱ། །ཏིལ་མར་འོ་མ་ཁྲིམ་བུ་ཤ་ཆང་བཏང་། །དེ་ལྟར་ཤུགས་ནི་བཀག་དང་བཙོར་བ་ཡིས། །

ནད་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར་འཁྲུལ་དུ་རླུང་འཁྲུག་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཟས་དང་སྨན་སྐོམ་སྦྱར། །ནད་གང་སྐྱུང་

དང་ཞི་བས་བཞུ་བྱས་ཀྱང་། །རོ་མ་ལྡང་འགྱུར་ལོགས་སྐྱུང་སྐར་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགུན་བསགས་གྲང་

ནད་དབྱིད་དུས་སྦྱང་། །སོས་བསགས་དབྱར་སྦྱང་དབྱར་བསགས་སྟོན་དུས་སྦྱང་། །ལོགས་པར་སྦྱངས་པས་

ར་ཐོན་ནད་མེད་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། །ཉམས་ལྡན་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་ནད་

མི་འབྱུང་། །ནད་ཀུན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པའང་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་འདི་ཉིད་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་

ལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་

དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་

གཉེན་པོ་ཡི། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟབ་པ་ནི། །ཟས་སྐོམ་ལེགས་སྤྱད་ལུས་དང་སྲོག་འཚོ་ཞིང་། །དམན་

ལྷག་ལོག་གྱུར་ནད་བསྐྱེད་འཕྲལ་སྲོག་འཇོམས། །དེ་ཕྱིར་ཟས་སྐོམ་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་གཅེས། །འདི་ལ་སྤྱི་སྡོམས་

ཟས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། །ཟས་བསྡམ་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་གསུམ། །ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཟས་སྐོམ་

གཉིས། །ཐས་ལ་འབྱུ་ཤ་སྟུམ་ངད་གསོས་སྦྱར་ལྡ། །འབྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ་གྲ་མ་གང་བུ་ཙན། །དེ་ལ་གྲ་མ་ཙན་གྱི་

འབྲུ་ཡི་སྡེ། །འབྲས་ཁྲི་ཁྲ་མ་གྲོ་ནས་སོ་བ་དང་། །སྲེ་ད་ལ་སགས་ཇོ་དང་ཞྭ་རྡེས་མངར། །ཇོ་ཙ་རླུང་

འཇོམས་ལུས་སྟོབས་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་ལ་འབྲས་ནི་སྣུམ་འཇམ་བསིལ་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་ཇོ་ཙ་

འབྲུ་སྐྱུག་གཅོད། །ཁྲེ་ནི་ལྕི་བསིལ་བརྟས་བྱེད་ཆག་གྲུགས་སྦྱོར། །ཁྲ་མ་བསིལ་ཡང་རྩུབ་ཅིང་ཡི་གར་འཕྲོད། །

གྲོ་ནི་ལྕི་བསིལ་འཚོ་བྱེད་རླུང་མཁྲིས་སེལ། །ནས་ནི་ལྕི་བསིལ་བཤང་འཇིལ་སྟོབས་སྐྱེད་མཆོག །སོ་བ་སྲེ་ད་

བསིལ་ཡང་བད་མཁྲིས་སེལ། །གང་བུ་ཙན་འབྲུ་སྲན་མ་མོན་སྲན་གཉིས། །བསྐ་མངར་བསིལ་ཡང་རྐྱ་ལ་རྩ་སྨོ་

འགག །བདག་ཀུན་ཚ་བ་སེལ་ཞིང་འབྲུ་བ་གཅོད། །སྨུག་སེལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚིལ་ལ་བུགས་ན་ཕན། །རྒྱ་སྤྲན་བད་

རླུང་ཕུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །གཞང་འབྲུམ་ཁྲ་བའི་དེ་འཇོམས་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད། །ས་ཤ་རླུང་འཇོམས་བད་

མཁྲིས་ཁྲ་སྐྱབས་འཕེལ། །སྲན་ཆུང་བསྐ་མངར་ཉེས་པ་གསུམ་ག་སྐྱེད། །སྐྱ་སས་ཞེ་དཔལ་དྲིག་ནད་ཁྲག་ནད་

སེལ། །དཀྱིལ་འབྲུ་ཕྱི་དྲོ་ར་ཙ་རླུང་ནད་འཇོམས། །ཟར་མ་མངར་ཁ་སྨུག་འཛམ་རླུང་ལ་ཕན། །བྲ་བོ་བསིལ་

ཡང་ཟླ་འཇིག་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། །འབྲུ་ཀུན་གསར་ཐོག་ལྕིན་པ་སྦྱི་བ་སྐྱེ། །སྔོན་གྲུ་སྐམས་དང་རྙིང་པ་ཡང་

བ་ཡིན། །རྗེན་པ་བཙོས་དང་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ཀུན། །རིམ་བཞིན་ཡང་ཞིང་འཇུ་སླ་འགྲོད་པར་འགྱུར། །ཤ་ནི་

སྡེ་བརྒྱད་སྣམ་གཞིར་བྱུན་སོང་གནས། །ཆ་བྱ་གོང་ཕྲེག་སྐྱུང་ག་བྱ་ནག་དང་། །རི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁྲོན་གྱིས་ཀོ་

བའི་སྡེ། །ནེ་ཙོ་ཁྲ་བྱུག་ཐི་བ་སྐྱ་ག་དང་། །འཇོལ་མོ་བྱིའུ་མཆུ་ཤིས་ཀོ་བའི་སྡེ། །ཤ་བ་གླ་དགོ་གཉན་དང་

རི་བོང་དང་། །གཅོད་ཀྱི་ཤ་རྣམས་རི་དྭགས་སྡེ་ཚན་ཡིན། །རྒྱ་དང་ཁ་ཤ་ར་རྔོད་ཕག་རྔོད་དང་། །མ་ཧེ་

བསེ་ཀླུག་རྐྱང་དང་གཡག་རྔོད་དང་། །མཛེ་རྔོད་ལ་སོགས་རི་དྭགས་ཆེ་བའི་སྡེ། །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་

གསའ་དང་སྤྱང་ཀི་གཡི། །ཝ་དང་འཕར་བ་བྱི་སོགས་གཅན་གཟན་སྡེ། །བྱ་རྒོད་ཁ་ཆག་ནེ་ལེ་བྱ་རོག་དང་། །

ཅག་བ་བྱིའུ་ཁྲ་རྩལ་མཐུས་ཟ་བའི་སྡེ། །མཛེ་གཡག་ང་མོ་དྲ་བོང་བ་ལང་དང་། །སྨི་བོ་ར་ལུག་ཁྱི་དང་

ཕག་པ་བྱ། །བྱི་ལ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་བདག་བྱེད་དེ། །འཕྱི་བ་བྱི་བྱུར་སྤྲེལ་སྦྲུལ་གྲུམ་པ་དང་། །སྡིགས་པ་ཙངས

པ་ཕྲིག་པ་ཁྲང་གནས་ནི། །ཁྱུང་ཁྱུང་ངང་ངུར་སོ་བྱ་སྐྱར་མོ་དང་། །སྲམ་དང་ཉ་སོགས་ཆུ་ལ་གནས།

པའི་ཉེ། །ཉེ་བརྒྱད་ཤ་རྣམས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་མངར། །ཐོག་མཐའ་བར་མ་རྣམས་གཤེར་ཐུན་མོང་གནས། །སྣམ

སའི་ཤ་རྣམས་བསིལ་ཞིང་ཡང་ལ་རྩུབ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལྡན་པའི་ཚ་བ་སེལ། །ཆུ་གནས་ཤ་རྣམས་སྣུམ

ཞིང་ལྕི་ལ་དྲོ། །ཕོ་བ་མཁལ་རྐེད་གྲང་རླུང་ནད་ལ་ཕན། །ཐུན་མོང་གནས་པ་ནུས་པ་གཉིས་དང་ལྡན། །བྱ་

གཅན་རྩལ་མཐུས་ཤ་ཚོན་ཟ་བ་རྣམས། །རྩུབ་ཡང་ཚ་བས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །སྐྲན་བསེག་ཤ་འཕེལ

གྲང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ལུག་ཤ་སྣུམ་ཐྲ་སྟོབས་འཕེལ་ལུས་རྒྱངས་སྐྱེད། །རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་དང་

ག་འབྱེད། །ར་ཤ་སྐྱི་བསིལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྙོམ་ཞིང་། །བསེ་དུག་འབྲུམ་ནག་མེས་འཚིག་རྨ་ལ་ཕན། །བ་ལང་

བསིལ་སྣུམ་རླུང་ལྡན་ཚ་བ་སེལ། །ཧ་རྐང་བོང་བུ་ལ་སོགས་བཤུལ་ཤ་རྣམས། །རྣག་གཅོད་མཁལ་རྐེད་གྲང་བ་ཧུ་

སེར་སེལ། །ཕག་ཤ་བསིལ་ཡང་རྨ་འཛིག་སྐྲག་པོ་སེལ། །མ་ཧེའི་ཤ་ཡིས་གཉིད་དང་ཤ་འཕེལ་བྱེད། །གཡག་

ཤ་སྣུམ་ཐྲ་གྲང་སེལ་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད། །ཁྱིམ་བྱ་བྱེའུ་ཁྲ་འཕེལ་རྨ་ལ་ཕན། །རྨ་བྱ་མིག་ནད་སྣད་འགགས་

གས་གྲ་ཕན། །གཡག་རྫོད་པོ་མཆིན་གྲང་སེལ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །རི་དྭགས་བསིལ་ཡང་ལྡན་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །

ཧ་བོང་ཤ་རྒྱབ་རྡོད་རྒྱུད་འཁྲུ་བ་གཙོད། །འཁྱི་བ་སྐྱམ་ཕྱི་རྡོ་ཞིང་འབྲས་ལ་ཕན། །གྲང་རླུང་ཕོ་བ་མཁལ་

ཤེད་མགོ་ནད་སེལ། །སྲམ་ཤ་རོ་ཙ་མཁལ་ཤེད་གྲང་བ་སེལ། །ཉ་ཤ་ཕོ་བའི་ནད་སེལ་དང་གཱ་འབྱེད། །སེག་

གསལ་ཆ་འབྲས་བད་ཀན་བསེག་པར་བྱེད། །ཤ་ཀུན་ཕོ་མོའི་སྟོད་སྨད་བྱེད་ཕྱི་སྟེ། །བྱམ་མ་ཀུན་ཕྱི་ཀང་བཞི་

མ་ཡི་ཡང་། །བྱ་རྣམས་ཀུན་ནི་ཕོ་ཡི་ཡང་བ་ཡིན། །མགོ་དང་རོ་སྟོད་བྲང་རྒྱབ་དབྱི་ཤེད་ཕྱི། །ལུས་རྒྱུངས

བདུན་པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི། །ཤ་གསར་བསིལ་ཞིང་ཤ་རྙིང་དྲོ་ལ་བཅུད། །ལོ་ཤ་བྲོད་པར་རླུང་གཉེན་སེ་དྲོད

སྐྱེད། །ཚོན་པ་འཁྱགས་པོ་བཟློག་པ་འཇུ་དཀའ་ཕྱི། །སྐམ་དང་བཙོས་པ་ཡང་ཞིང་འཇུ་བ་སླ། །སྐྱམ་ནི

མར་དང་ཏིལ་མར་ཀྲང་མར་ཚིལ། །ར་མངར་ཕྱེ་མ་སྣེ་བསིལ་ཁོང་འབྲུ་སྣུམ། །རྒྱལ་དང་བྲ་ཀ་མཉེན་ཞིང་

སྙན་པ་ཡིན། །ནས་བྱིས་སྦྱོར་བས་ཚང་ཐིག་རྩུབ་ཁ་ཁྲག་ཐད། །སྦྲང་བྱས་སེམས་ལས་རླུང་ཡིས་ཉིན་ལ་

བཀྲུགས། །དེ་ལ་མར་གསར་བསིལ་ཞིང་ར་ཙ་ལ། །མདོག་སྦྱོར་བས་སྐྱེད་ཅིང་མཁྲིས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །

མར་རྙིང་སྨྱོ་དང་བརྗེད་བྱེད་བརྒྱལ་ན་འཚེ། །ཞུན་མར་བློ་དྲན་གསལ་དྲོད་སྦྱོར་བ་སྐྱེད། །ཚེ་འཕེལ་རྒྱས་

པའི་མཆོག་ལུ་ལས་སྦྱོང་བྱེད། །བྲམ་གསར་བྱི་དང་ཞུར་བ་ལ་སོགས་པ། །དང་ཀ་ལེན་ཞིང་རྒྱག་སྐམས་བད་

ཀན་སེལ། །སོ་མར་བད་རླུང་སེལ་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །འབྲི་དང་ལུག་མར་དེ་བཞིན་གྲང་རླུང་སེལ། །མཛོ་

སྨྲ་ཞིང་ཆུས་བ་ར་བསིལ་བས་རླུང་ཚད་སེལ། །དེལ་མར་ཚ་རྣ་སྐྲམ་པོ་ཤ་སྐྱེད་ཅིང་། །སྐྲམ་པོ་འབྲི་ལ་མཐེགས་

དེ་བད་རླུང་སེལ། །ཡུངས་མར་རླུང་གནོན་བད་མཁྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཀང་མར་རླུང་འཇོམས་ཁྲ་སྟོབས་བད་

ཀན་སྐྱེད། །ཚིལ་གྱིས་རུས་ཚིགས་ན་དང་མེས་འཚིགས་དང་། །རླུང་དང་ན་བྲད་མངལ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །

སྨྱིས་བུ་སྨྱུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ནང་གི་རྫོད་འབར་ཁོང་པ་དག་པ་དང་། །ལུས་བྱུངས་འཕྲུལ་བརྟས་

སྟོབས་དང་མདོག་བཟང་ལྡན། །དབང་བརྟན་ཞུས་སྲ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་བཤད། །སྦོ་ངད་སྨྲག་བཅིང་ལ་སོགས་

ཚ་བ་དང་། །ཁྲར་མངས་རྒྱ་ཁྲར་ལ་སོགས་ཁ་བ་དང་། །རྨམ་དང་གཞིར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་བ་དང་། །རྨས་

དང་ཉོན་པ་གསོས་བྱས་རྫིན་པ་རྣམས། །རྫ་ཡང་བསིལ་ཕྱི་གྲང་བ་ཚད་ནད་སེལ། །བཙོང་སྔོག་གཉིད་འཕེལ་

ཟས་ཡིན་བད་རླུང་སེལ། །སྒོག་སྐྱ་ཕྱི་བསིལ་སྲིན་ནད་ཚད་རླུང་སེལ། །ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་ཡང་རྫ་མེ་དྲོད་

སྐྱེད། །རྔར་སོན་ཕྱི་བསིལ་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཉུང་མ་དེ་བཞིན་དུག་ནད་མ་ལུས་བསྲུང་། །རི་སྔོག་

ཐམས་ཅད་འཇུ་དཀའ་ཟས་ཡིན་ཕྱི། །ལྷུམ་དང་ཆུ་སོས་བད་ཀན་དང་ག་འབྱེད། །སྡེ་ཀུན་ཅ་སྔོ་འགག་

ཅིང་སྨན་དུས་འཇོམས། །དེ་ལ་གསོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་སྤྱི་ལ། །འབྲས་ཕྱུག་སྒྲ་དང་སྐྱ་དང་གར་བ་

དང་། །འབྲས་ཚན་རྣམས་དེ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཡང་། །སྨྲ་བ་སྐོམ་རྒྱ་ཉེས་པ་ལྷག་མ་འཇོམས། །འཇུ་ཞིང་བྱུང་

སྟམས་དྲོད་སྐྱེད་ཙ་སྦྱབས་མཉེན། །སྣ་བ་དྲོད་སྐྱེད་བཀྲེས་སྐོམ་ཉམ་ཆུང་རྒྱ། །ནད་འཇུ་བྱེད་ཙིང་དྲི་མ་

འགགས་པ་སེལ། །སྦྲུག་གར་འབྲུ་གཙོད་ཡིད་འོང་སྐམ་པ་སེལ། །དེ་ཕྱིར་རིམ་པས་ཉམ་ཆུང་ཁྲུས་རྫེས་

བཟུགས། །འབྲས་ཆན་ལིགས་བཙོས་ཚ་བའི་སྨན་དང་བསྐོལ། །ཡང་ཞིང་འཇུ་སླ་ཤ་ཁུ་ཧོ་བསྐོལ་ཐྱི། །འབྲས་

ཡོས་འབྲུ་བ་གཙོད་དང་ཏྲུས་ཚག་སྦྱར། །སྦྲུས་ཐུག་ནས་ཐུག་རྒྱུན་འགག་མི་དྲོད་འཛོམས། །ཡོས་དྲལ་ཡང་

ཞིང་འཇམ་དྲ་ཕོ་བར་འཕྲོད། །ཙམ་པ་གྲང་མོ་སྟོབས་སྐྱེད་ལྷི་བ་ཡིན། །བཙོས་ཟན་ཡང་ལ་འཇམ་པས་

འཇུ་བ་སླ། །ཞིངས་པ་ཟམས་ཅད་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་འཇོམས། །ཤ་སྦྱར་འཇུ་སླ་སྦོབས་འཕྲོག་ཉེས་ཀུན་སེལ། །

ཟན་ཚང་རླུང་སེལ་ཤིང་པའི་རྫོང་ལ་ཕན། །སྐྱུར་པོ་ཟས་ལེན་ཉེས་སེལ་སྙིགས་ཞབས་དམད། །ཀ་ཁྲ་ཉམས་

བཏུས་ཚིམ་བྱེད་རླུང་ལ་ཕན། །ཟན་སྐམ་ཚོད་མ་རླུང་ལ་མཆོག་ཏུ་བཙུགས། །ཟ་ཚོད་རླུང་འཛོམས་རྫོད་སྐྱེད་

བད་མཁྲིས་སྦྱོང་། །ལྷམ་པ་བེ་ཁྲར་རྫོད་སྐྱེད་འཁྲུ་བ་གཅོད། །དུ་ཚོད་རླུང་འཛོམས་རྨ་སྐེམ་བད་མཁྲིས་

སྐྱེད། །ནྱེ་ཚོད་མིག་ལ་གནོད་ཅིང་དུག་སྨམ་སེལ ། །སྔོན་སྔོ་དམར་པོས་ཉེས་པ་གསུམ་ག་སེལ། །སྐྱབས་དང་

ཁྲར་ཚོད་བསིལ་དེ་ཚ་བ་སེལ། །སྤོ་སྨའི་ཚོད་མ་མཁྲིས་ཚད་མགོ་ནད་སེལ། །སྲན་ཚོད་ཁ་ཟས་ལེན་ཞིང་བད་

རླུང་སྐྱེད། །ལུས་ཀྱི་སྟམ་འདོན་འབྱུ་མར་མ་ཞུ་སེལ། །ཡོ་གསར་སྨྲམས་མིང་བཤུར་བས་བད་རླུང་སྐྱེད། །

ཁུངས་གར་པོ་མས་བད་མཁྲིས་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །ལྷ་བ་ར་མཆིའི་ཚོད་མས་བད་རླུང་སེལ། །ལ་ཕུག་ཚ་བ་

རྡོད་སྐྱེད་འཁྲུ་བ་གཅོད། །སློག་སྐྱ་སློག་རྩོན་ཚ་བ་རླུང་ལ་ཕན། །ལན་ཚ་ཁ་ཟས་ཀུན་གྱི་བྲོ་བ་སྐྱེད། །

རྡོད་སྐྱེད་འཇུ་བ་སྣ་ཞིང་བཤང་བ་འབྱིན། །གཡེར་མས་རྩ་སྙོ་འབྱེད་ཅིང་བད་རླུང་བསྐྱེད། །སྣ་ཡིས་རྡོད་

སྐྱེད་སེང་ཀུན་རླུང་ནད་འཇོམས། །སྦོད་ཀུན་ཟས་ཀྱི་བྲོ་སྐྱེད་ཡི་གར་འོང་། །བཙོང་བ་འོ་མ་ཚྭ་དང་

ཚང་ལ་སོགས། །རིམ་བཞིན་ནད་སེལ་ཕྱོག་པས་དེ་རབ་སྐྱེད། །འོ་མ་ཕལ་ཆེར་རོ་དང་ཞྭ་རྗེས་མཐར། །

སྦྲུམ་ལྡི་བྲུངས་འཕེལ་མདངས་སྐྱེད་རླུང་མཁྲིས་སེལ། །ར་ཅ་བད་ཀན་སྐྱེད་བསིལ་ལྡི་བ་ཡིན། །བ་ཡི་འོ་མ་

སྒྲ་རྟོལ་གཙང་ལ་ཕན། །རིམས་རྙིང་གཅིན་སྔི་ཡིད་གཞུངས་འཚོ་བྱེད་ཡིན། །ར་ཡི་ངོ་མས་དབུགས་མི་བདེ་བ་

སེལ། །ལུག་གི་ངོ་མས་རླུང་འཇོམས་སྙིང་ལ་གནོད། །འབྲི་ཡི་ངོ་མས་བད་མཁྲིས་ནད་ལ་གནོད། །རྟ་

བོང་ངོ་མས་སྒྲ་གསོ་རྫོངས་པར་བྱེད། །ངོ་རྣོན་ལྡི་བསིལ་སྲིན་དང་བད་ཀན་སྐྱེད། །བསྐོལ་ན་ཡང་རྣོ་བཙུས་

ན་འཇུ་དཀའ་ལྡི། །བཙོས་ཐོག་ངོ་མ་རྣོན་མོ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །ངོ་མ་སྙིང་པོ་བཏོན་པའི་ཚོ་རྒྱ་

ཡིན། །མ་སྣུམས་རིམས་ཚམ་འགྲམས་འབྲུགས་འབྲུ་བ་སེལ། །ཚོ་ཀུན་རི་དང་ཞུ་རྗེས་སྲུར་བསིལ་སྨུས། །

རྟག་སྐེལ་རླུང་ཚད་སེལ་ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད། །དར་གསར་བསྐ་སྐྱུར་ཡང་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །སྨྲན་མཆེར་

གཞང་འབྲུམ་མར་མ་ཞུ་བ་སེལ། །ཞོ་ཁ་ཆུ་འཁྲུ་བཤང་སྣ་ཆ་སྤྱབས་སྦྱོང་། །ཕྱུར་ཁྲས་ལྷང་མཁྲིས་མི་རྒྱུད་

བད་ཀན་སེལ། །ཞོ་བཙོས་ཏུག་ཐྲིམ་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་སེལ། །དཀར་རྣམས་ལུག་དང་འབྲི་ཡི་ཞོ་ལ་

བཅུད། །བ་ར་བསིལ་ཡང་མཛེ་སྐྲུམས་པ་ཡིན། །ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་གངས་ཆུ་ཆུ་ཀླུང་ཆུ། །ཆུ་མིག་ཁྲོན་

པ་བ་ཚ་མིང་གི་ཆུ། །རིམ་པས་དང་པོ་མཆོག་ཡིན་ཕྱི་མ་དམན། །མཁའ་ལས་འབབ་པ་རོ་མི་གསལ་ལ་

ཞིམ། །འཚོ་ཛམས་བསིལ་ལ་ཡང་བས་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །གངས་ཅན་ལས་བྱུང་ཤུགས་དྲག་བརྡབས་

པའི་ཆུ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བསིལ་ཞེ་ཡིས་བུབ་པར་དཀའ། །བརྟན་གཡུང་སྲིན་བུ་ཀང་འབབ་སྙིང་ནད་

སྐྱེད། |ས་གཙང་ཉི་འོད་ལྡང་གིས་ཕོག་པ་བཟང་། |འདམ་རྫབ་ཉི་ཟླ་སྦྱིབས་ཆུ་སོ་ཤིང་གྲིབ་ཕོག |བ་ཚ་

སྐྲོག་ཚགས་ཁྲ་བས་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད། |ཚ་བ་སིལ་བཀྱལ་ངལ་ཆང་ནད་མགོ་འཁོར་སྐྱུག |སྐམ་དང་ཕྱེམ་

ཚ་ཁྲག་མཁྲིས་དུག་ནད་སེལ། |ཚ་སྐོལ་རྡོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་སྐྱིགས་བུ་སེལ། |བད་ཀན་ལྷོ་སྦྲམ་དབུགས་མི་

བདེ་བ་དང་། |ཆམ་པ་རིམས་གསར་འཕྲུལ་དུ་ཐོག་པར་བྱེད། |བསྐོལ་གྲང་བད་ཀན་མི་སྐྱེད་མཁྲིས་པ་

སེལ། |ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་དུག་འདྲ་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད། |ཆང་ནི་མངར་སྐྱུར་ཁ་ལ་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར། |རྣོ་དྲོ་

རྒྱབ་ཕྲ་རྩུང་ནད་ཕྲར་དུ་འགྲོ། |རྡོད་འབར་སྤོབས་བསྐྱེད་གཉིད་འཕེལ་བད་རླུང་སེལ། |ཐལ་དྲགས་

སེམས་བསྒྱུར་བག་མེད་ངོ་ཚ་འཛིག །ར་རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་ལ་གནས། །ནམ་རྟོག་ངན་བཙོམ་བདེ་

བ་ཡིན་སྨམ་སེམས། །ར་རོ་གཉིས་པ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་ལྟར། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གནས། །

ར་རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །གང་ཡང་མི་ཤེས་ལུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །གསར་པ་ཕྱི་ཞིང་རྙིང་

པ་ཡང་བ་ཡིན། །གསར་འཛམ་པོ་བའི་དྲོད་སྐྱིད་འདྲ་བ་སྟེ། །གྲོ་ཆང་འབྲས་ཆང་ནས་ཆང་གོང་མ་

སྟེ། །སོ་བ་ཁྲེ་དང་ཡོས་ཆང་ཡང་བ་ཡིན། །ཚ་དེ་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་

སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་

ཉེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

ᠵᠢᠷᠭᠤᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠣᠯᠠᠢ ᠅

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ཟས་སྐོམ་བཟའ་བ་དུག་ལྡན་མི་འཕྲོད་ཟས། །འཕྲལ་དུ་སྲོག་འདོར་ཉེས་པ་འབྱུག་ཕྱིར་བསྲུང་། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྲོག་འཚོའི་སྐྱབ་དཔོན་བཞག །དེས་ནི་ཟས་སྐོམ་དུག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དུག་ལྡན་ཟས་

དེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྡོག །མེར་བསྲེགས་དུ་བ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་འདྲ་འབྱུང་། །མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་ཞིང་མེ་སྟག་

བྲལ། །མཐོང་ན་བྱ་རོག་སྐད་འདོན་ཆ་བྱ་དགའ། །ཁྱི་ལ་བྱིན་ན་ལྡོ་བ་དྲོས་ནས་སྐྱུག །ཤ་ལ་དུག་ཡོད་

དམར་ལ་ལྷགས་མི་ཤེན། །སྤྲོས་ཤིང་ཚང་སྦྱར་མིག་བདུགས་ཚ་ཞིང་འཁྲུག །དུག་སྦྱོར་ཆག་ཚང་མི་དེ་ཁ་

སྣམ་ཞིང་། །རྡུལ་ཞིང་འདར་ལ་སྐྱག་ཅིང་འདུག་མི་ཚུགས། །གདོང་པག་གིས་ནི་ཕྲུགས་སུ་བལྟ་བར་

བྱེད། །ཤེས་ནས་ཀུན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དོར། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཟོས་པས་སྐྱུར་དུག་མཚུངས། །

ཞོ་ མ་ཡངས་དང་ཆང་གསར་མི་འཕྲོད་དེ། །ཉ་ཡི་ཤ་དང་འོ་མ་འཕྲོད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་འོ་མ་སེང་རྟོག་

གཉིས་མི་འཕྲོད། །བྱ་ཡི་སྔོ་ང་ཉ་ཡི་ཤ་མི་འཕྲོད། །ཐྲན་མའི་ཚོད་མ་བྱ་རམ་ཞོ་མི་འཕྲོད། །ཤ་མོ་ཁུངས་

ཀར་མར་ལ་བརྫས་པ་དང་། །ཁྲིམ་བུའི་ཤ་དང་ཞོ་བསྲེས་ཟ་བ་དང་། །སྦྲང་རྩི་མར་ནག་ཆ་མཉམ་འཕྲོད་མི་

འགྱུར། །མར་གསར་འཁར་བའི་སྣོད་དུ་ཞག་བཅུ་ལས། །སྐྱེར་པའི་མེ་ལ་ཉ་རི་དུ་ཤ་བསྲེགས། །ཙོང་

ཞི་ནོར་རྗེས་ཤ་མོ་ཁྲར་བ་ཟ། །ཕྱུན་ཤར་ནོར་རྗེས་ཆུ་གྲང་འབྱུང་བ་དང་། །ཤ་ལ་དཀར་སྐྱར་ཙམ་དྲིས

ཐོག་པ་དང་། །བཙོས་པའི་རྣངས་བསྐུབས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། །སྐྱུར་དང་འོ་མ་ལྡན་ཅིག་ཟ་བ

དང་། །ཐུ་ལ་མ་ཤུ་ཕྱི་མ་ནོར་པ་ཡིས། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ནོར་པས་འཐབ་པ་དང་། །མ་གོམས་དུས་མིན་

ནོར་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཚོལ་བཅས་སྐམ་བརྙེན་རྡོད་ཆེ་དར་ལ་བབ། །སྦྱོབས་ལྡན་གོམས་པར་ནོར་ལ

གནོད་མི་འགྱུར། །མི་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་བརྙེན་ནས་སྤང་བྱེད་ན། །འདྲིས་གོམས་སྔོ་ནས་ཆ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

འཕྲལ་དུ་སྤང་བརྙེན་ཉེས་པ་སྦྱར་དུ་འབྲུག །གནོད་པ་གནོད་བྱའི་བདག་ཉིད་ཉེར་གྱུར་པས། །ཕན་མེད་

གནོད་པར་བྱེད་པ་མཁས་པས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ཟས་བཟླུམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ། །ཟས་རྣམས་ལྕི་ཡང་ཚད་ལས་དཔག་བྱ་སྟེ། །

ཡང་ལ་འགྲངས་སིང་ལྕི་ལ་ཕྱེད་འགྲངས་ཙམ། །བདེ་ཞག་འཇུ་སླ་ཚོད་ཟིན་ཞེས་སུ་བཤད། །དེ་ནི་ལུས་འཚོ་

མེ་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཆུངས་གྱུར་ན། །སྟོབས་མདངས་མི་འཕེལ་རླུང་ནད་མ་ལུས་

འབྱུང་། །ཚད་ལས་ཐལ་ན་མ་ཞུ་བེ་སྣབས་སྐྱེད། །དེ་ཡིས་མེ་མཉམ་རླུང་རྒྱུའི་རྩ་སྒྲིབས་བཀག །ཕོ་བའི་

དྲོད་ཉམས་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཟས་དང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྦྱར། །ཕྱོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་

གཅིག་སྐྱམ། །ཆ་བཞི་པ་དེ་ལྷུང་གི་གནས་སུ་བཞག །ཟས་ནོས་རྗེས་སུ་སྐྱམ་འབྱུངས་ཞིམས་དང་ཁྱབ། །ཟས་

འདུལ་འཇུ་ཞིང་ལུས་བརྟས་སྟོབས་འཕེལ་བྱེད། །སྨད་འགགས་སྐྱི་རྫོལ་ལུད་པ་ཆམ་པ་སོགས། །ནམ་ཆིང་

ཡན་ཆད་ནད་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །མེ་དྲོད་ཆུང་ལ་ཤ་ཟོས་ཆང་འཐུང་བྱ། །མི་འཇུ་སྤྲོས་ན་ཟོས་རྗེས་ཆུ་སྐྱོལ་

བཏུང་། །སྐྱེམ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆང་བཏུང་བྱ། །སྦོམ་པོ་དབྱི་ལ་སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་བཏུང་ངོ་། །ཞོ་

ཆང་དུག་སྡུགས་སྦྲང་རྩི་ཟོས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་ཆུ་བསིལ་འབྱུངས་ན་ཕན་པ་ཡིན། །ཟས་ནོས་བར་མཐའ་

ཐོག་མར་སྐྱམ་འབྱུངས་ན། །ཉམ་འཚག་རན་ཞིང་སྦོམ་དང་སྐེམ་པོར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ལམ་མིན་མི་འགྲོ་ཞེ་དྲོད་

འབར། །ཕྱིས་ཡང་དང་ཀ་བདེ་ལ་དབང་པོ་གསལ། །སྟོབས་ཆེ་བཤད་གཙོ་འོག་རྒྱུད་བདེ་བར་གྱུ། །

ཟས་ཚོད་ཡིགས་པར་ཟིན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ཟས་བསྲུང་བ་དང་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས་ན་ཪི་ལྟར་བསྟབ་པར་བགྱི། །འཚོ་འཇོད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་

བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་

གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས་ལ་བསྟབ་བྱ་ན། །རོ་དང་ཞུ་རྗེས་ནུས་པ་སྦྱོར་

ཐབས་བཞི། །དང་པོ་རོ་ལ་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ སྐྱེ་ཚན་ལས་དང་ནམ་པ་ལྔ། །རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་

ལྔ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །ས་ཡིས་གཞི་རྟེན་ཆུས་བརླན་མེ་ཡིས་དྲོད། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་བྱེད་ནམ་མཁས་གོ་བྱེ་

བས། །དེས་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་ཤས་ཆེར་རོ་གཅིག་མིན། །ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་མེ་ཆུ་དང་རླུང་། །མེ་རླུང་ས་

རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དྲུག་སྐྱེད། །ས་སྨན་ལྕི་བརྟན་རྟུལ་འཇམ་སྣུམ་ལ་སྐམ། །མཐུག་ལ་བརྟས་དང་སྡོད་

བྱེད་རླུང་ནད་སེལ། །ཆུ་སྨན་སླ་བསིལ་ལྕི་རྟུལ་སྣུམ་ལ་མཉེན། །བརླན་ཞིང་འཇམ་ལ་སྦྲུད་བྱེད་མཁྲིས་

ནད་སེལ། །མེ་སྨན་ཚ་རྣོ་སྐམ་རྩུབ་ཡང་སྣུམ་གཡོ། །དྲོད་སྐྱེད་སྨིན་ཅིང་མདོག་བྱེད་བད་ཀན་སེལ། །

རླུང་སྨན་ཡང་གཡོ་གྲང་རྩུབ་སྐྱ་ལ་སྐམ། །སྲ་ཞིང་བསྐྱོད་དང་ཁྲབ་བྱེད་བད་མཁྲིས་སེལ། །ནམ་མཁའ་

འབྱུང་བ་བཞིའི་སྨན་ལ་ཁྱེར་ཁྲབ་སྟེ། །སོང་སྟོང་ཡངས་པའི་སོ་འབྱེད་འདུས་ནད་སེལ། །དེ་བས་དངོས་དང་

སྦྱར་བའི་དབང་གྱུར་ལས། །ས་སྟེང་སྨན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉེན་འཛིན་སྨན་ནི་མེ་དང་རླུང་ཡིན་

ཏེ། །སྦྱར་འགྲོ་ས་དང་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཀྲུ་སྨན་ཐལ་ཚེར་དང་པོའི་རོ་ལས་འབྱུང་། །རོ་ནི་

མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ངོ་བོ་ལྕི་ལ་གསལ་བས་

རོ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡང་མངར་བའི་རོ་དེ་ཤུགས་པའི་ཚེ། །ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞིམ་པས་སྲིད་པ་སྐྱེ། །སྐྱུར་

བ་སོ་བཙེ་བཞིན་སྡུད་ཁ་ཆུ་འཛག །ལན་ཚྭ་རེག་ན་ཚ་ཞིང་མཆིལ་མ་འདུ། །ཁ་བ་ཁ་ཡི་དྲི་སྦྱོང་ཡི་ག་

སྐྱོག །ཚ་བ་ཁ་ལྕེ་བསྲེག་ཅིང་མིག་ཆུ་འཛག །བསྐ་བ་ལྕེ་ཀན་ལ་ཆགས་རྩུབ་སྐམ་བྱེད། །རོ་དྲུག་སོ་སོ་

སྨན་གྱི་སྡེ་བསྟན་པ། །མིང་མངར་རྒྱན་འབྱམ་ཀུར་ཀུམ་ཙ་གང་དང་། །ཇོང་ག་ར་མཆེ་ནེ་མིང་ཞུ་བ་

དང་། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་དང་ཤ་མར་སོགས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་མངར་བའི་སྨན་སྡེ་ཡིན། །ཞི་འབྱུ་

ཐར་བུ་བཞི་ཡབ་སྦྱུ་ཙ་ར། །རྒྱ་ཤུག་ད་ཏིག་ཇོ་དར་ཚང་དང་ཙབས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་སྐྱུར་

བའི་སྡེ། །རྒྱམ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཞྭ་རྒྱུང་ཚ་དང་ནི། །རུ་ཚ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཙབས་རུ་ཚ། །ཟེ་ཚ་ཡུ་ཚ་མཛེ་ཚ་

ཐལ་ཚ་དང་། །མིང་ཚ་ལ་བརྒྱ་ར་བྱལ་ཏོག་ནམས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་ལན་ཚའི་སྡེ། །

ནིམ་པ་ཏིག་ཏ་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཏོང་ལེན་གཟེར་གྱི་ཞེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །རྒྱ་སྤྲ་མཁྲིས་པ་སྐྱེར་

པ་བ་ཤ་ག །བྲག་ཞུན་ཀྱི་ལྡེ་རེ་སྔོན་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཁ་བའི་སྨན་གྱི་རྗེ། །ན་ལེ་ཤམ་དང་

བཙའ་ལྷ་པི་པི་ལིང་། །སྣ་གཞིར་ཤིང་ཀུན་སྐྱ་བ་ཀ་ལྡེ་ཚ་བ། །དུ་བ་བཙོང་དང་སྒོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ། །

དེ་དང་དེ་འདྲ་ཚ་བའི་སྨན་རྗེ་ཡིན། །ཙན་དན་ག་བུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །གུར་གུམ་ག་དུར་སྐྱག་དང་མོན་ཚ་

ར། །བོང་བུ་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་བསིལ་བའི་རྗེ། །ག་བུར་ཆུ་མ་ཙི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལྡན་པའི་རོ་རྣམས་

དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེད། །ནད་གང་ཞིམ་པ་རོ་ཡི་ལས་བསྟན་པ། །མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བས་རླུང་

འཇོམས་ཤིང་། །ཁ་དང་མངར་དང་བསྐ་བས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭས་བད་ཀན་སེལ་བར་

བྱེད། །ཁྱད་པར་མངར་བས་འཁྲུད་ཙིང་རྒྱངས་སྟོབས་སྐྱེད། །རྣས་ཕྱིས་རླམ་པོ་ཁྲེ་བ་སྒྲ་ལ་ཕན། །

ལུས་བརྟས་ཆ་འཚོར་མདངས་བཀྲ་དབང་པོ་གསལ། །ཚེ་རིང་འཚོ་བྱེད་དུག་དང་རླུང་མཁྲིས་སེལ། །

བརྟེན་དགས་བད་ཀན་ཚོལ་སྐྱེད་མེ་དྲོད་འཕྲི། །ལུས་སྲོམ་གཙིན་ནད་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད། །སྐྱུར་བས་དྲོད་

སྐྱེད་ཡི་ག་འབྱེད་པ་དང་། །ཚིམ་འདུལ་གཅོད་བྱེད་འཇུ་ཞིང་རེག་པ་སིལ། །རླུང་འགགས་རྒྱ་ཞིང་བརྟེན་

དྭགས་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད། །ལུས་སྟོད་རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་སྐྲ་ཐབ་འོར། །མེ་དཔལ་གཡན་པ་ཐོར་བུ་རྣམ་

རིམས་སྐྱེད། །ཤན་ཚུས་སྲ་འཁྱིལ་འགགས་པ་འབྱིན་པ་དང་། །དུགས་ཀྱིས་རྡུལ་དང་དྲོད་སྐྱེད་ཡི་ག་

འབྱེད། །བརྗོད་དུགས་སྒྲ་འབྱི་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་མང་། །སྤོབས་འབྲི་སྨོས་མཛེ་མེ་དཔལ་ཐྲག་མཁྲིས་

སྐྱེད། །ཁ་བས་ཡི་ག་འཚུས་དང་སྲིན་སྨོས་དུག །མཛེ་དང་བརྒྱལ་དང་རིམས་ནོན་མཁྲིས་པ་འཛོམས། །

འདུལ་དང་ཚིལ་ཞག་ཀང་མར་བཤང་གཅི་སྐེམ། །ཡིད་གཞུངས་ཏུ་མའི་ནད་དང་སྐྲད་འགགས་སེལ། །

བརྗོད་དུགས་ཟུངས་འཛོད་རླུང་དང་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཚ་བས་སྨྲིག་ནད་གག་པ་མཛེ་འོར་སེལ། །སྐྱ་འཇིག་

དོད་སྐྱེད་འཛུ་བྱེད་ཡི་ག་འབྱེད། །ཚིལ་དང་འདུལ་བག་སྐེམ་སྦྲིང་ཙ་སྤྲུབས་འབྱེད། །བརྗོད་དུགས་ལྕ་བ་

སྤོབས་ཟད་ཁུས་འཁྲམས་འདར། །བརྒྱལ་ཞིང་རེད་པ་རྒྱབ་སོགས་ན་བར་བྱེད། །བསྐ་བས་ཁྲག་མཁྲིས་ཚིལ་

དང་འདྲེས་པག་སྙིམ། །རྣ་འཚི་ཚིལ་དང་ལྷགས་མདོག་དངས་པར་བྱེད། །བསྙེན་དྲགས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་

དང་བཤང་བ་བསྲི། །ཕྱུ་སྲུ་སྙིང་ནད་སྐེམ་དང་ཙ་སྣོ་འགག །མདོར་བསྡུས་མངར་བའི་རོ་ཡིས་རླུང་མཁྲིས་

སེལ། །ནས་སྙིང་སྐམ་སའི་ཤ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །

གཡག་རྡོད་ཉ་ཞུག་ཤ་དང་སྦྲང་རྩི་ཕན། །སྐྱུར་བས་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་མཁྲིས་སྐྱེད་ཀྱང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡིས་

ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ། །ལན་ཚྭས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ལྒྱི་ཤུང་རྒྱམ་ཚྭ་མ་གཏོགས་མཁྲིས་

པ་སྐྱེད། །ཉ་ཅང་ཐལ་དྲགས་ལྒྱི་བས་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཁ་བས་མཁྲིས་སེལ་བད་རླུང་སྐྱེད་ན་ཡང་། །

ཀ་ར་ཏུ་དང་བླ་རྟེས་བད་རླུང་སེལ། །ཚ་བས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ལ། །སྨིག་རྒྱ་ཕི་ཕི་ལིང་མིན་མཁྲིས་

པ་སྐྱེད། །ཉ་ཅང་ཟིལ་དྲགས་ཡང་རྒྱབ་རླུང་ཡང་སྐྱེད། །བསྐ་བས་མཁྲིས་སེལ་ཨ་རུ་བ་རུ་ར། །མ་གཏོགས་

ཕལ་ཆེར་བད་རླུང་གཉིས་ལ་གནོད། །ཞུ་རྗེས་ཕོ་བའི་མེ་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ། །བད་མཁྲིས་རླུང་གིས་རིམ་

པར་ཞུ་བ་ལས། །མངར་དང་ལན་ཚྭའི་ཞུ་རྗེས་མངར་བར་ཞུ། །སྐྱུར་བ་རོ་མཚུངས་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ཁ། །

ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༄། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྨན་གྱི་དུས་པ་ར་དུས་ངོ་བོ་གཉིས། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དང་པོ་དུས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་

གསུམ་དུ་བཤད། །ནུས་པ་སྤྱི་སྤུས་བསྡེལ་དང་རྟུལ་བ་དང་། །ཡང་རྒྱབ་ཚ་དང་རྣོ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །དང་པོ་

བཞི་པོས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཐོག་མ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་རྒྱབ་བསྡེལ་བ་གསུམ་

ཀྱིས་རླུང་སྐྱེད་ཅིང་། །ཚ་རྣོ་སྤུས་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །སྤྱི་སྤུས་བསྡེལ་རྟུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སྐྱེད། །

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྡིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། །ནུས་པའི་ཁྱད་དང་ལྡན་པས་མཐུ་ཞེས་བརྗོད། །གངས་ཅན་འཕགས་

བྱེད་ལྷ་ཉིའི་སྟོབས་ཅན་ལས། །བསིལ་དྲོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ཚ་བས་གྲང་བའི་ནད་

རྣམས་སེལ། །བསིལ་བས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ལྕི་དྲོ་སྣུམ་དང་བརྟན། །

གྲང་དང་རྟུལ་བ་བསིལ་སྙི་སླ་དང་སྐམ། །སྐྱ་དང་ཚ་བ་ཡང་དང་རྣོ་རྩུབ་གཡོ། །བཅུ་དང་བདུན་གྱིས་

མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཕལ་ཆེར་རོ་ལས་རྗེས་འབྱུང་སྟེ།།

རོ་ཡི་ས་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལན་ཚྭ་ བསྐ་མངར་རྣམས་

གསུམ་རིམ་བཞིན་ལྕི། །དེ་བཞིན་ལན་ཚྭ་སྐྱུར་མངར་སྣུམ་པ་ཡིན། །བསྐ་ཁ་མངར་བསིལ་ཁ་བསྐ་མངར་བ་

ཧྲུལ། །སྒྱུར་ཚེ་ཁ་བ་ནམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱབ། །ཚ་སྒྱུར་ལན་ནུ་ནམ་གསུམ་ཚ་ལ་རྟེ། །རོ་སོགས་མ་བཙོས་

གང་ཡང་སྦྱོར་བས་ཅན་ཡིན། །རོ་མཉམ་དུས་པ་སོ་སོ་རྟེན་སྦྱོར་བས་དང་། །སྒྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་དབང་ལས་འགྱུར་

འགྱུར་དེ། །མི་མཐུན་འོག་མས་གོང་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་ལ། །རོ་

བཞིན་མི་གནོད་ཞུ་རྗེས་ལས་བྱེད་དེ། །རོ་ལས་ཀོ་ལྡོག་དུས་པས་ལས་བྱེད་པས། །རོ་བསྡེབས་དུས་བསྡེབས་ཞུ་

རྗེས་བསྡེབས་དེ་སྒྱུར། །ཇོ་བོ་རྗེས་རེའི་དུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྨན་དང་ས་རྡོའི་སྨན། །ཤིང་སྨན་

རྩི་སྨན་ཐང་སྨན་ཐལ་སྨན་དང་། །སྲོག་ཆགས་སྨན་དང་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དུས་པ་

ནི། །གསེར་གྱིས་ཚེ་རིང་ནུས་སྲ་དབྱིག་དུག་སེལ། །དངུལ་གྱིས་ཆུ་སེར་ནད་དང་ནག་ཁྲག་སྐེམ། །ཟངས་ཀྱིས་

ནག་སྐེམ་གློ་མཆིན་ཚ་བ་སེལ། །ལྕགས་ཀྱིས་མཆིན་དུག་མིག་ནད་སྐྱ་ཐབ་སེལ། །གཡུ་ཡིས་དུག་དང་མཆིན་པའི་

ཚ་བ་སེལ། །མུ་ཏིག་ཀླད་པ་འཛག་གཙོད་དུག་ནད་སེལ། །ཉ་ཕྱིས་ནུས་པ་མུ་ཏིག་ཁྱད་པར་མེད། །དུང་གིས་

ནག་སྐེམ་འཁྱིངས་འཁྱིགས་རུས་ཚད་སེལ། །བྱུ་རུས་མཆིན་ཚད་རྩ་ཚད་དུག་ཚད་སེལ། །མུ་མེན་དུག་དང་ཆུ་སེར་

མཛེ་ནད་སེལ། །རྡོ་ཡི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྨུག་པོ་ཐལ་རྒྱབ་པོ་ཐལ་མོ་ཐལ་གཉིས། །ཆུ་སེར་འཐུལ་

འདྲེན་སྐེམ་ཞིང་ཞུ་བ་འཛིན། །རུས་པ་ཆག་པ་སྦྱོར་ཞིང་ཀླད་པ་སྡོམ། །དཀར་པོ་ཐལ་རྒྱབ་དཀར་པོ་ཚིག་

ཐུབ་དང་། །སྐྱུག་པོ་ཚིག་ཐུབ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །གངས་ཐིགས་དེ་བཞིན་མཆིན་པའི་ཚ་བ་སེལ། །ཁབ་

ཡིན་མདེའུ་འབྱིན་བྲད་རུས་ཆ་ནད་སེལ། །བེ་སྣབས་རུས་སྦྱོར་རྨེན་གཅོད་ཤའུ་སྐྱེད། །མཚྭ་ར་ཡིས་རུས་པའི་

ཚད་པ་སེལ། །ཕག་མགོས་རུས་པ་གསོ་ཞིང་ཆུ་སེར་འདྲེན། །བྱི་མགོ་དེ་བཞིན་ཤའུ་སྐྱེད་པ་དང་། །གསེར་རྡོ་

དངུལ་རྡོ་ཆུ་སེར་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཟངས་ཞིལ་གསེར་ཞིལ་དངུལ་ཞིལ་རུས་མདོག་འབྱིན། །རྒྱ་བཞི་བྲད་པ་གསོ་

ཞིང་ཆུ་སེར་འདྲེན། །ཅོག་ལ་མ་ཡིས་ཆ་དང་ལྷ་བ་འཛིན། །རྡོ་བྲད་བྲད་པ་སྡོམ་ཞིང་ཤའུ་གསོ། །མི་ཁྲིས་རུལ་

གཅོད་རྡོ་ཆུས་རུས་པ་སྦྱོར། །རྡོ་མཁྲིས་ཆ་སྡོམ་བཤལ་དཀར་ཤའུ་སྐྱེད། །ཕྱོར་རོས་བ་བླ་རྨེན་ངན་རུལ་བ་

གཙོད། །རྡོ་སོལ་རྡོ་ནམས་འཇུ་ཞིང་ཙ་ཁ་རྟོམ། །བ་ཏུ་རྡོ་རྒྱུས་མཐིང་རྒྱུས་རྒྱ་བ་གསོ། །དྲི་ཆ་ཟེར་པོ་རྨ་

འདྲུབ་མིག་ལ་ཕན། །མཚལ་གྱིས་རྣ་འདྲུབ་སྐྱ་མཆིན་ཙ་ཚད་སེལ། །ཡིག་བུ་མིག་དང་བཙག་ཕྱུག་རྣམ་ལ

སོགས། །མིག་ནད་ཏུས་ཚད་སེལ་ཞིང་རྒྱ་སེར་སྐེམ། །ཙོང་ཞིས་འཁྲུ་གཅོད་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །རྡོ་ཐལ་པོ་

བའི་བད་ཀན་འདྲིལ་བ་གཅོད། །ཏ་སེག་ཙ་སྦྱོང་མ་དེ་དེ་ནད་སེལ། །ས་ཡི་སྨན་གྱི་ཏུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །

གསེར་གྱི་བྱེ་མས་མཁལ་ནད་རྒྱ་འགགས་སེལ། །མིརྫུ་ར་ཡིས་ཙ་ཚད་དོན་རྣ་གསོ། །ནག་ཁྲག་སྐེམ་ཞིང་མེས་

འཚིག་རྣ་ལ་ཕན། །ཟི་ཆས་རྡོ་འཇུ་དེའུ་རྡོ་སྐྲན་བཤིག །ལ་བཀྲ་ར་རྡོད་སྐྱིད་སྐྲན་ནད་སྦྱོང་། །བུལ་ཏོག་ཏུལ་

གཙོད་རྣམ་པ་བཀུགས་པར་བྱེད། །ཀྱུ་ཕྱི་ནེར་པོ་གདོན་འཛོམས་ནག་ཁྲག་སྐེམ། །དག་མཆུར་ནེར་མཆུར་དྲུལ་

གཙོད་སྨན་ལ་བཀོ། །ཕིག་པན་འབྲས་གཙོད་སྨན་བཞིག་ཤིང་ཐོག་ལེན། །ཧོ་ རྡིག་དུག་དང་ཚད་པ་སྙིང་པ

ཞེལ། །བྲག་ཞུན་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །ཁྲད་པར་ཕོ་མཆིན་མཁལ་ཚད་སེལ་བའི་མཆོག །ཤིང་

སྨན་ཙ་བ་ལྡུམ་བུ་སྔོང་པོ་དང་། །ཨལ་ག་ཀང་དང་ཤུན་པ་ཐང་ཆུ་དང་། །སོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཙ་ཏུ

འགྱུར། །ཙི་སྨན་རྡུ་ཤིང་སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །ཐང་སྨན་ཙ་བ་ངར་བ་སོ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྔ

ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་གང་ལ་གང་ཕན་ཧུས་པ་ནི། །ག་བུར་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཐོག་བབས་གསོད། །སྙིངས་

ཤིང་ཞེན་པའི་ཚ་བ་ཅད་ནས་འབྱིན། །ཙན་དན་དཀར་པོས་གློ་སྙིང་འཁྲུགས་ཚད་སེལ། །ཙན་དན་དམར་པོས་

ཁྲག་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཨ་ག་རུ་ཡིས་སྙིང་སྲོག་ཚ་བ་སེལ། །གི་ཝཾ་རིམས་དུག་མཆིན་ཚད་སྣོད་ཚད་སེལ། །

ཅུ་གང་གློ་ནད་ཀུན་སེལ་རྨ་ཚད་གཅོག །གུར་གུམ་མཆིན་ནད་ཀུན་སེལ་ཅ་ཁ་སྡོམ། །སྨུག་སྨེལ་མཁལ་ནད་

གྲང་བ་མ་ལུས་སེལ། །ཛཱ་ཏིས་རླུང་འཛོམས་སྙིང་གི་ནད་རྣམས་སེལ། །ལི་ཤིས་སྲོག་རྩའི་ནད་དང་གྲང་རླུང་

སེལ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཡིས་ཕོ་མཆེར་གྲང་བ་སེལ། །སྦྲ་རྩིས་དུག་སྲིན་མཁལ་མཁལ་མཆིན་གཉན་ནད་སེལ། །དོམ་མཁྲིས་

ཅ་སྡོམ་རུལ་གཅོད་ཤའུ་སྐྱེད། །གུ་རྒྱལ་གློ་མཆིན་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །ནཱ་ག་པུཥྤ་ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། །བཙྭ་

གི་སར་རྒྱ་མཚིན་སྙིང་ཚད་སེལ། །ཐི་ར་དཀར་པོས་རྒྱ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། །ཐི་ར་ནག་པོས་མཚིན་པའི་གྲང་བ

སེལ། །ལ་ལ་ཕུད་ཀྱིས་ཕོ་ནད་གྲང་བ་སེལ། །སོ་མ་ར་ཛས་གྲུགས་ནད་རྩ་སེར་སེལ། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་དཀར་ཀུང

དེ་བཞིན་ནོ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྨྱུང་ཚད་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །གསེར་གྱི་ཕུད་བུས་མཁྲིས་པ་ཕྱིན་དུ་འདྲེན། །

དུག་མོ་ཉུང་ཤིས་མཁྲིས་སེལ་ཚ་འཁྲུ་གཅོད། །རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་ནད་སེལ་ཞིང་ཚད་པ་སྦྱོང་། །ཙ་སྒྲུས་པོ་བའི་བད

ཀན་ཆ་བ་སེལ། །སྟར་བུས་རྒྱ་བཀྲ་ཁྲག་འཇུ་བན་ཀན་གཅོད། །བསེ་ཡབ་བར་ཀན་ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །སེ

འབྲུ་པོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ། །མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཙེང་བད་ཀན་གྲང་ནད་འཛོམས། །ན་ལེ་ཤམ་གྱིས་བད

ཀུན་གྱུང་བ་ཞེས། །ཡི་ཡི་ཤིང་གིས་གྲུང་ནད་མ་ལུས་ཞེས། །སྨན་སྨས་དྲོད་སྐྱེད་ཟས་ཞེན་བད་རླུང་

འཛོམས། །སྣ་སྐྱུས་བད་རླུང་ཞེལ་ཞིང་ཁྲག་འཁྱུགས་འཇུ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་སྦྱབས་མེ་འདྲ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །བོར་

ནད་གཞང་འབྲུམ་སྲིན་ནད་མཛེ་ནད་ཞེལ། །ཤིང་ཚས་པོ་མཆིན་གྲུང་རླུང་ཞེལ་བར་བྱེད། །ཀ་རཉྫ་ཤིས་པོ་

བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཤིང་ཀུན་སྲིན་འཛོམས་གྲུང་ནད་སྐྱིང་རླུང་ཞེལ། །ཅི་ཏྲང་ག་ཤིས་སྲིན་ཞེལ་མེ་དྲོད་

སྐྱེད། །ཨ་རུ་ཙེ་ཤིས་སྲིན་ནད་ཞེལ་བར་བྱེད། །ཀོ་བྱེས་སྲིན་གསོད་རྩལ་གཅོད་པོ་རིམས་ཞེལ། །སྤྲུས་དཀར་

རྩ་ཞེར་སྦྲུང་ཞིང་རླམ་པར་བྱེད། །གུ་གུལ་ས་གདོན་སྡིག་པ་གཉན་གཟེར་འཛོམས། །ཞེལ་དུས་ཞུ་རུས་རྩ་

སེར་བཙོན་དུ་འཛིན། །རྒྱ་ཚས་དུག་དང་སྲིན་གསོད་ཙ་ནད་སྦྱོང་། །གག་པ་ཤ་རོ་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་འགགས་

འཕྱིགས། །རྒྱམ་ཚས་བད་རླུང་མ་ཞུ་གྲང་བ་སེལ། །ལྕེ་མྱང་ཚ་ཡང་དེ་བཞིན་མིག་ལ་ཕན། །ཁ་རུ་ཚ་དང་

ཙབས་རུ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས། །དོད་སྐྱེད་སྨ་སྐྲག་འགྱིངས་དང་བར་རླུང་འཛོམས། །རུ་ཚ་ཐལ་ཚས་སྣོད་ཀྱི་

གྲང་བ་སེལ། །མཛེ་ཚས་ཁྲག་འཛུ་རྨ་ཡི་ཆུ་སེར་འདྲེན། །ཚ་ལས་རྨ་འདུབ་ཁྲག་འཛུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །

ལྡ་ཚས་ལྡ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་རུ་ལན་ཚ་མ་གཏོགས་རོ་ཕྱེ་ཕྱེན། །འཚོ་བྱེད་ནོད་སྐྱེད་ཞས་

འཇུ་འགྲོད་བར་བྱེད། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད་ཀུན་འཛོམས། །དེ་ལ་རིགས་ཕྱེ་ནམ་རྒྱལ་

འཇིགས་མེད་དང་། །བདུད་རྩི་འཕེལ་བྱེད་སྨིན་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཀ་བའི་མཇུག་མ་འདྲ། །

རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པས་བཟང་། །འཇིགས་

མེད་ཐུར་ལྷ་མིག་ནད་གདོན་ལ་བརྟགས། བདུད་རྩི་ཤ་མཐུག་སྨིན་པོ་ཤ་འཕེལ་བྱེད། །འཕེལ་བྱེད་རྒྱས་པོ་

བྱས་འདྲ་ཞ་ལ་བརྟགས། །སྨིན་པོ་གུལ་མང་བྱེས་པའི་མཁྲིས་ནད་སེལ། །བ་རུ་ར་ཡིས་བད་མཁྲིས་ཚ་སེར་

སེལ། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡིས་བད་མཁྲིས་ཁྲག་ནད་སེལ། །སྙིང་དང་མཁལ་མ་གླ་གོར་ཚོ་ཤ་གསུམ། །སྙིང་ཚད་

མཁལ་ཚད་མཚེར་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཞ་འབྲས་སྐྲ་འབྲས་འཛམ་འབྲས་མཁལ་ནད་སེལ། །འབྲུ་གོས་

།ཕྱིར་སྒོ་ལས་བདག་ཀུན་ཆེ་བ་བདག་ཀུན་སྨུག་ཞིར་ཕོ་ནད་ཞེས། །མ་ནུ་པ་དུས་རླུང་ཁྲག་ཚ་བ་ཞེས།

།ཡུང་བས་དུག་ཞེས། །ཙུ་རྟས་རླུང་ཁྲག་ཕོ་བ་སྨྲས་པ་ཞེས། །སྒོ་ནད་གག་པ་ཤ་ར་གཅོད་པར་བྱེད།

།བྲེ་ཤེལ་སྨུག་ས་གཅོད་བད་ཞེས་ཏུལ་གཅོད་གཉན་ནད་འཇོམས། །ཤུ་དག་མ་ཞུ་རྡོད་སྐྱེད་གག་ལྷོག་ཞེས།

།དཔའ་བོ་དཀར་ཞིར་དཔའ་སྐྱོད་དེ་ཀུན་ཚ་བ་ཞེས། །ཀླུང་ཐེར་དཀར་སྨུག་དུག་ཚད་ཞེས་པར་བྱེད།

།བོང་ང་དམར་ཞིར་ཤ་དུག་བཙན་དུག་བཅིན་ནོ། །བོང་ང་དཀར་པོས་ཉམས་དུག་མཁྲིས་ཚད་ཞེས།

།ག་བྲ་དག་ཞེས། །སི་ཏྲས་གཙུ་ཀ་ཉམས་རླུང་ཚད་ཞེས། །ཤིང་མངར་སྒྲ་ནད་ཙ་ནད་ཞེས་པར་བྱེད།

ཀྱང་དེ་བཞིན་རིམས་ལ་ཕན། །དྲིག་དུས་མཁྲིས་པའི་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །བ་ཤ་ཀ་ཡིས་ཁྲག་ཚད་མ་ལུས་

སེལ། །བ་ལེ་ཀ་ཡིས་སྙིང་མཆིན་སྦྲིད་ཚད་སེལ། །གུ་དུར་རིམས་དང་གློ་ཚད་རྩ་ ཚད་སེལ། །སྦུབ་སེང་

ཙན་ཆག་སྦྱར་ཞིང་རུས་ཚད་སེལ། །སྲོན་མིང་བད་རླུང་རྒྱ་སེར་གྲང་བ་སེལ། །སྐྱེར་པ་སེ་རྒོད་དུག་སྤྱད་རྒྱ་

སེར་སེལ། །སེང་ལྡེང་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་སྐེམ་པར་བྱེད། །སོ་ཆས་ནད་ཀུན་གྱིན་འདྲེན་རྒྱུགས་སྨན་མཆོག །

དན་རོག་སྤྲི་ཁྲུ་དུག་ཕོར་སྦྱོང་། །དོང་གས་མཆིན་ནད་སེལ་ཞིང་འཛམ་ཕོར་འབྱུ། །ཀ་ཕོད་དུ་རིག་སྨག་

དང་སྨོན་ཆ་རས། །འབྲུ་བའི་ནད་རྣམས་ཚ་གྲང་མེད་པར་གཅོད། །ཟྭ་ཡི་སྨན་གྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་དེ། །

ཏྲང་ལེན་ཁག་ཟླུམ་འཁྱུགས་ཚད་དོན་ཚད་སེལ། །སྤྱང་ཀི་དོ་པོས་རིམས་དུག་རྙིང་ཚད་སེལ། །རེ་སྐོན་ཁག

ཟླུམ་སྤྲུག་པོ་རྩ་ཚད་སེལ། །ཀྱི་ལྕེ་ཞོས་སྟོད་ཚད་མཁྲིས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །སྒུམ་རྩྭ་ཉིག་གིས་མཆིན་མཁྲིས

ཚ་བ་སེལ། །ཁྲི་ཡདྲུ་ཡིས་ཕོ་མཆིན་ཚ་བ་སེལ། །ཟངས་ཉིག་ལྕུགས་ཉིག་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་སེལ། །སྲོ་ལོ

སུག་འདྲས་གྲོ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། །གཡའ་ཀྱི་མ་ཡིས་མཁྲིས་པ་ཞི་སྦྱོང་བྱེད། །གང་ག་ཆུང་གིས་དུག་དང་ཚད

འཁྲུ་གཅོད། །བྱ་རྒོད་སྤོས་ཀྱིས་གདོན་དུག་རིམས་ཚད་སེལ། །སྲོལ་གོང་པ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ཚད

སེལ། །ཕྱུ་མོ་མདེ་འབྱིན་བྱ་རོ་ཐུག་རྡུ་འབྱིན། །དར་ཡ་ཀན་གྱིས་བྱང་ཁོག་ཆུ་སེར་སྐེམ། །མགོ་བོའི

དུས་ཆག་སྦྱོར་ཞིང་ལྷ་བ་འཛིན། །ཧ་ཕྲུགས་ལྷ་བ་འཛིན་ཞིང་ཚ་སེར་འདྲེན། །ཁ་ཡི་ཁྲ་ཡིས་མགོ་ཆག་

དུག་ཚད་སེལ། །སྣག་ཤས་ཆ་འདྲེབ་གཉན་གསོད་དུག་ནད་སེལ། །སྤང་རྒྱན་དཀར་པོས་གྱི་བའི་དུག་ཚད་

སེལ། །ཀུ་ཀུ་མེང་གེས་ཆ་སྦྱོར་དུག་ཚད་སེལ། །ཙད་དང་རྒྱ་ཐུབ་ལྕམ་སྣག་དུག་ནད་སེལ། །ཁ་བྱུག་

མགོ་ཆག་གསོ་ཞིང་ཚ་སེར་སྐེམ། །ཚེར་སྔོན་རུས་ཆག་གསོ་ཞིང་ལྷ་བ་འདྲིགས། །སྐྱག་རྩང་མདན་ཡོན་

དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསེར་སྐྱུད་སྔོ་མཆིན་ཙ་ཚད་དུག་ཚད་སེལ། །ཕྱུག་ཙ་སྐྱུག་པོས་དུག་རྩད་ཤ་དུག་

སེལ། །ཕྱུག་ཙ་སེར་པོ་ཚ་དུག་ཚ་འབྱུང་བྱེད། །སེ་བའི་མེ་ཏོག་མཁྲིས་སེལ་རླུང་ཁ་གནོན། །འབྲུ་སྣ་

ཉང་གིས་ཆ་འདྲུབ་སྨྲ་ནད་སེལ། །སྔོང་ཐོག་པ་ཡིས་ཤ་དུག་འཁྲུགས་ཚད་སེལ། །ཚ་ཀྲོང་སྨྲ་ཡི་ཚད་པ

སེལ་བར་བྱེད། །ཚར་བོང་གྲི་བའི་ཚད་པ་སྨྲ་ནད་སེལ། །ཏང་ཀུན་སྙིང་གི་ཚད་པ་དུག་ནད་སེལ། །ཟེ་

སྐོད་འབྲས་བུས་དུག་ཚད་མཆིན་ཚད་སེལ། །ཤུག་པ་ཚེར་ཅན་མཁལ་ཚད་སྨུག་པ་སེལ། །སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག

འབྲས་བུས་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཐང་ཕྲོམ་ལང་ཐང་ཅེ་ཡིས་སྲིན་ནད་སེལ། །སྲིན་ཤིང་ཐུ་མའི་འབྲས་བུ་དེ་

བཞིན་ནོ། །དྲིས་མའི་གེ་སར་སྲིན་གསོད་སྐྲང་ཐབས་འཇོམས། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་དུག་ རྒྱད་གཉན་སྲིན་

འཇོམས། །ཤ་ལྷ་བྱང་ཀོག་ཆ་དང་སྨིག་ལ་ཕན། །ཞིམ་ཐིག་ལེ་ཡིས་སྨིག་གི་ལིང་ཐོག་ལེན། །བར་བ་ཏ་

ཡིས་རིམས་དང་དུག་ཚད་སེལ། །དུ་བའི་རྩ་བས་སྲིན་གསོད་དུས་མཛེར་འགོག ། །འདས་བྱ་ཀ་རས་སྐྲ་

མཆིན་རྩ་ཚད་སེལ། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ནག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་འདྲེན། །བྱ་རྒོད་ཙི་ཙིས་བྱད་མེད་སྣ་མཚན་

གཅོད། །ཤུ་མོ་ཟ་ཡིས་སྐྲོ་ནག་འབྲུ་བ་གཅོད། །སྡི་བ་ལུག་ཤུར་བྲང་ཚ་ཆམ་པ་སེལ། །གཡེར་ ཤིང་བ་

ཡིས་འབྲུམ་པའི་ཚ་བ་སེལ། །མི་ཏོག་སེར་ཆེན་ཆུ་འདུས་རྩ་དུལ་གསོ། །བྲག་རྒྱ་ཤ་ཕོས་དུག་སེལ་ཚད་

འབྲུ་གཅོད། །བྲག་སྤོས་ཆུ་འདུས་ནག་སྐམ་ལྷ་བ་འཛིན། །རྒྱ་སྤོས་སྤང་་སྤོས་ཚད་སྙིང་དུག་ ཚད་སེལ། །

ཤུང་ཏི་སྤྲུམ་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུང་རིམས་ཚད་སེལ། །རྒྱ་དུས་ཆུ་འདུས་རྩ་འབྲུད་སྐྱ་ གཟེར་སེལ། །འབམ་པོས་

སྐྱངས་འཛོམས་ཕོང་འབྲས་བ་གཞིག་པར་བྱེད། །མི་ཏོག་ལུག་མིག་དུག་དང་རིམས་ནད་སེལ། །མཁན་པས

[illegible]

ཁྲག་གཅོད་ཡན་ལག་སྐྲངས་པ་འཛོམས། །རྒྱ་མ་རྩི་ཡིས་རྒྱ་སེར་དགུ་རྒྱ་སྦྱོང་། །བྱི་ཚེར་རིམས་དུག་མཁལ

[illegible]

མའི་ཚ་བ་སེལ། །དེ་བས་རིམས་སེལ་ཙ་མཁྲིས་མཁྲིས་ནད་སེལ། །རི་རལ་འོམ་བུ་ས་ཤ་དུག་སྦུར་དུག

[illegible]

སེལ། །ལྕུ་མཁན་ཚེས་བཙོད་སྐྱོ་མཁལ་འགྲམས་ཚད་སེལ། །ལྕམ་པས་རྒྱ་འགགས་སྐོམ་དང་འབྲུ་བ

[illegible]

སེལ། །ཁྲག་ལྕམ་ཆ་འདུབ་ཏ་ཞིག་ཙ་སྣ་འགེག །བྲ་མའི་ཙ་བས་ཤ་ཚད་ཙ་ཚད་སེལ། །མཛེ་ཚོས

[illegible]

ཁྲག་འཁྲུགས་འཇུ་ཤིང་ཁྲག་ཚད་སེལ། །ཡང་མའི་འབྲས་བུས་སྙིང་ཚད་མ་ནད་སེལ། །སྲད་དཀར་པ་ཡིས

[illegible]

དགུ་ཆུ་རླུ་ཐབ་སྦྱོང་། །ཁྲི་དྭགས་ཆ་ཡི་འབྱུ་སྦུང་སྲིན་ཕོལ་སེལ། །མཆེ་ལྷམ་རྩ་ཡི་ཁྲག་གཅོད་མཆིན་ཚད་

སེལ། །བྲི་གས་སྦྲ་དང་མཁལ་མའི་ཚ་བ་སེལ། །ལྕུག་ཆུང་རིམས་དུག་སྨུག་པོ་རྩ་ཚད་སེལ། །ལྕུག་ངལ་

དུག་སེལ་ཡན་ལག་སྤྲངས་པ་འཇོམས། །ཐངས་ཧི་བ་ཡིས་མཁྲིས་ནད་མིག་སེར་སེལ། །རྒྱ་ཕོས་ཀྱུ་ཕོང་སྦྲོད་

ཀྱི་ཚ་བ་སེལ། །ནོ་མང་ན་ཡི་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །པ་ཡག་རྩ་བས་སྐྱ་གསོ་ཀློ་ནག་འདྲེན། །བྱིཙ་ལ་

ཐུག་ཤ་དུག་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྲག་ཚོས་ན་བའི་ནད་སེལ་སྨྲས་པ་སྦྱོང་། །སྐྱི་བའི་འབྲས་བུས་མཁྲིས་པ་ཕྱེན་

ལ་འདྲེན། །ས་ཊི་ཀ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །སྤྲུབ་ཀ་རུལ་གཅོད་དྲོད་སྐྱེད་ཆུ་སེར་འདྲེན། །བྱི་

ཚ་དབྱེ་མཆིང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ལུས་བད་ཀན་ཚ་གྲང་འཐབ་ པ་སེལ། །གོ་སྐྱོད་རླུང་ཚད་དུག

དང་མིག་ནད་སེལ། །ཐ་རམས་ན་རམས་བྱ་ཀང་འབྲུ་བ་གཅོད། །སོགས་ཀ་ཁ་ཡིས་སྐྲུག་པ་མ་ལུས་གཅོད། །

དབང་པོའི་ལག་པས་ལུས་སྟོབས་ཁུ་བ་སྐྱེད། །རི་གོས་མཁྲིས་པ་སྤྱང་ཚེར་བད་ཀན་འདྲེན། །དྲར་བྱེད་ཐར

ཙུས་ཚ་གྲང་ནད་ཀུན་སྦྱོང་། །སྔོན་བུས་ཆུ་སེར་ཁྲོན་བུས་མཁྲིས་ པ་སྦྱོང་། །ལྷུམ་རྩས་དུག་ཚད་སྐྱོད་ཚད

བད་ཀན་སྦྱོང་། །ཆུ་རྩས་གཉན་སྦྱོང་ཆ་ཡི་སྐམ་རྩི་བྱེད། །རེ་ལྷག་པ་ཡིས་འབྲས་འདུལ་གཉན་ནད་སྦྱོང་། །

ལྷ་བས་ཆུ་སེར་མཁལ་རྐེད་གྲང་བ་སེལ། །ཉེ་ཤིང་ར་མཉེས་ཚེ་བསྲིང་ཆུ་སེར་སེལ། །ཨ་གོ་གཉྫུས་སྨད

གྲང་ཆུ་སེར་སེལ། །གཟི་མས་གཙིན་སྲི་གྲུམ་བུ་མཁལ་ནད་སེལ། །སྨྲིག་ཆགས་ལས་བྱུང་རུ་རང་རྣས་པ་

དང་། །ཤ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚིལ་ཀླད་པ་ཞྭགས་སེན་སྤུ། །ཆུ་བྲུན་བྱུབས་རིལ་ལུས་དང་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། །

དེ་དག་གང་ལ་གང་ཕན་རུས་པ་བསྟན། །བསེ་རྣས་བྱང་ཁོག་རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྐེམ། །ཁ་ཤ་ཤ་བའི་རུ་

ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཅོད་དང་དགོ་བའི་རུ་ཡིས་འཕྲུ་བ་གཅོད། །རྒྱ་རུ་ལུག་ཐུག་རུ་ཡིས་བུ་འབྱིན་

བྱེད། །སོད་གཡག་རུ་ཡིས་རྡོད་སྐྱེད་སྐྲན་ནད་བཤིག །གཉན་གྱི་རུ་ཡིས་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །མི་ཡི་

དུར་ཐོད་ཆུ་སེར་སྐེམ། །མི་རྣས་བཅའ་མ་སོགས་ཐལ་གྱིས། །ཚད་སྙིང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་འགོགས། །མི་ཡི་

དཔྱི་དུས་ལྟོག་པ་གསོད། །འབྲུག་དུས་དུལ་གཙོད་ཆེན་པ་འདུབ། །སྟག་གི་དུས་པས་ལྷ་ཁ་འགུགས། །

འཁྲིན་བུ་ཁྲག་གཅོད་ནག་ཚ་སེམ། །ཐོག་གིས་བསད་པའི་དུས་པ་དང་། །རྒྱ་གཟེར་ཐོད་ པས་རྒྱ་གཟེར་

འཛོམས། །ཕག་པའི་དུས་པས་སྨྱུག་པོ་སེལ། །ལུག་གི་དུས་པས་ཆུང་ནད་སེལ། །སེར་བ་ དུས་ཀྱིས་ཚ་

འགགས་སེལ། །ཞེར་མའི་དུས་པས་ཁྲག་ནོར་གཅོད། །བྱིའུའི་དུས་པས་བུ་འབྱིན་ བྱེད། །འབུ་སྨྱུགས་

སྲིན་སེལ་དགུ་ཚ་སྦྱོང་། །བཤལ་ཆགས་དུས་པས་ཚ་སེར་སེལ། །མི་ཤས་འབྲས་འདུལ་ཆུང་ དུག་གཉན་ནད་

འཛོམས། །སྦྲུལ་ཤས་འདྲིལ་བ་སེག་འགགས་འབྱིན་མིག་ལ་ཕན། །བྱ་རྒོད་ཤ་ཡིས་ཐོད་སྐྱེད་ལྷ་ ཁ་འཇིག །

ན་བུའི་ཤ་ཡིས་མཁྲིས་པ་དུག་ནད་འཇོམས། །ད་ཕྱིད་ཤ་ཡིས་མཁལ་ཀེད་གྲང་བ་སེལ། །སྲམ་གྱི་མཆིན་

པས་རྐ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །འཕྱི་བའི་མཆིན་པས་རུས་པ་གས་པ་སྦྱོར། །ར་ཡི་མཆིན་པས་མིག་ལ་

མཚོག་ཏུ་ཕན། །སྒོ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་ཤས་རང་ནད་སེལ། །སྤྱང་ཀིའི་ཕོ་བས་དྲོད་སྐྱེད་མ་ཞུ་

འཇུ། །སྤྱང་ཀིའི་ལྒྱེ་ཡིས་ལྒྱེ་སྐྲངས་འཇོམས། །ཕག་པའི་ལྒྱེ་ཡིས་རུས་མཛེར་འགོགས། །ཁྱི་ཡི་ལྒྱེ་ཡིས་

མ་རྣམས་འདུབ། །བོང་བུའི་ལྒྱེ་ཡིས་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཕྱུག་འབྲས་རོ་ཙ་ཁྱི་ཐིག་བྱ་རོགས་འཕྱིན། །ཡ་

དང་ཁྱག་རྡའི་སྒོ་བས་སྒོ་ཛོལ་གཅོད། །བྱ་ཁྱང་ཤ་ཡིས་སྐྲུག་པ་གཅོད་པར་ བྱེད། །མཆིལ་པ་ནས་ཟན་

ཙང་ས་པས་ཁྲ་བ་སྐྱེད། །དྲང་བའི་ཤ་ཡིས་ཉ་ལོག་སེལ་བར་བྱེད། །ཤ་བའི་ཁྲག་གིས་སྲིན་ སེལ་མངལ་ཁྲག

གཅོད། །ར་ཡི་ཁྲག་གིས་རིག་དུག་འབྲུམ་ནག་སེལ། །གཡག་རྐོད་ཁྲག་དང་གཅོད་ཁྲག་འཁྱུ་ བ་གཅོད། །

ཕག་ཁྲག་དུག་དང་སྨུག་པོ་བྱེར་བ་སྟོད། །པོང་ཁྲག་གྲུམ་བུ་ཚིགས་ཟིག་ཆུ་སེར་སེལ། །བྱ་ ཡི་ཟེ་ཁྲག་ཤ

གསོ་ལྷ་བ་འཛིན། །མངལ་ཁྲག་ཙ་སྡོམ་ཤའུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མཁྲིས་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཙ་ཁ

སྡོམ། །དུལ་གཅོད་ཤ་གསོ་དུག་སེལ་མིག་ལ་ཕན། །སྤྲུལ་གྱི་ཚིལ་བུས་མདེ་ཝ་འབྱིན། །ཤ་ཚིལ་སྲིན་སེལ

དུག་ནད་སྦྱང་། །ཕག་ཚིལ་དུག་སྟོད་ཤུ་ཐོར་སེལ། །མི་ཚིལ་རླུང་འཛོམས་ཤུ་ཐོར་སེལ། །ར་གླད་ཚ

རྒྱུས་ཚད་པ་གསོ། །ལུག་ཀླད་མགོ་འཁོར་མཆི་འཁྲུམས་གསོ། །རི་དགས་ཀླད་པས་འབྲུ་བ་གཅོད། །རི་

བོང་ཀླད་པས་རྒྱ་གཟེར་སེལ། །མི་ཀླད་སྐྲངས་འཛོམས་ཆུ་སེར་འཛིན། །སྤྲེལ་ཕྲུགས་ཤ་བཀྲ་ཀླང་ཤུ་སེལ། །

བཤེ་ཀོ་ཀླང་ཀོ་འབྲུམ་ནག་སེལ། །ཁྱི་བའི་པགས་པས་ནག་སྨ་འདྲེན། །ཆུ་སྲིན་སྲིད་སྙེར་སོས་ཏུས་ཚད་སེལ། །

བོང་བུའི་ཚིག་པས་ཆུ་འགགས་སེལ། །རྟ་ཡི་ཚིག་པས་སྐྲན་ནད་སེལ། །རྟ་བོན་པ་ཡིས་ཉ་ཡོག་འཛོམས། །

ཆ་བྱའི་མདོངས་དུག་གྲི་ནག་སེལ། །སོ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ཆུ་འགགས་འབིགས། །ཙག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དམུ་ཆུ་

སེལ། །བྱ་མ་བྱིའི་སྦྲུམ་མངལ་ནད་འབྱིན། །གནའ་བའི་སྤུ་ཡིས་དུག་ནད་སེལ། །ར་སྤུག་རྫོངས་སྤུས་ཕྲོག

པ་འཛོམས། །མི་ཆུས་གཉན་སྲིན་སེལ་རིམས་སྲུང་། །བ་ཆུས་ཚ་སེར་ཚད་སྙིང་སྲུང་། །ཚོད་བྱུན་དྲོད་

སྐྱེད་སྨན་བསིལ་སྦྱངས་པ་འགུགས། །ཕག་བྱུན་མ་ཞུ་གཉན་རིམས་མཁྲིས་སྨན་སེལ། །མི་ བྱུན་མཁྲིས་སྨན་

དུག་སེལ་སྦྱངས་པ་འཛོམས། །ཏ་སྦྱངས་སྲིན་སེལ་མཁྲིས་རླུང་སྐྱུག་པ་གཅོད། །རི་བོང་བྱུན་གྱིས་དབུ་ཆུ་

སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཁྱི་སྤྱང་ཀོང་མའི་བྱུན་གྱིས་སྦྱངས་པ་འཛོམས། །བྱ་བྱུན་བྱི་བྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ནག་ཐུ་

འདྲེན། །ཕྱུག་རོན་བྱུན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ནག་ཏུ་འགུགས། །བྱང་པས་ཙ་ཡི་ནད་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །

ཐིག་སྲིན་ཆུ་སྲུར་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་འགགས་སེལ། །བསེ་སྦྲུར་བྱིང་བྱིང་སྦྲ་ལུས་སྐྲང་ཐབས་ འཛོམས། །སྤྲ་

མའི་འབྲུ་ཡིས་ཙ་ཁྲག་སྐོར་བ་སྡོམ། །ན་བུན་བུ་མོས་ཀླད་པ་འཛག་པ་གཅོད། །ཆུ་བྱི་ཙ་བྱིའི་ཤ་ཡིས་ཤ་

དྲག་སེལ། །རྨིགས་པས་སྲིན་ནད་དྲག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །སྨན་ཧུ་བུ་རམ་ཀྱང་རླུང་སེལ་བའི་ཏྲ། །ཀ་

ར་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ་བའི་ཏྲ། །སྦྲང་རྩི་ཚ་སེར་བད་ཀན་སེལ་བའི་ཏྲ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་

ཉེ། །ཉང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་གྱི་ནུས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །སྦྱར་ཐབས་རྫི་ཚན་རོ་སྦྱོར་ནུས་པར་སྦྱར། །ནད་གང་སེལ་བ་སྨན་གྱི་རྫི་བསྟན་པ། །ག་བུར་

ཙན་དན་དཀར་པོ་གི་ཝང་དང་། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་རྣམས། །ཚ་བ་ཐུན་མོང་སྦྱོར་འཛོམས་

སྨན་རྫི་ཡིན། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་རྩ་མཁྲིས་གཡའ་ཀྱི་མ། །ཀྱི་

ལྭ་སྐྱེར་པ་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་རྫི། །ཙན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་སེང་ཞིང་དང་། །ཧོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤྲུ་

ཏུ་ར། །རེ་སྐོན་ཐང་ཆུ་དོ་བ་བཙོད་དང་ཆས། །ཁྲག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་རྫི་ ཡིན། །གི་ཝཾ་

གཞིར་གྱི་ཞི་ཏོག་བོང་ང་དཀར། །ག་དུར་གྱི་ཚེར་དེ་བ་པར་པ་ཏ། །ཁྲག་རྐང་རིམས་ནད་ཞིལ་བའི་སྨན་

ཐེ་ཡིན། །ཀླུ་ཙི་བོང་ང་དཀར་ཞེར་དམར་པོ་གསུམ། །ཁྱུང་ཐེར་དཀར་སྨུག་དཔའ་བོ་དཀར་ཞེར་ཙད། །

ནམ་པར་རྒྱ་ཐུབ་སྟག་ཤ་ཏ་པོ་དང་། །ཡུང་བ་གང་ག་ཆུང་དང་རེ་རལ་དང་། །འོམ་བུ་སྤང་རྒྱན་སྤང་

ཙི་ཏོ་བོ་དང་། །ཞི་ཐོད་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དུག་སྨན་ཐེ། །ཙ་གང་སེང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་སྟར་བུ་

དང་། །ཙ་ཏ་ག་དུར་ཨ་གྲོང་སྲོ་ལོ་དཀར། །སྤག་འདྲ་ལ་སོགས་རྒྱ་སྨན་ཐེ་ཚན་ཡིན། །ཀླི་ཏེས་ཀཏྲ་

ཀ་ཝི་ཤ་ག་ཙ། །གོ་སྙོད་ཙ་ཏ་ཀུ་ཀུལ་སྨིག་སྐྱ་ནམས། །ཀླུང་དང་ཚད་པར་ཕན་པའི་སྨན་ཐེ་ཡིན། །

བཞི་ཡབ་མ་ནུ་ཚ་སུ་སྣར་བུ་དང་། །ཨུཏྤལ་སེ་འབྲུ་སྨ་སྨུ་སྨུ་ཏུ་ར། །བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ་བའི་སྨན་ཏེ་

ཡིན། །སྨན་སྨ་སྨ་སྐྱུ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །བཙོང་སྔོག་བད་རླུང་སེལ་བའི་སྨན་ཏེ་ཡིན། །སེ་འབྲུ་ཕོ་

བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྨན་སྨ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཀ་ཀོ་ལ། །སུག་སྨེལ་ཤིང་ཚ་འཛམ་འབྲས་བྱི་ཏང་ག །

ད་ཡིས་ཞི་ར་ནག་པོ་ལ་ལ་ཕུད། །དབྱི་མོང་སྲུབ་ཀ་ལྕེ་ཚ་ཙབས་རུ་ཚ། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་རུ་ཚ་ཐལ་ཚ་

ནམས། །བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ་བའི་སྨན་ཏེ་ཡིན། །ཧྭ་རི་བྱ་རམ་རུས་སྦ་རླུང་སྨན་ཡིན། །སྤོས་དཀར་

ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །སེང་ལྡེང་སྐྱེར་པ་ཙུ་སེར་སྨན་གྱི་ཏེ། །ཀླ་ཏི་ཤིང་ཀུན་སྔོག་སྐྱུ་མ་རུ་ཙེ། །ཐང་

ཕྲམ་ཡང་དང་ཅེ་དང་བྱི་དང་ག །དེས་འབྲུ་འབྲུ་སྐྱོགས་ཕུར་ཐལ་སྲིན་སིང་འབྲུ། །ད་བ་གཡེར་མ་སྦྲུ་མ་

སྲིན་སྨན་ཡིན། །ཀ་ཝེད་ཞིམ་བ་ད་ཏིག་སོན་ཆ་ར། །ཟླག་དང་ཐ་རམས་ན་རམས་རྒྱ་སྐྱེགས་སིང་། །གཙོད་

ཐག་བུ་ཀང་འབྲུ་གཙོད་སྨན་ཡི་ཡིན། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །ཤིག་སྲིན་སྦུག་སླེལ་རྗེ་དགའ་

ཙ་སྨན་ཡི། །སོན་ཆ་རི་སོ་སྦྱང་ཚེར་ཤུ་དག་དང་། །གསེར་ཕུད་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྐྱི་འབྲུ་དང་། །

གཡའ་ཀྱི་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྐྱམས་སྨན་ཡི། །ཨ་རུ་དཀྲ་དོང་ག་སྒྲི་ཁཊ། །ངར་བྱིད་ ཐར་ནུ་ཕྱུམ་ཙ་

ཛོན་བུ་དང་། །སྲོན་བུ་ཅི་ཏྲག་རི་ལྷག་ཙ་ཙ་ནམས། །འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ཡི་ཚན་ཡིན། །སྨུར་

ཐབས་རོ་སྦྱོར་ནུས་པར་སྦྱོར་བ་གཉིས། །རོ་བརྒྱབས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བདུན་ཏེ། །གཉིས་པར་སྦྱར་ལ

མངར་ལྔ་སྦྱར་བ་བཞི། །ལན་ཚ་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཚ་བ་གཅིག །གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ་མངར་བཅུ་སྦྱར་བ

དྲུག །ལན་ཚ་གསུམ་ལ་ཁ་བ་གཅིག་བྱ་སྟེ། །བཞི་སྦྱར་མངར་བཅུ་སྦྱར་བཞི་ལན་ཚ་གཅིག །ལྔ་སྦྱོར་

མངར་བ་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག །བཞི་པ་གཉིས་པ་བཅོ་ལྔ་ལྔ་པ་དྲུག །གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་གཅིག །

ཀྱང་པ་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ། །འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཙ་བཞིའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར། །ནུས་པར་སྦྱར་ལ

ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །ཞི་བྱེད་སྨན་སྦྱོར་སྣེ་ཚན་ལྔ་འབམ་བདུན། །ཐང་བྱེ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་སྨན་མར་ལྔ། །

སྨན་ཆང་འབྲི་ཏ་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་བཤད། །སྦྱོང་བྱེད་འཇམ་རྩི་བཤལ་སྐྱུགས་ནི་རྡ་ཏ། །སྣ་སྦྱོངས་ཉིས་

གསུམ་འདུས་པ་མགོ་ནད་འབྱིན། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་

ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཚ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་

བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལ་གསོ་

བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཚ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །དཔྱད་དང་དཔྱད་ཀྱི་ཚ་བྱད་ནས་

པ་གཉིས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱིན་པ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཡིན་ཏེ། །དེ་

ཡང་འཇམ་དང་རྩུབ་དང་དྲག་པོ་གསུམ། །འཇམ་པོའི་དཔྱད་ལ་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ། །རྩུབ་པའི་

དཔྱད་ལ་གཏར་བསྲེག་དབྱུག་པ་གསུམ། །དྲག་པོ་འདུལ་གཅོད་འདྲུད་དང་འབྱིན་པ་བཞི། །དེ་ཡི་ཆ་བྱད་

ཟུག་རྡུ་བརྟག་པའི་དཔྱད། །སྨྲས་པ་གཙགས་བུ་ཐུར་མ་ཕྲན་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཟུག་རྡུ་བརྟག་པའི་

དཔྱད། །ཆེ་ཞབས་མེད་པའི་རྒྱམ་ཚ་གྲིད་སོར་དྲུག །ཁབ་མགོ་ཞེང་བྱ་མགོ་པོའི་རྡུས་ཆག་བརྟག །མགོ་

རྒྱམ་བྲ་བོ་རྩེ་ཀྱོག་རྩེ་ཀུག་པ། །སྦྲུལ་མིག་ཟངས་དྲུང་ཁ་འདྲ་སོར་བཅུ་གཉིས། །བྲ་ལ་འཇམ་པས་ཡན་

ལག་ཟུག་རྡུ་བརྟག །སོར་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་མོ་སྐར་ཁུང་ཙམ། །སྐྱངས་པ་ནག་ཏུ་སྨིན་ནམ་མ་སྨིན་

བརྟག །སྤུབས་ཅན་བ་ཏུ་འདྲ་བ་སོར་གསུམ་པ། །སྨྲམ་སོར་པོ་ལ་ཡུ་ཀྱི་མོ་ལ་དྲུག །ནད་བཙྭ་བ་ལ་བྱ་ག་

།དེ་འདྲ་གཞང་འབྲུམ་བལྟ་དང་གཙོད་ལ །ལས་ལ་བྱ་ག་གཅིག་པ་སྒོ་དཀར་ཅན། གཉིས་པར་བྱ།

།སྲིད་སོར་བཙོ །སེང་གེ་ཁ་དང་གང་ཀ་བྱ་རོག་མཆུ། །ཟླག་ཧྲུ་འབྱིན་པ་སྐམ་པའི་ཟེ་ཚན་ནི། སྦྱར།

།ཧྲུས་ལ་ཟླག །ཙ་བ་ལྷུགས་ཀྱིའི་དབྱིབས་ལྡན་ཨ་ལོང་བཏགས། བཀྱད་འབྲེལ་མཚམས་གཟེར་བཏབ་པ།

།གཞན་ཏུ་ཕྲ་བས་ཤ་རྒྱུས་ཟླག པའི་ཟླག་ཧྲུ་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །དེ་འདྲ་སོར་བཀྱད་མཐིང་རིལ་མཆུ་འདྲ་བ།

།ནང་ནས་སྦོམ་པ་འདམ་བུའི་མཆུ །སྦྱབས་ལྡན་སྲིད་སོར་བཙུ་གཉིས་གསང་ལ་མཐང་། ཧྲུ་དབྱུང་།

།ཙུ་མོ་ཏི །སོ་ཕྲ་ཙ་བ་གདུ་བུས་བརྩམས་པ་ནི། །ཆ་གཏིང་ཞུས་པའི་ཟླག་ཧྲུ་དབྱུང་ལ་སྦྱར། ཞེས་བྱ།

ཉི་ཙ་རོ་རྒྱས་པ་དབྱུང་། །ཤ་འདྲལ་ཁྲག་དབྱུང་གཙགས་བུའི་ཐེ་བསྟན་པ། །ཀྱིའུ་སྦྲུ་ཀུའི་སྒྲ་འདྲ་སོར་དྲུག

པ། །ཤ་གཞིབ་ཁྲག་ཆ་རྒྱང་པ་འདེབས་ལ་སྦྱར། །ལྕག་ཉལ་ཆེ་ནོ་སྡོད་ཀ་ཆེ་ཚང་གཏར། །སྣ་རི་ཁ་

འདྲ་དུས་སྟེང་ཙ་ལ་གཏར། །ཚ་གྲི་འདྲ་བས་སྐྲངས་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱ། །སོར་བརྒྱད་ཐོར་བའི་དབྱིབས་ཀྱིས་

ལྟེ་སྐྲངས་གཤག །གཙགས་འདྲ་བྲང་བ་ཅན་གྱིས་མགོ་ཚ་འདྲ། །དབྱུག་པའི་ཐུར་དཔྱད་སྲིད་སོར་དྲུག་པ་

ལ། །མགོ་རོག་ལུས་སོང་ཐུར་ཞབས་ཐིག་པར་བྱ། །སྦུབས་ཐུར་སྤལ་མགོ་སྒོ་དཀར་ཡོད་པ་ཡིས། །

རྡངས་འཕྲིམས་གསེང་དང་སྡིང་ཚ་མཆིན་ཚ་གཙག །སྦུབས་ཐུར་སྐྱུ་རུ་ཁ་ཡིས་དམུ་ཚ་གཙག །བྱིད་པའི་མཚ་

ཏོ། །གཙུག་ཞེས་བྱས་འཇམ་རྩི་ཏི་རྡུ་བཏང་། །དེ་འདྲ་བྲ་མོ་ཆ་བརྒྱ་བ་ལ་སྦྱར། །ཇབས་རྡ་དབངས

སྒ་སོར་ལྔ་ཁ་སོར་གསུམ། །ཙེ་བྱག་ཁྱུངས་གར་སོང་བས་ཚུ་སེར་དྭང་། །བྱམས་པ་འབྱུང་འཁོར་སོར་ནི

བཅོ་བརྒྱད་ལ། །སྲིད་སོར་བཅུ་གཉིས་ཁ་རྒྱམ་སོར་བཞི་བ། །ཀྱི་སྨྲན་འཇུ་ཞིང་འདྲེན་ལ་སྦྱར་བར

བྱ། །མི་ལོང་སྤྱུ་གྲི་རྣ་ཚེས་ལྟ་བུ་ཡིས། །མགོ་བོའི་སྐྲ་བཞར་ཕོག་ཐོད་མགོ་ལྟ་བྱ། །སྲིད་སོར་བཅུ

པ་ཉེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྲས་དང་ཕྱོག་པ་སྐྲངས་པ་བསྲིག་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་བྲ་འཇམ་གྱུག་པོ་ཞ

ཡི་ཁབ། །ཤ་དང་བགས་པ་རལ་བ་བཅོས་ལ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་ཆ་བྱད་ནད་དང་གང་མཐོ་སྦྱད། །ཅེས

གསུངས་སོ། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་པོ་ཆ་བྱད་བསྟན་

ᠬᠡᠮᠡᠪᠡᠢ ᠄ ᠷᠠᠰᠢᠶᠠᠨ ᠤ ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠨᠠᠢᠮᠠᠨ ᠭᠡᠰᠢᠭᠦᠲᠦ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠤᠪᠠᠳᠢᠰ ᠤᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠡᠴᠡ [illegible] [illegible] ᠢ ᠵᠡᠪᠰᠡᠭ [illegible]

པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ། །

ᠬᠣᠷᠢᠨ ᠬᠣᠶᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠥᠯᠦᠭ ❖

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ནད་མེད་ཐ་མལ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས

བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །རྣམ་པར་མ

གྱུར་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ལ། །མི་ན་གནས་དང་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ། །དང་པོར་མི་ན་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། །ནད

ཀུན་རྒྱུ་ལས་རྐྱེན་གྱིས་བསླང་ལས་འབྱུང་། །རྐྱེན་མེད་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ནད་རྣམས་ཀུན

གྱི་རྐྱེན་སྲུང་བྱ། །དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ལམ་རོ་ནུས་རྣམས། །དམན་དང་ལོག་པ་ལྷག་པས་ནད་སྐྱེད་ལ། །

ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ནད་མེད་གནས་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྨན་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཡང་དག་བསྟེན་པས་

ནད་མེད་བདེར་གནས་འགྱུར། །སོ་ལྔ་འདས་དེ་ལུས་བྱུངས་སྟོབས་འགྲིབ་པ། །ཚེ་ཟད་རྣམས་པའི་ནད་ལས་

བསྲིང་བ་ནི། །བཅུད་ལེན་ཕན་ཡོན་གནས་རྟེན་བྱ་ཐབས་བཞི། །ཕན་ཡོན་ཚེ་རིང་ན་ཚོད་དར་ལ་འཛོག །

ལུས་མདངས་སྟོབས་རྒྱུད་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད། །གནས་གཙང་དབེན་དགའ་བར་ཚད་མེད་པ་དེར། །རྟེན་

ནི་ཀ་ཙང་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཚགས་སྲུང་བརྟོན་པས་གཟའ་སྐར་བཟང་དུས་འཛུག །བྱ་ཐབས་གཙོར་སྦྱང་

ཞར་སྤྱད་རྣམ་པ་གཉིས། །གཙོ་བོར་སྤྱད་པ་རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས། །སྔོན་འགྲོ་སྦུལ་འཚོས་རྗེས་ལ་སྦྱངས་

བྱས་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་སྣ་ཤུ་དག་ཡུང་བ་བྱི་ཏང་ག །བྱ་རམ་བ་ཅུ་སྦྱར་

བས་ཁོང་པ་སྐྱུང་། །མ་སྨྱངས་དྲི་བཙས་ཚོས་ལྟར་དོན་མེད་འགྱུར། །དངོས་གཞི་སྔོག་སྐྱ་ཞུན་མར་སྦྱར་བྱས་

ལ། །ནས་སྟོད་བདུན་གསུམ་བཞག་ལ་ཞག་གྲངས་བསྟེན། །རླུང་གི་ནད་སེལ་ཚེ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན། །བྲག་

ཞུན་ལེགས་བཏུལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་རྣམས། །ལྕགས་སྟོད་འཕྲོད་སྨན་སྦྱར་བ་རིམས་བཀྲིད་བཟའ། །

ནད་འཛོམས་ཚེ་འཕེལ་མོན་སྣེ་རྒྱ་སྲན་སྲང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་མར་སྤྲང་སྦྱར་བ་བསྟེན། །ཚེ་རིང་ལུས་རྒྱས་

མེ་དྲོད་འབར་བར་བྱེད། །བ་གཅིན་སྦྱར་བསྟེན་ཤ་བཀྲ་མཛེ་ནད་སེལ། །ཨ་རུ་བར་སྦྱར་འབྲས་བུའི་

སྨན་མར་ཁྲིས། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྟོབས་སྐྱེད་ནུས་ཀ་ སྲ། །ཀུན་ལ་ནད་དང་གང་འགྲོད་ཟས་སྤྱོད་

བརྟེན། །རྩལ་སྒྱུར་ཐྲི་ངད་མི་འགྲོད་སྤྲང་བར་བྱ། །ཚ་བ་གསུམ་དུག་པོ་གཅིག་འབྲས་བུ་འགྱུབ། །དེ་མ་

ཕྱོགས་ན་ཞར་ལ་སྦྱར་བྱས་པས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ནུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ…

ཚ་གསུམ་པའོ། །

༄། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ངོས་བཟུང་རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྱི། །འཆི་མཇེད་སྨན་པའི་རྒྱལ་

པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

ངོས་བཟུང་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། །མེ་དང་དུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ནད་ཀྱི་ངོས་ནི་རྟགས་ལ་བཟུང་། །

བརྟག་ཐབས་མེད་པའི་སྨན་པ་ཡིས། །རྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །དུ་བ་རླངས་པར་འཁྲུལ་དང་

འདྲ། །སྤྲིན་འདུས་ཆར་འབྱུང་ཟེར་བ་ལྟར། །མ་ངེས་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ངོས་འཛིན་བརྟག

ཐབས་མན་ངག་གཅེས། །ཁ་དམར་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར །ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་བརྟག་པ་དང་། །སྐྱེ་

བོ་མཁས་ཟེར་མགུ་བྱའི་ཕྱིར། །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱིས་བརྟག་པ་དང་། །གསོ་ཆེ་སྣང་ངོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

སྔར་སྣང་ལྟ་བཤེར་བརྟག་པའོ། །ཉེས་པ་དངོས་ལ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ལ། །སློང་བ་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་

དང་། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། །ཕན་གནོད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །

སློང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། །གང་ཐོས་གང་བྱས་ནད་ཀུན་རྟོགས་པར་བྱས། །ཁྱད་པར་སློང་

བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འགལ་མི་སྲིད། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་གཞི་

བཏག་ཡུལ་དང་། །བཏག་སྒོ་བཏག་པའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བཞི། །གཞི་ནི་རྟེན་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་

གསུམ། །མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་གནོག་ཞུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས། །ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་དྲིལ་ལ་བཏག་པར་

བྱ། །བཏག་ཡུལ་དབང་པོ་ཡུལ་ལྔ་དྲི་མ་ལྔ། །དབང་པོ་མིག་དང་ན་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་

སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ། །དྲི་མ་ཕུད་པ་འབྲུ་སྙིགས་ཆུ་ཁྲག་བཏག །བཏག་སྒོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་

དང་། །ཉིན་ཞག་ཟས་ཟོས་གནས་ལས་མ་འབྱུལ་རྟོགས། །བཏག་ཚུལ་བལྟ་དང་རེག་པ་དྲི་བས་བཏག །

བལྟ་བ་མིག་ཡུལ་པོངས་དབྱིབས་ཁ་དོག་བཏག །ཁྱད་པར་ལྕེ་དང་ཆུ་ལ་བཏག་པར་བྱ། །འདི་ནི་མཐོང་བ་

ཡུལ་རིག་བརྟག་པ་ཡིན། །རིག་པ་ལུས་ཡུལ་ཚ་གྲང་འགྱུར་འཛམ་བརྟག །ཁྱད་པར་བརྡ་སྦྱོར་འཕྲིན་པ་ཙ་ལ་

བརྟག །འདི་ནི་དཔྱོད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ་ཡིན། །དྲི་བས་བརྟག་པ་ན་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་གང་ལྟར་

གང་ན་གང་དུ་གང་། ཁྱད་པར་རྒྱུ་གནས་མཚན་ཉིད་དྲིས་ལ་བརྟག །རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །

མཚན་ཉིད་ནད་རིགས་ཐེ་བྲག་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཀུན་ལ་དྲི་བ་གཅེས། །འདི་ནི་ཐོས་པ་

སྨྲ་རིག་ཅེས་སུ་བཤད། །ཟན་གནོད་བསྟེན་པ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། །རྒྱུ་དང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐུན་

མི་མཐུན། །འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ལས་ནད་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལྟར་སྣང་མ་ཡིན་བསྡིངས་པས་རྟོགས་འགྱུར་

ཏེ། །སྨན་པས་ཉམས་རྙེད་ནད་པའི་གསོ་དོན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་མཚང་འབྲུ་དེ་དུས་བསྒྲིང་། །

སྦྱར་རྗེས་བཅད་དང་བཅུད་ལ་བོར་བ་དང་། །ཁ་བཅིང་སྦྲོ་ལ་འདོན་དང་ཐབས་འོག་གཞུག །དང་པོ་

མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །ནད་ཀུན་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟགས་ཤེས་པས། །འདི་ན་ཙམ་ལས་འདི་འོང་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གོམས་ཤིང་འབྲིས་པ་གཅེས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་

ཡང་། །བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མེད་པར་ཡང་མིན། །མཚང་འབྲུ་བོ་ཉ་འབྲིལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཅི་

ན་ཟེ་ཕྱར་གང་བཏང་ཐུ་ཡིན་དང་། །ཞག་གྲངས་དཔྱད་པས་མི་སྨྲ་མངོན་པར་ཤེས། །དུས་བསྲིང་རིངས་

་སྐབས་མ་ཡིན་ཐང་ཅིག་གནས། །དེ་བར་ལུས་ངག་མ་གཡེངས་གཏམ་ལ་དཔྱད། །རྩེས་བཅད་གཏར་བགྲིག་སྨན་

སྦྱར་ཅི་བྱས་བཅལ། །བརྙེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚ་གྲང་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས། །བརྟུད་ལ་བོར་བ་མི་སྨྲ་མ་རྟོགས་

ན། །སྦྲག་ཕྱིར་ངན་པ་མ་བུ་གདོན་བཙོས་དགོས། །སྨན་ཅིག་སྦྱར་ན་ཕན་ཞེས་ཕྱིང་བོར་སླ། །རང་གིས་

མི་ཐུབ་འདི་ན་ཅི་བྱ་འཕྱིན། །ཁ་བཙིང་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐྲད་པའི་ཚེ། །སླ་བར་བྱེད་པ་སྨྲས་པས་ཚུད་བྱས་

ཏེ། །ཅི་ན་སྨན་པས་ཤེས་ཀྱི་བཤད་མི་དགོས། །གསལ་བར་བརྗོད་པས་ཀྱི་བོ་ངོ་མཚར་ཟེར། །སྒོ་ལ་

འདོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་གྱུར་ན། །གཞན་དག་ཙ་ཙ་ན་ཕྱོགས་མང་བརྟག་དགོས། །ང་ལ་མ་ཡིན་

གཅིག་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །མིག་བལྟས་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཅེས་གྲགས་པ་འབྱུང་། །ཡང་ན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་

པས་བརྟག་མཁས་ཟེར། །ཐབས་ངོག་གཞུག་པ་ཀུན་གྱིས་སྐད་མི་སྙེར། །རྣམ་པའི་ཁ་དམར་བརྟགས་ལ་

རྫོང་ལ་ཐྲོས། །དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་མི་འཕྲོད་གདོན་གྱིས་རྐྱེན། །རྩལ་སྐྱུར་དྲག་ཤུལ་རྗེན་ཟས་གནོད་ ཅེས་བྱ།།

གཉེན་པོ་ཕན་གནོད་མེད་པའི་སྨྲས་པ་དགོག །རྫོང་ལ་ཐྲོས་པ་ནད་དང་སྨན་གྱི་མིང་། །ཐུ་ན་མ་གྲགས་

མི་ཤེས་ངོ་མཚར་བརྗོད། །དེ་ཡིས་མ་རྟོགས་གྱུར་ཀུང་མཁས་ཁྱད་འབྱིན །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ངན་གསོ་སྨན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་

ལྔ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །ཐང་སྙང་རྒྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །གསོ་བྱ་གསོ་དཀའ་གསོ་ཙམ་ཐང་བ་བཞི། །གསོ་

སླ་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་དང་། །གང་ཟག་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ། །ཡན་ལག་སྒོ་ནས་གསོ་བར་སླ་བ་ནི། །

སྨན་པ་སྨན་དང་ནད་གཡོག་རྣམ་པ་གསུམ། །སྨན་པ་མཁས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། །གཞུང་གི་དོན་

ཤེས་ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་གཙང་། །སྨན་ནི་ཆེ་ག་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ལྡན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འགྲོད་

པར་སྦྱར་བའོ། །ནད་གཡོག་སྙིང་བརྩེ་གཙང་སྦྲ་བློ་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སླ། །

གང་ཟག་ནད་པ་སྐྱེས་བུ་གཞོན་ཞིང་དྲལ། །སྙིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་སྨན་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས། །རྫས་

ཕྱུག་བསྒོ་བ་ཉན་ལ་ཤེས་པར་ནུས། །དྲིས་པའི་ནད་རྟགས་རྣམས་མཁས་གསོ་སླའི་ཡུལ། །ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་

གསོ་བར་སླ་བ་ནི། །རྒྱུ་དང་ལྡར་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཆུང་བ་དང་། །གནོད་བྱ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་

དང་། །གནོད་མེད་ལམ་གཅིག་རྒྱུང་བ་གསར་གསོ་སླ། །འོན་ཀྱང་རིམས་ལ་ཡུལ་དུས་མཚུངས་པ་དང་། །

ཚ་འགགས་ནད་ལ་གནོད་བྱ་མཉམ་པ་དང་། །ཁྲག་སྐྲན་རྙིང་པ་གསོ་བ་སླ་ཞེས་བྱ། །གསོ་དཀའ་བ་ནི་སླ་

བ་དེ་དག་འདྲེས། །ཐབས་མང་ཡུན་རིང་གསོ་བ་དགོས་པའོ། །དེ་ལས་གོ་ལྡོག་གྱུར་ལ་གསོས་ཐན་ཉིད། །

ཚེ་ཡི་ལྷག་མ་ལུས་སྲིད་གསོ་བ་ཙམ། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་ནེས་

དང་འགྲོ་ལ་ སྤང་། །ལྷན་པས་བྱས་པ་མི་བཟོ་བཀྲས་པ་བྱེད། །བྲེལ་དང་འབྱོར་པ་མི་ལྡན་ཉན་མི་བཏུབ། །

ཚེ་ཐད་རྒྱ་ངན་གྱིས་མནན་བསྟན་པ་བཞིག །སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་ངན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་

སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །གསོ་ཐབས་མེད་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། །སེན་དུ་ཕྱིན་ཙེ་སོག་དང་འཆི་ལྟས་

སྤང་། །སྲོག་གཅོད་ནད་དགུས་དེ་ལུས་བཟུང་བ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱང་བླང་སྒྲུ་བཞིར་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆ་དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་

པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་

དེ་རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། །དེ་ལ་གསོ་བའི་

ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །ནད་ལ་གསོ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་

མོད་ཀྱང་། །གསོ་ཚུལ་མེད་ན་ཕན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་གསོ་ཚུལ་དང་། །

བྱེ་བྲག་པ་དང་ཁྱད་པར་གསོ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ཟི་ཞུར་གསོ་དང་གང་ཤིས་གསོ། །སོས་པའི་ཚད་དང་

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། །དང་པོ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཟི་སྙིད་ནད། །རང་གནས་གསོག་པའི་དུས་སུ་བསལ་

བར་བྱ། །ལངས་སིང་རྒྱས་ནས་ནད་གཞན་འབྲུག་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་

གསོ། །ནད་གཞན་སླེབ་ན་ནད་སྟོབས་གང་ཆེ་བཅོས། །གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །

གསོག་དུས་ཞི་ལ་ལངས་ནས་སྦྱང་བས་བཅོས། །ཞི་དུས་ཟས་སྤྱོད་གཟབ་ཅིང་མི་འགྲུགས་བྱ། །འོན་ཀྱང་

འཕྲུལ་རྐྱེན་དུས་མིན་གསོག་ལྡང་ནད། །དུས་འདས་གསོ་དཀར་འགྱུར་ཕྱིར་འཕྲུལ་དུ་བསལ། །སྨན་ཡང་

ཉིན་ཞག་ཟས་དུས་རིགས་པ་ཡིས། །ནད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ཚུལ་བཅུ་རུ་བཤད། །ཟས་མ་ཞོས་དང་ཟས་སྔོན་

[illegible]

དབུས་དང་མཐར། །ཟས་ཁམ་ཟས་མཚམས་དུས་མེད་ཅི་གུར་དང་། །ཟས་བཅས་ཟས་མནན་མཚན་མོ་བཏང་

[illegible]

བའོ། །ནད་དང་མི་སྦྱོར་ཀུན་ལ་ཞུ་དུས་གཏོང་། །རློངས་པའི་ལུགས་ནི་ནད་ཐོག་འབབ་པ་དཀའ། །

[illegible]

དུས་ལས་མ་འདས་དེའུ་རོས་འཛིན་འདུ། །ནད་གང་གསོ་དཔྱད་སྦྱར་ཡང་མཆིལ་སྣབས་མང་། །ལུས་ཕྱི་

[illegible]

དང་ག་མི་བདེ་ཟས་མི་འཇུ། །རྒྱུན་སྐམ་ཁོང་འཁྲུལ་བཤང་གཅི་དུས་མིན་འབྱུང་། །སེད་ཚང་སྐད་དམའ་

[illegible]

ནད་རྩེ་མ་ཞིལ་རྟགས། །ནད་གང་ཞི་དུས་མོང་ལས་ཕྲོག་རྟགས་འབྱུང་། །མ་ཞི་བཅོས་མེད་ཞི་ནས་ལྷག

[illegible]

མི་སྲུར། །ཁྱི་བྲག་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་ཞུར་བཅས་དང་རང་རྒྱུད་གཞན་དབང་ངོ་། །

དང་པོ་རྫོད་ཚང་ཐམས་སྐམ་མ་ཞུ་བ། །དེ་ཉིད་རླུང་སོགས་གནོད་བྱར་འདྲེས་པ་རྣམས། །སྨིན་དང་རྫོད་

སྐྱིད་སྨན་གྱིས་རྩེ་བཅིལ་ལ། །རྟགས་ཐོབ་གང་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་སྦྱང་། །སྙིང་འོག་རང་བྱུང་སྨན་

གྱིས་དགག་མི་བྱ། །མ་སྨིན་མི་སྦྱང་ཞེན་ཕྱིར་ལུས་བྲུངས་འཛོམས། །དཔེར་ན་མ་ཡངས་ཅན་ལ་རྒྱ་བསིངས་

བཞིན། །མ་ཞུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནད་ཀུང་དེ། །ནད་ཀུན་སྐྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་པས། །ཐོག་

མར་རླུང་འཇུག་དེ་ནས་གཞན་འཇུག་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་སྐྱོད་སྨིང་བའི་དུས་མ་འཛོམ། །རང་གནས་གསོག་

ཅིང་རིང་སྟོད་ཤུགས་མི་ཕྱིན། །དཔེར་ན་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མི་བོ་བཞིན། །བཙོར་ཡང་མི་ཐུག་བར་

དུ་མི་ལུང་ཞིང་། །ཀྱིན་ཕྲད་ནུས་པ་རྙེད་དེ་གནས་ལས་ལྡང་། །དེ་དག་ཐོག་མར་རླུང་ཞུགས་ནད་འཁྲུགས་

ཕྱིར། །འཇིག་ཅིང་འཇུ་བྱེད་ཐམས་ཀྱིས་སྨིན་བྱས་པས། །ནད་འཐོར་རླུང་དེ་ཚར་གཅོད་ཁོང་པར་བསྐྱུ། །

དཔེར་ན་ཆར་པ་འབེབས་པའི་རླུང་གཡོན་འདྲ། །དེ་ནས་གང་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་སྦྱང་། །ཡན་ལག་

ཕྱིར་གནས་ཁོང་དུ་མ་འདུས་ན། །ཙ་སྨོ་ཕྱི་དང་ནང་ནས་སྦྱངས་ལ་དབྱུང་། །གཞན་དབར་སླ་གཉན་

བཅས་པའི་ནད་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་གནས་ནས་ཡངས་ནས་གནས་གཞན་ཕྱིན། །ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སྟ་མ

ལ་གནོད་འབྲུག། །དེ་སྟོབས་ཆུང་ན་རང་གནས་སྲུ་མ་གསོ། །ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བླ་གཉན་དེ་བཅོས་པས།།

རང་གནས་གནས་པ་བཅོས་མི་དགོས་པར་འཚོ། །དཔེར་ན་རྒྱུན་མོ་བསྙེན་པའི་རྗེ་བོ་བཞིན། ། ཁྲད་པར་

གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་དགུ། །མ་རྟོགས་དོགས་བཅས་གདིངས་མ་ཐོབ་པའི་ནད། །ཕྱི་ལ་འཛབ་པ་ལྟ་

བུའི་ནད་མདངས་བཅོས། །ངོས་འཛིན་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་གདིངས་ཐོབ་ན། །སྤྱི་ལ་དར་འཕྱར་ལྟ་བུར་དངོས་

སུ་བཅོས། །གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ནད་ལས་གཟུད། །ཏ་སོད་དཀྲུས་སུ་འཇུད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། །

ཐར་བཅོས་ནད་ལ་དམན་ལྷག་ཡོག་པ་གསུམ། །བརྟགས་ལ་སྦྱར་མོ་ཉ་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོས། །སྟོབས་ཆེན་

ནད་ལ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །ལག་གཏོད་མི་ཤ་འཕྲང་ཕྲད་ལྟ་བུར་བཅོས། །སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་

སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྨན་དཔྱད། །སྐྱས་གདང་ལྟ་བུར་མས་འཛེག་རིམ་པས་བཅོས། །རྒྱང་བའི་ནད་ལ་དཔའ་

བོས་དགྲ་འདུལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་གནོད་མེད་སྦྱར་བས་བཅོས། །ལྷན་འདུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་

སྙོམས་གཅེས། །གཙོ་བོས་དམ་ནོར་འབྱུགས་སྙོམས་ལྟ་བུར་བཅོས། །ཀུན་ལ་གནོད་བྱ་ལ་སོགས་ཚོས་

བཙུར་སྦྱར། །མཚོ་ཁལ་ཡུག་ཁལ་ལྟ་བུར་འཚམས་པས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའོ། །

[illegible]། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཁྱད་པར་གསོ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་རྣམ་དགུ་པོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་ན་ཇི་ལྟར་

ལགས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ།

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཁྱད་པར་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དང་པོར་ནད་རྟགས་དབྱེ་ལ་

ཞི་ཚོལ་ན། །རླུང་གི་ནད་ལ་སད་མདའ་སྲེ་ཡོང་ཐང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སད་མདའ་ཏིག་ཏའི་ཐང་། །

བད་ཀན་ནད་ལ་སད་མདའ་རྒྱམ་ཚ་གསུམ། །པོ་ཡོང་གཉན་སྲིན་སད་མདའ་བྱ་ཁྱུང་ལྔ། །ཁྲག་འཁྲུགས་

རྒྱུད་གཞིར་ནད་མདའ་མ་ཉ་བཞི། །སྤྱར་བའི་དུག་ལ་ནད་མདའ་རྒྱུད་སྨན་བཏང་། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་

ནད་མདའ་གོམས་པ་བསྟེན། །བཤལ་གྱི་ནད་མདའ་སྣ་སེལ་འཁྲིག་སྲང་བཏང་། །མེ་བཙའི་ནད་མདའ་

ཐུམ་ལྡན་རྡོད་དུགས་དང་། །གཏར་གའི་ནད་མདའ་རྗེ་གྲང་ཆུ་ལྷག་བྱ། །ནག་གི་ནད་མདའ་མེ་བུར་

ཤིག་ཅན་བཏིག །གཞན་ཡང་ནད་དེ་འདི་ཡིན་སྣམ་པ་ཡི། །གཉེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཆུང་ངུའི་ནད་མདའ་བསྟེན། །

འཁྲིག་དང་ལྡན་པའི་ལྷར་སྔང་ཀུན་བསྒྱུར་ལ། །གཉེན་པོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་བཙོས་པ་གཙེས། །ཁ་དམར་མི་

སྨ་ཁ་ཚལ་ཆུང་བར་འགྱུར། །འདི་དུས་གསལ་བར་མི་སྨྲག་བྱིངས་པོར་སྨ། །ནད་ལ་ངེས་པ་རྐྱེད་ཅིང་

གདིངས་ཐོབ་ན། །ནད་དེ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡིས་སྐྱེད། །དེ་ལྟ་འདི་ན་མཐའ་གཞུག་འདི་ཏུ་འགྱུར། །

བཙས་ཀ་འདི་བྱེད་དུས་ཚོད་འདི་ནས་སོས། །ཡང་ན་མི་ཤུབ་འཆི་བའི་དུས་ཚིགས་བོར། །སྡོ་དར་འཕྱར་

བཞིན་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་སླ། །གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ལམ་གཞུག་དཀའ། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་

གྲོགས་ཐོག་འབབ། །གྲོགས་འཕེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བད་རླུང་གྲོགས་དེ་ཐང་གིས་

དབྱེ། །ནད་ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་ངོ་མ་རྩ་འདྲིས་འདུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་ངན་བྱེ་ལ་གཏར། །དེ་

ལྷར་མ་བྱེད་ནད་ལུས་རྒྱངས་ལ་གནོད། །བད་ཀན་དུག་ཚད་བྱེར་བ་བཙུས་ལ་བསད། །མ་འདུས་གཉེན་

ཐོས་མི་གསོད་སྨྲར་འགྲམས་འགྱུར། །གབ་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་ཕྱར་རྡོད་ཀྱིས་བཀུ། །ཙི་ཕྱིར་གྲང་བས་

གཉེན་པོ་ལེན་མི་འགྱུར། །མ་ཞུའི་ནད་ཀུན་སྨིན་དང་རྡོད་སྐྱེད་སྨན། །རྩེ་བཙིལ་རྟགས་ཐོབ་གང་ཉིའི་

ལམ་ནས་སྦྱང་། །བཤལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་སྨན་གྱིས་ནད་ཀུན་སྨིང་། །ནད་མ་སྨིངས་ན་འཁྲུག་ཐོག་རྒྱ་འཕེལ་བས་

འདྲ། །སྨན་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བཙོས་ནད་དེ་ལ། །དམན་ནམ་ལོག་གམ་ལྷག་གམ་ཞིགས་བརྟགས་ལ། །

དམན་པས་ནད་མ་ཞི་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། །ལོག་ནས་ནད་སྤོབས་བསྐྱེད་ན་སྦྱོར་བ་བསྒྱུར། །ལྷག་ནས་ནད་

གཞན་ལངས་ན་གང་ལངས་མནན། །ཚ་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་རྒྱ་བཞི་དབབ། །ག་བུར་རྩེ་ཙུང་སྨན་དང་

དཔྱད་ཀྱི་ཆུ། །ཁ་ཟས་ཡིན་ལ་གཏང་པ་ཟས་ཀྱི་ཆུ། །བསིལ་སར་སྡོད་པ་སྤྱོད་ལམ་ཆུ་ཡིས་བཙོས། །

གྲང་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་མེ་བཞི་སྦྱོར། །རྡོད་དཀྲུ་སྦྱར་བ་སྨན་གྱི་མེ་ཡིན་ཏེ། །མེ་བཙའ་དཔྱད་མེ་རྡོད་

བཙུད་ཟས་ཀྱི་མེ། །གནས་གོས་དྲོ་བ་སྤྱོད་ལམ་མེ་ཡིས་བཙོས། །དེ་ལྟར་མ་བཙོས་ནད་རྒྱས་སྲོག་ལ་

གནོད། །སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གཟབ། །དེས་མ་ཞི་ན་ཟན་གནོད་ཟས་ཀྱིས་བཙོས། །

དེས་མ་ཞི་ན་བསིལ་དྲོད་སྨན་གྱིས་བཙོས། །གསུམ་གས་མ་ནོན་དཔྱད་ཀྱིས་ནད་ཡུལ་དབྱུང་། །རླུང་དང་

མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ནད་རྒྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་ཞི་བྱ་གཞན་མ་ལངས་པར་བཙོས། །དེ་མ་སེལ་ན་ལྡོག་རྒྱུ་བཙུ་

གཉིས་འགྱུར། །སོག་པས་རང་ས་ཞི་བར་གཞན་སྐྱེད་དེ། །རླུང་གི་ནད་ལ་ཁ་ཚའི་རོ་བསྟེན་ན། །རླུང་

ས་ཞི་བར་བད་ཀན་མཁྲིས་པར་ལྡོག །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཚ་ཚ་བ་བསྟེན། །མཁྲིས་པ་ས་ཞི་བད་རླུང་

གཉིས་སུ་ལྡོག །བད་ཀན་ནད་ལ་ཁ་དང་ལན་ཚ་བསྟེན། །བད་ཀན་ས་ཞི་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་སུ་ལྡོག །མི་

འཕྲོད་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་པར་ལྡོག་པ་ཡོད། །ལྷག་པས་ནད་དེ་ཞི་ནས་གཞན་སློང་སྟེ། །མངར་དང་ལན་ཚས་

རླུང་ཞི་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། །ཚ་སྐྱུར་བད་ཀན་ཞི་ནས་རླུང་མཁྲིས་སྐྱེད། །མངར་ཁས་མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་

བད་རླུང་སྐྱེད། །ལྷན་འདུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་པ། །ལ་ཏྲ་བྲག་ཞུན་འདུ་བ་གྱི་ཏ་སྙོམས། །

གནས་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་དེ། །སྙིང་ལ་ཛྙ་ཧི་སྒྲ་ལ་ཙུ་གང་ཟེ། །མཆིན་པར་གུར་གུམ་སྨུག་ཆུར་ཤི་

ཤི་བཏང་། །མཁལ་མར་སྨུག་སྐྱོལ་མཚེར་པར་ཀ་ཀོ་ལ། །ལོ་བའི་ཁ་འཛིན་ཞི་འབྲུ་ཕི་ཕི་ལིང་། །མཁྲིས་པའི་

ཁ་འཛིན་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །རླུང་ལ་ཛྙ་ཧི་ཚྭ་ཏེས་ཏུས་བཅུད་གསུམ། །བད་ཀན་ཨ་རུ་ཙ་ཏྲ་སྲུ་བཞི་ཡབ་

བཏང་། །ཐག་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཏོང་ལེན་ཏེ། །ཆུ་སེར་སྤྲོས་དཀར་ཐལ་ཛེར་སོ་མ་ར། །གཉན་དང་གདོན་ལ་གླ་

རྩི་གུ་གུལ་ནག །དེ་དག་གང་དང་གང་དགོས་རྒྱས་དང་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ཀུན་ལ་ཁ་གནོན་

བཏང་། །ལྷན་འདུས་ཆ་མཉམ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ། །གཉེན་པོའང་དེ་དང་བསྟུན་ལ་གང་མགོ་མནན། །ཡང་

ན་ལྷ་ཕྱི་རི་མོས་བཅོས་པའམ། །ཡང་ན་ལྷག་པ་སྦྲུད་ལ་དུས་གཅིག་གཞོམ། །ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་མཁྲིས་པའི་

ཚ་བ་བསད། །བཤིལ་སྨན་བཤིལ་ཟས་ཚ་བའི་དུས་དེར་བསྟེན། །སྤྱོད་དང་ལྷ་དྲོ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །

དྲོད་སྨན་དྲོད་ཟས་བད་ཀན་གྱུང་བ་གཞིལ། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རླུང་ལ་བརྟན་པ་སྦྱིན། །དྲོད་བཅུད་

ཟས་སྨན་ཐོར་བུའི་རླུང་སྣ་བསྲུན། །ལྷག་ན་གང་ལྷག་དགར་ལྡང་ཕ་སྤུན་འདྲ། །ཆད་ན་གང་ཆད་སྐྱོང་དགོས་

མོ་ངན་འདྲ། །དེས་ན་འདུ་བ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མཉམ། །ལུས་ཟུངས་བཞོ་རྒྱ་འདྲ་བས་ཚུད་མི་གསན། །

ཕོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་དྲོད་གསོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཚོ་བྱེད་སྨན་པར་འགྱུར། །གནོད་བྱ་ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་ན་ཚོད་དང་། །ནད་ཁམས་གནས་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་སྟོབས་དང་། །གོམས་པ་འདི་བཅུས་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་

བརྟག །ཐམས་ཅད་མཚུངས་ན་གཉེན་པོས་ནོན་པར་བཏང་། །དེ་མ་ཡིན་ན་འཚམ་ཚོད་བསྙེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁྲུད་པར་གྱི་བཅོས་

ཐུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གསོ། །

ཐུན་མོང་གསོ་ཡུལ་གཉིས་ཕྱིར་གསོ་ཐབས་གཉིས། །སྟོབས་སྐྱེད་བཅུད་བྱ་ཉམས་དམད་སྐྱོང་བའོ། །བཅུད་

བར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་གང་གིས་བཅུད། །ཕན་ཡོན་དུགས་སྨན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ལྔ། །དེ་ཡུལ་རླུང་ཆེ་ཟུངས་

ཟད་ཁྲིམ་གསར་དུབ། །སྒྲུམ་མ་བཙས་རྗེས་ཁྲག་ཟགས་སྐྲོ་རྫོལ་ནས། །གཉིད་མེད་རྒྱ་ངན་དཀའ་ཐུབ་རྩོལ་

བས་དུབ། །སོ་གའི་དུས་ཟ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བཅུད་བས་གསོ། །དེ་ཟས་ལུག་ཤ་བྱ་རམ་ཀ་ར་མར། །འོ་མ་

ཉོ་ཚང་ལ་སོགས་བཙུད་ཀྱིས་བརྟ། །སྨན་སྦྱོར་ནད་དང་གང་འཕྲོད་སྨན་མར་བསྟེན། །དཔྱད་དུ་འཛམ་རྩི་

ཁྲུས་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་གཉིད་ཡོག་དལ་དང་སེམས་དགའ་བརྟ། །དེ་ཡིས་སྟོབས་འཕེལ་ནད་

ཀུན་ཞིལ་གནོན་ནུས། །དཔེར་ན་ཁ་ཉེན་པོ་ཡིས་ནུས་རྐྱེད་བཞིན། །ཐལ་དྲགས་འཚོ་ཚེས་འབྲས་དང་

ཆེན་བུ་དང་། །སྔོངས་བག་གཅིན་སྲི་ཁྱད་པ་བད་ཀན་འཕེལ། །དེ་ལ་བད་ཆིལ་ཟད་བྱེད་ཟས་སྨན་ཡན། །

ཀྱི་ཀྱལ་བྲག་ཞུན་སྙེར་པའི་ཁ་རྒྱ་དང་། །སྦྱང་སྦྱར་འཚོ་ཚེས་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་

དང་སྦྱང་རྩི་སྦྱར་བའམ། །བཙའ་སྨ་ལ་བཀྲ་ར་བྱི་ཏང་ག །སྐྱུ་རུ་ནས་ཕྱི་སྦྱང་སྦྱར་ཚོ་ནད་སེལ། །

ཚེ་བས་སྐམ་བཟང་བརྟ་བ་ཚོད་ཟིན་བྱ། །སྐྱོང་བར་བྱ་ལ་ཡུལ་དང་གང་གིས་དམད། །ཕན་ཡོན་དྲགས་

སྨན་དེ་ཡི་བཙོས་ཐབས་ལྡ། །དེ་ཡུལ་མ་ཞུ་སྐྱུམ་ཟས་བརྐྱ་རེངས་ནད། །རིམས་དང་གཅིན་སྙི་ཁོང་འབྲས་

དྲག་གྲུམ་མཆེར། །སྐོག་སྐད་སྙིང་ནད་ཚད་འཁྲུ་སྐྱུག་པ་དང་། །ལུས་སྤྱི་དང་ག་མི་བདེ་བཤང་གཅི་

འགགས། །ཚ་ཆེས་རྩ་སེར་བད་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ནད། །སྦོབས་ལྡན་དར་བབ་དཀྱན་དུས་སྐྱུང་བས་

བཙོས། །དེ་ཡི་སྨན་དུ་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །མ་སྨྱམས་སྨྱམས་པར་བྱེད་པ་ཞི་བ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་ཟས་སྨན་སྤྱོད་

ལམ་དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས། །ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ལ་ཟས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་བྱ། །དེ་འོག་ཡང་ཞིང་འཇམ་སྨ་ཚུང་

ཟད་བསྙེན། །ཉམས་སྟོབས་འཕྲིང་ལ་ཐང་དང་ཕྱི་མ་སོགས། །ཟོད་སྐྱིད་སྨིན་བྱེད་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་བསྙེན།།

སྟོབས་ལྡན་ཉིན་མཚན་རྩོལ་བཅག་རྫུལ་དབྱུང་ཞིང་། །མི་བཙའ་དུགས་ལུམས་གཏར་ག་དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས།།

སྤྱང་བ་ནད་སློང་ཕྱིར་འཁྲིན་བྱེད་པ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་མ་ཞུའི་གནས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱང་། །ཞུ་བའི་གནས་ལ་ནི་

ཊ་ཏ་ཡིས་དྲང་། །ལུས་སྤྱིར་བཤལ་ལ་ཆ་ནད་ཆ་སྦྱོང་བྱ། །ཞི་སྦྱང་ཉམ་དམད་ཕན་ཡོན་དབང་པོ་

གསལ། །ལུས་ཡང་ཡི་ག་བདེ་ལ་བྱ་བྱེད་བརྟོན། །བཀྲིས་སྐོམ་དུས་འབྱུང་བཤང་གློང་བདེ་བར་རྒྱུ། །

དྲགས་ན་བྲུངས་འཛད་ཤ་སྐེམ་མགོ་བོ་འཁོར། །གཉིད་མེད་མདངས་ནོར་སྨད་གདངས་དབང་པོ་ཉམས། །

ཁ་སྐམ་དང་ག་འགག་དང་ཕྱིན་པ་བརྡ། །གཞུག་ཏོ་ཕྱིབ་སོགས་སྙིང་ག་ཀླད་པ་ན། །རིམས་འདེབས་སྨུག་

འདོད་རླུང་ནད་སྲིད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན། །ཁྲིད་པར་ཤ་ཟའི་ཤ་དང་

འཇམ་རྩི་དང་། །ཐས་འགྲངས་གཉིད་སོག་ཡག་འདར་ལུས་རྒྱས་འགྱུར། །ལུས་རྒྱས་འཚོ་བྱེད་ཤ་འདྲ་གང་

ཡང་མེད། །མདོར་ན་བརྟ་བྱའི་ལུས་ལ་ཉམ་མི་དམད། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་བ་དགོས་ལ་འཇམ་པོས་བྱ། །

ཉམ་དམད་དགོས་ལ་བརྟས་པར་བྱེད་པ་སྲང་། །རླུང་འཕེལ་ནད་གང་ཟད་པ་བརྟ་བས་གསོ། ། རླུང་ཟད་

བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་སྦྱུང་བས་བཙོས། །བརྟེན་དང་རྟེན་པ་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག །ཅེས་གསུངས་

ནོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་

སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་

ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཁྱད་པར་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་བཅོས་པ་ནི། །རླུང་འཇུག་རླུང་ལ་ཏིལ་མར་མཆོག་ཡིན་

ཏེ། །བུ་རམ་ཆང་དང་མར་རྙིང་ཟླུག་ཤ་ཡིབ། །འབྲི་བ་རྟ་བོང་མི་ཤ་སྨོག་བཙོང་སོགས། །ཕྱི་སྐུམ་

འཇམ་དྲོའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །སྨྲོད་ལམ་ལྷུན་ཁྲང་རྡོ་བའི་གནས་སུ་བསྡད། །ཡིད་འོང་ཚིག་སྙན་

གཉིད་ཡོག་གོས་དྲོན་བགོ །སྨན་དུ་ཙན་བཙུད་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། །ལུག་མགོ་རྙིང་པའི་མགོ་འཁྲོལ་

སྦྱར་བ་བྱ། །བཅུད་བཞིའི་ཐང་དང་ཤིང་ཀུན་གསུམ་ཐང་བཏང་། །ཕྱེ་མ་རྫ་ཧི་ཤིང་ཀུན་ཙུར་ནིས་

བསྟེན། །དཀར་འདོན་ཤ་འདོན་སྨིག་འདོན་སྐྱུར་འདོན་དང་། །ཧྲ་ཧེ་སྨིག་སྐྱ་བཙན་དུག་རྣམ་ཆེན་

དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཙ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །མདོར་ན་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་ལྷུམ་དྲོས་བཙོས། །

སྦྱད་པར་མར་སྙིང་ཛྙོད་ཀྱི་འཛམ་རྩི་བརྟགས། །དཔྱད་དུ་སོ་མར་སྙིང་པའི་བརྒྱ་མཉེ་བྱ། །སྐྱུམ་ལྡུན་

དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བའི་གནས་སུ་བདུག །ཕྱི་གཙུག་ལ་སོགས་རླུང་གསང་མེ་ཡིས་མནན། །མཁྲིས་པའི་ནད་

ལ་མར་གསར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བ་ལང་རི་དྭགས་ཤ་གསར་ཚ་བསིལ་ཟ། །བ་རའི་ཞོ་དར་སྐྱབས་དང་

ཁྱར་ཆོད་དང་། །ཆག་ཆེ་ཕྱེ་ཐུག་བསིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཙོས། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་མེད་གྲིབ་དེའུ་

གསིང་བརྙེན། །ཚུ་འགྲམ་བསིལ་གནས་མ་འཁྲུགས་དལ་བར་བཞུད། །དྲི་བཟང་བསིལ་ཞིང་ཡིད་དུ་

འོང་བས་བྱུག །སྨན་དུ་རྫི་སང་ཙི་སྨན་སྤུན་སྲོང་གསུམ། །ག་བུར་ཙན་དན་ཤི་ཤེ་ཚ་སྟོབས་སྦྱར། །

མདོར་ན་མངར་ཁ་བསྙ་བསིལ་སྨན་གྱིས་བཅོས། །ཁྲད་པར་མངར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་བརྟགས། །

དཔྱད་དུ་རྟུལ་དབྱུང་ཚ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །གང་རྒྱས་ཙ་ལ་གཏར་ཞིང་བསིལ་གྱིས་བདུག །བད་

ཀན་ནད་ལ་སྤྲང་ཙི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞུ་ཞུག་གཡག་སྐོད་གཡི་དང་བྱ་སྐོད་ཤ། །འབྲུ་རྙིང་ཟན་དྲོན་ཆང་

ནར་ཕྱིན་པ་དང་། །ཚ་སྐོལ་སྨ་ཚ་ལ་སོགས་ཡང་ཞིང་རྩུབ། །དྲོ་ལ་ཚུང་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་

བྱ། །སྤྱོད་ལམ་མི་ཉེས་སྒོ་ཞིང་གོས་དྲར་གཡོག །ཁམས་སར་ལུས་སེམས་རྩོལ་སྤྱོད་གཉིད་མི་ཡོག །སྨན་ལ་

ཤིན་ཚ་ཚ་བའི་བསྒྱུར་ཐང་བཏང་། །ཕྱི་མ་སེ་འབྲུ་ད་ཡིས་ཐལ་སྨན་སྦྱར། །མདོར་ན་ཚ་སྦྱར་ཡང་རྩུབ་

ནི་བ་བསྟེན། །ཁྲད་པར་ནི་ལ་རྩུབ་པའི་སྐྱུགས་སྨན་བཏགས། །དཔྱད་དུ་ཚ་དང་ཐོང་བ་སྦྱ་དུགས་

བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མེ་བཙའ་སྲུར་མ་བྱ། །མདོར་ན་རླུང་ནད་འཛམ་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། །

མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བཤལ་དང་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བད་ཀན་ནད་ལ་སྐྱུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །རླུང་

དང་མཁྲིས་པར་ལྡན་ལ་བསིལ་བཅུད་བསྟེན། །བད་མཁྲིས་ལྡན་ལ་བསིལ་ལ་ཡང་བས་བཅོས། །བད་རླུང་

ལྡན་ལ་ཛྲ་ལ་བཅུད་པས་བཅོས། །འདུས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བཅུད་ཡང་པས་བཅོས། །མདོར་བསྡུས་ཚ་

བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་གྲིས་བཅོས། །གྲང་བའི་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་ལྷར། །རླུང་ནི་ཚ་གྲང་

གང་འབྲེལ་སྨན་དྲོས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་

ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་

པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་

སྐྱེས། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་སྨན་པའི་གནས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་དང་ངོ་

བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་བློ་ལྡན་བསམ་པ་དཀར་

བ་དང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དང་། །བྱ་བ་ལ་བརྩོན་མི་ཆོས་མཁས་དང་དྲུག །དེ་ལ་

དང་པོ་སྙི་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྙི་ཚེ་སྙོ་བརྟན་སྙོ་གཅིག་གསུམ་ལྡན་པས། །གསོ་དཔྱད་མདོ་རྒྱུས་མ་ལུས་

ཁོང་དུ་ཆུད། །ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་བརྟགས་ཉམ་ང་མེད། །རིག་པས་དཔྱད་ཤེས་མངོན་ཤེས་ཕྲ་མོ་

འཆར། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ནང་ནས་ང་མཆོག་ཅེས་བྱ། །བསམ་པ་དཀར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པ། །སྦྱོར་

བ་དངོས་གཞི་འཇུག་ལས་དང་པོ་ནི། །ཐུག་བརྟུལ་མཐོང་དང་ཡན་འདོགས་དད་པ་དང་། །བཟང་ངན་

བྱམས་སྙིང་ཞེ་ནས་སྦྱོམས་པ་ཡིས། །སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་བཞི། །སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་ཉམས་སུ་བླང་། །འཇུག་པ་བརྟགས་པར་

བལྟ་ཞིང་ཁོན་འཛིན་མེད། །དེ་ལྡན་གསོ་སྐྱ་འཚོ་མང་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དམ་ཚིག་ལྡན་པ་བློ་བཞག

ནས་པ་དྲུག །བསྲུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཤད། །དང་པོ་སྤོབ་དཔོན་གསུངས་དང་གསོ་དཔྱད

དང་། །མཆེད་དང་ནད་པ་ནག་ཁྲག་ནམ་དྲུག་ལ། །སངས་རྒྱས་དྲང་སྲོང་གསུང་དང་བཀའ་རྒྱུད་དང་། །

གྲོགས་སྤུན་བྱ་ཚ་ཁྲི་ཕག་ལྟ་བུར་ནི། །སློ་བཞག་པ་ཡི་དམ་ཚིག་དྲུག་བསྲུང་བྱ། །གཉིས་པ་སྨན་གྱི་རིག

འཛིན་ཆ་བྱད་ནམས། །བཀའ་སྲུང་ཕྱག་ཚ་ལྟ་བུར་བསྲུང་ཞིང་བསྲུང་། །གསུམ་པ་སྨན་ནམས་ནོར་བུ

བདུད་རྩི་དང་། །མཆོད་རྫས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཤེས

པར་བྱ། །ནད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱུད་ཀྱིས་རིག་འཛིན་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་

ཤེས། །དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཙལ་ལ་བཙང་། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །

རང་ཉིད་པི་ཙྪ་འོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྨན་གྱི་སྡོད་ནི་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསམ། །སྨན་སྣ་དྲང་སྲོང་

རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་

སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །ཀུ་མདོག་མཐིང་ག་པི་ཙྪ་ཡི་འོད། །སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་

ལྡན། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར། །ཕྱག་

གསོན་བདུད་རྩིའི་ལྗང་བཞེད་པར་ཕྱི་བསྡམས། །པི་ཏྲྀ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་པའི་གནས་

མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱུགས་སུ་ཚུད། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་བཙུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །མངོན་ཤེས་སྙིང་

ཇེས་འགྲོ་མཆོག་འདུ་བ་སྡོམས། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་

རྩི་ལྟ་བུ་དང་། །ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙུག་ནོར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཙུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། །

སྤོད་ལ་ལྡན་འདི་ཉེ་བར་གནས་འགྱུར་ཅིག །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད། །ཆེ་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པ་ཞི་བ་དང་། །གནོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །ཡི་འདྲོག་སྐྲམ་བརྒྱ་

ཧྲུག་ཏུ་ལ་སོགས་པ། །བསམས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་ན་མོ་ཧཱ་གཱ་ཡ་ཏེ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲེ་ཀ

ཧ་ཡི་ཧྲཱུཾ་ཕ་ཧྲཱ་ན་ཧྲ་ཡ་ར་ཤ་ག་ཏ་ཡ་ཡན་ཏེ་ས་སྐྲིཾ་ཏ་ཧྲཱ་ཡ། ཕཊ་སྭཱ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲེ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲེ།

ས་ཏྭ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲེ། ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲེ་ཏྭ་ཧྲ་ཡ། ས་ཧུན་ཏེ་སྭཱ་ཏྭ། །བདུན་བརྒྱས་བདུད་ཚིར་བསམས་ཏེ་རིག་འཛིན་

མཆོད། །དངོས་གྲུབ་སྩངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། །ནད་པས་བསྟེན་པས་འཆི་བ་སོས་པར་

བསམ། །དམ་ལྡན་བྱིན་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །རྨ་པ་བཅོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་

གསུམ། །ལག་པ་བཅོ་བས་སྨན་དཔྱད་བཅོ་ལ་མཁས། །ངག་ཚིག་སྨྲ་པས་ནད་པ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཏུས། །

ཉིག་པ་བཀྲ་བས་ཡིད་ལ་མ་རྩོངས་གསལ། །དེ་ཤེས་བཙོ་ནམས་ཀུན་གྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར། །བྱ་བ་ལ་

བརྩོན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཏེ། །བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ལ་བསྟབ། །ཀྱིན་བསྲིན་གྲོགས་ལ་

བརྩོན་བྱ་གོམས་མཐར་དབྱུང་། །རྒྱ་ནི་འདྲི་ཀློག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བསྟབ། །ཚོད་དང་མི་ཚོད་དེ་ལ་

བསྲིན་པར་སྣང་། །དེ་ཀྱིན་སློབ་དཔོན་བསྲིན་ཧེ་མཚན་ཉིད་དང་། །བསྲིན་པའི་ཐབས་དང་བསྲིན་པའི་

དགོས་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་མཁས་དང་མན་ངག་ལྡན། །ངང་རིང་གསོག་ཆུང་བརྩེ་ལ་བཀུར་

འོས་བསྲིན། །བསྲིན་ཐབས་དོགས་པ་མེད་པར་སློ་གཏད་ལ། །ཇོ་ཞིག་མེད་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་བསྟུན། །དྲིན་དུ་ཆེར་བས་རྒྱུན་དུ་བསྲིང་བར་བྱ། །དགོས་པ་རྒྱུར་

བར་ལབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞུ་དང་དྲི་བ་དང་། །བརྗང་དང་བསམ་པ་ལི་

ས་བྱ་བ་མིན། །ཙི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བར་གཅོད་དཀྲ། །གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་མཐོང་ཐོས་སླང་བ་

སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཞེན་འདྲིས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བར་བྱེད། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནད་པ་དེ། །དེ་དོན་ཕྱི་

བརྩོལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། །ཁྱང་ཐོག་མར་ཕོར་པོ་ན་གསོད་བཟེགས་བཞིན། །སྨན་དཔྱད་དུས་ལས་མ་

འགྱངས་བརྟེན་པས་སྲིམས། །མི་ཡི་ཚེས་ལུགས་མཁས་པར་བྱ་བ་དེ། །མི་ཚེས་པ་དང་དམ་པ་ཐུན་མོང་

གསུམ། །དང་པོ་མཁས་པར་བསླབ་ལ་གཉེན་གྱིས་བཅའ། །སྐྱོང་བ་ཡིས་འདུལ་གསུམ་ལྡན་ན་འདོད་པ་

འགྲུབ། །དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྣ་དུལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཚིག་ཤེས་གྱུར་ན་རང་གཞན་ཕན་ཐོགས་

འགྱུར། །ཐུན་མོང་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེས་བཟུང་། །མཁོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡིས་མདོ་དོན་

སྐྱབ། །ཚོགས་པ་དྲུག་ལྡན་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཉེས་པ་གནོད་བྱ་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་

རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཇི་བོར་འདོད། །ངེས་ཚིག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨན། །ནད་སྐྱེངས་དབྱད་

དཔའ་འགྲོ་ལ་ཕ་ལྷུར་སྐྱབ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རུ་འཁོར་བར་བྱེད། །དབྱེ་བ་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་

དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ཞིལ་གོང་ན་མེད། །

གཞན་རིག་མངོན་ཤེས་བྱམས་ལྡན་དྲང་པོར་སྲོང་། །གནང་རིགས་རྗེས་སྐྱངས་ལས་གོམས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །

འདོད་པས་འཕྲུལ་དུ་ཆ་བསྒྲུང་སྲོག་གི་གསེད། །འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་ཐ་མར་གྲགས་པ་རྣ། །གདུང་

བརྩན་སྨྲ་དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ལ་གནས། །གཞུང་གི་དོན་མཁས་མན་ངག་གནད་དུ་དེག །སོམས་ཐོག་གཙོ་

བོར་ཆེས་གཉེར་འདོད་པ་སྤྲངས། །དལ་ཞིང་བཟོ་མཁས་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ། །གཡེང་མེད་གཞན་གྱི་

དོན་ལ་རང་དོན་ཞེམས། །གསོ་དཔྱད་ཀུན་ལ་སྦྱངས་མེད་སྨན་པ་མཆོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་

གཅིག་བུ། །རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་སྲས། །འཆི་མཇེད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིལ་པར་

བཤད། །དེ་ལྟར་མི་ལྡན་ཐ་མའི་སྐྱོན། །རིགས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །ཞེ་ཡིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་

ལྟར། །ཀུན་གྱིས་སྨྲི་བོར་བཀུར་མི་འགྱུར། །གཞུང་དོན་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །དཔྱས་ཡོང་དག་ལ་ཐུས་

བསྟན་བཞིན། །ནད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཤན་མི་ཕྱེད། །མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །རྒྱུས་

མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ནད་རྟགས་དཔྱད་ལ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །

གཉེན་མེད་ཕྱིས་སུ་འཁྱམས་པ་འདྲ། །ནད་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་། །ཙ་ཚ་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །ཁྱ་

པས་བུ་གཏོང་མི་ཤེས་འདྲ། །ཚ་གྲང་དང་ཀྱི་སྐྱིད་མི་སྟེར། །ཁ་དམར་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །གཙོ་བོས་

སྲུ་བ་མི་ཤེས་འདྲ། །རང་རྒྱངས་གྲགས་པ་ངན་པ་འགོག །བཙོས་ཚུལ་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །ཕྱུན་ཁྱང་

འཕེན་ལ་བརྡེག་པ་འདྲ། །གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་འབབ་མི་འགྱུར། །ཟས་སྤྱོད་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །རང་

སྲིད་དགྲ་ལ་སོག་པ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུད་ལུས་ཟུངས་འཛོམས། །ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །སོ་

ནམ་མི་ཤེས་ཞིང་པ་འདྲ། །དམན་ལྷག་སོག་པས་ནད་སྐྱིད་འགྱུར། །སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །བྱེ་

མདའ་རི་ལ་རྒྱ་འཕེན་འདྲ། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་མ་རུངས་བྱེད། །ཆ་བྱད་སྨན་མེད་སྨན་པ་དེ། །གོ་

མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་ཆོམས་མི་འགྱུར། །གཏར་བསྲེག་མི་ཤེས་སྨན་པ་

ནི། །ནང་ཡན་མེད་པའི་རྐུན་མོ་འདྲ། །ནད་དང་དཔྱད་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྨན་པ་ངན་

པ་ནི། །ཅི་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །གསོ་བ་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཉིད་སྨན་པའི་ཆ་

བྱད་ཅན། །གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ན། །སྲོག་གི་གཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཕྲོལ་པ་མི་བྱ་

འཚོར་ནུས་འབྱུང་། །སྨན་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས། །དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་

ལས། །ལུས་ཀྱིས་སྨན་དང་ཆ་བྱད་ཚོགས་པར་བསགས། །ནད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར། །

ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་དམར་གདགས་པ་སྟེ། །རྟོགས་ན་ཁྲིམ་དུ་དྲང་འབྱེད་ལྷ་བྱར་གདགས། །འཆི་བར་ཁས་

བླངས་འཚི་བར་དུས་བཏབ་གཅེས། །ཉམས་ས་སོངས་ན་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་བྱར་གདགས། །གཉིས་ལ་ཞེན་ནས་

གང་བཟང་སྙིང་དུ་བྲིས། །ཡང་ན་མཐུན་པར་སྣང་བ་གསལ་གདབ་ཅིང་། །བློ་ཡིས་ཆོད་པ་ཡུལ་དང་

བསྟུན་པ་དང་། །སྲིད་པའི་སྣ་མི་བགག་པར་རྫོང་ལ་བྲིས། །དང་པོ་ནད་པས་རྟོགས་དང་ལྡན་པས་

རྟོགས། །གཅིག་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་པོར་བརྗོད། །གཉིས་པ་ནད་པས་དུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། །

གཞན་བཟུང་ཧོག་ཏུ་མ་བྱུང་ཟེར་སྲིད་ཕྱིར། །བློ་བསྟུན་དེར་བཏགས་ནད་གང་ཡིན་པ་བཅོས། །གསུམ་

པ་འཆོ་འཆི་ཉིན་ཆེ་ཉིན་ཆུང་ནམས། །རླུང་ཧྲ་ལས་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱན་དབང་གིས། །རྫི་འདྲ་

འཆི་ལ་རྫི་འདྲ་འཆོ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་དམར་ཉ་ཙང་གསལ་བ་སྨ་མི་བརྟབ། །ཉིན་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་གསོ་རུ་

ཡོད་པར་སྨྲ། །ཉིན་ཆུང་ཚོར་ཡང་བྱ་ར་དགོས་པར་སྨྲ། །ལར་ཡང་མི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་དག་དང་

བསྟུན། །ཡིད་ལས་མ་འབྲུལ་བརྩོན་པས་བསམ་ཞིང་གཞིག །བྱད་པར་ལས་དེ་ལྟ་སྨོས་སྤྱོད་པ་གསུམ། །ལྷ་

བ་ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་དབྱེ་མར་རྟོགས། །དམན་མཐའ་ལྷག་མཐའ་ཡོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །ཡང་

དག་དབྱེ་མར་བལྟ་བ་ལྟ་བའི་མཆོག །སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་དུ་གནས། །ཡོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་རུ་

ས་གོར་གཅེས། །སྤྱོད་པ་ཕྲང་སྲང་གཉིས་ལས་མི་དགེ་ཕྲང་། །སྨྲ་འཆལ་ཐོ་ཙོ་ཐྲིག་པ་ངན་སྤྱོད་དོར། །

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད། །སྨན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས། །

གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྐྱིད་པ་དང་། །དབང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བདེ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྨན་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཕྲུར། །འཆི་བའི་མི་ཁའང

ཐུན་བཞིན་བག་ཡབ་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཚོད་སྲང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་ལ་བཙོས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་གྲགས་

པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །འདི་དུས་བག་དང་ལྡན་པས་

བཙའ་བར་བྱ། །བྲིན་པའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་གཞིར་ཞིང་སྐྱངས། །འཁྱངས་ན་དྲིན་བྱས་བརྗོད་ནས་ལན་མི་

ཁྱེར། །མཐར་ཐུག་འཐབས་བྱ་གཡོ་སྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྤྱངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །སྨྲ་

མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་བ་པོ་སྨན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

༄། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་

ᠷᠠᠰᠢᠶᠠᠨ ᠤ ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠨᠠᠢᠮᠠᠨ ᠭᠡᠰᠢᠭᠦᠲᠦ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠤᠪᠠᠳᠢᠰ ᠤᠨ

ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་

ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠡᠴᠡ ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠤᠪᠠᠳᠢᠰ ᠤᠨ

གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠨ ᠬᠡᠮᠡᠬᠦ ᠣᠷᠣᠰᠢᠪᠠ᠃

༄༅། །དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་

སོ། །སྙོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་ལྟེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་

ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཕྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་

བར་བྱས་ཏེ་ སྔར་སྐུའི་ལྟེ་བར་འདུས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་

ཡོན་ཏན་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་

ཞེས་བྱ་བ་ངེས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོར་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྙབ་པར་

བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་སྤྲུལ་

པའི་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །

གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པ་ནི། །འགྲོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ཀྱང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་

བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །གཉི་ཤུག་དབང་གིས་སྨིན་ཡོན་རྒྱ་མ་ཤེས། །འདོད་པའི་དབང་

གིས་ཐྲིག་པའི་ལས་མང་སྤྱད། །ཞེ་སྡང་དབང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་དུ་གཙུགས། །ཕྲག་དོག་དབང་གིས་

མཚོ་ལ་འཁྲུན་སེམས་བསྐྱེད། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་དམའ་ལ་ཁྱད་དུ་བསད། །རིག་པ་སྦྱང་བས་རྩོམ་པ་

ཀུན་ལ་འཇུག །མདོ་དོན་ཚང་བས་ཡུན་གྱི་སྲིད་མ་རྙེད། །ལས་ངན་བག་ཆགས་རྒྱུན་འཁྲིགས་བསགས་པ་

ཡིས། །འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱུད་ལུས་ངན་སྣ་ཚོགས་བླངས། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་བར་སྐབས་མེད་པར་ལུས་སེམས་གདུངས། །དེ་ལ་

ཉེས་པ་ཁོང་ནད་ཚད་པ་དང་། །ལུས་སྟོད་དོན་སྣོད་གསང་བ་ཐོར་བུའི་ནད། །སྣ་སྐྱེས་ཆ་བརྒྱད་ལུས་སྲིར་

གསོ་བ་སྟོན། །བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་མཚོན་དུག་ནད་དང་། །ནུས་པ་རོ་ཙ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཡིས། །

སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཀང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀུན། །ལག་ལེན་

མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ནང་དུ། །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ཁྲོད་ལ་བཤད། །གུས་པས་ཉན་ལ་ཡིད་

ལ་ཟིན་པར་གྱིས། །དྲེགས་མེད་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནད་པ་གསོས། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་

སྐྱེས། །བློ་རབ་དོན་དུ་ཙ་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་བཤད། །བློ་འབྲིང་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད། །

ཐ་མའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། །དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིགས་བསྡེབས་པའི། །མན་ངག་རྒྱུད་

འདི་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྣ་ཚོགས་ནས། །ནད་རིགས་གང་ལ་གསོ་

ཐབས་གང་དགོས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་སེག་ང་ཡིས་བཤད་ཡུང་སྒྲོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དྲང་

སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཁྱོད་ནི་

འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་ཤར་བས་ན། །དང་པོར་མདོ་གནས་ཙ་རྒྱུད་བསྡུས་པར་གསུངས། །དེས་མ་ཁྲོལ་ལ་

བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་གསུངས། །ད་ནི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད། །སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔར་

གསུངས་པ་ལས། །ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ནམ་

གསུམ་ཀྱི། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་

གསོལ། །ཀྱེ་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་རྒྱུད་ཞུས་པའི་

ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༧༡། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །དང་པོ་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་དུ་

བཤད། །དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་མཇུག་སྡུད་འཁོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད། །རང་

རྒྱུད་འདུག་ཅིང་ནད་མང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་

ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གུས་པས་ཉོན། །རླུང་གི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་

ཡིས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་རླུང་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

དེ་རྒྱན་ཁ་དང་ཡང་རྩུབ་བསྙེན་དྭགས་དང་། །ཆགས་པས་དབུ་དང་སྒོ་དང་གཉིད་ཆགས་དང་། །སྤྱི་སྡོང་

ལུས་ངག་ཟུ་བ་དྭག་ཤུལ་དང་། །ཐྲག་མང་ཟགས་དང་འབྲུ་སྐྲུགས་དྭག་པོས་བཏབ། །བཞིར་བྱས་བྱས་དང་

ག་ཆད་ངུས་པ་དང་། །སྨུ་ངན་སེམས་ལས་ཁ་ཡི་ལས་ཆེས་དང་། །བཙུད་མེད་ཁ་ཟས་ཡིན་ལ་གཏད་པ་

དང་། །ཤུགས་བཀག་པ་དང་ནན་གྱིས་བཙིར་བ་ཡི། །རྒྱུ་དེས་དང་པོར་རང་གནས་འཕེལ་ཞིང་གསོག །

རང་གི་ནུས་སྤོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱུན་ཕྲད་སློང་། །རྒྱུ་དྭག་གསོག་ལྡང་དུས་གཅིག་ཟྭེད་པའང་ཡོད། །ཡངས་

ནས་འཇུག་སྲི་དྭག་ཞུགས་རང་དྲགས་སྟོན། །བདེ་མེད་རླུང་ནད་དྭག་ཙུ་ཙ་གསུམ་འབྱུང་། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་དང་གནས་སུ་སྤྱར། །རིགས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཡོག་པའི་ལམ་

ཞུགས་པ། །རླུང་ནད་ཨ་ཡཛ་དང་དྭ་ཀན་གཉིས། །འབྲུམ་པ་ཉམས་དང་ལྐྱེ་ཕྱིབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུག །ཙ་

འདོན་གཞོགས་བྱེད་སྐམས་དང་ལུས་ཀུན་སྐམས། །ཤིང་རེངས་དཔྱང་འཇའ་བི་ཤ་ཙེ་དང་ནི། །སྣ་འཐེང་

དང་ནི་པདྨ་རེངས་ཙེ་སྤྱང་མགོ །ཚེར་མ་གཟུགས་འཁྲམས་ཁ་ཡི་རྐང་བརྩེ་དང་། །རྐང་པ་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི་

ཤུར་བཤད། །མདོར་བསྡུས་རེངས་འཁྲམས་སྐམས་དང་སྦོས་པ་དང་། །འཕྱེས་གཟེར་འཕྱུས་དང་བོག་པ་

བརྒྱད་དུ་བསྡུ། །གནས་ནི་རང་རྒྱུད་གདོད་བྱ་ལ་ཞུགས་པ། །ཕྲགས་གྲམ་ཤར་རྒྱས་ཆ་དྲ་རྒྱུ་བ་དང་། །

རྡུས་ལ་ཞེན་དང་དོན་བབས་སྟོད་དུ་ལྷུང་། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་མི་རྟོག་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱུགས་ལ་

གྲམ་པ་གཅིག །གཉིས་པ་ཤ་དང་ཚིལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས། །གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུ་ཁྲག་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ། །

བཞི་པ་རུས་ཚིགས་ཀང་དང་བརྩུད་ཞུགས་བཞི། །ལྔ་པ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་ཞུགས་ལྔ། །དྲུག་པ་

ནས་དང་མ་ཞུ་ཞུ་བའི་གནས། །མཁྲིས་པ་བཤང་གཅི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་བདུན། །དབང་པོ་མགོ་མིག་

ན་བ་སྣ་སོ་དང་། །ཀུན་ལ་ཞུགས་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་མགོ་རླུང་སྙིང་རླུང་སྒོ་

རླུང་དང་། །མཆིན་རླུང་ཕོ་རླུང་སོང་རླུང་མཁལ་རླུང་བདུན། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་དང་། །

ཁྱབ་བྱེད་མི་མཉམ་ཕྱུར་ཞིལ་རྒྱང་པ་ལྔ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རྩ་བཤད། །བརྟག་པའི་

ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྔོང་བ་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བརྟག་པ་དང་། །ཕན་གནོད་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྔོང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །

གོང་གི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྣངས་ནས་ན་ན་རླུང་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་

རྒྱུ་བརྟག་གཅེས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་ཙ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བ་

དང་། །ཚ་ནི་ཚ་འདུ་དངས་ལ་སོག་རྫེས་སྣ། །འགྲོ་འདོད་ཤུས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱ། །མགོ་

བོ་ཐི་འཁོར་ན་བ་ཞུར་ལ་འཁྱིག །ཨྱེ་སྣམ་དམར་རྒྱབ་ཁ་རོ་བསྐ་བ་ཐོ། །གཟེར་འཚོ་གྲང་འདར་འགྱེལ་

ཁྲབ་ཐུག་དང་སྐྱོམ། །རིངས་འཁྲམས་བྱེ་ཆག་འབྱིན་དང་དཀྲིས་སྐམ་བྱེད། །འགྱུལ་ན་ཐུག་ཆེ་སྤྲུ་བརྩེ་ཕྲུམ་

ཟེར་ཁྲིར། །གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་རྒྱང་འདོད་ཚིག་པ་ཟ། །དབྱི་ཀེད་རྩས་ཚིགས་མ་ལུས་བརྡུངས་

སྐམ་བྱེད། །ལྷག་པ་བྲང་དང་སྨར་འགྲམ་ཟུག་ཅིང་གཟེར། །རླུང་གསང་རྣམས་ནི་ཁ་བྱེ་མནན་ན་ན། །

སྟོང་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷུ་གསོབ་ལྟ། །སྦྲོ་འཁྲིག་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན། །བྱེ་བྲག་

བརྟག་པ་རླུང་གིས་སྨྱུར་པོར་བརྒྱུས། །འཁྲུན་ཞིང་དྲན་མེད་མིག་ཧར་དབུགས་འབྱིན་དཀའ། །དེ་མིན་

སྔོན་ནང་ཨ་ཞ་ཧ་ནར་བཤད། །ད་ཉན་ཕྱིར་དགེ་བྱང་འབུར་གཉའ་བ་བསྟུངས། །ལྷག་པ་དགེ་ལ་སོ་འཆའ

ལྷ་བར་སྐྱུག །མགོ་དང་འགྲམ་པ་རྒྱབ་ན་སྣད་མི་ཕྱིན། །མིག་ཏར་གཡལ་འབྱུང་རྩིབ་ལོགས་གཉིས་སུ་རྒྱག །

ད་ཉན་ནང་ཀུག་ན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལ། །སྐེ་བསྟུངས་བྱང་དུ་བསྡུས་ཏེ་རོ་སྟོད་འབུར། །འགྲམ་པ་ཉམས་པ་

འཐམས་འཕྱང་འབྲིད་འཇམ་ཉམས། །ལྕེ་ལྡིབ་བཟའ་བཏུང་སྨ་དཀའ་ལྐུགས་ལྡིབ་ཟེན། །གཞོགས་གཅིག་ཀུག་

པ་ཁ་ཡོ་མགོ་པོ་འདར། །ཚིགས་ཐོགས་མིག་རེངས་ཟྭན་ཉམས་གཉིད་ལོག་དངངས། །ཙ་འཛིན་ལྟུང་ཁྲག་

སྐྱི་བོའི་ཙར་ཞུགས་ཏེ། །ནད་ཚབས་དྭག་ལ་སྐྱི་གཙུག་ཤ་མདོག་ནག །གཞོགས་ཕྱེད་སྐམས་པ་ཚོར་མེད་བྱ་

བ་ཉམས། །ལུས་ཀུན་སྐམས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །ཤིང་རིངས་དགེ་དགུ་མི་ཤེས་ཤིང་ལྟར་རིངས། །

དཔྱང་འཆའ་ཕྲག་ཞུགས་འདེགས་སོགས་བྱ་ཉམས་ན། །ཕི་ཤ་ཅེ་ནི་ལག་སོར་བྱ་བ་ཉམས། །སྲ་འཐེང་

བརྣ་ནང་རྩ་བ་ལ་ཞུགས་པས། །འགྲོ་འདར་ཚིགས་སྟོད་འཐེང་ཞིང་རྐང་བ་འཁྱིས། །བརྣ་རིངས་བད་

ཀན་ཚིལ་འཕེལ་བརྣ་རྡུས་ཞེན། །གྲང་ཞིང་ཚོར་མེད་འདེགས་དཀའ་ལྦི་བའོ། །རྒྱུང་ཁྲག་ཕྱུས་མོར་སྐྲངས་

པ་ཅེ་སྦྲང་མགོ། །སོང་མོར་ཞུགས་པ་རྒྱུང་ནད་ཚེར་མ་སྡེ། །རྡིང་ཚུར་ཞུགས་ན་བྲིན་རིངས་

གཟུགས་འཁྲུམས་ཡིན། །གཟུགས་འཁྲུམས་པི་ཤ་ཅེ་འཇོམ་ཁ་ཡིར་བཤད། །རྐང་པ་བཅེ་བ་རྐང་བཅེ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀུང་པ་ཆ་བ་རྫོད་བཅས་འགྲོ་ཆེ་ཆ། །མདོར་བསྡུས་རིངས་འཁྲམས་དགེ་དགུ་བརྒྱད་བསྡུས་

ཉམས། །སྐམས་པ་ཚོར་མེད་བྱ་ཉམས་ཤ་ཕྱུགས་འབྱར། །སྤོས་པ་གཡོ་ཞིང་སྲངས་ལ་འཐེལ་འབྲི་བྱེད། །

འཕྱེས་པ་སྨད་བཤལ་ཀང་བ་སྒྱི་ལ་ཐེམ། །གཟེར་བ་ཀར་ཟུག་ནད་དྲག་ངེས་མེད་འཚོ། །འཕྲུས་པ་གཉིད་

མེད་ཐང་སྐྱ་ཌ་བྲོ་དགོད། །ལྷུགས་པ་སྡོབས་དང་དྲན་ཉམས་སྨྲ་མི་ཤེས། །གནས་དང་སྦྱར་ན་ཕྱུགས་ལ་

རླུང་གྲམ་པ། །གས་སྣམ་རིག་པ་རྒྱབ་ལ་བརྟེ་བ་ཡིན། །ཤར་ཕྱུགས་སྲངས་རྒྱབ་མདོག་འགྱུར་འབྲམ་པ་

འབྱུང་། །ཚིལ་ཕྱུགས་ཡིད་འཆུས་ཁྱུས་སྲངས་ཆེན་བྱ་སྐྱེད། །ཅར་ཕྱུགས་ཅ་དེ་སྟོང་ལ་སྤྲམ་པོར་སྲངས། །

འགག །སྒོ་འཁྲོག་སྙོམ་དང་ཆེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ། །ཞུ་བའི་གནས་ཞུགས་གཟེར་ཤིང་སྒོ་འཁྲོག་བྱེད། །

བཤང་འགག་ཆུ་སྐྱི་སེད་པ་མཇུག་ཧོ་ན། །མཁྲིས་ཞུགས་སྒོ་གཟེར་འཛུ་དཀའ་མིག་སྒྲིན་སེར། །བཤང་

ཞུགས་རླུང་འཁྲིལ་རྡུག་སྐམ་སྐྲ་བཅས་འབྲུ། །གཅིན་ཞུགས་ཕྱང་པ་བསིལ་སྒོ་སྒྲིམ་སྦྲི། །མངའ་ཞུགས་

འབུར་འདྲིལ་མངལ་ཁྲག་རྫོམ་མམ་འཇག །མགོར་ཞུགས་མགོ་འཁོར་ཐེ་འཁྱམ་བརྗོད་མི་ཚུགས། །མིག་

ཞུགས་རྩ་དམར་ཞུག་སྣུམ་བསེར་བྱ་གནོད། །ན་བར་ཞུགས་པ་ཅུར་འཁྲོག་སྟོང་སྣུམ་གཟེར། །སྣར་ཞུགས་

སྣ་འགག་ཆུ་འཛག་དྲི་མི་ཚོར། །སོར་ཞུགས་པེར་བ་ལྷངས་ནས་ན་ཤིང་སྐྲངས། །ལུས་ཀུན་ཞུགས་པ་ཀུན་

ཐག་ཞུགས་གཉིད་ཆེ་ཙ་དམར་མདོག་མི་སྡུག །ཆུ་བར་ཞུགས་པ་ཞ་རེངས་འཐེན་པར་བྱེད། །རྡུས་ཞུགས་

སྐྲག་ཆེ་ཤ་སྐམས་ཉམ་སྟོབས་འཛད། །ཚིགས་ཞུགས་སྟོང་སྦྲོས་སྐྲངས་ནས་དུ་ཀན་འགྱུར། །རྐང་ཞུགས་

གཉིད་མེད་དཀྲིས་ཟེམས་བཙེར་ན་ཡན། །ཁྲ་བར་ཞུགས་པ་སྣམ་མམ་མདོག་འགྱུར་ལྷུག །སྙིང་ཞུགས་སྟོད་

གང་ཤུས་འདེབས་ཤེས་པ་འཚུ། །གློར་ཞུགས་བྱད་སྐྲངས་མི་ཁོགས་ལྦུ་གསོབ་ཡུ། །མཆིན་ཞུགས་བཀྲིས་དུས་

གཡལ་མང་འཕྲོང་ནས་ན། །མཆེར་ཞུགས་ལུས་སྐྲངས་སྦྲ་འཁྲོག་སྙིང་དུ་གཟེར། །མཁལ་ཞུགས་མཁལ་

སེད་ན་ཞིང་ན་བ་རོན། །ཟས་ལ་རྒྱང་ཞུགས་ཁ་ཟས་ཟོས་རྗེས་ན། །མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་སྐྲེག་སྐྱུག་ཡི་ག་

ཁྲབ་སྤྱི་རྟགས་འདྲ། །མདོར་བསྡུས་མགོ་རླུང་མགོ་འཁོར་ན་བ་ཙུར། །སྙུག་ཅིང་ཡངས་ན་འགྲིལ་བྲབ་ཕྱི་

ཁྱལ་འཁྲོམས། །སྙིང་རླུང་ལུས་འདར་སྨོད་བཅྭངས་ཤེས་པ་འཁྲུལ། །སྨྲ་འཆལ་མགོ་འཁོར་གཉིད་ཚུང་

ཤུ་ཡིས་འདེབས། །སྲོ་རླུང་གཉིད་ཚང་ཁོགས་དཀའ་ལྦུ་གསོབ་ལུ། །ལུས་བཅྭངས་སྨུག་དང་མིག་སྲྲངས་

རྒྱབ་སྲོ་མང་། །མཆིན་རླུང་མྲིག་ཅིང་སྨོད་གཟེར་བཤལ་ཤ་ན། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་མིག་མི་གསལ། །

དགོངས་དང་ཐོ་རངས་མཆིན་པ་འཕྲུང་ཐག་ཆད། །ཕོ་རླུང་དབུགས་སྨོད་སྦྲ་ལ་སྟོང་མྲིག་བྱེད། །ཕོ་བ་

འབྲབ་སྨུམ་སྨིས་རྫེས་བདེ་བར་མཛོད། །ལོང་རླུང་སྲྭ་འཁྲོག་འབྲུ་དང་འོག་རླུང་མང་། །མཁལ་རླུང་

མཁལ་ཀེད་ན་ཞིང་ན་བ་ཅུར། |ནང་ཚིགས་ལྡང་ནད་ནམ་ལྡ་ནད་གྱུར་ཏགས། |སྒྲིག་ལྡང་ཟམས་རྩུབ་སྤྱང་

དང་དྲག་ཤུལ་ལས། |ཤུགས་བཀག་བཙིར་བས་འཕྲུགས་ཏེ་མགོ་བོ་འཁོར། |སྙིང་འཕྲུས་དབུགས་སྡུད་

དཀའ་ཞིང་མིད་མི་ཐུབ། |སྟོད་རྒྱུ་སྐྲིག་སྐྱུག་བཀག་དང་ཏྲ་དགོད་ཏྲགས། |ཁྲར་ལྷི་བཏེག་པས་འཕྲུགས་

ཏེ་རིག་ཅིང་ཕྲུགས། |སླ་དཀའ་སྤོབས་ཆུང་ཁ་ཡོ་དྲན་པ་ཉམས། |ཁྲབ་བྱེད་འགྲོ་འདུག་ཆེད་མི་དྲགས་པ་

དང་། |འཛིགས་དང་ཡི་མུག་ཁ་ཟས་རྩུབ་པས་འཕྲུགས། |སྙིང་སྤྲུགས་བརྒྱལ་འཐོག་མང་དུ་སྨྲ་བ་

དང་། |འགྲོ་འདོད་འཛིགས་སྐྲག་མི་སྡུན་ཚིག་གིས་སྐྱོང་། |མཉམ་གནས་འཇུ་དཀའི་ཟས་དང་ཉིན་གཉིད་

ཀྱིས། །འཁྲུགས་པས་ཕོ་བ་གྲང་ཞིང་ཟས་མི་ཞིན། །སྐྱུག་ཅིང་ཁ་ཟས་མི་འཛུ་གསུམ་ཐག་འདྲིས། །

བུར་སེལ་བཤང་གཅི་འཕྱིན་དང་ཁྲ་བ་ཡི། །ཤུགས་བཀག་བཙིར་བས་འཁྲུགས་ཏེ་རྩུབ་མིག་ཁོལ། །ཡན་

ལག་འཁྲུལ་འཕྱེས་དབུགས་ངན་དྲི་ཆུ་སྣོམ། །དེ་དག་གང་ཡང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཚ་བ་སྐྱེ་

ཞིང་མིག་ཆུ་སེར་བར་བྱེད། །བད་ཀན་འདྲེས་པས་ལྕི་བསིལ་སྙོམས་པར་འགྱུར། །མན་གནོད་བསྙེན་

པའི་སྨན་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཤ་ཚང་བུར་མར་རྫོད་བཙུད་བསྙེན་པ་དང་། །བསྐྱ་མཉེ་མེ་ཉེས་རྫས་སེང་

འགྲངས་ན་བདེ། །ཚ་གྲང་བ་དར་སོ་ཤུར་གཡེར་མ་ཟ། །བགེས་སྐམ་གྲངས་དང་སྣ་ཚོད་ཉལ་པོ་དང་། །

གཉིད་ཆག་སེམས་ལས་གནོད་པས་ལྷང་ངུ་ཞེས། །མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་གནོད་པས་བསྐྱང་། །

བར་དུ་ཙ་སྦྱོང་ཚ་དྲངས་གཡའ་འདར་རྒྱང་། །སྤྱི་བཅེ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན། །ཐ་མ་

བཞིལ་གནོད་ཐོད་བཅུད་ཕན་འགྱུར་བ། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་ལྷང་གི་མི་འགྱུར་རྟགས། །བཅོས་པའི་

ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་བཅོས་པ་ནི། །ཟླ་དང་བཙོང་སྒོག་ཐན་སྐམ་ཏུས་ཚོད་དང་། །ཤུག་ཤ་རྟ་བོང་འབྲི་བ་མི་ཡི་ཤ །

ཕོ་ཡིབ་བྱ་རས་མར་རྙིང་འབྲུ་མར་དང་། །ཐན་ཐོན་ཋོ་མ་ཆང་དང་བུར་ཆང་སོགས། །ཐོ་ཞིང་སྦྱས་

བཅུད་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གཡེང་བ་མེད་པའི་སྨན་ཁང་དྲོ་བའི་གནས། །གོས་མཐུག་གཉིད་ལོག་

སྨན་ཚིག་སླ་བ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གནོད་ཅིང་སྐྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་

དུས་ཀུན་སྤང་། །སྨན་ནི་ཁུ་བ་ཆང་དང་འདོན་སྦྱོར་དང་། །ཁྲི་མ་སྨན་མར་ཞྭ་ལས་དང་ཡོ་ནི། །ཁྲི་

ཡོང་སོག་ཕྱ་གཞུག་ཚང་བརྒྱུས་ཁ་འམ། །དུས་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུས་ཁར་སྤོད་བཏབ་བཏང་། །རླུང་ནད་

མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཤ་མར་བུར་སྙིང་ཚང་དུ་བརྒྱུས་པའི་ཐང་། །རླུང་ནད་ཀུན་སེལ་མཆོག་ཏུ་

ས་ལ་ཕན། །ཛྙ་ཏི་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤིང་ཀུན་བཏབ། །སྙིང་དང་སྲོག་རྩར་ཞུགས་པའི་རླུང་ནམས་སེལ། །

ཕྱག་མགོ་སོ་གསུམ་ཡོན་པའི་བརྡུས་ཁྲ་ལ། །ཤིང་ཀུན་སྣ་དང་རྒྱམ་ཚ་ཁ་ཚར་བཏབ། །རླུང་ནད་ཀུན་

འཇོམས་ཁྲིད་པར་མགོ་རླུང་སེལ། །སྣ་དང་ཤིང་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། །ཁ་རུ་ཚ་བཏབ་རླུང་ནད་

ཀུན་ལ་ཕན། །ཁྲིད་པར་ཕོ་སོང་རླུང་དང་སྙིང་རླུང་སེལ། །སྣ་དང་གོ་སྙོད་ཛ་ཏི་བསྡུས་པའི་ཐང་། །

རླུང་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་ཤིང་དྲན་པ་གསལ། །ཚང་ནི་ལྷ་བ་ར་མཉེ་ཟན་ཚང་ལ། །གྲོ་ཡི་ཚང་བསིངས་

རླུང་ནད་མ་ལུས་འཇོམས། །མཆོག་ཏུ་མཁལ་ཀེད་སྨད་ཀྱི་རླུང་ལ་ཕན། །བྱ་རམ་ཚང་གིས་རླུང་ནད་

ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དེ་བཞིན་མར་ཚང་གྱང་རླུང་སེལ་བར་བྱེད། །གཟེ་མའི་ཚང་གིས་རྟུང་རླུང་མཁལ་

ལྡང་སེལ། །སྦོང་ཆེར་དུས་ཚང་དུས་པའི་ལྡང་ལ་ཕན། །འདོན་ལ་དཀར་འདོན་དམར་འདོན་སྔུར་འདོན་

དང་། །སྨིག་འདོན་བཞི་ལས་དང་པོ་ཅག་བཅད་མར། །ཚིམས་ཕྱེ་འོལ་སྨིམ་སྦྱར་བ་འོ་མར་བཙོས། །

སྣ་དང་རྒྱམ་ཚ་བཏབ་པ་དཀར་འདོན་ཡིན། །ཕྱུག་ཤའི་ཁུ་བར་སྦྱར་བ་དམར་འདོན་ནོ། །སྔུར་འདོན་

ཁགས་པའི་སྨམ་ལ་ཧི་ཙ་བྱས། །མར་སྙིང་བུ་རམ་སྣ་བཏབ་བཙོས་པའོ། །སྨིག་འདོན་སྨིག་སྨྱ་ཚོས་བར་

བཙོས་ལ་བསྒྱུར། །མར་དང་རུས་ཁུ་རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེ་བཏབ་བཙོ། །དེ་ནམས་གང་ཡང་ལྡང་ནད་མ་ལུས་

འཇོམས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དབང་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ལྷང་ལ་བདུད་རྩི་

འདུ། །ཕྱི་མ་ཧྣ་ཧི་སིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །ཙབས་རུ་ཚ་དང་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། །སིང་ཚ་ཞེ་འབྱུ་

ཐུག་སྒྲིལ་ལ་རུ་ར། །སྨི་རིས་སྨོག་སྐྱ་བུར་དཀར་བརྒྱད་འགྱུར་སྦྱར། །ཧྣ་ཧི་སིང་ཀུན་གང་རུང་གཙོ་

བོར་བཏང་། །རུས་བཙུད་གསུམ་མམ་བཙུད་བཞིའི་ཁུ་བས་དབྱལ། །སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་རླུང་ཀུན་འདི་

ཡིན་འཇོམས། །སྨན་མར་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཡི་ཡི་ཤིང་། །ས་རུ་འབྲི་མར་རླུང་ནད་སྟོད་ལ་ཕན། །ཞེ་

འབྱུ་ཞུ་སྲུ་སྣ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཡི་ཡི་ཤིང་དང་འབྲི་མར་རླུང་ནམས་འཇོམས། །མེ་རྡོད་སྐྱེད་ཅིང་སྙེམ་པོ་

རྒྱས་པར་བྱེད། །སྨོག་སྐྱ་བུར་མར་སྦྱར་བ་ནས་གསེབ་མནན། །རླུང་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་

ཡིན། །ཛྙ་ཧི་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་འབྲི་མར་རྙིང་ནམས་འཛོམས། །དེ་བཞིན་

བཙན་དུག་རུས་ཆེན་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙ་བ་ལྔ་ཡི་སྨན་མར་སྦྱར་བར་བྱ། །དཔྱད་དུ་མར་སྙིང་ཐོད་ཀྱི་

འཇམ་རྩི་བཏང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སློག་སྐྱ་རྒྱམ་ཚ་དང་། །ཞུན་མར་སྦྱར་བའི་རིང་བུས་སྣོད་སྦྱང་སེལ། །

ནད་གཞན་གེགས་བྱས་ལུས་ལྡན་འཇམ་པོས་སྦྱང་། །འབྲུ་མར་སྙིང་པས་ལུས་ཀུན་བྱུགས་ལ་མཉེ། །གཟེར་

སར་འབབ་ཚ་རུས་སྙིང་བཙོས་པས་བདུག །སྣ་ཚོགས་རུས་པ་བཙོས་པའི་རླངས་ལུམས་བྱ། །དེ་ཡི་ཞག་གིས་

ལུས་ཀུན་བྱུག་ཅིང་མཉེ། །སྦྱུམ་འཚོས་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་དང་བཙེ་བ་འཛོམས། །རིངས་འཁྲམས་ལ་སོགས་

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འགྱུགས། |སྤོབས་འཕེལ་རྟོད་འབར་སྙིམ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། |ནད་གཞན་འཛེས་ན་དེ་

ལྟར་མ་ཡིན་སྦྱང་། |སྤྱི་གཙུག་ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། |དྲུག་བདུན་བཅུ་དྲུག་དཀར་ནག་མཚམས་

ནམས་བསྲེག |དེ་ལྟར་ཚིག་འདི་ནམས་བསྟེན་གྱུར་ན། |རླུང་ནད་དུ་མ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་ངེས། |བྱི་བྲག་

གསོ་ཐབས་རིགས་གནས་ནང་ཚིགས་གསུམ། |རླུང་ནད་རིགས་ཀྱི་སྨན་ནས་བཅོས་པ་ནི། |ཨ་ཤ་ཏ་ལ་སྲུམ་

དུགས་བྱུས་པའི་རྗེས། |སྣ་སྦྱོང་ནི་བས་དབུགས་རྒྱུའི་བུ་ག་བསལ། |དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཤུག་འོ་མ་ཚོ། |

ཤ་ཁ་མར་ཁ་བསྐོལ་བའི་དངས་མ་སྦྱད། |རྒྱ་ཤུག་ཐང་སེང་ཀྲི་ཏེས་ཙ་བ་ལྔ། |ཙ་ཏ་རྒྱ་སྤོས་ཀཎྜ་ཀ་རི་

དང་། །ཤ་ཀྱ་འོ་མ་བུར་རྩབས་སྨྲས་བཞི་བསྐོལ། །མར་དེ་བྱུག་བདུག་སྣ་སྨན་འཇམ་རྩིར་བཏང་། །

རླུང་དེ་བད་ཀན་འདྲེས་ན་སྙིང་ག་དང་། །རྩིབ་ལོགས་ན་ལ་གཡེར་མ་ཨ་རུ་ར། །ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚ་ཤིང་

ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །མ་ནུ་ནས་བསྐོལ་ཁུ་བ་སྦྱང་སྦྱར་བླུད། །ཤིང་ཀུན་བཙའ་སྣ་ཟེ་འབྲུ་ཁ་རུ་ཚ། །རུ་རྟ་

བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་པར་བྱ། །མཁྲིས་པར་འདྲེས་ན་སྣ་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ད་ནན་ཕྱིར་དགེ་ནང་ཀུག་

འགྲམ་ཉམས་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཀུག་དང་དཕྱང་བ་འཇའ་བ་ལ། །སྣ་སྨན་བརྟ་བ་བཏང་ཞིང་སྤྱི་བོ་

དང་། །མིག་དང་རྣ་བར་རྟིལ་མར་བསྐུ་ཞིང་དགང་། །སྒྲངས་ན་རྨུགས་བཏང་དམར་ཚ་གཏར་ག་གདབ།།

བཟླ་རིངས་མ་ཞུ་བད་ཆིལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྨུམ་འཚོས་སྤྱངས་ལ་རྩུབ་བཅོས་བྱ། །ནས་དཀར་སོ·

བ་བྲེ་ཟན་སྐམ་སའི་ཤ། །སྤྱང་ཀི་སྤུར་ཙབས་ཚོད་མ་ཆུ་མེད་ཕྱིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཙ་བྱ་ཕི་ཕི·

ལིང་། །ཏིང་ལེན་སྤྱང་དང་སྤུར་བའི་ཐུ་གུ་བཏང་། །ཙ་བྱ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ས་རྩ་ར། །སྒྲོན་ཤིང་སྤྱང·

ཙི་སྤུར་བའི་ཐུ་གུ་བཏང་། །གུ་གུལ་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་བ་གཙིན་བླུད། །སྨ་སྔང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཚ་བ་གསུམ།།

གུ་གུལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱི་དང་ག །ཆ་མཉམ་བྱེ་མས་ཆིལ་དང་བད་ཀན་སེལ། །ཀ་རབྲ་དང་ཡུངས·

ཀར་བ་གཙིན་བྱུག །ཆིལ་དང་བད་ཀན་ཟད་བྱའི་རྡག་ཤུལ་བཙམ། །ཟད་ནས་ཁ་ཟས་སྤྱོད་དེ་སྨུམ་འཚོས·

ཀྱ། །གཟུགས་འཁམས་སྣ་འཛིན་ཕྱི་ཤ་ཙ་སོགས་ལ། །ར་སྟ་སྒྲ་ལ་དོང་གྲ་ཙ་ཏུ་ཀ །ཕྱི་ཕྱི་ལིང་དང་རྒྱར་

པ་མ་ནུ་ཡི། །ཕྱི་མ་མར་བསྐོལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་ནུས་འགྱུར། །ཕྱི་ཤ་ཙ་དང་གཟུགས་འཁམས་གར་ཡོད་

ཛེས། །མཐིའུ་ཚང་སྲིན་ལག་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ལ། །ཞིར་པོ་སྤུལ་མ་འདུ་བ་ཡོད་དེ་བཅད། །སྣ་འཛིན་

ལ་སོགས་ཕྲ་མའི་རྩང་ནམས་ཀུན། །རྒྱ་ལས་བརྟགས་ལ་སྦྱས་དགས་གཏར་བ་དང་། །སྦྱང་དང་བྱུག་སོགས་

ཙ་རིགས་སྦྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་སྲོས་ཏུ་རུ་སུག་སྨེལ་ཤུ་དག་གཉིས། །ཙན་དན་དམར་པོ་རྗེ་དྲེག་ཕྲང་སྤོས་

དང་། །ཤུ་དེ་རྡིལ་མར་ཀར་སྤྲ་ར་བའི་མར། །ཙ་འཛིན་མིང་རེངས་སྣ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། །རྩང་

ནད་ལྷག་མ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྨྲ་བརྗོད་སྙན་དང་ཚིག་རྒྱུགས་ཞིལ་བར་འགྱུར། །གནས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་བཙོས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཤ་ཕྲུགས་ལ་ཞུགས་བསྐྱ་མཆི་བྱུག་དུགས་བྱ། །ཚིལ་ཞུགས་བཙྭ་རེངས་ཕྱུག་

པའི་རླུང་ལྷར་གསོ། །རུས་དང་རྐང་ཞུགས་སྨྱུམ་དུགས་བྱ་བ་དང་། །སྨྱུམ་བཞི་བཟའ་དང་བྱུག་དང་འཇམ་

རྩི་བཏང་། །བཙུད་ལ་རླུང་ཞུགས་ད་བྱེད་སྨིན་གོར་སྦྱར། །རྒྱུས་པ་ཚིགས་དང་རྩར་ཞུགས་སྨྱུམ་དུགས་

དགུ། །ཚ་བ་འཁྲམས་ལ་མོན་སྣུན་རྡེའུ་དང་། །རྒྱམ་ཚ་ཉིལ་མར་སྦྱར་ཏེ་བསྐོལ་བ་བྱུག །ཁྲག་ལ་རླུང་

ཞུགས་སྨྱུམ་འཚོས་བྱས་ལ་གཏར། །ཁྲག་ཟགས་རྫས་སུ་ཚེར་མེད་གྱུར་པ་ལ། །དུད་པ་རྒྱམ་ཚ་ཉིལ་མར་

སྦྱར་བས་ཕྱུག །དོན་བབས་སྙིང་རླུང་སེང་ཀུན་གསུམ་ཐང་བཏང་། །འབྲས་བུའི་སྨན་མར་སྨན་ཆེན་སྨན་མར་

སྦྱར། །སྦོར་ཞུགས་སྣར་བུ་ ཙ་གང་ཟི་ར་དཀར་པོ་སུག་སྨེལ་ཏེ་ བཞི་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། །ཨ་རུ་འབྲི་ཀང་སུར་ཕྱུག་

སྨན་མར་སྦྱར། །མཆིན་ཞུགས་ཏིང་ཁྲོལ་མཆིན་པ་སྤྱོད་ཐན་བཏང་། །མཆེར་ཞུགས་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཞུན་

མར་སྦྱར། །མཁལ་ཞུགས་རྩ་བ་ལྔ་དང་གཟི་ཚང་ཕྱིན། །ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པའི་རང་གསང་བསྲེག །

ཟས་དང་མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་སྐྱུགས་སྨན་བཏང་། །འཇུ་བྱེད་མེ་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད་ཟས་སྨན་སྦྱར། །ཞུ་གནས་

འཇམ་རྩི་ཟས་སྤྱོད་ཞུན་མར་བཏང་། །མཁྲིས་ཞུགས་ལ་ ཏོད་མ་ཁ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏ་རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེས་ ཐོད་

བསྐྱེད་བཤལ་དང་མི་བཙས་བཙོས། །མངལ་དུ་རླུང་ཞུགས་མོ་ནད་ལྷ་བུར་གསོ། །བཤང་ཞུགས་དཀྲིའི་

མར་སྦྱར་འཇམ་རྩི་བཏང་། །གཅིན་ཞུགས་སྐྱུམ་ལྡན་དུགས་དང་ཚ་སྨན་སྦྱར། །མགོར་ཞུགས་བྲུག་པ་མི་

བཅའ་མགོ་ཁྲིལ་བསྡེན། །ནུ་བར་ཞུགས་ན་དུགས་བྱ་ཞུན་མར་དགང་། །མིག་དང་སྣར་ཞུགས་ཞུན་མར་

དངས་མ་བླུག །སོར་ཞུགས་དུགས་དང་མི་བཙའ་བཙུད་བཞིའི་ཐང་། །དབང་པོ་ཀུན་ལ་འབྲས་བུའི་

སྨན་མར་མཆོག །ལུས་ཀུན་ལ་ཞུགས་སྤྱི་བཙོས་རང་གིས་འཐེམས། །དེ་ནས་ནང་ཚེགས་རླུང་ལྡའི་སྨིས་བཙོས་

ལ། །སྲོག་འཛིན་རླུང་ལ་ཏིལ་མར་བསྐུ་མཉེ་བྱ། །ཐུ་སྨན་འཇམ་པོ་བཏང་ལ་རླུང་གསང་བསྲོ། །སྟོད་

རྒྱ་ཐང་དང་སྤྱད་སྤོར་ལྕམ་ཀྱིས་བཏུག །སྨན་མར་རྡུས་ཐང་བཏང་ཞིང་གསང་གསུམ་བསྲེག །ཁྲབ་ཅེད་རྡོ་རྗེ་

ཚོ་ཤའི་སྨན་མར་བཏང་། །ཁུར་ཚང་སོ་ཤ་ཤ་ཆེན་ཚ་བ་བསྟེན། །མི་མཉམ་དུགས་བྱ་སེང་ཀུན་རྨ་ཁ་རུ་

ཚ་ལེ་འབྲུའི་ཕུར་ཞིས་སྦྱར། །བཙུ་གསུམ་པ་དང་མི་མཉམ་གསང་ལ་བསྲེག །བུར་སེལ་རླུང་ལ་འཇམ་རྩི་བསྐྱ་

མཉེ་དུགས། །རྫོད་བཅུད་ཟས་བསྟེན་བཙུ་དུག་མདོ་རུ་བསྲེག །མཁྲིས་པར་འཛིས་ལ་སྦྱོང་དང་བསིལ་

བཅུད་བསྟེན། །བད་ཀན་འཛིས་ལ་སྐྱུགས་དང་ཡང་དྲོ་སྦྱར། །ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གུས་པས་

ཉོན། །རླུང་ནད་མདོར་བསྡུས་བཅོས་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ། །རེངས་འཁྱམས་ལྕམ་འཚོས་བྱ་ཞིང་ཕྱམས་ཀྱིས་

གདུལ། །སྨམས་པ་སྦུམ་དུགས་ཙ་བཤལ་ཚུ་ཡུམས་བུ། །སྔོས་པ་སྦུམ་འཚོས་ཧྲེས་ལ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །

འཕྲིས་པ་སྦུམ་འཚོས་སྤྲངས་ལ་རྩུབ་བཙོས་བུ། །གཟིར་པ་སྦུམ་ཡུན་དུགས་དང་མེ་ཡིས་གཙག །འགྲོས་པ་

བཙུད་བཞིའི་སྨན་མར་མེ་ཕུར་མནན། །ཕྱུགས་པ་སྦུམ་འཚོས་འཛམ་རྩི་ དང་གཙུག་མན་སྟོང་སོར་ཆ་ཏི་ཤུ་སྲིག

ཙ་སྒྲོས་བྱེད་ནམས་ལ་ མེ་བཙས་བསལ། །མགོ་རླུང་ཧིལ་མར་ཤེང་ཀུན་ཟུ་སྨན་བདང་། །སོ་མ་ར་ཛ་སྒོག་སྐྱ་

ཁ་རུ་ཚ། །མར་སྦུར་བྱུགས་ལ་གྲོད་གདུམས་དཀྲིས་མས་བསྡམ། །ཐ་དང་ཤིང་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཆངས་

ཡུམས་བུ། །ཐུ་ཚོགས་ཙས་ཁུ་སོ་མར་ཡུག་ཚིལ་ཀང་། །བུ་རམ་ཤ་ཁུར་སྦུར་སྲོད་ཧྲུལ་དབྱུང་བུ། །

ལྕག་ཁྲང་ཁ་གསུམ་ཚིགས་པ་གསུམ་པ་བསྒྲིག །སྙིང་རླུང་ཕོ་ཤ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །འབྲི་མར་བུ་

རམ་སྦྱར་བའི་སྨན་མར་ལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙ་སྣ་གསུམ་བཏབ་བཏང་། །རྡུས་སྣའི་ཞག་དང་ས་མར་

བུ་རམ་ལ། །དྲོད་སྨན་ཙ་སྣ་ཚོགས་ཚད་སྦྱར་ལ་བཏང་། །དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་བུ་ཤིག་

བསྒྲིག །སྒོ་རླུང་སྤུར་བུ་ཙ་གང་ཟེ་ར་དཀར། །སུག་སྨེལ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །བཟང་པོ་བཞི་དང་

ཚ་གསུམ་སྦྲང་སྦྱར་བཏང་། །ཞི་འབྲུ་བཞི་དང་ནུ་ག་ཟི་ར་དང་། །པ་ཏ་ཙ་སུ་ལ་ལ་ཕུད་དང་སྣ། །ན་ལེ་

ཤམ་དང་ཀར་སྦྱར་གསར་འཛམ་དབྱལ། །བཞི་ལྡ་བུ་རོག་ཤིག་དང་ཀླེ་སྔོང་བསྒྲིག །ཡིབ་མ་གར་ཚང་མི་བཏང་

ཤ་གསར་དང་། །གྲོ་ཆང་སྒྲ་ཡོས་བསིངས་དང་གསར་འཛམ་བཏང་། །མཆིན་རླུང་མཆིན་སྣ་སྐམས་ཕྱིའི་

སྨན་མར་ལ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་གུར་གུམ་བཏབ་ལ་བཏང་། །བྲག་ཞུན་སྨན་མར་འབྲི་ཀང་སྨན་མར་སྦྱར། །

རུས་སྦུའི་ཁུམས་བྱ་དཀྱ་བ་རྩིབ་སྙིང་བསྲེག །ཕོ་བའི་རླུང་ལ་བྱ་རམ་ཏིང་ཁྲོལ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་

ཙོད་གསུམ་ཙ་སྣ་གསུམ། །ཤི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་བྱ་རམ་ཆང་གིས་

དབྱུལ། །བུར་ཆང་སྦྱར་བཏང་ཕོ་དཀྱིལ་བཙུ་གསུམ་བསྲེག །སོང་གི་རླུང་ལ་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཁ་

རུ་ཚ་དང་གྲོ་མ་འབོས་ལོ་དང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་སྨག་སྐྱའི་སྨན་མར་བྱིན། །སྒྲི་ཏེས་ཀན་ཀ་རི་ཤུ་དག་

ངང་། །བཙོད་དང་ཛྙ་ཧི་ཐུག་ཐིལ་ཕི་ཕི་ཤིང་། །ཕུང་བ་ཤུ་མོ་ཟ་དང་ར་ཨར་གྱི། །འཛམ་ཏི་བཏང་

ཞིང་ཡོང་ཕྱུགས་གཡས་གཡོན་བསྐྱེག །མཁལ་རླུང་མགོ་ཚོད་ཤུ་མོ་ཟ་བཏབ་བཏང་། །དྲུས་སྡིའི་ཁུ་བ་བྱ་

རས་སྦྱར་བསྡུས་སམ། །བོང་ཤ་སྲམ་ཤ་བྱར་ཆང་ཟན་ཆང་དང་། །ཙ་བ་ཕུ་ཡི་མར་སྦྱར་བཙུ་བཞི་

བསྐྱེག །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རླུང་ནད་དུ་མ་ཡང་། །ནད་གཞན་འདྲེས་ན་དེ་ཡི་ཁ་འཛིན་གཙེས། །རྒྱང་པ་

ཐམས་ལ་བྱི་བཙོས་ཁོག་ཕུབ་ལ། །རང་རང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་མདེ་ཁར་གདགས། །ལྡུམ་བརྟུད་རྫོད་

ཀྱིས་མི་སེལ་རླུང་གཞན་མེད། །རླུང་ནི་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀའི་ཟུང་དུ་འཇུག །མཁྲིས་ཚད་འཕྱད་ཅིང་བད་ཀན་

གྲུང་བ་འཁྲུག །དགྲ་འོར་སྐྱ་ཐབ་གཡོ་ཞིང་སྨྲན་རྣམས་སྨོང་། །བསགས་པའི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རླུང་

གིས་སློང་། །བྱེར་བའི་ནད་ཀུན་སྣ་འདྲེན་རླུང་གིས་བྱེད། །ཚད་གཞུག་ཡལ་ཆེར་སྐོར་བྱའི་རླུང་གིས་འབྱུད། །

དེ་ཕྱིར་རླུང་གི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྲིམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རླུང་གི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༄། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྗེས་བཅད་དྲུག་གིས་བསྟན།།

རྒྱུ་ནི་ནད་གཞི་སྣོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ལ། །སྐྱོང་རྐྱེན་གནད་དུ་མཚོན་བསྣུན་འཁྲམས་པ་དང་། །ཟས་སྐོམ་ཚ་

སྐྱུར་མི་འཕྲོད་ཟ་ཟྭ་དང་། །ཞི་ཐུང་མི་གཙང་ལྷ་བསྐྱལ་འདྲེ་གཡོས་པས། ། གསོ་དཀའ་མཁྲིས་ནད་བཞི་བཅུ་

བདུན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། །

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ནམ་བཞི་སྟེ། །ནད་གཞིའི་མཁྲིས་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་

གཞན་གྱི་གནས་འགྱུར་དང་། །སྔོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཁ་ལུད་ཁ་ནོར་དང་། །བྱུན་མོང་མཁྲིས་པ་ཙ་ཏྲ་རྒྱ་བའོ།།

དང་པོ་རྐྱེན་བཞིས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། །ཚད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན། །གཉིས་པ་རླུང་

དང་མ་ཞུ་བད་ཀན་ཁྲག །འཛུ་བྱེད་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པའི་གོ་སྲུགས་ཕྱི་རུ་བྱེར་

བའོ། །གསུམ་པ་ཕོ་མཆིན་སྐྲན་གྱིས་མཁྲིས་པ་བཅར། །ཡང་ན་མཁྲིས་པ་རང་ལ་སྐྲན་ཞུགས་པས། །

མཁྲིས་པ་དབང་མེད་ཕྱི་རུ་ཁ་ལུད་དམ། །འགྲམས་སམ་རླུང་གིས་མཁྲིས་ཁ་ནོར་བའོ། །བཞི་པ་སྔོད་

མཁྲིས་འཛུ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་། །འགྲམས་འབྲུགས་རིམས་རྐྱེན་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་འམ། །ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་

ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་རྩར་ལྷུད་པས། །ཤ་སེར་ཞིག་སེར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །མཁྲིས་དང་བཙུ་ གསུམ་རིགས་

ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །མདོར་བསྡུས་ཐོག་མཐའ་རང་རྒྱུད་ཚ་བའི་ནད། །བར་པ་གཉིས་པོ་གཞན་དབང་

ལྡན་པ་ཡིན། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཕྱགས་ལ་གྲམ་པ་དང་། །ཤ་ལ་རྒྱས་དང་ཙ་རྫ་རྒྱ་བ་དང་། །རྫས་ལ་

ཞེན་དང་དོན་བབས་སྟོད་དུ་ལྷུང་། །དབང་པོ་ལྰ་ལ་སེ་ཏོག་ཤར་བའོ། །དོན་ནི་ཀླ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་

མཁལ་མ་ལྰ། །སྣོད་ནི་ཕོ་སོང་རྒྱུ་མ་ལྷང་པ་མངལ། །དབང་པོ་མགོ་མིག་རྣ བ་སྣ་ལྕེའོ། །དེ་ལྟར་བཙུ་

དགུ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །བྱེ་བྲག་འཇུ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་དང་། །མཐོང་བྱེད་མདོག

གསལ་ནམ་ལྷར་གྱུར་པའོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པས་བཙྭ་རྟ་འགྱུར། །ཀུན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཚ་

གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ཚ་བ་སྟེ། །མ་ཞུ་བད་རླུང་ཁྱལ་གྲོགས་གྲང་བའོ། །

དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་མིག་སྤྲིན་བཞིན་ལྤགས་རྩ་མདོག་སེར། །ལྟོ་ཆེ་མཁྲིས་

པ་འབྲུ་སྐྱུག་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སྨོས་དད་ཆེ། །རྩ་གྲིམས་རྩ་ཡི་རླངས་ཆེ་ཀྱ་ལ་

མཐུག །ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་བཤང་བ་སེར། །ཤ་ཆང་མར་སྙིང་བྱ་རམ་ཐོད་བག་གནོད། །མཁྲིས་

པ་གྲང་བ་དེ་ལས་ལོག་ལོག་སྟེ། །མེ་དྲོད་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་ལ་བཤང་བ་དཀར། །བྱེ་བྲག་ཚ་བ་རྒྱ་བརྟག་

གོམས་པས་བཏག །རླུང་གི་གནས་གྱུར་སྤྲོ་འཁྲིག་རྟག་པ་སྐམ། །གཡལ་མང་ཉོད་བཅུད་ཐོས་རྗེས་བདེ་བར་

མཛོན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་གང་གི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ལུས་སྲི་གཉིད་ཆེ་སྒྱིད་སྒྱུར་འདུག་སྙིང་འདོད། །

ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་གནོད་ཏོ་ན་བདེ། །ཁྲད་པར་དྲི་མ་སྐྱ་ལ་གསོབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་གི་གནས་གྱུར་

སྨུག་པོའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། །དྲི་མ་ནག་སྨུག་སྐམ་ལ་ཤ་རིལ་འདུ། །མཆིན་པའི་སྐྲན་ནམ་མཆིན་པ་རྒྱས་པ་ཡིས། །

མཁྲིས་ཁུལ་ཕྲོགས་ན་རྒྱངས་པས་དངོས་སུ་གསལ། །ཕོ་བའི་སྐྲན་གྱིས་ཁུལ་ཕྲོགས་ཟས་སྐོམ་འཁྲིན། །མཁྲིས་

པའི་སྙིང་དུ་ཟ་ཞིང་མནན་མི་བཟོད། །མཁྲིས་པ་རང་ལ་སྐྲན་ཞུགས་ལུས་སེད་ཆུང་། །ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་

ཟ་འཕྲུག་དང་ག་འགག །བཤལ་དང་གཏར་ལ་ནད་ཐོན་བཙོས་སྐྱེད་མེད། །ནད་དེ་འཆི་བདག་ཁ་ཏ་

ཚད་དང་འདྲ། །ཁ་སྐོར་སེད་མེད་མཁྲིས་པ་འཁྲུ་སྐྲུག་བྱེད། །མཁྲིས་པ་འགྲམས་སམ་འཁྲུགས་ཚད་

མཁྲིས་པར་བབས། །རིམས་ནད་མཁྲིས་པར་བབས་པའི་རྟར་རྒྱུག་གསུམ། །དེ་རྟགས་བཙོས་ཐབས་རང་

རང་ལེའུར་བསྟ། །རང་བཞིན་ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་གྱིས་མཁྲིས་འཕེལ་བའི། །རྟར་རྒྱུག་དག་ལ་ཤ་ཞེར་མིག་ཞེར་

གཉིས། །མཁྲིས་པ་ཤ་ཞེར་སེད་ཚང་གཉིད་མི་ཐུབ། །ལྤས་ཀྱི་ ཚོ་དར་ཆུ་སོགས་གང་ཡང་ཁ། །ཤ་

མདོག་གསེར་འདྲ་རྫས་དཀར་ཞེར་པོར་མཐོང་། །སྨ་དྷ་བསིལ་ཞིབས་བདེ་ལ་ཉིན་དགུང་ན། །མཁྲིས་པ་

མིག་སེར་མིག་ཕྲིན་སེན་མོ་སེར། །ལུས་དྲུལ་ཉམས་ཆུང་ཁོང་ཚ་མིག་རྡུས་ན། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྨྲམ་

དད་ཅེ། །སྐྱུག་པ་ལྷམ་བྱེད་མིག་ཐུར་ཐོ་དམར་མཐོང་། །ཀུན་ཀུང་ཡུན་རིང་རྒྱས་ནས་སྨིན་པའི་དུས། །

བླ་ཡ་ནག་པོར་གྱུར་ནས་ཟ་འཕྱུག་བྱེད། །ཕྲགས་མདོག་ཐོ་ནག་སྐྲ་དང་སྨིན་མ་འབྱི། །སེད་སེད་ཤ་སྐམ་

སེན་མོ་ནག་ཐིག་ཆགས། །འདི་དུས་མཁྲིས་པས་ཤ་རྡུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་ཐིན་

པས་འཚོ་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་བཙོས་ཐབས་མི་བརྟམ་ཚོགས་གསོག་བསྐལ། །མཁྲིས་པ་ཕྲགས་ལ་གྲམ་པ་ཟ་

འཕྱུག་བྱེད། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཤུ་བ་ཐོར་བ་འབྱུང་། །ཕྱུགས་ན་ཚ་སེར་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཛག །ཅ་རྡ་

རྒྱུ་བ་ཚིགས་གཞི་ཉ་གཞི་དང་། །ཏྟ་སར་ཟ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཞུས་ཀུན་ཟ། །ཙ་མིག་མཁྲིས་པས་གང་ཕྱིར་

ཕྲུགས་མིག་སེར། །གདར་ན་ཁྲག་མེད་མཁྲིས་པ་ཟད་མར་འོང་། །རྟུས་ལ་ཞེན་པ་ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། །

སོལ་བུར་ན་ཞིང་ཤ་སྐམ་ཚིགས་ཐོག་སྐྲངས། །སྙིང་ལ་ཞུགས་ན་སྙོ་སྙིང་སྟོད་མི་བདེ། །ལྒོ་སེར་གཉིད་

ཚང་སྙིང་ལ་གྲང་མོ་འདོད། །སྙོ་ལ་ཞུགས་ན་སྟབས་ལུད་སེར་པོར་འོང་། །མཆིན་པར་ཞུགས་ན་ཤ་སྦྱི་

མཆིན་སྟེང་ན། །མགོ་ན་མིག་ཚ་མཆིལ་མ་སྣ་ལ་འཁྱིལ། །མཆེར་པར་ཞུགས་ན་ལྒྱེ་ཁྲ་ཁྲག་ནན་འཁྱུ། །

སྟོ་རིང་ཀང་པ་གཡོན་སྐྲངས་ལྷུ་ཚིགས་ན། །མཁལ་མར་ཞུགས་ན་ཀང་པ་ལྒྱི་ལ་སྦྲིད། །མཁལ་ཀེད་ན་ཞིང་

ན་རྒྱབ་སེར་པོར་འགྱུར། །ཕོ་བར་ཞུགས་ན་མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྐྲག་བྱེད། །སྙིང་དང་རྒྱུ་མར་ཞུགས་ན་མཁྲིས་པ་

འབྲུ། །ལྷང་པར་ཞུགས་ན་རྩ་ཁ་སྲི་འམ་སྲི། །མངལ་དུ་ཞུགས་ན་མཁྲིས་པ་འཛག་གམ་འདྲིལ། །མགོ་

ལ་ཞུགས་ན་མཚོགས་མ་སླད་པ་ན། །ཧི་མ་ཕོག་དང་ཞོ་འབྱུངས་སྐྱོན་དུས་ལྡང་། །མིག་ཞུགས་མདོག་སེར་ཚ་

ཞིང་མཆི་མ་མང་། །རྣར་ཞུགས་བྲག་ཆེ་ཚ་ལ་རྩ་སེར་འཛག །སྣར་ཞུགས་སྣབས་ཀྱི་མདོག་སེར་མཚུལ་པ་

འགག །ལྕེ་ལ་ཞུགས་ན་ལྕེ་སེར་རོ་ཀུན་ཁ། །ཀུན་ལ་མིག་རྩ་སེར་ན་མཁྲིས་པར་བརྟག །བྱེ་བྲག་མཁྲིས་པ་

ཐུ་ལས་འཛུ་བྱེད་དེ། །ནད་དུ་གྱུར་ན་ལྒེ་སེར་སྐམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཟས་མི་འཛུ་དང་ག་འགག་པར་འགྱུར། །

མདངས་སྒྱུར་ནད་གྱུར་ཚ་སེར་པོ་བ་ལྟེམ། །ལུས་པོ་ལྷི་ལ་སེད་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན། །སྒྲ་བྱེད་སྙིང་སྒྲུགས་

དབུགས་རྔོད་སྒོམ་དང་ཆེ། །ངང་ག་མི་བདེ་ལུས་འདར་སྒྲ་སྙིང་ཚ། །མཐོང་བྱེད་ནད་གྱུར་མགོ་ན་ཆང་

འཁྲུངས་གཟེར། །མིག་སེར་མིག་གིས་ཉེ་མཐོང་རིང་མི་མཐོང་། །མདོག་གསལ་ནད་གྱུར་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྡོད་ཆེ། །

ཤ་ཕྲུགས་རྫི་ནག་ཚ་ལ་རྒྱབ་པའོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གང་འདྲེས་དེ་རྟགས་སྟོན། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཙོས་མཁྲིས་ནད་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བསྡུ། །གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་

ལམ་བཞི། །མཁྲིས་ནད་ཚ་བའི་སྨན་ནི་ཏིག་ཏ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀྱི་ལྕེ་བ་ཤ་ཀ །པོང་ང་དཀར་

པོ་བསྐོལ་གྲངས་ཐང་དུ་བཏང་། །རྡོད་ཚང་འཛེ་བ་དཀའ་ན་རྡོད་སྨན་བསྟུན། །དེ་འོག་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་

ཏིག་ཏ་གསུམ། །བོང་ང་དཀར་པོ་རུ་རྟ་པར་པ་ཏ། །ཙ་མཁྲིས་ཏོང་ལེན་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕྱི་མ་

ཚུས་འཁྲུལ་མཁྲིས་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །རུ་སྦྲང་གཤའ་རིངས་སྟོད་ཀ་གང་བབས་གཏར། །དེས་མ་ཞི་ན་

བསྡུ་སྦྱང་ཞི་གསུམ་སྦྱར། །དང་པོ་བྲག་ཞུན་རིམ་པ་བ་ཤ་ཀ །ཐྲ་འབྲུ་ཏིག་ཏ་ཡ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །

ལྕུམ་ཙ་སེང་མངར་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦྱར། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཚུར་སྤངས་ཁྲས་དབྱལ། །འདུས་རྟགས་མིག་

ཚ་བཞིན་མདངས་སེར་བས་དཀར། །སྐམ་སྐྱིག་དང་ག་འགགས་ན་སྦྱང་བར་བྱ། །སྲིན་བུ་ཚ་ལ་གསེར་གྱི་

མེ་ཏོག་ཁྲི། །དྲི་ཚུར་སྤྲུར་བདང་བ་ཚུའི་ལྷག་པིས་བརྐྱལ། །འབྲས་བུག་རྗེས་གཅོད་ནས་སྨོམ་བཞིལ་བ་

གཅེས། །དེ་རྗེས་ནད་ལྷག་རོལ་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱི་ཞུར་ཀ་ར་སྦྱར། །བ་འོས་

འཕྲུལ་བསྟེན་དེ་རྗེས་ཏིག་ཏ་གསུམ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷགས་ཕྱེ་བོང་ང་དཀར། །སྒྲ་བཟང་ཁྱི་དང་

ག་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕྱི་མ་གངས་ཚུས་འཕྲུལ་ལ་གསུམ་ཡར་བདང་། །དེ་རྗེས་ཚ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་སྲིད་

ན། །ཐག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཞ་སྦྱར། །རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་ཤིས། །ཁ་ཟས་བ་ལང་

ར་དགས་ཤ་གསར་དང་། །མར་གསར་ཁུར་མངས་འབྲས་དང་ནས་སྤོན་ཟན། །གངས་ཚུ་བ་རའི་ཞོ་དར་

ཆབ་ཆ་སོགས། ། བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྐོམ་བཏང་བར་བྱ། ། སྨྱོད་ལམ་མེ་ཉི་ཞེ་སྡང་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །

ཡིད་འོང་ལྡན་ཅིག་བསིལ་གནས་དལ་བར་འདུག ། བྲུས་བྱ་མགོ་བཀྱུ་གོས་གསར་དྲི་མེད་བགོ ། གྲང་མཁྲིས་

སྨན་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། ། སྒྲུ་ཏྲ་ར་དང་ནིམ་པ་སྦྱར་བྱ་དང་། ། ཐག་རིལ་ཐལ་བ་བྱུར་དཀར་ཆུ་སྐོལ་

དབྱལ། ། དེས་མ་ཞི་ན་ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་སྙིང་། ། ཏིག་ཏ་བརྟུན་ལ་ཀར་སྦྱར་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ། ། དེ་ཡིས་

མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྡུད་དང་འདྲེལ། ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཕུད་བྱ་རི་སོ་བ། ། རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་དང་དུར་

བྱིད་ནམས། ། ཞིབ་བཏགས་འོ་མ་སྦྱར་བཏང་ནད་ཀུན་འདྲེན། ། ཡང་ན་རྒྱམ་ཆ་ཨ་རུ་མཚུ་སྤྲུང་དང་། །

ལུམ་ཙ་ཟངས་ཏི་བ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་གི་རྒྱན་སྤྲོངས་བཏང་། །རྗེས་ལ་ཟས་སྐོམ་

རྫོད་ཀྱིས་བཅད་པ་གཅེས། །དེ་འོག་སེ་འབྲུ་སྨ་སྐྱ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུག་མོ་ཉུང་། །

མ་ནུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཚ་སྐོལ་དབྱལ། །རྗེས་གཅོད་ནད་རྣམས་མལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །གསོ་དཀའ་བརྒྱད་

དགུ་བཅུ་གཉིས་ཡོང་ཐེར་བཟློག །ཁ་ཟས་བ་ར་མཛོ་མར་གསར་པ་དང་། །ལུག་ཤ་གསར་པ་ཉ་ཤ་ཤ་སྙིང་

སྨས། །ཟན་དྲོན་སྔོག་སྐྱུའི་ཚ་མིག་གསར་འཇམ་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་ཀྲན་གྲང་བསེར་བུས་གྲངས་པ་སྤངས། །

སྐམ་སར་མི་རྩལ་ཙམ་དུ་བཅག་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་བཅོས་ཐབས་ཐང་ལ་ལྷུགས། །ཚ་བ་སྤྱི་བཅོས་

ཞིབ་ར་བརྟེན་པར་བྱ། །རྒྱང་གི་གནས་གྱུར་ལུག་ཤ་མར་གསར་ཚང་། །ངོད་བཅུད་ཟས་བཟེན་ཞེ་འབྱུ་ཡི་

ཡི་ཡིང་། །རིག་དུ་སེང་ཀུན་བཅའ་ལྷ་ཁ་རུ་ཚ། །ཨ་རུ་བྱ་རམ་སྦུར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ། །མར་གསར་

འཇམ་ཙི་བདུད་ཙི་ལྟ་བུར་བཟུགས། །ཚིགས་པ་དང་པོ་དགུ་པ་མེ་ཡིས་བསྲོ། །ས་ལྷུ་བད་ཀན་གང་གི་

གནས་གྱུར་ཀུང་། །ཞེ་འབྱུ་བཞི་འམ་སྐོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱིས། །ས་ལྷུ་འཇུ་ཞིང་པོ་བའི་ཞེ་ཧྲོད་སྐྱིད། །དེ་

རྫིས་སྐུགས་བཤལ་གང་འཚམ་གོང་བཞིན་བརྟེན། །དེ་འོག་རིག་དུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱམ་ཚ་གོང་

ལ་བསྟུན་པས་དད་ལྷག་གཏོན། །གསུམ་པ་བཅུ་གསུམ་མེ་མཉམ་ལྡེན་གསང་བསྲེག །ཁྲག་གི་གནས་གྱུར་བད་

ཀན་སླུག་ཐོར་བཅོས། །རྩིས་ལ་བརྒྱད་དགུ་མེ་ཡིས་མནན་པ་གཅེས། །མདོར་ན་ཞུགས་པའི་ནད་དེ་བཅོས་

པ་ཡིན། །རང་གནས་མཐིལ་བ་རང་སོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཀྱུ་མ་བསམ་བར་འབྲས་བུ་ཁིགས་མི་སྲིད། །

མཆིན་པ་རྒྱས་ནས་མཆིན་ཁྲག་ཁ་ལུད་ན། །ཙ་གང་བརྒྱད་སྦྱར་དེ་རྩིས་ཙ་ཕུང་ངམ། །སྨྱོད་ཀ་གཤའ་

རིངས་མང་གཏར་ཁྲག་སྤོབས་དབྱེ། །དེ་ཙག་སྦྱངས་ཏེ་མེ་ཡིས་བཙད་པར་བྱ། །སྨན་གྱི་ཁ་ལུད་འགྲོན་

བུའི་ཐལ་བ་དང་། །མདའ་རྒྱས་ཤ་དག་སྦྱང་ཚེར་རྒྱས་ཚ་དང་། །ཐལ་སྨན་སྦྱར་བའི་རིལ་བུས་བསིག་ལ་

སྦྱང་། །ཙ་སྦྱང་གཤའ་རིངས་ཐུང་ནད་གཏར་བར་བྱ། །རྩིས་ལ་སྦྱིན་གསང་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྲེག །

མཁྱེན་སྐྲན་མི་དང་ཕག་བྲན་བགྲིགས་ཐལ་ལ། །ཀ་ར་ཞེ་འབྲུ་ཕྱུ་སྦྱར་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ། །སྐབས་སུ་རྟིག་

ཏ་བཀྱད་སྦྱར་ཅུང་ཟད་གཏར། །རྗེས་དཔྱད་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་གཉིས་པོ་གསང་བགྲིག །མཁྱེན་པ་ཤ་ཞེར་

རིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་། །གཞེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ །བོང་ང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ཀ་ཐང་བཏང་། །

རྩེ་ཆུང་དུག་འགོ་གཞའ་རིངས་གསུམ་ག་གཏར། །རིག་ཏའི་ དུག་མ་ཉུང་གྱི་ལྕེ་དར་བྱེད་ བཤལ་བྱ་ཕྱི་རྗེས་བསིལ་

ཤས་བཅད། །རྒྱར་ཀུམ་བདུན་པ་སྦྱར་བཏང་ཞོ་དཀྲུགས་བྱིན། །མཁྱེན་པ་མིག་ཞེར་རིག་ཏའི་གྲང་ཐང་

བཏང་། །འབྲས་བུ་ གསུམ་དུར་བྱེད་དོང་ག་ཕུམ་ཙ་ཀྱི་ལྕེ་ནུན་འབྲུམ་ཏོང་ལེན་བོང་ང་སྔོ་རྟེམས་ ཐང་གིས་མཁྱེན་ཚད་

འོར་དུ་སྦྱར། །མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་རྩེ་ཚུང་གཤའ་རིངས་གདར། །སྨི་རྩིས་རྟིག་ཏ་སྣ་སྐྱ་ཨ་རུ་ར། །

སྟོང་ཞིན་དུག་མོ་ཉུང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ག་བུར་ ཙ་གང་གུར་གུམ་ཙནྡན་བ་ཤ་ཀ་སྟོང་ཞིན་བཙྭ་གི་ཤར་ཏི་ བདུན་པ་

ཀ་ར་སྦྱར་བ་བཏང་། །མཁྲིས་པ་ཤ་ཕྲགས་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ལ། །ཁ་ལྷུད་ལ་སོགས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་

རུང་། །རྒྱ་སྤོས་སྤང་སྤོས་བྲག་སྤོས་ཨ་རུ་ར། །ཤུག་པ་ལྡུ་བ་ཏང་ཀུན་བ་ཙུ་དང་། །ཤུ་དག་རུ་རྟ་བ་

ཆུར་སྦྱར་བ་འམ། །ཡང་ན་སྤོན་བུ་སྦུབ་ཀ་ཚེ་སྦྱར་བྱུག །དེས་མ་སོས་ན་ཟེ་མར་སྣག་སྐྱ་ཚ། །ཚ་དྲོན་

བཀྲུས་རྗེས་བྱུགས་ལ་ཉི་མར་བསྲེག སེན་མོས་བྲད་པས་མཁྲིས་པ་ཟང་མར་འོན། །ཤུག་ཚེར་སྤྲ་མ་སྲད་

མའི་ཡོ་མ་གསུམ། །ཚ་སྦུར་བྱུགས་བསྲེགས་སེན་མོས་བྲད་ཅིང་བཞར། །ཡང་ཡང་བསྐུར་བས་ཆུ་སེར་

ཆད་ནས་འདོན། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་དུར་བྱེད་སྔོན་བུ་དང་། །ས་ཏུ་ར་གསུམ་བསྡུས་པའི་དངས་མ་ལ། །

ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱ། །མཆིན་མཚེར་ཆུ་སེར་མཁྲིས་ཙ་མང་དུ་གཏར། །ཆུ་

ལུམས་བྱས་རྗེས་སེང་ལྡེང་སྨན་མར་ཕན། །ཙར་ཞུགས་ཏིག་ཏ་དུག་རྩ་ང་བ་ལེ་ཀ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྱི་ལྕེ་

གསེར་མེ་ཏོག །འོམ་བུ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་ཙ་མང་གཏར། །དེ་འོག་སྦྱངས་རྗེས་ཏི་ཤ་ཙ་ལྡེ་སྦྱར། །

དུས་ལ་ཞེན་ན་ཏིག་ཏ་ གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཁྲོད་བུ་ལུམ་ཙ་སྟབ་སེང་བརྟུས་པའི་ རྒྱུན་སྦྱོངས་བཏང་། །ཏི་ཤ

ཙ་ལྷ་མཁྲིས་སྨན་ཁ་བསྒྱུར་སྦྱར། །ཁ་ཟས་བསིལ་བརྗིད་ཆུ་ལུམས་མཆོག་ཏུ་བརྟགས། །ཤ་བྲག་རྒྱས་པ་

ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ག་བུར་ཙན་དན་དཀར་དམར་གེ་སར་གསུམ། །གུ་རྒྱལ་བ་མར་ཀར་སྦྲང་ལྡེ་

ཀུ་བདུང་། །མདོར་ན་མཁྲིས་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆུ་སེར་བཅོས། །དོན་ལྷར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་སྨན་དུ། །

ཏིག་ཏ་གསུམ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །དུག་ཞུང་རྒྱན་འབྲས་ཀྱི་ལྡེ་བོང་ང་དཀར། །སྙིང་ལ་རྡེ་ཏི་ཏ་

ཏ་ཞ་ཀ་ཏ། །སྐྱི་ལ་སེང་མངར་ཙ་གང་ཞ་ཀྲིང་བསྣན། །མཆིན་པར་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་བ་ཤ་ཀ །མཆེར་

པར་ཏུ་རྡ་སེ་འབྲུ་ཕི་ཕི་ལིང་། །མཁལ་མར་ཤུག་ཆེར་སུག་སྨེལ་དམར་པོ་གསུམ། །ཀ་ར་སྦྱར་བདང་རང་

རང་རྩ་ལ་གཏར། །ཚ་བ་ཆོམས་ནས་ཚིགས་གསང་མེ་ཡིས་བསྲེགས། །སྣོད་ལྷུང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྷག་

པ་མེད། །མགོ་ལ་ཁ་ཡུད་བཤལ་སྐྱུགས་གཏར་བ་དང་། །རིག་ད་བརྒྱད་པའི་ ཕྱི་མ་རྩ་ལྷག་ སྣོད་སྣོ་གསུམ་ལ་

མེ་བཙའ་ འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ སྨན་མར་བཙོས། །མིག་ལ་ད་པྲལ་རྩ་གཏར་ཞིང་སྐྱེར་ཁན་བྱུག །ན་བར་ཏྲ་ཏྲ་ཐུན་

མའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨར་བར་ཁུ་བ་བླུག །སྣ་ལ་སྣ་སྦྱོངས་བཏང་རྫས་གུར་གུམ་སྐྱུག །ཕྱི་

ལ་སྨན་ཆ་གཏར་དང་མདངར་བས་དགང་། །ཁྲུད་པར་མཁྲིས་པ་འཛུ་བྱེད་ནམ་གུར་ན། །རྒྱམ་ཚའི་ གསུམ་པ་

ཐང་བཏང་གཞིར་ཕུད་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲངས། །མདངས་གྱུར་བཤལ་རྫས་སྟོད་མ་ཁ་ཕྱི་ལ། །རིག་ད་བསྟན་

བཏང་མཁྲིས་ཚ་མང་དུ་གཏར། །སྐྱབ་བྱེད་ཤ་ཀར་ རྣ་རྟི་གུར་གུམ་ཏིག་ཏ་ཤ་ཅུ་ར་ནྲ་ག་གེ་སར་ག་ར་དང་ དྭག

སྦྱར་ཏེ་ཚུང་བསྐོལ། །མཁྲིས་པའི་ཚ་གདར་སྣིང་གར་ཚུ་ལྷུག་བཏིག །མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་ཏིག་ཏའི་ཞི་གུ

སྦྱར། །གསེར་མདུང་གདར་ལ་ཚུ་ལྷུག་མང་དུ་བཏིག །མདོག་གསལ་ནད་ལ་ཙན་དན་གུར་གུམ་ཐུག །

གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙན་དན་སོ་མ་ར། །ར་གསུམ་ཀར་སྦྱར་ཆུས་བྲན་ཚ་ཕྲན་གཏར། །བད་རླུང་གང་འཕྲིལ

དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །ཕྱིར་ན་ནད་འདི་གདོན་ཆེ་བཅོས་སྔོན་དུ། །སྐྱ་མདོས་སྤྲ་མདོས་གསེར་མདོས་ལ

སོགས་བརྟགས། །ཐ་མ་མི་ཕྱོག་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའི་ཐབས། །ནད་ལྷག་ཙུང་ཟད་ལུས་ཀྱང་ཐོག་འགྱུར་བས། །

བཤལ་ཁྲིས་རྗེས་བཅད་མི་དོམ་ཉ་མཁྲིས་གསུམ། །ཀུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བ་འོས་འཕྲུལ། །དེ་རྗེས་ཀ་ར་སྤྱི་

ཕྱུར་གཞེར་མེ་ཏོག །བ་དམར་འོ་མས་འཕྲུལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །བཙུ་གསུམ་བཙུ་དགུ་ཁ་གསུམ་མེ་ཤེས་

བསྲེག །བྱངས་ངན་རླུང་ཚེ་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་སྦྱར། །སོ་གཅིག་ཟས་སྤྱོད་གཟབས་པས་བརྟན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད་

བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །བདེ་ཀུན་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་ནི་མ་རིག་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་ཀུན་ཐ་མལ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དེ། །སྨིང་རྐྱེན་ཁ་མངར་

ལྷི་བསིལ་སྟུམ་བརྟེན་དྲགས། །འགྲངས་རྗེས་དལ་བར་བསྡད་དང་ཉིན་གཉིད་སོག །ཆུན་སྔེང་ཉལ་དང་

ཆར་ཞུགས་གོས་སྲབ་འཁྱགས། །གྲོ་སྲན་གསར་ཐོག་སེར་ཅན་སྲུངས་པ་དང་། །ར་སྐམ་ཤ་རིད་ཚིལ་བུ་

འབྲུ་མར་དང་། །ཏི་མར་རྡུལ་པ་ལོ་ཤུར་ལ་ཕྱུག་རས། །རི་སློག་ལ་སོགས་རྗེན་ཟས་མཐའ་དག་དང་། །

མ་ཆོས་པ་དང་ཚིག་པོ་ཁྱིངས་པའི་ཟས། །བ་རའི་འོ་མ་ཞོ་དར་ཚ་གྲང་ཇ། །བཟའ་བཏུང་ཆེས་དེ་ཚད་ལས་

འདས་པ་འཇམ། །སྔ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་ཡི། །རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྲང་ནད་སྐྱོང་། །དབྱེ་བ་

རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་

དབྱེ་བ་གཉིས། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བད་ཀན་ལྔ། །བད་ཀན་ལྷགས་རྡིག་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། །

བད་ཀན་མགྲུལ་འགགས་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། །བད་ཀན་འཇུ་སྙིམ་ནད་དང་རྣམ་པ་དྲུག །གནས་ཀྱིས་

དབྱེ་ན་ཕྲགས་གྲམ་ཤ་ལ་རྒྱས། །ཚར་རྒྱུ་རུས་ཞེན་དོན་བཅས་སྣོད་དུ་ལྷུང་། །དབང་པོ་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག

ཤར་བའོ། །དོན་ནི་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལྔ། །སྣོད་ནི་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་མཁྲིས་པ་དང་། །སྒང་

པ་མངལ་དུ་ཞུགས་དང་ནམ་པ་དྲུག །དབང་པོ་མགོ་མིག་ན་བ་སྣ་ལྗེ་འོ། །བྱེ་བྲག་ནང་ཚིགས་རྗེན་བྱེད་

ལུག་བྱེད་དང་། །སྐྱེང་བྱེད་ཚིམ་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་ནམ་པ་ལྔ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་རུ་

འགྱུར། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་རང་རྒྱུད་དབྱེ་བར་འདོད། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་པོ་སྐྱག་པོ་གཉིས། །

དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་སྔོང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་བརྟག་པ་དང་། །ཕན་གནོད་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་གསུམ། །དང་པོ་སྔོང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བརྟག་བྱ་

ན། །ཕོང་གི་བད་ཀན་སྐྱིད་པའི་ཟས་སྤྱོད་རྣམས། །བསྟེན་རྗེས་ན་ན་བད་ཀན་ཡིན་པར་བཤད། །ནད་

རྟགས་ཙ་ནི་བྱིང་གྱད་ཞར་བ་དང་། །ཚ་ཡི་མདོག་དཀར་དྲི་དང་ལྡངས་པ་ཆུང་། །ཁ་མངལ་ལྕེ་རྙིལ་སྐྱ་

ལ་མིག་དཀར་སྐྲངས། །སྣབས་ལུད་མང་ཞིང་མགོ་འཁོམ་ལུས་སེམས་ལྕི། །དང་ག་མི་བདེ་ཟོད་མེད་

འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །མཁལ་རྐེད་མི་བདེ་ལུས་སྦོ་ལྤྲ་བ་སྐྱེ། །ཙམ་པ་བད་ཀན་སྨུག་ཅིང་འཁྲུ་བ་དང་། །གཏར་

ན་ཁྲག་མདོག་དམར་སྐྱ་འབྱར་བག་དང་། །དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྨྱིད་པ་སྐྱུར། །གཡའ་མཐིང་ཚིགས་

དམ་ཤ་རྒྱས་ལས་མཐའ་རིང་། །ནམ་ཞོད་སྲོད་དང་ཟླ་ཟྟ་ཟོས་ཐོག་ལྡང་། །ཕན་གནོད་ཟས་སྤྱོད་རྩུབ་ཡང་

ཧྲ་བ་འཕྲོད། །ཀྱི་བསིལ་བསྙེན་པས་ཁྲོད་པར་ན་ལས་གསལ། །ཁྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་སྙེ་ནས་བརྟག་པ་ལ། །

དང་པོ་བདུད་ཀན་སྙིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་དང་མ་གོམས་མི་འཕྲོད་ཇོ་བོ་བཞི། །རྐྱེན་གྱིས་མ་ཞུ་བད་ཀན་

ཕོ་སྣུབས་འཕེལ། །ཕོ་སྣུབས་སྙིན་སྣུའི་ངོག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ། །སྙིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་ལ་འདྲིལ་སྣུམ་བྱེད། །

སྔོང་ངེ་ན་ལ་མནན་ན་འདྲིལ་བ་མེད། །དང་ག་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཛུ་བ་དཀའ། །ཟས་དུས་ན་ཞིང་ལྕོགས་ན་

བདེ་བར་མཆོད། །ལྕགས་དྲིག་ཅེས་བྱ་གོང་ལྟར་མ་ཞུ་བས། །ཕོ་སྣུབས་འཕེལ་ཏེ་ཕོ་བའི་ནང་གྱུལ་

ལ། །ལྕགས་དྲིག་ཆགས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། །སྐྲིག་འཚིང་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་མེ་ན། །དང་

ག་མི་བདེ་ཤ་སྐམ་སྡོད་སྡིང་འདོད། །བེ་སྣབས་བད་ཀན་ཁ་ཟས་ཟོས་ཚད་སྐྱུག །བད་ཀན་མེ་ཉམས་ཀྱང་

རླུང་ཤས་ཆེ་ལ། །ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་ཚད་ལས་ཐལ། །གོས་སྲབ་ལུས་གྲངས་ཆུ་ཡི་ལས་མང་

བྱས། །ཚད་གཞུག་བསིལ་ཐལ་སྦྱོངས་གཏར་རྔགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་མེ་མཉམ་རླུང་མཐུ་

ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་ཁ་ཟས་འཇུར་མི་འདོད། །སྦྲོ་འཕྲོག་འཆིང་སྐྲིག་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་འཁྱུ། །

སྤོབས་ཆུང་ཤ་སྐམ་མཇུག་ཏུ་དམུ་སྐྲན་འགྱུར། །བད་ཀན་མཁྲིས་འགགས་ཞེན་པ་ཕོ་བ་དང་། །གྲང་དང་

གློ་བར་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་རླངས་པ་གློ་ལུ་མེད་པར་ཆགས། །དཔེར་ན་དོང་པའི་ལོགས་ལ་

སྣོ་ཚོགས་འདུ། །ངེས་རྐྱེན་མེད་པ་འཚུས་ནས་ཟས་མེད་དཀའ། །དབུགས་རྫབ་མི་བདེ་ཤ་སྐམ་ལུས་སྟོབས་

འཚོར། །ཟས་སྐོམ་མེད་པས་ཕོ་བ་ཆ་ནས་རྡུབ། །མཇུག་ཏུ་མེད་པ་འགགས་ནས་འཆི་བ་ཡིན། །བད་

ཀན་གྱུམ་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཞུ་རང་གནས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས། །ཕོ་བ་མཆིན་པ་གང་ཡིན་

ཆ་མེད་ན། །ཁ་ཟས་ཙི་ཟོས་མི་ཞིམ་འབྲུ་སྐྱུག་བྱེད། །ཉི་གཞི་མིག་རྡུས་ན་ཞིང་ལྕེ་ཚན་འབྱུང་། །

མཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་ལ་བྱེར་གྲུམ་བུར་འགྱུར། །བད་ཀན་འཇུ་སྙེམས་ཞེས་བྱ་འགྲངས་པ་མེད། །སྟོབས་

ཆུང་ཤ་སྐམ་གཟུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །བྱིན་པ་འདར་ཞ་སྦྱིད་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན། །བད་ཀན་ཕྲུགས་གྲམ་རྡོད་བྲལ་

བས་ལུགས་གཡའ། །ཤ་རྒྱུས་ནོད་མེད་སྒྲ་གསོབ་དྲིག་པ་ཆགས། །གཉིད་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིད་སྒྱུར་ཚེན་བུ་

བང། །རྩར་ཞུགས་རྩ་རྒྱུད་གྲང་བསིལ་སྐྱོང་ལ་ལྟ། །དུས་ལ་ཞེན་ན་དུས་པ་གྲང་ཞིང་ན། །ཚིགས་ཁ་

གསོ་ཞིང་བརྒྱང་བསྐྱམ་འགྲོ་འདུག་སྐྱོང་། །སྙིང་ལ་བབས་ན་དྲན་པ་རྨོངས་པར་བྱེད། །དང་ག་སི་བའི་སྟོད་

རྒྱངས་ལུས་སེམས་ལྡི། །གློར་བབས་སྟོད་རྒྱངས་མགོ་འཁོར་ཟས་མི་འདོད། །ཕོ་སྦུབས་སྐྲ་སློབ་མང་དུ་

ལུ་བར་བྱེད། །མཆིན་པར་བབས་ན་ཟོས་རྗེས་མཆིན་པ་ན། །མྱིན་བུ་ལྟོག་ཅིང་ཁ་ནས་ཆུ་སྐྱོན་འཛག །

མཆེར་བབས་གཉིད་ཆེ་དབུགས་ཆོད་ཁོང་པ་སྦྲ། །རྒྱུ་ཞིང་སྐྱིད་པ་སྒྱུར་ལ་ཟས་མདོག་འབྲུ། །མཁལ་

བབས་མཁལ་རྐེད་ན་ཞིང་དྲི་ཆུ་སྲི། །ན་བ་འཐིབ་ཅིང་ལྷན་གྱང་ཁྱད་པར་གནོད། །ཕོ་བར་ལྷུང་ན་ཕོ་བ་

མི་བདེ་སྐྱི། །བྲང་ཆ་ཆུ་ཚན་འབྱུང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །ཡོང་ལྷུང་སྣ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཟོས་ཆེ་ན། །རྒྱུ་

མར་ལྷུང་ན་ཕི་སྣབས་འཁྲུ་ཞིང་སྐྱི། །མཁྲིས་པར་ལྷུང་ན་མིག་སེར་འཇུ་བ་དཀའ། །ཁྲུས་ལྟི་སྐྱིད་པ་རྒྱུར་

ལ་གཉིད་དུ་འཐིང་། །ཕྲང་པར་ལྷུང་བས་བད་ཀན་ཟ་ཁྲར་འགྱུར། །མངལ་ལྷུང་སྨད་གྱང་ཟླ་མཚན་

གཅིན་བག་འཛག །བད་ཀན་མགོ་ལ་ཞུགས་ན་མགོ་ཕོ་སྐྱི། །གཉིད་ཆེ་དང་ག་མི་བདེ་ཡི་ག་འགག །མིག་

ལ་ཞུགས་ན་སྐྲངས་སེང་མཆི་མ་འཛག །ན་བར་ཞུགས་ན་གྱང་ཞིང་སྐྱི་ལ་འཐིབ། །སྣ་ལ་ཞུགས་ན་སྣ་འགག

མཚུལ་པ་སྦྱི། །ལྷེ་ལ་ཞུགས་ན་ལྷེ་གྱོང་རོ་མི་ཚོར། །བྱེ་བྲག་བད་ཀན་རྗེན་བྱེད་ནད་གྱུར་ན། །དང་ག་མི་

བདེ་སྨོད་རྒྱངས་མདུན་རྒྱབ་གཟེར། །བྲང་ཆ་ཚ་སྐྱུར་འབྱུང་ཞིང་དང་ག་འགག །བད་ཀན་སྨུག་བྱེད་འཇུ་

དཀའ་བཙུད་མི་ལེན། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྐྱུག་ཅིང་ཕོ་བ་གྱོང་། །སྐྱུང་བྱེད་ཁ་ཟས་བྲ་མེད་སྐམ་དད་ཆུང་། །

ལྷེ་གྲང་མཚུ་ན་སྐད་འཛེར་ཟས་མི་ལེན། །ཚིམ་བྱེད་མགོ་འཁྱིམ་མིག་ཟི་ན་བ་འགག །སྙིད་པ་སྡུབས་མང་

ཆམ་འདེབས་མཚོགས་མ་སྦྱི། །འབྱོར་བྱེད་བརྐྱང་བསྐུམ་དཀའ་ཞིང་ཚིགས་མགོ་སྲིམ། །རྐང་ལག་ལྷུ་

ཚིགས་ན་ཞིང་ཚིགས་ཁ་གཡོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གང་འདྲེས་དེ་རྟགས་སྟོན། །བད་ཀན་སེར་པོ་མཁྲིས་

པའི་ཁ་ལུད་ཡིན། །ཆུ་ནི་དལ་ལ་སྡོང་ཞིང་ཆུ་མདོག་སེར། །ཕོ་བ་ལྷེམ་ཞིང་ཟས་ལ་དང་ག་ཞན། །

ཆང་འཐུངས་དྲན་ཆེ་མཚོགས་མ་མིག་རྟུས་ན། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་ཞིང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག །ས་རྣན་རྟུལ་སྐྱུར་

ཟས་ཞེས་འབྱུ་ཡང་ཤིད། །གྲོ་ཡོས་ར་ཤ་མར་སྙིང་ཆང་སྐྱུར་གནོད། །མཇུག་ཏུ་སྐྱུག་ཕོའམ་མཁྲིས་པའི་

ནད་དུ་འགྱུར། །བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ཁག་གི་སྙིགས་མ་ཡིན། །ཕོ་མཆིན་རོ་སྟོད་ན་ཞིང་རྒྱ་བཤལ་སྐྱུག །

ལུས་ལྡི་གྲིད་པ་སྐྱུར་ལ་སྙིང་མི་དགའ། །འགྲངས་ཕྱོགས་གྲང་དང་དྲོ་བ་གང་ཡང་གནོད། །དོན་མེད་ན་

ཞིང་བུས་མེད་བདེ་བར་མདོན། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་བད་ཀན་ཛ་ཐོ་

བསིལ་བའི་ཕྱིར། །སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་ནམ་བཞི་ཏོད་དུ་སྦྱག །ས་འདྲ་གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ཧྲི་བའི་ཕྱིར།།

ལན་རེས་མི་སེལ་ཕུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། །འབྲུ་སྙིང་ཟན་དྲོན་ཚང་

ནར་སྨིན་པ་དང་། །ཚ་སྐོལ་སྣ་ཚ་ལུག་དང་ཉ་ཤ་དང་། །གཡག་ཁོད་ཐ་ཁོད་གཡི་དང་སྤྱང་ཀའི་ཤ། །དྲ་

ཞིང་ཡང་ལ་རྒྱུ་བའི་ཟས་སྐོམ་རྣམས། །འགྲངས་ཚེས་མ་ཡིན་འཇུ་སླ་ཉུང་ཟད་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་

དྲ་ཞིང་གོས་དྲོད་བགོ །སྨམ་སར་ཕུས་ངག་རྩོལ་བཅག་གཉིད་མི་ལོག །སྨོང་བར་བྱེད་རྒྱུན་ཟས་སྤྱོད་དུས

ཀུན་ཐང་། །སྨན་དུ་རྒྱམ་ཚ་གསུམ་དང་བཞི་ཐང་བཏང་། །རྒྱམ་ཚ་བྲེ་ག་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་། །ཚ་བ

གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚའི་ཐང་ལ་སོགས། །བསྡུས་པའི་ཁུ་བ་ཚན་མོ་བཏང་བར་བྱ། །ཕྱི་མ་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་

བསྐྱོད་པ་དང་། །ད་ཡིས་བདུན་དང་རྡོད་མ་ཁ་རྣམས་སྦྱར། །ཚ་བ་ལྔ་དང་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་ཕྱེ། །མ་ཞུ་

ཕྱིན་དང་ལྷུགས་དྲེག་དང་ག་འཁྱིལ། །མེ་དྲོད་ཉམས་དང་གྲང་ནད་སྟོད་ལ་ཕན། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྙིང་ཞི་ར་

ཁ་རུ་ཚ། །བཅའ་སླའི་ཕྱེ་མས་རྡོད་སྐྱེད་ཡི་ག་འབྱེད། །ཟས་འཇུ་སྐྲག་དང་ཕོ་བའི་སྐྲག་གཟེར་

འཇོམས། །ཚ་བ་ལྔ་དང་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། །ཕྱི་དང་ག་དང་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །ཕྱི་མས་བད་

ཀན་གྲང་བ་མ་ཞུ་འཇོམས། །ཀུན་ལ་བུར་དཀར་ཏ་སྦྱར་ཚ་སྐྱོལ་དབྱལ། །སྨན་གྱིས་མགོ་ནོན་ཅ་བ་

ས་བོན་ན། །ཕྱིན་ཐུར་གང་ཉིའི་ལམ་ནས་སྦྲུང་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་ནད་ལྷག་གང་འཕྲོད་ཕྱི་ མས་གདོན། །

དཔྱད་དུ་ནི་དང་པོང་བ་ སྲུ་དུགས་ བསྙེན། །གྲང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་མི་ཐུར་བྱ། །ཐྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་

རིགས་གནས་ནང་ཚིགས་དང་། །གཞན་དབང་བཞི་ལས་རིགས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ནི། །དང་པོ་བད་ཀན་ལྷེན་ལ

ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་བསྐོལ་ཐང་བཏང་། །ཚ་འམ་བོང་བ་བསྲེགས་པའི་དུགས་ཀྱིས

བདུག །དེས་མ་སེལ་ན་ཚ་བསྲེག་སྦྱོར་བ་བྱ། །སྨན་རྗེས་སྒྲུགས་དྲང་ལྷེན་གསང་ཁ་གསུམ་བསྲེག །གལ

ཏེ་ལྷེན་ཏེ་རྒྱ་ཆགས་འདྲིལ་བ་ན། །མནན་ན་སྲ་ཞིང་འཕར་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་། །ཁ་ཟས་ལེན་དུ་མི་སྟེར་ནོན

ཚད་སྐྱུག །འདི་ཉིད་བདག་ཀན་ཕྱིན་སྣན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཙོང་ཞི་སོལ་བའི་མེ་ལ་འཚོས་པར་བཟླུག །དར་བར་

ངད་བསད་ཐལ་བ་བྱ་རྩོད་བྱེན། །ཤ་རྟ་ར་དང་པི་པི་ལིང་དུ་སྦྱར། །ཀ་རས་རྡ་བྱས་ཆུ་སྐོལ་འཕྱུལ་ལ་

བཏང་། །མ་ཞུ་ལྟེན་སྣན་ཐལ་བར་ཀློག་པར་བྱེད། །ཡང་ན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་བསིག །ཞིག་

ནས་ནད་རོ་བཤལ་ལམ་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ལྕུགས་དྲིག་ཆགས་ན་ཙོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་སྦྱར། །ཡང་ན་ཐལ་

སྨན་རྣོན་པོ་བསྟེན་ལ་བཀོ། །དེ་འོག་བཤལ་སྐྱུགས་སྦྱངས་རྗེས་སེ་འབྲུ་སྦྱར། །ཞི་དཀའ་པོ་གསང་མདུན་

རྒྱབ་མེ་ཡིས་བསྲེག །མི་ཉམས་རྩོད་མ་ཁ་ཡི་བྱེ་མ་སྦྱར། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྔ་དང་བཟང་པོ་གསུམ། །བྲི་

ཉང་ག་དང་སྦྲ་བ་ཀ་ཀ་རུ་ཏྲ། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །རྩ་སྒྲོལ་འབྱུལ་བས་ཐོ་བའི་མེ་

ཐོད་སྐྱེད། །རྒྱམ་ཚ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཤ་ཟ་སོ། །པི་པི་ལིང་དང་སྣ་ནམས་རིམ་བས་བསྐྱེད། །ཀུན་དང་

མཉམ་པའི་ཁ་རུའི་ཐལ་སྨན་སྦྱར། །མེ་ཏོག་མཛོད་ཀྱིས་ཉིད་དེ་ཐོད་སྐྱེད་མཆོག །ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་དང་

ཚ་བ་གསུམ། །སྨིག་རྒྱ་མར་སྐྱིང་རིང་བུས་མེ་ཐོད་སྐྱེད། །བཙུ་གཉིས་མི་མཉམ་གསང་ལ་མི་བྱུར་བྱ། །

བད་ཀན་མཁྲིས་འགགས་ནད་ལ་ཚ་བ་ལྔ། །བཟང་པོ་བཞི་དང་ཤིང་ཀུན་བྱི་ཉང་ག །རྒྱམ་ཚས་སྣ་དྲངས་

ཤ་སྣ་ཚོགས་ཚད་དང་། །སྦྲ་ཀ་ལྔ་ཚའི་བྱེ་མ་སྦྲང་སོད་སྦྱར། །ཙང་ཞི་སོད་བདུལ་ཐལ་སྨན་ནོན་པོ་

དང་། །ནང་ཏུབ་ལྷག་པ་སྤྱོད་ལ་རྩ་སྐོལ་དབྱལ། །ཉ་ཤ་ཚལ་མོང་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བརྟེན། །སྨན་རྗེས་

བཤལ་སྐྱུགས་སྣགས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེན་གསང་སླེ་སྟོང་ཚིགས་པ་བཞི་པ་བསྲེག །བད་ཀན་ཁྲུམ་བུ་དཀར་

པོ་བཙོས་པ་ནི། །རྡོ་འབམ་བྱ་བྲ་བསྲེས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག །མེང་ཀུན་རྒྱ་ཚ་དབྱི་མོང་བསྐོལ་ཐང་

བཏང་། །སྒུག་སྨེལ་ཏ་ཧ་རྒྱམ་ཚ་ཡི་ཡི་ཡིང་། །བླ་ཙི་ཅྲི་ཏང་ག་ཡི་ཅྲེ་མ་བརྟེན། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་

གསུམ་དང་ཁ་རུ་ར། །རྒྱམ་ཚ་ཤ་ཏྲ་ཙ་ཀྲ་ད་ཏིག་དང་། །ས་རུ་ཙི་དང་བྱ་རམ་སྦྲང་སྦྱར་བཏང་། །

ཁྲད་པར་རྣན་མེད་རྡོ་སར་བཙག་པ་བཏྲགས། །བད་ཀན་འཛུ་སྐྱེམས་བཙའ་སྣ་ཁ་ཏ་ཚ། །ཁ་རུ་རྒྱ་

ཏུ་ཕྱུར་དཀར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྤྲང་ཚེར་སྐྱུགས་བུ་ལྗིན་གསང་མི་ཡིས་བཟློག །ཀུན་ལ་ཐམས་སློམ་ཡང་

ཏྲ་ཚུང་བས་བཅོས། །ཕྱུགས་ཁྲམ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཐོ་མར་སྦྱར། །ཉི་མས་བཟློག་ཅིང་མཉེ་ཕྱུག་འཐེམ་

པར་བྱ། །ཤར་རྒྱས་ཨོལ་གོང་པ་ཡི་ཚ་བ་བཏང་། །ཟེ་འབྲུ་བརྒྱད་སྦྱར་ལྕུ་དཀྱུག་རྩོལ་བ་སྦྱད། །ཙར་

རྒྱ་ཚ་སྣའི་ཐང་བཏང་མི་དུགས་བསྙེན། །དུས་ཞེན་བུར་ཚང་ཚ་བ་གསུམ་སྦྱར་བཏང་། །བྱ་བྲ་བསྲོས་

པའི་དུགས་བུ་པོང་ཤ་བཟའ། །ཐོ་མར་བྱུགས་མཉེ་ཚིགས་དམིགས་གྲང་སར་བཟློག །སྨྲ་སྙིང་གང་ལ་

བབས་ཀྱང་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྭངས། །དེ་རྗེས་ཞི་འབྲུ་བཞི་པ་གཙོ་བོ་ལ། །སྙིང་ལ་ཛྭ་རྟེ་སེང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །

ཐོ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཙ་ཧ་ཙུ་གང་ཉེ། །སྙིང་དང་བྱར་དཀར་ཧ་བྱས་ཚ་སྐོལ་དབྱལ། །ཡང་ན་སྙིང་ལ་རྫ་ཧི་

ཚ་བ་གསུམ། །སྨུག་སླེལ་ཤི་ར་ནག་པོ་ཀ་ཀོ་ལ། །བྱུར་དཀར་སྦྱར་བཏང་སྐྱོ་ལ་ཞེ་འབྲུ་དང་། །ཚ་

བ་གསུམ་དང་ཤི་ར་དཀར་ནག་གཉིས། །སེང་ཚ་སྨུག་སླེལ་བྱ་རས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །དེ་རྗེས་ཚིགས་པ་བཞི་

ཕུ་དྲུག་བདུན་བསྲེག །མཆིན་བབས་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཟེ་འབྲུ་དང་། །སེང་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་

གུར་གུམ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་དགུ་པ་མེ་ཡིས་བསྲེག །མཆེར་བབས་ཟེ་འབྲུ་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ།

ཐལ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཞོ་ཞུན་ཚ། །བྱུར་དཀར་སྦྱར་བཏང་བཅུ་གཅིག་མེ་ཡིས་བསྲེག །མཁལ་བབས་

ནུ་དང་བྱེ་མ་སྨུ་དུགས་བསྙེན། །ཚ་བ་གསུམ་དང་སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚ་དང་། །ཞུམ་པ་ཐིག་སྲིན་གཞེར་ཀྱི་བྱེ་མ་

དང་། །འབྲས་སྣ་གསུམ་དང་བུ་རམ་ཚང་གིས་དབྱལ། །གསལ་དང་སྤྱང་ཀི་སྲམ་དང་བོང་ཤ་བསྙེན། །

ཧྲིས་ལ་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་སྲུ་བས་མནན། །ཕོ་བར་ལྷུང་ན་ཟེ་འབྲུ་ཞུ་བ་འམ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་དུ་རྡིག་

ཤིང་ཀུན་སྦྱར། །ཧྲིས་ལ་མདུན་རྒྱབ་གང་བབས་གསང་དུ་བསྲེག །རྒྱ་སོང་ལྷུང་ན་ཤིང་ཚ་ཚ་བ་ཞུ། ། བྱི་རྟང་

ག་དང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་མདུན་རྒྱབ་གསང་ལ་བསྲེག །མཁྲིས་པར་ལྷུང་ན་ཟེ་འབྲུ་བཞི་

པ་དང་། །རྒྱམ་ཚ་གཞེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ན་རྒྱ་སྤུར། །སྤོངས་བྱ་ཚིགས་པ་དགུ་དང་བཅུ་པ་བསྲེག །ཕྲང་པར་ལྷུང་

ན་རྒྱས་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། །སྒྲུག་སྐྱེལ་ལྡུམ་པ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མངལ་ལྷུང་བྲུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་

སྦྱར། །རྡོད་དུགས་ལེ་བཙའ་ཆང་དང་བོང་ཤ་བསྟེན། །མགོར་ཞུགས་སྐྲུགས་བུ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །ཤིག་

ལ་ར་གན་དུད་བྱུགས་ཉ་ཤ་བཏང་། །ན་བར་ཞུགས་ན་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་ཚ་སྣུག །སྣ་ལ་སྣ་སྦྱོང་དུད་པ་རྡོན་པོས་

བདུག །ཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཚ་བའི་མཁྲིས་བཀང་བཙང་། །ཐེ་བྲག་ནང་ཚེགས་བདུད་ཀུན་རྗེན་བྱེད་ལ། །སྦྱང་ཚེར་

སྐྲུགས་བུ་སེ་འབྲུ་ལྔ་བ་འམ། །ཙོང་ཞི་དུག་སྦྱར་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་བསྲེག །སྦྲག་བྱེད་སེ་འབྲུ་རྒྱས་ཚའི་

རྡེས་སམ་སྦྱར། །བཙུ་གསུམ་དཀུ་པ་ཕོ་གསང་གང་རིགས་བསྲེག །སྦྱང་བྱེད་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་

ཐང་བཏང་། །སྟར་བུ་སྦྲེ་གསེར་སེང་མངར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱང་དང་སྦྱར་བཏང་སླེ་སྦྱོང་དང་པོ་

བསྲེག །ཚིམ་བྱེད་སྐྱུགས་བུ་སྣ་སྨན་བཞི་པ་བཏང་། །མཚོགས་མའི་གསང་དབྱེ་འདུས་སོ་གསུམ་དུ་བསྲེག །

འཕྱོར་བྱེད་ཨ་རུའི་ ཟླ་ཙི་སྣ་བོ་ཆེ་བོང་ཁག་ ཕྱི་མ་བཏང་བར་བྱ། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཟོ་མར་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། །

ཆུ་སེར་མེར་སར་ཐབས་ཏུ་མི་ཕྱུར་བྱ། །སླུང་མཁྲིས་གང་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །གཞན་དབང་ཅན་

གྱི་བད་ཀན་སེར་པོ་ལ། །ཚ་མཉམ་བཞི་ཐང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །གསེར་ཕྲུད་སྐྱུགས་དང་མ་ནུའི་ཡ་

ཏ་ཀྲི་ཏིས་ཀཱུ་ཀ་རིམ་དང་ག་ཤུམ་ཙ་ཙོད་བཞལ་བཏང་། །གསེར་མདུང་གཏར་ཞིང་ཅོང་ཞི་དུག་པ་སྦྱར། །

ཤ་གསར་མར་གསར་བ་མཛོའི་འོ་མ་བསྟེན། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་དང་། །སྐྱུར་བུ་སྐྱུ་རུ་

ར་དང་སྒ་སྐྱ་དང་། །ཙ་ནུ་ཙ་ནུ་ཨུཏྤལ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྦྲང་ལ་ཚ་སྣོལ་དབྱལ་ལ་བཏང་། །

སྦྱོར་ན་བད་ཀན་སྨི་རྟུལ་བསིལ་བའི་ཕྱིར། །སོང་ནད་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་བད་ཀན་ཐེད། །ཤ་ཕྲུགས་ཙ་ཚིགས་

ཕྱི་རུ་ཕྱིར་བ་སྙུང་། །རང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དཀོན། །ཤལ་ཆེར་མ་ཞུ་ཕོ་བར་རྒྱས་པའི་

ས། །དེ་ཕྱིར་ཕོ་བའི་ཁ་འཛིན་གཅེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཙོས་ཐབས་དེ་ལྟར་ན། །འདུས་པའི་ནད་ལ་གསོ་ཐབས་

ཇི་ལྟར་བགྱི། །མཆོན་བྱེད་མིང་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །འདུས་

པའི་ནད་ལ་གསུམ་གས་བཙོས་པ་སྟེ། །ཇོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་འདུས་པ་དང་། །བྱུང་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་འདུས་པ་དང་། །འདུ་བ་འབྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་གསུམ། །ཕྱི་མ་མ་སྨིན་ཚ་བ་དུག་ནད་དེ། །

དང་པོ་མཚོན་བྱེད་བད་ཀན་སྨུག་པོར་བཏགས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྐྱེན་གནས་དུས་རིགས་དང་རྟགས། །བཙོས་

པའི་ཐབས་དང་རྩིས་བཅད་བཅུད་དུ་བཤད། །རྒྱུ་ནི་བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་དང་བཞི། །ནད་ཀུན་

འདུས་ཕྱིར་འདུས་ནད་རྟགས་བཅོས་དཀའ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས། །ཚ་རྐྱེན་འགྲམས་

ཁྲག་ལྷག་དང་མཚོན་ཁྲག་ལུས། །དེ་ཉིད་མཆིན་པའི་སྙིང་དུ་ལྷུང་བ་འམ། །ཚ་སྐྱུར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕེལ་

མཆིན་པར་རྒྱས། །དེ་དག་ཐུངས་སུ་འགྱུར་དུ་མ་འདོད་པར། །མཆིན་གནས་པོ་བར་བབས་པས་བད་

ཀན་འཛིངས། །ཁྲག་དང་བད་ཀན་རུལ་ནས་རྒྱ་མར་ལྷུང་། །མཁྲིས་པར་འཛིངས་པས་ཁ་དོག་དུད་ཁར་

འགྱུར། །དེ་ཉིད་སོང་དུ་འཕྱུགས་པས་རླུང་དང་བསྡོངས། །དེ་ལ་སྨུག་པོ་ཡིས་བཅས་ཞེས་སུ་འདོད། །

གྲང་ཀྱིན་འཛུ་དཀའ་མི་འཁྲུད་ཟས་བསྟེན་པས། །ཕོ་བར་མ་ཞུ་དེ་ཡིས་བེ་སྐྱབས་འཕེལ། །མེ་མཉམ་རླུང་

དང་འཛུ་བྱེད་མཐུ་ཉམས་པས། །དྲངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་མཆིན་པའི་གནས་སུ་སོར། །བྲངས་སུ་མ་གྱུར་ཁྲག་

ངན་མཆིན་པར་རྒྱས། །ཁ་ལུད་ཤོང་བཞིན་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་དེ། །མ་ཞུས་རྒྱུ་བྱས་བདཀན་གྲང་ཤས་ཆེ། །

སྨུག་པོ་གཔ་པས་ཕ་ཕྱར་གཞའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྨུག་པོ་མས་ཚགས་ཞེས་བྱར་འདོད། །སྨུག་པོའི་

གནས་ལ་རང་གནས་གཞན་གནས་གཉིས། །རང་གནས་ཕོ་མཆིན་རྒྱུ་སོང་ནམ་པ་བཞི། །ཕོ་བར་གནས་

བས་བད་ཀན་ནད་དང་འདྲ། །མཆིན་པར་གནས་པས་ཁྲག་གི་ནད་དང་འདྲ། །རྒྱུ་མར་གནས་པས་མཁྲིས་པའི་

ནད་དང་འདྲ། །སོང་དུ་ལྷུང་བས་རླུང་གི་ནད་དང་འདྲ། །གནས་གཞན་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཕྱི་གནས་ཤར་རྒྱས་ཞུགས་གྲུམ་ས་བདག་འདྲ། །ཙར་བྱེར་དུག་འདྲ་ཚིགས་ལ་གྲུམ་བུར་བྱེད། །ནང་གནས་

སྐྲག་ཙ་མཆིན་ལམ་ཁྲག་ལ་བོན། །སྐྲག་ཙ་རྫོང་ལ་ཚིགས་པ་མཁར་དུ་འདོད། །ཡར་ལ་མགོ་ལ་འཕྱུར་

བས་མགོ་ནད་བྱེད། །སྙོ་ལ་སྙོ་ནད་སྙིང་ལ་སྙིང་རླུང་བྱེད། །མཆེར་པར་མཆེར་ནད་མཁལ་མར་མཁལ་

ནད་བྱེད། །སྨུག་པོའི་དུས་གསུམ་དང་པོ་ཚ་བའི་དུས། །བར་དུ་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་

ས་གྲང་བ་སྙིང་ཆད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་སླུག་པོ་ཚ་བ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ་བས་རྒྱས་དེ་

ཚ་བའི་དུས། །གྲང་བ་སྐྱེས་ན་དང་པོར་རང་གནས་གཞ། །བར་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་ལ་བད་རླུང་གྲང་། །

དེ་དག་སེད་སྨྲུམས་ཚ་གྲང་འཐབ་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བའི་སྟོབས་ཟད་ནས། །བད་རླུང་

རྒྱས་པས་གྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སླུག་པོའི་རིགས་ལ་བྱེར་རྒྱས་འཁྲིངས་འདྲིལ་བཞི། །བྱེར་ལ་ཕྱིར་

བྱེར་བ་དང་ན ང་བྱེར་གཉིས། །སླུག་པོ་རྒྱས་ལ་རྫོལ་དང་མ་རྫོལ་གཉིས། །སླུག་པོ་འཁྲིངས་ལ་གབ་དང་

མ་གབ་གཉིས། །སླུག་པོ་འདྲིལ་ལ་གསར་དང་རྙིང་བ་གཉིས། །དེ་རྣམས་བརྟག་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གཉིས། །སྤྱི་ལ་ཙ་ཚ་ནད་རྟགས་སོ་མ་དང་། །ཕན་གནོད་བསྟེན་པའི་སྣ་ནས་བརྟག་པ་བཞི། །ཙ་ལ་

ངོས་བཟུང་སྤྲོས་ཁོངས་གན་ཙ་ཞར། །གྲང་བས་བསྐྱེད་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྲ་ལ་གྱུད། །ཚ་མདོག་སྨུག་དྭགས་སྣ་

ལ་རྣོག་མ་ཅན། །ཡང་ན་དམར་སྨུག་ལྡང་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །ན་ལུགས་པོ་མཆིན་ཁ་འཁོར་རི་རྒྱབ་བྲག །

ལུས་ཕྱི་ཁྲིན་པ་མི་ཐེག་སྐལ་ཚིགས་ན། །དང་ག་མི་བདེ་ཁ་མངལ་ཉ་དྲི་བྲོ། །བྲང་ཚ་སྨུག་སྣུམ་བྱེད་ཅིང་

སྨུག་པ་དཀའ། །སྐབས་སུ་བོང་ཚ་མགོ་དང་མིག་རྩ་ན། །རྩལ་གྲངས་རྗེས་ལ་སྲང་ཐབས་ལྡང་བ་

དང་། །དྲི་མ་སྨུག་ལ་སྐམ་ཞིང་ཤ་རིལ་འདུ། །འགྲངས་ཀྱང་ན་ལ་སྨོགས་ཀྱང་ན་བ་དང་། །གྲངས་ཀྱང་

ན་ལ་རྡོས་ཀྱང་ན་སྨས་བྱེད། །དོན་མེད་ན་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་དག །ཡལ་ཆེར་སྟོན་དཔྱིད་དུས་ན་ལྷུང་བ་

ཡིན། །འདི་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་མ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། །དང་པོ་འཇུག་དུས་ཆུ་ཚན་ཆུ་སྐྱུར་སྦྱུག །བར་དུ་

སྨིན་ནས་ཞེར་པོ་རྒྱ་བཤལ་སྦྱུག །ཐ་མར་རྒྱས་ནས་ཁྲག་རྒྱལ་དུད་ཁར་སྦྱུག །གསར་ཐོག་འབྲུ་དང་གྲོ་ཡོས་

ཕྱི་སྲུངས་ཐན། །མར་སྙིང་ཁྲག་ཚོད་འབྲུ་མར་ར་ཤ་དང་། །གནག་ཤ་རྩལ་སྲུངས་ཉ་ཕག་ཤ་ཞིམ་

དང་། །ཚང་སྐྱུར་སྔོག་སྐྱ་ཆེ་མ་ལངས་ལ་སོགས། །སྨན་ཕྱིའི་ཟས་དང་བསིལ་རྫོད་དགས་པ་གནོད། །

གཉའ་དགོ་བ་ལང་ཤ་གསར་རྙིང་པའི་འབྲུ། །སྲན་མ་བ་ར་མཛེ་ཞོ་དར་བ་དང་། །ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་སོལ་བ་ལ་

སོགས་པ། །ཟས་སྐོམ་ཡང་རྩུབ་བསིལ་རྡོད་སྙོམས་པ་འཕྲོད། །ཁྲེ་བྲག་གནས་ས་ཕྱལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །

གནས་སྐབས་དུས་དང་ནད་རིགས་སྐྱོ་ནས་བརྟག །དང་པོ་གནས་ས་ཕོ་མཆིན་རྒྱུ་ལོང་བཞི། །ཕོ་བར་གནས་

ཚེ་སྐྲིག་སྐྱུག་བོས་རྗེས་ན། །འཇུ་དཀའ་ཆང་ཤན་ཆང་གསར་མི་ཤ་གནོད། །ཀ་ཅང་རྡོད་དྲགས་སྨན་ཡང་

དུས་ན་ལྷང་། །མཆིན་པར་གནས་ཚེ་མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་ན། །ཚིགས་པ་བཀན་ཞིང་མཆེས་ན་ཕན་སྐྲུམ་བྱེད། །

མེ་ཉི་རྡོད་བཙུད་རྩལ་སྐྱུར་དག་ལས་ལྷང་། །མཆིན་པར་རྒྱས་ན་ས་ཁྲིངས་སྨན་ལྷར་ན། །རྒྱུ་མར་གནས་

ཚེ་ན་ཞིང་འཁྱུ་བ་དང་། །འདྲིལ་ནས་ན་ཞིང་མི་ག་དང་ཚུ་མདོག་སེར། །ལོང་དུ་གནས་ཚེ་སྦྲུ་འཁྲོག

ཁྱུར་བ་དང་། །དགོངས་དང་སྤྱར་འགྲུངས་དུས་ན་ཁྱད་པར་སྨོ། །ཕྱུར་རླུང་དྲི་ཆེ་དྲོད་འཕྲོད་གྲང་བ་

གནོད། །དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོ་ཚ་བའི་དུས། །ཙ་གྲིམས་ཚུ་མདོག་སྨུག་ལ་དྲི་རླངས་ཆེ། །ལྷི་སླམ་

སྐྱང་ལ་ཁ་ཁ་དང་ག་འགག །ལུས་སྨི་གཉིད་ཆེ་གདོང་སྨུམ་མིག་སྲིན་དམར། །མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་གཉིས་གྲུ་

སྨུག་ཅིང་གཟེར། །མགོ་དང་མིག་ན་ཞིང་མཚོགས་མ་ལྡི། །མེ་དང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཁྱད་པར་ན། །

དལ་སྦྱར་དྲག་ཤུལ་རྗེས་ལ་ལྡང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྨུག་པོའི་ཚ་བ་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །འཐབ་པ་སྨུག་པོས་མཉམ་

གནས་ལམ་བགགས་པས། །མཉམ་གནས་སྟོད་ཀྱི་ཙ་ནང་ཀུན་དུ་ཞུགས། །རླུང་ཁྲག་མར་འཐོར་ཚར་འཐོར་

འདོད་ཙིང་རྒྱ། །དུས་མེད་རྒྱུན་དུ་ཟུག་ཆེ་སྦྲང་ཐབས་ལྡང་། །ཉིན་མོ་ཙང་བདེ་མཚན་མོ་རྒྱུན་དུ་ན། །

སྡོགས་སེང་དུགས་བྱུས་དུས་ན་བདེ་སྨྲམ་བྱེད། །ཤ་ཞུ་ཕྲུགས་པ་སྨམས་ལ་ཟ་ནམས་རྒྱས། །བསིལ་རྫོད་ཟས་སྨན་

ཙམ་ཀྱང་ཕན་གནོད་ཙང་། །འདི་ནི་སྤྱག་པོ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་དཀའ་ཕལ་ཆེར་འཆི་བ་མང་

བ་ཡིན། །ཐ་མར་ལུས་གྲང་ཉམ་ཆུང་ཟས་མི་འཇུ། །སྐྲིག་སྨྲུག་འགྲངས་རྫེས་ན་ལ་འགྲོ་ཡང་སྲིད། །སྤོ་

འཁྲོག་འཁྱིང་ཞིང་ཆུ་དང་སིངས་གླེག་གནོད། །རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བཏུག་ན་བྱེར་བ་དེ། །མགོ་དང་མིག་ཏུས་

ན་ཞིང་ལུས་ཀུན་བཙེ། །ལུས་སྨྱི་སྐྱིད་པ་རྒྱུར་ལ་སེད་ཉམ་འཐྲི། །མཆིན་དྲི་ར་རྒྱབ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་

འཁྱུག །སྣལ་ཚིགས་བརྟེན་ན་ཡན་སྣམ་བཤལ་ཤ་འཕྲིག །ཡིད་པ་ཁྲག་བཅས་སླག་པོ་ལྤ་བར་བྱེད། །

མཁལ་ཤེད་བརླ་སྦལ་ཚིགས་གཞི་ཟིན་ཟུ་ན། །ངེས་མེད་འཕོ་ཞིང་ན་ལ་སྨྱུག་སྣམ་བྱེད། །ཁྲད་པར་མགོ་ལ་

བྱེར་ན་མཚོགས་མ་ལྦི། །མིག་རྡུས་ན་ཞིང་སྣ་ཁྲག་མི་ཆོད་འཛག །སྙིང་ལ་བྱེར་ན་སྨྱོ་འདར་སྙིང་མི་

དགའ། །གཉིད་མེད་ཆང་འཐུངས་དུས་ན་སྲན་མི་བཟོད། །སྟོད་རྒྱངས་དྲོད་བཙུད་སེ་བཅས་ཡན་སྐྱེད་

མེད། །གློར་བྱེར་རོ་རྒྱབ་ཚ་ལྦི་དུམ་རེ་ན། །ཡིད་པ་ཁྲག་བཅས་སླག་ཁས་ཡུན་དུ་འབྱུང་། །གཉར་སྣན་

སྦོ་བཅོས་སྐྱེད་མེད་དྲོད་བཙུད་གནོད། །མཆེར་པར་བྱེར་བ་གཡོན་གཞེར་དྲོས་ཆེ་ན། །ཞེ་འཁྲུན་བྱེད་ཅིང་

གདོང་པ་སྨུག་པོར་འགྱུར། །མཁལ་བྱེར་རིད་པ་འཁོར་ཞིང་རྐང་བ་སྐྱི། །བརྟ་སྒྲུལ་མཁལ་རྩ་འཕྲིག་ཙིང་རྩ་

མདོག་དམར། །བསམ་སེར་བྱེར་ན་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་ནས། །ནག་ཁྲག་མི་ཆོད་རྒྱུན་དུ་འབྱམས་པ་ཡོད། །

ཤ་ཞུགས་ལ་བྱེར་ཀོ་ལེར་ཚ་ཞིང་ན། །རྩར་བྱེར་རྩ་རྒྱས་མདོག་ནག་སྤྲིད་ཙིང་སྲང་ས། །ཚིགས་བྱེར་བཀྲང་

བསྐུམ་དཀའ་ཞིང་ཚིགས་མགོ་སྦྲུམ། །སྐྱི་ཞིང་རྡུད་ཅེ་བཙུད་གནོད་གྲུམ་ཏགས་ན། །མཁར་བྱེར་ཚིགས་

པའི་རྒྱུད་ན་བཤུལ་ཤ་འཕྲིག །ཁ་བྱེ་མནན་བཙིར་བཀན་ན་ཡན་སྣུམ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེར་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ཙི་

འདྲ་ཡང་། །མདོར་ན་ཕོ་མཆིན་ནད་དང་བསྡོངས་པས་ཤེས། །རེ་ཚོས་ན་འལས་ཐུར་དུས་ཕོ་མཆིན་ན། །

ཕྲིས་གཞན་ནད་བྱུང་སྔར་ནད་མེད་ན་ངེས། །སླག་པོ་རྒྱས་ལ་རྫོལ་དང་མ་རྫོལ་གཉིས། །མ་རྫོལ་སླག་པོའི་

ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་རྟགས། །དང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། །མིན་དུ་རྒྱས་ན་ཁྲག་དུལ་རྫོལ་

འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་མ་ཞུའི་གནས་རྒྱས་དུད་ཁ་སྐྱ། །ཞུ་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་ན་ཁྲག་ནག་འཁྱུ། །བར་

དུ་རྒྱས་ན་གཉིས་ཀར་རྫོལ་བར་འགྱུར། །ཀྱེན་བྱུར་གཉིས་པོ་གང་དུ་རྫོལ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྲག་ལམ་

ཆོད་དང་མ་ཆོད་གཉིས། །ངོ་བོ་ཟད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ལམ་ཆོད་བྱུང་ཁྲག་མ་ཐོར་ནད་

ཁྲག་ཐོན། །བྱུག་མེད་ཁུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ན་འཚོ། །ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་ཡང་དུ་སླུགས་བྲུས་རྗེས། །ཁྲག་

ནག་དུད་ཁ་མ་ཟད་བའི་སྟོབས་མེད། །དང་ག་འགགས་ན་ཕལ་ཆེར་གསོ་བ་དཀའ། །ཛ་བོ་ཟད་པ་ཕལ་

ཆེར་བྱུངས་ཁྲག་ནོར། །ཚ་དམར་ལྦུ་བ་ཆེ་ལ་ཙ་སྔོང་རྒྱུག །སྣོ་སྙིང་མི་བདེ་དབུགས་འདེགས་སྣ་འདབ་

འདར། །ལྦི་མཆུ་སེན་མོའི་བཀྲག་ནོར་གདོང་པ་སེར། །ཀླེ་ཙ་སྦྱག་ཅིང་ངོལ་གོང་ཙུང་ཟད་གཡོ། །

རྣམ་དུད་ཆེ་ལ་སྙིང་ལ་གྲང་མོ་འདོད། །ཕལ་ཆེར་འཆི་ལ་འཚོ་བ་འགའ་འབྱུང་སྲིད། །རླུག་པོ་འཁྱིངས་ལ་

གབ་དང་མ་གབ་གཉིས། །མ་གབ་ནུགས་དང་བཙོས་ཐབས་སྦྱི་དང་འདྲ། །གྲང་བས་མགོ་ཁྱིབས་སྟོད་

ཚད་གཟབ་པ་ནི། །ཙ་རྒྱུད་ཟླ་ལ་བྱིང་ཞིང་ཙུ་མདོག་སྔང་། །ཁྲུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱར་ལ་དང་གཡབ་འཁྱིལ། །

མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་ན་ཞིང་སྐྲིག་པ་འབྱུང་། །ཁ་དྲི་མངལ་ལ་སླུགས་ན་ཕན་སྣུམ་བྱེད། །རྡུལ་གྲངས་ཚོ་དར་

གྲངས་རྗེས་གླང་ཐབས་ལྟུང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ངོ་ན་བདེ་བར་མཛོན། །འཇུ་དཀའ་ཕོ་བ་འཚིང་ལ་

དྲི་མ་སྣམ། །སླུག་པོ་སྣན་དུ་འདྲིལ་ན་མཆིན་པ་དང་། །མཆེར་པ་ཕོ་སོང་རྒྱུ་མའི་གནས་སུ་འབྱུང་། །

སྣ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་ན་ལ་མནན་ན་འཕར། །གནས་དེ་ཆ་ཞིང་སྟོབས་འཛད་དང་ག་འགག །ཚ་རྒྱུད་

ཕྲ་མགྲོགས་ཚ་མདོག་དམར་པོར་འོང་། །གསར་དུས་ཆགས་སོད་མཆིན་པ་ལྷ་བུར་གཉན། །རྙིངས་སེང་

ཏུལ་ནས་གསོ་བར་སླ་བ་ཡིན། །འདྲིལ་བ་ཟགས་ན་གདོང་དང་ཁང་བོལ་གསོ། །གསུས་པ་ལྒྱི་ཕྱིར་གསུས་

པའི་རྩ་རྣམས་བཀྲ། །སྐྱག་པོ་ཟགས་པའི་ཚ་ཆུ་མི་འཚོ་སྤྱང་། །ཙི་ཕྱིར་སྨན་རོ་བཞིག་ཚད་ཆུ་རུ་

གསོག །བསྐམས་པས་མི་སྐེམས་རྒྱུ་ལས་འཇག་པ་ཡིན། །ཕོང་ནད་ཐལ་ཚེར་སྐྱག་པོའི་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱེད། །མི་

མཁས་རྫོངས་པས་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད། །ལ་ལས་ཚ་བ་ལ་ལས་གྲང་བར་འཛིན། །ལ་ལས་ས་བདག་

གདོན་དུ་འཛིན་པའང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱག་པོའི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྐྲིམས། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་

བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཙོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། །དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་སྔོ་ནས་བཙོས་པ་ནི། །

ཉ་དང་ཤག་པ་གྲ་མའི་ཤ་གསར་དང་། །མཛོ་ཡི་ཞོ་དར་གནའ་དགོ་བ་ལང་ཤ། །ཐྲན་མ་ཛ་དང་

བསྐོལ་གྲངས་རྩ་ལ་གསོགས། །སྐྱག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་ཟས་སུ་བཤད། །ཇོད་བཅུད་དྲག་ཤུལ་ཀུན་དུ་

སྲང་བར་བྱ། །གཙང་ཉ་སྐོད་གཡག་ཤ་དང་ལུག་ཤ་གསར། །གསར་འཇམ་སྣམ་སའི་ཟན་དྲོན་ལ་སོགས་

པ། །སྐྱག་པོ་གྲང་རྒྱེན་གབ་པའི་ཟས་སུ་བཤད། །འཇུ་དཀའ་ལྷོ་བཞིལ་ཉིན་གཉིད་གྲང་བ་སྲང་། །སྨན་

མེད་དྲོ་སར་ཉལ་མ་ཐོན་ཙམ་བཅག །སྨན་གྱིས་བཙོས་པ་ཀྱི་རྡོ་སྤྱི་དང་གསུམ། །ཀྱི་སྦྱོར་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་

འདུ་བ་སྦྱམས། །རྩ་གང་གུར་གུམ་སྨྲ་མཆིན་ཁ་གདོན་ཡིན། །སེ་འབྲུ་བཞི་ཡབ་སྟར་བུ་ཕྱུ་སྒྲ་དང་། །ས་

ནུ་ཤཱལ་པི་པི་ལིང་དང་བདུན། །བད་ཀན་ཚ་བ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཧིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་

ཁྲག་མཁྲིས་བསོད། །ཚ་སྟོབས་ཆེ་ན་མི་ཤི་ཅན་དན་བསྟན། །གྲང་བ་ཆེ་ན་ད་ཡིས་སྨེ་གཞེར་བསྟན། །

སྟོད་སྨད་བར་གནས་ཁུར་ཀར་སྦྲང་རྩིས་བསྒྱུར། །སྐྱག་པོ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །ཁྱད་པར་

སྐྱག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་ལ་བརྟགས། །ཇོ་སྦྱོར་གངས་ཐིགས་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་རྒྱལ། །བཙན་མོ་བ་ཤ་ཀ་དང་རེ་

སྙིན་པ། །ཙང་ཞི་ཁྲས་ལ་སྔོན་པོ་གཉེན་པོ་ མ་ནུ་ཚ་ཙ་ཙུ་ར་བུ་ གསུམ། །སྐྱག་པོ་མ་ལུས་གསོ་བའི་སྤྱི་སྨན་

ཡིན། །སྣ་ཧི་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དན་བསྟན། །སྐྱག་པོ་སྙིང་དང་སྲོག་རྩར་ཞུར་བ་འཇོམས། །གི་ཤི་

ཅན་དན་དཀར་པོ་བཞིལ་གསུམ་བསྟན། །སྐྱག་པོ་གསར་རྙིང་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། །ཙུ་གང་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་

མངར་དོམ་མཁྲིས་བསྟུན། །སྨུག་པོ་སྣོ་ལ་བྱེར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཐང་ང་དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་

ཏོག་བསྟུན། །སྨུག་པོ་ཚ་བ་སྟོད་དུ་གབ་པ་འཛོམས། །ལྕམ་བུ་ཞག་ཁྲག་རྒྱིར་པའི་བར་ཤུན་བསྟུན། །

ཙ་ཚིགས་བྱེར་བ་དུག་དང་འདུ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་སྐྱེགས་བུ་སེལ་འབྲས་ཕོས་བྱིན་དོལ་གཙོད། །ད་དྲིག་བུ་

ཀང་དུག་ཞུང་ཕྱུར་རལ་སྡོམ། །ནུར་བུ་རྒྱམ་ཚ་སྦྲུལ་ཤས་འབྲིལ་བ་འཛིག །ད་ཡིས་སེ་འབྲུ་དྲོད་སྨན་གབ་པ་

སེལ། །སྨན་ཧྲ་ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྱང་ཅེས་བསྒྱུར། །འདུས་ནད་གསོ་དཀའ་སྨུག་པོ་འཛོམས་པའི་མཆོག །ཇོ་

ཟུར་ཁྲི་འདྲུ་དང་ཁུར་མང་དང་། །སེ་རྩོད་བར་ཤུན་ནུར་བུ་ཡུང་བ་ལྔ། །གོང་མ་ཚ་བསྐྱེད་གཙོ་ཡིན་དེ་

མི་འཁོར། །ད་ཡིས་སེང་ཚ་སྒྲུག་སྒྲིལ་ར་མཉེ་བ། །སྲི་རྟེས་ཞིབ་བཏགས་ཀ་རས་ཧྲ་ཅུས་ལ། །ཚ་གྲང་རྩ་

བསིལ་བསྐོལ་བས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །སྨུག་པོ་ཀུན་འཛོམས་ཁྱད་པར་འཐབ་པ་སེལ། །ཙན་དན་ཙུ་གང་

གུར་གུམ་ས་ཏུ་དང་། །ཙ་སྟུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ལྷག་པ་སྤྲོད། །སྨུག་པོ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཚ་

མཉམ་བཞི་ཐང་ལྷག་སྤྱོད་སྲོ་སྨྲིག་འཛོམས། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཕྱ་སེལ་རྟེ། །འབྲས་ཡོས་ཀ་

ར་སྦྱང་གིས་སྨུག་པ་གཙོད། །ཙང་ཞི་རི་སྐྱོན་ད་རྟག་དྭག་མི་ཉུང་། །ཁྲི་ཡ་དྲུ་ནམས་འབྲས་བུག་ལ་

བདབ་སྟེ། །ལྷག་པ་སྤྱོད་པས་ཕུར་དུ་འབྱུ་བ་གཙོད། །འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །

མི་རྟག་དང་པོ་ཆ་སྐྱུར་སྐྱུག་དུས་ཀྱི། །མི་འབྱུ་མ་དུ་གུར་གུམ་པི་པི་ལིང་། །ཕྱག་སྤྱིལ་ཚང་ཞི་ཀ་རས་ཁ་

སྒྲངས་བཏང་། །ཡང་ན་ཞི་འབྱུ་སྟར་བུ་སྐྱུ་རུ་ར། །ད་རིག་སྐྱེར་འབྱུ་ཆ་ཀང་སྦྱར་བ་བཏང་། །ཞེར་

པོ་མཁྲིས་འཐབ་སྐྱུག་དུས་དུག་མོ་ཉུང་། །རིག་ཏ་སེང་མངར་ཅ་སྒྲ་ཀ་ཀོ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར་བས་

ཞི་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་སེང་མངར་གཞེར་གྱི་མི་རྟག་དང་། །རིག་ཏ་ཞི་འབྱུ་དམར་པོ་གསུམ་ཐང་

བཏང་། །རྒྱ་བཤལ་སྐྱུག་དུས་ཅན་དན་གུར་གུམ་དང་། །ཙ་གང་རིག་ཏ་གུ་རྒྱལ་བ་ལེ་ཀ །སྐྱུ་རུ་ར་

དང་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦྱར། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཅུ་བས་འཕྱལ་བཏང་ཞི་བར་བྱེད། །ཁག་རྡུལ་དུད་ཅུ་སྐྱུག་དུས་ནི་

འབྲུ་དང་། །བཙོད་དང་ཙ་ལུ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །བསེ་ཡབ་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་བྲང་སྦྱར་

བཏང་། །དབྱད་དུ་གཏར་ཀ་བཤལ་དང་མེ་བཙའ་དུགས། །གང་དགོས་ནད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་

བཙས། །དེ་ནས་ཁྲེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གནས་དང་དུས་དང་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་

བཙས། །དང་པོ་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །ཚ་བར་གནས་ཚེ་བད་ཀན་གཙོ་བོར་བཙོས། །

དང་པོ་ས་རྡུ་བཞི་ཞང་གཏོང་བ་བརྡུངས། །སྐྱི་སྐྱར་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཞྭག་པ་སྦྱོད། །མང་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་

དང་བུར་ཞུམ་དང་། །མ་རྡུ་ཐུ་ཐུ་ཕྱར་བུ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཆིན་བར་གནས་ཚེ་ཁྲག་ནད་གཙོ་བོར་

བཅོས། །དང་པོ་ཏིག་ཏ་ཙ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ །མ་ནུ་ཕྱ་ཤེལ་རྩེ་ཡི་བསྐོལ་གྲངས་བཏང་། །ཕྱི་མ་གུར་གུམ་

བདུན་དང་ཙྭ་གང་བརྒྱད། །ཙ་ཕྱང་སྟོད་ཀ་ཁྲག་ཚད་སྦྱར་བ་བཏང་། །ཕྱི་མ་གདར་གྱིས་མ་ཞི་དུར་བྱིད་

དང་། །རྟོང་ཞེན་ཚ་ལའི་རིལ་བུས་བྱངས་སྦྱར་སྦྱང་། །རྒྱ་མར་གནས་ཆེ་མཁྲིས་པ་གཙོ་བོར་བཅོས། །

ཏིག་ཏ་མ་ནུ་དུག་ཙུང་བསྐོལ་གྲངས་བཏང་། །ཡང་ན་ཨིཙྭ་བཞི་ཐང་སེལ་པ་ཡིན། །ཕྱི་མ་བྲག་ཞུན་དུག་

ཙུང་བོང་ང་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་མ་ནུ་ཙྭ་སྒྲ་ཀ་ཙ་ར། །ག་དུར་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མ་བརྙེན། །ཞི་བར་

མ་ནུས་གོང་ལྟར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཡོང་དུ་གནས་ཆེ་རླུང་ཉིད་གཙོ་བོར་བཅོས། །དང་པོ་མ་ནུ་བཞི་ཡི་

བསྟུས་ཐང་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་གསུམ། །གུར་གུམ་ཤིང་ཚ་བྲི་ར་ཨ་རུ་ར། །

རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །ཆུ་ཚན་འཕྱལ་བས་སྲོ་འཁྲོག་སོང་རླུང་འཛོམས། །སྨད་དུ་ཐུག་ཆེ་

འགགས་ན་མས་འདྲེན་བྱ། །སློག་པོ་དུས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ཚ་བའི་དུས། །རུ་ཏ་ ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཐ་སེལ་

ཅི་ཨ་དུ་ ཕྱ་ཐང་སྤྱག་པོའི་འཕྲུལ་བྲག་གཅོག །ཕྱི་མ་ཙཎྜན་གི་ཤི་གུར་གུམ་དང་། །ཙུ་གང་ཨ་རུ་ཕུ་ཤུ་

བ་ཤ་ཀ །ཨུཏྤལ་རེ་སྐྱོན་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་སུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་

ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་རེ་སྐྱོན་པ། །ཀྱི་ལྕེ་པོང་ང་སྤང་རྩི་བྲི་ཡདྲུ། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་ཡང་ན་ཙནྡན་དཀར། །

གི་ཕྱི་བསིལ་གསུམ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ །ཙ་ཏྲ་ཐྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཚ་གྲང་འཕྲུལ་བས་སྨུག་པོ་

རྒྱས་པ་འཇོམས། །སྣོད་ཀ་ཙ་སྦུང་ཤོང་ཙ་གནས་སྦྱར་གཏར། །ཕྱི་མ་གཏར་གྱིས་མ་ཞི་གོང་ལྟར་སྦྱང་།།

བར་དུ་འཁྲུགས་དེ་རླུང་ཁྲག་འཐབ་པའི་དུས། །མ་གྲངས་བཅག་ཅིང་བསིལ་རྫོད་ཁྲི་ཤུར་བཏང་། །ཞི་

འབྲུ་མ་ནུ་སྣར་བྱ་ཕི་ཕི་ལིང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར་བ་བརྫོགས། །ཡང་ན་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་ཚང་དུ་

ལ། །མ་ནུ་ཤ་སྒྲ་སྣར་བྱ་བསྲེབས་དེ་བསྙེན། །ཚ་བ་ཏ་པོའི་དུགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བྲག་བཅག །དེ་ལ་

བདེ་སྐྱེད་ཚང་ཡང་སྡོབས་བཟང་ན། །སྡོན་འགྲོ་ཡུན་བསྲིང་འཛམ་རྩིས་རླུང་བསལ་ལ། །དུར་བྱེད་སྣར་

བྱ་དྲང་ཐལ་སྦྱལ་ཀྱི་ཤ །རྒྱ་ཚ་བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྦྱང་བའི་བྱངས་མེད་འཇམ་རྒྱ་ནི་རུ་

ཐྲིལ། །ལན་གྲངས་བདུན་དགུ་ཙི་རིགས་བཏང་བྱས་ན། །རླུང་མལ་གཞུག་ཙིང་ཡོང་ཕྱུགས་ཁྲག་སྨམ་

དབྱུང་། །རུ་སྦུང་རྩེ་ཚུང་ཡོང་རྒ་ཁ་བྱེ་ལ། །ཨན་སྡོང་བཙུ་གསུམ་ཡོང་གསང་མེ་ཡིས་མནན། །དེ་

ཡིས་འཐབ་པ་གནས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཐ་མ་གྲང་བ་སྙིང་ཚད་བཙོས་པ་ནི། །རྒྱམ་ཚ་གསུམ་དང་བཞི་

བའི་ཐང་མང་བཏང་། །ཕྱི་མ་སེ་འབྲུ་བཞི་སྙིང་པོ་བ་རིས། །ས་དུ་ཨུ་སུ་སྣ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཡང་ན་

ས་དུ་ཨུ་སུ་རྒྱམ་ཚ་བསྣན། །བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ཙུ་ཚན་འཕྱུལ་ལ་བཏང་། །འཇམ་རྒྱ་ནི་རུ་ཧ་ཐྲིལ་སྐབས་

ཟླ་བརྟགས། །ཕོ་བ་སོང་གསང་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་པ་བསྡོ། །གདར་བཞལ་བསིལ་ཕྱོགས་རླན་གྲངས་

བསེར་བུ་སྲང་། །ཚྭ་ལ་བཙུད་པས་བད་རླུང་ཞི་བར་བྱ། །རིགས་ཀྱིས་བཙོས་པ་སྨུག་པོ་བྱེར་བ་ལ། །

གུར་གུམ་ཙུ་གང་ཨུཏྤལ་བ་ལེ་ཀ །ཏིག་ཏ་སྤྲུ་རྩ་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦྱར། །གང་བབས་ཆ་གདར་བྱེར་ཚུང་དེ་

ཡིས་སེལ། །བྱེར་ཚབས་ཆེ་ན་བཙྭ་བསད་སྦྱང་བར་བྱ། །བཙྭ་བ་ཕག་ཁྲག་ཤ་ནུ་ཞུ་སྣ་དང་། །སྟར་

བུ་ཀ་ར་སྦྱར་བས་བྱེར་བ་སྡུད། །ཡང་ན་སེ་འབྲུ་སེ་རྒོད་བར་ཤུན་དང་། །རེ་རལ་ཕག་ཁྲག་ཀ་ར་བ་

ཙས་དབྱལ། །ཡང་ན་ཚ་ལ་ཙ་མ་སྦྱར་བས་བཙྭ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྨུག་པོ་སྐྱི་ཙ་སྡུད། །སེར་པོ་

གསུམ་ཐང་སྟོད་དུ་བྱེར་བ་རྣུད། །ཚ་ལ་ཚོས་གསུམ་ཐང་གིས་སྨད་བྱེར་རྣུད། །འདུས་རྟགས་ལུས་ཀྱི་ཁ་

སམས་དང་ག་འགག །ཕོ་བ་ན་ལ་ཙ་ཚུའི་ཚ་བ་སྐྱེ། །དེ་དུས་སྤྱི་སྨན་ཙི་སྦྱོར་བརྙེན་ཏེ་བསད། །དེ་རྗེས་དུར་

བྱིད་རྟང་ལེན་ཚ་ལས་སྦྱང་། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་རིམ་པ་ཙི་རིགས་བསྒྱུར། །ཚུང་ན་སྦྱངས་རྗེས་ཕྱི་མས་

བསད་པར་བྱ། །མ་འདུས་བྱེར་བ་རང་སར་བསད་པ་ནི། །སྨུག་པོ་སྤྱི་སྨན་བར་པའི་མདེ་ཁ་སྦྱར། །

ཡང་ན་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ། །མགོར་བྱེར་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་མཚེ་ལྡུམ་བསྣན། །སྙིང་ལ་སྤོས་དཀར་

ཛྙ་ཏི་ཨ་གར་བསྣན། །གློ་ལ་ཙུ་གང་ཤིང་མངར་མཚལ་དཀར་བསྣན། །མཆིན་པར་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་

བ་ཤ་ཀ །རྒྱ་རྒྱགས་སྤྲངས་པའི་ཁྲི་བས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །མཆེར་པར་ཤི་ཤི་གཟེར་ཞེ་ཕི་ཕི་ཤིང་། །

མཁལ་མར་གླ་རྩི་སྒྲུག་སྐྱིལ་ལྷུམ་པ་བསྟུན། །བསམ་སེར་ཚོས་གསུམ་བསྟུན་དེ་ཟྲིན་ཤོང་གདར། །དོན་ལྔ་

རང་རང་ཚ་ལ་གདར་བ་སྦྱི། །མགོ་ལ་གཟེར་མདུང་མཚོགས་གསང་ཚེ་ཆུང་གདར། །ནང་ཚར་བྱིར་ན་ཚ་

ལྟ་སྤྲུགས་ལ་སྤྲང་། །ཤ་ཞུགས་ཆ་རྡུས་ཐྱི་རྡ་བྱེར་བ་ལ། །ཤོང་ནད་བསལ་ལ་དེ་རྫེས་ཚུ་ཞེམས་བྱ། །

སྨུག་པོ་རྒྱས་ལ་རྫོལ་དང་མ་རྫོལ་གཉིས། །མ་རྫོལ་རྒྱས་པའི་བཙོས་ཐབས་གོང་དུ་བསྟུན། །གཞན་དུ་རྒྱས་

དེ་མཆི་རྫོལ་བྱིན་བུར་གཉིས། །བྱིན་རྫོལ་སྦོབས་ལྡན་ཁ་ཟས་ཚུད་པ་ལ། །མི་བཅད་བྱུག་བདུག་རྡུས་ཁྲི་

བུར་ཆུ་སོགས། །ཕྱིས་ཟླུངས་བསྲུངས་ལ་ནད་ཁྲག་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་རླུངས་མེད་བཅད་

དགོས་ན། །འབྲས་བཀྲུས་ཁུ་བར་སྐྱུ་རུ་བྱུ་ཤེལ་ཅེ། །སྤང་རྒྱི་སྤུར་བཏང་ཙནྡན་བྱུ་ཤེལ་ཅེ། །བ་ལི་ཀ་

དང་ག་དུར་བར་པ་ཏ། །བསྐོལ་གྲངས་ཐང་བཏང་ཕྱི་མདྲུ་བསྲེག་པའི། །ཐལ་བ་ཞུན་མར་སྦྱར་ཏེ་བཏང་

བར་བྱ། །ཙ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ །ཟབ་ཐལ་འགྲོན་ཐལ་ཟྭན་མའི་མེ་ཏོག་སྦྱར། །ཙན་

དན་དམར་པོ་ར་ཁྲག་བྱུ་ཤེལ་ཅེ། །སྣང་ཞིལ་འབྲས་ཡོས་བྱེ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །མ་ཆོད་ལོག་ནོན་དུར་

བྱིད་ཕྱི་མདྲུ། །ཁ་བ་སྒྲང་དང་སྦྱང་བས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་དུར་བྱིད་འབྲས་གསུམ་ཕྱི་མདྲུ། །

པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་སྦུར་སྦྲང་བ་མཆོག །རྫིས་ལ་ནི་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་འབྲས་ཡོས་ཕྱེ། །མར་དང་སྦུར་བའི་སྐྱུ་མ་

སྦྱོད་པར་བྱ། །ཕྱུར་དུ་རལ་བ་བྱུངས་ཡོད་གོང་མ་བཞིན། །བྱས་ལ་འབྲུར་གཞུག་གལ་ཏེ་བྱུངས་དན་

ན། །བཅད་དགོས་ཐ་རམས་བྱ་ཀང་རྒྱ་སྐྱིགས་བསྒྱུས། །ཁྲ་བར་དུ་ཊིག་དོམ་མཁྲིས་ཕྱི་ཡཏྲ། །རེ་

སྙིན་ཀ་ར་བདབ་ལ་བཏང་བའམ། །འབྲས་བྱུག་རེ་སྙིན་ཅང་ཞི་ཀར་སྦྱར་བཏང་། །ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཕྱི་

ཡཏྲ། །ནག་མཚུར་སེང་ཕྲམ་སྐྱེར་བའི་ཁ་ཊ་ཡི། །བསྐུས་ཐང་གྲུལ་མོ་སྦྲང་དང་སྦུར་ལ་བཏང་། །འབྲས་

ཐ་གསུམ་དང་ཀ་པེད་སོན་ཆ་ར། །འབྲས་ཡོས་ཕྱེ་དང་ཀ་ར་སྦུར་ལ་བཏང་། །ཁྲིན་ཤ་ཆུས་བསྒྲང་ཡོང་

གསང་མདུན་རྒྱལ་བསྒོ། །མ་ཆོད་ལོག་ནོན་སོན་ཆ་འོ་མ་སྤྱང་། །རྒྱུགས་བྱས་རྗེས་ལ་སེ་འབྲུ་བྱ་སེལ་རྟེ། །

[Mongolian vertical text]

ཞིང་ཕྲུམ་ཙཧྲན་དམར་པོ་འབྲས་བུག་སྐྱུད། །ཁ་འམ་ར་ཡི་འོ་མ་གསོན་ཁྲག་ལ། །སྦྱ་སེལ་བཏབ་པའི་

[Mongolian vertical text]

འཇམ་རྩི་བཏང་བར་བྱ། །ཇོ་བོ་ཟད་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་ར་ཡི། །འོ་མ་ཀ་ར་མར་སྙོལ་རླུང་དུས་བཏང་། །

[Mongolian vertical text]

གསར་བཙུད་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་ཏིང་ཁྲོལ་བྱིན། །དཀར་འདོན་སྦྱོར་བ་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱོར། །

[Mongolian vertical text]

སྨུག་པོ་གབ་ཙིང་འཁྱིངས་ན་བཟང་དྲུག་དང་། །ཙོང་ཞི་ཆ་སྦྱོར་བཤིག་ལ་དེ་རྗེས་སྤྱང་། །ཡང་ན་ཀ་ཙ་

[Mongolian vertical text]

བྲག་ཞུན་རེ་སྙོན་གསུམ། །རིམ་པས་བྱེད་སྐྱངས་སྐྱ་རུ་བ་ཤ་ཀ །རུ་ཏ་བོང་ང་གར་བུར་སྤྲང་གིས་བསྐྱར། །

[Mongolian vertical text]

ཁྲི་མ་ཕྲིད་དེ་ཚུ་སྐོལ་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །འཛུ་དཀའ་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ལྷག་པ་སྤྲད། །ཡང་ན་གངས་

ཞིགས་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་དང་། །གི་ཝཾ་ཙན་དན་མི་རུས་བཙའ་མ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་ཁུར་ཚ་དྲི་

ཅན་དང་། །བཟང་དྲུག་ཀར་སྦུར་རིམ་པས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། །འཕྲོག་འགྱུར་འབྲུ་སྣུམ་བྱེད་ན་ཁ་ཟས་

འཕྲི། །སྨན་ཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་སྐོལ་ཚ་སོས་དབྱལ། །ནད་འཕྱིངས་ཞོ་ལྟར་ཆགས་པ་ཐུར་དུ་སྦྱོང་། །

འཁྲུར་མ་འདོད་ཀྱང་རང་གི་གནས་སུ་འཇོམས། །ཡང་ན་སྟར་བུ་ཞོ་གསུམ་རྒྱམ་ཚ་གཉིས། །མ་ནུ་ཨུ་སུ་

ཐུན་རེ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཚུ་ཚན་དབྱལ་བས་སྐྱུག་པོ་འཕྱིངས་པ་བཤིག །དུར་བྱེད་སྟར་བུ་ཚ་ལ་བུ་རམ་

ཀྱི། །རིལ་བུས་སྦྱངས་ནི་རྒྱམ་ཚ་སྣུར་བུ་དང་། །རུས་ཁྲའི་ལྷག་བསྙེན་བསིལ་སྲོད་སྲིལ་ནི་བཅད། །

སླག་པའི་ཁྲག་སྨན་འདྲིལ་ན་ཆུ་བཟིགས་སྦྱར། །ཡང་ན་ཙོང་ཞི་ཆུ་སྦྱོར་བསྙེན་ནི་བཀོ། །ཡང་ན་ཟེ་ཚ་

ཚོ་གསུམ་མཚལ་གྱིས་བསྒྱུར། །ལུག་གི་ལྷད་པ་བཙོས་ནི་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཁ་ཟས་ཕག་སྦྲུལ་ཉ་ཤས་

བསིག་པར་བྱ། །ཞིག་ན་ངེ་པོ་ཙུང་ཟད་སྒྲི་རུ་མངོན། །དང་པ་འགག་ཅིང་ཆ་ཆུའི་ཚ་བ་སྐྱེ། །དུར་

བྱིད་རྒྱམ་ཚ་སྣུར་བུ་སྦྲུལ་ཤ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུས་སྨན་རོ་སྦྱང་། །སེན་དུ་རྙིངས་སེང་

བསིག་དཀའ་སྨན་གཏར་སྦྱོངས། །ཚ་བ་བསལ་ལ་བུར་རྫེས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་ངས། །ལར་ནི་སླག་པོ་འདུས་

པའི་ནད་ཡིན་པས། །ས་འདྲ་གསོ་དཀའ་ནད་སྦྱར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཡན་རེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བཙོས་

ཉམས་བསྒྱུར། །བྱུངས་ས་བསྒྱུངས་པར་སྨན་དཔྱད་བསྟུད་དྲགས་ན། །གསེར་ཟད་གཡའ་ཟད་ནད་བྱུངས་

དུས་ཅིག་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ནད་སྟོབས་ཆུང་ཟད་ཕྲ་བའི་སྐབས། །གསར་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་

བསྲུང་ཞིང་བཙོས། །ཐ་མ་མི་བཟློག་ནད་རྫེས་གཅོད་པའི་ཐབས། །བཤལ་དང་ཕྱི་མས་ནད་ལྷག་མེད་

པར་སྦྱང་། །སྡིག་རྩ་ཕོ་སོང་མཆིན་གསང་མེ་ཡིས་བསྲུམ། །མི་འཕྲོད་ཟས་སྤྱོད་པོ་དུས་བར་དུ་བསྲུང་། །

དེ་ཡིས་མི་བཟློག་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འདུས་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

[illegible]

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཡི། །སོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་

བསྟན། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་གསུངས་པ།

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །སོང་ནད་གཅོང་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟེ་བཞི་གཅོང་གི་ཚ་བ་མ་ཞུ་

དང་། །འབྲས་བུ་གཅོང་ནད་གསར་རྙིང་ནམ་གཉིས་སོ། །མ་ཞུ་གཅོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དོན་དྲུག །རྒྱུ་དང་

རྐྱེན་དང་གྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་ནི་བད་ཀན་ལྷོ་ཞིང་

བསིལ་བ་ལ། །དེ་རྒྱུན་རྟེན་དང་མ་གོམས་མི་འགྲོད་དང་། །ཇོ་བོ་མི་འཛུ་བ་ཡི་རྒྱུན་བཞི་ཡོད། །དང་

པོ་རྟེན་ནི་གྲང་རླུང་ཅན་གྱི་མི། །བྱུང་ངན་སྲིག་དང་ཁ་ཟས་སྐྱ་བ་ཟ། །དལ་བར་འདུག་དང་ལྷ་ངན་

སེམས་ལས་དུབ། །ཉམས་དང་ཟས་ཀྱིས་མནར་ཤུལ་འཛུ་མི་ནུས། །མ་གོམས་ནམ་བྱེད་ཁ་ཟས་ས་སྦྱང་ཟ། །

མི་འགྲོད་དཀར་སྐྱུར་སྦྲ་ངད་འོ་མ་ཉི། །ཐྲ་མ་མ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །འདྲིས་པར་ཟོས་པས་མི་འགྲོད་

འཛུ་མི་འགྱུར། །ཟས་ཀྱི་ཇོ་བོ་འབྱུ་གསར་ཞེར་ཅན་ཏུས། །ཤ་རིད་ཚིལ་བྱ་འོ་སྣོན་རྗེན་པ་དང་། །ས་

ཚིས་འཚིག་དང་ཞིང་པོ་རྒྱུ་བསྲེས་རྣམས། །དུས་མེད་ཟས་ཆོད་མ་ཞིན་འཛུ་བ་དགའ། །སྐྱུར་རྩུབ་རྒྱུ་དང་

རྒྱན་དུ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདག་མཁྱེན་རླུང་གིས་འཛེ་བའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ། །སྒྲུགས་བྱེད་བདག་ཀན་དག་གིས་སྒྲུག

མ་ནུས། །འཛེ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པས་འཛེ་མ་ནུས། །མི་མཉམ་རླུང་གིས་དངས་སྐྱིགས་འབྱེད་མ་ནུས། །

དེ་ལས་མ་ཞུ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །མ་ཞུའི་དབང་གིས་ཕོ་བའི་བདག་ཀན་འཕེལ། །བེ་སྣབས་དེ་ཡིས་

རླུང་རྒྱུའི་ཚ་སྣུབས་བཀག །ལྗིན་དང་ལྷགས་དྲེགས་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་སོགས། །གཙོང་ནད་མ་ལུས་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན། །དར་ལ་བབ་ཅིང་སྟོབས་ལྡན་མེ་དྲོད་ཆེ། །ལུས་ངག་བྲེལ་ཞིང་སྦྱམ་བག་རྒྱུན་དུ་ཟ། །

མི་འགྲོད་ཟས་ལ་གོམས་སམ་བྲིད་ནས་སྦྲིབ། །དེ་ལ་དུས་ཀུན་མ་ཞུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དབྱེ་བ་རྟས་དང་ཛ་

བོ་རིགས་གྲོགས་དུས། །ཇུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྐྱོང་ལྡན་སྨྲ་དང་གསུམ། །སྐྱོང་ནི་རྩམ་པ་སྦྱ་དད་ཤ་རིད་

དོ། །ལྡན་ནི་ཚང་ཚ་འོ་མ་ཞོ་དར་ཞ། །སྨྲ་ནི་ཟི་མར་འབྲུ་མར་ཞིལ་ཞག་ཀང་། །ལྡན་སྨྲ་མ་ཞུ་

ཐལ་ཚེར་ཉེས་པ་ཆེ། །ཇོ་བོས་དབྱེ་ན་སྒྲིགས་མ་དངས་མ་གཉིས། །དེ་ལ་སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཁ་ཟས་མ་ཞུ་རང་སར་ཕོ་སོང་ལས། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་འཕེལ་བས་གཏུམས་ནས་གནས། །སྙིངས་ནས་

སྒྲིགས་མ་འདྲིལ་བས་ཟས་སྐྱད་འགྱུར། །མི་མཉམ་རླུང་གིས་དངས་སྒྲིགས་མ་ཕྱེད་པའི། །སྒྲིགས་མ་དངས་

མའི་ཆ་ཤིག་ནོར་བ་ཡིས། །མདངས་སྐྱུར་མཁྲིས་པས་བྱུངས་ཁྲག་མ་སྨིན་ཏེ། །ཁྲུན་རིང་མཆིན་གནས་

དངས་མ་མ་ཞུ་ཡིན། །སྙིངས་ནས་དངས་མ་འདྲིལ་ཟགས་བྱེར་འགྱིངས་བཞི། །འདྲིལ་བས་སྙན་ནམས་སྐྱིད་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཟགས་པས་སྐྱ་ཐབ་དསྟ་ཚ་སྐྱིད་པར་བྱེད། །བྱེར་བས་དཀྱག་མཇེ་མི་དཔལ་འོར་དུ་

ལྡང་། །འབྲས་དང་སུར་ཡ་དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་དང་། །མིག་སེར་ཙ་སྣན་ཀང་བམ་དུ་ མར་འགྱུར། །

འཁྲིངས་པས་སླག་པོ་རྒྱས་གཁ་མཆེར་པའི་ནད། །ནད་ནམས་ཕལ་ཆེར་དངས་མ་མ་ཞུས་སྐྱིད། །རིགས་

ཀྱིས་དབྱེ་ན་བའི་སྟབས་བསྡུང་ནད་དང་། །མ་ཞུ་སེང་འདུ་དཀྱག་འདུ་ནམ་པ་བཞི། །གྲོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་

རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་སྙིང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་

ཁྱི་བྲག་གཉིས། །ཐྱི་རྟགས་དྲི་མ་འགག་གམ་དུས་མིན་འབྱུང་། །འོག་རླུང་འགྱུ་དཀའ་འཁྱིལ་ ཞིང་སོང་བ་

སྡོ། །སྐབས་སུ་འཁྲིངས་རྗེས་བྱུངས་ཚེར་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །དྲངས་སྙིགས་འདྲེས་པས་བཤང་གཅི་ཞག་ཅན་

འཁྲུ། །སོང་སྟོམ་ལུས་ལྷི་ཡི་ག་ཕྱོག་པར་བྱེད། །ཐོས་དུས་ན་ཞིང་སྒྲིག་ལ་མགོ་པོ་ན། །ཁྱི་བྲག་རྟགས་

ལ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ན། །ཁ་མངལ་པོ་བ་འཚིང་ལ་སྒྲིག་ཅིང་སྐྱུག །གང་མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་ཁྲུད་པར་གཏོང། །

གོམས་པར་ཐོས་སམ་རྙིངས་ནས་དེ་ལྟར་མིན། །མིག་དང་གདོང་པ་རྐང་བོལ་གསོ་བར་བྱེད། །དྲངས་མ་

མ་ཞུ་སོང་སྟོམ་ཡི་ག་འགག །སྒྲིག་མང་ཤ་སྐམ་སྙིང་ག་ཐིབ་ཡོགས་ན། །མ་ཞུ་བེ་སྐབས་བད་ཀན་འཁེལ་བ་

ཡིས། །སྙིང་འོག་མེ་མཉམ་རླུང་རྒྱུའི་ལམ་བཀག་པས། །སོང་སྒོ་ཐེར་ཟུག་ན་ལ་འོག་རླུང་སྡོམ། །སྒྲིག་

པ་མི་ཐོན་མ་ཞུ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །མ་ཞུ་བསྲུང་ནད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབས་དེས། །བྲུར་སེལ་ལམ་བཀག་ཀྱེན་དུ་ལོག་

པ་ཡིས། །དབུགས་ངན་སྲི་ཞིང་དྲི་མ་སྣམ་པ་དང་། །བྲང་ཆ་ཆུ་ཚན་འོང་ཞིང་སྐྲིག་པ་བསྲུང་། །མཆིན་

དྲི་ན་ཞིང་མཇུག་ཏུ་སྐྱུག་པར་འགྱུར། །མ་ཞུ་སེང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དེས། །སྙིང་འོག་རྒྱུ་བ་རླུང་གི་

ལམ་བཀག་པས། །མེ་མཉམ་མཆིན་མཆེར་རྩིབ་ལོགས་རྩ་ནང་ཞུགས། །དཀྱི་དགུ་མི་སེམས་ནང་དུ་སེང་

བཙུག་འདྲ། །གར་ཞུགས་གཟེར་ཞིང་སྣང་ཐབས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དུག་འདྲ་དངས་མ་མ་ཞུ་ཆ་མིག་

ཁྱེར། །ཙ་ནང་ཀུན་ཏུ་དྭངས་མ་ཆགས་སེང་ཞེན། །དྭག་ནད་ལྷ་ཁྲར་ཤ་ཕྱུས་སྔོ་ཞིང་སྐམ། །སེད་ཚུང་

སྣོམ་རྗེས་མི་བདེ་དང་ཀ་ཞེན། །ཚ་ཆེས་གྲང་ཆེས་གཉིས་ཀ་མི་བཟོད་ན། །མ་ཞུའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རླུང་ལྡན་

ཅེ། །ཁོང་སྦྲ་འདར་དང་མགོ་འཁོར་ཡན་ལག་རེངས། །མཁྲིས་ལྡན་ཁོང་ཚ་དྲི་ཆེ་འབྲུ་བ་སེར། །སྐྱིག་

སྐྱུག་སྣོམ་དད་ཆེ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །བད་ཀན་ལྡན་པ་མཆིལ་མ་འབྱར་བག་མང་། །ཕྱུས་སྐྱི་

སེམས་ཁྲིང་སྐྱིག་སྐྱུག་ཟས་མི་ཞིམ། །དྭས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྙིང་པ་གཉིས། །གསར་བའི་དུས་ན་མ་ཞུ་

བ་ཞེས་བྱ། །རྙིངས་ནས་མ་ཞུའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་གཅོང་ནད་འགྱུར། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་རྙིང་རྣམ་པ་

གཉིས། །གསར་དུས་བཅོས་ཐབས་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཐག་གཉིས། །སྲི་ལ་སྨན་དཔྱད་ཐབས་དང་སྤྱོད་ལམ་

བཞི། །མ་ཞུ་ཆུང་འཕྲིང་ཆེན་པོ་ནད་སྟོབས་སྒྱུར། །མ་ཞུ་ཆུང་ངུ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲིས་སྨོམ་བྱ། །ནང་ནུབ་

དུས་ན་རྒྱལ་ཚའི་ཆུ་བསྐོལ་བཏུང་། །སྙིགས་མ་རང་སར་ལུས་པའི་མ་ཞུ་འཇུ། །བད་ཀན་ཕེ་སྣབས་ཙ་

སྣབས་འགགས་པ་སྦྱོང་། །ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་གྲང་མོ་ཆེ་བ་སྤང་། །ཕྱི་ཐུག་སྣ་བདབ་ལུག་ཤ་ཡིབ་མ་

དང་། །ཉ་དང་རྐོད་ཤ་ཚང་དང་ཟན་ཏྲན་སོགས། །ཡང་དྲོ་འཇུ་སླ་རྒྱ་སྤྲང་ཉུང་ཤས་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་

ལྷན་གྲང་བཞེར་བྱ་ཉིན་གཉིད་སྤང་། །སྐམ་སར་ལུས་དྲོ་རྩལ་ཕྱིན་རྩོལ་བ་བཅག །འོན་ཀྱང་གསར་དུས་སྨྱུང་

བྱ་སྙིན་གཉིད་ཡན། །ཁ་ཅིག་མ་རྒྱུ་གསར་སྙིང་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅགས་པ་ཡན་ཞེས་རྫོངས་པའི་ལྷན་ཅིག

སྐྱ། །སྙིགས་མ་མ་རྒྱུ་གསར་པ་བཅགས་ཡན་ཏེ། །དངས་མ་མ་རྒྱུ་སྙིང་པའི་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་

དངས་མ་མཆིན་གནས་མཁྲིས་ལྷན་ཚ། །སྙིགས་མ་ཕོ་སོང་བད་ཀླུང་བསྡོངས་པས་གྱང་། །མ་རྒྱུ་འཁྱིང་པོ་

རྒྱམ་ཚ་བཞི་ཐང་བཏང་། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །བསྡུས་ཐང་ཚན་སོས་ རྡོད་སྐྱེད་མ་རྒྱུ་

འཛུ། །ཞི་དཀའ་རྩོད་མཁ་ཁྱི་ལྕེ་ཤ་འབམ། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྕ་དང་ནེ་སུ་གསུམ། །བུར་དཀར་རྒྱུར་

བྱེ་ཐུན་སྦྱངས་རྒྱ་ཚན་དབྱུམ། །ཐྲུན་ཅེས་འཛུ་དཀའ་ཟེ་སྐྱབས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །རྗོ་དང་བོང་བ་ནུ་ཡི་

རྡོད་དུགས་བདུག །ཁྲི་སྲུང་གཡི་སོགས་སྲུ་དུགས་སེད་པར་བཀྲི། །མ་ཞུ་ཆེན་པོ་སྨན་གྱིས་བཞུས་རྗེས་

སྲུང་། །སྟོད་གནས་སྐྱུགས་ལ་སྨད་གནས་ནི་རུ་ཏ། །བར་དུ་གནས་ན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །རྗེས་

ལ་ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་ཉེས་སྐྱར་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སེན་ཏུ་གཟབ། །དེས་ཀྱང་ཞེན་ཆེ་ཙ་

བ་ས་ཐོན་ན། །ཚ་གསང་གང་བབས་ཞེ་འམ་བུར་ས་སྨུག །བྱེ་བྲག་བཙོས་པ་སྙིགས་ས་མ་ཞུ་ལ། །ཚ་

བའི་རྡོད་སྐྱེད་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ། །མ་ཞུ་འཇུ་བྱེད་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱ་ཚ་བུར་དཀར་སྦུར་བའི་ཕྱེ་

མ་ལ། །ཙམ་པ་མ་ཞུ་ཡབས་དང་བུལ་ཏོག་བསྟན། །ཤ་མ་ཞུ་ན་སྒྲུང་ཤིའི་ཚ་བ་འམ། །སོ་བྱ་གོད་ཀྱི་

ཁྲི་བ་བསྟན་ལ་བཏང་། །ཤ་ཁྲ་སོག་ཡུའི་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྤྱད། །ཐོ་དད་མ་ཀྱུ་ན་དང་དབྱི་མོང་

བསྟན། །ཚང་མ་ཀྱུ་ལ་ཐབས་དང་ཚང་སྒོལ་བསྟན། །ཡང་ན་སོག་ཚིགས་ཐང་གིས་འཇུ་བར་བྱེད། །ཞ་

རྒྱ་མ་ཀྱུ་ཉ་བསྟན་དྲི་རྒྱ་བཏང་། །ཉེ་དར་འོ་མ་མ་ཀྱུ་ཕྱུར་ཁུས་འཇུ། །མར་ཚིལ་མ་ཀྱུ་ཅོང་ཞི་མེས་བདུལ་

བསྟན། །འབྲུ་མར་མ་ཀྱུ་སྨན་ཕྱེ་ལྷག་སྦྱོད་བསྟན། །རྡོ་མ་ཀྱུ་ལ་མཚུར་དང་ཟེ་ཚ་བསྟན། །སྨན་མ་

ཀྱུ་ན་དུག་རིལ་ལྷག་པ་སྤྱད། །སྨན་རྗེས་སོ་ཆ་ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་། །ན་རྒྱ་ར་ཡི་འོ་མས་ཞྱིན་ཏུ་དྲང་། །

ནད་ཆེ་དང་པོར་སྒྲུགས་བྱས་རྗེས་ལ་སྨན། །ཁྲད་པར་ཆ་དུགས་རྩོལ་སྦྱད་རྒྱ་སྒོལ་མཆོག །དངས་མ་མ་ཀྱུ་ཆ་

མཉམ་བཞི་ཐང་བཏང་། ། ཕྱིར་ན་འོ་མ་ལན་ལྔ་བཏབ་པས་བསྐྱ། །ས་ཕྱིར་འདུས་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་

ཁྲ་ཆུ། །ཙ་ཏ་རྒྱམ་ཚ་ཤུ་དག་བྱ་རམ་སྦྱར། །ཆུ་ཚན་སྦྱར་རྩབ་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱི་རྗེས་བཅད། །ཞི་

འབྲུ་ལྔ་པ་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ་ལ་བཏང་། །མ་ཞུ་བེ་སྣབས་སོ་ཆ་ཤུ་དག་སྨ། །རྒྱམ་ཚ་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ་བའི་

སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྐྱུགས་རྗེས་ལྕུ་བར་དུགས་བྱ་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །ལྕུམ་རྩ་སོ་ཆ་བྱལ་ཏོག་པི་པི་

ཡིང་། །ཉ་དང་མར་སྦྱར་རེང་བུས་སྣོད་ཀླུང་སྦྱོང་། །དེ་སྙེང་དུར་ཁྲིད་ཐབས་སྦྱར་ཨས་འདྲེན་དང་། །

སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀང་མཐིལ་རྗེ་ཡིས་བདུག །བསྲུང་ནད་རྟིང་བའི་དྲིག་མཚམས་མེ་བཙའ་གདབ། །དེ་ཉིན་

སྐྱུང་བྱས་སྙིང་རླུང་དག་ཏུ་བསྟན། །འོག་རླུང་སྒྲོད་ལ་བར་རླུང་དག་ཏུ་སྤྱུག །དེ་འོག་བཤལ་རྗེས་ལྡུ་

བྱར་ཟས་སྤྱོད་གཟབ། །མ་ཤུ་སེང་འདྲ་ཐང་དུགས་རྩེ་བཙལ་བ། །སྦྱོངས་རྒྱུགས་སྤྲུགས་བཏང་ སྨུ་བར་རྩ་

ཚན་བདུག །སོང་ཙ་ཏ་ཐུང་གཏར་ལ་ཁ་ཟས་དབྱི། །དུག་འདྲ་ཏུས་རྙིང་རྣངས་དུགས་རྩ་ཚན་བྱ། །དེ་

འོག་དུག་གམ་སྨུག་པོ་ཞུ་བྱར་བཟུ། །འདུས་རྡུགས་ཐོབ་ནས་སྡོ་དང་ཙ་ནས་སྦྱང་། །རྗེས་ལ་ག་བུར་ཏི་

ཤུ་ཙ་ཕྲ་དང་། །སེ་འབྲུ་ཕྲ་བ་ཤོག་པ་སྦྱད་ལ་བཏང་། །མཛུག་ཏུ་འབབ་སམ་སྣན་མར་བྱི་རྗེས་བཅད།།

མ་ཤུ་རླུང་ཐུན་དུགས་དང་འཇམ་རྩི་བཏང་། །མཁྲིས་ཐུན་སྤྲུང་ཞིང་བདུག་ན་ཐུན་པ་སྨུགས། །རང་རང་

ཁ་འཛིན་ཐམས་སྨན་འཚམ་པས་བཅོས། །མ་ཞུ་རྙིངས་ནས་ནད་གཞན་གྱུར་པ་ལ། །དང་པོ་མ་ཞུའི་རྒྱུ་ལས་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་ལྡུ་པ་ཚ་གྲང་ཀར་བུར་བསྒྱུར། །ཚ་སྐྱོལ་འཕྲུལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་ དྲོད་སྐྱེད། །

མ་ཞུའི་ནད་འབྱུང་དངས་མ་རང་གནས་འཛོག །འབྲས་བུ་ནད་གཞན་གསོ་སྨའི་ཕྱོགས་སུ་ འགྱུར། །རྒྱུ་མ་

བཅོས་པར་འབྲས་བུ་གསོ་འདོད་པ། །དཀའ་ཙ་མ་ཕྱུངས་ལོ་མ་བཅད་སྐྱུར་འདྲ། །སྡོང་ནད་ཐམས་ཅད་མ་

ཞུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མ་ཞུའི་གསོ་དཔྱད་མཁས་པ་ཤེས་དུ་གཅེས། །རྒྱུ་ཉིད་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་ག་ལ་

འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས་པ། །ཀྱེ་ སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མ་ཕྱུའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་དུ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཀུར་ཚུལ་དབྱེ་

བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྗེས་གཙོད་ཀྱི་ལྟར་ལགས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །མ་ཕྱུའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་

འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་ལ། །གསར་པ་སྙིན་དང་ལྷགས་དྲེག་མི་རྡོད་ཉམས། །རྙིག་གཙོང་བད་ཀན་སྨུག་པོ་

མཁྲིས་པའི་ནད། །རྙིང་པ་སྐྲན་དང་སྐྲ་ཐབ་དམུ་འོར་བཞི། །གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ནམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། །

རྙིག་ནད་ཕྱིས་འབྱུང་གསར་གཞན་སྣར་བཛོད་པས། །སྐབས་འདིར་རྙིང་པའི་གཙོང་ནད་རྗེ་ལྟར་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོང་ནད་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །གཙོང་ཆེན་སྨན་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །གནས་ས་གྱུར་ཚུལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་དྲུག །

རྒྱུ་ནི་མ་ཞུ་བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་། །ཕྲིན་དང་ཚ་སེར་སྲུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྐྱེན་ནི་ཟོན་ལས་

གདོན་དང་མ་ཞུ་བ། །འགྲམས་འཁྲུགས་མཆོད་དང་བྱ་བཙས་ཉན་གྲངས་བསྐྱེད། །དབྱེ་བ་བད་ཀན་ཟས་

ཞེན་ཧོ་ཡི་སྨན། །རླུང་གི་ཉིང་སྨན་ཁྲག་མཁྲིས་ཙ་སྨན་དང་། །སྲུ་སྲིན་ཚ་སྨན་ནག་སྨན་བཅུ་གཅིག་གོ །

གནས་ནི་སྒྲོ་སྙིང་མཆིན་དྲི་མཆིན་མཆེར་མཁལ། །མཁྲིས་པ་ཕོ་ལོང་རྒྱ་མ་ལྷང་པ་མངལ། །སྐྲིགས་མ་མ་ཞུའི་

ཟས་སྨན་པོ་སོང་འབྱུང་། །ལྡེན་སྨན་པོ་བ་རྗེ་སྨན་པོ་བ་ལྷང་། །སྡིང་སྨན་པོ་བ་སོང་དང་མངལ་དུ་གནས། །

ཁྲག་སྨན་པོ་སོང་མཆིན་མཆེར་མངལ་དུ་འབྱུང་། །མཁྲིས་སྨན་སྟོད་མཁྲིས་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་གནས། །ཙ་སྨན་

པོ་མཁལ་མཆིན་དྲི་རྒྱུ་གྲོག་མང་། །གྲུ་སྨན་པོ་སོང་རྒྱུ་མ་ལྷང་བར་གནས། །སྲིན་སྨན་པོ་སོང་གཉིས་ཀྱི་

ནང་དུ་འབྱུང་། །ཆུ་སྨན་ངེས་མེད་གར་ཡང་འབྱུང་སྲིད་དེ། །སྨྲོ་སྙིང་མཆིན་པ་རྒྱུ་སོང་བར་དུ་མང་། །

ནག་གི་སྨན་ལ་གར་འོང་ངེས་པ་མེད། །མདོར་བསྡུས་ཕྱི་སྨན་ནང་སྨན་བར་སྨན་གསུམ། །ཕྱི་སྨན་སྟོད་ཀྱི་

ཕྱི་དང་ཤ་ལྤགས་བར། །བར་སྨན་སྟོད་ཀྱི་ནང་ཞེབས་དོན་གྱི་སོགས། །ནང་སྨན་དོན་སྟོད་ཀུན་གྱི་གཏིང་ན་

གནས། །གྱུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་སྒོང་ཆིལ་སྣང་མ་སོགས། །མ་ཞུ་རང་སར་གནས་པས་བེ་སྐྱབས་འདྲིལ། །

སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཟས་ཀྱི་སྐྲན་དུ་འགྱུར། །མ་ཞུའི་རྐྱེན་གྱིས་བད་ཀན་བེ་སྐྱབས་འཕེལ། །རླུང་གིས་བསྐྲིལ་

བས་ལྷེན་སྐྲན་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་ཡུན་རིང་གནས། །བད་ཀན་གྲང་བས་རྒྱ་བྱས་

རླུང་གིས་བསྐྲངས། །ཡང་ཡང་གསོགས་ཤིང་སྲ་བར་སྨིན་པ་ནི། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་རྡོ་སྐྲན་ཞེས་བྱར་

འགྱུར། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་པར་ཁྲག་ངན་རྒྱས། །མཆིན་པའི་གཤམ་དུ་ཁྲག་གི་ཐིལ་པ་ཆགས། །

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྲན་འགྱུར། །དེ་འདྲ་མཆེར་པར་ཞུགས་པ་མཆེར་པའི་སྐྲན། །མཆིན་

ཁྲག་པོ་བར་ལྷུང་བས་བད་ཀན་བསྒྲལ། །ཁྲག་བཙོས་འདྲིལ་བས་སྐྱུག་པའི་སྨན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སོང་

ཐུགས་འདྲིལ་བ་སོང་སྨན་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་ལྷུང་བ་མཁྲིས་པར་འདྲེས། །སྣ་བར་འདྲིལ་བ་རྒྱ་མའི་

མཁྲིས་སྨན་ཡིན། །དངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་གནས་མཁྲིས་པར་ལྷུང་། །མཁྲིས་པའི་ཏི་ ཚགས་འདྲིལ་བ་སྟོད་

མཁྲིས་སྨན། །དངས་མ་མ་ཞུ་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ། །མཆིན་དྲི་སྣོ་མཁལ་རྒྱ་ཤོག་པོ་བའི་རྩར། །འཁྲིམས་

པ་ས་གཅིག་འདྲིལ་བ་རྩ་ཡི་སྨན། །མཆོན་ལམ་མཆོན་ཁྲག་འཁྲུམས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་

ལྷང་པའི་རྩ་མིག་འཁྲིམས། །ཆུ་ཡི་རྡོད་ཀྱིས་བཙོས་བསྐྱིལ་དེ་འུར་འགྱུར། །བུད་མེད་བུ་བཙས་ནད་

ལྷག་མངལ་དུ་འཛིལ། །དེ་ཉིད་བུ་བཙས་མངལ་གྱི་ཁྲག་སྨན་ཡིན། །མ་བ་སོང་དུ་སྲིན་བུ་དུ་བུར་

འཛིལ། །སྲིན་སྨན་ཞེས་བུ་ཕོ་བ་ལྷང་པའི་ནང་། །སྲུ་འབུམས་འཛིལ་བས་སྲུ་ཡི་སྨན་དུ་འགྱུར། །དངས་

མ་མ་ཞུ་ཙ་མིག་བྱེར་བ་ཡིས། །ནོན་སྟོད་ཡོགས་ལ་ཚུ་སེར་ཕྱུར་མར་ཚགས། །ཚུ་སྨན་ཞེས་བུ་ནག་སྨན་

ནག་ཕྲུམས་ཡིན། །ཕོ་སོང་མངལ་དུ་སྨན་གང་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །འགྱུ་ཞིང་འཕེལ་འགྲི་བྱེད་པ་རླུང་གི་

སྨན། །རྒྱང་པའི་རླུང་ལས་སྨན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །མདོར་བསྡུས་སྨན་ཀུན་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བསྡུ། །

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་རྒྱུ་བྱས་ཚ་བའི་སྨན། །བད་རླུང་གྲང་བས་རྒྱུ་བྱས་གྲང་སྨན་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་

དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས། །སྔོན་ཀུན་སྤྱི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་ཞན་ཅིང་ཞར། །རྩ་ལ་སྔོན་ཐིགས་ཉ་མིག་འབྱུང་བ་

དང་། །གང་ལ་སྨན་ཡོད་སྙིང་དུ་དྲིག་པ་ཆགས། །ཁ་ཟས་མི་འཛུ་གྲངས་རྐྱེན་སྐྲིག་ཅིང་སྐྱུག །ཁྲོད་པར་

ཤ་རིད་མར་རྗེན་ཤིངས་ཐྲིག་སྐྱུག །དྲི་མ་ཁྲི་སྣམ་འཁྲུ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །ཤ་སྣམ་སེད་ ཚུང་འགྲངས་དང་

གྲངས་རྗེས་ན། །དྭག་ཤུལ་ནད་ལྡང་འདི་རྟགས་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་། །ཕྱི་བྲག་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཟས་ཀྱི་སྐྲན། །

ཕོ་བ་འཚིང་སྐྲིག་ཟོས་ཐོག་སྐྲང་ཐབས་ལྡང་། །གང་མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་མཆོག་ཏུ་གནོད། །གདོང་པ་མིག་

ལྷིབས་ཀང་པོལ་གསོ་བ་ཡིན། །སྙིན་སྨན་ཐེ་བའི་སྤྲན་ཆེ་ཅི་ཟོས་སྐྱུག །ཚན་གྲངས་ཟོས་རྗེས་ན་ཞིང་སྐྲང་

ན་བདེ། །གྲིག་པ་མི་ཐོན་སེད་ཚུང་འཕེལ་འགྲི་མེད། །དངས་མའི་ཧོ་སྨན་དེ་འདྲ་སེན་དུ་གྲ། །མཆིན་

པའི་ཁྲག་སྨན་འཕེལ་རྒྱེན་གཡས་ནས་ཆགས། །མིག་སེར་ཚ་དམར་རྩ་རྒྱུད་ཕྲ་ལ་མགྱོགས། །གྲང་དྲོས་རོ་

རྒྱབ་མཆིན་དྲི་སྦྲག་ཙིང་ན། །ཤ་མདོག་ཧྲོ་སྐམས་མཆིན་ཤ་སིངས་གླིག་སྐྱུག །སྨན་རྒྱས་མཁྲིས་ ཁྲུལ་ཁྲོགས་དེ་

མིག་ཚ་སེར། །མཆེར་པའི་ཁྲག་སྨན་དེ་འདྲ་གསོན་དུ་འབྱུང་། །སྤོ་སྐྲིག་ཟས་སྐོམ་ལེན་ཡང་ལྡུ་བ་སྐྱུག །

ཚ་བ་ཤས་ཚུང་གནོང་པ་སྤོད་པོར་གསོ། །ཕོ་སོང་སྐྱུག་པོའི་ཁྲག་སྨན་ཚ་ཞིང་གཟེར། །མནན་ན་འཐར་

ཞིང་བཤིལ་རྫུད་གཉིས་ཀ་གནོད། །འགྲངས་ཕྱོགས་གྲངས་དང་རྫས་པ་གང་ཡང་ན། །སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་

ཤ་མདོག་སྔོ་ལ་སྐམ། །ཟས་ཞེན་གྱུར་ཀྱང་སེད་བྲལ་མིག་ཚ་སེར། །སྨིན་ནས་ཕྱུས་ཀུན་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་པ་

ཡིན། །རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྨན་ཕྱུས་སྦྱི་མིག་ཚ་སེར། །ཙ་ཁྲིམས་དང་ག་མི་བདེ་ནད་ཟུག་ཆེ། །སྨས་དང་

ཆེ་ལ་དྲི་ཚ་སྲི་བར་མངོན། །སོང་གི་རླུང་སྨན་སྔ་འཁྲོག་ལྷ་བ་འབྲུ། །མི་བརྟན་འཚོ་ འགྱུར་འཕེལ་འཁྲིབ་

བྱེད་པ་ཡིན། །མངལ་སྨན་ཚིགས་པ་རྒྱ་ཞབས་ལྷང་དྲབ་གཟེར། །འགྲངས་ཚེ་ན་ཞིང་སྐབས་སུ་ཁྲག་ཆེན་

འཛག །ཕྲང་པའི་དེ་སྨན་ཚ་བག་གཟུག་གཟེར་ཆེ། །སྒོ་བའི་ཙ་སྨན་སྒོ་མང་འགོགས་པ་དཀའ། །སྐད་

འཛེར་ཤ་ཕྱུས་སྐྲ་སྐམ་བོས་རྗེས་སྒྲུག །མཁལ་མའི་ཙ་སྨན་ཐོག་མར་ན་ཟུག་ཚང་། །སྨིན་ནས་ལྷར་མངོན་ཤ་

རྣམ་དཔྱེ་དཔུ་དཀའ། །རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུངས་སྒྲུག །མཆིན་དྲིའི་ཙ་སྨན་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་

ན། །དཔྱེ་དཔུ་མི་བདེ་སྐྱིག་ཅིང་སྒྲུག་སྣམ་བྱེད། །མཆིན་པ་མཆིན་དྲིའི་ཤ་ནོས་སྒྲུག་པར་འགྱུར། །ཙ་

སྨན་ཡལ་ཆེར་རིལ་ཙམ་རྟ་རྒྱ་ཚ། །ཕྱིན་སྨན་འདྲིལ་དུས་རྒྱག་ཆེ་ཞི་དུས་བདེ། །གྲུ་སྨན་གང་དུ་བྱུང་སར་

གནས་དགས་སྡོན། །སྙིང་གི་རྒྱ་སྨན་བྱང་ལ་ཕྱིན་ནོར་འོང་། །སེམས་པ་སྐྱོད་ཅིང་སྒྲོ་རྒྱལ་སྟོན་པ་འམ། །

བྲོ་ཚིག་སེམས་རྟུབ་རྒྱ་ཆན་འཆེད་སྣམ་བྱེད། །རྒྱ་སྨན་ཡག་ཆེར་མིག་ཀྱིབས་ཀང་འོལ་གཡོ། ། ངོ་བོ་སྒྲ་

སེར་ཐྲག་ཆུང་རྫི་བ་བཟོད། །རྟག་སྨན་རེག་ན་བརྩེ་ལ་མནན་མི་བཟོད། །ཙ་རྒྱ་ཕྱི་ཡུལ་ཏུང་ཟད་ཚ་བ་

སྐྱེ། །དེ་ལྟར་སྨན་ནུས་ཕལ་ཆེར་ལྟོ་སྟོང་ལ། །ཡངས་བུབ་གན་རྒྱལ་བྱུར་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱང་། །བར་

གནས་སྣ་འདྲིལ་ལག་འོག་བཟུང་བར་ནུས། །ཕྱི་ན་གནས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྟོན། །གཉེང་ན་གནས་

ན་རྟགས་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་། །སྤྲོ་མཆིན་མཆེར་སྨན་གསང་སར་གཉེར་བ་ཡིན། །མདོར་བསྡུས་ཚ་སྨན་ཙ་

ཚ་ཕྱི་ཡུལ་ཚ། །གནས་དེར་འཕེལ་རྒྱན་ཆ་ཞིང་མནན་ན་འཕར། །ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་མི་འགྲོད་བཞིལ་བ་

འགྲོད། །དེ་ལས་ཕོ་ཕྲོག་གྲང་བའི་སྨན་དུ་བཏག །བྱག་ཆེ་སྐྱུག་ཅིང་བྱངས་གསུམ་ཕོར་ན་གྲང་། །སྤོབས་

ལྡན་བྱུག་མེད་ནས་ཚུད་འཚོ་བས་བཙོས། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཕྱི་ལ་བཙོས་

ཐབས་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སྦྱར། །དང་པོ་ནང་ན་གནས་པའི་

ཚ་སྨན་ལ། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཙ་ཏྲ་པི་པི་ལིང་། །ཚ་

ལ་འགྲོན་ཐལ་ཨ་རུ་ར་དང་ནི། །ཙོང་ཞི་དྲག་པོར་བརྒྱལ་བའི་ཐལ་བ་དང་། །སྤྲོང་རོས་ཧོང་ལེན་དུ་མིས་

ཐལ་བ་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་གང་ཉེའི་ཟ་ལ་གཏར། །ཟ་ལྡོ་གང་རིགས་སྦྱངས་ལ་རྒྱ་ལུམས་བྱ། །

བར་གནས་ཚ་སྨན་བཙང་དུག་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་དཀར་དམར་གུ་གུལ་བོང་ང་དཀར། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་

ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙ་ཏྲ་ཚ་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སྤོས་དཀར་སེང་ལྡེང་ཤ་མི་བསེ་རུ་དང་། །

ཏ་སྨིག་བཙའ་མ་གཙན་གཟན་རྟས་པ་དང་། །གཡག་རྫོང་རྟ་དང་རྟས་པ་ཞིར་ཙམ་བསྒྲིག །ཙོང་ཞི་རྫོང་

བདུལ་ཀ་ར་སྦུར་ལ་བཏང་། །གཏར་སྦྱོངས་རྩ་ལུམས་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱི་ཡི་ཚ་སྨན་མཁན་པ་

སྦྱང་ཚེར་རྩ། །ལྦུ་ཚ་འོལ་མོ་གོ་སྟོད་བྱི་བའི་བྱུན། །སྦྱངས་ལུམས་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་ནག་ཏུ་འགྱུར། །

མ་ཁྲུགས་གོང་ལྟར་སྨན་དཔྱད་རྩོལ་བས་སྦྱང་། །ཚ་ཕྲུར་རྒྱབ་ལ་འབྲས་ལྟར་རྟོལ་གཙོད་སྦྱར། །ཡང་ན་

བྱི་ཤང་དཀར་མོ་གོ་བྱེ་མཚལ། །ཟེ་ཚ་ཀླུ་རྡི་སྤྲང་རྫོང་རེང་བུ་གཞུག །ཚ་བ་མི་ཆོར་རྩ་བུར་བྱུང་ན་

ཐེབས། །ཀླད་པ་བྱུགས་ལ་སོག་བུས་ཁ་བཀབ་བཞག །ཕོ་བར་ཟན་རྫོན་ཏུགས་ཀྱིས་བག་རེ་བཏུག །དེ་

རྣམས་ཟས་སྤྱོད་རི་དྭགས་ལུག་ཤ་གསར། །ཁ་མཛོའི་ཞོ་དར་མར་གསར་ལ་སོགས་པ། །བསིལ་ཡང་

བརྟེན་ཞིང་རྩལ་སྦྱར་འཇུ་དཀའ་སྤོ། །གྲང་དང་དྲག་ཤུལ་མི་ཉིས་གདུངས་པ་སྤང་། །ཟབས་སྐྱ་ཞུགས་

པའི་གྲང་སྨན་བཙོས་པ་ནི། །ཐང་སེང་དུར་བྱིད་དཀྲུ་ཡ་བཀྲ། །ཚ་བ་ལྷ་དང་ཚུ་སྣ་ནམ་པ་ལྷ། །ས་

རྩེ་ཀ་དང་བ་རུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་རྟ་དང་ནི་ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས། །ཧོང་ལེན་ཕྱེ་མ་ཉིལ་མར་

ཞག་དང་ཞོ། །མར་ཁྲིས་སྦྲུས་ལ་ཛ་མ་ཁ་སྦྱར་བསྲེག །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆོད་མ་ཁ་དང་སྦྱར། །ཞི་འབྱ་

བརྒྱད་དང་ནང་རྒྱབ་ལྷག་པ་སྦྲད། །དེ་ཡིས་རྫོད་སྐྱེད་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །དེ་རྗེས་རྒྱམ་ཚ་ཚ་ལ་ལ་

ཤ་ཕྱུད། །ཚ་བ་ལྔ་དང་ཨ་རུའི་ཐལ་སྨན་སྦྱར། །བྱ་རྒོད་ཀོ་བོ་སྤྱང་བྱུན་ཕོ་བ་དང་། །ཁྲི་ར་ནག་པོ་

ཁ་རུ་ཙབས་རུ་ཚ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར་ལ་ལྡུག་པ་སྦྱད། །ཡང་ན་ཟ་བྱེད་ཆེ་ཆུང་ཐལ་སྨན་སྦྱར། །

སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ནང་ཉུབ་ལྡུག་པ་སྦྱད། །དེ་ཡིས་རྫོད་སྐྱེད་དང་ག་འཇེད་པ་དང་། །གྲང་སྨན་མ་ལུས་

ཐལ་བར་རློག་པར་བྱེད། །ཞིག་ནས་སྦྱོར་མངོན་ཟུག་ཆེ་ཙ་ཚུ་ཚ། །གཙོད་བྱེད་བཤལ་གྱིས་སྦྱངས་རྗེས་མེ་

ཡིས་བསྲེག །བར་གནས་གྲང་སྨན་སྦྱོན་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཆུ་སྣ་ཚོགས་ཚད་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །

བཟང་པོ་གསུམ་དང་ཚ་ལ་སྦྲོས་དཀར་དང་། །དུར་བྱིད་སྤྲ་ཡི་ཚ་གསུམ་རྒོད་གཡག་རུ། །ཕྱི་མ་ཚང་

སྨྲས་སྨྲ་ངར་ནུས་ལྡན་བསྒྲིག །ཐལ་བ་བྱ་རས་སྦྱར་བ་ཙུ་སློལ་དབྱལ། །ཞིག་ནས་སྦྱོངས་གཏང་མ་ཞིག་ཕྱུར་

མ་བཏིག །བྱུར་རྗེས་སྨན་ངོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །བྱང་དང་རྩིབ་ལོགས་སྨན་ཐག་གང་གཟེར་དང་། །

སྨྲལ་མིག་གང་ལ་བབ་པའི་ཚིགས་གསང་བསྒྲིག །ཕྱི་ཡི་གྲང་སྨན་སྦུམ་འཚོས་དུགས་བྱས་ལ། །སྙིང་གྱུར་བྱམ་

བ་ཚད་ལྡན་མེ་བཙའ་བྱ། །ཤིངས་འགའ་བསྙེན་པས་འཇུ་ཞིང་ཕྱི་རྟ་འདྲེན། །འབུར་ན་འཛག་གིས་

མཐའ་ནས་བསྡམས་ལ་བཙིར། །གཙགས་བྱས་དྲས་ལ་སྨན་དབྱུང་ཆ་ལྷར་གསོ། །དཧྲ་ཁུངས་ཀར་ཟར་མ་

ཏིལ་སྦྱར་བྱུག །མ་འདྲོངས་ཚ་ཕྱུར་རྒྱབ་ལ་འབྲས་ལྟར་བཙོས། །དེ་རྣམས་ཟས་སྤྱོད་ཕྱུག་དང་གཡག་རྫོད་

དང་། །གཙན་གཟན་གོང་སྲེག་ཁྲིམ་བྱ་བྱེ་ཙའི་ཤ། །འབྲས་ཆན་སྤོད་བཙས་ཟན་དྲོན་ཞུན་མར་བསྐྱེད། །

ཆང་གི་དྭངས་མ་སྨ་ཚ་བསྐོལ་བ་བཏུང་། །བཙུད་མེད་འཛུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །

བཅག་དང་རྩོལ་བ་སྦྱུ་དུགས་རྫ་ཡིས་མཉེ། །བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་སྙིང་གི་ཚ་སྨན་ལ། །བསེ་རུ་རོམ་

མཁྲིས་ཛྭ་ཏི་ཟངས་ཐལ་དང་། །ཤ་རུ་དུར་སྲོད་འགྲོན་ཐལ་སྦྲང་སྦྱར་བཏང་། །དེས་མ་སྨིམས་ན་དེ་སྙིང་

དངུལ་ཚ་དང་། །སྣར་བུ་དབྱེ་མེང་ལ་འཁར་བསྣུན་པ་ཡི། །རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྙིང་ཚ་སྨམ་པར་བྱ། །

དེས་ཀྱང་མ་སྨིམས་སྙིང་ཚ་ཐུར་མས་གཙག །གྲོ་ཤིག་ཙ་སྲན་ཐོག་མར་ཚ་ཞུམས་བྱ། །དེ་ནས་སྣར་བུ་སྐྱུ་

ཙ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཙ་ཏ་སེང་མངར་བྱལ་ཏོག་སྤྲང་སྦྱར་བཏང་། །སྦུར་བྱ་བྱལ་ཏོག་སྐྱ་ཙ་ར་དང་སྤྲང་། །

རིལ་བུ་སྦུར་བས་གློ་སྣད་འཛོམས་པ་ཡིན། །མཚིན་པའི་ཁྲག་སྣད་ཙ་སྣད་སྦོར་བས་གདུལ། །ཡང་ན་

གུར་གུམ་ ཙ་གང་ཨུཏྤལ་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཙ་ཏ་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ་ཀྱི་ཤྭེ་མཚལ་དཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ སེ་འབྲུ་ལྷག་པ་

སྦྱད། །ཡང་ན་སེ་རྒོད་འབྲས་བུ་བྲག་ཞུན་དང་། །ཙན་དན་གུར་གུམ་ཆང་ སྦྱར་ཞག་གསུམ་

མནན། །ལངས་ནས་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བཏང་། །མཚིན་ཁྲག་རྒྱས་དང་མཚིན་སྣད་འཇུ་ཞིང་སྐེམ། །

ཙ་ཕྲུང་སྟོད་ཀ་མང་གཏར་ཀླུང་ཏུ་དབྱུང་། །ཚ་བ་སྐྱེ་སྲིད་བྲག་ཞུན་ གུར་གུམ་ཙ་གང་ཁ་ཙ་ཏིག་ཏ་དོམ་མཁྲིས་

བི·བི·ལིང·བཏུན·པ·དང·། །ལྷག་པ་སྦྱོད་དེ་ཕྱི་རྗེས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །མཆིར་སྨན་དེ་འདྲའི་རྗེས་

ལ་མི་ཡིས་བསྒྲིག །མཁལ་ཚིལ་རྩ་སྨན་དང་པོ་རྩ་ལུམས་བྱ། །ཐུག་ཚང་སྤྲི་དང་བདེར་སོང་བྱིན་ལོང་

གདར། །སྐྱིད་མེད་བྱ་བྲ་ཧ་པོའི་ལུམས་བྱས་ཏེ། །ནག་ཏུ་བཀུག་ལ་མི་ཡིས་ཕྱི་རྗེས་བཅད། །མ་ཁྲུགས་

ཚད་པ་སྦྱངས་ལ་ཐུར་མས་བཅོས། །མ་ཞུའི་ཟས་སྨན་ལྕེན་སྨན་ཧོ་སྨན་ལ། །གསར་པའི་དུས་ན་ཧོ་ཡིས་

མཉེ་བར་བྱ། །རྒྱམ་ཚ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཞ་ཟ་མོ། །པི་པི་ལིང་དང་ཧོང་ཀྲ་ཆ་རེ་བསྲེད། །ཞ་རྡུ་

ཀུན་མཉམ་ཕྱེ་མ་མི་དང་འདྲ། །མ་ཞུ་བད་རླུང་ཀུང་སྨན་འཇོམས་པར་བྱེད། །པི་ཁ་ཞ་རྡུ་བཙྭ་འགྱུར་

ཕོ་འགྲོན་བདུན། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཚ་བ་ནམ་པ་ལྔ། །ཉ་སྣ་ལྔ་དང་རྒྱ་ཚ་ཕྲི་ཡདྒ། །ཐལ་སྨན་ཆོ་

གསུམ་ཏྲི་ཚུས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུས་བུས་བསྲིན་རྒྱམ་ཚ་གསུམ་ཐང་བཏང་། །རྡོ་ཡང་ཐལ་བར་

འགྱུར་སྲིད་སྨན་ཅི་སྦྱོས། །ཉ་བསྲེགས་ཟེ་ཚ་གོ་ཐལ་སྦྱོར་བ་ཡང་། །མན་ངག་ལྡན་ན་སྨན་བཤིག་སྨན་

མཆོག་ཡིན། །ཞིག་པའི་སྨན་རོ་གཅོད་བྱེད་བཤལ་བུས་ལ། །མ་ཞིག་བུར་མའི་རྗེས་ལ་སྦར་ ཡང་སྦྱང་། །

སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་ཆེ་སྦྲོན་ལས་ནད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གསར་དུས་བྱམས་པས་འབད་དེ་གསོ། །མི་དང་ཕག་

བྱན་ནུས་ལྡན་བསྲིགས་ཐལ་བ། །ཚ་ལ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་པི་པི་ལིང་། །ཞི་འབྲུ་ལྔ་དང་ནང་ཏུབ་ལྷག་པ་

སྤྲོད། །ཚ་སྐོལ་འཕྲུལ་བའི་སྨན་དེ་འཇུ་ཞིང་སྐེམ། །གདར་དྭངས་རྗེས་ལ་ཚ་ཕྱམས་སྦྱོངས་ཀྱིས་བཅོས། །

རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྨན་ཚ་ལ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །སྟོང་ལེན་ཀར་སྤུར་ཞུ་མཁན་དུགས་ཀྱིས་བདུག །དེ་རྗེས་མན་

ངག་བཤལ་ དུར་བྱེད་ཚ་ལ་དོམ་མཁྲིས་ཏོང་ལེན་ ཀྱིས་སྲོང་ནས་དབྱུང་། །ཡང་ན་ཧིག་ཏ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏུལ

རྗེས་སྦྱང་། །ཕོ་བ་སོང་དུ་སྨྱུག་པོའི་ཁྲག་སྨན་ཆགས། །སྨར་བུ་མ་ནུ་ཨུ་སུ་རྒྱམ་ཚ་བཞི། །བུར་

དཀར་སྦུར་ལ་ཚ་སྐོལ་འབུལ་ལ་བཏང་། །ཚ་བ་ཏ་པོ་ཚ་བཏབ་དུགས་ཀྱིས་བདུག །དོམ་མཁྲིས་ཏོང་ལེན་

དུར་བྱེད་ཚ་ལས་སྦྱང་། །ཡང་ན་ཚ་བསྲེགས་ཟེ་འབྲུ་ལྔ་པ་གཏིས། །ལྕག་སྤྲོད་ཞིག་ནས་དྭག་པོའི་བཤལ་

ཁྲིས་བྱུང་། །བྱུངས་ངན་འཛམ་ཙྪི་ནི་ཏུ་ཏ་ཐྲིལ་ཧྲང་། །རླུང་གི་ལྷིང་སྨྲན་སྨོག་སྐྲའི་སྨན་མར་དང་། །

བུ་རམ་སྦྱར་བ་བཟའ་ཞིང་འཛམ་ཙྪི་བཏང་། །དེ་ནོག་མིང་ཀུན་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྔ། །མ་ནུ་རྒྱམ་ཚ་ཙབས་

ཏ་ཁ་ཏུ་ཚ། །ཐྲི་ར་ཏོ་སྐྱད་ཅུ་སུ་ལ་ལ་ཕུད། །སུག་སྨིལ་སྤུར་བྱ་ཤུ་དག་ཟུར་པ་དཀར། །བྱལ་

ཏག་ཁྲེ་རུག་ཚེ་དང་མར་ལ་བཙོ། །རྡོན་མོར་བསྙེན་རྗེས་མེ་ཡིས་འཛོམས་པ་ཡིན། །སྨོག་སྐྲ་སྤྲང་བཞི་ཚྭ་

ཚ་བརྒྱད་འགྱུར་བསྐོལ། །ཆུ་བསྲུས་འོ་མ་ལས་འབྱུངས་རླུང་སྨྲན་འཛོམས། །རླུང་རིམས་པི་ཤ་ཙེ་སོགས་

རླུང་ཀུན་སེལ། །མིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཏ་ཏ་ཁ་ཏུ་ཚ། །ཧོང་གྲ་ཨ་ཏུ་མ་ནུ་ལ་ལ་ཕུད། །དཧྲ་ཏུར་ཕྱིད་

ཁྲི་ལས་རླུང་སྐྲན་སྦྱོང་། །སྲིན་སྐྲན་རྒྱ་ཚ་དོང་གྲ་བྱི་དང་ག །ཕུར་ཐལ་བྱ་རམ་རིལ་བུས་ནང་ནས་བཞིག །

ཧ་སྤྲངས་ཕུར་མ་སྨྲིག་སྐྱ་སྤྲུ་དུགས་བདུག །ཞིག་དཀའ་སྨྲིག་སྐྱའི་སྨན་མར་སྲིན་སྨན་ལྡན། །བཟའ་ཞིང་

འཇམ་རྩི་བཏང་བྱ་ཞིག་ན་འཚོ། །མངལ་སྐྲན་བྱ་བྲ་བྱི་བྲུན་པ་ཡག་ཙ། །ནད་མ་སྤྲང་སྦྱར་བསྲོས་ལ་མང་

དུ་བདུག །ཟ་བྱེད་ཐུན་གསུམ་རིལ་བུས་སྐྲན་བཞིག་ལ། །ཕྱི་ནང་བྲུས་གཤེར་སྦྱོར་བས་ཁྲག་རོ་གདོན། །

ཁྲག་ནག་སེ་རྒྱལ་ཤ་སྐྱ་ཐོན་ན་འཚོ། །ལྷ་བ་རྟིལ་བསྐོལ་ཁུ་བ་ཆ་བ་གསུམ། །བྱ་རམ་མར་བདབ་མངལ་

སྐྲན་གསར་པ་འཇིག །ཐང་ཤིང་ཙ་བ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་ཙ། །ཀ་རཀྴ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་གི་ཕྱེ། །རྟིལ་བསྐོལ་

ཞི་ཀུན་མངལ་སྐྲན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞིག་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་བཅད་ལུས་ཟུངས་བསྲུང་། །རྫེས་ལ་རྩ་

བ་ལྷ་ཡི་སྨན་མར་སྦྱར། །ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་མིན་དུ་དྲོ་བས་བཅོས། །ཕྲང་པའི་སྐྲན་ལ་ཟེ་ཚ་ཞོ་བཞི་

དང་། །རྒྱ་ཚ་ཞོ་གཉིས་ཐིག་ཐིན་ཚ་བ་གསུམ། །ལྕམ་པ་བུ་རམ་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབྱལ། །དེའུ་ཞིག་

ནས་རྩ་ལམ་འབྱུང་བར་ངེས། །མདོར་བསྡུས་རླུང་སྐྲན་སྨུམ་འཆོས་བཏང་བར་བྱ། །མཁྲིས་སྐྲན་སྦྱང་ཞིང་

ཁྲག་སྐྲན་གཏར་གྱིས་དྭང་། །ཙ་སྐྲན་རྣག་དུ་འཁྱགས་སེང་རྩ་ལུམས་སེས། །ཛོ་སྐྲན་བུར་མ་ལྷེན་སྐྲན་

སྨན་གྱིས་བསེག །ཚ་སྐྲན་ནག་སྐྲན་གསང་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ནང་སྐྲན་སྨན་ལ་བར་སྐྲན་ཕུར་མས་བསེག །

ཕྱི་སྐྱུན་བྱམ་པར་དྭངས་ལ་དམར་འཕྲིན་བུ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཚོ་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཙོང་ཆེན་སྐྱུན་ནད་བཅོས་པའི་

ལེའུ་ཉེ་བདུན་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །སྐྱ་ཐབ་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱུ་

རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། །མ་ཞུའི་དྭངས་མ་མ་སྨིན་གནས་བྱུང་མ་གྱུར། །ངན་ཁྲག་ཆུ་

སེར་རྒྱས་པ་རླུང་གིས་གཏོར། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་སྐྱ་ཐབ་དག་ཏུ་གསོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་མཆིན་མཆེར་པར་

ཞུགས་པ་དང་། །ཚ་སེར་རླུང་དང་ལྡན་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལྔ། །སྐྱ་བ་སྐྱ་ཐབ་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། །མཆིན་

པ་མཁྲིས་ལྡན་མཆེར་པ་བད་ཀན་ལྡན། །ཚ་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཤ་ཤུགས་མཚམས་སུ་ཁྱབ། །རླུང་ནད་སྐྱ་ཐབ་

སྒོང་དང་སྲོག་ཆར་གནས། །དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་གསུངས། །སྤྱི་རྟགས་དང་པོ་ཁ་གདོང་

མིག་ལྤགས་དང་། །རྐང་བོལ་ངར་གདོང་སྲོད་པོར་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས། །འགྲུལ་ན་ངམ་འདེགས་སྙིང་སྲུག་

དང་ག་འགག །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ལྕེ་མཆུ་རྐྱལ་བཀྲག་འཚེར། །སྣབས་ཆུང་ཙ་བྱིང་ཚ་སེར་མིན་ཏུ་ངལ། །

བྱེ་བྲག་སྒོ་བ་སྐྱ་ཐབ་སྒོ་མང་ཞིང་། །ལུད་པ་ཐག་ཅན་ལྦུ་གསོབ་ལུ་བ་ཡིན། །མཆིན་པ་མིག་ཕྱིན་ཤ་

མདངས་དྲི་ཚ་སེར། །མཆེར་པ་ཁོང་སྦྲ་སེག་མང་ལྤེ་མཆུ་སྐྱ། །ཚ་སེར་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་ཚ་སོ་

སྐྲངས། །རླུང་ནི་གཉིད་ཆུང་སྐྲངས་གསོབ་འཕེལ་འགྲི་ཚེ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །

ཀྱི་བཅོས་དང་པོ་ལྟུང་གིས་སྒྲ་ཁྲིད་ཕྱིར། །མངར་གསུམ་ཏིང་ཁྲོལ་ལུག་ཤ་ཕོ་ཡིབ་དང་། །ཞུན་མར་ཚང་

དང་བསྐུ་མཉེས་ཞི་བར་བྱས། །དེས་མ་ཞི་ན་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །དེ་སྨན་སྒྲ་ ཐབ་ལྟུང་ཤས་ཆེ་

བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཏིག་ཏ་བ་ཡི་ནམ་ལྡ་ཡི། །སྨན་མར་གང་ཤེས་མས་བཏང་བཟའ་དང་སྦྱག །དེ་ཡི་

རྗེས་ལ་རྒྱུགས་སྨན་རྟོན་པོས་སྦྱང་། །སྐྱར་ཡང་གོང་གི་ལྡུམ་འཚོས་བྱས་རྗེས་ལ། །བཀྲུ་སྨན་ ཏུར་བྱེད་སྨྲོན་

ཤིང་ ཞུགས་ཕྱི་བ་གཅིན་སྦུར་བས་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤི་ག་ཏུར། །ཕྱི་ཏང་ག་དང་ཙི་ཏ་ཚ་

བ་གསུམ། །ཚ་མཉམ་ཀུན་དང་ཞུགས་ཕྱི་མཉམ་བྱས་ཏེ། །སྦྱང་སྦྱར་ཞི་ཀུས་སྦྱ་ཐབ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ད་ཙ་ཐང་ཤིང་སྐྱེར་ཤུན་ཚ་བ་ལྔ། །པི་པི་ལིང་གི་སྨྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀུན་ཀྱི་གཉིས་འགྱུར་ལྷུགས་

བུ་བ་གཅིན་བཀྲུད། །སོ་སོར་བསྙིལ་བསྲེས་རིལ་བུ་ཟོས་པའི་རྗེང་། །དར་བ་འབྱུངས་པས་སྐྱ་ཐབ་འཛིལ་

བར་ནུས། །ད་ཙ་བྲག་ཞུན་དངུལ་ཆུ་ལྷུགས་ཐྲིག་དང་། །ར་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཁྱི་དང་

ག་དང་སྤྲང་རྩིའི་ཞྭ་ཀུ་ཡིས། །སྐྱ་ཐབ་དཔྱིག་དུག་བཟེད་བྱེད་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྣ་སྣང་གོ་སྣོད་པ་ད་

ཚ་བ་ལྔ། །ཏྲག་ཆེར་སྐྱེར་ཤུན་ཆུ་སྙིལ་འཕྱུལ་བྱས་ན། །འོར་དང་སྐྱ་ཐབ་འདུས་གྱུར་ཚབས་ཆེ་སེལ། །

ཛེས་ལ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཙོ་བཀྲུད་བསྲེག །དེ་ཡིས་རླུང་དང་ཆུ་སེར་འགོགས་པར་བྱེད། །འབྲས་ཐུག་

ལུག་ཤ་མར་གསར་དར་བ་བསྟེན། །ཉ་ཕག་རྡུལ་སྦྱར་ཚ་དང་བུར་སྣོན་ཚ། །ཡོས་དང་ཤ་སྐམ་རྗེན་ཟས་

འཇུ་དཀའ་དང་། །ཉིན་གཉིད་ཉལ་པོ་བཙོན་པ་ཆན་གྲང་སྤང་། །ཁུ་ཐག་སྒོ་ནད་རྒྱ་ཐབ་རྩ་གང་དང་། །

ཀུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་དུ་ཤིས་སེ་འབྲུ་དང་། །ལྷགས་ཕྱི་ཀ་ར་སུམ་འགྱུར་སྦྱར་ཏེ་བཏང་། །ཚ་བ་ཚི་ནག་

བུར་ ཙན་དན་བཤིལ་གསུམ་ག་དུར་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཚོས་ཙ་རྡུ་པི་པི་ལིང་ བཙུ་གཅིག་སྦྱར། །དེ་རྗེས་རྩེ་ཆུང་སྨང་

ཙ་དྲུག་འགོ་གཏར། །དེས་མ་ཞི་ན་ཨ་རུའི་ དན་དུར་བྱིད་གཞིང་མངར་ཐང་ཆང་བུལ་ཏིག་མར་དང་སྦྱར་ལ་ བྲིས་སྨན་

བཏང་། །རྗེས་ལ་གྲོ་ཡི་ཆང་བསྟེན་བཞི་ལྡུ་བསྲེག །མཆིན་པ་རྒྱ་ཐབ་ཀུར་ཀུམ་གཡུ་སྙིང་དང་། །ལྷགས་

ཕྱི་ད་ཙ་མཁྲིས་ཚེན་ར་མར་སྨྱུར། །ཡང་ན་ཉིམ་པ་རྩ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ །ཏིག་ད་སླི་ཏྲེས་ཏྲང་ལེན་འབྲས་བུ་

གསུམ། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྱང་དང་སྨྱུར་ལ་བཏང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རྩེ་ཚྭང་རྟུ་སྦྱང་གཏར། །ས་ཞི་

གུར་གུམ་ དན་དུར་ཅིད་པི་པི་ལིང་གི་ བཤལ་གྱིས་སྦྱངས་རྗེས་ལ། །བཙུ་གསུམ་དཀུ་པ་མེས་མནན་དེ་འོག་ཏུ། །

ཞུག་རྟུ་ཏྲང་ལེན་སྲོལ་གོང་རྩ་མཁྲིས་དང་། །ཤིང་ཚ་ར་ཚ་སྣ་དང་པི་པི་ལིང་། །བུ་རམ་རིལ་བུ་བྱས་

བསྟེན་བཏབ་ཆེ་ལ། །ཚུ་སེར་འོར་སྣོ་ནམས་སྲུ་ཕྱུར་མས་བསེང་། །མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ་ ལྷགས་ཕྱི་བཙུ་པ་

དང་། །ད་ཡིས་བདུན་པ་ལྷག་པ་སྦྱུད་པས་འཇོམས། །ཁ་ཟས་རྫོད་བསྟེན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བསྲིག །

ཚ་སེར་སྐྱ་ཐབ་སྲོས་དཀར་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་སྤྲང་སྤྲུར་ལྤགས་ཕྱི་བཙ་ པ་དང་། །ལྕག་སྤྲད་

སྤྲང་རྩི་བུ་རམ་ཧིང་གྲོལ་དང་། །བཤལ་ཤ་བཏང་ཞིང་མ་ཞི་ ཞ་ཏ་ཏུར་བྱིད་སྣི་ཁཱ་ཤུ་ཟུར་པ་ཏ་བ་ཙུའི་ བཤལ་

གྲིས་སྤྲང་། །རྫེས་ལ་ཚ་གསང་རྣམ་གསུམ་མེ་ཡིས་བཏུམ། །སྐྱ་ཐབ་རླུང་ལ་ སེང་ཀུན་ སྣ་པི་པི་ལིང་ཁ་ཏུ་ཚ་

སེང་ཚ་ཙི་ཏ་ག་ཧྲ་ཧི་ཤུག་སྨེལ་ཧི་ བརྒྱད་པ་བསྟེན། །སྣོག་སྐྱ་ཙ་བའི་སྨན་མར་སྣུམ་འཚོས་བྱ། །ཏུས་པ་སྣ་ཚོགས་

ཁྲ་བ་སྲོད་བྲན་བཏུང་། །ཕྱུག་ཤ་བཤལ་ཤ་ཆང་བསྟེན་དུག་བདུན་བསྲེག །སྐྱ་ཐབ་རྐྱིངས་པ་འོར་ནད་ཕྱི་ཚུར་

འགྱུར། །འོར་ནད་རྐྱིངས་པ་དམུ་ཚུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འོར་ནད་སྐྱ་ཐབ་གང་ཡང་རུང་། །མ་ཐུབ་

རྙིངས་ནས་དགུ་ཆུའི་བཙོས་ཐབས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨ ཐབ་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༄། །དེ་ནས་ཡང་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྭང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ནོར་ནད་གསོ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དུས་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། །དང་པོ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དངས་སྙིགས་འདྲེས། །མཚིན་གནས་

སྦྱངས་སྒྲ་མ་གྱུར་ཁྲག་ངན་རྒྱས། །དེ་ཉིད་ཤ་ཕྲུགས་བྱེར་བས་ཆུ་སེར་སྐྱེད། །ཆུ་སེར་འོར་དུ་ལྷུང་ནེ་

གསོ་བར་འགྱུར། །དུས་སྐྱེད་སྐྱ་ཐབ་རྡིངས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྐྱེན་སྐྱེད་ནད་ཀུན་བཅོས་ཉེས་འཁྲུགས་

ལས་འབྱུང་། །དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །བསྡུད་དང་དུག་ལས་བྱུང་བ་དྲུག་ཏུ་བཤད། །

རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འཕྱུག །ལུས་དང་ཡན་ལག་

སྦོམ་ལ་ངལ་བ་སྟེ། །རྔོད་ཆུང་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ག་འགག །དེ་རྗེས་ལུས་ཀུན་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས་པ་སྟེ། །

ཁྱད་པར་གདོང་བོལ་བྲང་གསུས་ཆུ་སོ་སྐྲངས། །ཤ་དང་ཕྱགས་པའི་བར་རྣམས་ཆུ་སེར་ཁེངས། །ཨོག་ཏུ་

གང་བཙུག་ཡོན་པོར་སྐྲངས་པ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་རླུང་འོར་ལུས་འདར་བརྩེ། །སྐྲངས་རྒྱབ་གསོབ་ལ་

ཉིན་ཆེ་མཚན་མོ་ཆུང་། །མཁྲིས་འོར་མིག་ཆུ་ཕྱགས་སེར་རྫས་ན་སྐྱེ། །ཁྲག་འོར་རྩ་རྣམས་གཟེར་འཕྱུག་

མིག་ཆུ་དམར། །བད་ཀན་ལུས་གྲང་གྲངས་ན་མི་བདེ་ལ། །སྐྲངས་པ་ཉིན་ཆེ་མཚན་མོ་ཆུང་བ་ཡིན། །

བསྟུད་འོར་མཆིན་ལམ་ལ་བརྟེན་ཆ་ལ་དམར། །དུག་རིག་སོང་སོང་དུག་རྟགས་ལྡན་པས་ཤེས། །བཅོས་

པའི་ཐབས་ལ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་གསར་དུས་སྐྱུང་བུ་འཇུ་སྨ་བསྙེན། །སོང་ང་ཐང་ཤིང་

དུག་ཞུང་བྱི་དང་ག །ཕ་བ་རིས་བསྐོལ་ཁུ་བས་འོར་ནད་སེལ། །སེ་འབྲུ་ལྡ་བས་ཕ་བའི་མེ་ཏོག་བསྲུང་། །

འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་ཉོང་ལེན་ཆ་བ་གསུམ། །དར་བྱེད་བ་རྩ་ལྷགས་སྣོད་བསྐོལ་ཁུ་ལ། །སྲོས་དཀར་སྤྲང་

ཙི་སྤུར་བའི་ཕྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་། །སྲོས་དཀར་བྲག་ཞུན་འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་བཏུས། །སྨི་རྗེས་ཐང་ཤིང་སྲོས་

དཀར་ཨ་རུ་ར། །ཁ་སྲུ་བ་རྒུར་སྨྱར་སྨྲད་འོར་ཀུན་འཇོམས། །ཁྲད་པར་རླུང་ལ་བ་ཡི་ནམ་ལྡའི་མར། །

བཟའ་དང་བྱུག་དང་འཇམ་རྩིར་བཏང་བ་དང་། །ཁ་རུ་ཚ་དང་ཞུན་མར་སྣ་སྦྱར་བྱུག །མཁྲིས་འོར་སྦྱངས་

རྗེས་བཟང་དུག་འགྲོན་པོད་ཐལ། །ཚ་བ་གསུམ་ཐལ་བྲག་ཞུན་སོ་མ་ར། །ཀ་ར་སྦྱར་བས་མཁྲིས་འོར་སྐེམ་

པར་བྱེད། །ཁྲག་འོར་སྦྱངས་རྗེས་ཏྲི་ཤུ་ཙ་ལྡུ་ལ། །ཆུ་སེར་སྨན་བསྲུར་སེང་ལྡེང་ཁུ་བས་དབྱལ། །ཙ་

ཁ་ཁྱི་ཙམ་མང་དུ་གཏར་བར་བྱ། །བད་ཀན་གྲང་འོར་སྦྱངས་རྗེས་ཐལ་སྨན་བསྐམ། །བསྣད་པའི་འོར་ལ་

ཁྲག་དབྱུང་བསིལ་བས་བྱུག །དུག་བསྙེད་པ་ལ་དུག་གི་གསོ་བ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་

པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འོར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །གཙོང་ཆེན་དགུ་ཆུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །གྱུར་ཚུལ་གནས་དང་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་

དང་། །ཕྱི་རྗེས་བཅད་དང་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཚ་སེར་ཁྲག །དེ་

རྐྱེན་མ་ཞུ་བཤལ་རྗེས་ཟས་སྤྱོད་ལོག །ཚ་བའི་རྗེས་ལ་གདར་དང་བསིལ་སྦྱོར་ཐལ། །ངལ་དུབ་རྗེས་ལ་ཆུ་

མང་བཏུངས་པ་དང་། །རླན་སྡེང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་མི་རུང་ཉམས། །རྩོན་ལས་གདོན་རྐྱེན་དབང་ཕྱིས་དགུ་

ཆུར་འགྱུར། །དབྱེ་བ་ནད་གདོན་དུག་ལས་གྱུར་བ་གསུམ། །ནད་ལ་ཕྱིར་ཐབས་འཁྲིལས་ལ་ལུ་ཆུ་རྩོལ་

བཞི། །བྱེར་ཚ་ཁྲག་བྱེར་མཁྲིས་བྱེར་ཚ་བྱེར་གསུམ། །ཟགས་ཚ་དོན་ཟགས་སྣོད་ཟགས་སྙན་ཟགས་

གསུམ། །དོན་ཟགས་མཆིན་མཆེར་སྐྲ་བ་ཟགས་པ་གསུམ། །སྣོད་ཟགས་ཕོ་བ་ལོང་ག་ཟགས་པ་གཉིས། །

སྙན་ཟགས་ཁྲག་སྙན་ཆ་སྙན་ཚ་སྙན་ཟགས། །དབྱེ་བ་ཚ་རིགས་བཅོ་ལྔར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྱུར་ཚུལ་མ་

ཞུ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་འཕེལ། །དེ་ཕྱིས་དྲི་ཚ་ཐུར་སེལ་རྒྱ་ལམ་བཀག །རླུང་ལོག་དྲི་ཚ་དངས་མའི་རྒྱ་ལམ་

ནོར། །ཕྱུགས་འོག་སྣོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཚ་ཡིས་ཁེངས། །དེ་ནི་ཙ་ཁ་ལོག་པའི་འཁྲིམས་ཚ་ཡིན། །བྱེར་ཚ་

དངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་ལམ་བརྒྱུད། །བྲངས་སུ་མ་སོང་ངན་ཁྲག་ཚ་སེར་རྒྱས། །ཤ་ཕྱུགས་ཙ་མིག་བྱེར་བ་

ཁྲག་བྱེར་ཡིན། །མཆིན་རྒྱས་ངན་ཁྲག་མཁྲིས་པར་ཟགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་འཕེལ་ཁ་ལུད་ཤ་ལྤགས་ཚ་སེར་

རྒྱས། །དེ་ཉིད་དངས་མ་མཁྲིས་བྱེར་ཚ་ཞེས་བྱ། །ལྷན་ཀྱངས་སྐྱངས་གདར་བསིལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་ཡིས། །

ཕོ་བའི་མེ་ནི་ཚ་ཀྱང་ཞིངས་ཀླག་དང་། །ཚོ་དར་ཟ་སོགས་འབྱུངས་པ་མ་ཞུ་བར། །དངས་མའི་ལས་

ནོར་བྱུངས་སུ་འགྲོར་མ་འདོད། །ཆ་ལ་བྱེར་བས་ཚ་སེར་ཀྱང་བ་སྐྱེད། །དངས་མ་ཚ་བྱེར་ཞེས་བྱ་ཀྱང་

ཚུར་འགྱུར། །ཕོང་ལྟར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ནོར་བ་ཡིན། །མ་ཞུ་བདག་ཀན་དངས་མའི་ཟ་ཤིག་བཀག །

དངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་ཕྱུན་རིང་གནས། །ཕོ་བའི་དྲོད་ནོར་ཛ་གསར་ཚུས་བཀང་འདུ། །རྒྱལ་ཞིང་ཟགས་པ་

ཚོ་བའི་ཟླགས་ཚུ་ཡིན། །གོང་གི་དངས་མ་མ་ཁུ་སོང་དུ་ལྷུང་། །སོང་ཁྲིངས་ཟླགས་པ་སོང་གི་ཟླགས་ཚུ་

ཡིན། །དངས་མ་མ་ཁུ་འགྲམས་ཁྲག་མཆིན་ཐོག་ལྷུང་། །མཆིན་པ་ཁྲག་གིས་ཁྲིངས་སེང་རྒྱས་པ་ཡིས། །

མཆིན་པའི་དྲོད་ཤོར་རུལ་བ་མཆིན་ཟླགས་ཡིན། །དེ་འདྲ་མཆེར་ལས་བྱུང་བ་མཆེར་པའི་ཚུ། །དངས་མ་

མ་ཁུ་ངན་ཁྲག་སྐྲོ་སྦྲུབས་འགྲིམས། །སྐྲོ་སྦྲུབས་ཚུ་སེར་ཁྲིངས་ནས་འདུས་པ་དེ། །མཆིན་དྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་

ནས་སྟོད་སྟེང་ཟླགས། །དེ་ཉིད་སྐྲོ་བ་ཟླགས་པའི་ཚུ་རུ་བཤད། །དངས་མ་མ་ཁུ་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ། །

མཆིན་མཆེར་མཆིན་དྲི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཙར་ཞུགས་ཙ་མིག་ཁྲག་ཆྭངས་ཙ་སྣྲན་འདྲིལ། །སྙིངས་ནས་

ཁྲག་ཞུ་ཧོལ་དེ་ཙ་ཁ་བྱེ། །དེ་ཉིད་ཙ་སྨན་ཟ་གས་པའི་ཚུ་ཞེས་བྱ། །དངས་མ་མ་ཞུ་འགྲམས་ཁྲག་མཆིན་

ཁྲག་ཕྱིས། །མཆིན་མཆེར་རྒྱས་དེ་ཁྲག་ཐིལ་སྨན་དུ་ཆགས། །སྙིངས་ནས་སྨན་ཞུ་ཁྲག་སྨན་ཟགས་ཚུ་ཡིན།།

དངས་མ་མ་ཞུའི་ངན་ཁྲག་ཚུ་སེར་རྒྱས། །ཙར་འཁྲིམས་ཙ་མིག་ཚུ་སེར་སྐྱ་ཐབ་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཧོལ་བ་ཚུ་

སྨན་ཟགས་ཚུ་ཡིན། །རྒྱུ་མ་འགྲམས་སམ་རྒྱུ་གཟེར་ཟུས་པ་ཟུག །རྒྱུ་མའི་ཚི་ཉམས་སྙིངས་ནས་ཟུལ་ཞིང་

ཧོས། །དྲི་ཚུ་ཕྱིར་འཛག་རྒྱུ་ཧོལ་ཚུ་ཞེས་བྱ། །གཞན་ཡང་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོན་གྱིས་གདོན་དང་འགྲས། །

སྦུར་དུག་རྐྱེན་གྱིས་ཚུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ནད་ཀུན་བཙོས་ཉིས་སྐྱ་ཐབ་དང་། །འོར་དུ་འགྱུར་ལ་འོར་

སྙིང་དམ་ཆུར་འགྱུར། །མངོར་བསྡུས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཆུ། །དེ་ཡང་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་གཉིས་སུ་

བསྡུས། །ཆུ་ཡི་གནས་ས་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །ཕྱི་ཆུ་ཤ་མདངས་བར་ན་གནས་པ་སྟེ། །ནང་ཆུ་

རྒྱུ་ལོང་སྣོད་ཀྱི་སྙིང་ན་འཁྱིལ། །བར་ཆུ་པགས་འོག་ཤ་སྙིང་ཁྲབ་པར་གནས། །དེ་རྟགས་ཕྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ནམ་

པ་གཉིས། །ཕྱི་རྟགས་དང་པོ་འཇུག་དང་བར་དུ་སྨིན། །ཐ་མ་རྒྱས་དུས་འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། །དང་

པོ་འཇུག་དུས་སེད་ཆུང་ཕོ་བ་ལྟེམ། །དབུགས་ཆོད་སྙིང་འདེགས་ཟས་ཀྱི་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །ལྷེ་མཆུ་

སྐྱིལ་དཀར་འགྲོ་འདུག་གསུས་པ་ཁྱིག །བོལ་གོང་ངར་གདོང་ཆུ་སོ་བཙུ་དྲུག་མདོ། །ཕོ་བ་བྲང་ཞོལ་ཁ་

གདོང་མིག་ཕྱིབས་དང་། །རྩ་ཡི་མཁར་བརྒྱད་གཡོ་ཞིང་སྒྲངས་པ་ཡིན། །བར་དུ་རྩ་རྡུ་སྨིན་ནས་གསུས་

པ་ཁེངས། །ཞིམ་ཏོལ་རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ཕྲིག་ཕྲིག་འོང་། །ཐ་མ་རྒྱས་དུས་ཚ་རྩ་གྲང་རྩ་གཉིས། །ཚ་རྩ་རྡ་

ཕྲིམས་རྩ་མདོག་དམར་རམ་སེར། །སྤྲོ་སོར་མིག་སེར་ལྗིན་སྣ་སྤྲོག་པ་ཚགས། །གསུས་པ་ཆེ་ལ་རྩ་ཡི་དྲ་

བས་ཁྱབ། །ཡན་ལག་ཕྲ་ལ་སྐམ་པས་ཡི་དྭགས་འདྲ། །གྲང་རྩ་རྡ་དལ་རྩ་སྦོ་སྐམ་དང་ཚང་། །ཕོ་བ་

སྦྲ་འཕྲིག་བྱེད་ཅིང་སྐབས་སུ་འཁྱུ། །མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྒྲངས་ཆེ་མནན་རྗེས་འོང་། །སྦྲམ་ལ་རགས་པས་

མགོན་པོ་ལྷ་བུར་བཤད། །གྲང་རྩ་ཕུན་ཡོན་རྩ་རྒྱས་སྐྲ་སྐྱིང་དང་། །མཆིན་པ་རྩུས་ནུབ་ཚོས་དེ་རྒྱུར་དུ་

འཆི། །ཚ་ཆུ་རྒྱས་ཐེབས་མི་སྐྱེ་ཚེ་རིང་སྟེ། །ཕྱུག་ན་སྒྲིག་ཡིན་སྒྱུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །འཆི་རྟགས་

དང་ག་མི་བདེ་སྐྲག་པ་དང་། །སྒོ་མང་མིག་སེར་དབུགས་ཐུང་སྨོམ་དད་ཆེ། །དྲི་ཆུ་དམར་སེར་སྣ་ལ་ཁྲུང་བ་

དང་། །ཟུངས་ཟད་ལུས་སྟོབས་ཉོར་ན་ཐུང་བར་བྱ། །དབུགས་དལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྨོམ་དད་ཆུང་། །

ཟུག་མེད་ལུས་ཡང་མིག་དཀར་དྲི་ཆུ་སེ། །ཙ་རྒྱུད་སྨོམས་ལ་སེད་ཆེ་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཁྲེ་བྲག་བརྟག་པ་

དྭངས་མ་ཁྲག་ཁྱེར་ཆུ། །ཙ་ཁྲིམས་ཆུ་དམར་ལུས་ཀྱི་དང་ག་འགག །རོ་སྨྱོད་རྩིབ་ལོགས་རྣམས་སུ་གཟེར་

ཐན་ལྟང་། །གདར་ན་ཁྲག་ངན་སྣ་ལ་ཆུ་ལྟར་སེར། །དྭངས་མ་མཁྲིས་ཁྱེར་ཛམ་འདེགས་སྐྲོ་སྙིང་སྐྱུག །

ངང་ག་མི་བདེ་འགྲངས་ན་ཕོ་བ་རྫིང་། །ཤིག་ཆུ་སེར་ལ་འབྲུམ་ན་མཁྲིས་པ་བྱུང་། །དྭངས་མ་ཆུ་བྱེར་

ཞེར་ཚེ་ལྷ་བུར་སྐྲངས། །ཙ་བྲིང་ཆུ་ཐོ་སྙིང་སྒྲུག་ཕོ་བ་རྫིང་། །དེ་གསུམ་དང་པོ་ཕྱི་ཆུ་འོར་ཡིན་ཏེ། །

རྙིངས་པར་གྱུར་ན་ནད་དུ་ཆུ་ཏུ་སྨིན། །མཆིན་པ་དང་པོ་ཟགས་པ་གཡས་ནས་འཕེལ། །ཙ་ཁྲིམས་ཆུ་

དམར་ཕྲུག་ན་རྒྱ་བཤལ་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ཆེ་ལ་ཙ་བཀྲ་ཡན་ལག་སྐམ། །མཆེར་པ་ཟགས་པ་གཡོན་ནས་

འཕེལ་བ་ལ། །ཆུ་ཡི་ནང་ན་མཆེར་པ་རྫ་ལྟར་སྲ། །ཕོ་བ་སྤྲི་འཁྲིག་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན། །སྤྲོ་བ་

ཟགས་པ་སྤྲོ་མང་སྤྲོ་སྙིང་སྒྲུག །ཐོས་རྫེས་ཕོ་བ་མི་བདེ་བཀྲག་མདངས་འཆོར། །ཕོ་སོང་ཟགས་པ་སྤྲ་འཁྲིག་ཕོ་

བ་རྫིང་། །དང་ག་མི་བདེ་ཤིན་ཏུ་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །འགྲངས་དང་གྲངས་རྗེས་བླང་ཐབས་ལྟ་བུར་ན། །

ཁྱད་པར་ཕོ་བ་སོང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྨན་ཟགས་གསོག་པ་བྱུལ་ཞིང་ཡོད་ངོས་མང་། །ཙ་ཁ་བྱེ་ནས་

གསོག་རྐྱེན་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །འཁྲིམས་ཆུ་འོག་རླུང་ལྡོག་ལ་ཆུ་བབས་ཆུང་། །སྤོ་འཁྲོགས་བྱེད་ལ་སྒྱུར་དུ་

སྐྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་རྫོལ་རྒྱུ་སྐྱད་མི་བདེ་སྐྱད་ནས་སྐྱེ། །འདྲེ་ཚ་ཤ་སྣ་འགྱུལ་ཞིང་སྙིང་མི་དགའ། །གཙོང་

ལ་ཚ་བྱུར་འོང་ཞིང་སྣ་ཁྲག་འཛག །འཕར་ཙ་མི་གྱུང་ལྷང་དུབ་འདྲེ་ཁ་སྐོད། །ཡང་ན་ཤེས་པ་བྱིང་ལ་ཚིག་པ་

ཟ། །ཞེ་སོང་སྙིང་དུ་བྱིང་བྱིང་སྦྲ་ཟླ་འདུ། །དུག་ལས་གྱུར་པ་དུག་གི་ནད་རྟགས་འབྱུང་། །མདོར་

བརྟེན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པས་སྐྱུར། །རླུང་གྱུར་འཁྲོག་ཞུར་སྐྲག་ཆེ་འཁྱིལ་འཁྲི་ཅེད། །ཆུ་སྐྱ་དྲི་མ་

སྤྲི་ལ་དབུགས་ངན་སྦོམ། །མཁྲིས་པ་མིག་སེར་ཤ་སྦོ་ཆུ་བབས་ཆུང་། །ཟ་ཁྲིམས་ཆུ་མདོག་མར་ཁུ་བཙོད་ཁུ་

འདྲ། །བད་ཀན་དབུགས་འདྲིགས་སྐྲངས་ཆེ་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །ལུས་ལྕི་གཉིད་ཆེ་ཟ་བྱིང་ཆུ་མདོག་སྐྱ། །

དེ་ལ་འདྲེ་ཆུ་འཁྲིམས་ཆུ་ཕོ་སོང་ཟགས། །ཅེར་ཆུ་གསེར་རྡུང་ཕྱི་མ་ཁས་མི་བླང་། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཚ་

ཆུ་མི་འཚེ་ཐུང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་གྲང་ཆུ་གསོ་བར་དུས། །གསོ་ཐབས་དང་པོ་མཛོན་ཚུལ་ཞུགས་

དུས་སུ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་རྐོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱི། །ཕྱག་ཤ་གསར་འཇམ་ཞུན་མར་ངོད་བསྐྱེད་ལ། །འཇམ་

བཤལ་ཆུ་སེར་སྦྱངས་པས་ཞི་བར་བྱས། །བར་དུ་ཆུ་རུ་རྒྱས་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས། །དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་དགུ་ཆུ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་ལྔར་བཤད། །དང་པོ་ཆུ་བོ་ཧོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་

དང་། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ་པ་དང་། །གསུམ་པ་རྫིང་གི་ཧོར་ཁུང་བརྟོལ་བ་དང་། །བཞི་པ་

མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་དང་། །ལྔ་བ་རྣ་ལ་འགག་སྲིག་གཞུག་པའོ། །ཆུ་བོའི་ཧོལ་ཁ་མ་བསྒྱུར་ན། །

རྫིང་གི་སྐྱེ་ཆུ་གསོག་པ་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་མ་བསྐམས་ན། །ལུ་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་འདྲ། །རྫིང་གི་

ཧོར་ཁུང་མ་བརྟོལ་ན། །ཆུ་ཡིས་ལྟོང་མོ་འགེངས་པ་འདྲ། །མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་མ་དྲངས་ན། །རྫིང་གི་

གི་འོལ་ཀ་མེད་པ་འདྲ། །རྩ་ལ་འགག་མིག་མ་བཙུག་ན། །ཞིང་པས་ཐན་གར་བཞག་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་

བཙོས་ཚུལ་ལྷ་ལྷན་གཅེས། །དང་པོ་རྩ་བོའི་འོལ་ཁ་སྦྱར་བ་ནི། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་ཉམས་ལས་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། །གྲང་བའི་རྩ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱི། །ཚ་བའི་རྩ་ལ་དེ་སྙིང་གུར་གུམ་བསྟན། །བྱུར་དཀར་སྦྱར་

བ་རྩ་སྐོལ་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་མ་ཞུ་འཇུ། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་རྩ་སྤྲུལ་འགགས་

པ་སེལ། །དངས་མ་མ་ཞུ་ཕྱིས་བྲུངས་རང་སོར་འཇུག །དེ་རྗེས་གིང་ཤང་ཙ་སྲུ་ཤུམ་པ་དང་། །སྦྱབ་ཀའི་

འབྲས་བུ་ཅུག་སྨྲིའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཞུན་མར་སྦྱར་བཏང་སྐོམ་ལ་ཤིན་དུ་འཛེས། །དངས་མ་དྷི་རྩ་རང་

ལས་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་དང་ག་བདེ་ལ་སྙམ་དད་ཚུང་། །དྲི་ཆུའི་བྱངས་ཆེ་ཕོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་སྐེམ་པ་ལ། །སྨན་དང་དཔྱད་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །སྨན་ཁྲིས་སྐེམ་པ་

ཐོད་སྦྱོར་ཐལ་སྦྱོར་དང་། །ཁྱི་ཤ་རུས་སྦྱོར་དངུལ་ཟངས་སྦྱོར་བ་དྲུག །ཐོད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་དང་ཐག་པ་

དང་། །ཧ་དང་འཕྱི་བ་དུར་ཐོད་གཙོ་བྱས་ལ། །ཨ་རུ་བ་རུའི་རུས་པ་ཕྲ་ཡི་སྙིང་། །བྱང་སེམས་དཀར་

དམར་བྱང་པ་ཤིང་ཀུན་དང་། །རྒྱ་ཚ་དབྱི་མོང་སྤྲུབ་ཀའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཙོ་མ་མར་དང་ཞག་ལ་

འདག་པ་བྱ། །རུས་ལྡན་བསྲེག་ཐལ་སྤག་སླེལ་པི་པི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་ཉིག་སྲིན་ལྕམ་པ་སྲམ་གྱི་བྲུན། །

ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་འདུ་བའི་ཧ་དང་སྦྱར། །དགུ་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་སྐེམ་པར་བྱེད། །ཐལ་སྦྱོར་ཐལ་སྨན་

འཇམ་པོ་སྦྱམ་གཉིས་ལ། །བཙན་དུག་ཨ་རུ་བཙུ་གཅིག་པོ་འགྲོན་བདུན། །ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཆ་བ་ནམས་

པ་ལྔ། །ཤ་སྨུ་ཚོགས་ཚད་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །ས་ཧེ་ཀ་དང་ཤ་རུ་དུར་ཐོད་ཐལ། །ཁྲི་ཡཀྵ་ནམས་དྲི་

རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་ཁྲིཙ་སྲུས་རིམ་པས་བསྐྱེད། །སྨ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྐེམས་

པར་བྱེད། །བི་ཏའི་སྦྱོར་བ་བཙན་དུག་ཚ་གཅིག་ལ། །ཨ་རུ་སྦྱམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ལྡན་བསྲེག །

འགྲོན་བུ་དུར་ཐོད་བུར་དཀར་རིལ་བུ་བྱ། །གྲང་ཚུའི་སྟེང་དུ་བསྐལ་བའི་མེ་བདུན་འདུ། །དུས་སྦྱོར་

ཏྲང་དང་འགྲོན་བུ་ཏྲར་ཏྲས་དང་། །ཞི་ཐམ་རྩ་བྱའི་རྟུས་པས་གཙོ་བྱས་ལ། །སྤུ་ཐི་ཟངས་ཐལ་ཅོང་ཞི་

ཨ་རུ་ར། །རུ་རྟ་ཚ་བ་གསུམ་དང་དབྱི་མོང་དང་། །ཟེ་ཚ་ཐལ་ཚ་རྒྱ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱམ་ཚ་བྱང་ཚ་

ཞིབ་བཏགས་ཉུས་ལྡན་བསྲེག །དམུ་རྩ་མ་ལུས་སྐེམས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཁྲིད་པར་སྨན་ཟགས་རྩ་ལ་

བརྟགས་པ་ཡིན། །དངུལ་རྩ་སྤུ་ཐི་སྟར་བུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཙན་སྣ་བུ་རམ་རིལ་བུ་སྐེམས་ཀྱི་མཆོག །ཁྲིད་

པར་ཚ་རྩ་སྐེམས་པའི་ཕ་ལམ་ཡིན། །ཟངས་ཐལ་སྦྱོར་བ་ཟངས་ཐལ་སུམ་གཉིས་ལ། །ལྕགས་ཐལ་སུམ་

ཚ་ཤ་རྟུས་ཐོད་འགྲོན་ཐལ། །ཨ་རུ་རྡོ་དྲེག་ཏ་ཙ་ཚ་གྲང་གི །རྟ་ཡིས་བསྐུར་བས་རྒྱ་མཚོ་སྐེམས་པར་

བྱེད། །ཁྱད་པར་དོན་ཟགས་ཚུ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཟངས་ལྕགས་དངུལ་ཐལ་ཡ་བཀྲ། །ཀུ་ཤི་

རྒྱ་ཚ་དབྱི་མོང་ཙི་ཏུ་ཀ །ཁ་རུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཚ་གྲང་སྒྲུན་མོང་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཁ་ཟས་ཕྱུག་ཤ་ཟན་རྡོན་གཡག་རྨོད་ཤ། །ཚོ་ཁ་སྦྱོད་བྱན་མར་ཟན་ཆང་འཛམ་བསྙེན། །འབྲུ་དཀའ་སྤོ་

ངད་ཟས་ངན་བཤིལ་ཟས་སྤང་། །ཚ་རྒྱ་རྫོད་བརྩད་དུ་ཅང་དགས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་རླན་གྲང་

དག་ཤུལ་སྤང་། །དྲོ་བའི་གནས་འདུག་མི་རྩལ་བག་ཙམ་བཅག །དཔྱད་དུ་གཡི་སྦྱང་པགས་པའི་རྒྱུ་དགས་

བྱ། །བྲི་ཡི་བཀས་པ་རྡོ་ཡང་དང་གཞིབ། །ཉེ་བ་བཞི་སྨན་ལྡེན་སྣའི་རྫེ་མོ་དང་། །སྨིག་རུས་

གསོང་དང་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲིག །གང་ལ་བབས་པའི་གསང་སྔགས་མི་ཤེས་བརྫུས། །ཚ་བའི་རྒྱ་ལ་དྭ་བུང་

སྣོད་ཀ་གཏར། །གསུམ་པ་རྫིང་གི་འོར་ཁང་བསལ་བ་ནི། །རྒྱ་བཤལ་རྒྱ་སྦྱངས་འཕྲུལ་འཛག་རྣམ་པ་

གསུམ། །དགུ་རྫིང་བྱ་ག་འགགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱོང་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །

རྒྱ་བཤལ་ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱང་ཐངས་དྲེག་དང་། །དཀྲ་དུར་བྱིད་དོང་ག་གླི་ཁ་ཊ། །ཐར་ནུ་ཁྲོན་བུ་རེ་ལྷག་

ལྕམ་ཙ་དང་། །སྤོན་བུ་རྒྱ་མ་རྩི་དང་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཚ་བུ་རམ་ཞིལ་བུ་ཆང་གིས་དབྱལ། །སྤོན་

འགྲོ་ཕྱི་རྗེས་ལས་ལྔ་སྦྱི་དང་མཐུན། །དེ་ཡིས་རྩ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་རྣམས་སྦྱད། །དེ་རྗེས་སེ་འབྲུ་སེང་ཚ་

ཕི་ཕི་ལིང་། །སྤག་སླེལ་གུར་གུམ་ཟླ་རྩི་བོང་ང་དཀར། །བྲག་ཞུན་སྲོས་དཀར་ཙ་སྲུ་ལྷམ་པ་དང་། །

རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཐྱིག་ཐྲིན་གསེར་ཀྱི་མ། །ཨ་རུ་བྱང་པ་བུ་རམ་རིལ་བུ་བྱ། །ཚང་གིས་འཕྱལ་བས་རྩུ་

རྣམས་གསང་བར་འདྲེན། །རྩུ་འཇོངས་རྩང་ན་རྐྱི་དཀའ་ཕི་ཕི་ལིང་། །སེང་ཚ་བསྣུས་པའི་ཁྲ་བ་ལྷག་ཏུ་

བཏང་། །ཡང་ན་རྩུ་མ་རྩི་དང་ཨ་རུ་ར། །སེ་འབྲུ་སྤག་སླེལ་སེང་ཚ་ཕྲི་ཡཏྲ། །ཟླ་རྩི་བྲག་

ཞུན་གུར་གུམ་བོང་ང་དཀར། །མོན་ལྷམ་རྒྱམ་ཚ་རྒྱ་ཚ་ཐྱིག་ཐྲིན་དང་། །སྲུར་མགོགས་ཙ་སྲུ་བྱང་བ་ཚང་

གིས་དབྱལ། །ཡང་ན་སྤོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་སྒྲིམ་པ་གང་། །རག་ཤ་ཤིག་མེད་བཙུ་རྣམས་རྩི་བཞིན་བཏགས། །

རྫོད་སྨན་རིལ་མོ་ཙ་བྲེ་གང་ལ་བསྡུ། །ཕྱིད་འདུས་རྒྱུན་དུ་སྣོམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་བོང་སྨིག་

གཡས་བཞུར་ཚོ་གསུམ་དང་། །བྱ་རམ་ཚོ་གཉིས་རྒྱ་ཚ་ཚོ་གཅིག་རྣམས། །རིལ་བུ་བྱས་བཏང་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་འཛོངས་པར་ངེས། །ཀུན་གྱིས་འཛོངས་དཀའ་གཉེན་པོའི་

ཚ་སྦྱོངས་ནི། །རྒྱ་ཚ་ཟེག་ཟིན་སུག་སྨེལ་གུར་གུམ་མཚལ། །བླ་རྩི་ཚ་ལ་སྦྱོས་དཀར་པི་པི་ལིང་། །

གཟེ་མ་ལྕུམ་པ་འབྲུ་སྨྱུགས་བྱང་པ་རྣམས། །ཙི་བཞིན་བཏགས་ལ་བྱུར་གར་ཕྱིད་དང་སྦྱར། །སྲིད་དཀར་

ཐང་གིས་ཐུ་རྡོ་དགོངས་མོ་དབྱལ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་ར། །ཟངས་དྲེག་བྱང་པ་བྱ་རམ་རིལ་

བྱར་འདྲིལ། །ནང་མ་ལྟ་བདུན་རྩ་སྒོལ་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་འཇོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་པ་ དབྱེ་དུར་བྱེད་རྫོང་ག གསུམ་དང་སྦྱོང་བྱེད་ ཚོན་བུ་ཁྲོན་བུ་ཐར་དུ་ གསུམ། །སེར་པོ་གསུམ་

དང་སྔོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྩ་ལམ་འཛུད་པ་ རྒྱ་ཚ་ཐིག་ཤིང་སླ་ཏི་ གསུམ། །སྣ་ཞིབ་ ཚ་བ་

གསུམ་དང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ ཆ་ལ་སི་ནི་ཚོད་ཆ་ར་ གསུམ། །མི་གདུག་པ་ཡི་སྨན་ བྱང་པ་ཤིང་མངར་ཞུམ་པ་

གསུམ་སྨན་དུ་གསུམ། །ཞིབ་བདགས་ཚང་འཕྲུལ་ཀ་ཏི་གཉིས་དུས་སྦྱང་། །ཁྲུས་སྦྱངས་བཟང་ནུ་ཞག་རེ་

སྨན་གྱིས་སྦྱང་། །ཞག་རེ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱངས་གསོ་བར་བྱ། །སྦྱངས་ངན་ཟས་ལ་ཞག་གཉིས་སྨན་ལ་

གཅིག །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཆུ་སྦྱངས་ལྷག་ཡིས་བསྐྱལ། །ཟས་སྨན་མ་གྲོལ་ཆུ་ལམ་ཟས་ཀྱིས་འགག །དེ་ཕྱིར་

ཟས་སྨན་འཛིང་འགྲོས་སེལ་བར་གྱིས། །བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་ནི། །ཚ་ནས་གཅིག་དང་གསང་

ནས་གཅིག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཤ་རྟ་མགོ་རྟས་ཡ་བཀྲ། །ཙ་བྱ་སྤྲིན་ཐལ་བ་ཆུས་ཙ་ལམ་སྦྱང་། །

ཆུ་སེར་གཏོང་ཙ་རྒྱུན་དུ་གཏར་བར་བྱ། །ཀང་པའི་སྐྲངས་ཆེ་སྲིང་གར་བག་ཕྱི་སྐྱུར། །བྱུས་མོ་མན་

ཚད་བྱུགས་ལ་རིབ་བཏང་བཅིང་། །མཐེ་བོ་བོར་བའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར། །མཆོན་གང་བཅལ་བར་

ཕྱུག་ལ་ཆུ་སེར་དབྱུང་། །ཆུ་ཐག་ཚོད་ནས་ཆ་དེ་སྲི་བས་བསྲེག །ཐམས་ཅད་བརྡུགས་ན་གསང་གནས་གཙག

པར་བྱ། །གསང་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ཉིད་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཚན། །མདུན་གྱི་ལྟེན་གསང་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ། །ཚུ་

མཚམས་པགས་པ་ཐུབ་པའི་འབྲི་དམིགས་ཡིན། །ཤེད་པར་ཚུ་འཆིངས་ནུས་བྱས་མས་ཡར་བརྟུམ། །སྐྱིལ་

ཀྱང་ཁད་མཉམ་སྙན་འདུག་ལུས་པོ་བསྒང་། །རྩེམས་དང་རྩེམས་འཛིན་རྩ་སྙིང་མ་ཡིན་པར། །སྦྱབས་བྱར་

སྨྱ་ཀུ་ཁ་ཡིས་སོར་གཉིས་དབུག །ཁྲི་ཤིད་ཞལ་དོ་ཚུ་བོངས་སྦྱར་ལ་དབྱུང་། །འདོན་པ་མངས་ན་ཚུ་ཚབ་

ཐུག་གཞིར་སྐྱེ། །ཞུག་ཤུལ་དུང་དང་འགྲོན་བུ་ཉིད་བསྒྲིགས་སྒྲན། །ཕྱིང་བ་བག་འདས་སྦྱར་བ་ནུམ་བྱས་

བཙིང་། །ཚུ་ཁ་རླུགས་ན་ཚུས་པོར་སྦྱག་དང་འབྲུལ། །དེས་ན་ཐ་མའི་ཉེན་པ་མ་བརྟས་པར། །ཕྱི་མ་

མི་དབུག་ཕྱུག་ན་གཤེད་མ་བྱེད། །དེ་ནས་ནས་རེ་རིམ་པས་ཇེ་མ་དབུག །གཙག་དང་སྐེམ་པ་སྦྱངས་སུ་སྤེལ་

ལ་བཙོས། །གཙགས་པའི་ཚ་སྒྲ་ཚ་དང་འདྲ་ན་འཚོ། །ལྷང་གུ་སེར་པོ་འཚོ་དཀའ་དམར་སྐྱག་འཆི། །

ལྡ་བ་ཙ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ནི། །དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་བྲག་སྤོས་གུར་གུམ་བཞི། །སྦྲང་དང་སྦྱར་བས་

ཙ་ཁ་སྨོམ་པར་བྱེད། །སྐེམས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་སེ་དམིགས་བསྲིག་པ་བསྐྱར། །ཁྲོད་པར་སྙིང་འོག་བར་

དང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཚ་སྨོ་བསྡམ། །དེ་ནས་དགུ་ཚ་བྱེ་བྲག་བཙོས་པ་ནི། །བྱེར་ཚ་ནམ····

གསུམ་སེ་འབྲུས་པོ་བ་བསྲུང་། །དེ་རྗེས་ཁྲག་བྱེར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་ཡིས། །དངས་སྙིགས་བྱེ་ལ་འཇམ་པའི་

བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། |ཚ་ཁ་མང་དུ་སྤྱི་ལ་ཕྱིང་དུ་གནོན། |ཟས་སྐོམ་བཞིལ་ཐོད་སྤྲིལ་ལ་སྐམས་པར་

བཅོས། |མཁྲིས་བྱེར་ དབྱུ་དུར་བྱིད་སྦྲས་དཀར་ བ་རྒྱའི་སྦྱངས་བཏང་ཕོ་གསང་བསྒྲིག |དུས་ཐལ་ཞིག་ནའི་

སྦྱོར་བས་ བཟང་དུག་ཆ་བ་གསུམ་འགྲིན་ཐོད་ཐལ་བ་བྲག་ཞུན་སེ་མ་ཀ་ར་ རང་སར་བླུམ། |ཟས་སྐོམ་གོང་བཞིན་

དངས་མ་ཆུ་བྱེར་ལ། |མི་ཤེས་སྟོད་སྨད་པར་ཀྱི་ཆུ་གསང་བཏུམ། |ཟས་སྐོམ་ཐོད་བསྟེན་དུས་ཐལ་སྦྱོར་

བས་བརླམ། |དེ་རྣམས་དང་པོ་སྤྱི་རྒྱའི་དུས་སུ་བསྡེན། |མ་ཐུབ་རྙིངས་ན་སྤྱི་བཅོས་ནས་ལྔ་གཅེས། |མཆིན་

བའི་ཐགས་ཆུ་བྲག་ཞུན་ གུར་གུམ་སེ་མ་ར་ཛ་དོམ་མཁྲིས་ཐངས་ཐལ་འགྲིན་ཐལ་བཟང་དུག་གི་ སྦྱོར་བས་བསྡུམ། |

ཧ་ཐུང་རྩ་གདར་དངུལ་ཆུའི་སྦྱོར་བས་བསྐམ། །མཆེར་ཟུག་ཧ་ཐུང་གཡོན་གདར་ཁྲི་ཧང་ག །ཤུ་དག་

རྒྱ་ཚ་འོ་མར་བསྐོལ་བ་བླུད། །སེ་རྒུ་བསྐོལ་བར་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་བདབ་མཆེར་ཟུག

དཔྱ་ཆུ་སྐེམ། །སྤྲོ་ཟུག་སེ་འབྲུ་ལྔ་པས་ཕོ་བ་བཅུང་། །ཟངས་ཐལ་སྐེམས་བསྟེན་རྫས་ལ་དུག་བདུན་

བསྲེག །ཕོ་སོང་ཟུག་དང་འཁྲིམས་ཆུ་ནས་རྫོང་དང་། །ཐལ་སྦྱོར་ཕི་ཁའི་སྐེམས་སྦྱོར་བསྟེན་པར་བྱ། །

སིང་ཀུན་ཙ་བྱ་སྐོག་སྐྱུ་རུ་བ་ལྔ། །སྨན་མར་འཇམ་རྩི་བཏང་བས་སྐེམས་གྲོགས་འགྱུར། །སྐྲན་ཟུག

འབྲས་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་དང་། །ཁྲི་ཏང་ག་དང་ཤུག་ཕྱི་ཙ་ཏྲ་ཀ །ཐལ་སྨན་སྣུང་དང་སྤུར་

ཉེ་བཏང་བར་བྱ། །ཐལ་སྦྱོར་དུས་སྦྱོར་བཞིག་སེམས་དུས་གཅིག་བྱེད། །རྒྱུ་རྫོལ་མི་འཚེ་གདོན་ཆུ་རིས་

ཁྲུས་བཅོས། །དུག་ལས་གྱུར་ན་སེམས་སྦྱོར་གཉེན་པོར་བསྟེན། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ་བའི་

ཚ། །སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྦྱར། །མི་ཤོག་རྫས་གཅོད་སྤོ་ངད་འཇུ་དཀའི་ཟས། །

འཇིག་ཟས་ཧ་ཅོན་ཉལ་པོ་འགྲོ་འདུག་དང་། །ཆུན་གྲངས་ཟས་སྤྱོད་མི་འཕྲོད་ལོ་དུས་བསྲུང་། །སེམས་ཀྱི་

སྨན་རྣམས་ནང་རེ་རྒྱུན་མི་བཅད། །བོང་ཤ་ཙ་བ་ལྡེ་ཡི་སྨན་མར་དང་། །ད་བྱིད་སྔོན་གོར་ཞུས་བྱུངས་

གསོ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་འཚེ་བདག་དགུ་ཚ་ཟློག་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཙོང་ཆེན་དགུ་ཚུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །སྨོ་གཙོང་ཆེན་པོ་ནད་བྱེད་རྒྱུ་དང་ནི། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་

ནི་བཤང་གཅི་ཕྱིན་དབུགས་བཀག་པ་དང་། །དངས་མ་ལ་སོགས་ལུས་ཟུངས་ཟུམ་ནད་དང་། །དྲག

ཤུལ་ཟས་སྐོམ་མི་མཐུན་བསྟེན་པ་ཡིས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་འཁྲུགས་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་

ཅིང་བུ་ག་འཁྲུག་པ་དང་། །མི་ཟད་ཉམས་པས་དངས་མ་མ་སྨིན་ཏེ། །དྲི་མར་གྱུར་པས་ལུས་ཟུངས་ནད་

པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཙོང་ཆེན་ནད་བྱེད་ཅེས་བྱར་བཤད། །དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནམ་གསུམ་སྟེ།།

གཙོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་ལྷ་གཉན་དྲུག་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་དང་པོ་

བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །དང་པོ་སྔར་རྩུལ་ཆམ་འདེབས་སྤྲིད་པ་མང་། །ཁ་མངལ་ཉམ་སྟོབས་ཞན་ལ་མེ་

དྲོད་ཆུང་། །ནོས་ཀུང་སྟོབས་མེད་སྙིང་འཕར་དང་གཞན། །སྐྲག་འདོད་ཀང་པོལ་གདོང་སྐྲངས་མིག་

མདངས་དཀར། །བྲུད་མེད་ཆང་དང་ཤ་ལ་སེན་དུ་སྲེད། །མགོ་ཀང་ཉི་མ་མི་བཟོད་འགེབས་པར་བྱེད། །

ཟས་སྐོམ་ཧྲུལ་འདུ་སྐྲ་དང་ཟེན་མོ་རིང་། །ཀྱི་ལམ་མི་བཟང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་བར་

དུ་གཙོང་ཆེན་སྟོད་ན་གནས། །ཆམ་འདེབས་ལུད་པ་མང་ལ་དབུགས་མི་བདེ། །བྲག་པ་མགོ་ན་སྙད་འགག་

ཡི་ག་འཚྭ། །སྨད་དུ་གནས་ན་ཕོ་བ་རྒྱ་སོང་འབབ། །སྐྱུག་ཙིང་འཁྲུ་འམ་རྟག་སྐམ་ནད་དུ་འགྱུར། །

བར་ན་གནས་ན་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་ཟུག་བྱེད། །ཚིགས་གཉེར་གནས་ན་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་

གཙོང་ཆེན་ནད་ཙུལ་བཅུ་གཅིག་ལྡན། །ཁྲི་ཐུག་རླུང་གྱུར་སྨད་པ་རྩིབ་ལོགས་ན། །ཡན་ལག་ན་འགྱུར་སྐད་

འགགས་མགུལ་པ་སྦུབ། །མཁྲིས་གྱུར་ཐང་ལག་ཐུག་པ་ཚ་བ་དང་། །འཁྲུ་སྐྱུག་ཁ་ལྟ་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་

འཐུ་ན། །བད་ཀན་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་ཙིང་ཡི་ག་འཚྭ། །མཆིལ་ལྷབས་མང་ལ་ཟས་འདེབས་མི་འདོད་ཉམས། །

གཙོང་ཆེན་གསོད་པ་མ་ཞུ་འཁྲུ་དང་སྐྱུག །ཆམ་པ་ལྡང་པ་སྣང་འགགས་ཡི་ག་འཚྭ། །དེ་དག་གཙོང་ཆེན་ནད་

ཀྱི་ལྷ་གཉན་ཡིན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་སྨྱུམ་འཚོས་དགས་

བྱས་ལ། །སོ་བྱ་འོ་མ་སྦྱར་བས་སྔོན་དུ་གཞུག །དུར་བྱིད་དོང་ག་ཀ་ར་མར་སྦྱར་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་

ཙད་སྐྱིད་སྨན་དང་ཟས་སྐོམ་བཏང་། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རླུང་འཇོམས་ཡང་བ་བསྟེན། །འབྲུ་རྙིང་ར་ཡི་

འོ་མ་ཤ་ཁུ་མར། །སྤྱང་གི་བྱ་རྒོད་སྤྱལ་དང་ཝང་ཝའི་ཤ། །ཤ་ཟའི་ཤ་ཉིད་གསངས་བྱིན་རླངས་འཕེལ་

མཆོག །ཤེས་ན་སྨུག་ཅིང་སྦྱོང་བས་སྤོབས་མི་སྐྱེ། །འཇམ་རྩི་བཏང་ཞིང་ཤ་ཚང་བུར་མར་བསྟེན། །བྱེ་

བྲག་རླུང་གྱུར་གཅན་གཟན་ཚུར་གནས་ཤ། མར་བཟོས་ཁ་བ་སྤྱོད་བྲན་བཏང་བར་བྱ། །ར་ཤ་མར་དུ་

བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དེ། །པི་པི་ལིང་ངམ་སྣ་འམ་ཟེ་འབྲུ་འམ། །ཏན་ཕྲུག་དང་སྦུར་གནོད་པ་དྭག་སེལ་

བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་ཚང་རླུད་ཨུ་སུ་སྣ་ཐང་བཏང་། །ཤིང་མངར་དུག་ཉུང་བྱ་ཀྲི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །

ས་དུ་ཟུར་པ་ཨུཏྤལ་བྱི་ཚེར་བ། །གཟེ་མ་པ་ལ་ཏོ་སྟུད་པི་པི་ལིང་། །ཀྲི་ཤྲིའི་སྨན་མར་གཙོང་ནད་སེལ་

བར་བྱེད། །བད་ཀན་ཚ་བ་ལྷ་དང་ཡ་བཀྲ། །ཤྲི་གུའི་སྨན་མར་གཙོང་ནད་དམུ་སྐྲན་འཇོམས། །

ཁྲད་པར་ཚང་རྙིང་དངས་མ་མཆོག་ཏུ་བརྟགས། །མདོར་ན་གཙོང་ཆེན་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡི། །འཁྲུ་བ་ལུས་

ཐུངས་འཇོམས་ཕྱིར་བསྟུང་བ་གཅེས། །འདི་དུས་བཤང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པས་ན། །ཚ་འཁྲུའི་སྐབས་བཤད་

སྨན་བརྙེན་གསོ་བ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །ཚ་བའི་ནད་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་

ལས་བྱུང་། །ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལགས། །ཚ་བ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །ཚ་

བའི་ནད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཞིག་མཆིས། །ཚ་བའི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས། །འཚོ་མཛད་སྨན་

པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས

གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ན། །ནད་གཞིའི་

དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀུན། །མདོ་རུ་བསྡུས་པས་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། །ཚ་བའི་ནད་དར་སྣ་མང་

འཁྲུལ་སོ་ཚེ། །ངོས་བཟུང་བཙོས་དཀའ་རྒྱས་སྨ་སྨུར་སྔོག་འཕྲོག །འདི་ཤེས་གྲང་ནད་ཞར་ལ་ཤེས་འགྱུར་

བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གུས་པས་ཉོན། །དང་

པོ་ཚ་བའི་ནད་དེའི་རྒྱུ་བསྟན་པ། །རིང་བའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས། །རིང་རྒྱུ་མ་རིག་ལས་བྱུང་ཞེ་

སྡང་སྟེ། །མ་རིག་དབང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔར་སྨིན། །དེ་ལས་ཞེ་སྡང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །ཅི་

ཕྱིར་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེ་སྡང་མེད་པར་ཚ་བ

འབྱུང་མི་སྲིད། །ཇི་ལྟ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་ཚ་ལ་རྣ་བ་དེ། །ཐང་ལ་

ལྟག་པས་གནོད་བྱ་སྲེག་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མཁྱེན་པ་ཡིན། །མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཚ་བ་འབྱུང་

མི་སྲིད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་གྱུར་མཁྱེན་པ་དེ། །འཕེལ་བྱེད་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་བཞི་སྟེ། །དུས་

དང་གདོན་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མོ། །སྤྱི་རུ་དུས་བཞི་དམན་ལྟག་ལོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་ཚད་

དཔྱིད་ཚད་ཚ་བའི་རྐྱེན། །གདོན་ནི་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་དཔྲལ་བའི་མིག །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཙན་འཁྲུགས་རྒྱུ་

ལས་བྱུང་། །ཟས་ནི་ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚ་བྲོ་བའི་རོ། །ཤ་ཆང་བུ་རམ་རྡོད་བཅུད་བསྙེན་དུགས་སྲོང་། །

སྤྱོད་ལམ་འདུག་རྗེས་དྲག་པོའི་ལས་བྱས་ཤིང་། །ཚད་དཀྱུང་གཉིད་སོག་བང་འགྲོས་ཉེན་པ་དང་། །མི་

ཐིག་ཁར་དང་ས་སྲན་བསྐོས་པ་དང་། །གཞུ་སྲན་བཀང་དང་འཛིང་ག་བཀྱེ་བ་དང་། །རྟ་ཡིས་བརྡབས་

དང་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། །ཞིབས་འོག་ཚུད་དང་རྡོ་དབྱུག་བརྡུངས་ལ་སོགས། །ལར་ན་དྲག་ཤུལ་ཅན་

གྱིས་སྨོང་བར་བྱེད། །དེ་ནམས་ཚ་བ་སྤྱི་ཡི་རྐྱེན་གྱུར་ཀྱང་། །དུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས་མི་

འབྱུང་། །ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་འཁྲུགས་མི་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལམ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་ འགྲམས་མི་

འབྱུང་། །ཁ་ཟས་ཁྲུད་པར་དྲག་ཚད་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །དེ་དཔེ་ མེ་ལ་ཤིང་བསྣན་རླུང་བསྐྱོད་འདྲ། །རྐྱེན་

བཞིན་མཁྲིས་ཚད་བསྐྱེད་པས་ཚ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའི་ཛ་བ་ནི། །མཁྲིས་པའི་མི་དྲོད་ཐང་

ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྐྱུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྱུ་ཞིང་གཞེར་བ་དེ། །

ཐང་ལ་ལྷག་པའི་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། །གདོང་སྨུམ་སྨུར་སྨིན་དྲོད་ཆེ་རྨིག་དཀའ་ཡང་། །དྲི་ཆེ་འཁྱུ་

ཞིང་གཏར་ཁྲག་ཁུད་པ་རྫ། །འདི་རྟགས་འབྱུང་ཕྱིར་ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསོད་བྱ་

སྨིག་པ་སྟེ། །གསོད་བྱ་ལུས་སྟངས་བརྟེན་དང་དུ་མ་གསུམ། །འདི་དག་རྣམ་པར་སྨིག་པ་མ་ཡིན་

ཀྱང་། །ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་བཞུལ་བས་རྩིག་འདོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྩིག་ཉེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །

ཚ་བའི་དབྱེ་བ་རྟེན་དུས་ཉེས་པ་དང་། །གནས་ས་རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། །རྟེན་གྱིས་དབྱེ་

བ་བྱིས་པ་དར་མ་རྒན། །དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྙིང་པ་གཉིས། །ཉེས་པས་དབྱེ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་

ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །ཤ་

ལྤགས་རྩ་རུས་དོན་སྣོད་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་

རྒྱང་བ་རང་རྟགས་གསལ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྡན་ཚད་འདུས་ཚད་གཉིས། །གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་

དྲུག་ཡིན་ཏེ། །མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོངས་གབ་རྙིངས་རྙོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་

དུག་བཞི། །ཚ་བའི་རྟགས་ལ་འགྱུར་མེད་ངོས་བཟུང་དང་། །གྲང་བླང་རྒྱ་བཞི་ཁ་དམར་གདགས་པའོ། །

དང་པོ་ངོས་བཟུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྟགས་སྔོང་བ་

རྒྱ་ཆེན་སྣ་ནས་བརྟག །ནང་རྟགས་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྣ་ནས་བརྟག །གསང་རྟགས་ཕན་གནོད་སྣ་ནས་

རྟགས་པའོ། །སྔོང་བ་རྒྱ་ཆེན་སྣ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཁོང་ཆེན་ཟས་སྤྱོད་རྗེས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་

ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྣ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཚ་བའི་རྩ་ནི་མགྱོགས་རྒྱས་ཁྲིམས་པ་ཡིན། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་རླངས་དྲི་

དྲགས་རླངས་པ་ཆེ། །མགོ་ན་ཁ་ཚ་ཁ་རོ་སྐྱུར་ལ་ཁ། །ལྷོ་སྙིང་བད་ཀན་ཚེ་ལ་ཟ་སྔོ་སེམས། །ཤིག་བྲིན་

དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚ་བྲོ་སྙོམ་དད་ཆེ། །ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུ་སྐྱུག་

ཐུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ནུབ་གཉིད་ཆུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ཉིན་དཀྱུང་མཚན་དཀྱུང་ཞུ་བའི་

དུས་ན་ལྡང་། །དེ་དག་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་འཕེལ་རྟགས་ཡིན། །ཟན་གནོད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་

ནི། །ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཚུ་བཞི་བསྟེན་པ་ཡིས། །འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་གོམས་པས་ངེས་པ་བརྟེན། །

ཚ་བ་བྱེ་བྲག་ས་སོའི་མི་འགྱུར་རྟགས། །སྤྱི་རྟགས་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྟེངས་སུ། །དེན་གྱི་ཚ་བ་ན་སོའི་

རིམ་པས་ཤེས། །དུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཉིས་པའི་ཚ་བ་བཙོངས་ཀློའི་རྟགས་ལས་དཔག །

གཡལ་འདར་གཉིད་ཡེར་བརྩེ་ན་རླུང་ཚད་དེ། །ཁ་ཁ་མིག་ཚ་སེར་ན་མཁྲིས་ཚད་ཡིན། །སྙིང་སྟོངས་འཇུ་

དཀའ་བད་ཀན་ཆ་བ་ལ། །མིག་ཚ་དམར་ལ་གཟེར་འདྲིལ་ཁྲག་ཚད་ཡིན། །གསོ་སྦྱངས་ཟ་འཕྲུག་ཤུ་ཐོར་

ཚ་སེར་ཆ། །གནས་ཀྱི་ཆ་བ་འཇུག་སྒོ་གར་གནས་གསལ། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རང་རྟགས་གསལ་བས་ཤེས།།

ལྷན་ཚད་རླུང་ལྷན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད། །དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ། །བད་

ཀན་ཆ་བར་ལྷན་པས་འཐབ་པར་འགྱུར། །མི་མཐུན་མི་གཉིས་ས་གཅིག་འཚོགས་དང་མཚུངས། །འདུས་

པའི་ཆ་བ་དུས་ངན་ཤར་པོ་འདྲ། །ཕོ་བས་ང་དྲག་གཅིག་འོག་གཅིག་མི་ཚུད། །དེ་དག་བསིལ་སྡོད་གཉེན་

ཕོ་གང་འོས་བསྟེན། །ཕན་སྨན་བྱེད་ཀྱང་བསྟུད་ན་གནོད་པས་ཤེས། །མ་སྨིན་ཕྱམ་ཞེར་ཚིགས་གཞི་སྟོད་

དུས་ན། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཚད་དྲགས་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །སྟོངས་ཚད་བཤིལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱིན་

འཕེལ། །གབ་ཚད་དྲོད་བཙུད་བསྒྲིངས་ཀྱིན་གནོད་པར་ཆེར། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཁུན་ལོན་གྱུར་པས་ཤེས། །

རྙོགས་ཚད་ཧུལ་བཅེ་སྣ་ཁྲག་གསོ་ལས་གསལ། །རིམས་ཚད་མགོ་ན་ཟ་ཟི་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །འཁྲུགས་ཚད་

གཟེར་དང་ཡུད་པ་དབྱུགས་ལ་གསལ། །འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་སྐྱོད་ལས་དག་རྟེན་ན། །དུག་ཚད་མ་འཆིས་ཁོལ་

བུར་བད་སྨ་མང་། །འདི་དག་མི་འཁྲུལ་ཤེ་མའི་ངོས་འཛིན་ཡིན། །སྐྲང་སྐྲང་ལྷ་བཞིར་ཁ་དམར་གདུགས་

པ་ནི། །ཙ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ཞིང་མཐིང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆུང་། །ཆུ་མདོག་གདོང་གསལ་ལྕེ་ཚོན་གཏར་ཁག་བྱེད།།

[illegible]

བྱད་པ་འགོགས་སྦྱ་གཞེར་ཆུང་ངམ་པ་བདེ། །ཟས་ལེན་ལེད་ཆེ་སྨན་དཔྱད་ངོ་ཡིན་ན། །དང་གང་ཡིན་ཡང་

[illegible]

གསོ་བ་རྒྱ་བར་བཤད། །འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་ལ། །སྐྱ་གཉེར་འཁྱུར་ཕྱག་མཐང་ནི་གསོ་བ

[illegible]

དཀའ། །[illegible] །[illegible]

[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible]

ཅིགས་འཆི། །དབུགས་དེ་མ་བསྐྱོད་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཛམ་པ་མི་བདེ་བྱུང་ལ་ཅིག་ན་འཆི། །

ནད་སྟོབས་ཁོང་འཐིམས་གཉེན་པོ་མི་ཞེན་ཅིང་། །ཞུག་འགྱུར་མང་ལ་འདྲེ་ལ་གནོད་ན་འཆི། །གཟེར་ས་ཐོག་

མ་ཁོ་ནར་སྙིང་ག་གཟེར། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ཕྱུར་པ་བཙུགས་འདྲ་འཆི། །ཕྱུས་སེད་ཚད་ངལ་ལྡན་ལ་འབྱར་

ན་འཆི། །དབང་པོ་མིག་ཞུག་ཁོང་དུ་ཐིམས་པ་དང་། །རྣ་བ་སྙེ་ལ་སྣ་སྐམ་བ་སྐྱ་ཚགས། །མཆུ་བརྗེས་སོ་

ནག་ལྤེ་སྐམས་ཕྱུགས་སུ་ཐིམས། །གདོང་ལ་ས་ཚགས་སྨྲ་མང་གསལ་ཆ་ཆུང་། །ཟས་དང་སྨན་གྱིས་ཕོར་ན་

ངེས་པར་འཆི། །དེ་ཡང་འདྲ་སྣང་ཐུགས་མཐུན་བཅོས་སྐྱེད་བཞུ། །འཆི་ལྟས་སྣང་ཡང་གཉེན་པོ་ཞེན་གྱུར་

ན། །མ་ངེས་འདྲ་སྣང་ཡིན་སྲིད་གསོ་བར་བརྩམ། །འཆི་བའི་རྟགས་གཅིག་ནད་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་། །

ནད་གཅིག་ལ་ནི་འཆི་རྟགས་ཀུན་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷས་མང་གཉེན་པོ་མི་ཡིན་ན། །ལས་དབང་འཆི་

བདག་ཞགས་པས་ཐེན་ཏེ་ཐུང་། །ཚ་བ་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་འདོད། །སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བཅོས་ཚུལ་

དང་། །དུས་ལས་མི་འདའ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །ཚ་བའི་དངོས་པོ་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོའོ། །

བཅོས་ཚུལ་ནོར་ན་གཉེན་པོ་མི་ཡིན་པས། །གང་ལ་གང་འཚམས་སྨྲ་ནས་བཅོས་པར་བྱ། །ཚ་གྲང་འདྲེས་ན་

གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །འདྲེས་པ་ཕྱི་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད། །ཕྱིར་ཞིང་འགྲམས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་

པས། །ཕྱིར་བ་བསྡུས་ལ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོམ། །དང་པོ་ནད་དང་གང་འཚམས་བཅོས་པ་ཡི། །ལུས་

རྦུངས་ན་ཚོད་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །རྦུངས་འཕྲིང་ཕྱིས་པའི་ཚ་བ་གཉེན་ལྟར་བསྙེན། །རྦུངས་བཟང་དང་

མའི་ཚ་བ་དགུ་ལྟར་བསད། རྦུངས་ངན་རྣམས་པའི་ཚ་བ་བཞུ་ལྟར་གསོ། །ནད་སྟོབས་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་

པ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་གསར་པའི་ཚ་བ་ཐོག་བབས་བསད། །སྟོབས་ཆུང་རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ངང་གིས་གདོན། །

ཉེས་པའི་སྨ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །རླུང་གི་ཚ་བ་འཁྲུགས་འདེད་ཐུལ་དུ་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ཚ་བ

ཟགས་བཅད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །བད་ཀན་ཆ་བ་མགོ་སྐྱུར་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་ཆ་བ་སེད་དམད་ཚུལ་

དུ་བཅོས། །ཆུ་སེར་ཆ་བ་སྦྱང་སྐེམས་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཤ་

ལྤགས་ཆ་བ་རྩུབ་དང་ཚ་ཡིས་བཅོས། །རྩ་ཡི་ཆ་བ་རྩ་ཁྲུས་གཏར་གྱིས་བཅོས། །རུས་པའི་ཆ་བ་དུགས་

དང་ཡུམས་ཀྱིས་བཅོས། །དོན་གྱི་ཆ་བ་ཕྱི་མ་གཏར་གྱིས་བཅོས། །སྣོད་ཀྱི་ཆ་བ་སྦྱོངས་ཀྱིས་བཅོས་པར་

བྱ། །གཙོ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རྐྱང་འདེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གཞན་རྒྱུད་

ཅན་དེ་གང་མཐོ་གཉའ་ནས་མནན། །གནས་སྐབས་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །མ་སྨིན་ཆ་བ་སྨིན་བྱས་

ལམ་དུ་གཞུག །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་བསད། །སྨིན་པའི་ཚ་བ་རླུང་འབུད་བཙུད་ཀྱིས་

གསོ། །གབ་ཚད་མགོ་སྒྱུར་བཤུས་ལ་སྨན་ནད་སྦྱད། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པའི་རྩི་དང་དབྱལ། །

རྙོགས་པའི་ཚ་བ་ཆུ་སེར་རང་སར་སྐམ། །རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །འཁྲུམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཕྱུས་

རྒྱངས་རང་སོང་གཞུག །འབྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱེ་བསད་དབྱུང་བས་མཉམ། །རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་ལྷུར་སྲུར་ལ་

གདོན། །དུག་ཚད་འདུ་བ་ཆ་མཉམ་གཉེན་པོས་བསད། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་དབྱེ་བའི་བཅོས་ཚུལ་ནི། །

མ་སྨིན་འདྲེས་པ་ཕྱི་ལ་ལམ་དུ་གཞུག །འདི་དུས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་གྲོགས་ཐོག་འབབ། །གྲོགས་འཕེལ་བས་

ཉི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །མ་སྨིན་ཚང་བསྐྱེད་ཚང་དུ་མི་དྭང་ལྟར། །ལམ་དུ་མི་ཆུད་འཆི་འམ་གསོ་དཀའ་

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བད་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་གཅིལ་ལ། །མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་གཅེས། །

སྨིན་བྱས་རྙིངས་པའི་ཚ་བ་འདྲེས་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་བོ་གཞུང་དུ་བསྡུངས་ལ་དབྱེ། །དེ་ལ་སྔོན་

ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཚ་བཙོས་གྲང་བར་འཕྲུལ་ན་སྨན་ཡོན་གཉིས། །ཕྱིན་དུ་སྦྱོང་སྡེ་སྲོག་ལ་རྩོལ་

མི་འགྱུར། །གྲང་བཙོས་ཚ་བར་འཕྲུལ་ན་སྨན་ཡོན་གཉིས། །གསོ་བ་ལྷ་སྡེ་དུས་འདའ་སྲོག་ལ་འབབ། །

དེ་ཕྱིར་ལྟ་ལ་ཚ་བཙོས་གྲང་བར་འཕྲུལ། །གབ་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་སྐྱུར་མ་བཤུས་ན། །གཉེན་པོ་ནད་ཀྱི་

ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པས། །མགོ་སྐྱུར་བཤུས་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོད། །སྟོངས་ཚད་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་མ

ཕྱིན་ན། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་ནས་ལ་ཆེན་འདའ། །དེ་ཕྱིར་ཟས་ཀྱིས་ཕྱིད་ལ་ཚད་གཞུག་གདོན། །ཁྲང་

རྐྱགས་དང་པོ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །གཞི་འཛིན་མ་ཤེས་མེ་སེ་ཚ་ར་ལས། །ཚ་རྐྱགས་འཇེབས་པ་བསྐང་བ་

འཇམས་པོས་དབྱེ། །འཇེབས་པའི་ནད་ཀུན་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དཀའ། །བཅོས་ཚ་གང་ཡིན་ནད་དེ་གདོང་ལ་

བཅོས། །བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་མི་ཡིན་ན། །ཕྱིང་དྲིལ་བཅོས་སམ་ཨང་ན་ལྷག་སྦྱོད་བྱ། །

གང་ཡང་མི་ཡིན་རྫོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །ཚོགས་གསོག་འཚི་བསྐྱས་འཚོ་བ་འགལ་འབྱུང་སྲིད། །དེ་ལྟར་

འཇིགས་པའི་དབྱེ་ཐབས་མ་ཤེས་པར། །ཚ་བ་བཏང་རླུང་གྲོན་བསྲེས་བཅོས་བྱས་པས། །གང་དུ་ངོས་མི་ཟིན་

ཅིང་རྒྱུད་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཇིགས་པའི་དབྱེ་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱེར་བའི་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་

ཏེ། །རང་བཞིན་བྱེར་དང་རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བ་དང་། །དུས་ལས་འདས་པའི་བྱེར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དུག་

དང་སླག་པོ་རང་བཞིན་བྱེར་བ་སྟེ། །མ་སྨིན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཅོས་ཉེས་རྐྱེན། །ཚ་བ་བྱེར་ཏེ་རྒྱགས་པ་

ཞེས་བྱར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ནད་འདུས་དུས་སུ་མ་སྨྲངས་པས། །དུས་ལས་འདས་ཏེ་ཚ་ཤིག་ཀུན་ཏུ་བྱེར། །

དེ་ལྟར་བྱེར་ཀུན་ནུ་ཁྲིད་རླུང་གིས་བྱེར། །ཚ་ཤིག་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། །བྱེར་བ་མ་བསྡུས་

གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རི་དྭགས་ཐང་འདེད་འདྲ་སྟེ་གསོད་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐང་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་

སྤྱོད་ཀྱིས། །རླུང་གཞིལ་ནད་དེ་ཁོང་དུ་བསྡུས་བྱས་ནས། །གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་མེ་སྟེང་ཚྭ་བླུག་འདྲ། །

འདུས་དཀའ་ཙ་སྦྱོངས་རྒྱུན་སྦྱོངས་ཚུ་ལུམས་བརྟགས། །དེ་ཡིས་མ་འདུས་བྱིར་བ་རང་སར་འདོན། །དུས་

ལས་མི་འདའ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། །ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ་བའི་ནད་གཞི་སྟེ། །ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལས་

འདའ་བ་དང་། །སྨིར་བ་དམན་ལྷག་ལོག་པས་དུས་འདའ་བ། །དང་པོ་གནད་དུ་བབས་པའི་ཚ་བ་སྟེ། །

ཐོག་མའི་དུས་ནས་སྲོག་ལ་ངེས་པར་རྟོལ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཚོད་བླངས་དུས་ལས་འདའ། །དེ་ཕྱིར་ཚུ་བཞིན་

སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། །དམན་པ་བཙོས་ཀྱིས་ནད་མགོ་མནན་པ་ཡིས། །བདེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་གཏིང་ཚད་མ་

ཐོན་པས། །ཚ་བས་ཟུངས་ཟད་དུས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་མི་བཅད་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྲིངས་ལ་

བཏང་། །ཡོག་པ་གབ་ཚད་གྲང་བར་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །མེ་བཞི་བསྟེན་པས་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ། །ལྷག་

པ་ནད་ཚུང་གཉེན་པོ་དྲགས་པ་ཡིས། །བད་ཀླུང་དཀར་ལངས་གྲང་བས་སྲོག་ལ་རྩོལ། །འདི་གཉིས་ལྷར་སྟང་

ངོས་འཛིན་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱ་རས་ནམ་ཚོར་དུས་ན་བཙོན་པས་རྨག །དེ་དག་ཤེས་ན་དུས་ལས་འདའ་མི་

སྲིད། །ཚ་བའི་དངོས་པོ་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྨན་དཔྱད་ནམ་བཞིས་བཅོས། །

དང་པོ་ནས་ལ་ཡན་བསྟེན་གནོད་པ་སྤང་། །ཡན་པའི་ནས་སྐོམ་བསྟེན་ཐབས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ས་སྨིན་ཚ་

བ་ལས་དུ་གཞུག་པའི་ནས། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ལ་གདད་པའི་ནས། །ཐོར་བུའི་རླུང་ལ་ཇན་པ་ཕྱིན་བས་

ནས། །ཐེ་ཚོམ་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་སད་མདའི་ནས། །སྨོངས་པའི་ཚ་བ་བཅུད་ཀྱིས་དགང་པའི་ནས། །ཚད་

རླུང་འཛིན་པ་ཁ་ཡན་དཀྲུག་པའི་ནས། །གབ་པའི་ཚ་བ་མགོ་སྒྲུར་བཀྲུ་བའི་ནས། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་

པ་དབྲལ་བའི་ནས། །ཁྲང་བ་ཁ་ཐལ་མེ་རྫོད་གསོ་བའི་ནས། །རླུང་འཕྱུས་ཁ་ཐལ་བཅུད་ཀྱིས་གནོན་པའི་

ནས། །ཟུངས་ཟད་ཚད་པ་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ནས། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་ནས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟེན། །

གནོད་ཟས་མ་ཞིན་ཞིན་དུ་མི་སྙེར་དང་། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དཔལ་སྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱང་ཚད་འབྱུད་ཅིང་

ཚ་བ་འཕྱིར་བ་དང་། །གབ་རྙོགས་ཚ་བའི་ཞེ་ཏྲོད་འཛོམས་པ་དང་། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་སྔོང་ལ་གནོན་པ་

དང་། །ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕྲོད་ཟས་དང་དུག །མི་འཕྲོད་ཟས་རྣམས་དུག་འདྲ་སྲུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་

ལམ་བཙོས་པ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གཉིས། །ལྡན་ཚད་རྣམས་ལ་བསིལ་བྲོད་སྤྱོམས་པ་མཐུན། །རྐྱང་པ་

རྣམས་ལ་བསིལ་བ་ཕོ་ན་བརྟགས། །གནས་དང་གོས་དང་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ། །བསིལ་བྲོད་སྤྱོམས་

པའི་གནས་ནི་རྩེ་ཁྲིབ་མཚམས། །ཆྭན་སྙིང་ཁ་ཡིང་མ་ཡིན་དཔེན་པར་འདུག །མ་འཁྲུགས་མ་ཐུལ་རྟོ་ཞིང་

ཡང་བ་བགོ། །དྲག་ཤུལ་དལ་ཆེས་མ་ཡིན་མི་རྫུལ་བཅག །བསིལ་གནས་ནེའུ་གསིང་སྤྱིང་དང་རྩྭ་ཡི་འགྲམ། །

ཤིང་གྲིབ་བསིལ་བྱ་ཁང་སྤྱིང་བསིལ་ཁང་གནས། །རས་གོས་ལ་སོགས་ཡང་ཞིང་བསིལ་བ་བགོ། །ཕྱུས་ངག་

བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་གཉིད་བསྲུང་། །ཡིད་འོང་གྲོགས་དང་སེམས་སྤྲོ་ཀུན་ལ་མིས། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་མི་

མཐུན་སྤང་བར་བྱ། །སྣུན་གྱིས་བཙོས་པ་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །ཞི་བྱེད་སྨན་ལ་ཐང་ཕྱེ་མར་དང་

གསུམ། །ཐང་ལ་སྦྱིན་ཐང་དབྱེ་ཐང་སྦྱད་པའི་ཐང་། །གསོད་ཐང་སད་ཐང་དཀྲུག་ཐང་སླམ་ཐང་བདུན།།

སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐང་ལ་ནམ་གསུམ་སྟེ། །མ་ནུ་བཞི་པས་བད་རླུང་སྨིན་པར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་གསུམ་པས་

མཁྲིས་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །དབྱེ་བའི་ཐང་ལ་རྣམ་པ་

གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སླེ་ཏྲེས་ཅིག་ཐང་རླུང་ཚད་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱུ་རུའི་ཅིག་ཐང་ཁྲག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད།།

སེ་འབྲུ་ མ་ནུ་སྣ་སྒྲ་ གསུམ་ཐང་བད་ཀན་ཚ་བ་འབྱེད། །སྤྲུད་ཐང་མ་ནུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ག་བྲ་

བཙོད་བ་ཤ་ཀ་ གསུམ་པའི་ཐང་ལ་བུ་རམ་བཏབ། །ཚད་པ་རླུང་གིས་བྱེར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད། །གསོད་པའི་

ཐང་ལ་ཚ་བ་གསར་རྙིངས་གཉིས། །ཚ་བ་གསར་པ་གསོད་པའི་ཐང་གསུམ་སྟེ། །དེ་བ་ གསེར་མེ་པར་བ་ཏ་

ག་དུར་ཤ་རུ་ ལྷ་ཐང་རིམས་ནད་རྒྱས་པ་འཇོམས། །ཏིང་ཤིན་ བ་ཤ་ཀ་ཅི་མར་སྤང་ཅི་སྐྱུ་རུ་ ལྷ་ཐང་འགྲམས་

འཁྲུགས་རྒྱས་པ་འཛོམས། །དོམ་ ར་རལ་ནམ་པར་ཕྲུང་ཐེར་ཏ་བོ་གང་ཚུང་སྲོལ་གོང་ཐང་རྒྱན་བོང་ང་ཐང་རྟི་བྱི···

ཚེར་ཞེ་ནོད་གྱིར་པ་སླ་བཟང་སོ་མ་ར་ ཐང་བཅོ་ལྔས་དུག་ཚད་རྒྱས་པ་འཛོམས། །ཐང་ཆེན་ འབྲས་གསུམ་སྨི་ཏེས་

བ་ལེ་བ་ཤ་ཉུང་ཞིན་ཏིག་ཏ་བོང་དཀར་ག་དུར་ བཅུ་པས་རྙིངས་ཚད་རོལ་དུ་གསོད། །སད་ཐང་སྲི་ཤོང་བ་ཡི་ཚིག

ཐང་དང་། །རྡུས་བཅུད་གསུམ་དང་གོ་སྙོད་གསུམ་པའི་ཐང་། །རི་ཐང་མཆམས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད།།

དཀྲུག་ཐང་བཅུད་བཞིའི་ཐང་གིས་རླུང་འཁྲུས་འཀྲུགས། །སྙམ་ཐང་སེང་ལྡེང་ འབྲས་གསུམ་སྨི་ཏེས་སྐྱེར་བ་རྒྱ་སེར་

སྨན་གསུམ་ དགུ་པས་རྙོགས་ཚད་སྨིམ། །དེ་རྣམས་ཚ་བ་འཛོམས་པའི་ཐང་སྦྱོར་ཡིན། །ཁྱི་ས་རྫི་སྦྱོར་ཏི་

སྦྱར་འདྲིས་པར་སྦྱར། །སོ་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ གཡའ་ཀྱི་ བཙུན་མོ་ ཙི་མར་ ཁྲུས་ སྣ་ས་དང་ནི། །སྔོན་ བྲི་ཡཀྱ་

འཕངས་པར་པ་ཏ་ དམག་དཔོན་རིམས་ལ་པར་པ་ཏ་འཁྲུགས་ལ་སྤྱང་ཙི་ཁྲག་ལ་ཧྲང་ལེན་མཁྲིས་པར་ཏིག་ཏ་སོགས་ཤས་གང་

ཚིལ་ལོག་པོར་བཏང་ དམག་མི་ ལུས་ཙུ་ཏིག་ནམ་པར་གང་ཚུང་དར་ཡ་ཀན་ཚེར་སྦོན་ཁྲག་ཀང་སྤྱངརྒྱན་སྔོང་ ཐོག་ ཁྲར་

ཙ་འོམ་བུ་ཀྱི་ཞུར་བྱི་ཚེར་བུ་སྨོད་སྤོས་དང་བཙུ་གསུམ་ ཚིབས་པར་ གངས་ཆུ་ལ་བསྒྲུས་གྲང་ངམ་ཁཊྛ་ བཅས། །ཚ་བ་

ཀུན་ལ་སེ་ཐོག་ཆུ་ལྷག་འདུ། །ཙི་སྦྱར་ཆ་བ་རབ་འཕྲིང་བྱེ་བྲག་གིས། །ག་བུར་ཙན་དན་གི་ཤི་གཙོ་བོ་ལ། །

འབར་བའི་ཚད་སྤྲུབས་བསད་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། །ལྷན་ཚད་དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། །རྙིངས་ཚད་ཙད་

ནས་འདོན་པའི་ཕྱི་མ་དང་། །འདུ་བ་ཁ་སྐོམས་བྱེད་པའི་ཕྱི་མ་འོ། །འབར་བའི་ཚད་སྒོགས་བསད་པའི་ཕྱི་མ་ལ།།

ཚ་བ་རབ་ལ་ག་བུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ། །དེ་སྙིང་ཙན་དན་གི་ཞི་ཧྲང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྡེ་ བདུན་པ་ དེ་སྙིང་བ་ཤ་བོང་དཀར་

དགུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསད་པ་གཅེས།།ཚ་བ་འཕྲིང་ལ་ཙན་དན་ དཀར་དམར་ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཨུ་ཏྤལ་ཧྲང་ལེན་གི་ཞི་ག་

དུར་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ བཙུ་པ་སྡེ། །ཐ་མ་གི་ཞི་ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་བ་ཤ་བ་ལེ་ཧྲང་ལེན་ཏིག་ཏ་གདུར་བོང་དཀར་ཏེ་

བཙུ་པས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ལྡན་ཚད་དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་ཕྱི་མ་ནི། །ཚ་བ་རླུང་ལྡན་ཨ་གར་ བཟང་དྲུག

ཙ་ཏ་ཞྀ་ཊེས་སྨིག་ཐལ་ཀ་ར་སྡེ་ བཙུ་པས་འཛོམས། །བད་ཀན་ལྡན་ལ་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །སྙིངས་ཚད་ཙན་

ནས་འདོན་པའི་ཁྲི་མ་ལ།།རབ་ལ་ག་བུར་ཧི་ཤུ་ཙ་ལཱ་སྟེ། །འཕྲིང་ལ་ཙན་དན་ཐ་མ་གི་ཤི་ཛ་།།སྤོ་ཏི་འདྲེས་པའི་

སྦྱར་བ་གཙོ་བོ་བརྒྱད། །འབྲུགས་ ལ་ཙན་དན་དམར་པོ་ཤིང་མངར་རུ་ཏ་སྤྲུ་རུ་ རིམས་ ལ་གསེར་མེ་སྤྲ་བཟང་ག་དུར་

དེ་བ་ཕྲང་ཏི་བོང་དཀར་བབས་སྨོ་མདེ་ཁ་གཉན་ལ་ཀླ་ཏི་ཀ་ཀུལ་སྙིང་ལ་རྡ་ཧི་ཨ་གར་སྒྲོ་ལ་ཨ་ཀྱིང་ཤིང་མངར་མཚིན་པར་

ཁྲུལ་བྲག་ཞུན་མཆེར་པར་པི་པིང་མཁལ་མར་སུག་སྨེལ་ཕོ་བར་བོང་དཀར་མཁྲིས་པར་གསེར་མེ་རྒྱ་སོ་ལ་ཀླ་ཏིས་ བསྒྱུར་ལ་

སྦྱར། །ཚ་བའི་ནད་རྣམས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །སྨན་མར་ཚ་བའི་ནད་རྗེས་བཅད་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་

ཁྲིས་སྦྱངས་པའི་ཚད་རྗེས་གཅོད། །ཏིག་ཏའི་མར་ཁྲིས་ཚད་སྙིང་རླུང་ལྡན་འདོན། །བ་པི་ནམ་ལཱ་སེང་ལྡེང་སྨན་

མར་ཁྱིས། །ཚད་རྟོགས་ཕྱི་རྗེས་རྒྱུ་སེར་སྐམ་པར་བྱེད། །ཞི་བྱེད་ཐང་ཕྱེས་ཚ་བ་མ་སེལ་ན། །སྦྱོང་བྱེད་

བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འོར་དུ་སྐྱུར། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་སྨིན་དུས་ཁྲུས་པ་མཆོག །སྡོད་བབས་བཙོས་ཀྱི་གཙོ་

བོ་སྦྱང་བ་ཡིན། །བཙོས་བདུགས་སོག་གནོན་སྦྱངས་མིན་གཞན་ན་མེད། །ཙི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཙད་ནས་འབྱིན་

པས་སོ། །དེ་ཡང་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག །རན་དང་མི་རན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་

དང་མི་ཐུབ་ལུས་སེད་ལེགས་པར་བརྟག །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྦྱངས་ལས་མི་འདའ་ཡང་། །མ་སྨིན་ཚ་བ་མི་སྦྱང་

བྱར་ཏེ་འགྲོ །རླུང་འབྱུད་ཆེ་དང་འཛེ་ཁ་ཐོད་ལ་མིན། །སྨིན་དང་སྡོད་བབས་བཙོས་བདུགས་དུས་ཚོད་དུ། །

ཙ་ཤེད་མ་ནོར་ཤེད་ཀྱིས་ཐུབ་དུས་སྨྲང་། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཧྲི་རྗེས་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་མ་སྨིན་

སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁྲིར་ན་བསྡུ་ཞིང་རླུང་ཁ་གནོན་པ་དང་། །གབ་པའི་མགོ་བསྐང་མེ་ཙྪོད་ཉམས་ན་

གསོ། །ནད་ཀྱི་ཙེ་བཙིལ་རྒྱས་ཚད་མ་ཡིན་པའི། །སྙིང་པ་ནམས་ལ་བྲུས་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ། །དངོས་

གཞི་རྒྱལ་པོ་ ཐར་ནུ་ བཙུན་མོ་ ཁྲོན་བུ་ སྲས་ རྟང་ལེན་ དང་སྙོན་ ལྷུམ་ཙ་གསེར་མེ། །མཚོན་ཚ་ པ་རྟལ་ ཚིབས་སུ་

ཀ་ར་ བཙས་པས་ནད་ཡུལ་འདོན། །ཚ་བ་སྨིན་དུས་ག་བུར་གི་ཡི་བསྡུན། །སྔོད་དུ་བབས་ན་བྲག་ཞུན་དུག་མོ་

ཉུང་། །བཙོས་བཏུགས་ཚ་ལ་གུར་གུམ་མདེ་ཁ་བསྐུར། །དྲི་ཆེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ནད་ཐོན་རྟགས། །

ཚད་མེ་དཔལ་བཅག་པ་དང་། །མི་ཡིས་ཚ་བ་འཁྲོས་ཕྲང་བཟུམ་པའོ། །དང་པོ་གདར་གྱིས་རྩ་ལམ་ཁྲག་

སྦྱང་བ། །རྩང་དང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་གཅེས། །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་གཏར་བར་གསུངས་ན་ཡང་།།

ཚ་བ་གཏར་དུ་མི་རུང་རྣམ་པ་བདུན། །མ་སྨིན་ཚད་པ་གཏར་ན་རྙོགས་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་རིམས་ལ་

གང་གཏར་དོན་ལ་འབབ། །འཁྲུགས་སོགས་ངན་ཁྲག་མ་ཕྱི་གཏར་བ་ཡིས། །རྒྱངས་ཁྲག་སོར་བས་རླུང་སྐྱེ་

ཚ་བ་འཕྱིར། །ནད་ཁྲག་ལུས་པས་ཚ་བའི་རོ་མི་ཐོན། །སྟོངས་ཚད་གཏར་ན་རླུང་འཕྱོ་རྒྱུག་གཞིར་སྐྱེ། །

གཉན་ཚད་གཏར་ན་ཁྲག་ཤུལ་སྒྲིག་ཙར་འཛུག །དུག་ཚད་གཏར་ན་འཕྱིར་ཏེ་རོ་མི་ཐོན། །རྒྱངས་ངན་ཚད་པ་

ཚ་གྲང་རྩ་ལྷག་བྲབས་ལ་དག་པར་སྦྱང་། །སྦྱང་བ་མ་དག་བསྐྱར་ལ་སྦྱང་བ་གཅེས། །མ་འབྱོངས་ནད་

བསྐྱང་ཚ་བ་སྐྱར་འཕེལ་འགྱུར། །འབྱོངས་རྗེས་རྩ་སྒྲོག་འབྲས་སམ་ཕྱི་སྦུག་གམ། །ཚོ་ཕྱམ་ལ་སོགས་བཤིལ་

གྱིས་བཤལ་རྗེས་བཅད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྗེས་ལ་རྡོད་བསྟེན་ན། །བཀྲུ་བཤལ་བྱས་རྗེས་སྡོད་དུ་དུག་

གསོས་འདྲ། །རྙིངས་ཚད་ནམས་ལ་རྒྱུན་སྦྱོངས་བརྟགས་པ་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱིས་བཙོས་ཐབས་ནམ་པ་དྲུག་

ཡིན་ནོ། །གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། །རྡུལ་གྱིས་ཚད་ལྡངས་བ་སྲུར་དབྱུང་བ་དང་། །

དུགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་གྱི་རྦུག་གཟེར་གཅག་པ་དང་། །ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བ་བྱེར་བ་གདོན་པ་དང་། །རྩ་ཡིས་ཕྱི་

གདར་ན་སྲོག་རྗེན་ཆད། །གདར་དུ་ཏྲང་བའི་ཚད་པ་སྨིན་རྒྱས་དུས། །ཁྱད་པར་འགྲམས་འཕྲུགས་ཁྲག་

གཞེར་གདར་བ་ཤེས། །སྨིན་སོང་མེད་པའི་ཚ་བ་ལག་གཏོད་ལྟར། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཁྲག་ལ་ཐིབ་ཤ་བྱ། །

སྟོངས་པའི་ཚ་བ་བསིལ་བཅུད་གསོ་ཞིང་གདར། །གབ་ཚད་གང་གབ་ཙ་ལ་གདར་ལ་བསྡང་། །རྙིངས་

ཚད་ཡངས་པ་བཞིན་དུ་ཉུང་དུ་ང་བྱུང་། །རིམས་དུག་གཉན་གཞེར་ཙར་བབས་ལྷངས་ཐོན་གདར། །གཏོར་

བའི་དུས་ཚོད་རན་དང་མི་རན་དང་། །ཐོན་འགྲོ་སྟུལ་ཐབས་གདབ་ཐབས་ཙ་དམིགས་དང་། །ཁྲག་སྤྲ་

དབྱུང་ཚད་སོག་ནན་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་རྒྱུད་གདར་གའི་ལེའུ་སེམ་པར་ཀྱིས། །རྟུལ་ཀྱིས་ཚ་བ་བ་སྦྱར་

|ཕྱུངས་ཀུང་ཧུལ་མེད་ནད་འཁྲུགས་སྨར་ཡང་ མ་སྨིན་སྐྱོབས་ཆེན་ནད་ལ་ཧུལ་མི་དབྱུང་། དབྱུང་བ་ནི།

|མ་སྨིན་སྐྱོབས་ཆུང་ལམ་ནས་བསྒྲིག་པ་ |ཟུངས་ཟད་ཧུལ་བརྟན་ལྷུང་སྒྲེ་ཕྱུས་སྐྱོབས་འཇོམས། འཕྱིར།

|སྐྱོངས་པའི་ལྷུང་ཚད་དུས་གཅིག་དབྱུང་བ་དང་། |རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལྷངས་པར་འདོན་པ་དང་། དང་།

|ཤ་ཕྲུགས་དུས་ཚད་ |ཁྱད་པར་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བུ་ལྟར་སྦྱར། སྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་རྩི་དབྲལ་བ་དང་།

|སྦྱོར་བ་འཕྲུལ་འདྲེན་གཉིས་སུ་ |དབྱུང་དུས་ཕལ་ཆེར་ཧུལ་དྲི་ཐོན་དུས་ཡིན། ཧུལ་དུ་དབྱུང་བས་བཙོས།

|ཆུ་ཧོ་ཆོན་ཕྱུགས་ཅན་ཉོ་བསིལ་བའི་ |དུགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུག་གཙོག་བསིལ་ཧྲོད་གཉིས། སེམས་པར་བྱ།

སྡེ། །གྲང་མོས་གསོར་བདུགས་ཁྲག་གཟེར་ཟུག་གཅོག་མཆོག །ཚ་དུགས་གྲི་ཁ་རྒྱུ་གཟེར་ཤིག་ཚད་

འཇོམས། །བསིལ་དུགས་མ་སྨིན་རླུང་དང་ལྡན་ལ་སྦྱང་། །རྫོད་དུགས་རྒྱས་ཚད་རྒྱང་ལ་མི་རུང་སྟེ། །

འཁར་གོང་ཚང་ཁྲུན་བསྲེས་པས་རླུང་གཟེར་གཅོག །ཧོར་གྱི་མེ་བཙས་ཀ་ཤིར་གཟེར་འཁྲུག་འཇོམས། །

སོ་ཐག་བསྲེས་པས་ཕོ་བར་དུགས་བྱས་ན། །མ་སྨིན་གཞ་རྐྱགས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །ལུམས་ནི་བདུད་

རྩི་ལྔ་ཡི་ཆུ་ལུམས་སམ། །བཙིང་ལུམས་རླངས་ལུམས་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལུམས་ཀྱིས། །ཚ་བ་ཤ་ཞུགས་རྩ་རྡུས་

བྱེར་བ་འཇོམས། །ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོས་ཕྱི་ཚད་བཅག་པ་ནི། །མ་སྨིན་ལྡན་ཚད་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། །

སྐབས་ཚུང་ཚ་བ་ལམ་ནས་བཀྲོག་པ་དང་། །ཁྱེར་བའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་སེ་

དཔལ་བསད་པ་དང་། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པ་གདོན་པར་བྱ། །སེ་ཡིས་ཚ་བ་འཁྲོས་འཕྲང་བསྡམ་པ་ནི།།

ཚ་བའི་ནད་ཀུན་བསྲེག་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། །ཚ་བ་བསྲེག་པའི་ནད་རིགས་རྣམ་པ་དྲུག །མཁྲིས་པ་ཙར་

རྒྱུག་ནད་ལ་འཁྲོས་འཕྲང་བསྡམ། །ཙ་སྦྲོངས་ཚ་བ་འཕྲང་ཁ་སོ་པས་བཅད། །ཚ་གཞུག་ཀླུང་གིས་འབུད་

པ་སེ་ཡིས་མནན། །རླུང་རིམས་འདར་བུ་ཡེར་བུ་ལམ་དུ་གཞུག །ལྷག་པའི་ཚ་བ་གཉན་ཐོག་གཉན་དཔབ་

ཅིང་། །ཚ་རྗེས་གྲང་བར་ལོག་ན་མེ་ཏྲོད་གསོ། །དེ་དག་ཚ་བས་ཚ་བ་བཙོས་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་ཚ་བ་

བྱི་བྲག་བཙོས་པའི་ཐབས། །ལྷ་གཉན་ཕོར་བུའི་ནད་སྔ་བསལ་བ་ནི། །སྨྱོ་ཕྱུགས་ཡིར་འཐིབས་མགོ་གཟེར་

འཁྲིམས་པ་དང་། །མིག་ཚག་ན་བ་འོན་དང་སྣ་ཁྲག་འཛག །ཞྭ་སྐམ་སྐོམ་དད་ཆེ་དང་དང་ག་འགག །

སྐྱིགས་འབྱམས་གཟེར་ཆེ་སྐྲོ་མང་མི་ཁོགས་དང་། །འབྲུ་སྐྲུག་དྲི་ཚ་འགག་དང་ཁྲག་དུ་འཛག །རྒྱལ་འབྱམས་

ལུས་དྲོད་ཕྱི་རུ་ཤོར་བ་དང་། །ཀང་ལག་ན་འཁྲམས་ཕོལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །ངོ་མཚར་ཚིགས་མེད་ནད་

ཀྱི་སྔས་བཙོས་བསྟན། །སྨྱོ་བ་ཆལ་ཆོལ་སྨྲ་ཞིང་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །ཕྱུགས་པ་དྲན་པ་ཉམས་ནས་སྨྱར་མི་འདོད།།

ཡིར་བ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མི་འབྱུང་། །སྨྱོ་བ་ཚ་སྨྱོ་གྲང་སྨྱོ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཕྱུགས་པ་ཚ་

ཞུགས་གྲང་ཞུགས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཡེར་བ་ཚ་ཡེར་རླུང་ཡེར་ནམ་པ་གཉིས། །ངོས་བཟུང་ཙ་ཚ་ཙི་དང་

སྦྱར་རྗེས་བཅད། །ལོམས་པས་བསྙེན་ལ་ཚད་རླུང་ལ་ཤན་དབྱེ། །ཚད་སྨྱོ་གཞུག་ཆུང་ལྷ་བདུན་ཆང་བསྡུས་

ཁྲར། །ག་བུར་རྒྱལ་བློན་སྦྱར་བཏང་ཁྲོལ་མང་དབྱུང་། །ཡང་ན་ག་བུར་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཚིགས་པ་

དྲག་པ་མན་སྟོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །དེ་རྗེས་ཐོང་ཚེར་དང་གཞི་བལ་འདབ་གཅིག །དྲུས་བཅུད་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བས་

བལ་ཙི་བཙིར། །ཚ་ལ་ཟླ་ཙི་ དུག་འཛིན་ རྡོ་དྲེག་ཤིས་ ངར་བཏགས་རླུང་དུས་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་བལ་ཙིར་

རྡུ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ། །དྲུས་ཁྲ་སྦྱར་བཏང་མ་མཆུའི་དཀྱིལ་དུ་བསྲེག །གྲང་བས་སྨྱོ་ན་བུར་དཀར་ཆང་སྦྱར་བཏང་།།

མ་ནོར་བཙུད་བཞིའི་ཐང་ལ་རྡ་ཏི་དང་། །སེང་ཀུན་ཞིག་པན་ཁ་རུ་ཚ་བདབ་བཏང་། །མན་སྔོང་དྲུག་

བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག །ཤ་སྙིང་མར་སྙིང་རུས་ཆེན་ཁུ་བ་བཏང་། །ཚ་བས་ཕྱུགས་ན་ག་གུར་

རྒྱལ་སྔོན་གསུམ། །བཏང་ལ་རྩལ་དབྱུང་དེ་རྗེས་ཆུ་ལུག་བྱ། །སྐབ་ཙ་ཐོང་ཙ་རུ་ཤུང་ཙ་ལ་གཏར། །

དེ་ལ་སྐྱིད་མེད་སྤྱི་གཙུག་མཚོགས་ཁ་བསྲེག །གྲང་བས་ཕྱུགས་ན་སྲོག་ཙ་སྦྱུས་བྱེད་དང་། །སྤྱི་གཙུག་མན་

སྙིང་སོར་མི་ཉི་ཤུ་བསྲེག །ཤ་འདོན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཚ་བས་གཉིད་ཡེར་བླ་རྩི་མར་

དཀར་བྱུག །བླ་རྩི་འོ་མར་བསྲུས་དང་སྙོག་ཐལ་བཏང་། །རླུང་ཡེར་ཤ་ཚང་བུ་རམ་སྙོག་ཚོད་བྱིན། །དོད་

སྨན་འོ་མ་བུ་རམ་འཇམ་རྩི་བུ། །གཉིད་ཀྱིས་སྨྲས་ན་བ་ལུ་ཛ་དྲེག་དང་། །ཤུག་འབྲུམ་ཐང་བཏང་སྦྱང་

སྦྱང་ ཐིག་པའི་མགོ་གི་ཤི་བུ་མོ་སྟག་སོ་མའི་སྤྲིན་ལག་སེན་མོ་ཆུར་སྦྱངས་ཀྱི་ སྦྱོར་བ་བྱ། །ཁྲི་བ་ཉ་ཤིག་གང་རྒྱུད་ཤིག་

ལ་བྱུག །མགོ་གཟེར་གསེར་ཕུད་གཡའ་ཀྱི་རི་ནོའི་ཙ། །སྐྱི་འབྲས་ཐོང་ང་དཀར་པོའི་སྨུགས་ཀྱིས་བྲངས།།

བྱུག་མ་ཚོགས་ན་དེ་བརྗེས་བཤལ་ཀྱིས་སྦྱང་། །དཔལ་རྩ་མཚོགས་གསང་གནར་ལ་ཚ་ཤུག་བྱ། །སྨུར་གོང་

འཕར་རྩ་ལྷག་པའི་སྟུད་སྒོ་བསྲེག །དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་གུར་གུམ་ཐོང་ང་དཀར། །ཤ་བྱག་གངས་ཐིགས་

གསེར་གྱི་ཞེ་ཏོག་དང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བཏང་མགོ་བོ་འཁྱམས་པ་ལ། །མགོ་ཁྲོལ་སྦྱར་བ་ཤིང་ཀུན་སྣ་བཏབ་

བྱིན། །མར་གསར་རྒྱམ་ཚ་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་བཏང་། །མིག་ཚག་ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་སྐྱེར་ཁ་ཊ་བྱུག །སྣ་

ཙི་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་ཐང་དུ་བཏང་། །ན་བ་འོན་ན་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྲེག །རྫེས་ལ་འབྲས་བུ་ཙ་བའི་

སྨན་མར་སྦྱར། །སྣ་ཁྲག་འོང་ན་མཁན་སྐྱེར་ཁུ་བ་ལ། །རྡོ་དྲེག་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

ཡང་ན་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་མཆེ་ཡི་ཐལ། །རྡོ་དྲེག་སྣ་ཚོ་སྲད་དཀར་གྱི་ལྡེ་བ། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་མགོ་

སྟོད་ཙ་ཡིས་བསྲུང་། །ཁ་ལྡེ་སྐམས་ལ་སྟར་བུ་ཉི་དགའ་དང་། །ཙ་ཏྲག་པ་དང་ཀ་ར་སྦྲང་སྦྱར་སྒུར། །

སྐམ་དད་ཆེ་ན་ཉི་དགའ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཞ་སྒྲ་བསྐོལ་ཁར་ཀ་ར་སྦྲང་བཏབ་བྱིན། །ཡང་ན་སོ་ཐག་བརྡུས་

བའི་ཁྲ་བས་དཔྱལ། །དང་ག་འགག་ལ་ཀ་ར་རྒྱན་འབྱམ་འམ། །སྐྱུ་རུ་ཀ་ར་སྦྲང་སྦྱར་མཁྲར་བཀང་

བཏང་། །ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་རྒྱམ་ཚའི་གྲང་ཐང་བཏང་། །དེ་རྗེས་སྟོད་ཀ་ཐོང་ཙ་མཁྲིས་ཙ་གཏར། །ཞི་

འབྲུ་བཞི་ཐང་ཙུ་གང་བདེ་ཅིད་སྦྱར། །སྣིང་ལ་གང་འདོད་ཟས་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །སྐྲིགས་བུ་འབྱམས་

ལ་ཚ་དང་གྲང་བ་གཉིས། །ཚ་བས་སྐྲིགས་ན་མགོ་ཡུས་ཆུ་ཞུག་བྱ། །དེ་རྗེས་ཙིགས་པ་དྲུག་བདུན་མཚིགས་

ཁ་བགྲེག །ཙན་དན་དཀར་པོ་རུ་ཙོ་སྣ་རུ་སྐྱག །ཡང་ན་ག་བུར་རྒྱལ་སྔོན་བཏང་རྗེས་ལ། །མཐེབ་ཆེན་སྲིན་

ལག་སེན་མོ་སྤྲ་བས་བགྲེག །གྲང་བས་སྐྲིགས་ན་ཚ་སྣ་ཚང་སྦྱར་བཏང་། །ཟན་ཏོན་ཞུ་མོ་བྱས་ལ་མགོ་ལ་

བསྐོན། །མཆོགས་སྤྲུབས་སྐེ་སྟོང་ཕོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྲེག །གཟེར་ལ་ཁྲག་གཟེར་གཉན་གཟེར་རླུང་གཟེར་

གསུམ། །ཁྲག་གཟེར་མ་ནུ་རུ་ཧ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་འཕྱུལ་ལ་བཏང་། །གཉན་

གཟེར་གུ་གུལ་ནག་པོའི་དྭངས་ཐང་སྤྱད། །རླུང་གཟེར་སྒྲུ་ཙ་སྣ་ཅི་ཚོས་སྨན་དང་། །གུར་གུམ་སྦྱར་བ་སྲེ་

སོང་ཐང་གིས་དབྱལ། །ཡང་ན་ཧྲུ་ཏི་སྤྱག་སྐྱིལ་པི་པི་ལིང་། །བུ་སེལ་ཅེ་དང་ཐྲི་ཏེས་སེང་ཚ་དང་། །

ཀ་ར་སྦྱར་བ་སྲེ་སོང་ཐང་གིས་དབྱལ། །སྒོ་མང་ཙུ་གང་སེང་མངར་ཀ་ར་སྦྱར། །ར་འཐམ་བ་འོ་ཇྲད་སོས་འཕྱུལ་

ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཕོ་རོག་ཞིག་གི་ཚ་བ་དང་། །ཙུ་གང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བ་འོས་འཕྱུལ། །ཡང་ན་ཙུ་གང་

ཤིང་ཚ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྦྲང་དང་མར་སྦྱར་ཞི་ཀྱི་བཏང་། །ཡང་ན་ཙུ་གང་ཨ་གྲོང་རུ་རྟ་དང་། །

པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །འགོགས་དཀའ་ནུར་བུ་རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་སླེ་རུ་ར་

དང་སྦྲང་སྦྱར་བཏང་། །འབྲུ་ལ་ཚ་འབྲུ་གྲང་འབྲུ་རྣམ་པ་གཉིས། །དུད་ཁ་དམར་སེར་དྲི་ཆེ་རྩ་གཏིང་

འཕྱིང་། །ཚ་འབྲུ་ཡིན་པས་མཁྲིས་ཕྱི་བདུན་པ་སྦྱར། །ཤིཏྲ་བཞི་ཐང་ཞིལ་བ་བཏབ་པས་གཅོད། །

རྣམ་པ་ལྔ་ཚུར་འབྲུ་བ་གྲང་བ་སྟེ། །སེ་འབྲུ་བཞི་དང་འབྲུ་གཅོད་བཞི་སྦྱར་བཏང་། །ཉེ་རོག་མཚོན་གང་

མཚོན་དོ་བཅལ་བར་བཟློག །སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་ཚ་དང་གྲང་བ་གཉིས། །ཐག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག་པ་ཚ་བ་

སྣེ། །ཐག་ཏུ་ལྷུག་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁྲ་བ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཁྲིས་པར་

ལྷུག་ན་དྷ་ཐངས་ཚང་སྦྱར་བཏང་། །ཡང་ན་འབྲས་བཀུས་ཁྲ་བར་ཕྱ་ཤེལ་ཆེ། །སྤྲང་ཙི་བདབ་སྙེ་ཞི་གུར་

བཏང་བས་གཅོད། །ཚ་དང་རྩམ་པ་ལྷུག་པ་གྲང་བ་སྣེ། །འབྲས་ཡོས་ཁྱིར་གང་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །

བཙའ་ སྣ་སྤྲང་ཙི་སྦྱར་བཏང་ལྡིན་གསང་བསྲེག །སྔོང་ལྷུགས་སྲེ་ཤོང་ཐང་བཏང་དྲུག་པ་བསྲེག །ཚ་བས་རྒྱ་

འགགས་སོ་བྱའི་སྨྲ་ཐལ་དང་། །བོང་ཐོར་ལག་རྡིག་གཡས་ཀྱི་རྩི་བཞུར་ལ། །ཚ་སྦྱར་ཉི་དགའ་ཀ་ར་

སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཚོ་ཤ་སྐྱེར་ཤུན་རྒྱ་ཚའི་ཐང་། །དེས་མ་སེལ་ན་ཤོང་རྩ་གཉིས་ལ་གཏར། །ཞི་

ཆ་ཕྱིག་སྲིན་གཟེ་མ་ཚང་སྦྱར་བཏང་། །ཁྲད་པར་རིམས་ཚད་རྩ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །དྲི་ཆུ་ཁག་ཏུ་

འཛག་ན་བྲག་ཞུན་དང་། །ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་བཏང་བྱིན་ལོང་གཏར། །དྲི་མ་འགགས་ན་ལ་ཕུག་

ཐལ་བ་དང་། །ཁུག་ཆོས་འབྲས་བུ་ཨ་རུ་མཚུ་སྨྱུང་དང་། །ངོ་མ་སྦྱར་ལ་ལྷོར་བཏང་ཉི་རྡུས་བསྒ། །ཀྱི་

ལྗིའི་བརྡུས་ཐང་མར་དཀར་བཏབ་ལ་བྱིན། །ཡང་ན་སྣེ་ཤོད་བྱལ་ཧོག་ཐང་དུ་བཏང་། །རྫུལ་འབྱམས་ད་

ཡིས་ཁུག་མིག་ཐང་བཏང་ལ། །རྫེས་ལ་སྣ་སྐྱ་ཚང་དང་སྦྱར་བ་འམ། །ཧོང་ལེན་ཙན་དན་པོང་ང་མར་གསར་

བྱུག །ཞུས་ཇྡོད་ཕྱིར་ནོར་རྩ་ལྷག་བྱས་རྗེས་ལ། །སྐྱུ་རུ་ཀྱུ་རྩལ་མར་དཀར་སྦྱར་བ་དང་། །སེ་རྒོད་ཀྱེར་

ཤུན་སོ་མ་ར་ཛ་བྱུག །ཚ་རྗེས་ཀང་ལག་ཞ་རེངས་ན་བ་དང་། །ཁ་མིག་ཡོ་ན་ཙ་སྦྱོངས་རྩ་ལུམས་བྱ། །

འབྲས་ཐོལ་ཐང་གིས་ཕྱི་ལ་གང་ཉེ་གཏར། །དེ་ལྟར་བླ་གཉན་གོར་བུའི་ནད་སྣ་ཚོགས། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་ཐལ་

ཚེར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཁྲད་པར་བལ་ནད་རིམས་ལ་མང་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁ་གོར་གཉེན་པོས་ནད་སྣ་

བསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ ལས་ཚ་བ་སྤྱི་

བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཚ་

གྲང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ནད་མེད་ཀྱང་། །ཚ་གྲང་ནོར་བར་བཅོས་ན་གཞན་ཕྱོགས་འདོར། །དེ་ཡི་ངོས་

བཟུང་འཕྲུལ་སོ་ཅི་ལྟར་བསལ། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་

ལན་གསུངས་པ། །ཚ་གྲང་འཕྲུལ་གཞི་གལ་འགག་རྣམ་བཞི་སྟེ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་དང་། །

རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ་དང་། །ཕྱི་རྟགས་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཚ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་

གྲང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་། །གནས་ས་ཉིད་ཞག་ཟས་སྤྱོད་གོམས་པ་ལྟ། །

འདི་བཅུའི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་མེད་ངོ་ཤེས་བཟུང་། །མཁྱེན་པ་སྐྱེད་པའི་སྣོད་རྒྱུ་རིམ་བསྐྱེད་ནས། །སྨམ་ས་ཚ་

གཏང་ཡུལ་དུས་སོས་ཀ་སྟོན། །དར་མ་མཁྱེན་ཤེས་ཆེ་དང་བར་ན་གནས། །ཉིན་དཀྱུང་མཚན་དཀྱུང་ཞུ་དུས་

ན་བ་དང་། །ཁ་ཟས་རྟོད་བཅུད་ཡུན་དུ་བསྲིངས་བསྟེན་པས། །ཚ་དམར་སྨ་ལ་ཐི་ཏྲུགས་ཀུ་ཡ་མཐུག །

དེ་ལ་མཁྱེན་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཆ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བད་རླུང་འཕེལ་

བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །ཕྱི་རྟགས་གྲང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བར་གནས། །བད་རླུང་སྐྱེད་པའི་སྣོད་རྒྱུ་བསྟེན་པ་

དང་། །ངད་ཅན་བཞེར་བྱ་རྣན་ཅན་དབྱར་དགུན་དུས། །ཟས་དང་བྱེས་པ་བད་རླུང་ཆེ་བ་དང་། །སྟོད་སྨད་

གནས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ཐོག་མཐར་ན། །སྨོས་ཐོག་ལྕུ་རྗེས་དུས་ན་ལྡང་བ་དང་། །བཅུད་མེད་བསིལ་ཟས་རྒྱུན་

དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཚུ་སྲོ་དྲི་ཉམས་ཆུང་ལ་ཀུ་ཡ་སྲབ། །དེ་ལ་བད་རླུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །

རྟགས་དང་ཟོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །ཕྱི་རྟགས་ཚ་ཡང་

ཟོ་བོ་གྲང་བར་གནས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་འདྲེས་གྱུར་ན། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པས་ལྟར་སྣང་ནད་འབྱུང་

ངོ། །ཚ་བ་གྲང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། །གྲང་བ་ཚ་བ་ལྟར་སྣང་གང་ཡང་རུང་། །ནད་གཞི་རྟགས་དང་

བཅོས་ཐབས་གོམས་པ་དང་། །བཅོས་སྐྱིད་ལྟར་སྣང་ལྟ་ཡིས་འཁྲུལ་སོ་བསལ། །དང་པོ་ནད་བཞི་མིང་གི་

ལྷུར་སྟོང་ནི། །དངས་མ་མ་ཞུ་ཆ་བ་བད་སྐྱག་དང་། །ཆ་སྐྱན་ཆ་ཆུ་ཆ་བའི་ཆུ་འགགས་དང་། །མ་ཞུ་

གློང་ཐབས་བད་ཀན་དམུ་སྐྱན་དང་། །ཆུ་འགགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་བྱུས་ནས། །དྲོད་ཀྱིས་བཙོས་པས་

ཆ་བས་དེ་སྲོག་འདོར། །དབྱིག་དུག་ཇོ་དུག་དུག་མིང་ལ་བརྟེན་ནས། །བསིལ་གྱིས་བཙོས་པས་གྲང་བས་སྲོག་

འདོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷུར་སྟོང་མིང་ལ་མི་བརྟེན་པར། །ཆ་གྲང་འགྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་རྟགས་ལ་ལྷུར་སྟོང་འབྱུང་སྲིད་དེ། །རླུང་གིས་ཁ་དང་ལྟེ་སྐམ་གཟེར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བད་ཀན་

སྐྱོད་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་། །མཁྲིས་པ་རླུང་གིས་བྱུས་པའི་མགོ་ནད་དང་། །མ་ཞུས་མཁྲིས་ཡུལ་གྲོགས་པའི་

ཤིག་སེར་དང་། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བྱས་པའི་སྔོངས་ཚད་རྣམས། །ཛོ་བོ་གྲང་ཡང་ཕྱི་རྟགས་ཚ་བར་

འགྱུལ། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གསོ་བ་ལོག་པར་འགྱོ། །བསིལ་གྱིས་བཅོས་པས་གྲང་བས་སྲོག་འདོར་

བྱེད། །ཕོ་མཁལ་སྙིང་ལ་ཚ་བ་གཁ་པ་ནི། །ཕོ་བ་ཟས་འཇུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་གནས་

དེར་ཚ་བའི་ནད་ཞུགས་ན། །འཇུ་བྱེད་མེ་དེས་ལོག་པའི་ལས་བྱེད་པས། །གཞེར་རྫིང་མི་འཇུ་སྐྱིག་སོགས་

གྲང་རྟགས་འབྱུང་། །མཁལ་མ་བད་ཀན་གྲང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །ཚད་ནད་ཞུགས་ཀུང་ཧྲོས་ན་ཕན་པ་

དང་། །ཆུ་སྲི་གྲངས་ན་ནར་མཛོན་གྲང་རྟགས་སྟོན། །སྙིང་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་གཞི་ཡིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སེམས་འཕྲོ་བརྗེད་ངས་གཉིད་མེད་ཙང་། །སྒྱུ་འཐོག་འདར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་ན། །ཕོ་མཁལ་

སྙིང་གི་ཚ་བ་གྲང་རླུང་འདུ། །ངོ་བོ་ཚ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གྲང་བར་འཁྲུལ། །གཞན་ཡང་གཉིད་ཡིར་སྨྱུག་དང་

རྡུས་ཚིགས་ན། །གཡལ་འདར་སྐྱོ་ལབ་སྨྲིགས་བྱུས་བཏབ་པ་རྣམས། །ཚ་བ་ཡིན་ཡང་གྲང་བའི་རྟགས་ལྟར་

སྣང་། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ན་གསོ་བ་ལོག་པར་འགྲོ། །རྫོད་ཀྱིས་བཙོས་ན་ཚ་བའི་སྲོག་འཛིར་བྱེད། །དེ་

ཕྱིར་ལྟར་སྣང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །བཙོས་ཐབས་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཀྱིས་འཁྲུལ་སོ་བསལ། །དེ་ཡང་

འཕྲོད་འཕྲོད་འདྲ་ལ་མི་འཕྲོད་དང་། །མི་འཕྲོད་འདྲ་ལ་འཕྲོད་པར་བསལ་བ་ཡི། །བཙོས་སྐྱེད་ལྟར་སྣང་ཞེས་

ཁྱ་འབྱུང་སྲིད་དེ། །ཚ་བ་གྲང་བའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་བ་ལ། །བསིལ་སྦྱོར་འཕྲོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་འཕྲོད་

འདུ། །དྲོད་སྦྱོར་གཏོང་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་འཕྲོད་ལྟར་སྣང་། །གྲང་བ་ཚ་བའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལས་ཟློག །དེ་

ཡང་སྨན་ནད་འཐབ་པས་མི་འཕྲོད་འདུ། །ལྟར་སྣང་རྟགས་ཀྱིས་མགོ་མནན་འཕྲོད་པ་འདུ། །ལྟར་སྣང་རྗེས་སུ་

འབྱུངས་ན་སྡིག་ལ་ཐལ། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་སྣང་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །གོམས་པ་ཕྱུན་དུ་བསྲིངས་པས་རྟེན་

པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ནད་པའི་རྟོག་པ་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱིས། །གནོད་ཀྱང་ཕན་ནམ་སྙམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། །

ཕན་ཀྱང་གནོད་སྙམ་ལྟར་སྣང་འབྱུང་སྲིད་པས། །ནད་པའི་ཡིད་རྟོག་མ་ཡིན་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། །ཙ་ཚ་

བཙོས་སྐྱིད་དག་གིས་འབྱུལ་སོ་བསལ། །དེ་ལའང་བཙོས་སྐྱིད་ལྔར་སྟང་བཞི་ཡོད་དེ། །ཕྱི་རྟགས་ལོག་ལ་ཪོ་

བོ་མ་ལོག་དང་། །ཪོ་བོ་ལོག་ལ་ཕྱི་རྟགས་མ་ལོག་པ། །རྟགས་དང་ཪོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་དང་། །

རྟགས་དང་ཪོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལོག་པའོ། །དང་པོ་བདུད་ཀུན་ཅན་གྱི་ཆ་བ་ལ། །བསིལ་སྦྱོར་གཏུགས་པས་

གཉིང་ཚད་མ་ཐོན་ཀྱང་། །ཕོ་བའི་མེ་ནི་གྲང་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །གྲང་བ་ནད་པོ་གཉིང་ནས་འཁར་བ་

ལ། །མེ་བཞི་ཞུས་ལ་ཕུན་དུ་བསྟེན་བྱས་པས། །རྫོད་ཀྱི་ནངས་པས་རྩ་སྨྲབས་ཀུན་ཁྲབ་སྟེ། །མགོ་ན་ཙ་

རྒྱག་ཚ་མདོག་དམར་ལ་སོགས། །ཪོ་བོ་གྲང་ཡང་རྟགས་ཀུན་ཚ་བར་སྟོན། །དེ་ཡང་གྲང་བ་ཉན་པོ་ཚ་བ་

འདྲ། །ཚ་བ་ནན་པོ་གྲང་བ་འདྲ་བས་ན། །འདྲ་འདྲ་ནོར་ནས་ཚ་གྲང་ནོར་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་

ཀྱིས་ངོ་ཟླན་གཏིང་ནད་གདོན། །གཉིས་པ་ལོག་འཁྲིམས་རྒྱུན་བུའི་ནད་གསུམ་སྟེ། །གྲང་བའི་ནད་ལ་ཙྡད་

སྦྱོར་བསྟེན་ དྲགས་ན། །གནས་དུས་རང་བཞིན་ཚ་བའི་རྐྱེན་ཕྲད་པས། །ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་

བྱས་ཏེ། །ཚ་བ་གྲང་བའི་ལོག་འཁྲིམས་རྒྱུན་བུར་སྐྱེ། །ལོག་འཁྲིམས་མ་ཚོར་ཙྡད་སྦྱོར་བསྟེན་པ་ཡིས། །

སེ་འབར་སེང་བརྣན་བཞིན་དུ་ལུས་ཟུངས་བསྲེག །དེ་ལ་ཚུ་བཞི་བཙོན་བུས་སྦྱར་དུ་སྨོག །ཚ་བའི་ནད་ལ་

བསིལ་སྦྱོར་བསྟེན་དྲགས་ན། །གནས་དུས་རང་བཞིན་གྲང་བའི་རྐྱེན་ཕྲད་པས། །བད་རླུང་གྲང་བ་འཕེལ་

བའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །གྲང་བ་ཚ་བའི་ནོག་འགྲིམས་རྒྱུན་བྱར་སྐྱེ། །ནོག་འགྲིམས་མ་ཆོར་བསིལ་སྦྱོར་བསྟེན་པ་

ཡིས། །ཕོ་བའི་མེ་སེ་སྨན་དང་དམུ་ཆུར་འགྱུར། །དེ་ལ་མེ་བཞི་བཙོན་བྱས་སྦྱུར་དུ་སློག །གཞན་ཡང་ཚ་

བའི་ནད་ལ་བསིལ་གཏུགས་པས། །གནས་དུས་རང་བཞིན་རླུང་གི་རྐྱེན་ཕྲད་དེ། །ཕོར་བུའི་རླུང་སྐྱེས་ཚ་བའི་

ལྷག་མ་བྱས། །ཕུས་ལ་མེ་བཏང་འདྲ་ཞིང་ཁ་ལྦོ་སྣམ། །དབུགས་ཐུང་རྩ་རྒོད་གཟེར་འབྱུང་སྨོམ་དད་ཆེ། །

དེ་ནི་རླུང་གིས་ཚ་བའི་ནོག་འགྲིམས་ཡིན། །ནོག་འགྲིམས་མ་ཆོར་བསིལ་སྦྱོར་བསྟེན་པ་ཡིས། །མེ་ལ་རླུང་

བསྐྱོད་བཞིན་དེ་བྱད་སེང་བསྲེག །དེ་ཕྱིར་ཟས་ཀྱིས་ཇོ་སྨན་ཚད་ལྷག་གདོན། །རྟགས་དང་ཇོ་བོ་གཉིས་ཀ་

མ་ཡོག་ན། །སྨྲ་བ་དམན་ཅིང་ཡོག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྱུར། །གཉིས་ཀ་ཡོག་ན་དེ་ལ་འགྲུལ་སོ་མེད། །

ནད་གཞིའི་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ། །རྟགས་ཀྱི་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་བཙོས་ཀྱིས་བསལ། །

བཙོས་ཀྱི་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་ཏོམས་པས་བསལ། །ཏོམས་པའི་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསལ། །བཙོས་

སྐྱེད་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་རྩ་ཡིས་བསལ། །རྩ་མདོག་ལྟར་སྣང་འགྲུལ་སོ་ཀུ་ཡིས་བསལ། །དེ་ལ་ནོར་བ་ནམ་

ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་དག་ལྟར་སྣང་ལྔ་ཕྲུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འགྲུལ་མེད་ཚ་གྲང་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་མན་ངག་ལྡན་པས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །དཀྲུས་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུལ་གཞི་གསལ་བ་ཚ་གྲང་གལ་

མདོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༧༧། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བ། །སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཚ་བའི་ནད་ནམས་གཉེན་པོས་ཇོག་སྲ་ཡང་། །ཚ་བ་བཅོས་རྗེས་གྲང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཚ་གྲང་འཁྲུལ་ནས་

གཞན་ཀྱི་སྲོག་འཇོར་བས ། རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཅོས་པའི་ཐབས། །འཁྲུལ་མེད་གནད་ཀྱི་མན་

ངག་བསྟན་དུ་གསོལ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ལན་གསུངས་པ། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་ནམ་པ་

གསུམ། །སྙིང་གི་ཞུ་འཁྲུགས་ལྷུན་ནས་བསུ་བ་དང་། །མཁྲིས་པའི་ཞུ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྐྱག་པ་དང་། །

བད་ཀན་ཞུ་འཁྲུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སོ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྨོངས་པའི་ཕྱུགས་

ཡིན་གཞན་སྤྲག་འདོར་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འཕྲང་གསུམ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཐུས་དང་རླུང་ཆེའི་ཚ་བ་

རླུང་གནས་འབབ། །ལུ་ངན་སེམས་ལས་འཕྲུལ་ཀྱི་རླུང་རྒྱུན་འདོམ། །ག་བུར་གཏར་བཤལ་ཚ་བ་བདའ་

བྲགས་སོགས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་ཚད་གཉའ་ཆག་དུས་སུ། །རླུང་གིས་སྣ་བསྐྱང་ཐོར་བུའི་རླུང་རྟགས་

འོང་། །ཐོར་བུའི་རླུང་གིས་ཚད་གཞུག་བུས་པ་ཡིས། །ཙ་རྒྱག་རྒྱ་དམར་དྲོད་དང་སྐམ་དད་ཚེ། །ལྡེ་

སྐམ་ཐམ་པ་གཏོད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཚ་བའི་རྟགས་སྟོན་འབྲུལ་བའི་ས་ཅིག་ཡིན། །ལྟར་སྣང་ཚ་བའི་རྗེས་

འབྲངས་དེད་པ་ན། །ཁ་ཐལ་རླུང་གིས་ཚ་བ་སྤྲག་ཙར་འཕྱུལ། །ཙ་སྦྱངས་ཞེས་བྱ་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་

དཀའ། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་སྨན་བསྡུ་རླུང་སྣ་བླན། །ཉ་ཅང་བསྡུ་བ་སྤྲས་ན་ཚ་བའི་གཞུག །ཐབས་

ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྙིངས་ཚད་སྐྱེད་པ་ཡོད། །རླུང་གི་ཞྭ་འཁྱགས་མི་གསལ་འཁྲུལ་སོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ངོས་

བཟུང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ། །ཙ་རྒྱུག་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་ལ་

མནན་མི་བཟོད། །ཚ་མདོག་དམར་ཡང་དངས་ལ་ལྷུ་བ་ཆེ། །གཞིར་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་གར་ཡང་འགྲོ། །

ལྷེ་སྙིང་སྐམ་ཡང་དམར་ལ་སེན་ཏུ་རྒྱབ། །སྐོམ་དང་ཆེ་ཡང་མ་འཐུངས་སྲན་པར་ཚུགས། །ཇམ་འདེགས་

དབུགས་རྔོད་གྱུར་ཀྱང་སྣ་བུག་དཀར། །རླུང་གསང་བརྡེས་ན་ན་སྟེ་སྲན་མི་བཟོད། །བསིལ་གཏར་བསྙེན་གྱིན་

ཚད་པ་སྨར་ཡང་སྐྱེ། །བྱུར་ཞོ་ཏྲུས་ཐང་བསྙེན་གྱིན་ཚད་རྟགས་ནུབ། །ནང་གི་བརྟག་པ་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་

སྦྱར། །ཚ་མདོག་དམར་ལ་དྭངས་ཤིང་ལྷུ་བ་ཆེ། །ལྒྱི་སྙིང་དམར་ལ་སྐམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་སྙེ། །དེ་གསུམ་

མཐུན་ན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པས་ཆོག །ལྒྱི་སྐམ་ཕན་ཚད་རླུང་འབྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐམ་ལ་རིད་ན་རླུང་ལས་ཚད་

ཁ་མཐོ། །སྐམ་ལ་ནག་ན་རླུང་ཚད་ཕྱིད་མར་ཡོད། །དམར་ལ་སྐམ་རྒྱབ་རླུང་ཉིད་ཟད་མ་ཡིན། །སེར་ལ་

སྐམ་ཁོག་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྡན། །སྐྱ་ལ་སྐམ་ཁོག་བད་རླུང་ཆ་བ་ཡིན། །སྐྱ་ཐྲིག་མདོག་མེད་ཆ་བ་

བྱིར་ཞིང་རྣོགས། །དམར་འཇམ་སྔོན་ཞིང་གཉིན་ན་ནད་དང་བྲལ། །མན་ངག་ལྡན་པས་ལྕེ་འཁྲུགས་མཐོང་

བས་གསལ། །གསང་བ་ཐུགས་འཚོལ་མན་ཁྲིས་བཏག་པ་སྟེ། །བྱ་རམ་གོ་སྟོད་སྨ་སྒྱ་བརྡས་ཐང་ངམ། །

ཉས་བཅུད་གསུམ་མམ་བྱུར་ཞོ་གང་ཉང་བ། །ཁྱོར་གང་སྲོད་ལ་བཏང་བའི་དེ་ནུབ་ཏུ། །གཉིད་ཆེ་ཟུག་

ཆུང་སྣ་འཚོལ་ཞུང་བ་དང་། །ནང་པར་ལྒེ་ལྡོན་ཤེས་པ་གསལ་ན་ངེས། །ཇམ་རྒོད་འདར་འཐོག་སྒྲ་འཆལ་

འགྲོས་པ་ན། །འཕྲུལ་དུ་མཐིལ་བཞི་ཚོགས་པ་བསྐུ་མཉེ་བྱ། །ཚིལ་བུ་བྱ་རམ་ཁྱེ་གསུར་དུ་བས་བཏུག །

གོང་བཞིན་ནུ་ཡོན་མཚམས་སུ་ཡེབས་པར་ངེས། །ངེས་པར་རྙེད་ན་བཞིལ་ཤ་གསར་པ་ཡི། །ཚོ་ཁྲུ་མེ་མ་

ཕྲད་དང་གསར་འཇམ་ཚང་། །བ་ཤ་བཙོས་ཁྱིངས་སྣོག་སྐྱུའི་ཆབ་མིག་དང་། །བ་རའི་མར་གསར་ཀ་ར་

སྣང་སྣར་ནམས། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཆླང་དུས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལས་རྒྱས་པ་ཚད་སྟོངས་བཙོས་

དང་མཐུན། །ཁ་ཟས་ཐར་སྐྱོད་བསིལ་སྨན་གཞུག་བསྲིངས་ལ། །ཟས་ཀྱིས་ཆླང་མནན་བསིལ་གྱིས་ཚད་

ལྕུག་གནོན། །དར་མ་ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་དང་། །མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ཚ་བ་བབས་པ་དང་། །

ཤ་ཆང་གཉིད་དང་དྲག་ཤུལ་ཚད་རྐྱེན་འདོམ། །ཚ་བ་བཙོས་ཕྱིས་ཚ་བ་ཁ་ཐལ་དང་། །ཚད་པ་བད་ཆླང་

གྲོགས་མེད་རྐྱང་པ་ནམས། །ཚད་པ་ཟད་ཀྱང་བད་ཆླང་རྟགས་མི་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་གཏང་

རྗེས་ཀྱི། །ཙ་སྦྱབས་སྟོངས་པས་ཟས་ཚད་རྐྱེད་འགྱུར་བས། །ཙ་འདེགས་རྡུད་ཆེ་ཁ་རླམ་སེས་པ་འཕེབ། །

ཚད་ལྡག་ཡོད་ཟེར་འཕྲུལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། །སྔོངས་པས་དེ་ལ་བཞིལ་གྱིས་དེད་པ་ཡིས། །བྱུངས་ཟད་རླུང་

ལས་གྱུར་པའི་ཚ་བར་ཕྱོག །དེ་སྲོག་གཞིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད་དང་མཚུངས། །ཟས་སྒྲོད་ཐུས་ན་རྒྱས་པའི་

ཚ་བར་ཕྱོག །གང་ཡང་མི་ཤེས་སྔོངས་པ་མགོ་བོ་འཁོར། །མ་ཐུས་མ་ཕྱིས་འཕྲང་ལ་བསྒྲུག་པ་གཅེས། །

ཇོས་བཟུང་རྟགས་ལ་དོན་མེད་རྟུལ་འབྱུང་ཞིང་། །དང་ག་མི་འགག་སྐོམ་དད་ཚང་བ་དང་། །གཉིད་དུས་

ཟ་ཟི་མི་འོང་རྟམ་པ་བདེ། །སྣ་རྡོག་མཉེན་ཞིང་ཚུ་མདོག་དམར་སེར་དང་། །ཚ་རྒྱུད་ཕྱི་གྲིམས་ཤིང་ལྷོད་

ཐ་མལ་གྲངས། །ཞྭ་སྤྱིང་སེར་ལ་སྐམ་ཤོག་ཐ་མ་དམར། །ཤ་རྐྱིང་མར་རྐྱིང་བྱ་རས་ཚང་ལ་སོགས། །

བསྐྱོད་དགས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཚད་ལས་ཐལ། །རྔོས་འགྲོག་ཚ་བ་སྐྱེ་ཡང་ཟས་མི་བཅད། །དེ་ལས་ཐལ་ནས་

བྱུངས་ཟད་རླུང་གྱུར་ན། །ཤ་འཚོར་མདོག་སེར་ལྤེ་ཡིས་རོ་མི་ཚོར། །ངམ་རྔོད་བ་སྤྱུ་ལྤང་ཞིང་སྙོམ་དང་

ཆེ། །སྒྲ་ཙ་སེང་ལ་སྒྲ་འདབ་བག་ཅམ་འདར། །མཁྲིས་པའི་ཞྭ་འཁྲུགས་མི་འགྱུར་ངོས་འཛིན་ཡིན། །དེ་

ལ་བཙོས་ཐབས་ཚད་རྟགས་ཉུབ་པ་དང་། །གྲང་རྟགས་མི་སྨུག་བུར་ཞོ་ཆོ་ཁུ་དང་། །ཆང་འཇམ་ཚུ་བསྲེས་

ཆ་ཡིས་བྲིད་ལ་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཚ་བ་མི་སྐྱེ་འཕྲུལ་མི་སྲིད། །ནད་ཟད་ནས་ཀྱིས་ཚ་བ་སྐྱེར་མངོན་ན། །

བསྲིག་པའི་ཉུས་མེད་ཐལ་ཚན་ཐོད་དང་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཚ་བ་བདའ་དགས་ཁ་ཐལ་ན། །བྱུངས་ཟད་རླུང་

གུར་ཚ་བར་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། །དུས་སྙིང་བསྡུས་ཁྲར་ཤིང་ཀུན་སྨོད་སྣ་དང་། །ཕིག་པན་ཐལ་བ་རྡོ་འཛམ་

ཁྱིའུ་སྲུས་བཏང་། །ཡང་ན་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཧྲྀ་དྲི་དང་། །མར་སྙིང་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །ངེས་

མ་ཐུབ་ན་ཧྲྀ་དྲི་གསུམ་མམ་ལྔ། །ཁ་རུ་ཚ་ལ་ཞོ་བཞི་བུར་སྒང་གཅིག །མར་སྙིང་ཐང་བདུན་ཞི་ཀུར་བུམ་

དི་བཏང་། །མི་དུས་བསྡུས་ཁྲར་སྨོག་སྒྲ་ཤིང་ཀུན་ཐན། །མཁྲིལ་བཞི་ཚིགས་པ་རླུང་གསང་བསྐྱ་མཆི་

དང་། །རླུང་གསང་བཞི་བསྲོ་མར་སྙིང་འཛམ་རྩི་བྱ། །ཤ་ཆང་མར་སྙིང་བྱ་རས་དྲོད་བཙུད་བསྙེན། །ཁྲིས་

པ་བད་ཀན་གྲང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །བད་ཀན་ཡལ་དུ་ཚ་བ་བབས་པ་དང་། །མ་སྨིན་གདར་བཤིལ་ཚ་བ་

ཁྱེར་རྒྱན་འདོམ། །ཚད་གཞུག་མི་མཛོན་གྲང་རྟགས་ཁ་ཡར་འོང་། །ཙ་དལ་ཚ་མདོག་སྔོ་ལ་དང་ག

འགག །ལྕེ་སྔོན་གདོང་སྐྱ་ཁ་ཟས་འཛེ་བ་དཀའ། །བག་ལ་ཉལ་བས་གྲང་བར་འཁྲུལ་བ་ཡོད། །དེ་ལ

བརྟེན་ནས་ཟས་སྤྱོད་ཚ་བར་ཕྱོག །ཧ་ཅང་ཐལ་དྲགས་དམུ་ཆུར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཐལ

སྨིན་ཚང་། །དེ་ཕྱིར་ཚ་བ་ཟད་དེས་ཕྱི་རྗེས་བཅད། །ངོས་བཟུང་ཙ་རྒྱུད་ཁྱིང་དལ་སྟོད་པར་འཕར། །

ཚ་ཁ་སྣི་ལ་མདོག་སྔོ་སེར་དུ་དངས། །སྣར་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མི་ཐོས་སྐྲ་ཙ་ཞེང་། །ཁ་ཟས་འཛེ་བའི་སྤོབས

དང་སློམ་དད་ཚུང་། །མིག་ཕྱུགས་བྲང་དང་གསུམ་པ་ཀང་བོལ་སྐྲངས། །དེ་དུས་ཚ་བ་མེད་ངེས་རྟགས་ཡིན

པས། །གོང་དང་མི་འདྲ་ཁ་ཟས་ཕྱིད་མི་དགོས། །ཤ་ཚང་རྫོད་བཙུད་ལྷུག་པར་བཏང་བས་ཆོག །འཚུ་

དཀའ་སྤྲ་སྤྲིག་ཁ་མངལ་མཆིལ་མ་མང་། །རྒྱམ་ཚ་གསུམ་ཐང་སེ་འདྲ་བཞི་པ་འམ། །རྫོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱི་

མས་མེ་རྫོད་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་ཚ་བའི་རི་ཐང་མཚམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

མ་སྨིན་ཚ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་

ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་བད་རླུང་ཡིན། །

དེ་ལ་རྐྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་མ་སྨིན་དང་། །ནད་ཁམས་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་སྨིན་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་

མ་སྨིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་རྒྱུ་བད་རླུང་བསྡོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སྦྱིན་འདྲ། །

གཅིག་ལ་རྐྱེན་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་ལྟར། །རྐྱེན་བཞི་མཁྲིས་པ་ལ་ཕོག་དེས་བསྐྱང་བས། །ཞར་ལ་བད་

སྐྱོང་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་འཁྲུག །དེ་ཕྱིར་མ་སྨིན་ཚ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁྲོད་པར་རིམས་ལ་མི་འབྱུང་

མེད། །ནད་ཁམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། །གནས་དང་ནད་ཁམས་ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་དབང་གིས། །

བད་རླུང་ལྡན་པས་སྨིན་པ་དཀའ་བར་འགྱུར། །རྐྱེན་དེ་མ་སྨིན་ཚ་བ་འབྱུང་དུས་སུ། །ཟས་སྤྱོད་གཉེན་པོ་

ཐུས་པས་ཁྲེར་བ་ཡིན། །དེས་བསྐྱེད་མ་སྨིན་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚ་བ་བད་རླུང་བསྡོངས་རྐྱར་བཅས་པ་

ཡིས། །རླུང་གིས་ཚ་བ་ཟུངས་ལ་ཁྲབ་པར་གཏོར། །བད་ཀན་ཚ་བའི་མགོ་མནན་སྐྱེར་མི་སྟེར། །ཤིང་

རློན་མེ་སྦོན་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །བསྡོངས་རླ་མ་ཕྱེད་ནད་ཤུགས་མ་རྫོགས་པས། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ཚད་མ་སྨིན་

ཞེས་སུ་བརྗོད། །འདི་དུས་ཚ་བ་རྒྱངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ནད་ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་འོ་མ་ཆུ་འདྲེས་

འདྲ། །ཡུངས་ཀར་མར་བཞིན་དེ་ལུས་ཁྱབ་པར་གནས། །དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྨིན་དང་སྨིན་ཡོང་མེད། །

སྨིན་དུ་མི་འདོད་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་ཉིད་སྨིན་ལ་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་ཆུང་གཉིས། །སྨིན་ཡོང་མེད་

ལ་གནད་དུ་བབས་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་ལོག་པས་སྨིན་ཡོང་མེད་པ་གཉིས། །ཚ་བ་སྨིན་དུ་མི་འདོད་རྐྱེན་

གསུམ་སྟེ། །རླུང་དང་བད་ཀན་རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བའོ། །དེ་ལ་མ་སྨིན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐུས་པས། །ཁྱུ་མོར་

བྱེར་ཐེགས་རྟོགས་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། །མ་སྨིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཕྱིས་འབྱུང་ཁ་དམར་

སྨིན་པའི་རྟགས་དང་བཞི། །སྤྱི་རྟགས་རྩ་རྒྱུད་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་ལ་མགྱོགས། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་སྣ་ལ་རྙོག་མ་

ཅན། །ལྕེ་སྐྱ་སྙིང་དུ་རླུང་འབྱམ་དམར་ཙམ་འབྱུང་། །ལུས་དྲོད་མི་སྙོམས་སྲོད་ལ་ཤ་དྲོད་ཆེ། །གཡལ་

མང་སྨྲིད་པ་སྐྱུར་ལ་བྲ་རྒྱུང་བྱེད། །ཁ་ཁ་མགོ་དང་བྲིན་ཛ་ཚིགས་གཞི་ན། །གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་མི་དང་སྙི་

མ་སྡུག །ཉི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། །མ་སྨིན་ཚ་བ་ཀུན་ལ་རྟགས་དེ་འབྱུང་། །བྱེ་བྲག་རང་

ཉིད་སྨིན་པའི་ཚ་བ་དེ། །ནད་ཁམས་བྲག་མཐིས་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་རྩལ་གནས་

བབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚ་གྲང་མ་ལོག་པས། །ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་ཚ་བ་ཡིན། །

ཞག་གསུམ་ལྷ་བདུན་དུས་ན་རང་ཉིད་སྨིན། །རྩ་རྩེ་དང་ག་མགོ་དང་ཚིགས་གཞི་ན། །གྲང་ཤུམ་དག་ལས་ནད་

སྦྱངས་ཚེ་ཚུང་དཔག །གནད་དུ་བབས་པས་སྨིན་ཡོང་མེད་པ་ནི། །འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་དུག་སོད་དུ་

དོན་སྟོད་བབས། །དོན་སྟོད་འདུལ་ཕྱིར་སྨིན་དུས་སྟོད་ཡོང་མེད། །སྨྱུར་བ་ཡོག་པས་སྨིན་ཡོང་མེད་པ་ནི། །

ཚ་བ་བད་རླུང་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལས། །ཟས་སྤྱོད་ཤ་ཚང་ཤུགས་དྭག་འདོམ་པ་ཡིས། །སྨིན་པའི་ཡོང་

མེད་སྲོག་ལ་ཐུར་དུ་གོལ། །དེ་རྟགས་ཕྱེས་སྦྱངས་དབང་པོའི་གཞི་མདངས་འཚེར། །ན་མ་ཐོག་ནས་བྱུག་ཚེ་

ཅར་ལ་ཐེབས། །ཉལ་དང་སྐྲིས་དང་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ལ་སོགས། །གང་ཡང་བདེ་མེད་སྨིན་ཡོང་མེད་པ་

ཤིན། །རླུང་གིས་ཚ་བ་སྨིན་དུ་མི་འདོད་རྟགས། །ཙ་འབྲུག་ལུས་ཀུན་བརྡུངས་སྨྲམ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །གཡལ་

འདར་ཤིག་དཔངས་མཐོ་ལ་མཆི་མ་འཛག །ཚ་བ་བད་ཀན་དག་གིས་མ་སྨིན་ན། །ཁ་མངལ་མཆིལ་སྣབས་

མང་ལ་ཕོ་བ་རྫིང་། །དང་ག་མི་བདེ་སྐྱུག་ཙིང་ལུས་ཉོད་ཆུང་། །ཆུ་གྲང་ཚ་དར་གཏར་བཤལ་རྟུལ་ཐང་

སོགས། །རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བས་ལུས་རྩལ་ཤེད་ཉམ་ཆུང་། །གྲང་ཤུམ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མེ་དྲོ་འདོད། །

དེ་ཡང་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་བྱ་ཞོར་དེ། །བཙོས་སུ་མི་འདོད་ཚ་བ་ལམ་ནས་འཁྱོག །ཆུ་དམར་ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་གྱིམས་

སྟོང་ལ་མཁྱོགས། །སྐྲ་གསོར་གཉིད་ཆུང་གཡལ་མང་ཉམས་ཚིགས་ན། །བྱ་ཞོར་མ་སྨན་སྟོངས་དེ་རླུང་ལྟར་

འཚུབ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེའི་ཚ་བ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་མགྱོགས་རྒྱ་དམར་ཚིགས་གཞི་ན། །

སྔོ་འབྱིད་རྫུལ་ཁ་སྐྱ་ལ་བགས་པ་བརྩེ། །བྱིར་ཏེ་མ་བསྡུས་རྙིངས་ནས་ཅི་ལྟར་ཞེན། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཚ་

བའི་མགོ་ཐོགས་ཏེ། །ལོ་མཆིན་མཁལ་འཁོར་མགོ་དང་ཚིགས་གཞི་ན། །དང་ག་མི་བདེ་འཇུ་དཀའ་སྐྱོང་སྐྱུགས་

བྱེད། །ཐོགས་པ་མ་བསེངས་གཁ་ནས་ལྟུན་ལྟར་འཁྱིབ། །རྒྱ་སེར་ཤས་ཆེ་ཚ་བ་རྣོགས་པར་འགྱུར། །ཙ་རྒྱུད་

ཕྲ་མགྱོགས་རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་སྐྱུག །སྙིང་སྤྲུག་མིག་ཐྱིགས་ཁང་བོལ་ཙུང་ཟད་གསོ། །རྒྱ་ཚང་འདེགས་མེད་

ར་སྟོད་གཟེར་ཐུན་འོང་། །རྟོགས་པ་མ་བསལ་འོར་ལྷུང་ཚ་ལྟར་འཁྱུ། །མ་སྨིན་ཚ་བ་ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །

ནད་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྨིན་དཀའ་ཕལ་ཆེར་འཆི། །སྨིན་དཀའ་ནད་སྟོབས་ཆུང་ཡང་ཡུན་དུ་སྡོང་། །སྟོབས་ཆེ་སྨིན་

སྔ་འཆི་རྨེན་འཚོ་རྨེན་ནད། །སྟོབས་ཆུང་སྨིན་པ་སླ་ན་མྱུར་དུ་འཚོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་

དང་། །ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཡོག །ཚད་སྟོབས་ཆུང་ན་རང་ཤུགས་སྨིན་འགྱུར་དེ། །སྟོབས་

ལྡན་ཆ་བ་རྒྱས་པ་ཕལ་ཆེར་འཆི། །དེ་བཞིན་བད་རླུང་གྲང་བའི་ནད་གཞི་ལ། །ཟས་དང་སྨན་དཔྱད་སྤྱོད་

ལམ་བསིལ་བརྟེན་པས། །ཚ་བ་མ་སྨིན་ཡུན་དུ་སྡོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཤ་ཆང་དྲག་ཤུལ་ཉིན་གཉིད་སོར། །

ནད་སྟོབས་ཆུང་ན་སྨིན་པ་སླ་བ་སྟེ། །སྟོབས་ཆེ་སྨིན་ཡོང་མེད་པའི་ཚ་བར་འགྱུར། །སྨིན་རྟགས་ལྕེ་སྟེང་དཀར་

སེར་ཧྲང་འཁྲུམ་མེད། །ཟ་སྤྱོད་རྒྱུག་ཅིང་ཟ་སྐྱེད་དམའ་ལ་གྲིམས། །ཚུ་མདོག་དམར་སེར་ཀ་ཡ་ཡིང་གིས་

འདྲིལ། །བསིལ་འདོད་ལུས་ལ་དྲི་འབྱུང་དབང་པོ་གཡུང་། །ཁྱད་པར་གྲང་ཤུམ་ཚད་ན་སྨིན་པ་སྡེ། །

འབྱུད་བྱེད་མེ་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་འདྲ། །གསོ་བའི་དུས་ཡིན་དེ་ལས་ཐལ་མི་བྱ། །བཅོས་པའི་ཐབས་

ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། །བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཚང་ལྷར་སྨིན་པར་བྱ། །འགྲམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་དཀྲུ་ཟིན་ལྷ་བུར་དབྱེ། །

བཅོས་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །སྨན་དུ་མ་ནུ་བཞི་ཐང་དྲོ་འཇམ་བསྙེན། །ཚ་བ་མི་

འཕེལ་བད་རླུང་ཞི་བར་བྱེད། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་སྔོ་རིས་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྣུས་འཇམ་བསྙེན་པས་

ཚ་བ་དུངས་སྙིགས་འབྱེད། །ཁུན་དུ་སྨིན་དཀའ་ཞིག་པན་ཐལ་བ་དང་། །བཙང་པོ་གསུམ་དང་སྔོ་རིས་ཕྱུ་

སེལ་ཏེ། །ད་ལྟས་བྱི་ཚེར་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁྲུས་དབུལ། །དཔྱད་དུ་ཕོ་བར་དུགས་བུ་མཐིལ་བཞིར་བྱུག །ཟས་

སྤྱོད་ཕྱི་ཚོད་དལ་བུག་བསྐོལ་གྲངས་རྒྱ། །དེ་སོགས་བཙུད་མེད་འཇུ་སླ་ཐོ་འཇམ་བསྙེན། །ནང་ནུབ་དུས་

ས་རྩ་སྙོལ་ཚན་མི་བཏུང་། །སྤྱོད་ལམ་གོས་དྲོ་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བསྡད། །དུག་ཤུལ་མེ་ཉིས་གདུངས་

དང་ཉིན་གཉིད་སོག །ཤ་ཚང་དྲོད་བཙུད་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེད་ཕྱིར་སྤང་། །ཁྲིབ་འཁྲུགས་ས་རྣན་བསེར་བུ་གྲང་

བ་དང་། །ཆོ་དར་ཆུ་གྲང་རྗེན་ཟས་འཇུ་དཀའ་རྣམས། །བད་རླུང་གྲོགས་ལ་ཐོག་པས་སྦྱང་བར་བྱ། །

བཤལ་གཏར་རྫུལ་དབྱུང་བསིལ་ཐང་ཕྱི་མ་རྣམས། །འདི་དུས་མི་བརྟེན་ཚ་བ་ལམ་ནས་འཁྱོག །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་

བྱེད་སྦྱོར་བ་མི་ཤེས་པར། །ཁ་ཅིག་སྨིན་པ་སྣ་ཞེས་རྫོད་སྦྱོར་བརྟེན། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་སྲོག་ལ་ངེས་

པར་རྟོལ། །ཁ་ཅིག་མ་སྨིན་ཚ་བ་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །ཁ་དྲག་རྐྱལ་མའི་འགྲོན་པོ་བཅོམ་པ་འདྲ། །

གཉེན་པོ་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། །མཁྲིས་ཚད་མི་གསོད་བད་རླུང་སྐྱེད་བྱེད་པས། །གྲོགས་འཕེལ་

བས་ན་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྨིན་བྱེད་བསིལ་རྫོད་སྐབས་བརྟེན་ན། །ཕྱི་ནས་མི་སྐྱེ་ཐར་སྐྱེས་

འབྱེད་ཙིང་སེལ། །བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་སྨིན་པའི་ཚ་བ་ལ། །སྟོབས་ཆེ་སྨིན་བྱེད་གཉེན་པོ་རྩོལ་བཞིན་བརྟེན།།

སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་ཚ་བ་བུ་ལྟར་སྐྱུར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཏིག་ཏ་ཡི་ག་དུར། །བ་ལི་ཀ་དང་ཨུཏྤལ་

སྣ་རེས་བསྐོལ། །ཞུལ་ཕྱིད་རྩེ་འཛམ་བཏང་ལ་དྭ་སར་བསྙལ། །སྨན་ཞུ་ལུས་རྡུལ་གྱུར་ནས་གདོང་བ་

བྱིས། །རྡུལ་ཐོན་བལ་དང་ཕྱིས་ཕྱི་རླུང་གནོན་བཏང་། །གལ་ཏེ་ཐོན་དཀའི་སྟེའུའི་ལྡངས་དགས་བྱ། །ཁ་

ཙིག་སྨན་མ་ཞུ་བར་གཏོང་བ་བྱིབས། །སྨན་ནུས་མ་ཐོན་ནད་པའི་སྟུག་སྲན་ཟད། །རྩུལ་མེད་ནད་འཁྲུགས་

ཉེས་པ་ཕྱིར་ལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་རྩལ་འདོན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱིས། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རྩལ་བཏོན་

ལ། །དེ་རྗེས་སྐར་ཚུ་རྗེ་ཞུ་གང་དོ་གསུམ། །རིམ་པས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་བྲན། །དེ་ནས་གི་ཡི་

བསིལ་གསུམ་ཕྱི་མ་བསྟེན། །དེ་ཡིས་ཚ་བ་ལམ་ནས་སྨྲུག་པར་ངེས། །སྨིན་ཕོང་མེད་པའི་ཚ་བ་བཙོས་པ་

ནི། །བད་རླུང་དུས་སུ་སྨིན་བྱེད་ཐང་བསྟེན་ཞིང་། །མཁྲིས་པའི་དུས་སུ་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོས་བསད། །

སྨིན་དུས་བསྒྲུགས་ན་ལ་འདའ་སྲོག་འཕྲོག་འགྱུར། །དེ་བས་བྱེར་ཞིང་རྟོགས་ལ་མི་ལྷ་བར། །ནད་དང་

སྨན་དཔྱད་སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། །བད་ཀན་མ་སྨིན་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྣ་སྐྱུ་ཕྱུ་སེལ་རྩེ་ཡིས་བསྡུས་ཐང་

བཏང་། །ཡང་ན་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་བྲི་ཚེར་བ། །ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་གསུམ་པའི་བསྡུས་ཐང་བཏང་། །རླུང་

གིས་མ་སྒྲིབ་ན་སྣ་ཚེས་བུར་སྟོང་ཐང་། །ཡང་ན་རྣས་བཅུད་གསུམ་གྱི་བསྒྲུས་ཐང་བཏང་། །ཀྱིན་ཀྱིས་བྱེར་ན་

ཐིག་པན་ཚང་སྦྱར་བྱིན། །གྲུ་མོ་ཕྱུས་མོ་མན་ཚད་ཙུ་ཡིས་བྲན། །ཕྱི་དེ་ནང་བར་དཔྱི་དཕྱང་མན་ཚད་

ས། །དེ་ཡི་ཕྱི་དེ་ནང་བར་ལུས་ཀུན་བྲན། །དེ་ནས་འབྲས་གསུམ་ཏིག་ཏའི་བསྒྲུས་གྲང་བསྟེན། །བཙོས་

ཐུས་མ་སྒྲིན་ཚ་བ་བུ་ནོར་ན། །ཟླེ་སོང་ཐང་བཏང་མཐིལ་བཞི་རླང་གསང་བྱུག །སོལ་བུར་ན་འམ་གཟེར་

སར་དུགས་ཀྱིས་བདུག །མ་ནུ་བཞི་ཡི་བསྒྲུས་ཐང་ཚན་མོ་བསྟེན། །ཤ་གསར་མར་གསར་ཡོས་ཚང་བུ་ནོར་

བྲན། །མ་སྨིན་བྱེར་ལ་ཟླེ་སོང་རྣས་ཐང་བཏང་། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུས་གྲང་སྦྱད། །དེ་

རྗེས་བཟང་པོ་དུག་གི་ཕྱི་མ་སྦྱར། །བཅེ་འགྲོ་ཚད་ནས་ ཨ་རུ་ཕྱུམ་རྩའི་ འཇམ་བཤལ་བཏང་བས་འཚོ། །ཁ་

ཟས་བསིལ་བཅུད་བསྙེན་པས་བྱེར་བ་སྤྱད། །མ་སྨིན་མགོ་སྨིགས་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱར། །སྲི་ཤོང་སྣ་བསེགས་

ཐང་བཏང་འཇམ་བཤལ་བྱ། །བཅུད་མེད་རྡོ་འཇམ་ཟས་བསྙེན་མགོ་སྨིགས་སེང་། །མ་སྨིན་རྐྱགས་ལ་སྲི་ཏེས་

ཕི་ཕི་ལིང་། །འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏང་རུ་ཐུང་སྟོད་ཀ་གདར། །དེ་ནས་ཙན་དན་གི་ཤེ་གུར་གུམ་

གསུམ། །ཚད་སྐྱོབས་སྦྱར་ཏེ་ར་གསུམ་བ་ཤ་ཀ །སྦྲོས་དཀར་སོ་མ་ར་ཛ་བྲག་ཞུན་ཕྱེ། །སྲུན་སྦྱངས་

ཕུན་བསྲིངས་སེང་ཞིང་ཐང་གིས་དབྱལ། །འབྲས་གསུམ་ཕྱུམ་ཙ་ཏིན་བུ་སྦྲོས་དཀར་བ་རྒྱར་ བཤལ་བཏང་རྗེས་ལ་

ཚིགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་མི་མཉམ་གསང་ནམས་ལ་ མི་བཅད་རྟོགས་པ་བསམ། །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་པ་

ཡི་ཚ་བ་དེ། །ཚ་བ་ཀུན་གྱི་སྔོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རིམས་ལ་མ་སྨིན་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །

མ་སྨིན་རྟགས་དང་གང་ལྡན་སྨིན་བྱ་གཅེས། །དུས་ཚོད་སྨིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཅོས། །སྨིན་ལེགས་ཚ་

བ་ཆོམས་སླ་འཚོ་བ་སྐྱེན། །བཅོས་ཉེས་གཡབ་རྙིངས་རྒྱས་སྟོངས་རྟོགས་འགྱུར་བས། །དེས་ན་འདི་དུས་བཅོས་

ཀ་གཟབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྭང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

ཚ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ལྟར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་

ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྒྱས་ཚད་རྒྱུ་ནི་གནོད་བྱེད་མཁྲིས་

པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཚ་ཞིང་ནོ་ལ་དྲི་མ་མནམ། །དེ་ལ་རྒྱས་རྐྱེན་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། །དུས་ཀྱིས་རྒྱས་

དང་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱས་པའོ། །རང་བཞིན་མ་སོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྟོན་དཔྱིད་ཚ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུས་

འཛོམས་པ་དང་། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཟས་སྐོམ་དྲོད་བཅུད་དྭགས། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུགས་

པ་ལས། །ཚ་བ་ཟླ་ཉའི་མེ་ཏོག་ཐང་ལ་ལྷགས། །ལུས་བྱུངས་ཁྲག་དང་དྲི་མ་རྡུལ་ལ་རྒྱས། །དུས་ནི་

སྨིན་དང་ཚ་བའི་སྣང་ལ་བབས། །རྒྱུན་ནི་མ་སྨིན་ཚ་བ་ཡུལ་དུས་དང་། །རང་བཞིན་ན་སོ་གནས་དང་ནད་

ཁམས་ནུས། །མཐིས་པར་འདོམ་ལ་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་ཡིན། །ནད་སྨིན་ཤུགས་རྫོགས་རྒྱང་བའི་ཚ་བ་

ཉེས། །ལུས་བྱུངས་ཞིག་པར་བྱེད་བྱེར་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་ནེང་ཁམས་མེ་ཡི་ཤུང་པོ་འདྲ། །དབྱེ་བ་

རིགས་དང་སྟོབས་དང་བབས་སྒོས་དབྱེ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རིམས་རྒྱས་འཁྲུགས་རྒྱས་གཉིས། །སྟོབས་

ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་ཆུང་གཉིས། །བབས་སྒོས་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །བྱེ་བྲག་སྤྱིང་

སྒྲོག་གྲྭ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དྲག །ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུས་པའོ། །རྒྱུས་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག

གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་ཙ་དི་སྦྲོམ་ལ་དྲག་པ་དང་། །འབྱར་འདྲིལ་མཐུང་གྲིམས་ཕྱུར་ལ་མགྱོགས་པར་འཕར།།

ཚ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་མནམ་རླངས་པ་ཆེ། །ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་མང་དུ་ལུ། །དབུགས་ཤུང་གཟེར་

དྲག་ཁ་སྐམ་སོ་དྲེག་ཆགས། །ལུས་སྤྱི་དང་གཉི་བདེ་སྐམ་དད་ཆེ། །སྙིང་ལ་བསིལ་འདོད་ལུས་ལ་རྫུལ་དྲི་

མནས། །ཁྲོད་པར་རིམས་རྒྱུས་མགོ་ན་ཟ་ཟི་མང་། །སྣབས་ཆེན་སྣབས་ཚུང་ནད་ཀྱི་སྣབས་ལས་དཔག །

བྱེ་བྲག་སྙིང་ལ་ཚ་བ་རྒྱུས་པ་ནི། །སྨྲས་ཞུན་དྲན་པ་མི་གསལ་ཆོས་ལ་སྨྲང་། །སྙེ་སྐམ་གཞུང་ནག་གཉིད་

ངང་སྙེམས་དད་ཚེ། །དང་ག་འགག་ལ་ནུ་མའི་སྙིང་དུ་གཟེར། །སྡིག་ཅན་བཀས་པས་ཁྲུས་འདེབས་ཤེས་པ་

འབྲུལ། །གོས་ཀྱི་ཧྲུལ་ཞལ་མིག་དམར་གནམ་ལ་བལྟ། །ཧྲོ་ལ་རྒྱས་ན་དབུགས་ཕུང་བྲང་རྒྱབ་གཟེར། །

མགོ་འཁོར་དབུགས་ཇམ་སྐད་འགག་སྐྲ་སྙིང་ཧུང་། །མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་སྐྲ་མང་ཁ་གདོང་སྐྲངས། །མཚིན་

པར་རྒྱས་ན་མིག་དམར་ལུད་པ་ཞེར། །ཕྲིབ་སོགས་གཡས་ཀྱི་སྙེང་དང་མཚིན་དྲི་གཟེར། །མཆེར་རྒྱས་ཁོང་

སྦྲ་གཡོན་གྱི་ཕྲིབ་སོགས་གཟེར། །དབུགས་རྔོད་ཡེ་སྐྱ་མཚུ་ནག་ཕྱུས་མོ་སྐྲངས། །ཀང་ལག་སྦྲིད་ཅིང་ཀེད་

པ་ཆག་སྨྲས་བྱེད། །མཁལ་རྒྱས་ཚུ་སྲི་རྐང་བཤལ་མཁལ་ཀེད་གཟེར། །ཚུ་དམར་ཚ་ཐྲངས་མགོ་འཁོམ་ན་

བ་འོན། །ཕོ་བར་རྒྱས་ན་སྐྲང་ཐབས་ན་ཞིང་སྨུག །གྲང་དྲོ་གཉིས་ཀ་ན་ལ་ལྷག་མིག་བལྟ། །མཁྲིས་པར་

རྒྱས་ན་ཁ་ཁ་མིག་ཚ་སེར། །དང་ག་འགགས་ལ་མཁྲིས་པ་སྨུག་པར་འགྱུར། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་

བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཙོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོའོ། །བཙོས་ཚུལ་སྦྱོར་བས་ཆེན་དར་དྲག་ཐོག་བབས་

བསད། །སྦྱོར་བས་ཆུང་ཚ་བ་འཛམ་ལ་ཞི་བས་བཅོས། །དང་པོར་རླངས་བསད་བར་དུ་སོ་མ་བྲབ། །ཐ་

མ་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་

ཞི་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས། །ཞི་བྱེད་སྨན་ལ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་སྔོ། །ཐང་ལ་དབྱེ་བའི་ཐང་དང་བསད་ཐང་

གཉིས། །དབྱེ་ཐང་ཧིག་ཏ་སྨི་ཏྲེས་སྐྱུ་ཙྭ་ར། །བ་ཤ་ཀ་ཡི་བསྐོལ་གྲངས་ནད་ཁྲག་འབྱེད། །དེ་ལྟར་དབྱེ་

ཐང་མེད་པར་ཁྲག་གཏར་བས། །སྒྲངས་ཁྲག་ནད་ལ་སོར་ཏེ་ཉིས་པ་ཚེ། །བསད་ཐང་སྨི་ཏྲེས་སྐྱུ་ཙྭ་བ་ལེ་

ཀ །དེ་གསུམ་གཞིར་བཞག་ཚ་བ་རབ་འབྱིང་གིས། །རྩང་ལེན་ཧིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་སྦུར་བ། །བསྐོལ་གྲངས་

ཁ་བ་རྒྱས་ཚད་འཇོམས་པའི་མཆོག །ཡང་ན་སྨི་ཏྲེས་བྱི་ཚེར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཧིག་ཏ་རྩང་ལེན་བོང་ང་

དཀར་པོ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །མ་ནུ་པུཥྐ་ར་གསུམ་ཨུཏྤལ། །ག་དུར་ཀུན་

ལ་བསྲེས་པའི་བསྐོལ་གྲངས་ཐང་། །རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ཚ་བ་འཇོམས། །ཕྱི་མས་བསད་པ་ཚ་

བ་སྡོམས་རྒྱས་ལ། །ཀ་ཁྲར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་ ཀུར་ཀུམ་ཧྲང་ཞིན་བ་ཤ་ཀ་ཏིག་ཏབསྟན་པའི་ བཏྲན་ ཀ་ཁྲར་ཀ་ཙེ་

བརྒྱད་ལ་བསྟན་པའི་ དཀུ་པ་སྤྱར།།ཚ་བ་འཁྲིང་ལ་གི་ཡོ་ བསིལ་གསུམ་ཙན་དན་ཀླུ་ཙི་བོང་དཀར་ཁ་རུ་ཀ་ར་ཙན་དན་

བསིལ་གསུམ་ག་ཏྲར་ཀུང྄་ལ་ཏིག་ཏ་སེང་མངར་ཀ་ར་བརྒྱད། །ཚ་བ་ཐ་མ་ཙུ་གང་ ཀུར་ཀུམ་སུག་སྨིལ་ཐག་ཤུན་ཏིག་ཏཨ་

རུ་མཚལ་ཕི་ཁིང་ཀ་ར་ བརྒྱད་པ་དང་། །ཀུར་ཀུམ་ ཙུ་གང་བ་ལི་ཀ་ཀུང྄་ལ་བ་རུ་ར་མཚལ་ཏིག་ཏ་ བཏྲན་དང་ཐང་

ཆེན་ ཏིག་ཏ་ཏྲག་ཞུང་གཞེར་ཞི་ག་ཏྲར་སྤྱུ་རུ་ཧྲང་ཞིན་བ་ཤ་ཀ་ཀ་ར་ བཏྲན་པ་སྤྱར། །སྦྱང་བ་ཚ་བ་སྨིན་དང་སྡོད་ཏུ་

ལྷུང་། །མཆིན་མཁྲིས་ལ་བབས་བཙོས་སྐྱིད་ཚུང་བ་དང་། །ཙ་སེད་མ་སོར་ལུས་བྲུངས་བཟང་བ་ལ། །ཨ་རུ་མཚུ་

སྣང་ལུགས་ཙ་གསེར་མེ་ཏོག ། ཏིང་ལེན་བ་ཚུར་བསྐོལ་ཏེ་གྲངས་པ་བཏང་། ། སྐྱག་ན་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱིགས་ནས་

ལྷག་གིས་བསྐྱལ། ། རྗེས་ལ་ཚ་གྲོག་འབྲས་དང་ཉ་ཡིས་བཅད། ། ནད་དངོས་འདོན་བྱེད་གསོ་དཔྱད་གཙོ་བོ་

ཡིན། ། དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས་པ་གཏར་རྫལ་ཚ་དྭགས་བཞི། ། སྨན་གྱིས་མ་ཚིམས་གཏར་གྱིས་དབྱུང་བ་སྟེ། །

གང་རྒྱས་ཙ་དང་གང་བབས་ཙ་ལ་གཏར། ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་གསུམ་དང་མཐུན། ། འགྲམས་འཁྲུཊ་

ཁག་ངན་ཙ་དང་རྡོན་ལ་ལྷག ། དེ་ཕྱིར་གསོ་དཔྱད་གཙོ་བོ་གཏར་བ་ཡིན། ། ཚ་བ་བ་སྦྱར་འདྲེན་བྱེད་རྫལ་

དུ་དབྱུང་། ། ར་དཀར་ར་རྩེ་གཡས་གཞོབ་བལ་ཚི་སྦུར། ། འཇམ་བསྲོས་ལུས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་བྱུག ། དེ་

ཀླམས་རྗེས་ལ་ག་བུར་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ། །ཤ་བལ་ཁྲ་བས་འཕྱལ་བཏང་བ་སྒྱུར་འདོན། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ཧྨ་དི་

བྱི་ཚེར་ཐང་། །རྡོ་འཛམ་བཏང་ལ་རྩྭ་དབྱུང་བལ་ཕྱིས་ཕྱི། །དྲལ་ཐུག་རྡོ་འཛམ་བཏང་ཞིང་རླུང་ཁ་

མནན། །དེ་ནས་ནི་མཁྲིས་ཚད་རྩ་གནས་བ་སྒྱུར་ལྷག །གཏར་བ་མི་བཟང་དཔྱད་མཆོག་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །

ཚ་ལྷག་སྐར་ཚུས་ཉི་མ་ཁ་རྡོས་ལ། །སྤང་ལེབ་ཐོག་ཏུ་གཅེར་བུ་ཙོག་པུར་འདུག །ཕྱལ་ཕྱིད་སོང་བཏང་

ལུས་ཀུན་ཁ་ཚུས་བྲན། །མི་དངང་བ་ཡི་ཚ་རྒྱུན་ཚུགས་ཚད་རླུག །དེ་ཡིས་ཚ་བའི་རླངས་འདོན་ཚད་འགོ་

གཅོག །དུགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཟེར་སྙིང་ཚ་ཧོ་དང་། །སྨན་ལུགས་བྱང་མ་བསིལ་བའི་སྤོ་སྣ་འམ། །

མཚན་དང་ཀུ་ལྷོ་ཞོ་སྐུར་གྱང་མོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་གསོར་ཏེ་བདུགས་པས་འཕྲུལ་ཟུག་གཅོག །ཟས་ཀྱིས་

བཅོས་པ་འབྲས་དང་ཚག་ཚེ་དང་། །རྒྱ་ཁུར་ཁུར་ཚོད་བ་ཡི་ཞོ་དར་གསར། །གངས་ཆུ་བ་ཆ་མེད་པའི་

ཆུ་བསིལ་བཏང་། །ཕོ་བ་ཞུན་ན་དེ་ཡང་བསྐོལ་གྲངས་ཤེས། །ཡན་ལག་ཤ་ཆང་སྣོག་པ་ཆ་བའི་སྤྱི། །

གནག་ལུག་ཞོ་དར་སྡོད་བཙུད་དུག་འདུ་སྦྱང་། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་གྲིབ་མ་ཆུ་ཡི་འགྲམ། །རིཙ་གསིང་

ས་གཙང་ཟླ་འོད་བསིལ་གནས་འདུག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དལ་ངེས་པར་བྱ། །མི་ཚན་ཏི་ཚན་ལུད་སྙིང་

ཉིན་གཉིད་དང་། །འགྲོ་འདུག་ལྷང་ཉལ་ལུས་ངག་རྩོལ་བ་སྤང་། །དེ་ནས་རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་ལ།།

ཐང་གཏར་འགམ་ཕྱི་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྙིང་ཚད་སྒྱུ་རྡའི་ བ་ཤ་ཀ་ཙན་དན་ཀུར་ཀུམ་སྦྱར་བ་ ཐང་བཏང་

སྙིང་རྩ་གཏར། །གོ་བྱར་ ཙ་གང་ཀུར་ཀུམ་ཨུཏྤལ་ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་ཤ་ག་རྡ་ཀ་ར་ བདུན་དཀྲུ་ ཙན་དན་གཉིས་ཤ་ག་རྡ་

ཙ་གང་ཏིག་ཏ་ཨུཏྤལ་ཟླ་ཙི་ཕྱུ་ཤེལ་ཙེ་ཀ་ར་ ཙན་དན་ ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ་བོང་དཀར་ཀ་ཀོ་ལ་ཨ་རུ་ནུ་ག་གེ་སར་རྡ་ཏ་ཀ་ར་

ཉི་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །སྲོག་རྩར་སོར་ན་ཐང་གཏར་སྙིང་བཞིན་བཅོས། །ཕྱི་མ་ཤ་གར་ནག་པོ་ཙན་དན་དཀར་

དམར་ཛ་ཏི་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ་ཀུར་ཀུམ་ནུ་ག་གེ་སར་རྡ་ཏ་ཀ་ར་ དཀྲུ་སྦྱོར་བྱ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་ཀང་མཐིལ་

གཏར་ལ་བསྲེག །གཞུག་རྩང་ལྟེ་བདུན་ག་བྱར་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཟུག་ཁྲི་ཪྣ་པ་གསལ་ན་ཐུབ་པའི་རྟགས། །

སྙོ་འཁྲུགས་པ་ལ། སྣ་ཚོ་བ་ཤ་ཙན་དན་དྷི་ཀ་དའི་ ཐང་བཏང་སྒོ་ཙ་གཏར། །སྙིང་མངར་ ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཛྙ་ཧི་ཀ་ཀོ་

ལ་ཀྲུན་འབྲུམ་ཧིག་ཏ་ཨུཏྤལ་ བརྒྱད་དང་ཙུ་གང་ གུར་གུམ་ཛྙ་ཧི་ཞི་ཤི་ཤུག་སྨྲེལ་པོང་དཀར་ཧིག་ཏ་ཀ་ར་ བདུན་ ཨ་རུ་

གེ་སར་ དཀར་སྦྱར། །མཆིན་ཚད་བ་ཤ་ བ་ལེ་ཀ་གུར་གུམ་ཧིག་ཏའི་ ཐང་བཏང་རྡུ་སྦྱང་གཏར། །ཕྱི་མ་གུར་གུམ་

ཙུ་གང་ཤུག་སྨྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ་བ་ལེ་ཀ་གསེར་མེ་ཧིག་ཏ་ཀ་ར་ བདུན་དང་ རྡང་ལེན་དུག་ཞུང་དང་ དཀུ་པ་སྦྱར། །མཆེར་

པའི་ཚ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ ཙན་དན་ཤི་ཤིའི་ ཐང་། །མཆེར་ཙ་གཏར་ཞིང་ཤུག་སྨྲེལ་ ཀ་ཀོ་ལ་ཤི་ཤི་གུར་

གུམ་ཧིག་ཏ་ཀྲི་ཏེས་གསེར་མེ་ཀ་ར་ བདུན་པ་སྦྱར། །མཁལ་ཚད་གུར་གུམ་ ཐག་ཤུན་ཤུག་སྨྲེལ་གྱི་ ཐང་བཏང་ཕྱིན་

སོང་གདར། །ཕྱག་ཆེར་ ཞིག་སྲིན་ལུག་སྐྱིལ་ནི་ དགའ་ལ་རུ་ རིག་ད་ཀུར་ཀུམ་ཀ་ར་ བདུན་པ་ཅན་དན་ ཟླ་ཅི་ཀུར་ཀུམ་

རིག་ད་བྲག་ཞུན་བོང་དཀར་ལུག་སྐྱིལ་ལ་རུ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ཀ་ར་དགུ་པ་སྦྱར། །ཞོ་བའི་ཚ་བ་བྱི་ཆེར་ རིག་ད་སྨྱུ་

རུ་ས་ཏྲའི་ ཐང་བཏང་ལ། །སྨྱོད་ཀ་གདར་ཞིང་བྲག་ཞུན་ ལ་རུ་ལུག་སྐྱིལ་ཀུར་ཀུམ་ཟླ་སྨང་དུག་ཙུང་དོན་མཁྲིས་ཀ་ར་

བདུན་པ་སྦྱར། །མཁྲིས་ཚད་རིག་ད་ གསེར་མེ་པ་ཤ་ཀའི་ ཐང་བཏང་མཁྲིས་ཙ་གདར། །བྱི་ཤ་གསེར་གྱི་མེ་

ཏོག་ རིག་དདུག་ཙུང་ཀུར་ཀུམ་སྐྱེར་པ་དོན་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ་ཀ་ར་ བདུན་པ་སྦྱར། །སྤྱི་བཙས་གོང་ལ་སྔོམས་བཏགས་

མདེ་ཁར་གདགས། །དེ་ལྟར་བཙོས་པས་སོས་པའི་མཚན་མ་ནི། །ཙ་བྱིང་ཁར་ཐོན་ཕྲ་བ་སྡོམ་དུ་སོང་། །

ངག་པ་དལ་ལ་ཁྲིམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤོངས་པ་མཐྲང་ལ་བྲྣན་པ་རིང་དུ་སོང་། །རྩ་མདོག་དངས་ལ་དྲི་

ཚང་ཀུ་ཨ་སྲབ། །ཟུག་ཚོགས་སྙིང་ཙ་སེང་ལ་ཟམ་ར་རྔེད། །དབུགས་བདེ་ཉིན་གཉིད་ཚང་ལ་ནུབ་གཉིད་

ཆེ། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ལུས་སེམས་འཇུག་པར་འདོད། །དེ་ལྟས་བཙོས་རྗེས་ཞུ་འཁྲུགས་ས་མཚམས་ནི། །

དབུར་མཐའ་དཀྲན་བཞིན་རྒྱས་རྗེས་སྤོངས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བསྟན། །

མི་རིགས་གནས་དང་ནད་ཁམས་རྐྱེན་དབང་གིས། ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞུ་འཁྲུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །རླུང་

གི་ཞུ་འཁྲུགས་རྩུབ་ནས་བསུ་བ་དང་། །མཁྲིས་པའི་ཞུ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྐྱུག་པ་དང་། །བད་ཀན་ཞུ་

འཁྲུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་གསུམ། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ལི་ཁྲུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚ་རྗེས་མ་ལོག་ཐམས་སྦྱོང་

མཐའ་རུ་གནོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་རྒྱས་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །ཚ་

བ་སྟོངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །སྟོངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་

བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །སྟོངས་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་

རླུང་ཡིན་ཏེ། །རྐྱེན་བྱེད་རྐྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོངས་པ་དང་། །རྐྱེན་གྱིས་སྟོངས་དང་གནས་ཀྱིས་སྟོངས་

པ་འོ། །རང་བཞིན་སྟོངས་པ་རླུང་རིམས་སྟོངས་འཁྲུགས་གཉིས། །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་ནད་ཁམས་

གནས། །རླུང་རྐྱེན་འདོམ་པས་རིམས་སམ་འཁྲུགས་འབྱུང་བས། །དང་པོ་རང་གནས་ཚ་བ་རླུང་འབྱུང་

བཙས། །རྒྱན་ཕྱིས་སྟོངས་པ་ལྟང་ཤས་ཆེ་བ་ཡི། །ཚ་བ་བསིལ་ཐང་ཕྱི་མ་རྒྱབ་མོ་དང་། །གདར་བཤལ་

རྩལ་དང་ཟས་སྐྱོམ་ཡིན་ལ་གདད། །ཚད་གཉའ་ཚོགས་ནས་ལྟང་སྐྱེས་ཚད་གཞུག་འབུད། །གནས་ཀྱིས་

སྟོངས་པ་སྲོག་རྩར་ལྟང་གནས་བབས། །གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚ་བ་ལྟང་གིས་འབུད། །རྒྱུན་དེས་ལྟང་ཚད་

འཐབ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །ལྟང་གིས་ཚ་བ་བུས་ཀྱིན་ཚད་རྟགས་འཕེལ། །ལྟང་ཉིད་གྲང་བས་ཚད་རྟགས་

འགལ་ཞེ་ན། །སྟོངས་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སོ་མལ་འདྲ། །སྦྱུད་པ་གྲང་ཡང་མེ་ཡི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

འབུད་བྱེད་མ་བཅད་ཚ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་

བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། |སྤྱི་ལ་ཆ་བ་སྦྱོངས་དང་ཙ་སྦྱོངས་དང་། |རླུང་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

བཤད། |བྱེ་བྲག་རིམས་སྦྱོངས་ཁྲག་སྦྱོངས་མཁྲིས་པ་སྦྱོངས། |བད་ཀན་ཆུ་སེར་གྲོ་སྙིང་སྦྱོངས་པ་དྲུག |

དེ་རྟགས་དང་པོ་ཆ་བ་སྦྱོངས་པ་ནི། |གཉའ་ཚོགས་ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་འཐུད་པ་སྟེ། |ཆུ་མདོག་དམར་

ཞིང་དངས་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། |ཙ་རྒྱུད་སྦྱོངས་ལ་ཙ་སྦྱོད་རྒྱུག་པ་དང་། |དབུགས་སྦྱང་ངམ་པ་རྒོད་ལ་ཕྱི་ཚད་

ཆེ། |མིག་སྤྲིན་དམར་ཞིང་ལྕེ་ནི་དམར་སྐམ་རྩུབ། |གཞིར་འཕོ་སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་མིག་ཙ་གྲུང་། |རྣ་བྲག་

ཉར་ལ་གཉིད་ཆུང་སྐབས་སུ་དང་ང་། |བ་སྤུ་ལངས་ནས་རླུང་གསང་མནན་ན་ན། |སྐབས་སུ་གཏམ་ལ་ཚོ་

འཁྲུལ་བག་རེ་འོང་། །འདི་ནི་ལྟར་སྣང་རླུང་གི་ཚ་བ་སྟེ། །བཞིལ་གཏར་དེད་ན་གཞིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏོད།།

དྲགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གསུར་བྱུག་ཏུས་ཐང་བསད། །ལྟེ་ཞྭན་ཐམ་པ་བདེ་ལ་སྨྲམ་དད་ཚུང་། །གཉིད་ཆེ་དབང་

ཕོ་གསལ་སོགས་ཚད་དྲགས་ནུབ། །ཤཁས་པས་དེ་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱ་འོ། །སྲོག་རྩར་ཚ་བ་བབས་པའི་རྩ་

སྡོངས་དྲགས། །རྩ་རྒྱ་གོང་འཁྲ་མིག་དམར་གནམ་དུ་བལྟ། །ཕྱུས་འདེབས་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ལ་གོས་དྲལ་

ཞལ། །གཉིད་མེད་ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་འཕྲོས་ཚུལ་སྟོན། །སྐབས་སུ་འདར་ལ་དྭང་གི་མི་ལ་འཛིན། །སོ་འཐབ་སོ་

འཆའ་སྣང་བ་ཡོག་པར་མཐོང་། །སྙིང་སྲོག་གནས་སུ་རླུང་ཁྲག་འཐབ་པ་སྟེ། །དྲགས་ནམས་ཚང་ན་མི་འཚོ་སྲུང་

བར་བཤད། །ཚད་གཞུག་རྒྱང་དུ་སོག་པའི་རྒྱང་སྟོངས་རྟགས། །གཡལ་མང་རྒྱང་གསང་ན་ཞིང་སྟོང་རྒྱུགས་

བྱེད། །གཉིད་མེད་ཤེས་པ་འཕྲོ་ལ་ཞེ་ས་མཁས། །རྒྱང་འདོད་མིག་དབངས་མཐོ་ལ་སྐྲ་འདབ་འདར། །

གཉིང་གི་དབང་པོ་མ་འཁྲུལ་ཆལ་ཆོལ་སྨྲ། །ལྷེ་སྙིང་དམར་རྒྱབ་རྩ་རྒྱའི་ཚ་བ་མེད། །ཧ་ཅང་ཐལ་ན་

སྨྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །བྱེ་བྲག་རིམས་སྟོངས་ཀང་ལག་རེངས་ཤིང་ན། །ཁ་སྐྱ་གཉིད་མེད་སྐྲ་འདར་

གདོང་དབལ་སྐྱ། །ཁྲག་སྟོངས་ཁ་སྐྱ་གཉིད་ཆེ་དང་ག་འགག །མཁྲིས་སྟོངས་གཉིད་མེད་ཁ་སྐྱ་མིག་ལྷེ་

སེར། །བད་སྟོངས་རྟུལ་ཆེ་གཉིད་དུས་ཟ་ཟི་མང་། །རྩུ་སེར་སྟོངས་པ་མིག་གིས་ཟ་ཟི་མཐོང་། །གཉིད་

མིད་དབང་པོ་འཁྲུལ་ཞིང་སྨྱོ་ཚུལ་སྟོན། །སྐྲོ་སྙིང་སྡོངས་པ་གཉིད་དང་ཟུག་གཟེར་ཆུང་། །ཕྱུས་རིངས་སོ་

འཐབ་ཟླ་འཆོལ་བྱེད་པ་འོ། །སྡོངས་ཚད་བཙོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཙོས་པའི་ཚུལ་དང་

གཉིས་པོ་གཉིས། །བཙོས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཚ་སྡོངས་ཁ་དྲག་དཀྲུང་པ་གཉའ་ཚུལ་

བཙོས། །ཙ་སྡོངས་འཕྲང་ཁ་སོ་པས་བཅད་པའི་ཚུལ། །རླུང་སྡོངས་སྨྱོན་པ་མལ་འཇུག་ཚུལ་དུ་འོ། །

གཉིས་པོ་ཐུན་དབྱུད་ཐམས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི། །ཚ་བ་སྡོངས་ལ་གཞུག་ཆུང་རྣས་པ་ལྔ། །ཆང་བྲེ་བྱེད་དུ་

སྲུམ་གཉིས་བསྲུས་ཁུ་རུ། །ག་བུར་ཙ་གང་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏང་། །སྨན་ཞུ་རྡུལ་འཛོན་རྡུལ་རྗེས་རླུང་ནུ་

ཀླན། །དེ་ནས་ཕོང་ཚེར་བཔལ་ཚེ་དུས་ཁྲར་བཙར། །ཤིག་པན་ཤིང་ཀུན་ཁྲར་སྦྱར་སྤྱང་དུས་བཏང་། །ཡང་

ན་ཤིག་པན་ཐལ་བ་ཨ་ག་རུ། །ཛྷ་ཏི་རུ་ཏ་སྲོས་དཀར་བུ་རམ་སྦྱར། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་དུས་ཁྲས་

འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །སྐྱང་དང་ཆད་པ་དུས་གཅིག་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཙན་དན་བསིལ་གསུམ་གུ་གུལ་སྨི་རྟེས་

དང་། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་ཤིག་པན་ཐལ། །བུར་དཀར་སྦྱར་བ་དགུང་གཉིས་དུས་ཁྲས་དབུལ། །

དཔྱད་དུ་དགོངས་ཀ་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཚིགས་པ་དུག་བདུན་ཨན་སྦྱོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །གཟེར་སར་འབའ་

ཆ་རུས་སྐྱིང་འོལ་སྨྲིམ་མམ། །འཁར་གོང་སྲིད་ཙན་ཆང་བྲན་བསྲོས་པས་བདུག །ཁ་ཟས་ཞུག་ཤ་ཉི་ཡ་ནང་

ནུབ་དང་། །ཁ་ཡང་རི་དྭགས་ཤ་གསར་ཉིན་དཀྱང་བཏང་། །སྙིམ་དུ་ལྷི་རེས་བྱར་རྙིང་བརྩམས་པ་འདམ། །

གསར་འཛམ་འོ་མ་བསྐོལ་གྲངས་བྱར་དཀར་བཏབ། །མཁས་པའི་རིག་པས་དཔྱད་ཅིང་ཉམས་སྦྱར་བརྟེན། །

སྤྱོད་ལམ་བཞེར་བྱ་ཁ་གཡེར་མི་སྨན་གཏམ། །དྲག་ཤུལ་ཅ་ཅོ་འདུ་འཛེ་སྤྱངས་བྱས་ལ། །ཡིད་འོང་གྲོགས་

བསྟེན་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྡད། །བཅོས་ཀ་མི་ལེན་ཆ་བ་ཆེར་འཕེལ་ན། །ཟས་ཀྱིས་ལྷ་བླང་བསིལ་གྱིས་

ཚ་བ་བསད། །ཙ་སྔོངས་ཚ་བ་བསིལ་གཏར་མི་གསོད་པས། །དང་པོར་སྤྱི་གཙུག་དྲག་པ་མཐེབ་སྟེང་

བསྲེ། ཨ་གར་ ཧྭ་ཏི་ཐོས་དཀར་ཕྱུར་ཚལ་ བཞི་སྦྱོར་བྱར་དཀར་རྡོས་ཁྲས་དབྱལ། །མ་ཐུབ་སྨྲད་སྨན་བདུན་པ་དཀར་

ནག་མཚམས། །སྤྲོ་བ་ལྷུས་བསྒྲིག་འཕྲུང་སྤོམ་འགྲོས་སྣོ་འགེགས། །ག་བུར་ཅན་དན་ཛྙ་ཧི་སྙིང་ཚོ་ཤ། །

ཙུ་གང་ནྲ་ག་གེ་སར་ཀ་ར་སྦྲར། །དཀྲུང་གཉིས་བཏང་རྫེས་སྤྲང་སྐམ་རྡུས་རྙིང་བདུག །ཚང་བཙོས་ལུས་ཀུན་

དྲིལ་ལ་བྲུལ་མང་གདོན། །དེ་རྫེས་གོང་བཞིན་ཙ་འཕྲུང་བསྲུམ་པ་གཅེས། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གོང་མ་ཟི་

བཞིན་ནོ། །རླུང་སྟོངས་ཚ་བ་རླུང་དུ་ཕྱོག་འགྱུར་བས། །ཟས་སྐོམ་ཚང་འཛམ་བུར་དཀར་ཞུག་ཤ་དང་། །

འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་བུས་ཏེ་ནང་ནུབ་བཏང་། །མ་ནོན་ལོ་ཤ་མར་རྙིང་ཤ་ཆེན་སྤྲུག །རླུང་གསང་བསྐུ་མཉེ་

ཡོས་སམ་སྤྲ་ཙུས་བདུག །ཤིང་ཀུན་སྣ་དང་ཛྙ་ཧི་ཁ་རུ་ཚ། །ཞིག་པན་སྨེ་རེས་བུ་རམ་རྡུས་ཁྲུས་དབུལ། །

ཐུག་བདུན་དང་པ་སྲུད་སྣོ་མེ་ཡིས་མནན། །མི་དང་མི་ལག་ལྟན་ཁྱང་བསྐྱལ་ལ་བཞག །བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་

རིམས་སྦྱོངས་གཏར་ག་བྱང་། །ཡུག་ཤ་ཆང་འཇམ་བསྐྱ་མཉེ་གཉིད་ཀྱིས་བཅོས། །ཞིག་པན་སྐྱི་རྡེས་ཀ་ར་

རྡུས་ཁུས་དབྱལ། །ཁྲག་སྦྱོངས་ཆང་དང་ཉིན་གཉིད་མི་བཅལ་བྱང་། །བྲུག་པ་ཤ་གསར་འཇམ་ཐང་བཏང་

བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་སྦྱོངས་ན་ཤ་ཆང་མཆོག་ཏུ་གནོད། །བསྐྱ་མཉེ་འཇམ་ཐང་བཏང་ཞིང་གཉིད་མི་

བསྲུང་། །བད་ཀན་སྦྱོངས་ན་མར་དང་གཏར་ག་བྱང་། །ཚ་སྲོལ་ཤ་གསར་བཏང་ཞིང་བསྐྱ་མཉེ་བྱ། །

འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་རྩལ་མི་ཕྱི། །ཚ་སེར་སྦྱོངས་ན་མར་ནག་བྱང་བར་བྱ། །ཤ་ཆང་སྙིང་པ་

བདང་ཤིང་གཉིད་མི་བསྒུང་། །འབྲས་གསུམ་མར་སྦྱར་ལྡ་བདུན་མེ་ཤིས་བསྲེ། །སྡོ་སྙིང་སྟོངས་ན་

བསིལ་ཐང་གདར་ག་སྤང་། །ཏུས་ཐང་ཤ་གསར་བསྐྱ་མཉེ་ཆང་འཛམ་བདང་། །སྤྱི་ལ་བྱི་བྲག་བཙོས་པའི་

མདེ་ཁར་གདགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་སྦྱོངས་པའི་ཚ་བ་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཚ་བ་གབ་

པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །གབ་པའི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་

བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །གབ་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲང་རླུང་ཡིན། །

དེ་ལ་རྐྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་གབ་པ་དང་། །གནས་ཀྱིས་གབ་དང་རྐྱེན་གྱིས་གབ་པ་འོ། །ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་ན་ཚོད་ནད་ཁམས་རྣམས། །གྲང་རླུང་ཅན་ལ་ཚ་བ་ཕྱུན་བུ་བྱུང་། །དང་པོ་རང་གནས་བད་རླུང་

འོག་ཏུ་གབ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གབ་ཅེས་བྱ། །གནས་ཀྱིས་གབ་པ་ཕོ་མཁལ་སྙིང་དང་གསུམ། །

ཚ་བ་ཞུགས་ཀྱང་གྲང་རླུང་གནས་ཡིན་པས། །ཚ་བ་གཉིང་གབ་སྐྱི་རྟགས་གྲང་རླུང་སྟོན། །རྐྱེན་གྱིས་གབ་

པ་མ་སྨིན་བཙོས་ཐུས་དང་། །བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཙུད་ཐུས་པས། །གྲང་བའི་ངོ་ག་རུ་ཚ་བ་

གབ་པ་ཡིན། །གབ་པའི་ཚ་བ་སྨས་པའི་མི་དང་འདྲ། །གྲང་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བའི་འགོ་འགྲིབས་པས། །

བད་རླུང་ངོ་ག་རུ་ཚད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ། །སྤྱི་གྲང་ནང་ན་ཚ་བས་གབ་ཅེས་བྱ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་གྲང་སྟོབས་ཅན། །བྱེ་བྲག་སྙིང་ལ་ཚ་བ་གབ་པ་དང་། །ཕོ་

བར་གབ་དང་མཁལ་མར་གབ་པའོ། །བརྟག་ཐབས་བཞི་སྟེ་རྟགས་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་། །རྩ་རྒྱུས་མཚང་

འབྲུ་གདར་གྱིས་ཕྱུགས་བཙལ་ཏེ། །ཟས་དང་སྨན་གྱིས་མགོ་ཕྱར་བཤུ་བར་བྱ། །རྟགས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་

སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྐྱི་ལ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་གྲང་སྟོབས་ཅན། །ཚ་སྟོབས་ཅན་དེ་ཙ་དབངས་

དམའ་ལ་གྲིམས། །ཆུ་མདོག་དམར་ལ་ཐུག་དཀའ་སེམས་པ་སྒྱི། །ངོ་སྨུམ་གཉིད་ལོག་རྫེས་ལ་ཁ་ལྕེ་སྐམ། །

ཁ་ཁ་དང་གཞི་བདེ་སྐབས་སུ་རྟུལ། །ལུས་ལྷི་མིག་དམར་མགོ་ལྷི་སྣ་ཁྲག་འཛག །ཉུབ་གཉིད་ཆུང་ལ་

ཉིན་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། །མེ་ཉིས་ཕོག་ན་ཁམས་ལྷི་གྱེན་ལ་ངལ། །བཤིལ་དྲགས་ངོས་དྲགས་གཉིས་ཀ་

གནོད་པར་ཆེར། །གྲང་སྟོབས་ཅན་དེ་ཙ་རྒྱུད་བྱིང་ལ་བྱལ། །ཆུ་སྔོ་ཞུག་ཏུ་མི་འདོད་གདོང་པ་སྐྱ། །

ལུས་སྐྱོང་དང་ག་མི་བདེ་སྣ་ཚུ་འཛག །ཞེས་པ་བྱིང་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཏོ་ན་འཕྲོད། །བྱེ་བྲག་སྙིང་ལ་གབ་ན་སེར་

ས་དཀར། །སྲོད་ལ་གཉིད་ཡེར་ཉིན་མོ་གྲིབ་མ་སྙེག །བྲང་རྒྱབ་གདོང་པ་སྲིན་ཐོར་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཚང་

འབྲུངས་རྫེས་ལ་དྲན་པ་མི་གསལ་འཕྱི། །ཕོ་བར་གབ་ན་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་གནོད། །ཁྲད་པར་དྲོད་དྲགས་

ཕྱུར་པ་བཙུགས་ལྟར་ན། །གསར་ཤ་མི་འཕྲོད་ཟས་སྐོམ་ཏོ་འཛམ་ཡན། །མཁལ་མར་གབ་ན་ཟགས་ཚུ་

ཐག་ཏུ་འབྱུང་། །ཚང་འབྲུངས་འགྲོ་འདུག་རྫེས་ལ་རྐང་བ་སྐྱི། །མཁལ་ཙ་གར་ཁྲིད་ས་ནས་གཟེར་རམ་

ན། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན། །ཙ་དང་ཚུ་ཡི་སྣོ་ནས་མཚང་འབྲུ་སྟེ། །ཙ་རྒྱུད་མ་ངེས་ཟི་

ལྷར་འདུག་ཀྱང་རུང་། །གཏིང་ན་ཙུང་ཟད་ཁྲིམས་ལ་མཐུང་བར་འོང་། །ཆུ་མདོག་མ་ངེས་ཟེ་ལྷར་འདུག

གྱུར་ཀྱང་། །རྔངས་པ་སངས་བྱལ་ཀ་ཡ་ཡིང་གི་འོང་། །དེས་མ་རྟོགས་ན་གཏར་ཀྱིས་ཕྱུགས་འཚོལ་ཏེ། །

སྒོང་ལ་གབ་ན་སྟོད་ག་གཏར་བས་གསལ། །ཕོ་བར་གབ་ན་རྣ་ཤུང་གཏར་བས་སེལ། །མཁལ་མར་གབ་

ན་བྱིན་གཞུག་གཏར་བས་གསལ། །ལུས་སྦྱིར་གབ་ན་གསུམ་ག་གཏར་བར་བྱའོ། །རྣག་མཁྲིས་ལྷུགས་

གཡའ་ཆགས་ན་གབ་པར་ངེས། །ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཟས་སྨན་མགོ་ཕྱུར་བཀྱུ། །དང་པོ་ཁ་ཟས་རྫོད་བཙུད་

ཕྱུགས་གཅིག་བརྩེན། །བོག་མར་གྲང་བ་ཞི་བས་བདེར་མཇོན་ཞིང་། །བར་དུ་ཡན་དང་གཏོད་པ་གང་

ཡང་མེད། །མཇུག་ཏུ་གཉིང་ཚད་སྐྱིབ་ནས་གནོད་པར་ཚོར། །དེ་རྗེས་སྨན་གྱིས་མགོ་ཕྱུར་བཤུ་བ་ནི། །

སྤྱི་རུ་གབ་ན་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །སེ་འབྲུ་བཞི་པས་བད་རླུང་མགོ་ཕྱུར་བཤུ། །གུར་གུམ་ཙུ་གང་

ཀུ་རྒྱལ་ཚ་བ་འཇོམས། །ཁྲིད་པར་སྣ་ཕྲིད་ནང་ཡན་ཕྱུགས་འཚོལ་གསུམ། །རང་གནས་སྣ་ ཕྲིད་བཟང་པོ་

གསུམ་པོ་ལ། །ནང་ཡན་ཀུན་ལ་པི་པི་ལིང་གིས་བྱེད། །ཕྱུགས་འཚོལ་གཙོ་བོ་ཙན་དན་གི་ཤི་དང་། །

གུར་གུམ་གསུམ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་སྦྱར་བ། །སྟིང་ལ་རུ་རྟ་སྤོས་དཀར་ཨ་ག་རུ། །མཁལ་མར་ བྲག་ཞུན་

བླ་ཙི་ཨ་རུ་ར། །ཕོ་བར་བོང་ང་དཀར་པོ་ཤི་ག་དུར། །བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྦྱར། །

ཐུན་སྐྱངས་ཚུ་ཚན་འཕེལ་ཏེ་བྲིད་ལ་བཏང་། །དང་པོར་བད་རླུང་ལ་ཕོག་མི་འཕྲོད་འདྲ། །བར་དུ་གྲང་…

བ་ཐལ་ནས་གནོད་པ་མེད། །ཐ་མ་ཚ་བར་སྐྱིབ་ནས་ཕན་པར་ཚོར། །དེ་དག་གསུམ་འགྱུར་སྨན་གྱི་མན་

ངག་ཡིན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། །

བཅོས་ཚུལ་དང་པོ་ཀུན་ཆེན་ཕྱུགས་སུ་གཞུག །བར་དུ་དུད་ཁྲང་རྒྱ་སྐད་དབྱེ་བ་དང་། །ཐ་མ་མེ་ལྕག་ཚུ་

ཡིས་བསད་ཚུལ་གསུམ། །གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ ཐང་དང་ཕྱེ་

མ་གཉིས། །ཐང་སྦྱོར་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ལེ་ཀ། །གཙྭལ་སླེ་ཏྲེས་ཏིག་ཏ་པོང་ང་དཀར། །ཀ་

དར་བ་ཤ་ཀ་ཡི་བསྡུས་གྲངས་བཏང་། །ཚ་བ་ཁོང་གསོད་ཕྱིར་འཕྲུལ་ཁྲག་ངན་འབྱིད། །དེ་རྗེས་བྱི་མ་ག་

བུར་ཨ་ག་རུ། །བསིལ་གསུམ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་ལི་ག་དུར། །ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྡ་ལ་བསྙེན་པ་བཏང་། །

སེ་ཞི་ཙན་དན་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །ཀླུ་རྩི་བོང་ང་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྦུར། །གུར་གུམ་རྩ་གང་ཏིག་ཏ་

ཨ་རུ་ར། །བྲག་ཞུན་ཁྱུ་རྒྱལ་མཆེ་ཚིགས་བ་ལི་ཀ། །ཀ་ར་སྦུར་བ་ཚ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ། །སྙིང་མཁལ་པོ་

བ་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྟན། །ཡང་ན་གོང་གི་ནང་ཡན་བཞག་པ་ཡི། །སྣ་ཁྲིད་ཕྱུགས་འཚོལ་སྦྱར་བས་ཚ་བ་

འཕྲུལ། །ཁ་ཟས་འབྲས་དང་བ་ལང་ཤ་གསར་དང་། །ཚག་ཚེ་མར་གསར་ཞོ་དཀྲུགས་མཁས་པས་སྦྱར། །

སྤྱོད་ལམ་བསིལ་གནས་དལ་འདུག་གཉིད་མི་ལོག །དེ་ཡིས་ཚ་བ་ཁོང་ནས་ཕྱིར་འཕྲུལ་ཏེ། །གྲོག་ཚང་བཞིག་

འདུ་ཕྱི་ཚད་སྐྱེས་པ་ན། །དཔྱད་དུ་གང་རྒྱས་ཙ་གཏར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཏྲས་བབས་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་

རླངས་ལུམས་བྱ། །ཞ་དང་ཕྱགས་ལ་བབ་བ་རྫུལ་དུ་དབྱུང་། །མཁལ་མ་ནང་ཙར་བབས་ན་ཙ་ནས་སྦྱང་། །

དེ་དག་ཚ་བ་རང་སར་དབྱུང་བ་སྟེ། །དུ་བའི་འཁྲིམས་ལ་རྒྱ་སྐར་འབྱེད་བཞིན་ནོ། །ཐ་མར་ཚད་གཞུག་མ་

ཐོན་རོ་མ་ལས། །རྒྱེན་དང་ཟླུད་ན་མེ་སྟག་སྤྱ་བ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གི་ཕྱི་ཅན་དན་བསིལ་གསུམ་དང་། །

ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་ཧྭ་ཧྟ་པི་པི་ལིང་། །ཞི་འབྲུ་ཤིང་ཚ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཕོ་བའི་མེ་གསོ་ཚ་བའི་

ལྷག་མ་འདོན། །བལ་ཚིའི་རྒྱ་ལུམས་དྲིག་དའི་སྨན་མར་སྦྱར། །ཚད་ལྷག་མེད་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཁ་ཟས་

སྐྱོད། །དེ་རྗེས་བྱི་བྲག་གང་བབས་གསང་ཁ་བསྡམ། །བྱི་བྲག་སྙིང་ལ་ཚ་བ་གབ་པ་ལ། །ག་བུར་ཙན་

དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །བསིལ་གསུམ་ཛྙ་ཧྲི་ཚོ་ཤ་ཀེ་སར་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་

བཏང་། །ཚད་སྦོབས་ཆུང་ན་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། །ཨུཏྤལ་ནཱ་ག་གེ་སར་ཨ་རུ་ར། །ཛྙ་ཧྲི་སྨྲུ་རུ་

ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །རྩེ་ཆུང་སྟོད་ཀ་ལྕེ་ཙ་ཐོང་ཙ་གདར། །ཚ་བ་ཆོམས་ནས་ཐུ་དབྲག་དྲུག་བདུན་

བསྲེག །ཁ་ཟས་ཕྱིས་ན་སྙིང་རླུང་འཇུག་པས་ན། །རྩ་རུ་ཟས་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་སྨན་མར་སྦྱར། །ཞོ་བར་

གབ་ན་སེ་འབྲུ་ལྟ་བ་འམ། །ད་ཡིས་བདུན་པས་ཕོ་བའི་གཞི་བཟུང་ལ། །གུར་གུམ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག

སོ་རྒྱང་། །བྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ །ཀ་ར་སྦྱར་བ་དཀྱུང་གཉིས་བསྐོལ་གྲངས་དབྱལ། །ཡང་

ན་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་བསྟེན། །རྩ་ཐུང་སྟོད་ཀ་གདར་ལ་རྒྱ་རྒྱང་ཙ་བ་བཙུམས་ལ་དུར་བྱེད་པི་པི་ལིང་ཁ་

ཚར་བཏབ་པའི་ཐང་བྲུས་བྱ། །ཁ་ཟས་ཁྲི་ཙ་རྗེས་ལ་ཕོ་གསང་བསྲེག །མཁལ་མར་གབ་ན་དམར་པོ་བཞི་ཐང་

བཏང་། །ཕྱི་མ་ཙན་དན་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་དང་། །ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཤུག་ཆེར་ཨ་རུ་ར། །ཡང་ན་

ཙན་དན་ཀླུ་ཅི་ཨ་རུ་ར། །སུག་སྨེལ་ལི་ཤི་གུར་གུམ་ཏིག་ཏ་དང་། །འཛམ་འབྲས་ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་ཕྱིན་

སོང་གདར། །གཟེར་སར་བླ་རིལ་དྲི་ཆུར་བཅོས་པས་བདུག །རྗེས་ལ་སྦྱང་ཆང་བོང་ ཤས་མཁལ་བྱུངས་

གསོ། །ཙ་བ་ལྷེ་སྦྱར་ཚིགས་པ་བཙུ་བཞི་བསྲེག །དེ་ལྟར་གབ་པའི་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཚ་རྗེས་དྭོད་

ཀྱིས་མ་བཅོས་གྲང་བར་ལྡོག །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་

རྒྱུད་ལས་གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

སྙིངས་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་སྙིངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་

བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །སྙིངས་ཚད་རྒྱུ་ནི་ལོ་ཟླ་ཡོན་

པ་སྟེ། །དེ་རྐྱེན་རང་བཞིན་སྙིངས་དང་རྐྱེན་གྱིས་སྙིངས། །སྨྱུར་བ་དམན་པས་སྙིངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །

རང་བཞིན་སྙིངས་པ་བདག་ཀན་སྨུག་པོ་དུག །ལོ་དང་ཟླ་བར་བྱུངས་དང་ཡེ་ནས་འདྲེས། །རྐྱེན་གྱིས་སྙིངས་པ་

ཚ་བ་ཕྲན་བུ་ལ། །ཟས་སྤྱོད་མ་བསྡམས་ཕྱོགས་མེད་བཏང་བ་ཡིས། །རྒྱུ་ཚུང་བ་ཡིས་རྒྱས་པར་མ་ནུས་

ཀྱང་། །ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་གྱིས་ཚ་བ་ཞིར་མ་སྐྱེར། །མ་སྨིན་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ལ་བཅོས་ཐབས་སམ། །སྦྱོར་བ་

དམན་པ་རིམས་ཚུང་ཚམ་འཁྲུགས་སམ། །འགྲམས་ཚུང་གཉེན་པོས་མ་ནོན་ཡུན་དུ་ལས། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་

ངེས་པོ་དང་ཟླ་བ་རུ། །ནད་དེ་ཟུངས་སུ་འཛིངས་སིང་ཞེན་པ་ཡིས། །ལྟུགས་ལ་བཅའ་མ་རངས་ལ་སྨྱུམ་ཞེན་

ནམ། །སིང་ལ་སྲ་རྩི་བཏང་འདྲ་གཉིང་འདོན་དཀའ། །ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་ཚ་བ་རྙིངས་ཞེས་བྱ། །

རྙིངས་ཚད་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་རྙིངས་ཚད་རླུང་ལྡན་རླུང་མེད་གཉིས། །རླུང་མེད་སྦྱོར་

དམན་རྐྱེན་གྱིས་རྙིངས་ལས་འབྱུང་། །རླུང་ལྡན་མ་སྨིན་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ། །བཅོས་པ་ཐུས་པས་ནད་ལ་བྱ་

ནོར་དེ། །གཅིག་བཙོས་གཅིག་སྐྱེས་ཚ་བ་མ་གསོད་པས། །རླུང་ཚད་འཐབ་ཅིང་ཡུན་དུ་ཞས་པའམ། །

རླུང་གི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཙུད་ཐུས་པས། །ཚད་གཞུག་ལུས་པ་རླུང་དང་བསྡོངས་ལས་བྱུང་། །ཁྱི་བྲག་

དབྱི་བ་ཤར་རྒྱས་ཕྱུགས་ལ་གྲམ། །ཙ་རུ་རྒྱུ་ཞིང་རུས་ལ་ཞེན་པའོ། །རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་

གཉིས། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་རྙིངས་ཚད་རླུང་མེད་དེ། །ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་ཁྲིམས་ཆུ་དམར་རླངས་ཡུན་རིང་། །

གདོང་སྨུམ་ཁ་འབྱར་ཀན་ཕྱུགས་སྐམ་ལ་སྐྱོང་། །མིག་རྩ་དམར་ལ་ཆག་ཅིང་མཆི་མ་འཛག །ཤ་མདོག་སྔོ་ལ་

སྐམ་ཞིང་དྲིག་ཚུང་ཆགས། །འགྱེལ་ན་སྒྲ་སྙིང་འཕར་ལ་རོ་སྟོད་ཚ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་རོ་སྨད་ལྷྱི་ལ་

སྲིད། །སྙིང་ལ་གྲང་མོ་འདོད་ཅིང་བསིལ་གྲིབ་སྟེག །ཉིན་དཀུང་སྲོད་ལ་ན་ཞིང་རྩུབ་ཁ་སྐྱི། །གཉིད་ཆེ་

ཐོད་བག་རྗེས་ལ་ལྷང་ཞིང་ན། །ཚ་བ་ཞན་པས་དང་ཀ་བག་ཙམ་བདེ། །རླུང་ལྡན་དེ་འདྲ་ཁྲད་པར་ལུས་

སེད་ཆུང་། །སྐབས་སུ་ལྤུམ་སེར་ཁྲིར་ཞིང་བ་སྤྱུ་བརྩེ། །དོན་མེད་རྩུབ་འོང་གཟེར་འགྲམ་ཏུས་ཚིགས་ན། །

བྱི་བྲག་ཤ་ལ་རྒྱས་ན་ཁོལ་བུར་སྐྲངས། །དམར་སྲ་བཙིར་ན་ན་ལ་རྣག་ཆུ་འཛག །ཕྲགས་ལ་གྲམ་ན་བརྩེ་

ཞིང་ཚ་བར་བྱེད། །རྩར་རྒྱུ་ནག་པོར་གསལ་ལ་རྩ་ཐོག་སྐྲངས། །ཏུས་ཞེན་ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་སོ་མདངས་

ཉམས། །སྤོ་སྐམས་ཚིགས་པ་གཡོ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འཁྲམས། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །

སྒྱུ་ལ་བཅོས་པའི་རྩལ་དང་གཉེན་པོའོ། །བཅོས་རྩལ་དང་པོ་རྒྱང་པོ་རྣན་གྱིས་བསྲང་། །བར་དུ་ཐལ་ཚན་

ཆུ་ཤིས་བྲན་པར་བྱ། །ཐ་མར་དུག་གི་སྡོང་པོ་ཆད་ནས་གདོན། །གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་

བཞི། །ཚ་ནན་ལུས་སྦྱིར་གྲམ་ཞིང་ཞེན་པ་དེ། །བསྡུ་ཞིང་ནད་ཁྲག་ལུས་ཟུངས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་

བུ་གསུམ་དང་ཏིག་ཏ་སླེ་ཏྲེས་གཉིས། །བསྐོལ་གྲངས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་པའི་རྣན་གྱིས་བསྲང་། །རྩོལ་ཆད་

ལུས་ཡང་ཁམས་དྭངས་དང་ག་བདེ། །གཟེར་བ་ཞི་འམ་འདུས་ན་གང་བབས་རྩ། །མང་དུ་རླངས་ཐོན་ཁ་

དབྱེ་ཉུང་དུ་འདོན། །དེ་རྗེས་ཏིག་ཏ་རྟང་ཞེན་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤང་རྩི་བསྐོལ་ གྲངས་ཚ་ བ་རོལ་དུ་

གསོད། །ཕྱི་མ་ག་བུར་ཀྱི་ཤུ་ཙ་ཡྰ་པ། །འབྲས་བུ་གསུམ་མམ་སེང་ལྡེང་ཐང་གིས་དབྱལ། །དེ་རྗེས་ཨ་

རུ་བར་སྦྱར་ལྦུམ་ཙ་དང་། །དུར་བྱིད་པ་ཙུར་སྤངས་ལ་སྤྱང་གིས་བསྒྱུར། །ལྷུ་སྟོང་བཏང་བའི་ངེས་མེད་

རྒྱུན་དུ་འབྱུ། །ནད་དང་ལུས་ཤེད་སྦྱར་ལ་དུས་བབས་བཅད། །ཚད་ཞེན་ཙད་ནས་འབྱིན་པའི་དཔྱད་

མཆོག་ཡིན། །དེ་ནས་གི་ཡྴི་ཙན་དན་བསིལ་གསུམ་དང་། །ཀུན་རྒྱལ་ སྨི་ཏེས་བྲག་ཞུན་ཀ་ར་སྦྱར། །རླུང་

དང་ལྡན་ལ་དྲིག་དའི་སྨན་མར་ཤིས། །དེ་ལྟར་བཙོས་ཀྱང་ཚ་བ་སྨར་འཕེལ་ན། །སྟོངས་ཚད་འབྱུང་བས་

ཐས་ཀྱིས་རླུང་སྔ་བྲན། །ངེས་ཀྱང་མ་ཞི་ལུས་བྲུངས་ཚ་བར་སོག །ཅིས་ཀྱང་མ་ཚོགས་ལ་ཚེན་འདའ་བར་

འགྱུར། །ངེས་ན་ཚ་བ་རྣམ་གསུམ་བརྟག་པ་གཅེས། །ཁ་ཟས་རི་དྭགས་བ་ལང་ཤ་གསར་དང་། །བ་

རའི་ཞོ་དར་མར་གསར་ཆག་ཚེ་བཏང་། །ཡོས་ཚང་སྲོ་ལོས་བསིངས་པ་རིག་པས་སྦྱར། །སྤྱོད་ལམ་སེ་ཉི་

ལུས་ངག་རྩོལ་བ་སྤང་། །བསིལ་སར་ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་དལ་བར་བསྡད། །དེ་ལྟར་བཅོས་རྗེས་ཚད་ལྷག་

མེད་པར་བདའ། །ཅུང་ཟད་ལུས་ཀུང་ཉུང་མའི་ཆ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཟས་སྤྱོད་བཟ་བའི་བར་དུ་བསྟེམ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་སྦྱར་ཞིང་ཚ་ལྷག་ཟན། །སྟེ་དམར་ སྲད་དཀར་སྐྱབ་ཞིང་འབྲས་གསུམ་གྱི་ སྦྱོར་བ་ནང་མ་འགའ་

བཏང་ལ། །རྩུལ་དབྱུང་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ལུས་མི་སྲིད། །དེ་ནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཆ་ཡིས་བསྲོད། །ཁྱི་

བྲག་ཤ་ཕྲུགས་ཏེ་ཤུ་ཙ་ཞེ་སྐྱུར། །མཆིན་ཙམ་གཙོ་བྱས་ཙ་ཁ་མང་དུ་དབྱེ། །རྩེལ་དབྱུང་ཚ་ཞུག་རྒྱུན་

སྦྱོངས་བཟློགས་པ་ཡིན། །ཙ་རུ་རྒྱ་ན་ཙན་དན་ དཀར་དམར་གཉིས་བསིལ་གསུམ་ག་དུར་དོམ་མཁྲིས་ཀུནྡྲུལ་སོ་མ་ར་

ཛ་མཚལ་ཏོང་ལེན་ བཙུ་གཅིག་སྦྱར། །གང་རྒྱས་ཙ་གདར་སྐྱིད་ཚང་ཙ་སྦྱོངས་བྱ། །རྩས་ལ་ཞེན་ན་ཤིང་སྣ་

ཙན་དན་གཉིས་སེང་ལྡེང་སྐྱེར་པ་དེ་བ་དྭ་རུ་སྨྱུག་ཤད་སྤྲི་ཞུར་རུ་ཧ་ཀ་ར་ བརྒྱད་པ་སྦྱོར། །རྩས་རྙིང་བདུད་རྩི་ལྔ་

ཡི་རླངས་ལུམས་བྱ། །མཁལ་ཙ་གདར་ཞིང་རྒྱུན་སྦྱོངས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་རྙིངས་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ བཅུ་དགུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཚ་བ་

རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །རྟོགས་པའི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་

ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །ཚ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚུ་སེར་

ཡིན། །རྐྱེན་ནི་རང་བཞིན་རྟོགས་དང་རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས། །རང་བཞིན་ཚུ་སེར་ཤ་ཆེའི་ཚ་བ་ནམས། །

བཅོས་རྫིས་ནད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན། །རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་བཅོས་ནུས་ཁ་ཐལ་གཉིས། །བཅོས་ནུས་

མ་སྨིན་ཚ་བའི་རིགས་གང་ཡང་། །སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནུས་པས། །བད་ཀན་སྐྱེས་དེ་པོ་

བའི་མེ་ཇྲོད་ནོར། །རླུང་ནད་སྐྱེས་པས་ཚ་བ་རྒ་མིག་བྱེར། །རླུང་གིས་ཁྲག་གཡོས་རྩ་སེར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཁ་ཐལ་བ་ནི་བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས། །བསིལ་དྲགས་ཡོ་བའི་མེ་སི་གྲང་རྒྱུར་འགྱུར། །ཇོ་བོ་རླུང་ཁྲག་

རྩ་སེར་འདུས་པའི་ནད། །རྩ་མིག་རྣོགས་སམ་བྱེ་ཚབ་གཡོས་པ་བཞིན། །བཙོས་ཉེས་རྣགས་ཕྱིར་རྣོགས་

ཚད་མེད་དུ་བཏགས། །འཇུག་སྒོ་དྭག་ཞུགས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གཉིས། །སྤྱི་ལ་ཚབས་རྣོགས་དང་གྲང་རྣོགས་གཉིས། །རྒྱུ་རྐྱེན་དག་གིས་ནད་སྦྱབས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། །བྱེ་

བྲག་ཕྱུགས་ལ་གྲམ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས། །ཙ་རྡུ་འགྲིམས་དང་རྡུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །དོན་ལ་བབས་དང་སྣོད་

ད་ལྟང་བ་དྲུག །རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་ཚ་རྟགས་ཚ་དམར་རྒྱ་བཤལ་འདྲ། །

ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་ལ་མགྱོགས་ཤིང་གཏིང་ན་རྒྱུག །གདོང་བ་སེར་སྐྲས་ལྦུ་སྐྱིལ་སེན་བཀྲག་འཚེར། །འགྱུལ་ན་ངམ་

པ་སྙོད་ལ་སྣ་སྙིང་འཕར། །ཤེད་ཆུང་ངྲུལ་ཁ་སྐྱི་ལ་ཁ་ལྦུ་སྐམ། །གཉིད་ཆེ་སྣྲ་མང་མིག་སྐྱིབས་ཀང་བོལ་

གཡོ། །ལུས་པོ་བརྩེ་ཞིང་རོ་སྟོད་གཟེར་ཕྲན་འོང་། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་དོན་ལ་ནག་ཆུ་གསོག །ཁྲིད་པར་

ངྲུལ་བརྩེ་སྣ་ཁྲག་གཡོ་བ་ཡིན། །གྲང་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་ཞིང་སྟོང་ལ་མགྱོགས། །ཚ་མདོག་དམར་སེར་

རྟག་ཅིང་གདོང་པ་སྐྲ། །བྲང་དང་གསུས་པ་ངར་གདོང་ཀང་བོལ་གཡོ། །ལྦུ་དང་རྐྱལ་སྐྱ་ལུས་ངྲུལ་ངམ་པ་

ནོད། །ཕོ་བ་རྫིང་ལ་ཁ་ཟས་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་ཚ་ཆུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྱི་བྲག་

ཐུགས་གྲུམ་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་འབྱི། །ཟ་འཕྲུག་ཚ་ཀང་མི་དབལ་ཤུ་ཐོར་ཡོང་། །ཤ་རྒྱས་ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་

འབར་འབུར་སྐྲངས། །དམར་སྐྱབ་བརྡོལ་ན་རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་འཛག །ཙར་འཕྲིམས་ཙ་ རྒྱས་ནག་པོར་གསལ་

བ་དང་། །ཙ་འབྲུག་ཙ་ཉིང་སྐྲངས་ཤིང་ཡན་ལག་སྦྲིད། །རྩུབ་ཞེན་ཤ་སྐམ་རྩི་ལ་ཁོལ་བུར་ན། །

གདོང་སྐྲངས་ཚིགས་ཁ་གཙོ་ཞིང་རྨིད་པ་འཐུམས། །ཀོ་དང་ཤིན་ཚའི་བཀྲག་འཚེར་ལྷ་ཐོག་འགྲོ། །ཀྲིར་

བབས་དཀྲུགས་ཐུང་སྣད་འཛེར་པྲང་རྒྱབ་གཟེར། །ཚིག་མ་རྒྱ་ཏོལ་སྐྱངས་དཀྲུགས་སྟོད་རྣག་ཁྲག་གཟུ། །སྐྱིང་

བབས་འཐིབས་རྒྱས་དྭན་ཉམས་གྱང་མོ་འདོད། །མཆིན་བབས་མིག་སེར་ལུས་སྐྱ་དང་ག་འགག །ལྕེ་བཀྲ་

རྩིལ་དཀར་ལུས་སྐྱ་སེར་པོར་འགྲོ། །མཆེར་བབས་གཡོན་གཞེར་མཆུ་སྐྲངས་སྐྲིད་པ་མང་། །མཁལ་བབས་

རྐེད་པ་ན་ཞིང་རོ་སྨད་སྐྱི། །སྟོད་དུ་ལྷུང་ན་དང་ག་འགག་པ་དང་། །འབྲུ་སྨུག་དྲི་མ་འགག་གམ་འཚིང་

ཞིང་འགྱུར། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་

གཉིས། །བཅོས་ཚུལ་དང་པོ་ལྷན་ཅེན་བྱེ་མ་སྐམ། །བར་དུ་ཆུ་བོ་ཀ་རུ་དྭང་བ་དང་། །ཐ་མ་དགྲ་

བོ་གཉེན་དུ་བསྒྱུམས་པས་བཅོས། །གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །དང་པོ་ཚ་རྐྱོགས་ཆུ་

སེར་སྐྱེམ་པའི་སྨན། །སྨད་ཐང་གསུམ་གྱིས་བྱེར་བ་བསྡུས་བྱས་ནས། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རུས་ཐང་འཕྲུལ་བཏང་

བས། །ཚ་བ་འདུས་ཤིང་རླུང་ཁ་སྨོམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཙན་དན་དཀར་དམར་འབྲས་བུ་གསུམ། །

བྲག་ཞུན་སྤོས་དཀར་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། །བསིལ་གསུམ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །སེང་ལྡེང་ཁུ་བས་

འཕྲུལ་བས་ཆུ་སེར་སྐེམ། །དེ་རྗེས་གང་རྒྱས་ཙ་ཁ་མང་དུ་དབྱེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོངས་དག་

པར་སྦྱང་། །གྲང་རྐྱེན་དང་པོ་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་འམ། །ཙ་གང་བདེ་བྱེད་ཚང་དུས་ཕོ་བ་བཟུང་། །དེ་

རྗེས་ཐང་ཤིས་བསྡུས་ལ་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱ། །བཙང་དུག་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤ་རུ་དུར་

ཐོད་འགྲོན་བུ་ཚ་གསུམ་ཐལ། །སེ་འབྲུ་ལྔ་དང་ལྕག་སྒྲོད་ཚ་སེར་སྣེམ། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་དགུ་ཚའི་

སྦྱོངས་སྐེམས་བྱ། །ཐ་མར་ཚ་སེར་ཚད་ལྕག་བྱུངས་སུ་བསྲུར། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྦྱང་ཚང་རྒྱང་ཁྲིག་གམ། །

གཟི་མ་སྲོ་ལོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆང་། །ཚ་སེར་རྩྭང་མཁྲིས་བད་ཀན་གཞི་དང་བསྟུན། །འབའ་སམ་སྣན་

མར་སྦྱང་དང་སྦྱར་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡིས་ཚ་སེར་ཁྲག་ངན་བྱུངས་ཁྲག་ཏུ། །དངུལ་ལ་གསེར་འགྱུར་ཙི་བཞིན་

སྒྱུར་བར་བྱེད། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྙིངས་ཚད་ཇི་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤ་ཕྲུགས་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལ། །

མཆིན་མཆེར་རྒྱ་གདར་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱ། །ཚ་ལྷག་བདེག་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྦྱར། །བ་སྤུའི་སྐྱི་

ཁྲུས་ཏྲལ་འདོན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུགས། །ཙན་དན་ཙུ་སེར་སྨན་གཉིས་པ་ཙུ་བྱུག །ཙར་བབས་ཕྱི་ཙ་གཏང་

ལ་ནང་ཙ་སྦྱང་། །ཙན་དན་ དཀར་དམར་ག་དུར་དོམ་མཁྲིས་སོ་མ་ར་ཛ་ཙ་གང་ཕི་སི་ལུག་རྡུལ་མཆལ་རྡོང་ལེན་ཀ་ར་ བཙུ་

བས་ཙ་ཡི་ཚ་བ་སེལ། །དུས་ཞེན་མི་དུས་བདུད་རྩིའི་རླངས་ལུམས་བྱ། །རྒྱུན་སྦྱོངས་སྐྱི་ཁྲུས་མཁལ་ཙ་

གདར་བ་དང་། །ཤིང་ སྣ་བརྒྱད་པས་ དུས་པའི་ཚད་པ་སེལ། །སྦྱོར་བབས་ཙན་དན་གི་ཕྱི་ཨ་ག་རུ། །

ཙ་གང་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །སྲོ་ལོ་སྤང་རྒྱུན་འབྱ་སྲུ་ཀ་ར་སྦྱར། །ནག་མང་སྔར་བྱ་

བཙོས་ཁྱེན་དུ་བྲངས། །རྗེས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡུམ་ནག་ཚད་སེལ། །ཚ་བ་ཆོམས་ ནས་དམར་གསུམ་བསིལ་

གསུམ་འདས་བྱ་སིང་མངར་ཀ་ར་སྦྱང་མར་གསར་གྱི་ཞི་ཀྱུ་སྦྱར། །སྙིང་བབས་ཨ་ག་རུ་དང་ཙན་དན་དཀར། །

ཛ་ཏི་ཙུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། །ཞོ་ཤ་སླ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །དེ་རྗེས་གདར་ལ་ཞོ་ཤ་ཙན་དན་

གཉིས་ཨ་རུ་ར་གུར་གུམ་སྤོས་དཀར་ཀ་རའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དཀར་ནག་མཚམས་དང་དྲུག་པས་ནད་རྗེས་བཅད།།

མཆིན་བབས་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་བདུན་པ་སྦྱར། །རུ་སྦྲང་སྟོད་ཀ་གདར་ཞིང་འཇམ་སྦྱུས་བྱ། །མཆེར་

བབས་གུར་གུམ་སེ་འབྲུ་ལྷག་པ་སྦྱོད། །རྗེས་ལ་ཙོ་གསང་ཚིགས་པ་བཅུ་གཅིག་བསྲེག །མཁལ་བབས་གུར་

གུམ་ཏིག་ཏ་སླ་རུ་འཇམ་འབྲས་ཟླ་ཅི་ཤུག་ཚེར་ཙན་དན་ཀ་ར་བདུན་དང་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་ཟླ་ཅི་སྤོས་དཀར་ཤོ་ མ་ར་གུར་

གྲུམ་ཤུག་ཆེར་སྲང་ཙི་ཀ་ར་ བརྒྱད། །རྗེས་ལ་གཏར་ལ་ཙ་ནག་བཙུ་བཞི་བསྲེག །སྤྲང་ཚང་རྒྱང་ཁྲག་བཤལ་ཤས་

མཁལ་ཟུངས་གསོ། །སྨོད་ལྷུང་བཤལ་བྱ་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །ཚ་བ་ཆེ་ན་གུར་གུམ་གསེར་མེ་ཏོག །

དོན་མཁྲིས་དྲིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །ཀླུ་སྨང་ཀ་ར་སྦྱར་བས་སྨོན་ཚད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་ སྟེ་ ཉི་ཤུ་

པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་

དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །འགྲམས་ཚད་རྒྱུ་ནི་

ནད་དང་ལུས་སྲུངས་ལ། །དེ་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །བང་མཆོངས་རྩལ་དང་ཞ་ཕོང་འདེགས་པ་

དང་། །མི་ཤིག་ཁུར་དང་གཞུ་སྣོན་བཀང་བ་དང་། །ས་སྲན་བཀོས་དང་གཡང་ལྷུང་རྟ་ཡིས་བརྡབས། །

ཐིབས་འོག་ཚུད་དང་རྡོ་དབྱུག་བརྡུངས་པ་ཡིས། །ལུས་སྲུངས་འགྲམས་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་མཁྲིས་ཚད་བསྐྱང་།།

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དབྱེ་བ་ནང་གི་དོན་སྣོད་འབྲས་པ་དང་། །བྱེ་ཡི་ཡུལ་བཞི་

འབྲས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་འབྲས་པ་དང་། །ཡུལ་ནི་ཤ་རུས་རྩ་དང་ཆུ་རྒྱུས་

བཞི། །འབྲས་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱིར་རྟགས་གང་འབྲས་ན་ཞིང་གཟེར་བྲུག་ལྡང་། །

ཙ་ནི་ཕྲ་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཆུ་དམར་དྲགས། །གདོང་སྨུམ་ཟམ་འདེགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ། །བྱེ་བྲག་སྙིང་

འབྲས་ཁ་ལྐོགས་འགྱུལ་ན་འབོག །ཅན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཡོག་སད་ཚེ་དངང་། །རྒྱ་མཚན་སོགས་དབྱུགས་

གཟེར་ལ་མིག་ཙ་ནར། །གློག་ཙར་འབྲས་ན་མིག་ནར་ཁ་ཡིས་འདེབས། །ཅན་པ་མི་གསལ་བྲག་ཆེ་ས་ལ་

འབྱིད། །བློ་འབྲས་མས་རོ་རྒྱབ་ཕྱི་ཞིང་ཉལ་མི་སེམས། །སྣ་འབུད་དབུགས་མི་བདེ་ལ་གྲེ་བ་སྐྱ། །བློ་ལུ་མི

སེམས་ཐལ་སོང་མནན་སྣུམ་བྱེད། །བྲང་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་ལ་དབྱེ་དགུ་དཀའ། །ལུད་པ་འཐོགས་དཀའ་

ཁྲག་དང་ནག་ཏུ་ལུ། །མཆིན་འབྲས་མས་ཧྲིབ་སྣང་མཆིན་སྣར་གཟེར་ཞིང་ན། །ལུད་པ་ཁྲག་ཏུ་ལུ་ཞིང་སྣ་

ཁྲག་འཛག །སྙ་སྙིང་མི་བདེ་སྙོད་རྒྱངས་དབུགས་ཀྱིས་འདེག །མིག་ལྤྱིན་དམར་ལ་མི་གསལ་ཕོ་བ་སྣང་། །

མཆིན་དྲིར་འབྲས་ན་ཤ་སྐྱ་རོ་སྟོད་རྒྱངས། །གློ་སོར་འགྱུལ་ན་སྙིང་རྟུང་འགྲོ་མི་ནུས། །ལུས་པོ་གྲོང་ལ་

ཞུང་བསྒྲིགས་གཙུས་པ་འདུ། །མིག་དམར་མཆིན་དྲི་འཕོར་ལ་རྩེ་ཚུང་རྒྱངས། །མཆེར་འབྲས་པོ་སྟོད་སྤྲོ

ཞིང་གཡོན་ངོས་གཉེར། །གདོང་པ་དྲེ་བོ་སྤྲོ་འཁྲིག་སྐབས་སུ་འབྲུ། །གཡོན་ངོས་རྩིབ་ སྙིང་རྩིབ་སྟར་

གཉེར་ཞིང་འཕྲིག །མཁལ་འགྲམས་ཚང་ར་མི་ཐེག་དགེ་དགུ་དཀའ། །མཁལ་ཁྲང་སྣེ་ས་དབྱི་ཤིག་བརྣ་

སྙང་ཟུག །འབྲས་བུ་སྒྲངས་སེང་དྲི་ཚུ་ཁྲག་ཏུ་འཛག །ཕོ་བར་འགྲམས་ན་སྐྲིག་པ་དྭག་པོ་འོང་། །ཕོ་སྟོད་

སྤྲོ་འཁྲིག་ཟས་སྐོམ་ཙི་ཟས་སྐྱུག །སྒྲང་ཐབས་ཕོ་བ་བསྣངས་ནས་ཉལ་མི་ཤེས། །ཕོང་འགྲམས་ཕོང་ཕྲུགས་

གཉེར་སྣང་སྤྲོ་འཁྲིག་མང་། །སྒོ་འདིག་རོ་སྟོད་གང་ཞིང་གྲང་སྣུམ་བྱེད། །དབུགས་ངན་རྫེས་ལ་ཕྱི་ས་མི་

སྦུབ་འཚེར། །རྒྱུ་མར་འགྲམས་ན་ཚ་འབྱབ་འཕྲིལ་སྣུམ་བྱེད། །སྡེ་སར་ལྷུང་སྣུམ་ཆུ་རྫོས་རྒྱུ་གླང་ལྔང་། །

མཁྲིས་འགྲམས་མིག་སེར་ཤ་སྐྱ་མགོ་བོ་ཟླི། །མཆིན་པ་སྐྲངས་སྐམ་མཁལ་མ་མཆིན་ཏྲི་ན། །ཇོ་སྟོད་གང་

སྐམ་རྒྱ་དམར་གླང་ཐབས་འོང་། །ཕྲང་པར་འགྲམས་ན་རྒྱུ་ཞབས་མཁལ་ཁྲང་ན། །རྒྱ་ཁ་སྐྱི་ཞིང་སྣེ་ས་ཚ་

འབྲབ་བྱེད། །བསམ་སེར་འགྲམས་ན་དབྱི་མིག་བརྣ་སྲུལ་ན། །སྡུ་ཤ་ཆད་སྐམ་བྱེད་ཅིང་ལང་མི་ཤེས། །ཀང་

པ་བཤལ་སྒྲིད་ཚང་ར་འབྲིལ་མཚམས་ན། །སྐབས་སྲུ་དྲི་རྒྱ་སྐོམ་པ་སྐམ་དུ་བྱེད། །ཕྱི་ཡི་ཤ་འགྲམས་ཉ་

དང་ཤ་གཞན་གཉིས། །ཉ་འགྲམས་ཉ་སྣ་སྐྲངས་ཤིང་བྱ་བ་ཉམས། །ཤ་གཞན་རྡངས་སྐམ་བྱེད་ཅིང་ན་

དམར་སྐྲངས། །རུས་ལ་ཚིགས་ཀང་མགོ་སྲུབས་རྩིབ་མ་བཞི། །ཚིགས་འགྲམས་འཀྱལ་དཀའ་རྒྱུག་ཚེ་གོང་

ཆོག་སྣང་ས། །རྐང་འགྲམས་འཀྱིལ་དཀའ་གཏིང་ནས་ལྷང་ལྷང་བྱེད། །སྦྱབས་འགྲམས་དྲུན་པ་མི་གསལ་

སྐྱུག་ཅིང་འཁྱིམ། །ཕྱིབ་མར་འགྲམས་ན་བྲུག་ཆེ་མནན་མི་བཟོད། །ཙ་ལ་མགོ་དང་བྱང་ཁྲོག་ཡན་ལག་

གསུམ། །མགོ་ཡི་ཙ་འགྲམས་ཙ་རྒྱུད་ཁྲིད་ཅིང་ན། །ཙ་སྙིང་སྣང་ས་གིང་ཙ་འབྲུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

བྱང་ཁྲོག་ཙ་འགྲམས་སྒོ་ལུ་གང་འགྲམས་གཟེར། །ཙ་བ་སྐྱེ་ཞིང་སྣང་ས་རྗེས་ནག་དུ་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཙ་

འགྲམས་ཙ་ཡི་རྒྱུད་ཀུན་སྣང་ས། །དམར་ཞིང་ཚ་འཁྲུག་བརྒྱང་བསྐྱམ་བྱ་བ་དཀའ། །ཚུ་རྒྱུས་འགྲམས་པ་

དགེ་དགུ་མི་ཤེས་སྣང་ས། །ཚུ་བ་རྒྱབ་ཡིན་རྒྱུས་པ་མདུན་ན་གནས། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་

བྲག་གཉིས། ।སྒྲི་ལ་བཙོས་ཐབས་སྨན་དཔྱད་ནས་སྦྱོད་བཞི། ।དང་པོ་ཐང་སྦྱོར་ཏོང་ཞིན་པ་ཤ་ཀ །སྤང་

རྩི་ཀྱི་ལྷི་ནམ་པར་བཙོད་དང་དྲུག ।ཚ་བའི་སྦོབས་སྦྱར་གཉིས་བཞི་དྲུག་བསྡེབས་ལ། ।བསྡུས་གྲངས་ཁྲ་

པས་འགྲམས་ཚད་འཚོམས་པར་བྱེད། ।ཡང་ན་སྐྱེར་པ་མཆེ་ལྷམ་སེང་ལྡེང་བཙོད། །བསྡུས་གྲངས་འགྲམས་

ཚད་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། ।ཕྱི་མ་ཚ་བ་རབ་འཕྲིང་བྱེ་བྲག་གིས། ।ག་བུར་ཙན་དན་གུར་གུམ་གཙོ་བོ་

ལ། ।དོམ་མཁྲིས་ག་དུར་ནམ་པར་ཨ་རུ་ར། ।ཨ་བྲག་སྤྲུབ་སེང་ཀ་ར་དྲུག་འགྱུར་སྦྱར། ।རྗེས་ལ་འབྲས་

བུ་གསུམ་དང་དམར་པོ་གསུམ། ।སེང་ལྡེང་རྩ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ।གང་འཕྲོད་སྨན་མར་སྦྱར་བས་ཕྱི་

།ཚ་ལྷག་གྱི་ནང་འགྲམས་ལ་མཁས་ །དཔྱད་དུ་གཏར་བཤལ་དུགས་ལུམས་མས་བཏང་དང་། ཧྲིལ་བཅད།

།རྩས་བརྡབས་གཡང་དུ་ལྷུང་དང་ཐིབས་རོག་ །ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་ཞིང་དལ་བར་བྱ། བས་སྦྱར།

།རྩལ་དབྱུང་ །ག་བུར་བདུན་དང་དགུ་པ་སྦྱར་བར་བྱ། །བྱང་ཁོག་འགྲམས་ནས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ། ཅད།

།ཨ་གར་དགུ་དང་ །བྱི་བྲག་བཙོས་པ་སྙིང་འགྲམས་གཙོ་བོ་བཞི། གང་རྒྱས་རྩ་གཏར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་།

།བསིལ་བསྙེན་ཚང་གྲངས་རྟེན་ །སྙིང་རྩ་ཀུན་གཏར་དབེན་གནས་མི་བསྐྱལ་བསྐྱལ། རྣ་ཏི་ཙུར་རིས་སྦྱར།

།བྱད་པར་ཀྱི་གཙུག་རྐང་མཐིལ་ །སྲོག་རྩ་འགྲམས་པའི་བཙོས་ཐབས་སྙིང་དང་འདྲ། ལ་དུག་བདུན་བསྲེག

གདར་ལ་བསྲེག །སྒྲོ་འགྲམས་ག་དུར་གསུམ་པའི་ཐང་བཏང་ལ། །ག་བུར་གསུམ་དཀྱུ་ཙྭ་གང་ཡུ་པ་སྦྱར། །

ཚ་བའི་ཤུགས་སྦྱར་གདར་གྱིས་ཟུག་གཟེར་བཅག །ནག་དུ་ཕྱུ་ན་སྲིན་བུའི་ཀླད་པ་བཏང་། །བ་རའི་འོ་མ་

ཛྙན་མ་ཕྱུ་སྟོང་ཀླུད། །ཚ་བའི་ཕྲི་ནས་སྔ་ཕོའི་བསིངས་ཆང་དང་། །ཙྭ་གང་ལྡེ་གུ་སྦྱར་ལ་ཚད་རོ་བཅག །

རྗེས་ལ་བཞི་ཡུ་བྲང་སླས་ཆེ་ཆུང་བསྲེག །མཆིན་འགྲམས་ཐོག་མར་ག་བུར་དཀྱུ་པ་སྦྱར། །རྗེས་ལ་གུར་གུམ་

གཡུ་སྙིང་ཏིང་སག་ཀུར། །ར་མར་སྦྱར་བསྐོལ་ཀླངས་ཡལ་ཕོང་དུ་བཏང་། །ཅེ་ཆུང་ཏྲ་བྲུང་མཁྲིས་ཙ་

རིམ་པས་གདར། །དེ་རྗེས་དཀྱུ་པ་མཆིན་པའི་ཟུར་གསང་བསྲེག །མཆིན་དྲི་དེ་བཞིན་རྗེས་ལ་ཙ་ལྡུས་

སྦྱངས། །ཚིག་བཞིའི་སྙིང་དང་བརྒྱད་པ་ཁ་གསུམ་བསྡེབ། །འབྲས་བུའི་སྨན་མར་སྦྲང་རྩི་བུར་ལྡན་བསྡེན། །

མཆེར་འགྲམས་བཟང་དྲུག་ཤིང་ཚ་སོན་ཚ་ར། །ག་དུར་དོང་ག་པི་པི་ལིང་དང་ནི། །ཀ་ར་སུམ་འགྱུར་

ཙ་སྒོལ་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །སྲིན་ལག་རྒྱབ་ཙ་ཏ་མཐུར་གཉིས་ལ་གཏར། །དེ་ནས་རྒྱམ་ཚ་ཚ་ལ་ཞོ་སྦྱང་

ཚ། །ཀ་ར་མར་སྦྱར་ཕོ་མཆེར་གསང་ལ་བསྡེག །མཁལ་འགྲམས་དང་ཕོ་ ཙན་དན་ ཀུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་ལྷ་རྩི་

འཛམ་འབྲས་རུ་རྟ་ཤ་རུ་ བདུན་པ་སྦྱར། །བར་དུ་ཚོ་ཤའི་ཡི་མ་ཕྱིན་ལོང་གཏར། །ཐ་མ་ ཤུག་སྐྱེར་ པ་སྣ་འབྲུ་

གཟེ་མ་ཤུམ་པ་བ་སྲུ་བ་རའི་མར་ལ་ཐིག་སྲིན་ཀུར་ཀུམ་བྱ་རམ་པའི་ མར་སྦྱར་དུགས་ལུམས་བྱ། །རྗེས་ལ་ ཟས་སྐོམ་

རྫོད་བསྟེན་མཁལ་གསང་བསྲེག །ཕོ་བར་འགྲམས་ན་སྦྱང་ཚེར་ཅིག་སྐྱུགས་བྱ། །མཆེར་འགྲམས་འོལ་ཞེ་ས་

ཆ་འོ་སྦྱར་བཏང་། །རྒྱམ་ཚ་ཚ་ལ་ལ་ཕྱུག་ས་བོན་དང་། །ཙོང་ཞི་ཚ་གསུམ་སྦྱང་ལ་རིལ་བུ་སྦྱར། །ཏུ་

བྱུང་སྟོད་ཀ་གུང་སྲིན་བར་ཙ་གདར། །རྗེས་ལ་ཕོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་རིམ་པས་བསྲོ། །ལོང་འགྲམས་མིང་

ཀུན་ཁ་ཏུ་ཚ་དང་ནི། །པི་པི་ལིང་གི་བསྐོལ་གྲངས་ཐང་དུ་བཏང་། །ཡང་ན་ལ་ཕྱུག་ས་བོན་ཁ་ཏུ་ཚ། །

མིང་ཚ་བྱ་རམ་ཆང་ངམ་ཕྱེ་མ་ མིང་ཀུན་ཙུར་ནིས་ སྦྱར། །ལོང་ཙ་གདར་ཞིང་གུར་ གུམ་ ཤ་ཏུ་དབྱི་མོང་བསྡུས་ཁྲར་

དུར་བྱིད་བཏབ་པའི་ བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྐབས་སུ་འདྲེན་བྱ་རྗེས་ ལ་ལོང་གསང་བསྲེག །རྒྱུ་མར་འགྲམས་ན་

གུར་གུམ་ ཡི་ཤིང་དུར་བྱིད་མར་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སོང་ཙ་རྒྱ་མའི་ཙ་གདར་ ལྕུམ་ཙ་ལྡེ་གུང་ཚ་

མར་གྱི་རིང་བུ་བྱ། །ཚ་དུགས་བུ་ཞིང་རྗེས་ལ་བཙུ་བདུན་བསྡོ། །མཁྲིས་འགྲམས་རྟིག་ནའི་ཐང་བཏང་

ག་དུར་བཟང་དྲུག་གསེར་མེ་མི་ཏོག་སྤྲུལ་གྱི་ མཁྲིས་ཕྱི་སྦྱར། །མཁྲིས་ཙ་ཀུན་གདར་པ་ཏོ་ལ་ཡིས་སྦྱང་། །རྗེས་

ལ་ཚིགས་པ་བཙུ་པ་བསྲེག་པར་བྱ། །ལྷང་པར་འགྲམས་ན་མཁལ་མའི་བཙོས་དང་འདྲ། །སྐབས་སྒྲུ་རྩུ་

སྨན་བརྙེན་ཞིང་བཙོ་བརྒྱད་བསྲེག །དཀར་འགྲམས་མཁལ་མའི་བཙོས་འདྲ་བྱིན་སྐྱོག་གདར། །བཀྲུ་འཇམ་

བཏང་ཞིང་བཙུ་གསུམ་དཔྱི་སྙེང་བསྲེག །དེ་ནས་ཕྱི་ཡུལ་འགྲམས་པ་བཙོས་པ་ནི། །ཉ་འགྲམས་ ཉ་སྡུ་ཤ་ས་

འབའ་ཆས་བདུག །གང་ཉིའི་རྩ་གདར་ནག་སོར་སྦྱི་དང་འདྲ། །ཤ་འགྲམས་ལུམས་གདར་དེ་བཞིན་དེབ་དུ་

བཙལ། །ཚིགས་འགྲམས་དྲོད་བཅས་སྐྲངས་དམར་ཚ་ལྷག་བཛེག ། མཆན་སོ་བྱེ་རློན་པ་ལྷིའི་ལུམས་སྦུ་

གཞུག །སྣབས་སྦུ་ཕྱིང་པ་རྩར་བཙུག་ཚིགས་ཁ་བསྡམ། །གང་རྒྱས་རྩ་གདར་རྫེས་ལ་ཕྱིང་དེབ་བདང་། །

དྲོད་མེད་ན་ཚ་ཚུང་ཞིང་སྐྲངས་པ་གསོབ། །ཕྱིང་པ་སྨྱུམ་ལྡན་ཀློན་ལ་ཚུ་རྫོས་དུག །ཨ་ས་འབའ་དུགས་རྫེས་

ལ་དེབ་དུ་བཙལ། །དང་པོ་དལ་ལ་ཕྱི་དུས་བཅག་པ་ཕན། །ཁང་འགྲམས་སྐྱ་སྦྱོར་བྱས་ལ་ཕྱིང་དེབ་བཅིང་། །

སྒྲབས་འགྲམས་རྒྱ་ཚིངས་ཆན་ཛོ་མེ་བཙའ་དང་། །ཙིབ་ས་སྦྲོག་རྡུས་ཆག་འགྲམས་སྨྱུམ་ནན་བྱ། །ཆག་

ཚབས་ཆེ་ན་བསྲེགས་རྗེས་ཚས་སུ་གཞུག །མགོ་བོའི་ཟ་འགྲམས་སྤྲང་རྩི་བ་ཤ་ཀ། །སྐྱབ་སེང་སྐྱུ་རུའི་ཐང་

རྗེས་གར་འགྲམས་གཏར། །འབྲུ་སྣ་བདུད་རྩི་ལྡུ་ཡིས་རྒྱ་ཆེར་བདུག །སྦྱོད་སྣོ་ཟ་སྣོ་གར་འཁྲུག་མེ་ཡིས་

མནན། །བྱང་ཁོག་ཟ་འགྲམས་གདུར་བ་ཤ་ཀ །ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུའི་ཐང་རྗེས་གོང་བཞིན་གཏར། །གང་

གཟེར་དུགས་དང་བདུད་རྩིའི་རླངས་ཕྱུམས་བྱ། །ཡན་ལག་ཟ་འགྲམས་དུགས་དང་མེ་ཡིས་མནན། །སྐྱབ་

སེང་སྐྱུ་རུ་རྩོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ །ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོའི་ཐང་བཏང་གང་ཉེ་གཏར། །མདོར་བསྡུས་ཁྲག་ཟ་གཏར་ལ་

འཕར་ཟ་བཟློག །རྩང་ལེན་ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྕེ་ཚོ་སྦྱར་མནན། །ཚ་རྒྱས་འགྲམས་ན་སྨུག་པ་ཉེ་སེང་བ། །མཁན་

པ་བྱལ་ཏོག་ཕབས་སྦྱར་ཙྪ་འཛམ་བསྒྲ། །བསྒོད་ཚད་རྩར་སྦྲང་བདུད་རྩིའི་རླངས་ལུམས་བྱ། །ཚང་དང་སོ་

མར་བསྐྱ་མཉེ་མེ་ཉིས་བསྒྲ། །ཀླུ་སྨང་ཐལ་བ་དོམ་མཁྲིས་ཇོ་རྒྱུས་དང་། །མཐིང་ཤུན་བག་ཕྱེ་སྦྲང་གར་

རྒྱུས་པའི་ཞ། །ཙི་ཁྲ་སྦྱར་བྱུགས་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཙོས། །མདོག་དམར་སྐྲངས་དང་ཐྲོད་ཚི་གང་ཉེ་

གདར། །སྲིས་ན་ཙ་སྨོ་དབྱེ་ཞིང་ཛབས་རུས་རྡང་། །ཚོག་གེ་མི་བཞག་དལ་བྱུས་བརྒྱང་བསྐྱམ་བསྐྱབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་

བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་འཕྲུགས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་

དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྒྱུ་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་

བའི་རང་བཞིན་ལ། །དེ་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཉེས་པ་འཕྲུགས་པས་ཁྲག་ཚད་བསྐྱེད་

བྱས་ནས། །ལུས་ཟུངས་ཆ་བས་བསྲེག་ཕྱིར་འཕྲུགས་ཞེས་བྱ། །དབྱེ་བ་རྒྱས་འཕྲུགས་སྟོངས་འཕྲུགས་འཛམ་

འཕྲུགས་གསུམ། །རྒྱས་འཕྲུགས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། །ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་

ལ། །ཟས་སྐོམ་ཤ་མར་ཆང་སོགས་བཙུད་དྲགས་དང་། །སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་དྲག་ཤུལ་ཞི་སྡང་གིས། །མཁྲིས་

འཁྲུགས་ཚ་བ་ཁྲག་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོངས་འཁྲུགས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། །ནད་ཁམས་ལ་སོགས་

རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ངན་སེམས་ལས་གཉིད་ཆག་དང་། །ཉལ་པོ་དཀའ་ཐུབ་ཟེད་མེད་

ཕུ་སྟོང་དུས། །ལུས་ངག་དྲག་ཤུལ་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས། །མཁྲིས་ཚད་སྐྱེས་པ་རླུང་གིས་བུས་པའོ།།

འཛམ་འཁྲུགས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། །ནད་ཁམས་བད་ཀན་ཅན་ལ་འཁྲུགས་བྱུང་བ། །ཁྲག་མཁྲིས་

ཚ་བ་བད་ཀན་འགོ་མནན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུས་འཁྲུགས་དབྱེ་བ་ནི། །ནད་རིགས་བཅས་སྣ་ལྡད་པས

དབྱེ་བ་གསུམ། །ནད་རིགས་ཚ་འཁྲུགས་ཚ་འགྲམས་ཚ་རིམས་གསུམ། །ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་ཚད་རྒྱང་པ་ཚ་

འཁྲུགས་ཡིན། །དབྱེ་བ་ཚ་རྒྱས་ཚ་ལྷོགས་དུག་ཐབས་གསུམ། །འཁྲུགས་ཚད་འགྲམས་ལ་བརྟེན་པ་ཚ་

འགྲམས་ཡིན། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཚ་རྫོལ་ཚ་རྒྱགས་གཉིས། །འཁྲུགས་ཚད་རིམས་དང་བསྒྲོངས་པ་ཚ་རིམས་

ཡིན། །དེ་ལ་གཉན་དང་འདུ་བའི་ཚ་རིམས་གཉིས། །དེ་ལྟར་འཁྲུགས་རིམས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར། །

བབས་སྣོ་སྒྲོ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་དང་། །མཁྲིས་པ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་བབས་པ་བརྒྱད། །ཡུད་པའི་

ཁ་ཊོག་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀག་དུས་གསུམ། །སྤྱི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་སྦོམ་དྲག

མཐང་ལ་མགྱོགས། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་ངུགས་ལྡངས་པ་ཚེ། །ཕྲུམ་སེར་ཡུན་ཐུང་གཟེར་དྲག་དགུ་

དགུ་དཀའ། །དབུགས་རྔོད་ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁྲར་འོང་། །བྱེ་བྲག་ཚ་རྒྱས་ནད་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ། །

ཇོན་ལ་བབས་ན་སིན་ཏུ་གཟེར་བ་དྲག །སྟོད་དུ་བབས་ན་ཤིག་ཆུ་ལུད་པ་སེར། །སྨན་གདར་མི་ལེན་ཕྱི་

མཆིན་ཐྱེ་མི་བཟོད། །ཚ་ལྷུགས་ལུད་པ་མི་ཐོན་ཐེངས་པོར་ལུ། །ཕོག་ན་དམར་སེར་དུད་ཁྲ་སྣན་ཅམ་

འབྱུང་། །དུག་ཐབས་ན་མ་ཐོག་ནས་བཙར་ལ་ཐེབས། །ལུད་པ་དུད་ཁྲ་ཉུང་བཟིགས་ཁ་བ་འདུ། །སྒོ་

མཆིན་ཚ་བས་རྒྱག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད། །ཚ་རྡོལ་ལུད་པ་དམར་སེར་ཁྲག་དུ་འབྱུང་། །ཙ་ཁ་རྡོལ་ནས་

མང་དུ་སྨུག་ན་འཆི། །ཆ་རྒྱུགས་དང་པོ་སྐྱོ་བ་ཁྲག་གིས་རྒྱས། །ལུད་པ་གཅིན་དུ་མ་ཛོལ་དོན་ལ་རྒྱུགས། །

མཇུག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མང་། །དེ་རྟགས་མགོ་ན་ལུས་ལྡི་དང་ག་འགག །ནག་ཁྲག་ལུ་ཞིང་

སྟོད་རྒྱངས་གསང་ས་གཟེར། །འདུ་བའི་ཆ་རིམས་ཕྱམ་སེར་ཁྲེར་བ་དང་། །ཚིགས་གཞི་མགོ་ན་ཟ་ཞི་

རིམས་དང་འདྲ། །གཟེར་དང་ལུད་པ་སྐྱ་ཚད་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉན་ཚད་རིམས་ནི་གཟེར་བུང་ཞེས་བྱ་

སྟེ། །གཟེར་འཕོ་ལུད་པ་འགྱུར་ཐོག་མང་བ་ལ། །ལྟེ་མཆུ་སྨྱུ་སེར་ལུས་དང་སེམས་པ་ཡང་། །གཉིད་

ཆུང་བ་སྐྱུ་ཕྲུག་ཙིང་ཡམས་ཐབས་འབྱུང་། །སྙིང་ལ་བབས་ན་མིག་དམར་ཏུ་མཆན་གཟེར། །ལྟེ་སྐམ་ངན་

པ་མི་གསལ་ལྷ་འཆོལ་སྨྲ། །ཀློ་ལ་བབས་ན་ལུད་པ་ནག་ཁྲག་ལུ། །དབྱང་མིག་སྐྲག་རྡུས་སོག་དབྲག་བྲང་

མདོ་ན། །མཆིན་བབས་གཡས་ཀྱི་རྩིབ་ལོགས་མཆིན་སྙིང་ན། །སེད་ཚུང་ལངས་འདོད་བཀུལ་ཤ་ཟླ་བ

ཡིན། །མཆེར་བབས་འབུར་ཚུགས་བཞུ་ཞིང་སྐྱིད་པ་མང་། །རྩིབ་བྲང་གཡོན་གཞེར་ལུས་ལ་འབྲུམ་ཚང་

འོང་། །མཁལ་བབས་མཁལ་ནད་ན་ཞིང་དཀྱི་དགུ་དཀའ། །ཆ་འཁྲུགས་ལུས་སྒྲིད་མིག་དམར་ལྷ་བ

འཆེར། །ཁ་སྐམ་ཚ་འདོད་ལྕེ་བྱང་གྲེ་བ་ཚ། །མཁྲིས་བབས་ཁ་ཁ་ལུས་སེར་སྐྲ་འདབ་རྫུལ། །ཀྲུང

འཁྲུགས་ཁ་སྐམ་འཁྱི་འདར་གཡལ་སྐྲིགས་འབྱུང་། །ལུད་རིགས་སྐྱ་གསོབ་དམར་པོ་སེར་སྨུག་དང་། །

སྒྲུག་ནག་ཟླ་འོ་དམར་ཐང་སེར་ལ་དངས། །རྫོན་པོ་ལྷུ་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་དུ་བརྡག །ཞག་ཀག་སྒོ་ཚ་

དུག་ཐབས་བདུན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་དགུ་ཡིན་བཅུ་གཅིག་འདས་འཚོ་མང་། །སྒོ་བྱ་སྙིང་མཆིན་

བབས་པ་སྒྲུག་ལ་རྐྱལ། །མཆེར་མཁལ་ཉེན་ཆེ་སྣ་མ་མཁྲིས་བབས་འཚོ། །སོད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ནོར་

གཟི་མདངས་ཉམས། །ལུད་པ་དུད་ཁ་གཟེར་ལ་བཙོས་སྐྱེད་མེད། །དབུགས་ཐུང་ལུད་པ་གསོག་ཙིང་འདྲི་

ཁ་སྐོད། །ནད་ཕྱོག་མང་ན་གནད་དུ་བབས་པ་ཡིན། །ཞག་ཀག་འདས་ཀྱང་འཚོ་བ་ག་ལ་སྲིད། །ནད་ལ་

ཕྱོག་ཆུང་དབུགས་དལ་ལུད་པ་ཁོགས། །སྣན་གཏར་གཟེར་ལུད་ཚ་བ་བཙོས་སྐྱེད་ཆེ། །འཚོ་བར་ངེས་ཀྱི་

ཞི་པོ་སྤྲངས་ལ་འཚོས། །དེ་ནས་སྟོང་འཁྲུགས་ཚ་སྟོངས་གྲང་སྟོངས་གཉིས། །སྐྱི་རྟགས་གཡལ་དང་འདར་

དང་གཟེར་བ་འཕོ། །སྙིང་ག་སེལ་པ་མི་བདེ་བྲང་རྒྱབ་ན། །དང་ག་མི་བདེ་བརྒྱ་ཞིང་ལྦུམ་སེར་ཁྱེར། །

ཁམས་ངན་མགོ་འཁྱིམ་རྣས་ཚིགས་ན་བ་དང་། །ལུད་པ་སྐྱ་གསོབ་ཟིང་པོ་ཁོགས་པ་དཀའ། །ཁྲུད་པར་ཚ་

སྟོངས་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་མགྱོགས། །ཚ་དམར་ལྷུ་བ་ཆེ་ལ་ཀླངས་པ་འཚུབ། །མིག་དམར་ལྒེ་སྣམ་ལུས་ཀྱི་ཁྲི་

རྡུད་ཆེ། །སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་ཟ་ཁྲི་ཆལ་ཆོལ་འོང་། །གྲང་སྟོངས་རྩ་མདོག་སྤྲོ་ལ་ལྷུ་བ་གསོབ། །རྩ་དེ་

སྟོང་ལ་དལ་ཞིང་ལུས་སེད་ཚུང་། །གཉིད་མེད་སྙིང་འདར་ཤུས་འདེབས་སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད། །འཛམ་འཁྲུགས་

ཁྱད་པ་མི་གཙང་གཞིར་ཕྲན་འབྱུང་། །ཟ་དང་ཆུ་ཡི་ཚ་བ་བགས་ཀྱིས་རྒྱ། །མདོར་ན་འཁྲུགས་ཕྲན་ནད་

སྟོབས་ཆུང་བར་བརྗོད། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཙོས་པའི་ཚུལ་དང་

གཉེན་པོ་གཉིས། །བཙོས་ཚུལ་ཚ་འཁྲུགས་མཁྲིས་ཐོག་བབས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་སྦྱང་མཁྲིས་པའི་གཉེན་

པོས་བཙོས་པ་གཅེས། །ཚ་འགྲམས་དོན་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚ་རླངས་བསད་ཅིང་ཟ་ནས་དྲང་

བ་གཅེས། །ཚ་རིམས་མཁྲིས་ཚད་རྫུལ་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་རོལ་བསད་པ་སྦྱར་དབྱུང་བ་གཅེས། །

གཉན་གཞེར་ཆུ་སེར་དྲི་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོས་བསད་ཅིང་རྗེས་ལ་སྦྱང་བ་གཅེས། །སྟོང་

འཁྲུགས་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་གིས་འབྱུད་པའི་ཕྱིར། །རླུང་བདུལ་མཁྲིས་ཚད་བསད་ལ་ཚད་རོ་འདོན། །འཇམ་

འཁྲུགས་ཚད་འགོ་བད་ཀན་མནན་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་ལ་ཞི་བས་བཙོས་ལ་རྡུལ་དུ་དབྱུང་། །གཉེན་པོ་

སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །རྒྱས་འཁྲུགས་ཚ་བ་རྒྱས་ཕྱིར་སྨིན་མི་དགོས། །ཏིག་ཏ་ཀྱི་ཏེས་སྐྱུ་རུ་

བ་ཤ་ཀ །བསྲིལ་གྲངས་ཐང་གིས་ཁྲག་དབྱེ་མཁྲིས་ཚད་བསད། །ཙི་ཚང་དྭག་འགོ་སྣོད་ཀ་གང་རྒྱས་ཙ། །

སོད་ནས་ཉིན་ཞག་བསྟུད་གཏར་བྱངས་ཆེར་དབྱུང་། །ཕྱི་མ་ག་བུར་རྒྱལ་ནྫོན་ལྡེ་བདུན་དགུ། །ཚ་བའི་

སྔོབས་སྦྱར་བྱངས་བསྐྱེད་བསྟུད་ལ་བཏང་། །སྐབས་སུ་རྡུལ་དབྱུང་གཟེར་སྙིང་བསིལ་བས་བདུག །ཚ་བའི་

ཐོབས་རྒྱས་སྐྱེད་ཚུང་མཆིན་མཁྲིས་བབས། །སྒོང་བྱེད་རྒྱལ་སྔོན་ ཐར་ནུ་ལྷུམ་ཙ་ཁྲིམ་བུ་ཏོང་ལེན་གསར་སེ་ ངྲི་

ཚུར་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །ཁ་སྦྱར་ཚ་བ་སྦོབས་རྒྱས་ ལ་ག་བུར་གི་ཝི་ བཙོས་བརྡུགས་ ལ་ཚ་ལ་གུར་གུམ་ དང་། །ཚ་

འབྲུགས་མཆིན་མཁྲིས་གཉིས་ལ་བབས་པ་ ན་བྲག་ཞུན་དུག་ཙུང་ དང་། །དུད་ཁྲ་མ་འགྱུར་ ག་བུར་ཟེ་དྲུལ་ ཚ་

ལྷུགས་ཕྱིར་མ་འཇོངས ཐུར་བུ་ཏུ་ཏ་ཚལ། །ཚ་རྫོལ་མ་ཆོད་ ན་ཚ་ལ་རྒྱ་སྐྱིགས་པ་ཤ་ཀ་ ཚ་རིམས་མ་འཚུན་པ་

ལ་ཏིག་ཏ་པོང་ང་ག་དུར་ ཞི། །གར་དགོས་སྙིང་དུ་རྒྱལ་སྔོན་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། །དྲི་ཆེ་ཁ་དོག་སེར་ན་ནད་ཐོན་

རྣགས། །ལྷག་གིས་བྲབས་ལ་ཚ་བ་དག་པར་སྦྱང་། །འབྲས་རྗེས་མི་བདེ་ཤེས་པ་ཐྱི་བ་འམ། །དག་པར་

འབྱོངས་ན་བཤལ་རྗེས་བསིལ་ཀྱིས་བཅད། །བྱུངས་བཟང་ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་སྦྱང་བ་བསྒྱུར། །སྨན་གདར་

སྦྱངས་ཀྱིས་གཟེར་ཕྱིར་བཙོས་བརྡུགས་ན། །བུར་ཆང་ཕྱིར་བསྡུ་འདྲིགས་པ་བཀོག་ལ་བསད། །ཁ་ཟས་

ཆག་ཆེ་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་། །ཁུར་མང་སྐྱབས་ཚོད་ཚ་གྲོག་བསྟེན་པར་བྱ། །ལན་ཚ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་

ཐོད་བཅུད་བསྡམ། །སྤྱོད་ལམ་མེ་དང་ཉི་མ་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །བསེར་བུ་ཁྲིབ་མ་བསིལ་སར་དལ་བར་

བསྡད། །དེ་ལྟར་བཙོས་རྗེས་ཆད་སྟོབས་ཅུང་ཟད་ཆག །ཙ་དལ་ལུད་པ་འགྱུར་ལ་གཟེར་བ་ཚོགས། །དེ་

ནས་ཅན་དན་གི་ཨུ་བསིལ་གསུམ་དང་། །དྲིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཀློ་མང་སེང་མངར་འཁོགས་དཀའ་

སྟར་བུ་བསྟན། །གཟེར་མེད་ཕྱུད་པ་གཙང་ལ་དང་ག་བདེ། །ཕྱིས་དང་ཤེས་པ་ཡང་ལ་སྙིང་རྒྱ་སེང་། །

རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྐྱིབ་པས་གསར་བཅུད་སྐྱོད། །ཅེ་བྲག་རིགས་དང་བབས་སྣ་ཕྱུད་པ་སྤྲུར། །ཚ་རྒྱས་

ངན་བབས་སྨན་གཏར་བསྟུད་ལ་བཅོས། །སྟོད་དུ་བབས་ན་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཚ་ཕྲུགས་སྟར་བུ་

ནུ་ག་གེ་སར་དང་། །ཙ་ཏྲ་ཚ་ལ་དུད་པ་བུ་བལ་མ། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཐུན་སྦྲུངས་གྲངས་མང་བཏང་། །

གཟེར་སྙིང་མཚན་དཀར་ཚར་པོང་སྡོ་འཛམ་བདུག །དེས་མ་ཐོན་ན་མན་ངག སྟར་བུ་ཙ་ཏྲ་ཚ་ལ་རྒྱལ་སྔོན་ བཤལ་

ཀྱིས་སྦྱང་། །དུག་ཐབས་རྒྱལ་སྔོན་གསུམ་སྦྱར་རྩེ་ཚང་བསྐོལ། །ནད་དང་སྨན་དཔྱད་སྒྲིག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། །

སྐྱིད་མེད་ ག་བུར་ཟེ་རུལ་ཁ་བས་ ཤིང་སྦྱངས་ག་བུར་ གི་ཧི་ཙན་དན་བསེ་རུ་གུར་གུམ་མི་མཁྲིས་མཚལ་ རྡོ་ཞིན་ཀ་ར་

ག་དུར་ཐང་གིས་དབྱལ་ བརྒྱད་པ་སྦྱར། །ག་དུར་ཟེ་རུལ་ཁ་བ་སྨན་དུ་བསྡེན། །དུད་ཁ་ནག་དུ་འགྱུར་ན་ཐུབ་

པ་ཡིན། །ཚ་རྫོལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་སྲན་མའི་ཕུས། །ཀར་སྦྱར་ཚོས་ཁས་འཕྱུལ་ལ་ཆུ་ལྷུག་བྲན། །

ཁྲག་མ་ཚོད་ན་མན་ངག་ཚ་ལ་ཚོས་བ་ཤ་ཀའི་ བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཁྲག་སྨུག་སྐྱ་རུ་བ་ཤ་ཀ་ཐང་དང་། །ག

བུར་ ཙན་དན་གཉིས་རྩ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་མཚལ་ཀ་ར་ དཀྲུ་སྦྱོར་ཡང་ཡང་བསྟུད་ལ་བཏང་། །

ཚ་འགྲམས་འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་གདར་ཡིན་པས། །ནད་དང་དབྱད་གཉིས་ཁྲག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། །ནག

རྒྱགས་བསེ་ཏུ་ ཙན་དན་གཉིས་བསིལ་གཉིས་ག་དུར་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་ བཅུད་པས་ཁྲག་ཚད་བསད། །སྣར་

ཐ་པཱུས་སྐྱོ་ནག་ཕྱེན་ཏུ་ཏང་། །རྗེས་ལ་དམར་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་བ་གསོ། །འདུ་བའི་ཚ་རིམས་དང་པོ་ཐང་

གིས་དབྱེ། །རིན་ཆེན་ཞགས་པའི་ཕྱེ་མས་རོལ་ཏུ་བསད། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་བཅུད་པ་སེས་པ་ཡིན། །

སྐབས་སུ་རྡུལ་དབྱུང་གཟེར་སྦྱར་ཙི་རིགས་གཏར། །ཚ་བ་ཚོམས་དཀའ་མན་ངག་ ཏིག་ཏ་པོང་ང་ག་དུར་ བཤལ་

གྱིས་སྦྱང་། །གཟེར་ཐུང་ཐོག་མར་ཟླ་ཏེས་ཤ་ཏུ་ར། །བཙོད་ཀྱི་ཐང་གིས་སྨིན་སྦྱད་འབྱེད་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་གཟེར་སྨན་གཉེན་པོ་ ཐར་ནུ་ཙུ་ཙ་ར་དུག་མེ་ཏོག་ཤ་ཁྱག་ཤ་ཆེན་ ཨུ་སྒྲོར་གྱི། །དྲི་ཚ་སྦྱར་ཏེ་ཐུན་སྐྱངས་

ཡང་ཡང་བཏང་། །ཡང་ན་གཟེར་སྨན་ཆེན་མོ་ བཟང་དྲུག་ཟླ་ཏི་ཀུ་གུལ་ཤིང་ཙན་ཤ་ཆེན་དྲུག་ཕྱུས་ཤུ་དག་དཀར་པོ་

ཐར་བུ་ཆུ་ཙ་རེ་ལྷག་ཏྲི་ཆུར་སྦྱར་བ་ ཤེས་པ་ཡིན། །སྦྱངས་རྗེས་ཕྱི་ཞི་ཙནྡན་ཙུ་གང་དང་། །ཀུར་ཀུམ་དོམ་

མཁྲིས་ཟླ་ཏི་བོང་ང་དཀར། །བཙོད་ཁྲུས་འཕྱུལ་བཏང་གཟེར་སྣེང་སྤྲ་ཚན་བདུག །གཉན་ལ་སོད་པར་ག

བྱར་གདར་ག་ཐང་། །དཀར་དང་མངར་བག་མི་བཏང་དྲུག་དང་མཚུངས། །སོད་རྟགས་གཟེར་དང་ཕུད་

པ་སོ་ཟིན་ནས། །གདར་དང་ག་བུར་གཟེར་དང་ཚད་སྦོབས་སྦྱར། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་

ནི། །བཤིལ་གསུམ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཛྙ་ཏྲི་ གེ་སར་གསུམ་ཨ་ག་རུ་མི་མཁྲིས་ལྷག་ཕྱི་

ཀ་ར བདུན་པ་བརྩེགས་པས་སྙིང་འགྲུགས་སེལ། །སིང་མངར་ ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་བ་ལི་ཀ བཞི་པས་གློ་ཡི་འགྲུགས་

ཚད་སེལ། །གུར་ཀུམ་ ཏིག་ཏ་བ་ཤ་དུག་ཀྲུང་པ་ཏྲ་ལ་ ལྔ་པ་བརྩེགས་པས་མཆིན་འགྲུགས་སེལ། །ཨ་རུ་ ཏིག་ཏ་

བ་ཤ་པར་པ་ཏ་ བཞི་བརྩེགས་ཕོ་མཆེར་འགྲུགས་ཚད་སེལ། །བྲག་ཞུན་ བ་ཤ་ཐིག་ཤིན་ཨ་རུ་སྐྱེར་ཤུན་ ལྔ་པ་

བརྩེགས་པས་མཁལ་ཚད་སེལ། །དོམ་མཁྲིས་ ག་དུར་ཀ་བ་ གསུམ་པ་བརྩེགས་པས་རྒྱ་འགྲུགས་སེལ། །ཏིག་

ཏ་ གསེར་མེ་དུག་ཀྲུང་སུམ་ཅུ་ཏིག་ བཞི་པས་མཁྲིས་པའི་འགྲུགས་ཚད་སེལ། །རྡོ་ཏི་ སུག་སྨེལ་སྨི་ཏེས་བུ་ཤེལ་

ཤིང་ཚ་པི་པིང་ དྲུག་པས་རླུང་འགྲུགས་ཚ་བ་སེལ། །ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཏྲ་ལ་བསྟེན། །གང་ལ་བབས་

པའི་རང་རང་སྙིམ་ཙ་གཏང་། །རྒྱང་འཕྲུགས་གཏང་སྤྲང་ཙ་འཕྲུགས་གང་རྒྱས་གཏང་། །ཡུད་པའི་མདོག་

དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །ཡུད་པ་རྒྱ་གསོབ་སྙིང་གི་གབ་འཕྲུགས་ཡིན། །ཧྭ་ཏི་ ཙན་དན་སྙིང་ཞོ་ཙུ་གང་

བཞི་པ་རྒྱ་རུའི་ཐང་གིས་དབྱུལ། །སྤོད་ཀ་ཐོང་ཙ་གཉིས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཡུད་པ་དམར་ན་སྒྲོ་ཡི་གབ་

འཕྲུགས་ཡིན། །ཙུ་གང་ གུར་གུམ་ཙན་དན་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་ ཞྭ་པ་ཚོས་ཁྲས་འཕྱུལ་ལ་བཏང་། །སྣང་ཙ་

དྲུག་འགོ་གཉིས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཡུད་པ་དམར་སེར་མཚིན་པའི་གབ་འཕྲུགས་ཡིན། །གུར་གུམ་ ཞི་ཤི་

དྲུག་ཙུང་དོམ་མཁྲིས་ཀྱིར་པ་ཐྲག་ཤུན་པ་ཏོ་ལ་ བདུན་པ་པ་ཤ་ཀས་འཕྱུལ་བཏང་། །ཡུད་པ་སླག་ནག་མཆེར་པའི་

གབ་འཁྲུགས་ཡིན། །ཀི་ཤྲི་ ཀུར་ཀུམ་བ་ལི་མཚལ་ཨ་ཏུ་ ལྷ་པ་སེ་ཏུལ་ཐང་ཀིས་དབྱལ། །མཆིན་མཆེར་

གཉིས་ལ་ཏུ་ཐུང་གཡས་གཡོན་གཏར། །ཕུད་པ་སྲེ་ཏོ་མཁལ་མའི་གབ་འཁྲུགས་ཡིན། །བཙོད་ཁྲས་བྲག་

ཞུན་ཀུར་ཀུམ་ཐུག་སྨྱིལ་ཨ་ཏུ་ཀླ་ཙི་ཨུཏྤལ་བོང་དཀར་ཏིག་ཏ་ བརྒྱད་འཕྱལ་ཕྱིན་གཞུག་གཏར། །ཚ་འཁྲུགས་ཕུད་པ་

དམར་ལ་ཐེང་པོར་ལུ། །དོམ་མཁྲིས་ཤི་སི་ཀུར་ཀུམ་ག་དུར་ཏོང་ལིན་མཚལ་དྭག་པ་ག་དུར་ཐང་ཀིས་དབྱལ། །

གཟེར་བ་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་ཙ་ལ་གཏར། །ཟེར་ལ་དངས་ན་མཁྲིས་པའི་གབ་འཁྲུགས་ཡིན། །ཏིག་ཏ་ གསེར་

སེ་དུག་ཀུང་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ་སྐྱེར་པ་ དྭག་པ་ཀི་ཤྲི་ཐང་ཀིས་དབྱལ། །མཁྲིས་ཚ་གཤའ་རིངས་གསེར་མདུང་

གདར་བར་བྱ། །ཡིད་པ་སྔོན་པོ་ལྷ་གསོག་རླུང་འཁྲུགས་ཡིན། །རྩས་ཁྲས་ཨ་གར་ ཧྲུ་དེ་སྒྲུག་སྨིལ་སྨིའི་ས་བྱ་

སེལ་ཀྱི་ཀྱུལ་དཀར་པོ་ཙ་ཧ་ བདུན་འཕྲུལ་གདར་སི་བྱ། །དང་པོ་ཆ་བ་སྟོབས་རྒྱས་སྤྱི་བཅོས་ནི། །ཆ་སྟོབས་

བྲི་ནས་སྨན་བཅོས་མདེ་ཁར་གདགས། །དེ་ནས་སྟོངས་འཁྲུགས་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཆ་སྟོངས་རླུང་

དང་ཆ་བ་ཕྱིང་དྲིལ་བཅོས། །ར་གསུམ་མ་ནུ་བཞི་ཐང་བསྲེས་པ་བཏང་། །གཉེར་སྟེང་སྤྲུ་མ་འཁར་གོང་

བསྲོས་པས་བདུག །བ་ཞོ་བ་དར་ཞ་གསར་རླུང་ཁ་མནན། །གཉེར་འདུས་ངན་ཁྲག་རྩ་ཁ་ཕྱི་ཙམ་གདར། །

ཚིགས་ཁ་བྱེ་ན་ན་སར་མེ་ཡིས་མནན། །ག་བུར་ཙི་ཤུ་ཙ་ལྡ་རྩས་ཁྲས་དབྱལ། །ཆ་བ་ཚོམས་དཀའ་སྨུམ་ལྡན་

འཇམ་པོར་སྤྱང་། །རྗེས་ལ་དྲིག་དྲའི་སྨན་མར་བསྙེན་པར་བྱ། །གྲང་སྟོངས་དུས་བཙུད་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་

བསྙེན། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་དྭ་འཇམ་རྒྱུན་དུ་བསྟྭགས། །དུས་རྙིང་དུགས་དང་ཞྭན་མར་བསྐྲུ་བྱུག་བྱ། །

ཤ་གསར་ཆང་གསར་མར་གསར་བུར་དཀར་བཏྟང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་མར་སྦྱར་ཀླྲང་གསང་སྲིག །

མདོར་ན་ཀླྲང་ཞི་ཚ་བ་མི་འཕེལ་བཙོས། །ཆགས་པ་སྨྲ་བརྗོད་སེམས་ལས་བསེར་བྱ་དང་། །ཞི་སྡང་དྲག་

ཤུལ་དུལ་སྐྱུར་བཙུད་དྲགས་ཐང་། །འཇམ་འབྲུགས་བཙོས་པ་ར་གསུམ་བསྡུས་པའི་ཐང་། །ཡུན་བསྙེན་

ཐྲག་དབྱེ་གཟེར་དམིགས་སྦྱར་ལ་གཏྲར། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་མས་ཚ་བ་བསད། །སྨབས་སུ་བད་ཀན་ཚ་

བ་ཏྲུལ་ད་དབྱུང་། །ཕྱི་ནུག་བ་ཚོ་བ་ཤ་ཆ་གྲོག་བཏང་། །སྐྱིད་ཆུང་སྦྱངས་རྗེས་ཀྱི་པུ་ཙ་ལྷ་སྒྲུར། །

མ་ལྷག་མ་ཆད་ཙ་བ་ཐོན་པར་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པའོ། །

༧༧། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་བྱུང་། །ངོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལས་མིང་དུ་

བཏགས། །རིམས་ལ་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་དུ་ཞིག་མཆིས། །མངོན་རྟུལ་མི་འགྱུར་རྟགས་ནི་ཇི་ལྟར་

འོང་། །དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་ཡིས་བཅོས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་

ལས་སྐྱེས། །རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱུང་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། །ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་ཙ་ན། །མི་

རྣམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤྱོད། །སྡིགས་པ་རྣམས་ནི་ཇོ་རྗེའི་ནང་དམེ་དར། །དགེ་འདུན་

བཙུན་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་འཁྲུགས་བྱེད། །ས་སྟེགས་བན་བོན་རྣམས་ནི་ནོར་ཁ་འཕེན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་

མནའ་ཐབ་ཤན་དམར་བྱེད། །དེ་དུས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འཁྲུགས་ཏེ། །ནད་ཀྱི་ཁ་སྣངས་སྤྲིན་དུ་

ཆགས་པ་ལས། །བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷོག་འབྲུམ་ནག་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་དུས་བཞིའི་འབྱུང་བ་

དམན་ལྷག་ལོག །ཐག་ཤུལ་ཏྲི་དུགས་ཁྲོ་འཇིགས་མྱུ་ངན་འདོད། །ཁ་ཟས་མ་སྨྲམས་པ་ཡིས་རིམས་སུ་

འགྱུར། །རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཡིས་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་བསྐྱང་། །རླུང་ལ་བབས་ནས་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རླུང་། །

འཇུག་སྒོ་དྲུག་ཏུ་རིམ་པས་འཇུག་པ་འམ། །དྲིས་ཞོག་ཡམས་སུ་རིམས་ཀྱིས་འགོས་པའི་ཕྱིར། །རིམས་ཞེས་

བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མིང་དུ་བཏགས། །དབྱེ་བ་བལ་ནད་འབྲུམ་བུ་རྒྱ་གཟེར་དང་། །གག་ཕྲོག་ཆམ་པའི་

རིམས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་ངོག་ཏུ་སྟོན། །བལ་ནད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། །རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། །ནད་གཞི་རིགས་

དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་གསུམ། །དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་། །གཉན་རིམས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་

ལྔ་རུ་བཤད། །འདར་བུ་ཡེར་བུ་རླུང་གི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །ཞིབ་ཚན་ཀླད་གཟེར་ཞེས་བྱ་མཁྲིས་པའི་

རིམས། །སྔོངས་བུ་ལྷུགས་པ་བད་ཀན་རིམས་སུ་བཤད། །འདུས་རིམས་དབྱེ་བ་རྒྱུན་རིམས་རྟག་པའི་

རིམས། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གསུམ་ཉིན་བཞི་ནམ་པ་ལྔ། །མཁྲིས་པ་ཚར་རྒྱུག་རིམས་དང་ལྐད་གཟེར་དང་།།

རིམས་སྨྱུན་རྡེ་རྡེ་རྫས་སུ་བཏགས་པ་གསུམ། །ནོན་མཐུན་གཉན་རིམས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན། །རྟགས་ལ་

སྲི་དང་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་མ་སྨིན་རྒྱས་དང་སྟོངས་པ་གསུམ། །དང་པོ་མ་སྨིན་རིམས་ཀྱི་

མངོན་རྟུལ་ནི། །ཕྱམ་སེར་ཡུན་རིང་མགོ་ཀང་ཚིགས་གཞི་ན། །ལུས་ལྕི་སྙིད་སྙུར་རྨི་ལམ་ཟ་ཐྲི་མང་། །

གཡལ་མང་ནུ་བ་འཕྲིབས་ལ་སེམས་པ་སྐྱུས། །ཉི་མ་སྐྱེག་ཅིང་བྲུད་པར་སྲོད་ལ་ན། །ཁ་ཁ་མགོ་བོ་ན་ཞིང་

ངང་ག་འགག །ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་མགྱོགས་གཡོ་ཞིང་ཚ་མདོག་སྔོག །བར་དུ་རིམས་རྒྱས་ཟུགས་ལྷོ་རྡུལ་དྲི་

མནམ། །མིག་མདངས་དམར་སེར་ལྕེ་མཚུ་སོ་དྲེག་ཆགས། །མགོ་ན་སྨོམ་དང་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་གཡུང་། །

ཚ་དམར་དྲི་མ་དུགས་ལ་ཀྱུ་ཡ་མཐུག །ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་ལ་གྲིམས་ཤིང་སྦུར་དུ་འཕར། །ཐ་མར་ལྷུ་

འཁྲུགས་མཚམས་ཐྲིབ་སྟོངས་པའི་རྟགས། །དབྱི་དང་ཤེད་པ་ཧུས་ཀང་ཁྲད་པར་ན། །ཟུས་རྡུལ་གཉིད་

ཆུང་མགོ་འཁོམ་ན་བ་ཅུར། །ལྕེ་ནི་དམར་རུབ་སྐམ་ལ་སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད། །སྨྲ་འཆལ་སྐབས་ སུ་འདར་

ཞིང་ཕྱི་རྫོད་ཆེ། །བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་པོ་བབས་ས་གནས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི། །

དོག་མར་སྐྱེ་དང་བ་སྒྱུར་འབབ་པ་སྟེ། །ཤེད་ཚང་སྐྱིད་སྨྱུར་ལུས་བཅེ་བ་སྲུ་ལྡང་། །དེ་ནས་ཕྱུགས་ལ་

བབས་ཏེ་ཕྱུམ་སེར་ཁྱེར། །མགོ་ཀང་ཚིགས་གཞི་ན་ཞིང་ཉི་མ་སྡེག །དེ་ནས་ཟ་ལ་བབས་ཏེ་ཟ་ཚད་

སྐྱེ། །ཟ་འབྲུག་ཤེས་པ་བྱིང་ལ་སློམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཁ་ཚ་མདོག་དམར་ལ་རྐྱག་པའོ། །དེ་ནས་ཤལ་

བབས་ཏེ་མགོ་བོ་འཐོམ། །ལུས་སྟོ་ཤ་ཚ་བསིལ་འདོད་ཤེས་པ་ཉོག །དེ་ནས་སྟོད་དུ་བབས་ཏེ་དང་ག

འགག །ཉི་མ་འབྲ་སྣམ་ལྟེ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །དེ་ནས་དོན་ལ་བབས་ཏེ་ཟ་ཚ་ཆེ། །ལྟེ་སྣམ་ཟ་

ཟེ་སྣ་ལ་སློམ་དད་ཆེ། །དེ་ནས་གཞུག་ཏུ་ཏུས་ལ་བབས་པའི་རྟགས། །སྣ་བྱུག་ཁ་ལྟེ་སྣམ་ལ་སོ་དྲིག

ཚགས། །ཚ་སྐོང་ནུ་བ་འོན་ལ་སེམས་པ་རྟོག །རིམ་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །དང་པོ་ཞག་

གསུམ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་མགོ་ལ་བབས་པས་མགོ་བོ་ན། །ཟུ་དང་ཚིགས་གཞི་ན་ཞིང་ལུས་

སེར་ཁྱེར། །གཡལ་མང་སྐྱིད་སྐྱུར་སྐྱུག་ཅིང་ཁ་མ་སྐྱེག །ཚ་བ་མ་སྨིན་དངས་སྙིགས་དབྱེ་བའི་དུས། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་མཁྲིས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་དབང་པོའི་སྒོར་བབས་ཁ་ཁ་ལ། །ལྦུ་ལ་བད་ཚེ་སོ་

མཆུ་དྲེག་པ་ཚགས། །སྣ་སྐམ་ནུ་བ་མི་གསང་མིག་ནག་ཚེ། །ཚ་དམར་རྩ་ཁྲིམས་ཚ་ལྷུར་རྣམ་པའི་

དུས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཁྲག་དུས་ཁྲག་ལ་བབས། །ཙ་དང་ཚུ་ཡི་ཚ་བ་གོང་བས་ཆེ། །ལྦུ་རྣམ་

སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་རྩུལ་དྲི་མནམ། །ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་དགྲ་ལྟར་བསད་པའི་དུས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སྣང···

ཁྲག་འཐབ་པའི་དུས། །ཚད་པ་དོན་ལ་བབས་པས་སྣ་འཚོལ་སྨྲ། །དྲན་པ་མི་གསལ་ཚབས་ཆེ་སྲོག་རྩར་

འཚོར། །སེད་ཚུང་ཙ་བྱིང་ངོ་ནག་ལྡེ་སྐམ་རྩུབ། །ཡང་ན་སྨྱོ་འཁྲོས་གཉེན་ལྟར་བསྙེན་དུས་ཡིན། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་དུས། །དུས་ལ་བབས་པས་དབྱི་སེད་དུས་ཀང་ན། །སེད་ཚུང་

གདོང་སྐྱ་མགོ་འཁོལ་ན་བ་ཙར། །གཉིད་ཚུང་ལུས་རྩལ་བུ་ལྟར་གསོ་དུས་ཡིན། །ནད་གཞི་རིགས་ཀྱི

སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །དང་པོ་སྣང་རིམས་བརྒྱ་དང་སེད་པ་ན། །མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ལུས་ཀུན་བརྡུངས

ནུམ་བྱེད། །ཀ་ཡལ་མང་མགོ་འཁོར་ནུ་བ་སྔ་དང་བཅས། །གཉིད་ཡིར་གྱུ་འགྲམ་མགོ་བོ་བྱུག་ཙིང་

གཟེར། །སྨྱུ་ལྕང་ཕྲུགས་པ་བཙེ་ལ་རྡུལ་མི་འབྱུང་། །རྐང་ལག་མགོ་བོ་འདར་ཞིང་བྲ་འཚོལ་སྨྲ། །ཁ་

ཟས་མི་འཇུ་བཤང་གཅི་སྲི་བ་ཡིན། །ཁྲིད་པར་འདར་བུ་ཕྲུམ་སེར་ཡུན་རིང་འདར། །ཡིར་བུ་གཉིད་

མེད་གཡོ་ཞིང་འཁྲུས་ཚུལ་སྟོན། །རླུང་རིམས་བབས་ས་རུས་ཡིན་རུས་ཀུན་ན། །རྒྱུས་ས་དོན་ཡིན་ལྦོ་

སྐམ་ཟ་སྲི་མང་། །ཞ་མར་སྒྲོག་ཙར་ལམ་དོན་སྨྱུ་འཁྲུས་བྱེད། །མཁྲིས་རིམས་བཞིལ་འདོད་མགོ་ན་ཁ་ཁ་

ཞིང་། །ལུས་ཚ་འཁྲུ་ཞིང་བཤང་གཅི་ཕྲུགས་སྨིག་སེར། །རྡུལ་འབྱུང་དྲི་མནམ་སྐྱུས་མིང་སྐོམ་དད་ཚེ། །

ཡུད་པ་ཁྲག་བཅས་ཁ་ལ་ཐོར་བ་འོང་། །ཁྱད་པར་ལིབ་ནད་སྟོད་གཟེར་ཡུད་པ་དམར། །སྣ་ཁྲག་འཛག

ཙིང་ཚད་རྟགས་ཆེ་བ་ཡིན། །གློད་གཟེར་ཚ་བ་རྒྱས་ལ་མགོ་ཟུག་ཆེ། །སྐྱ་འགྲམ་ལྷག་རྩ་འཕྱུག་ཙིང་

མཆོགས་མ་ལྡི། །མཁྲིས་རིམས་དང་པོ་བབས་ས་རྩ་ཡིན་པས། །རྩ་ཚ་ཚ་ལ་རྩ་རྒྱས་རྩ་ནམས་འཕྱུག །

བར་དུ་རྒྱས་པའི་ས་ནི་ཁྲག་ཡིན་པས། །ཚུ་དམར་ཪ་སྟོད་ཚ་ཞིང་སྣ་ཁྲག་འོང་། །ཐ་མ་ཕལ་ཆེར་ཕོ་

བར་ལམ་དོན་པས། །མཁྲིས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། །ལྟེ་སྐམ་མཆུ་ཐུང་ཁ་སྐམ་སོ་དྲེག

ཆགས། །ངང་ག་མི་བདེ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་པའོ། །བད་རིམས་སྐྱོས་ཤིང་ཚ་བ་དལ་བུས་སླེ། །སྐྱུག་ཙིང་

མཆིལ་མ་ལུད་པ་མང་བ་དང་། །ལུས་སྟོམ་ལྕི་ཞིང་གཉིད་ཆེ་དང་ག་འགག །བཤང་གཅི་ལྗི་དང་ཞེན་ཚ་

ཕྲུགས་མདོག་དཀར། །ཁྲུད་པར་སྔོངས་བུ་ཟ་ཟི་ཉག་ཉོག་མང་། །དྲན་པ་མི་གསལ་ཤེས་པ་འཐིབ་པ་

ཡིན། །སྐྱུགས་པ་མི་ཟ་མི་ཤེས་སྐྱ་བ་སྐྱུགས། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་འཁྲུལ་མལ་དུ་འཚོར། །བད་རིམས་དང་པོ་

བབས་ས་དང་ག་སྡེ། །ཁ་མངལ་ཟས་མི་འཛུ་ལ་དང་ག་འགག །བར་དུ་རྒྱུས་ས་ཤ་དང་སྙད་པ་སྡེ། །

ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་མར་འཚོར་ས་མཁལ་མར་ལམ་དོན་པས། །ཚ་སྲི་མཁལ་

རྐེད་ན་ལ་ན་བ་འོན། །འདུས་རིམས་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་དང་པོ་བར་དང་ཐ་

ས་གསུམ། །འདུས་རིམས་ཐོག་མ་དངས་མར་བབས་པའི་ཕྱིར། །དངས་མ་བད་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་གནས་

ཡིན་པས། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་མ་སྨིན་རྟགས་མི་གསལ། །དེ་འོག་མ་ཞུ་སྐྱུག་པོ་ལྦུ་བུར་སྣང་། །

མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་མ་སྨིན་རྟགས་འགའ་གསལ། །དེ་འོག་མཁྲིས་ནད་ལྦུ་བུར་མིག་ཆུ་སེར། །བར་དུ་

རྒྱས་དུས་སེམས་རྒྱུགས་ན་ཁ་འོན། །གཉིད་ལོག་དུས་ན་ཟ་ཟི་ལྷ་འཚོལ་འབྱུང་། །ཕྱེད་པ་དམར་སེར་

དཀར་པོ་འབུར་བག་ཕྱེ། །རྐང་དང་རྐེད་པ་རུས་ཚིགས་མ་ལུས་ན། །ཁྲི་བ་ཆ་འཛེར་སྤྲིད་པ་སྣ་ཆུ་མང་། །

མིག་དམར་ཐིབ་ཡོགས་ན་ཞིང་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཚ་བ་བཤང་གཅི་རྡུལ་དང་གཉིད་མི་སྙམས། །ཐོར་བ་

འབྲུམ་ཕྲན་དམར་ནག་འབྱུང་ཡང་སྲིད། །དངས་མ་ཁྲག་སོགས་ཟུངས་ཀུན་ལ་གནས་ཕྱིར། །ནད་རྟགས་མི་

འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྲིད། །ངོས་བཟུང་སྲིན་བཤད་འབྱུང་དཀའ་ས་འདྲ་ཕྱི། །ངེས་ཤེས་ནུ་བ་མི་

གསང་ཟ་ཟྲིས་ཤེས། །ཐ་མར་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བས་རྟུལ་མང་འབྱུང་། །སྨྱ་མང་ཕྱི་རྩ་འདར་སྲིད་སྟོང་

སྐྱུགས་འོང་། །ལུས་གྲང་དམ་པ་སྐྱ་འམ་མགོ་ཀང་ན། །དེ་རྟགས་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཡིབས་རྟགས་

ཡིན། །བཙོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་འཚོ་འཆི་ཕྱེད། །ཡེ་ཐག་རྟགས་ལ་རྒྱུན་རིམས་དངས་མར་བབས། །

བད་མཁྲིས་ལྡན་པའི་ནད་རྟགས་འབྱུང་བ་སྲིད། །ཁྲག་ལ་བབས་པ་རྟག་པའི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །རོ་སྟོད་

མོ་མཆིན་མི་བདེ་སྣ་ཁྲག་འཛག །སྙི་མང་ལུད་པ་མི་གཙང་མིག་རྩ་དམར། །ཞག་གཅིག་ཚ་བའི་ཟུག

གཟེར་ལན་གཉིས་ལྡང་། །ཤ་ལ་བབས་པ་ཉིན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ། །རྩལ་མང་ཙོད་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་པ་

ཟུ། །ཚ་བ་ནད་ཟུག་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ལྡང་། །ཚིལ་ལ་བབས་པ་ཉིན་གསུམ་པ་ཡི་རིམས། །ཁྲུད་པར་

གཉིད་ཆེ་ལུས་པོ་སེན་ཏུ་ཟུ། །རྒྱུང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་དང་པོ་མགོ་ལ་འབབ། །བད་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་སྐེ་

དང་ཕྲག་པར་འབབ། །རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་རྐེད་པར་འབབ། །ཉིན་རེ་བདེ་ལ་ཉིན་གཉིས་བསྣུད་

ནས་ན། །རུས་ལ་བབས་པ་ཉིན་བཞི་པ་ཡི་རིམས། །ཁྲུད་པར་རྐེད་པ་རྐང་རུས་ཚིགས་གཞི་ན། །གླད་

པར་བབས་ཆེ་མགོ་འཁོར་ཆམ་པས་འདེབས། །སྤོབས་ཆེ་ཁ་ཡོ་མིག་གྲི་གཟན་ཐོག་མཚུངས། །བད་

ཀན་ཆེ་ན་ཁྱིན་པ་ན་བར་བྱེད། །རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཁྲུད་པར་སྐྲད་པ་ན། །ཞག་གཉིས་བདེ་ལ་ཞག་རེ་ན་

ངེས་བྱེད། །གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་ཅེས་བྱ་བ། །ནད་འདི་རླུ་བདུད་བྱང་སྨན་རྒྱིན་བྱས་ནས། །

མཁྲིས་ཚད་ཕྱི་རོལ་རྡུལ་གྱི་སྐོར་ཞུགས་ཏེ། །ནང་དུ་མཆིན་མཁྲིས་དོན་སྣོད་གཉིས་ལ་བབས། །རང་སར་

མི་གནས་རྩ་མིག་ཀུན་དུ་རྒྱུག །ཡར་ལ་མགོ་དང་ཀླད་པར་བད་ཡུལ་འཁྲུག །མར་ལ་མཁལ་མ་རྒྱུངས་པར་

རྩ་ཡུལ་འཁྲུག །དོན་ལ་གློ་དང་སྙིང་ལ་རླུང་ཡུལ་འཁྲུག །ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྣོད་དུ་མཁྲིས་ཡུལ་འཁྲུག །ཤ་

ལུགས་ཕྱིར་ནོར་སྐྱབས་དང་ཁ་དོག་འཕྲོག །མཇུག་ཏུ་མཁྲིས་གནས་རླུང་གིས་སྐྱོད་བྱས་ནས། །རང་གནས་

སྨུག་ནར་འཚེར་བས་འཚོ་བ་རྙིང་། །དེ་རྟགས་གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཞན། །ཆ་ཡི་སྟོང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་

ཆ་ཤས་རྫོགས །མགོ་དང་ཚིགས་གཞི་ན་ཞིང་ཟ་ཟི་འོང་། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་ཆ་ཡི་མར་ནག་འདུ། །མིག་

ཕྱིན་ལྟེ་འོག་སྐྱུར་གོང་ཤ་མདངས་སེར། །ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་དང་ག་འགག །སེན་མོ་རྨིལ་དང་ལྟེ་

མཆུ་དཀར་སེར་ནོང་། །མགོ་གཟེར་ལྟེ་མཆུ་འགགས་སིང་སོ་དྲེག་ཆགས། །མཆིན་མཁྲིས་སྟེང་དུ་འདྲིལ་

བ་མནན་མི་བཟོད། །ནད་ཀྱི་དྲི་དུགས་སྐྱབས་དང་གཟི་མདངས་འཚེར། །སྨིན་པའི་ཡོང་མེད་བདུན་

དཀྱིའི་དུས་ན་འཆི། །སྨན་པོ་འགའ་ཞིག་སྨིན་བྱེད་དུས་ལ་སྟོད། །ཆུ་སྐྱུན་ཤེས་པ་ཡང་ལ་ལུས་སྟོབས་

ནོར། །ཕྱི་ཡི་རྫོང་ཚུང་ཕྲུགས་མདོག་གསེར་ལྟར་སེར། །དུས་འདས་རང་གནས་སླེབ་པས་རྨོག་ཐབས་

མེད། །དེ་ཕྱིར་མ་སྨིན་དུས་ན་བྱ་ར་སྲིམས། །ཁྱད་པར་མགོར་ཐྲོས་ཀླད་གཟེར་སྣ་ཁྲག་འཛག །སྐོར་

བབས་རོ་སྟོད་གཟེར་ལ་ལུད་པ་སེར། །མཁལ་བབས་མཁལ་རྐེད་ན་ཞིང་དྲི་ཆུ་སྟོམ། །ཕོ་བར་བབས་

ན་ཁ་ཁ་མཁྲིས་པ་སྐྱུག །རྒྱུ་མར་བབས་ན་ཟུག་ཆེ་ཚན་ཅན་འཁྲུ། །དེ་དག་མི་འགྱུར་འཁྲུལ་མེད་ནད་རྟགས་

ཡིན། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཙོས་མ་སྨིན་དུས་སུ་མ་ནུ་བཞི། །ཡང་ན་

སྨི་ཏེས་ལྡེ་ཐང་སྨིན་པར་བྱ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་རྫོད་སྟོམས་པར་བཅོས། །རྒྱས་པར་མ་སྨིན་གྱི་

བཙོས་ཞིབ་ཞུར་བཞུ། །བར་དུ་སྨིན་རྒྱས་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །དེ་བ་པར་པ་ཏ་དང་ལི་ཀ་དུར། །ཨ་རུ་

ར་ཡི་ཐང་བཏང་རྒྱལ་མང་དབྱུང་། །ཚ་སྟོབས་ཆེ་ན་དེ་སྙིང་ག་བུར་དང་། །གི་ཝཾ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་བོང་

ང་དཀར། །ཏིག་ཏ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཐང་གིས་དབྱལ། །སྨན་ཞུ་རྒྱལ་དབྱུང་རིམས་ཚད་ཀུན་ལ་ཤེས། །

སྐྱིད་ཆུང་ཤིག་ཚ་སེར་ན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དུར་བྱིད་པི་པི་ལིང་། །ནུ་ག་གེ་སར་

སྦྲང་རྩི་ཀ་ར་སྦྱར། །རིམས་ཀུན་གསར་རྙིང་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཚ་ལྷག་བྲབས་ལ་ནད་དག་བསིལ་གྱིས་

བཅད། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུས་ཚད་སྤྱི་དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་རིམས་སོ་ཙོག་ལ་ཞོ་གནོད་དེ། །

བཅུ་གསུམ་འདས་ནས་འོ་མ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །ཐ་མ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སད་མདའ་བཏང་། །ཁ་

ཟས་སྤྱོད་ཅིང་ཚད་གཞུག་གདོན་པའི་ཐབས། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ལེའུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིག་པན་སྨད་

དཀར་སྣ་སོ་ཀྱི་ལྡེ་བཞི། །ཚ་བའི་སྟོབས་སྨྱུར་དུ་བ་མ་སོར་བསྲེགས། །ཐལ་བར་མགོ་ན་ཨ་རུ་བྲུར་ཞུ་

ཐེབ། །སྣ་ཁྲག་འཛག་ན་མཚེ་ཡི་ཐལ་བ་ཐེབ། །སྦྲོ་ལུ་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཐལ་བ་ཐེབ། །ཅིབ་ལོགས་

གཟེར་ན་མ་ནུའི་ཐལ་བ་ཐེབ། །མིག་རྒྱ་ཤར་ན་སོ་ཙའི་ཐལ་བ་ཐེབ། །ཚིགས་གཞི་ལ་བབས་རྡ་ཕྲུགས་ཐལ་

བ་སྐྱེབ། །དྲི་མ་འགགས་ན་སྲུག་པའི་ཐལ་བ་སྐྱེབ། །ཚུ་སྲི་བ་ལ་གཟི་མའི་ཐལ་བ་སྐྱེབ། །ཀླུང་གི་

རིམས་ལ་ཏུས་ཁྲུས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཚང་ཁྱིར་རེ་ཡིས་དབྱལ། །ཚང་འབྲུངས་གཉིད་

སོག་ག་བུར་ནག་པོ་ཡིན། །ཀླུང་ལྡན་རིམས་རིགས་ཀུན་ལ་བསྡུགས་པ་དེ། །ཁྲུད་པར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་

བདུད་རྩི་ཡིན། །མ་སྨིན་རི་ཐང་མཚམས་གཉིས་རིམས་ལ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདི་དུས་གཟབ་

པར་བྱ། །བྱེ་བྲག་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །

བ་སྦྱར་བབས་ཏུས་ཕྱོ་སྐྱག་ཚ་སྐོལ་བཏང་། །ཁ་ཟས་བསིལ་ཕྱོགས་མི་བཏང་སྨིན་པར་དགའ། །བསིལ་

ཐང་ཕྱི་མ་མི་བསྟེན་ཚ་བ་རྟོགས། །སྦྱམ་བཙུད་མི་བཏང་ཚ་བ་དུས་ལ་ཞེན། །དེ་ནས་ཕྱུགས་པབས་མ་ནུ་

བཞི་ཐང་བཏང་། །ཚ་བ་ཆེ་ན་འབྲས་གསུམ་སྣེ་ཧྲིས་ཐང་། །འདི་དུས་མི་བསྲེག་ཚ་བ་སྐོང་དུ་འཚོར། །

རྔོད་བཙུད་མི་བསྟེན་ཟི་ལྷར་ཞེན་པར་འགྱུར། །བསིལ་ཕྱི་མི་བསྟེན་ཚ་བ་སྐྱེ་ལམ་འགག །ཁྱད་པར་གཏར་

ག་བཤལ་དང་བསིལ་བཙུད་སྦྱང་། །ཚ་བའི་ནད་ལ་བྱ་འཚོར་རྒྱལ་མི་དབྱུང་། །དེ་ནས་ཟུར་པབས་བཟང་

རྡག་བ་ཤ་ཀ །ག་དུར་ཀར་སྤུར་ཟས་སྨོམ་བསིལ་དུ་བསྟེན། །འདི་དུས་ཐང་བཏང་དང་ག་འགག་པས་

ཐང་། །སྦྱམ་བཙུད་གབ་འགྱུར་བསྲེགས་ན་ཚ་བ་འདྲིགས། །སྐྱུར་སྲོར་ངན་ཁྲག་ཟུར་ཞེན་གསོ་བ་དཀའ། །

ཤར་བབས་གི་ཕྱི་བཤིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བཤིལ་འཇམ་ཕྱི་མ་བསྙེན། །བསྲིགས་ན་གཟེར་

འདེབས་གདར་ན་རྗེས་མི་ཚོད། །འདི་དུས་རྒྱལ་དུ་གནོན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐང་བདང་རྩར་ཞེན་བཙུད་

ནོར་ཞེ་རུ་འབར། །ག་བུར་མི་བཏང་རླུང་འཁྲུགས་ཚ་བ་འཕོར། །སྨད་བབས་བྱི་ཚེར་རིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །

ཐོང་ང་ག་དུར་དུག་རྩང་ཀ་ར་སྦྱར། །རྒྱལ་ཐང་བསྲེག་དང་རྡོད་བཙུད་ཤིན་ཏུ་གནོད། །སྨད་དུ་བབས་ཚེ་

ཐང་བཤལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དོན་བབས་ཚ་བ་རབ་འཕྲིང་བྱི་ཐུག་གིས། །ག་བུར་ཙན་དན་གི་ཕྱི་གཙོ་བྱས་

ལ། །བཤིལ་གསུམ་ག་དུར་རིག་ཏ་ཐོང་ང་དཀར། །དང་ལེན་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མ་བསྟུད། །རླུང་

མཁྱེན་བདེ་ཀུན་ཁྱབ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ། །མི་སྨྲོངས་དུལ་གདར་ཙུང་ཟད་བསྟེན་པར་བྱ། །དུལ་གྲངས་ལྡང་

འཁྲུགས་བཙུད་ཐུས་ཚ་བར་ཕྱོག །དུས་བབས་གྲི་ཡོང་བུར་ཉོ་ཚོ་ཁྲས་བསད། །ཟས་ཀྱིས་ཛོ་སྣུན་བསིལ་གྱིས་

ཚད་གཞུག་གདོན། །བསིལ་དྭགས་ཟས་ཡིན་ཟུངས་འཛད་ལ་གལ་འགྱུར། །ལྡང་འཕེལ་གསར་འཛམ་ཕྲིད་ལ་

དྭག་བདུན་བགྲེག །རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ནི། །བད་ཀན་དུས་སུ་འབྲས་གསུམ་མ་ནུ་བཞི། །

སྒྲ་དེས་བྱི་ཆེར་ཏིག་ཏ་ཏྲ་འཇམ་བསྟེན། །དུལ་དབྱུང་ཚ་བའི་ཁ་ཕྲིད་གཉེན་ལྟར་བསྟེན། །མཁྱེན་དུས་

ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཨ་རུ་ར་ཡི་བསྡུས་གྲངས་བཏང་བར་བྱ། །བཟང་དྭག་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག

བ་ཤ་ཀ །ག་དུར་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བསྙེན། །མགོ་བོ་ན་ན་དཔྲལ་ཙ་ཁ་ཕྱེ་གཏར། །ཚ་ལྷག་བྱས་

པས་ཚ་སེལ་སྣ་མི་འབྱི། །ཁྲག་དུས་ག་བུར་ཙན་དན་དག་གི་ཞི་དང་། །བསིལ་གསུམ་ག་དུར་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་

བསྐུད། །ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཆེ་ཙུང་ཟད་གཏར་ཞིང་སྦྱང་། །ཕྱིང་འཐིབས་རྒྱལ་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དུ་

བསྟེན། །རླུང་ཁྲག་འཐབས་དུས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཞོ་ཤ། །ཕིག་པན་ཐལ་བ་བུར་དཀར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཀ་

བུར་རྒྱལ་གྲོན་གསུམ་དང་ལྕག་པ་སྦྱོད། །དྲན་མེད་སླ་འཆལ་མི་ལ་འཛིན་ནས་སྟོམ། །ཟས་བྱིན་ཁྲིམ་བྱ་སོས་

འཛིན་མིག་ཙ་གྲུང་། །ག་བུར་ཚང་སྦྱར་བཏང་ལ་དུག་པ་བཟློག །ཁ་ཟས་བསིལ་རྫོད་བྲིལ་བཏང་སྣོག་ཆབ་

བརྟགས། །སྐྱིད་ཚུང་ཨ་སོ་གདར་ལ་རྒྱལ་ཕློན་གསུམ། །རྡེ་དེ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །བཅུ་

གསུམ་ཕན་ཆད་ཚ་བའི་རི་ཐང་མཚམས། །ཚང་གསར་ཚོ་ཁུ་བུར་ཞོ་སྒྲི་ཡོང་ཐང་། །སད་མདས་ངོ་སྨན་

ཚ་ཡིས་བྲིད་ལ་སློད། །སྐྱུ་རུ་ཙན་དན་ག་བུར་ཞིག་པན་ཐལ། །ཀར་སྦྱར་ཚད་ལྷག་སྐམ་ཕྱིར་བསྲིངས་ལ་

བཏང་། །ཚ་བ་ཐོན་ནས་གང་འཕྲོད་ཟས་ཀྱིས་གསོ། །ནད་གཞིའི་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །

རླུང་རིམས་དང་པོ་བུ་རམ་ཤོ་སྙོད་ཐང་། །རུས་བཅུད་གསུམ་དང་སྣི་རྡེས་ཞིག་ཐང་དང་། །ཕྱི་ཚེར་ག་

དུར་སྣི་རྡེས་སྣ་ཐང་བཏང་། །སྨིན་ནས་བཟང་དུག་སྣི་རྡེས་ཞིག་པན་ཐལ། །ཀ་རའི་ཕྱི་མ་རུས་ཁྲས་

འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །གཏར་བཤལ་ག་བུར་འདི་ལ་ཉེ་མི་རུང་། །བསིལ་ཤ་གསར་པ་མར་གསར་ཡོས་ཤྲུག

བསྟེན། །ཚ་བ་ཆུང་ན་ཞག་དགུ་ལོན་པ་དང་། །འདར་བུའི་ལྷག་ཁྲང་ཡེར་བུའི་ཨན་སྦྱོང་བཟླག །མ་ཁྲབ་

ཕྲག་ཅར་ལམ་དོན་སྨྱོ་བ་ན། །ཧྲ་ཏི་ཀུ་ཀུལ་རུ་ཏ་ཨ་ག་རུ། །སྨིག་ཐལ་བུར་དཀར་སྦྲར་ལ་རུས་ཁྲས་

དབྱལ། །རུས་བཅུད་ཁུ་བར་ཧྲ་ཏི་བཏབ་ལ་བཏང་། །མ་ཁྲབ་གཞུག་ཆང་ཞྭ་བདུན་སྦྱོར་བ་ཁྱ། །དྲག་

བདུན་ཨན་སྦྱོང་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་བཟླག །དེ་ལྟར་བཅོས་པས་མ་ཁྲབ་ཕྲག་རླུང་སོག །ཙ་སྤྲུན་ཏམ་པ་ཅེག་

ན་འཚི་བ་ཡིན། །ཐ་ཡོན་དྲན་པ་གསལ་ལ་ཙ་སེད་རྒྱས། །ཚུ་དངས་ལྷེ་རྡོན་ཀང་པའི་རྡོད་རྗེད་ཅིང་། །

སྟབས་སྙམས་འགོག་སྙ་ན་བ་གསང་ན་འཚོ། །མཁྲིས་རིམས་དང་པོ་ཏིག་ཏ་བྱི་ཚེར་ཐང་། །བྱི་ཚེར་ག་

དུར་ཙ་མཁྲིས་སྨྲ་བཟང་དང་། །ཨ་རུ་ག་དུར་ཏིག་ཏ་སྨྲ་བཟང་བཏང་། །སྨིན་ནས་ག་དུར་གི་ཕྱི་ཙན་དན་

གསུམ། །ཚད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་བསིལ་གསུམ་ཕི་ག་དུར། །ཏིག་ཏ་དུག་ཙུང་གསེར་མེ་ཐོང་ང་དཀར། །

རྩང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཚ་བ་ཆེ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིག་ཚ་སེར། །འབྲས་གསུམ་ལྷུམ་ཙ་དུར་བྱིད་

ཐང་བཤལ་བྱ། །ཁྱད་པར་ལེབ་ཐན་སྣ་ཁྲག་འཛག་པ་ལ། །ཙན་དན་མཆེ་ཐལ་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

སྨིན་མའི་བར་དུ་སྤྲ་བ་ལྷ་ཡིས་བཏུམ། །སྒྲོ་ལུ་སྟོད་གཟེར་ལྡུད་པ་དམར་བ་ན། །ཙན་དན་དཀར་པོ་གུར་

གསུམ་ཙུ་གང་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་སེང་ཐལ་ཀ་ར་སྦྱར་བྱས་ལ། །ཚོས་ཁྲས་འཕྲུལ་བཏང་སྐྱོ་ཙ་ཙུང་ཟད་

གདར། །ཀླད་པ་གཟེར་ན་སྨུ་འགྲམ་འཁྱུག་ཙ་བསྲེག །དཔྱལ་བའི་ཙ་ལ་ཁྲག་ཐྲངས་ཕོན་ཙམ་གདར། །

ཀླ་ཏི་ཐྲང་སྲོས་ཕྱུར་ཐལ་ཨ་རུ་ར། །ཤུག་པ་ཐྲང་རྒྱན་དཀར་སྦྱར་མཆོགས་སྙིང་བསྲེག །ཐ་མ་ཕོ་བར་ལས་

ཧོན་ཐང་བཤལ་བྱ། །དེ་རྗེས་ཛྭ་ཧྲི་སེང་ཀུན་ཀ་ཀོ་ལ། །བྱར་ཚང་བཏང་ལ་ཚོ་ཁྲ་ཚང་འཛམ་བསྙེན། །

དེ་ལྟར་མ་བཅོས་པོ་བའི་མེ་སེ་ནས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ན་འཚེ། །གོང་བཞིན་སྣ་ལོན་རྟགས་

ཚང་འཚོ་བར་ངེས། །བད་ཀན་རིམས་ལ་དང་པོ་མ་རུ་བཞི། །ཁྱི་ཚེར་ག་དུར་བ་ཤ་ཀ་དང་སྣ། །ཀླ་

སྣང་བར་པ་ཏ་ཡི་སྨིན་ཐང་བཏང་། །སྨྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ནང་ནུབ་ཚུ་སྐོལ་བཏུང་། །སྨིན་ནས་བཟང་དྲག

ཏིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཨུ་ཏྤལ་ག་དུར་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཏིག་ཏ་ལི་ག

དུར། །བསྡུས་ཐང་ཏྲོན་མོ་བཏང་ལ་ཐུལ་མང་དབྱུང་། །འབྱུང་དཀའ་ཚ་བ་མི་ཆག་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །

ཁྲིད་པར་སྦྱངས་བྱའི་རིགས་ལ་ར་དཀར་པོའི། །ར་རུ་བསྲེགས་པའི་གཞོབ་དང་བལ་ཚི་སྦྱར། །ཕྱིས་ཀུན་

བྱུགས་ལ་ག་བུར་རྒྱལ་གྲོན་གསུམ། །གོང་དུ་བཏང་ལ་ཞུ་ནས་བ་སྤུར་དབྱུང་། །སྣ་འཚོལ་མང་ན་ལྷག་པའི་

སྣ་མཚམས་བསྲེག །སྐྱུགས་སུ་བྱུང་ན་ཚིགས་པ་དང་པོ་བསྲེག །ཁ་ལྷགས་ག་བུར་རྒྱལ་གྲོན་གསུམ་པ་

དང་། །རྡོ་རྗེ་སྦྱར་བཏང་རྐང་མཐིལ་མཐེབ་སྙིང་བསྒ། །དེ་རྗེས་ལྦེ་འོག་ཙ་ལ་གཏར་བར་བྱ། །

མཁལ་མར་ལམ་དོན་གཟེ་མ་ཡི་ཡི་ཡིང་། །བྱ་རམ་བསྲུས་ཐང་དྲོན་མོས་མཁལ་སྣ་སྐྲན། །དེ་ལྟར་མ་

བཅོས་མཁལ་མའི་ཟུངས་ཉམས་དེ། །རྐང་པའི་ཚད་ཉམས་དབུགས་ཐུང་སྣ་ཚ་འོང་། །གླ་ཙ་བྲོས་ན་མི་ཐུབ་

འཆི་བར་ངེས། །སྣ་ཡོན་གོང་གི་རྟགས་ཚང་འཆོ་བ་ཡིན། །འདུས་རིམས་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་སྨིན་དང་ཞི་བྱ་གསོ་བ་གསུམ། །དང་པོ་སྨིན་བྱེད་དངས་མར་བབས་པ་ཡིས། །ཚ་

བ་དྲོད་ཉམས་ཙ་ལམ་འགགས་པའི་ཕྱིར། །ཙི་རིགས་སྨྱུང་བྱ་ནང་ནུབ་ཆུ་བསྐོལ་བཏུང་། །འབྲས་སམ་

ཡོས་བུག་སྒྲོད་བཅས་ཚ་བ་བཏང་། །བཅའ་སྣ་བྱི་ཚེར་པར་པ་ཏ་གསུམ་ལ། །ཀླ་སྣང་བཟླུམས་ཏེ་བསྐོལ་

ཐང་ཕྲ་འཛམ་བཏང་། །སྲི་ཏྲེས་ཀླ་སྣང་རྩ་མཁྲིས་སྣ་ཐང་བཏང་། །བད་རླུང་ཚེ་ན་ཨ་རུ་བཞི་ཐང་སྦྱེ། །ཁྲག་

མཁྲིས་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་བཏང་། །ཟས་སྤྱོད་ཚ་གྲང་གཉིས་སྤྲང་རྡོ་འཛམ་བསྙེན། །དེ་ཡི་སླིན་ཏྲགས་

རྡུལ་གསོས་ཕྲུམ་སེར་སངས། །དེ་ཉོག་པར་དུ་ཞི་བས་བཙོས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བཙོས་པའི་དུས་ལ་གསར་

རྙིང་གཉིས། །གསར་དུས་ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོས་པ་དང་། །ཚ་བའི་སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས་བཙོས་པ་

གཉིས། །ཉེས་པའི་སྟོབས་སྦྱར་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །གང་ཤས་ཆེ་བ་རྫོན་ལ་ཞི་བར་བྱ། །ཚ་

མཉམ་བད་མཁྲིས་རླུང་གསུམ་རིམ་པས་བཅོས། །རླུང་ལ་སྙི་རྩེས་མཁྲིས་ལ་ཨ་རུ་ར། །བད་ཀན་ཕི་ཕི་

ཡིང་གི་ཚིག་ཐང་བཏང་། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་བསྙེན། །ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་དེ་ཡི་གཉེན་

པོར་སྦྱར། །ཆ་བའི་སྟོབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །ཡུལ་དུས་ན་ཚོད་ནད་ཁམས་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཆ་

སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ཆེ་སྨིན་དུས་བཙུད་པའི་ལོང་མེད་པས། །ཞག་གཅིག་

སྦྱང་བྱས་ནང་པར་གསར་ཤ་བྱིན། །དེ་ཡི་ནང་པར་གསེར་ཕྱུད་སྦྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྦྱུགས་བྱས་ནང་པར་

རྡང་ཞིན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །དེ་ཡིས་པོ་བའི་བད་མཁྲིས་བསལ་བྱས་ལ། །ག་བུར་རྒྱལ་ཐོན་གསུམ་ལྡུ་

བདུན་པའམ། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ལུས་བྱུང་ས་ཆ་སྟོབས་སྒྱུར། །སྐབས་སུ་སྨན་བཏང་རྗེས་ལ་ཚོད་ལམ་

བསལ། །སྟོད་ཚད་ཆེ་ན་མངར་བའི་སྨན་གྱིས་སྦྱང་། །སྟོད་གཞིར་ལུད་པར་མར་སེར་གནས་སྒྱུར་གཏར། །

ཚ་བའི་རླངས་གདོན་ཁྲག་བོངས་ཆེར་མི་རུང་། །སྟོབས་ཆུང་བུ་ཀྱི་རྐྱེར་པ་པ་ཏ་ལ། །ཏིང་ཤེལ་སྤྲོན་ཤིང་

ཀླུ་སྣང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྐོལ་གྲངས་བཏང་རྗེས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཀླུ་སྣང་པར་པ་ཏ་དང་དུག་

མོ་ཉུང་། །པ་ཏ་ལ་དང་ཙ་མཁྲིས་བསྡུན་ལ་བཏང་། །ཁྲ་གཅིག་འཕར་འདས་རིམས་སྙིང་ཚ་བ་ནུམས། །

ཐྱི་ཏྲིས་པི་པི་ལིང་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཐང་མང་བཏང་རྗེས་ཉི་ཤུ་ཙ་ཡུ་སྒྱུར། །སྐབས་སུ་རྫུལ་དབྱུང་

མིག་རྒྱ་སེར་ན་སྦྱང་། །བཤང་གཅི་ཕྱིན་འགགས་པ་ལ་བྱ་ཀྱི་དང་། །གཟི་མ་འོ་མ་བྱུར་རྙིང་བསྐོལ་བ་

ཕན། །མདོག་སྐྱ་ཤ་སྐམ་དང་ག་བདེ་བ་ན། །ཚ་བ་ཕྱི་རུ་བྱེར་བས་རྒྱ་ལྷག་ཕན། །རྩ་ཁྲིད་ན་འཕྲིང་

ལྷི་ན་ཙུང་ཐང་གཏར། །ཚིགས་གཞི་རུས་པ་ན་སྐྲངས་རྒྱ་ཞུམས་བྱ། །རིམས་རྫེས་སྨུ་ཙ་སྐྲངས་ན་གང་ཉེ་

གཏར། །གུར་གུམ་ག་ར་མར་གསར་སྨ་སྨན་བཏང་། །ཐག་ཞུན་སྟག་ཤ་ཧོང་ལེན་དྲི་རྒྱ་བྱུག །ཀོ་ལེར་ན་

ཞིང་གཟེར་ན་མཚན་དུགས་བྱ། །བེད་མེད་སྨད་ཚད་སྐྱེས་ན་སྨད་འཐེན་བཏང་། །བྱངས་ཐད་རོ་སྨད་རྡོད་

བྲལ་འཇམ་རྩི་བྱ། །སྤོབས་མེད་གཉིང་ཚད་མ་ཐོན་རླུང་སྐྱེས་ན། །ཉིག་དའི་སྨན་མར་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་ལ་

བསྟེན། །མདོར་ན་ཚ་བ་ནད་རྒྱུངས་ཀུན་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་འབྱུང་བས་ན། །ཚ་བ་

སྤྱི་དང་འཕྲུལ་ཏེ་ནད་སྣ་བསལ། །ཐ་མ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱངས་གསོ་སྟེ། །འདུས་རིམས་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་

མེད་འཕྲུལ་སོ་ཚེ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་སྦྱོད། །འདྲར་སྣང་སྨོ་ཁྲིད་འཕྲང་ལ་མ་གོར་

གཅེས། །དེ་ནས་འདུས་རིམས་བྲེ་ཐུག་གསོ་བ་ནི། །རྒྱུན་རིམས་པ་རྟོལ་ དུག་རྒྱང་རྟང་ལེན་ གསུམ་པའི་ཐང་

བཏང་ཞིང་། །ཁྲུད་པར་བདུད་ཀུན་ཤེས་ཚེ་སྨྲེག་ཅིང་སྐྱུགས། །མི་འདྲུ་ཡི་ག་འགགས་ན་ སོ་ཆ་རྒྱམ་ཚ་ཏི་

སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །མཁྲིས་བབས་མིག་རྒྱ་སེར་ན་ དུར་བྱིད་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨི་རྦྱ་བཞི་ཐང་ བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྲིན་

ཁྲིས་པོ་བར་ཟུག་ལ་གོ་བྱེས་ བྱ་རམ་རིལ་བུ་སྦྱར་བ་ བསད། །རྟག་པའི་རིམས་ལ་རྟོང་ཞེན་ པཏོ་ལ་ཟླ་སྨང་བ་སྦྱ་

བ་སྦྱ་པ་ཏུ་ལྦུ་པ་སྦྱར། །གར་བབས་ཙ་ལ་ཙི་རན་རིགས་པས་གདར། །ཉིན་གཅིག་པ་ལ་ཟླ་སྨང་བ་ཏོ་ལ་འབྲས་

གསུམ་ནིམ་པ་དུག་ཙྭང་རྒྱན་འབྲས་བརྒྱད་པ་བཏང་། །གཙོ་བོ་རྫལ་མང་དབྱང་ཞིང་ཆུ་ལྷག་བུ། །ཉིན་གསུམ་

པ་ལ་བཅའ་སྨ་ ཙན་དན་ཏིག་ཏ་ཀྵི་ཏེས་ བཞི་ཐང་བཏང་། །བྱེ་རུག་སྤོས་དཀར་ཡུང་སྐྱེར་ཐག་ཤུན་དུག་ཙྭང་བོང་ང་

འབྲས་གསུམ་ བཙྭ་པ་སྤྲང་དང་སྦྱར་ལ་བྱིན། །ཉིན་བཞི་པ་ལ་ཀྵི་ཏེས་ ཟླ་སྨང་སྦྱ་ཏ་ གསུམ་ཐང་བཏང་། །ཀྵི་ཏེས་

ཐག་ཤུན་སྦྱར་བྱུགས་མཁན་ཆུས་ཐན། །ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨོ་མའི་འཛམ་ཙི་བུ། །ཚིགས་པ་ཁ་བྱེ་ཟུག་གཟེར་

གང་ཅི་བསྒྲིག །གླད་པར་བབས་ན་སྣ་བཤལ་བཏང་བ་འམ། །ཆུ་ཚན་གླ་རིལ་དུགས་བྱ་ནང་ཆ་སྦྱང་། །

རྗེས་ལ་ཙ་བ་འཐུས་བྱའི་སྨན་མར་སྐྱུར། །ཀུན་ལ་པ་ཧོ་ལ་དང་ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ། །གླ་སྒང་ཤིང་མངར་ཨ་རུ་ར་

དང་ལྔ། །པ་ཧོལ་ལྔ་འདིའི་ཐང་ཕྱི་གང་རིགས་ཡིན། །རིམས་གང་ཙིས་ཀྱང་ཚ་བ་མི་ཆག་ན། །འཚོ་

དཀའ་ལག་པའི་རྩ་ལ་ལན་འགའ་གཏར། །ཉིན་གཅིག་མི་གཏར་བཞི་པོ་རང་རང་རྩ། །གཏར་བས་རིམས་

ཀྱི་ཚ་བ་རྩད་ནས་འདོན། །ཀུན་ལ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་གཟབ་པ་གཅེས། །གཉན་རིམས་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་རྩ་ཡི་འགྲོས་འཕྲང་བསྡམ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་སྦྱར་བས་བཤད་

པ་དང་། །གསུམ་པས་རོ་དབྱུང་བཞི་བས་ནད་ལྷག་བསལ། །དང་པོ་རྩ་ཡི་འགྲོས་འཕྲང་བསྡམ་པ་ནི། །

མི་དོམ་མཁྲིས་པ་གླ་རྩི་བོང་ང་དཀར། །རྒྱ་དུས་ཚོས་སྣན་བྲག་ཞུན་ཡུང་བ་རྣམས། །སོ་བཀྲུད་ཚུ་ལ་

སྦྱངས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སྨིན་བྱེད་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྦྱོད་པར་ཤེས། །སྡུད་སྨན་མཆོགས་མ་དུག་པ་བཙུ་

གསུམ་པ། །ནང་སོང་འཕར་རྩ་སྦྲ་བ་བཞི་ཐུས་མནན། །དེས་ནི་རྩ་ཡི་འགྲོས་འཕྲང་འགེགས་པར་བྱེད། །

གཉིན་པོ་འཛམ་པ་བོང་ངའི་མེ་ཏོག་དང་། །སྤོག་དུག་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་ཆ་ཡིས་བཀྲིད། །དྲི་ཆུའི་རིལ་བུ་སྲན་

ཙམ་ཐེངས་འགའ་བཏང་། །སྦྱི་ཐུལ་ཕྱི་ཚད་ཆེ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །གཞིར་བཞལ་རོ་དབྱུང་མ་ཐེབས་

བསྐུར་ལ་སྦྱང་། །བསྐུར་ཡང་མི་འཇུག་སྤྲོག་རླུང་ཉམས་དེ་འཆི། །ཞིགས་འཁྱུ་མདོག་སེར་དྲི་ཆེ་རོ་ཞོན་

ཏུགས། །མཁྲིས་པ་ནད་ཚང་མིག་སེར་བསྐུར་ལ་བཏང་། །འབྱོངས་ན་མིག་སྤྱིན་འཕྱུལ་ལ་དཀར་པོར་

འགྲོ། །ཁྱི་མ་ཁི་ཤི་ཀུར་ཀུམ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཧོང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྐྱེར་ཤུན་པོང་ང་དཀར། །ཀྱི་ལྡེ་ཀ་

ཀལ་ལྷམ་ཙ་སྨྲ་ཕྱུརྦ། །ཞིབ་བཏགས་དུས་བཞིར་ཆུས་འཕྱུལ་ཚད་ལྷག་འཛོམས། །ཚ་ཡང་ག་བུར་སྤྲོག་

རླུང་ཟློག་ཕྱིར་སྦྱང་། །གཉན་མ་སོད་པར་གཏང་དང་དཀར་མངར་སྦྱང་། །འབྲས་བུ་ཡོས་བུ་བསྙོལ་

གྲངས་ཚ་གྲོག་བཏང་། །ཁྱི་བྲག་གར་བབས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བཏགས་ལ། །མགོར་བབས་དོམ་མཁྲིས་

གངས་ཐིགས་གི་ཕྲེ་དང་། །ཨ་ཁྱུག་བོང་ང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཚོགས་མ་སྤུད་སྨྲི་སྐྱུ་འགྲམ་མེ་ཡིས་

མནན། །སྣ་ཁྲག་འཛག་ན་ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །མཆེ་ཐལ་སྣ་ལོ་སྲད་དཀར་ཀྱི་ལྗི་བ། །རྡོ་དྲེག་

སེར་པོ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྦྲོར་བབས་ཙན་དན་ཀུར་ཀུམ་རྩ་གང་དང་། །སྐྱེར་ཤུན་ཤིང་མངར་བོང་ང་

དཀར་པོ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་དུག་འགོ་སྣོད་ཀ་གཏར། །མཁལ་བབས་བླ་ཧྲི་ཀྱུ་ཀྱུལ་སྲུག་སྨེལ་

དང་། །སྐྱེར་ཤུན་བྲག་ཞུན་ཉིད་དགའ་ཨ་རུ་ར། །ཤུག་ཚེར་སྦྱར་བཏང་བཙུ་བཞི་རྩ་ནག་བསྲེག །ཕོ་

བར་བབས་ལ་སྦྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྲི་རུ་ཕོ་བར་བབས་པའི་རིམས་རྣམས་ལ། །ཕག་རིལ་ཐལ་བ་དོམ་

མཁྱེན་སྦྱར་བ་བརྟགས། །སྣ་ཚོ་དག་ཉུང་བཙོད་དང་ཤི་ག་དུར། །དོན་མཁྱེན་པོང་དཀར་སྦྱིར་པའི་ཁར་ཤུན་

སྦྱར། །ཁྱད་པར་གཉན་ཤས་ཆེ་ན་བསད་རྗེས་སྦྱང་། །ཞག་རིལ་སྨད་དཀར་རྫོང་ལེན་དེ་བ་བཞི། །ཁྱོར་

བ་རེ་རེ་སོ་སོར་བསྒྲིགས་ཐལ་བ། །དམར་ཟལ་བ་ཚུས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་ཕྱི། །ཀ་རས་ཁ་སྣན་

རིམས་ཚད་ཀུན་ལ་བརྟགས། །ཁྱད་པར་འདུས་རིམས་རིམས་སྨྱུན་ཏེ་ཏེ་ཏོ། །གཉན་རིམས་ཕོ་བར་བབས་

པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །མཁྱེན་ཡུལ་རླུང་གིས་ཕྲོགས་ལ་ཁ་རུ་ཚ། །རྡོ་ཏི་ཐང་དང་བུར་ཆང་བསྐྱེབས་ལ་

བཏང་། །ག་བུར་ནག་པོ་ཆང་དུ་སྦྱར་བ་བརྟགས། །མ་ཞུས་རྒྱ་བྱས་སྐྲིག་སྐྱུག་ཟས་མི་འཛུ། །རྒྱམ་ཚ་

བཞི་ཐང་བཏང་ཞིང་ ཆ་རུ་ཕྱམ་ཙ་པི་ཤིང་གསེར་མེའི་ ཐང་བཤལ་བྱ། །རྒྱུ་མར་བབས་ན་དང་པོ་བཤལ་

བཏང་ལ། །དེ་རྗེས་གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུས་རྒྱ་ཏྲུས་དང་། །སྐྱ་ རྩི་ཆོས་སྨན་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཚ་ཙ་

དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རིམས་ཚད་དང་པོ་མ་སྨིན་སྨན་གསན་འབེབས། །བར་དུ་ཚ་བ་སྨིན་རྒྱས་

གཞི་ལ་གནོན། །ཐ་མར་གཞུག་རྒྱུན་ཐོར་བུའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་བསལ་ཐབས་

གཅེས། །རིག་པས་ཚ་བ་སྦྱི་དང་འཕྲུལ་ཏེ་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བལ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

འདུས་བྱའི་རིམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། །འཚོ་

མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །འདུས་བྱའི་

རིམས་ནི་སྤྱི་དང་འདུ་བ་ལ། །ཛོ་བོ་ཚ་བ་རྒྱ་སེར་ལ་བབས་ནས། །རྡུས་ཀང་ལྷ་བའི་གཉིང་ནས་སྐྱེ་བར་

བྱེད། །ཐོར་བའམ་འདུས་བུ་འོང་ཕྱིར་མིང་དུ་བརྗོད། །དབྱེ་བ་ནག་པོ་དཀར་པོ་རིགས་གཉིས་ཏེ། །

ནག་པོའི་རིགས་གསུམ་སྐྲངས་པ་སྐྲང་གཉའ་དང་། །ཁྲག་སྐམ་རྩེལ་ཏེ་ཟངས་གཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན། །དཀར་

པའི་རིགས་གསུམ་ཤ་ར་རྒྱ་ཤར་དང་། །མོག་མགོ་སྦྱི་རྒྱམ་སིབ་བུ་ཀབ་ཅེ་ར། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་

བྲག་གཉིས། །སྦྱི་རྟགས་ཚིགས་གཞི་ན་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །ལུས་སྦྱིར་སྟོམ་ལ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་

ཁ་ཟ་ཟི་འོང་ལ་སྐྱིད་པ་སྐྱུར། །བྲུད་པར་མགོ་བོ་ན་ཞིང་ཀློ་སྙིང་བརྡུང་། །ཤ་མ་དངས་དམར་ལ་མཐུག་

ཅིང་ལུས་ཀུན་བརྩེ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུག་ཅིང་རྩུས་ཀང་འཆག་སྟམ་སེམ། །དང་པོ་མ་སྨིན་མངོན་རྩལ་དེ་ལྟར་

འབྱུང་། །བར་དུ་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ཐོན་བདེ་སྟམ་བྱེད། །ཐ་མ་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། །ནག་

པའི་རིགས་ལ་སྐྲངས་པ་སྐྲང་གཉའ་ནི། །ཕྱི་རུ་མི་ཐོན་ནྲག་ཆེ་ལུས་ཀུན་སྐྲངས། །ཚ་སེར་ནག་པོ་ཉིས་ཀུན་

འདུས་ལས་བསྐྱེད། །ཁྲག་སྐམ་རྩེལ་ཏེ་ཤིག་ནི་དམར་ནག་མཐུག །ཟངས་གཞེར་སྨུ་ཀྱུ་ཅན་ནི་དཀྱིལ་དུ་

ཀྱང་། །དེ་གཉིས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཡིན། །ཁྱད་པར་མགོ་ན་རྩ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་ཚ། །དཀར་པོ་

སྨུག་མགོ་སྤྱི་རྨུམ་ཆེ་ལ་འཚོལ། །ཤ་ར་སྐྱ་ཤར་དཀར་ལ་མཐུག་པ་སྔེ། །སྦིབ་བུ་ཀོབ་ཙེ་ཙམ་ཙམ་མཐུག་

ཀོབ་འབྱུང་། །བད་ཀློང་ལས་གྱུར་ནད་སྦྱུག་ཆམ་པ་འདུ། །ཚད་པའི་རྟགས་ཚུང་མ་ལོག་བཙོས་མི་དགོས།།

དེ་དག་བཙོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཙོས་དང་པོ་མ་སྨིན་སྤྲ་སྣོ་དབྱེ། །ནད་རྒྱས་ཚ་བ་ཁོང་

ནས་ཕྱིར་ལ་དབྱུལ། །ཁོང་ནོར་ཕྱིར་དྲང་ཐ་མ་འབྲུམ་རྗེས་གསུབ། །དང་པོ་སྣོ་དབྱེ་སྤྲི་དེས་འབྲས་བུ་

གསུམ། །ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་སི་ག་དུར། །བཙུས་ཐང་དྭོན་མོ་ཕུལ་གང་ཉི་ཕྱེད་བཏང་། །སྨན་ཁུ་

རྫུལ་གདོན་བལ་དང་ཕྱི་ཤིས་ཕྱི། །སྤྱི་སྨི་ཕྱེད་པས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་སྦུར་སྐྱི། །ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་

ཐེངས་འགའ་བརྟགས། །འདི་དུས་དཔྱད་མཆོག་རྫུལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཆག་ཆེ་ཕྱི་ནུག་འོ་མ་བཏབ་པ་

དང་། །འོ་ཟན་དར་གསར་ཆུ་སྐོལ་ཆབ་ཚ་བསྟེན། །ཉིན་ནུབ་མ་ལུས་མི་བཞིང་དྲོད་ལ་སྐོར། །ཁྲང་

དང་བཞིར་བུས་ཕོག་ན་འབྲུམ་པ་ཕྱོག །བཙུད་ནོར་འབྲུམ་པ་མི་སྐྱེ་དོན་ལ་འབབ། །གལ་ཏེ་ནོར་ན་སྨན་ཁྲ་

སྨན་ཚོད་སྦྱིན། །དེ་རྗེས་ཆ་བ་འཕྲུལ་ལ་ཐང་ཕྱི་གཉིས། །དང་པོ་ལུག་ཚང་སྔོང་ཐོག་ལུག་ནོའི་ཐང་། །

གཡེར་སིང་ཐང་གིས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ལ་འཕྲུལ། །ཕྱི་མས་ཚ་བ་འཕྲུལ་ལ་ཇོ་ཙི་གཉིས། །ཅི་སྒྱུར་ཅན་དན་གི་

ཤི་ཨ་རུ་ར། །རྒྱ་ཏི་ཙ་གང་གུར་གུམ་ཀླ་ཙི་དང་། །བཞི་ཏུ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གངས་ཆུས་དབྱུལ། །ཇོ་སྒྱུར་

རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་མཚལ་དཀར་དང་། །ཀླ་ཙི་ཚ་ལ་ཀར་སྦྱར་ཆང་གིས་དབྱུལ། །སྦྲུན་གྲངས་སྦྲུན་ཚད་ཚ་བ་

ནད་སྟོབས་དཔག །ཙི་ཡིས་དོན་སྣོད་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཇོ་ཡིས་ཆུ་སེར་སྐེམ་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕྲུལ། །

ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་ཇོ་ཙི་ལྷག་སྤྱོད་མཆོག །འབྲུམ་བུ་མ་སྨིན་ལུས་སྐྲངས་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །ནད་འབྲས་སེང་

མངར་ངོ་མར་བསྐོལ་བ་བྱུག །འབྲུམ་པ་སྐྱེ་འཕྲོ་ནང་དུ་སོག་པ་འམ། །འབྲུམ་རྫོགས་སྐར་སོག་སོང་ནས་

ཕྱིར་དྲང་བ། །འཇོམས་པ་ནས་ཙམ་ཀར་སྦྱར་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྒྱལ་དབྱུང་དེ་རྗེས་ཇོ་ཅི་གང་རུང་ལ། །

དངུལ་ཆུ་བཞི་ནས་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་སྦྱད། །ཐུན་བསྐྱེད་དུག་ཡར་བཏང་བས་ཕྱིར་འཕྱུལ་བྱེད། །འབྲུམ་པ་

རྫོགས་ནས་ཤི་བ་ཐལ་དུ་མེད། །ཐ་མར་ནད་འགོ་ཚོགས་ནས་རྗེས་བསྒྲུབ་པ། །འབྲུམ་པའི་ཤུ་བ་རྣག་ཅིང་

ལྷན་ཆེ་ན། །ཤ་རུ་ཕྱུར་ཡོག་དྲིས་མའི་ཐལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་སེར་ཀའི་ཐལ་བ་བཏབ་པས་སླེམ། །མཐེལ་

བཞིར་ཐོན་དང་སྡོན་མ་ཐལ་ཆེར་སྣམས། །གཉིད་ཆུང་གཡལ་མང་ལུས་འདར་ཤེས་པ་ཡང་། །ཙ་ཚུའི་ཚ་

བ་བྲི་ནས་ཁ་ཟས་སྐྱོད། །ཞུན་མར་གསར་འཇམ་ཤ་གསར་མར་གསར་སྦྱང་། །དང་པོ་ཕྱིད་ལ་ཐ་མར་ལྷུག་

པར་བཏང་། །ཆང་མངས་ནགས་ཏེ་འཁྱམ་ཤུལ་ཟ་བས་ན། །ཁ་ཇོམས་ཙམ་ལས་ཡོག་འཁྱུང་སྤྲང་བར་གྱི། །

འདི་མན་ཁ་ཟས་བཟང་ན་བསྒོངས་པ་སྐྱེན། །གདོང་པའི་ཤ་བ་གོགས་ནས་དྲི་ཆུས་བཀྲུ། །ར་ཕག་ཚིལ་བུ་

ཚེར་སྲོན་སྦུར་བ་བྱུག །ཁྱི་བྲག་བཙོས་པ་རིགས་དང་བབས་སྔོ་སྦུར། །རིགས་བཙོས་སྐྲངས་པ་གླང་གཉའི་

འབྲས་པ་ལ། །བསེ་ཀོ་གླང་གཉའི་ཀོ་བ་སེར་ཙམ་བསྲེགས། །སྲན་ཕྱེ་བསྲེས་པ་བྱི་སྨན་ལྕག་སྤྲད་སྐེམ། །

སྐྲངས་པ་ཆེ་ན་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །དུར་བྱིད་ཧོང་ལེན་སྦོས་དཀར་དུག་ཕྱུས་པའི། །རིལ་བུ་བ་རྒྱས་

འཕྲུལ་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །རྩེལ་ཏེ་སེག་དང་ཟངས་གཟེར་འདུ་བ་ལ། །བཟང་དྲུག་ཀླུ་ཙི་ཕག་རིལ་ཁུ་

བ་དང་། །ར་ཐག་སྦྱར་བའི་ལྷག་མདའ་བཏང་བ་འམ། །ཏིག་ཏ་ཏྲག་ཙྪང་ཏོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། གོང་གི་

ཅི་སྦྱོར་བྱི་ལ་བསྟན་པ་བཏང་། །སེན་ཏུ་ཚབ་ཚེ་ན་ག་བུར་བསྟན། །དཀར་པོ་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་རྡོ་སྦྱོར་

བསྟན། །ལུས་སྐྱངས་སྨན་གྱིས་མ་ཐོན་བདུན་ན་འཆི། །དམར་ཐིག་འབྱམ་པར་མ་སོང་ལྔ་ན་འཆི། །ནག་

ཡིབ་ནག་ཏུ་མ་སོང་དགུ་ན་འཆི། །རྒྱ་ཤར་ཟས་བཟུམས་དྲགས་ན་འཆི་བ་ཡིན། །འབྱམ་རྫོགས་སྐྱར་

ཡོག་ལས་ཀྱིས་འཆི་ཞེས་བྱ། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །སྙིང་ལ་བབས་ན་སྨྱོ་འདར་དངངས་

ཚང་འབྱུང་། །ཅི་སྦྱོར་བྱི་སྙིངས་ག་བུར་བསྟན་ལ་བཏང་། །མ་ཐུབ་སྨྱོ་ཞིང་འཆིག་ན་འཆི་བ་ཡིན། །

སྒྲོར་བབས་སྒྲ་མང་གཉེར་ཤིང་ནག་ཏུ་འབྱུང་། །སྒྲ་སོ་སེང་མངར་ཅི་སྦྱོར་ལ་བསྟན་བདང་། །མ་བྱུབ་

མེད་པ་འགགས་ན་འཆི་བ་ཡིན། །མཆིན་པར་བབས་ན་མིག་དམར་མཆིན་སྙིང་གཟེར། །དོམ་མཁྲིས་བྲག་

ཞུན་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་བསྟུན། །འཁེབས་ཀྱིན་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་སྐྱུག་འཆི་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མར་བབས་ན་མཁྲིས་པ་

འཁྲུ་སྐྱུག་ཅེད། །བཙོད་དང་སྣ་སོ་དུག་ཀྱུང་བསྟུན་ལ་བདང་། །ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་ན་སྟོད་དོལ་འཆི་བ་ཡིན། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་འདེད་དུ་དཔལ་ཆུ་སེས། །མིག་ཏུ་བྱུང་ན་ག་བུར་ཟླ་ཅི་བྱུག །ཡང་ན་འོལ་མོ་སེ་དང་ཏུ་ཞོ་

བྱུག །དོམ་མཁྲིས་ཏི་ཚ་སྐྱེར་ཁཎ་ར་གན་དང་། །ཏུ་ཞོ་སྦྱར་བྱུགས་འཇབ་འཛིབ་སྒྲོ་ཡིས་བྱབ། །ག་བུར་

གར་གུམ་ཚུས་བཀྱ་གྲོད་ཚུས་བདུག །ཁྲི་བར་བབས་ན་ཕྱི་ཆད་ཆན་མོས་དུག །ཤུ་དག་རུ་ཧ་ཀྱུ་ཚའི་ཕྱི་མ་

གདབ། །ཚར་བོང་ཐང་བཏང་ཧ་སྦངས་ཁུ་བ་བཏུང་། །མ་སྦུབ་ཀྱོང་བྱུས་བཞར་རྗེས་སྨན་ཕྱི་བཏབ། །

ཕྲང་པར་བབས་ན་ཀྱུ་ཚ་རུ་ཧ་དང་། །ཉི་དགའ་ཀླུ་ཙི་བསྡུས་ཐང་བཏང་བར་བྱ། །ཀྱུ་ཚ་ཀླུ་ཙི་ཤུ་དག་རུ་

ཧ་བཞི། །ཚུས་སྦུར་གསང་བའི་གཙེ་ཅུས་ཕྲང་པར་བསྐྱལ། །དེ་ཡིས་གདུག་པ་འབྲུམ་པའི་ནད་འཇོམས་

བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུམ་པའི་

རིམས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །རྒྱ་

གཞིར་རིམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་

ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྒྱ་གཞིར་རྒྱུ་ནི་རིམས་ཚད་ཀྱི་དང་འདྲ། །ངོ་བོ་མཆིན་ཚད་ཟུར་དུ་

བབས་པ་ལ། །གཉན་ནད་ཚ་སེར་མཁྲིས་ཚད་བསླང་བ་ཡིས། །རྒྱ་མ་གཞིར་ཞིང་འབྲུ་བས་རྒྱ་གཞིར་ཡིན། །

དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་དོན་འབྲུ་བ་དང་སྣོད་འབྲུ་བ། །སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་ཆུང་

རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་འཁྲིལ་རྒྱ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བཞི་རུ་

བཤད། །དེ་རྟགས་དང་པོ་མགོ་དང་ཚིགས་གཞི་ན། །ཕྱམ་སེར་ཁྱེར་ཞིང་རྒྱ་མ་ན་ལ་འབྱུ། །འབྱུ་བའི་

ཚོངས་ཆུང་འབྱུ་དུས་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །དམར་སེར་ཟ་ཁ་སྨུག་པོ་བེ་སྣབས་འབྱུ། །ཁྲོད་པར་དོན་འབྱུ་ཟུག་

ཆེ་འབྱུ་ཚོངས་ཆུང་། །སོ་ཁྲག་གཞིབས་དང་ཤ་ཁོག་བཤལ་བ་འདྲ། །སྐྲོད་འབྱུ་དམར་སེར་ཟ་ཁ་བེ་

སྣབས་འབྱུ། །ཟུག་ཆུང་ཁྲངས་རྔུང་སྐྲོབས་ལྡན་ཚ་བ་ཆེ། །ཁྲངས་མང་ཟུག་ཆེ་སྐྲོབས་ཆུང་དེ་ལས་ལྡོག །

ཅེ་བྲག་རྒྱ་གཟེར་ཚོངས་ཆུང་ཡང་ཡང་འབྱུ། །འབྱུ་བའི་དུས་ན་ཁྲོད་པར་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །རྒྱ་འཁོར་ཕུན་

ད་བཅད་ནས་ཚོངས་ཆེར་འབྱུ། །རྒྱ་མ་གཏུབས་སྣམ་ཟུག་ཆེ་འབྲུས་རྗེས་བདེ། །རྒྱ་འཁྲོལ་ཟུག་ཆུང་ལྷང་

དབ་མེད་པ་ལ། །འབྲུ་བའི་བོངས་དང་རྩ་རྩིའི་ཚ་བ་རྩང་། །རྒྱ་ཕྱུགས་མི་འབྲུ་སྨྲི་འགག་གདབས་སྨས་

བྱེད། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་སྙིང་དུས་དང་སྦྱར། །གསར་པའི་བཅོས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །

སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་བཅོས་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན། །སྣོད་ཀྱི་རྩི་

སྦྱང་མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་ཅིང་། །རྒྱ་སོང་དུལ་སྦྱང་ནད་དངོས་གཉེན་པོས་བསད། །མཚིན་པའི་ཟགས་

བསྡམ་འབྲུ་བའི་ཁ་མདོག་བསྒྱུར། །ཐ་མར་རྩ་བོའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་སྣོད་ཀྱི་རྩི་སྦྱང་ཅིག་

ཐུབ་ རི་བོང་གླད་པ་དོམ་མཁྲིས་དྲིལ་དག་ གསུམ། །མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་གུར་གུམ་ ཙ་གང་གཞུང་ལ་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ་བྲག་

ཕྱུན་དྲུག་ལ་ཚད་སྟོབས་སྦྱར་ནས་ག་བུར་ཙན་དན་གི་ཤི་ཤིས་ཁ་བསྒྱུར་ བདུན་པ་གཉིས། །དུས་བཞི་ལྷག་པ་སྤྲོད་ལ་

བཏང་བར་བྱ། །དེ་འོག་སྦྱོང་བྱེད་ཚིག་བྱུབ་ཐར་བུ་ཆུ་ཙ་རེ་ལྷག་ཏི་ཆུར་ནམ་པ་གསུམ། །འབྲུ་མདོག་

སྔོན་དམར་ན་ཁྱ་ཀང་ཞེར་ན་དུག་ཤུང་སྨུག་ན་རེ་རལ་ཟ་ཁྲ་སྐྱི་འབྲུ་མི་སྟོབས་སྟག་སྨེལ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་དུལ་དྲི་སྦྱང་། །

ཡན་གཅིག་ཡན་གཉིས་གང་དགོས་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །སྦྱངས་རྗེས་གཉེན་པོ་ཚིག་བུབ་རང་སེའི་ཐོད་པ་ཐོག་དུས་

ཚོས་སྨན་དུག་ཐལ་ཀྱི་དུས་ཆུ་ཙ་བླ་ཙི་ཐྲག་ཕྱུན་ནམ་པ་གསུམ། །བྲུན་ཆུང་གྲངས་མང་བཏང་ལ་དངོས་པོ་བསད། །

སེན་ཏུ་བྲུག་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་ཆུ་རྫོས་བདུག །ཝོང་ང་ དཀར་པོ་ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་ཉང་ལེན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་འཁྱགས་སྦྱངས་པའི་

སྨད་འཛིན་བཏང་། །གཞང་ཁ་ལུག་ན་གིང་ལིབ་ཁ་སྐྱོམ་བྱ། །དེ་ནས་ཚད་སྟོབས་ཅུང་ཟད་ཆག་མཇོན་

ནས། །མཆིན་པའི་ཟགས་སྐྱོམ་གུར་གུམ་ ཙ་གང་བ་ལི་ཏིག་ཏ་མཆེ་ཚིགས་མ་རྩ་མཚལ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་ དཀྱུ་པ་

དང་། །འབྲུ་མདོག་སྨུར་བྱེད་ དམར་ན་བྱ་ཀང་ཚོས་སེར་ན་དུག་རྒྱུང་དོམ་མཁྲིས་པི་ཝང་ཤུག་སྦྲིལ་ཐོག་རྩམ་སྐྱུག་

ན་རེ་རལ་ཐག་ཀང་ཟ་ཁྲ་སྐྲི་འབྲུ་མི་མཁྲིས་ཀུན་ལ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་བཏང་། །ཟས་སྐོམ་ནས་སྤོན་ཅར་

བརྟུངས་ཚེས་པ་ལ། །བ་རའི་འོ་མ་བག་ཙམ་བཏབ་པ་དང་། །བ་ཚ་མེད་པའི་ཆུ་གྲོག་བསྟེན་པར་བྱ། །

དཀར་མངར་རྩལ་སྦྱར་རྫོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྤང་། །དེ་ནས་ཚ་བ་ཚོགས་ན་ནད་སྟོབས་བྲི། །ཙ་དལ་རྒྱ་

ཐུ་ནོད་ཆུང་ཐ་སོང་འཁོག །འབྲུ་བའི་དྲི་དང་བྱུག་ཆུང་འབྲུ་ཚིགས་རིང་། །འབྲུ་བ་སྣ་བཙས་ཆུར་སྐྱུར་སྙིང་

དུ་ཕྱིང་། །དེ་དུས་གཙོད་བྱེད་སྨན་དང་གསར་བཙུད་ཟས། །རིམ་པས་སྤེལ་ཏེ་ཚ་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད། །

བཙན་ཐབས་མི་བཅད་ཆ་ཤིས་བྲིད་པ་ཡིན། །སྐོབས་ཆུང་ནད་ལ་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུ་རིམས་

དང་པོ་རྩ་ཁ་བསྡམ་པ་དང་། །བར་དུ་ཚ་བ་རོལ་དུ་བསད་པ་དང་། །ཐ་མ་ཚ་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད་

པའོ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཟིག་ཐུབ་དཀར་པོ་ཡིན། །དང་པོ་པར་པ་ཏ་དང་ཁྲག་ཀང་གཉིས། །གཙོ་བོ་

ཆ་མཉམ་གངས་ཚ་བསྐོལ་གྲངས་བཏང་། །བར་དུ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་སྲུ་ས་དཀར། །ཏྲང་ལེན་བཞི་པོ་གཙོ་

བོའི་སྲུམ་ཆ་སྦྱར། །བསྐོལ་གྲངས་ཐང་ངམ་ཕྱེ་མ་ཆུས་སྦྱངས་བཏང་། །ཐ་མ་ཚ་བའི་སྦྱོར་བས་ཆག་བཅད་

རན་དུས། །སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག་གཙོ་བོའི་སྲུམ་ཆ་སྦྱར། །ཁ་ཡར་འོ་མར་བཏབ་བཏང་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། །

ཡང་ན་རྒྱ་དུས་ཚོས་སྨན་ཐོད་པ་དང་། །ཐོག་རུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སྲུམ་གཉིས་བཏང་། །གླ་རྩི་དོམས་

མཁྲིས་ཞ་ཐུག་བོང་ང་དཀར། །ཙི་དམར་ཚ་ཙ་བྲག་ཞུན་སྲུམ་ཆ་བཏང་། །འབྲུ་མདོག་དམར་ན་མེ་ཏོག་

ཐུ་ཀང་སྦྱེབ། །སེར་པོ་དུག་ཉུང་ཟ་ཁྲ་སྐྱི་འབྲུ་སྦྱེབ། །རྒྱ་བཤལ་རེ་རལ་བེ་སྣབས་ སྲུག་སྨྱིལ་སྦྱེབ། །

གངས་ཆུ་སྦྱར་བས་རུལ་བསྲུང་ཚ་བ་གཅོག །འབྲུ་བའི་ཚོགས་རིང་ཚད་ལྷག་ཕྲི་བ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བ་འོ་

བསྐོལ་གྲངས་དཔྱལ། །རོ་འདོན་འཁྲུ་བ་གཙོད་ཅིང་ཞུས་བརྟས་བྱེད། །བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་

འཁོར་གཉིས། །སྦྲང་རྩི་ཏིང་ཞེན་བོང་ང་ཞུམ་ཙྭ་ཏིག །ཁྲག་ཀང་སྔོ་སོ་པར་པ་ཏ་བསྡུས་ཐང་། །ཙ་ཁ་

སྨན་དང་མི་འདུལ་ཟླ་བར་བྱེད། །དམར་ཐལ་བ་ཡི་ཝོ་མ་མར་དཀར་བསྡུས། །རྒྱ་མའི་ནང་རྩི་མི་འཛད་

འདྲིད་པར་བྱེད། །ཁྲིད་པར་རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་བཤལ་བཙོད་ཁུ་ལ། །ཀུར་ཀུམ་ཨུཏྤལ་ཀ་ར་ཟླ་བྱེད་སྦྱར། །

ཞིར་པོ་གི་ཡི་སྨྲ་ཕྱུས་ཟླ་བྱེད་སྦྱར། །ཁྲག་དུ་འཁྲུ་ན་དོམ་མཁྲིས་ཟླ་བྱེད་སྦྱར། །རྒྱ་འཁོར་ཚ་ཙ་དུད་ཁུ་

ཐལ་ཁུ་འདུ། །ལ་དུ་མཚ་སྨུང་སྐྱེར་ཤུན་བ་ལེ་ཀ །གསེར་གྱི་ཞེ་ཏོག་ཟླ་བྱེད་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཁྲག་ནག་

ཤེ་ཏུལ་འབྲུ་ན་བ་ཤ་ཀ །ཨི་ཏེས་ཟླ་ཅེད་སྦྱར་བའི་བསྡུས་ཐང་བཏང་། །རྒྱ་འགྲོག་དམར་པོར་འབྲུ་ཐ་གུར་

གུམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཀར་སྦྱར་བོང་ངའི་ཚིག་ཐང་བཏང་། །ཚ་སྒྲ་བེ་ སྤབས་གུག་གླིལ་ཀ་ར་སྦྱར། །

རྒྱ་ལྤགས་ཨ་རུ་མཚུ་སྣུང་བ་ལི་ཀ །བསྡུས་ཁྲར་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གུམ་ཙུ་ཏིག །ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་

བཏབ་ལ་བཏང་། །སོང་ཙ་གཉིས་གཏར་གྲོད་པའི་ཚ་དུགས་བྱ། །དེ་ཡིས་འབྲུར་མ་འདོད་ན་ འབྲུ་བའི་ཚིག

ཐུབ་གསུམ་གྱི་སྙིང་དུ་ཁ་བྱག་ཧོང་ལེན་དུག་བྱས་དྲི་ཚར་སྦྱར་བའི་གཉན་བཤལ་བཏང་། །ཆུ་ཅིད་ཕར་འདས་རྒྱ་

ཧམས་སྐྱིང་བ་ནུམས། །མཁྲིས་ཕྱི་བདུན་ནམ་ཨི་རུ་བཞི་ཐང་བསྟེན། །འབྲུ་བ་དྲི་བཅས་དུགས་ཡོད་

བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཕྱི་ཐུག་འབྲས་དང་ཚུ་གྲོག་བསྐོལ་གྲངས་རྣམས། །བོངས་ཚུང་གྲངས་མང་བཏང་ཞིང་

གནོད་ཟས་བསྲུང་། །ཚ་བ་ཚོགས་ནས་བཅད་དུས་སྨིབ་པའི་ཚེ། །ཅོང་ཞི་ཙི་མར་གཉྫ་ཚུང་དང་གསུམ། །

ཨང་ན་ཨེ་ཧོག་ཅུ་ཀང་ཤ་ཏུས་བསྡུར། །བ་ཞོ་ཟླད་པ་སྦྲིན་དང་འབྲས་ཡོས་ཕྱི། །ཚོས་པར་བཙོས་ལ་ཅེ་

གུར་བཏང་བར་བྱ། །ཨང་ན་ད་ཏིག་ཀ་ཟེད་སོན་ཚ་ར། །སླག་དང་ཐ་རམས་འབྲས་ཐུག་བཏབ་པའམ། །

ཨང་ན་གཙོད་ཁྲག་རྡོད་ཁྲག་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཨང་ན་ཐ་རམས་ཅུ་ཀང་བསྡུས་ཁུ་ལ། །སླག་དང་ད་ཏིག

ཀ་ཟེད་སོན་ཚ་ར། །ཞིབ་བདགས་བཏབ་ལ་ཅེ་གུར་ཨང་ཨང་བཏང་། །འབྲུ་དྲགས་སྣོད་ཀྱི་རྫོད་ནོར་གྲང་་

འབྱམས་ན། །སེ་འབྲུ་ལྟ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོང་གསང་ལ་བསྒྲིག །ཁ་ཟས་ཕྱུག་དང་བ་ཡང་རི་དྭགས་ཤ། །མ་རྡུལ་

གསར་བའི་ཚོ་ཁྲ་བོངས་ཆུང་བཏང་། །གསར་འཛམ་སླ་བ་རྒྱ་སྐྱིགས་མེད་ཐལ་སྦྱར། །ཚོང་ཞིའི་ཕྱིས་བྲན་

ཁ་སྙམ་བག་རེ་བསྙེན། །འབྲུ་བ་མ་ཚོད་བར་དུ་ཟས་སྦྱོད་གཟབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་

པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གཞེར་ གྱི་རིམས་ བཅོས་པའི་ ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ……

བཙོ། །

༄༅། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

གག་ལྷོག་རིམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་

པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྒྱུ་ནི་ཁྲག་གནས་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་བདུན། །ཟངས་ལྷར་དམར་ཞིང་ཕྲ་ལ་

བལྟས་མི་མཐོང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མགོ་ཀང་ཁྱབ་རྒྱུ་ནུས། །དེ་ལ་རྐྱེན་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །

སྨྱིད་བྱེད་ཡུལ་དུས་ཟས་སྤྱོད་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། །སྲིན་འཁྲུགས་ལུས་ཟུངས་ཞོས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། །དེ་

ཕྱིར་དཀར་མངར་གནོད་ཅིང་དུག་གིས་འཛོམས། །དབྱེ་བ་བཅས་ས་མིང་གིས་ཐ་དད་དེ། །མགོ་ལ་བབས་

ན་ལྐད་གཟེར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །གྲི་བར་གག་པ་ར་སྟོད་གཟེར་སྦུང་སྟེ། །ཕོ་བར་གཉན་ལྐང་རྒྱ་མར་རྒྱུ་

གཟེར་ལ། །ལྟོགས་ལ་མི་དཔལ་ཚིགས་ལ་རྨེན་བུ་སྐྱེད། །ཉ་ལ་ཉ་ཕོག་ཤར་བབས་ལྟོག་པར་བཤད། །

ཤ་རུས་རྩར་ཐེམ་འདུལ་ཕྱིར་འབྲས་ཞེས་བྱ། །འོན་ཀྱང་འདི་རུ་གག་ལྟོག་གཉིས་སུ་བསྡུ། །ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་

འབྱུང་བ་ནད་གཞི་རིགས། །འབྱུང་བས་དབྱེ་ན་ས་མེ་ཆུ་རླུང་བཞི། །ནད་གཞིས་དབྱེ་ན་དཀར་ནག་ཁྲ་བོ་

གསུམ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཕོད་དང་ཡང་ཕོད་དང་། །ཡམ་བུ་ཡུ་མོ་ཞེས་བྱ་བཞི་རུ་བཤད། །གག་

པ་ཕོ་མོ་བུ་དང་གཉན་གག་གོ །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་ངོས་བཟུང་ཕྱི་ནང་

གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྟགས་སྣངས་དབྱིབས་འབྲས་པ་ཚ་བུར་འདྲ། །ཉི་སྐྱོལ་སྡོམ་ཐིག་ཏུ་ཟླ་སྐྱོལ་ལྡོང་

དང་། །ན་ཚུང་ནུ་མ་ལྷུར་སྣངས་ཉམ་ང་འཛིགས། །ཁ་དོག་དམར་རམ་ནག་སྨུག་ཁྲ་བོར་སྣངས། །ན་

ཡུགས་ཕྱམ་སེར་ཁྲིར་དང་ཚིགས་གཞི་ན། །མགོ་ན་ཁ་ཁ་འགྱོ་འདར་སྙིང་མི་དགའ། །ནང་རྟགས་ཙ་ཚ་

རིག་བྱ་རྒྱུན་ཐང་བཞི། །ཙ་དེ་ཁ་རྒྱག་གཏིང་གྲིམས་ཁོང་ན་འདར། །ཚ་ནག་ཀླངས་འཁིབས་ཀུ་ཡ་འཐྲུགས་

ནས་འོང་། །རིག་བྱ་ཚོར་མེད་ཡང་ན་བཟོད་པ་ཆུང་། །སེན་ཏུ་ཚ་འམ་སེན་ཏུ་གྲང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་

ཐང་སོགས་ཕྱིན་འབྱིལ་དང་བ་སྤུ་ལོག །ཤན་སྟོང་འགྲམ་འཕར་སྐྲལ་མཆན་དམར་ཐིག་འབྱུང་། །གསང་རྟགས་

ནག་པོ་ཕྱུ་ཕྱི་ ཤུ་དག་ཀྵ་ཧི་ གསུམ་བཏང་དང ངས་འདར་ཡིན། །ཁྱི་བྲག་རྟགས་ལ་ལྷག་པ་གག་པ་གཉིས། །

ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ས་ལྷག་སྤྲངས་བརྟན་ན། །སྤྲངས་མདོག་ཐོར་པའི་མགོ་བོ་ནག་པོར་འོང་། །མེ་ལྷག་

དམར་ཆ་མཆེད་སྐྱེན་མེས་ཅིག་འདུ། །ཚ་ལྷག་འཇམ་བསིལ་ཚ་བུར་ཚ་སེར་འཇོག །རླུང་ལྷག་རྒྱ་གསོབ་མི་

བརྟན་འཕར་ཞིབ་བྱེད། །དཀར་པོ་བྲུག་ཚང་ཙ་ཚ་ཕྱི་ཡུལ་གྲང་། །ནག་པོ་བྲུག་ཆེ་ཙ་ཚ་ཕྱི་ཡུལ་ཚ། །ཁྲ་

བོ་རྟགས་འདྲེས་བྲུག་གཞིར་ལྷང་དུབ་བྱེད། །སྔོད་ནི་འགྲོས་སྐྱེན་ནད་དུག་སྤྲངས་པ་སྐྱེན། །ཡང་སྔོད་ཁོང་

དུ་ཚེར་སྐྱེན་འཁོར་ལ་འཁྱོ། །ཡས་བུ་སྤྲངས་པ་འབར་འབུར་ཡམས་ཐབས་འོང་། །ཕྱུ་མོ་སྐྲ་བརྟན་ནད་

ཟུག་ཆུང་བ་འམ། །ཡང་ན་སྙི་ལ་འདོལ་ཞིང་འགྱེལ་བའོ། །ལ་ལ་ལྷོག་པ་གཉིད་པོ་ཞེས་སུ་འདོགས། །

གག་པ་ངོས་བཟུང་ལྷོ་སྙིང་བད་ཀན་མཐུག །ལྷོ་མཚུ་འགྲམ་དང་ཀན་ཕྲུགས་ཐོར་པ་ཚགས། །ཁྲི་བ་སྐྲད་

འགགས་ཟས་དང་སྐོམ་མི་ཐར། །ཁྱད་པར་ཕོ་གག་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། །མོ་གག་རྒྱ་ཕོར་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུ་

སྟེ། །བུ་གག་ཞོ་ཚལ་གཏོར་བ་འདྲ་བར་འོང་། །གཉན་གག་རལ་གྲི་སྣ་མའི་གཞུང་འདྲ་འམ། །རྡུས་

ཐལ་རྒྱབ་དང་བྲོ་བའི་མིག་དང་འདྲ། །མིག་ལ་མ་ཐོགས་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་བཟུང་། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་

ལྷོག་པ་གག་པ་གཉིས། །ཟས་སྤྱོད་བསད་སྦྱང་བཞི་ནི་སྦྱི་རུ་རྒྱུག །ཁྱད་པར་ལྷོག་པ་བྱུག་པ་བགྲིག་པས་

བཙོས། །ཕྱིར་ཞུད་འཁྱམས་དང་རྩ་སེར་ལོག་པ་མནན། །གག་པ་ཞི་བཞུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བཙོས། །

ཡར་རྫིང་མར་རྫིང་ནོར་བབས་ལོག་གནོན་གཅེས། །དང་པོ་ཁ་ཟས་དཀར་མངར་རྣལ་སྦྱར་སྤང་། །ཕྱི་

ཚད་དྲལ་ཐུག་རྩ་གྲོག་བསྙེན་པར་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་ཚགས་པ་ཉིན་གཉིད་དྲག་ཤུལ་དང་། །ཧ་ཆོན་བྲོ་འཚིག་

རྩ་ཀལ་མི་ཐུག་སྤང་། །བསད་ཐབས་མཐུན་པ་སྨན་གྱིས་བསད་པ་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་པར་

བྱ་བ་དང་། །ནུས་པ་ཐོགས་ཀྱིས་བསད་པ་ནམ་པ་གསུམ། །མཐུན་པ་ཟླ་ཚེ་བཟང་དྲག་གུ་གུལ་ནག །ཚ་

ན་ག་བུར་གི་ཤི་ཅན་དན་བསྟན། །གྲང་ན་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་བསྟན་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཨ་ཕྲག་ཏྲག་ཤ་ཀ་ཀྱུ་

ཀྱལ་ནག །ཟླ་ཅི་ཤུ་དག་ཨ་ཏ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་ཐབས་རྒྱང་སྦྱོར་དང་། །

གཙོ་འཁོར་སྦྲག་དང་མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་གསུམ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་བསྡུ་བསད་ལོག་གནོན་བཞི། །སྔོན་འགྲོ་

རྫས་སྐྱོགས་ པའི་ ཤ་ནས་ཙམ་ནས་དཀར་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གྱུ་གཡེར་གཅིག་བཞི་ ཚ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

ཉེས་པའི་ཁ་གནོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན། །བསྡུ་བ་བུར་དཀར་ཆང་སྦྱར་ཞུལ་གང་བཏང་། །རྒྱང་

གནོན་བྱེར་སྡུད་གཉེན་པོས་གསོད་པ་སྨ། །བསད་ལ་སྨན་དང་སྦྱར་ཚད་བཏང་ཐབས་གསུམ། །སྨན་ནི་

ཁྲི་འཛོམ་ནང་འཛོམ་གསང་འཛོམ་གསུམ། །ཁྲི་འཛོམ་ར་དུག་ཅ་བ་དུས་བཀོས་པ། །ནང་འཛོམ་མགོ་དགུ་

མགོ་བདུན་ལྷ་གསུམ་ལ། །གསང་འཛིམ་འབྲས་བུ་སོ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཆུ་མེད་ཞག་བདུན་མེ་ཡི་སྲིན་

ལ་བདུག །སྦུར་ཐབས་ནས་ཙམ་ཀ་ར་བརྡར་ཕྱེ་དང་། །སོ་བརྒྱད་ཁྲིའུ་དགེ་སློང་དྲི་ཆུར་སྦྱར། །བཏང་

ཐབས་མ་སོད་བར་དུ་བསྐུར་ཞིང་བཏང་། །རྫལ་དབྱུང་སོད་རྟགས་ལུས་སྤྲིད་སོར་མོ་རེངས། །བྲག་ཚོགས་

སྣངས་ཚོམས་རྫལ་ཆུར་འབྱུང་བ་ཡིན། །སོག་གནོན་མིང་པོ་བདུན་གྱི་སྲིད་གཅིག་མ། །ཙ་བ་མེ་ཏོག་དབྱར་

དཀུན་དུས་དང་བསྟུན། །ཐུན་རེ་བོད་ཚ་སྦུར་བས་སྨན་སོག་འཛོམས། །སོད་རྟགས་མེད་ཀྱང་གསུམ་གྱི་རེ་

རེ་གཅེས། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་དམན་ལྷག་སོག་གསུམ་འགྱུར། །དམན་པ་མ་སོད་གཡག་ནོར་རྟ་ ཚད་འདུ། །

སྦྱོར་བ་ལོག་པ་གཡག་མེད་རྟ་རྒྱུག་འདྲ། །དེ་བཞིན་ལྷག་པ་གཡག་སྔོད་བང་ལྷག་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་

མཁས་པས་གཟབ་པར་རིགས། །གཙོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས། །མེད་པ་འཛོམས་པ་ཤུ་

དཀར་ནུག་སྨྲི། །མི་ཡི་དབྱི་རྡུས་ཐལ་བ་བཞི་སྦྱར་དེ། །སྨན་ཚད་ནད་སྦྱར་དྲི་ཆུས་སྦྱངས་ལ་བཏང་། །

རྡུལ་དབྱུང་སྨན་ནད་བྱུང་ན་སོད་པ་ཡིན། །ས་སོད་བསྐྱར་ཞིང་སོད་ན་ལོག་གནོན་གཅེས། །གཙོ་འཁོར་

གཉེན་པོར་བཅས་ལ་བཙན་དུག་དང་། །ཨ་རུ་སླ་ཅི་སྲུ་ཟྲི་ཀྱ་ཀུལ་ནག །བཟང་དུག་རྡ་ཏ་སེང་ཀུན་ཤུ་

དག་ནམས། །དྲི་ཆར་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་བུ། །དཔལ་ཆུ་བསྡུན་ཡང་མཚོག་ཏུ་མིས་པ་ཡིན། །

མ་སོད་བར་དུ་བཏང་ཞིང་ཐུལ་དུ་དབྱུང་། །མང་སྦྱོར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཉིས་སྦྱངས་པའི་ཤེས། །གཙོ་བྱས་

གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤ་ནུམས་དང་། །སྣ་ཅི་ཀུ་ཀུལ་རྒྱ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་ཡི་ཏྲི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་།།

སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་ཚེར་མ་ཅན་ནུམས་དང་། །བཙན་དུག་ལ་སོགས་དུག་སྣ་ཚོགས་ཚད་དང་། །ཚད་

ད་ དུག་སྨན་ཆ་གཅིག་ཆེར་སྨན་ཆ་གཉིས་ཤ་སྨན་ཆ་གསུམ་ཏྲི་སྣ་ཆ་བཞི ་སྦྱར་ཏེ་ཙི་བཞིན་བཏགས་བྱས་ལ། །ཏྲི་

ཆུས་སྦྱངས་པའི་རིལ་བུར་སྒྲུགས་དབང་བསྐུར། །གཉན་ནད་མ་ལུས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འགྲོ། །ཁྱད་པར་གག་

ལྷག་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །རྒྱགས་ཀྱིས་བསད་པ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་བསྒོམ། །རྒྱགས་ཆུ་སྐྱེད་ཅིང་

སྒྲུངས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟེག །ཨེ་ནག་པོ་ཀུ་ལ་རཀྵ་ཆད་ཆད། །སོད་སོད། །ཕྱུངས་ཕྱུངས། །ཙྪ་ཤྲི་ཟངས་

ཟངས། །ལྷགས་ཀྱི་རྡེར་མོས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་ཐོ། །ནྲྀ་ག་ཧྲི་ར་ཡ་སོད། ནྲྀ་ག་ཧྲི་མ་ཡིང་

སོད། སྒྲ་བ་བཅད་དེ་བཟླས་པས་ གཉན་རྣམས་གསོད། །ཐ་མ་ཊ་ དབྱུང་རྒྱལ་ནྡྲོན་ ཐར་ཏུ་ཙྪ་ཙ་རྟང་ལེན་ ཏྲི་

ཙྪས་སྤྱང་། །བཤལ་ཐེབས་ལྷག་མིས་བྲབས་ལ་དག་པར་སྦྱང་། །ཡང་ན་བཟང་ཧྲག་སླ་ཧྲི་ཀྱ་ཀྱལ་ནག །

ཤུ་དག་ཤུ་མི་ནྲག་ཤ་ཤ་ཆེན་དང་། །ཧྲོག་ཧྲག་ཐར་ཏུ་ཙྪ་ཙ་ཧྲག་ཕྱུས་པ། །གསེར་གྱི་ཞེ་ཏོག་ཏང་ལེན་

ཤི་ཤེ་ནམས། །ཏྲི་ཙྪ་སྦྱར་བས་གསོད་སྦྱང་ཞིག་ཆོད་བྱེད། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་ལྷོག་པ་བཅོས་པ་ལ། །

ཐུག་པ་འཛོམ་པ་ཀྱང་མི་སྲུག་ཤ་པ། །ཀླུ་ཅི་ཀུ་ཀུལ་གཉན་དུག་སྡུག་པ་གནོད། །ས་ཕོག་ཀྱི་ནི་བྲག་སྲོས་

ཚ་ཙ་དང་། །སྤྱུ་ཙ་ཁྲི་སྤུང་མི་བྱུན་སྐྱངས་པ་འཛོམས། །ར་གཞོབ་དུད་པ་ཁུ་བལ་ཁུ་བྱུན་དེ། །བྲག་ཞུན་ཤུ་

དག་དྲི་ཚ་ཀུན་ཀྱི་གྲོགས། །ཞིབ་ལ་སླ་བ་ས་སྐམས་ཡང་ཡང་བྱུག །སྐྱངས་ཚད་མི་བཞིག་འགྲོས་སྣ་ནོན་པ་

གཅེས། །ས་ནོན་སོག་ཁ་སྲུ་ནན་ཕྱིང་ནན་ཁ། །ཐུག་པ་སོང་སྨན་གཉིས་ཀྱིས་མ་སོད་ན། །ཞེ་ཡིས་

བཟྲིགས་ལ་ཕྱུང་པའི་མདོ་སྔོ་བགག །རི་བོའི་རྩེ་ལ་ཨེ་རྒྱ་གདབ་པ་དང་། །སྐྱངས་ཀྱི་ཐ་མ་དམག་གིས་བསྐོར་

བ་དང་། །སྙིང་དུ་གནས་ལུགས་དབབ་པ་བཞི་ཡིས་བཅོས། །བཟྲིགས་རྗེས་སོང་སྨན་ཐུག་པ་བསྟུན་ལ་

བཤད། །སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྣང་བས་ཕྱི་རྒྱུག་གཞིར་ཆོགས། །ཡང་ན་རྣག་དུ་ཁྲོགས་ན་འཚོ་བ་ཡིན། །

རྣག་དུ་ཁྲོགས་ནས་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་བཅོས། །ནང་སོག་ཅིར་ཞུད་འཁྱམས་དང་ཆུ་སེར་སོག །ཅིར་ལ་ཙ་

ཤ་སྐྱི་རྣག་ཅིར་བ་བཞི། །ཙ་ཅིར་མི་བཅའ་གདར་ག་སྦྱོངས་ཀྱིས་དཀྲུག །ཤ་ཅིར་ཁྲ་བོ་ནག་པོའི་ཚས་ཀྱིས་

དཀྲུག །སྐྱི་ཅིར་ཕྱུགས་ལ་ཅིར་བ་སྐམ་རྩིས་དཀྲུག །རྣག་ཅིར་ཁྲུས་ནན་དེབ་དང་ཚིངས་ཀྱིས་དཀྲུག །ཞུད་པ་

གདོན་བཅོས་ཞོ་སྣང་སྦྱར་བས་བསྣང་། །ཡང་ན་སྣང་མ་བྱུག་པས་བྲན་ལ་བདུག །འཁྱམས་པ་དོན་

འཁྱམས་ཙ་དྲག་ཇམ་པ་གསོད། །འཕྲང་བཅད་ཁོང་དུ་བསྡུས་ལ་གཉེན་པོས་བསད། །སྡོད་འཁྱམས་དང་ག་

མི་བདེ་འབྲུ་རྨུག་བྱེད། །བཤལ་གྱིས་སྐྱུང་བ་སོག་གཏོན་དམ་པ་ཡིན། །ཚ་སེར་ནག་པོར་སོག་ན་སྨྱུ་འབོག་

བྱེད། །མིག་ཡོག་སྣ་ནས་ཚ་སེར་ཁྲག་འཛག་ན། །སྣ་བཤལ་བཏང་ཞིང་ག་བུར་རྒྱལ་བློན་སྦྱར། །དྲག་

པ་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག །དེ་ལ་སྙིད་མེད་ལས་ཀྱིས་འཚི་བ་ཡིན། །གག་པའི་བཙོས་ཐབས་

ཞི་བཞུ་བཅད་པ་ནི། །ཞི་བ་ཆུ་བཙོད་འཇམ་པ་པོ་ཆོས་གདབ། །བཞུ་བ་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚ་མཚུར་གཉིས་

གདབ། །བཅད་པ་རྒྱ་ཚ་ཙ་ཏྲ་ཤུ་དག་གདབ། །དེས་མ་ཆོད་ན་ཀྱུང་(སྐྱུང)བུས་བཞར་རྗེས་བསྲེག །གག་པ་

གཉན་ཚད་ཀྱི་བར་འགགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དཔྱད་མཆོག་སྦྱངས་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ནད་སོག་ཡར་

ཛོང་ཁྲོད་ལ་སོར་པ་ན། །སྣ་ནས་ཆུ་སེར་འཛག་ཅིང་བྲ་འཚོལ་སྨྲ། །དེ་ལ་སྣ་བཤལ་བཏང་ལ་ཆུ་སེར་

སྦྱང་། །མར་ཛོང་སྙིང་ལ་སོར་ན་ཤེས་པ་སྨྲ། །ཡི་གཞུང་དག་ལ་གཏུར་རྒྱལ་སྔོན་སྦྱར། །དེ་ལ་སྐྱིད་མེད་

ཚེ་ཟད་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་གག་ལྷོག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ངང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ངང་སྒྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

ཆམ་པའི་རིམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་

ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །ཆམ་པའི་རྒྱུ་ནི་རིམས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ། །ཁྱད་པར་མི་གཙང་ཟས་སྤྱོད་ཁ་

ཟས་འདྲེས། །ངལ་ཚུབ་གྲིབ་ཐོག་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དབྱེ་བ་གྲེ་ཆམ་གློ་ཆམ་རིམས་ཆམ་དང་། །

སྣ་ཆམ་དག་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟགས་དང་པོ་གྲེ་བ་ཀུན་མཚུལ་ཚ། །བར་དུ་སྣ་ཆུ་འཛག་

ཅིང་མཚུལ་པ་འགགས། །ཐ་མ་སྦྲིད་པ་མང་དུ་བརྡུད་ཅིང་འོང་། །གློ་ཆམ་དང་པོ་གྲེ་བ་ཚ་ཞིང་འཛེར། །

བར་དུ་གྲོ་མང་མགོ་དང་བྲང་རྒྱབ་ན། །ཐ་མ་ནག་ཏུ་ལུ་ཞིང་གྲོ་གཙོང་འགྱུར། །རིམས་ཆམ་མགོ་དང་

ཚིགས་གཞི་བྱིན་ཉ་ན། །རོ་སྟོད་མི་བདེ་བརྣ་ཀེད་བརྡུངས་སྐམ་བྱེད། །ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་གྲང་ཤུམ་

བྱེད། །སྲོད་ལ་ཤ་ཚ་རྡི་ལམ་ཟ་ཐི་མང་། །དེ་ལ་དྲག་ཤུལ་བཙུད་ནོར་རྒྱས་གྱུར་ན། །ཆམ་པ་སྐྲར་ནོར་

ཞེས་བྱ་སེ་བ་མང་། །སྣ་ཆམ་སྣ་ཚ་གཡའ་ལ་སྣ་ཚུ་མང་། །བཙོས་ཐབས་གྲི་ཆམ་ཐས་སྦྱོད་གཟབས་

པས་འཚོ། །གྲོ་ཆམ་ཞ་ཧུ་ར་ཡི་ཁམ་སུར་བྱ། །སྲི་ཕོ་སེང་མངར་སྤྲང་རྒྱན་གྲང་ཐང་བཏང་། །གྲི་བ་

ཚ་འཛེར་ཡི་སེ་དྲུག་པ་སྦྱར། །མཇུག་ཏུ་ཆམ་ནད་ལུད་པ་མ་ཆོད་ན། །ཉི་ཤུ་ཙ་ལྦུས་ཚ་བའི་གཏིང་

བརྟེན་ལ། །བྱར་དཀར་གསར་འཛམ་བཞིལ་བཙུད་སྒྲི་ལྕང་གསེ། །ཚམ་རིམས་སྨྱུང་བར་འདུག་ལ་ཆུ་སྐོལ་

བདུང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཟླ་ཏེས་ཏིག་ཏ་དང་། །ས་རྒུ་རྟོང་ལེན་ཐང་བཏང་ཇུལ་ཏུ་དབྱུང་། །

ཚ་བ་སྨིན་གསོད་དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། །དྲི་བཟང་བཞི་དང་ཙོ་སྦུར་ཆམ་པ་སེལ། །སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ཙོ་

སྦུར་དེ་བཞིན་ནོ། །བ་ལུ་ད་ཏིག་སྤུར་བུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཟི་ར་དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཆ་གཉིས། །དྲི་

བཟང་བཞི་ལ་ཆ་བྱེད་ཀ་ར་སྦུར། །ཡུད་པ་ཆམ་པ་རྒྱུས་དང་དབྱུགས་མི་བདེ། །འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྣད་

སྣུན་ཡི་ག་འབྱེད། །སྣ་ཆམ་ལོས་ཀྱི་ཟླངས་པས་བདུགས་ན་ཕན། །རྒྱ་འབྲུལ་ཆབ་ཚ་བྱ་ཚོད་ཞོ་དར་བསྲེན། །

ཏྟག་ཀྱལ་ཉིན་གཉིད་ཏྟོད་བཙུད་སྤང་བར་བྱ། །འགྲམས་ནས་རིམས་སམ་འབྲུགས་སུ་སོར་བ་ན། །བཙོན་

པས་རང་རང་གཞུང་བཞིན་བཙོས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚམ་རིམས་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའོ། །

༧༧། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ལུས་སྤྱོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་

པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་

གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ལུས་སྤྱོད་དབང་པོའི་གསོ་ཐབས་མགོ་དང་མིག །ན་བ

སྣ་དང་ཁ་དང་ལྟེ་བ་དྲུག ། དང་པོ་མགོ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ ཐབས་ནས་

བཞིར་བསྟན། །རྒྱུ་རྐྱེན་དུད་པ་ཉིན་མཚན་གཉིད་ཆག་དང་། །ཆང་མངས་མང་སྨྲ་དུ་བ་དྲགས་པ་དང་། །

རྒྱང་འཚུབ་མ་གོམས་དྲིས་ཕོག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །དབྱེ་བ་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་ཕལ་པ་དྲུག །དང་པོ་རྒྱང་

མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །ལྷན་པའི་ནད་གསུམ་མགོ་ཡི་སྲིན་དང་བརྒྱད། །ཕལ་པ་མ་རྒྱང་ཆེན་

འབྲས་གློག་པ་ཅན། །སྐྲ་ཡི་སྲི་ཐེར་སྐྲ་དཀར་ནམ་པ་དྲུག །དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་སུ་འགྲམ་བྲག་ཅིང་གཞེར། །

དཔྲལ་བ་སྲིན་མཚམས་ལྗག་པ་སྣམ་དུ་སེམ། །ན་བ་ཞུར་ཞིང་སོ་དང་འགྲམ་པ་ན། །ཙ་འཁྲུག་ལྕེ་བ་མི···

བཟོད་སྟ་ཚ་མང་། །ལྷང་ངུབ་ན་ཞིང་སྣུམ་དུགས་བསྡམས་ན་བདེ། །མཁྲིས་གྱུར་རིམས་འདྲ་མགོ་ལུས་མིག་

ནམས་ཚ། །ངུ་བས་བདུགས་སེམ་མཚན་དུས་གྲངས་ན་བདེ། །ཁྲག་གྱུར་རྩེ་ཚང་རྒྱངས་ལ་ སྨུ་འགྲམ་

གཟེར། །ཆང་དང་དུག་ཤུལ་གཉིད་དང་ཉི་ཚན་གནོད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་ཡི་ནས་མི་ཞིམ། །

སྐྲག་ཅིང་མིག་སྐྲངས་མཆན་ཁོའི་དུས་ན་བདེ། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མེ་ཉིས་ཟུངས་ཚེ་ན། །མགོ་ཡི་དང་

ག་མི་བདེ་ཆང་ནད་ཆེ། །བད་རླུང་ཡི་འཁོམ་ཐི་ལ་ནས་མི་ཞིམ། །རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་དབྱུལ་མིག་གྱུར་

འགྲམ་ན། །གྲང་རྡོ་ངེས་མེད་ཕྱེད་དགོང་བཀྲེས་དུས་ལྡང་། །རྩ་ནམས་འཕར་ཞིང་བསིལ་ཟེབས་དགོངས་

དུས་བདེ། །མགོ་སྲིན་སེམས་འབྲུལ་སྟོབས་ཆུང་མི་བཟོད་ན། །སྨུབས་ཀྱི་མདོག་དམར་རྒྱ་སྦུབས་སྙིང་དུ་

སྐྲངས། །ངེས་མེད་ནད་ལྡང་ཟས་སྤྱོད་ཡན་གནོད་ཆུང་། །གང་ཡངས་རྩ་འཕར་སྐྲ་སྐད་དུག་ཤུལ་ལྡང་། །

དཀར་ནག་འཁར་གོང་བརྒྱགས་ལ་མཆིལ་མས་བཏག །མ་རླུང་བྱ་ལ་སོར་བ་མགོ་བོ་སྐྱངས། །དེ་བཞིན་ཆེན་

འབྲས་སྲ་བར་སྐྱངས་པ་དང་། །སྲིན་ནད་འབྲུམ་ཕྲན་སྐྲོག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་

ཆེར་སྐྲ་ཙ་སྤྲུལ། །ཀ་ཞེར་སྐྲ་བྱི་སྤྲི་བོ་ཟེར་བོ་དང་། །ཁྲུས་རྫོད་མགོར་ཞུགས་སྐྲ་ཚོས་སྐྲ་དཀར···

འབྱུང་། །བཙོས་ཐབས་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ། །ཞུན་མར་རྗེས་ལ་འོ་མ་རྫིན་མོ་བླུད། །ཤ་

ཐུ་མང་བརྡུངས་ཞུ་སྒྲུས་བྲན་བཙོས་བདུག །མར་ཐུ་ཚོགས་དང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བྱིན། །རླུང་འཛོམས་སྨན་

དང་ཞུན་མར་སྦྱར་བ་འམ། །རས་བལ་ས་བོན་སེང་ཚ་ཧྣ་ཧེ་དང་། །ཐྲ་སྨང་ཚ་རྡོན་ལ་བཏབ་ཐུ་སྨན་

བཏང་། །རྒྱ་སྐྱབས་རྣམས་སུ་རྟོར་ཀྱི་མི་བཙའ་བྱ། །སྤྱད་སྒོ་གསུམ་དང་འཕར་ཚ་གང་ལངས་

བསྲིག །མཁྲིས་གྱུར་མར་གསར་སྣུམ་འཚོས་རྗེས་ལ་གཏར། །བསིལ་བའི་སྨུག་འབྲུས་སྦྱང་ཞིང་ཚུ་ཡིས་

བྲན། །ཙན་དན་ཨུཏྤལ་རྒྱ་སྤོས་ཏྲ་ཏ་བྱུག །ཀ་ར་གུར་གུམ་མར་གསར་སྣ་སྨན་བཏང་། །ཁྲག་གྱུར་''

འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། །གཏར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་ཚུ་ལྷུག་བཏེག །བད་གྱུར་མར་རྙིང་

སྣུམ་རྗེས་སྨུག་དུ་གཞུག །ཚ་བ་ལྷ་དང་སྦྱང་ཚེར་བ་ཡིས་བདུག །ཙཱ་ཏྲ་ཀ་དང་སྣ་རྒྱ་སྲན་ཐེ་བྱུག །

སྦྱང་བྱས་ལ་ཕྱུག་སྦྱང་རྟིའི་སྣ་སྨན་བཏང་། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཚུ་ལྷུག་མཚོགས་གསང་དབྱེ། སོ་གྲངས་

ཚུས་བཟུན་བྱས་ཏོག་བཏབ་ལ་མཉེ། །སྐམས་ནས་ཞུན་མར་བྱུག་ཅིང་སེ་འབྲུ་སྦྱར། །བད་རླུང་མགོ་ནད་

གཉིས་ཀ་ལྡན་པར་བཅོས། །རླུང་མཁྲིས་མགོ་ནད་རླུང་གྱུར་ལྷ་བྱར་གསོ། །དེ་རྗེས་ཁྲུད་ པར་གཏར་ག་

མང་དུ་གདབ། །སྲིན་ལ་གཏར་ཐག་ཏྲོན་མོ་སྣར་སྣུག་ལ། །ཉེ་རྡུས་སེང་ཀུན་གྱི་དང་ག་དང་གསུམ། །བ་

ཚ་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་བཏང་འབྱུང་འགྱུར། །མར་དང་སྦྱར་བའི་དུ་བ་སྣ་རུ་བདུག། །བླ་རྩི་བཙན་དུག

སེང་ཀུན་ལ་རུ་ཙེ། །ཤང་ཐང་ཙེ་དང་རྩད་བཅོད་ ཕུར་མོ་ནམས། །ཤ་ཆིལ་སྦྱར་ལ་བསྲེག་པའི་དུ་བས་

བདུག །མ་རླུང་རླུང་བཅོས་བྱས་རྗེས་འབྲས་ལྷུར་གསོ། །ཆིན་འབྲས་ནད་ལ་དེ་ཡི་གསོ་བ་སྦྱར། །སྨིག་

པ་ཅན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་གདབ། །བ་གཅིན་ཁྲིམ་བུའི་བྲན་དང་འབའ་ཆ་བརྐྱ། །ཡང་ན་ཧ་སྦྲངས་ཁྱ་

བ་ཆ་བཏབ་བྱུག །སྤྱི་ཐེར་ཀོ་ལེར་ཐྲ་འབྱི་སྦྱངས་བྱས་ལ། །བྱུར་མས་བཙགས་དེ་མག་པའི་ཀང་མར་

ཚིལ། །སོ་མ་ར་ཛ་སྐྱུ་རུ་ར་སྦྱར་བྱུག །ཕྱང་མ་ཕྱོང་རོས་ནལ་ཤམ་ནག་མཚུར་བྱུག །ཡང་ན་སྤྱང་མ་རུ···

ཧ་ཐལ་ཏེས་ཏིལ། །ཀུཏྲལ་འོ་མ་སྦྲང་སྦྱར་ཞུ་ཀ་བྱུག །ཡང་ན་པདྨ་ག་སར་སྐྱུ་རུ་ར། །ཤིང་མངར་

ཏིལ་ནག་སྦྲང་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཙ་བ་ལྷ་དང་ཏིལ་མར་སྣ་སྨན་བླུག །སྲ་དཀར་ཞུག་རུའི་ཐལ་བ་ཡུངས་

ཀར་བྱུག །ཤིང་མངར་སྟག་ཚེར་ཅན་དན་པི་པི་ལིང་། །ཀུཏྲལ་སྐྱུ་རུའི་ཁྱ་བ་མར་བསྐོལ་བའི། །ནུ་སྨན་

མགོ་བསྒྲུས་སྒྲ་དཀར་ཟླད་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་

མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །མིག་གི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱུ་

རྐྱེན་ནད་ཀུན་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཤ་རྣལ་བཙོང་སྙིག་ཆང་སྐྱུར་སོགས། །མིག་ལ་གནོད་

ཅིང་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད་པའི་ཟས། །བསྟེན་པ་ཆུ་ནང་འཁྲིམས་པས་མིག་ནད་སྐྱེད། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་མི་

ཐེག་ལྡར་བ་དང་། །དུ་བ་བསེར་བུ་ཁ་བ་མཚོན་ལ་སོགས། །རྐྱེན་གྱིས་ཕོག་པས་མིག་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

དབྱེ་བ་མིག་ཆུའི་ནད་དང་མིག་ཚག་དང་། །ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་འགྲིབས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །མིག་ཆུ་རླུང་

མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །འདུས་པ་སྲིན་བུ་མིག་ནད་སྔ་ངན་བདུན། །ཚག་པོ་སྐམ་ཚག་གསེར་ཚག་

གཏུང་གྱུར་གསུམ། །དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། །ཡིང་ཐོག་རབ་རིབ་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་

ནོ། །འཁྲིབས་ལ་སྒྲོད་ཡོང་ཕྱི་ནང་བར་འཁྲིབས་གསུམ། །ཕྱི་འཁྲིབས་ཤ་ལྷག་ཤ་མཛེར་ཙ་དྲ་དང་། །

སྦྲ་རིབ་ཡིང་རོས་ཁིབ་དང་ནམ་པ་ལྔ། །ནང་འཁྲིབས་རྒྱ་འཁྲུགས་ཙ་མདངས་ཉམས་པ་གཉིས། །བར་

འཁྲིབས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །གསུམ་ཏུ་ཙ་གསུམ་མིག་ནད་དབྱེ་བར་ འདོད། །དེ་རྟགས་

མིག་རྩའི་ནད་ལ་རླུང་གྱུར་པ། །མཆི་མ་འཛག་ཅིང་ཟུལ་གྱིས་གང་སྐམ་སེམས། །འཛུམ་པར་ དཀའ་དང་

དུས་མེད་འཆིད་འཇོམ་བྱེད།　།ཚ་དང་བད་ཀན་ཁྲག་ནག་ཀྱ་མཚམས་འཛག　།མཁྲིས་གྱུར་ཚ་དམར····

འདྲུལ་ཞིང་འབྲུམ་ཕྱུན་ཁྲབ།　།གཡའ་ཞིང་སྐྲངས་ལ་ཆུ་སེར་ནག་བཅས་འཛག　།ཁྲག་གྱུར་རྒྱག་ཆེ་འབྲུམ''

ཕྱུན་དམར་པོས་ཁྲབ།　།བད་ཀན་ལས་གྱུར་འབྲུམ་ཕྱུན་དཀར་པོས་གང་།　།མིག་ནང་འབུར་ཞིང་གཡའ་ལ་

རྒྱག་ཚུང་བ།　།འདུས་གྱུར་མིག་ཞྭ་རྫི་མ་ནང་དུ་རྒྱག　།ཚ་སྐྲངས་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་མིག་མཆུ་འབུར།　།

སྲིན་གྱུར་སྲིན་བུ་སྦུབ་འདོད་གཡའ་བ་འབྱུང་།　།བྲིས་པའི་མིག་ནད་སྐྲ་ངན་སོ་སྐྱེ་ཆེ།　།མ་ནད་ལས་བྱུང་

དམར་ཚ་འབུར་ཞིང་སྐྲངས།　།ལག་པས་མིག་དང་སྣ་ཉིད་གསོ་དཀའ་ཡིན།　།མིག་ནད་རྨམ་ཚག་བད་རླུང་

ལས་ཀྱུར་པ། །མིག་སྨན་རྒྱབ་ཅིང་ཚ་ལ་བསེར་བུ་གནོད། །ག་སིར་ཚག་ཐྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཀྱུར་

པས། །དམར་ཚ་ རྙི་ཨ་མི་བཟོད་མཆི་མས་ཁེངས། །གདུང་བའི་མིག་ནད་རླུང་ཀྱུར་ལུང་དུབ་བྱེད། །དུལ་

ཁྲིས་གང་ངམ་བུས་སྨུམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་འཁོར་ན་བ་ཞུར་ཞིང་མིག་དམར་སྐྲངས། མཁྲིས་ཀྱུར་ཚ་སྐྲངས་

དམར་འབྲུལ་སེར་པོར་མཐོང་། །མི་མདག་གཏོར་སྨུམ་མཛེར་ཐབས་ཁྲབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་ཀྱུར་སིན་དུ་ན་

ཞིང་རེག་མི་བཟོད། སེ་ རྙི་མི་བཟོད་མིག་དམར་དམར་པོར་མཐོང་། །བད་ཀན་གཡའ་ སྐྲངས་མིག་གི་

འཕྲས་བུ་ཞུ། །གདུང་བ་ཐལ་ཆེར་སོ་ དང་ལུར་འགྲམ་དང་། །མཁྲར་ཆོས་མགོ་པོ་ན་ཞིང་རིབ་ཚབས་ཆེ། །

ཡིང་ཐོག་མིག་འབྲས་དཀར་ནག་སྙིང་དག་ཏུ། །ལྷང་གུར་ཐོ་སྲབ་མཁྲིས་པ་ཐིག་ལེ་སེར། །ཁྲག་གུར་མཆིན་

གྱིས་གཅོས་འབྱུང་དམར་པོར་འོང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཐུག་ཅིང་སྐྱ་བས་གཡོགས། །ཀུན་ལ་ཐུག་

ཚེ་རྒྱབ་ཅིང་མཆི་མ་འབྱུང་། །མཐོང་བྱེད་སྙིང་བྱུང་ཟངས་གཟེར་འདྲ་གསོ་དཀའ། །རབ་རིབ་ནད་དེ་

མིག་ཆུའི་ནང་དུ་འཇུག །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །དང་པོར་ཞུགས་ཚེ་རེས་གསལ་རེས་མི་

གསལ། །གཉིས་པར་ཞུགས་ཚེ་ཐག་རིང་ཆུང་མི་མཐོང་། །ཉི་ཞིང་གཟེར་བལྟས་ལེགས་ མཐོང་གོ་ལོག་

སྣང་། །སྙིང་འོག་གཡས་གཡོན་ཉེ་རིང་ལོག་མི་གསལ། །འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་གསོ་བ་སྲིམས། །

ལྕང་གྱུར་དུ་བ་རབ་རིབ་སྨྲ་ཤད་དང་། །སྤྲང་པོ་འོད་མཐོང་གཟུགས་ཀུན་གཡོ་བར་སྣང་། །མཁྲིས་གྱུར་

ཀློག་དང་མེ་སྒྲོན་ཆ་བྱའི་སྒྲོ། །ཁྲག་གྱུར་དམར་ལ་བད་ཀན་སྔོན་འཐིབས་འགྱུར། །གསུམ་ པར་ཞུགས་ཚེ་

སྔང་མཐོང་འོག་མི་མཐོང་། །རས་ཀྱིས་མིག་བཀབ་ལྟར་མཐོང་ནད་མདོག་སྣང་། །སྔོན་པོ་ ཞེས་བྱའི་རིམ་

པ་བཞིར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ཏེ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཁྲིབས་པ་སྒྲོད་ལོང་ནག་པོ་ལང་ལིང་···

ཁེབས། །ཤ་ལྷག་སྐྱ་པོ་ཟུག་ཚང་དལ་བོས་སྐྱེ། །ཤ་མཛེར་ར་རིལ་ལྷ་བུར་དམར་ལ་འབུར། །དེ་རྒྱས་མདོག་

ནག་རྒྱ་ཆེ་མཐུག་པ་ཡིན། །ཙ་ཡི་དྲ་བས་མཐུག་ཁྱབ་དེ་ ཉིད་དོ། །སྤྲ་རིབ་སྣང་གྲིས་ལྟ་བུས་ཁྱབ་པ་

སྟེ། །ཡིང་རོ་སྣབ་དང་མཐུག་པས་སྒྲིབས་པ་གཉིས། །མཐུག་པོ་སྤྲ་མ་ཚ་རྫོག་མིག་གཉིས་སྡང་། །ཆུ་

འཁྲུགས་མཆོ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་སྨུག་ཚ་འདུ། །རྒྱལ་མོའི་རྩ་མདངས་ཉམས་པས་ནག་སང་འོང་། །རླུང་

འཁྲིབས་ཏི་མ་མཁྲིས་འཁྲིབས་ཞུག་མིག་དང་། །བད་ཀན་སྐྱ་བ་འདུས་པ་འཛའ་ཚོན་འདུ། །རྟགས་ལས་

ནད་ངོས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཟུང་། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་སྨན་དཔྱད་ཟས་

སྤྱོད་བཞི་ཡིས་བཅོས། །སྨན་དུ་གསལ་བྱེད་ཞི་ཀུ་འབྲས་གསུམ་མར། །ཁ་བ་བཙོ་ལྡ་སོགས་ཁོང་དུ་

བཏང་། །དཔྱད་དུ་སྨུམ་ཚོས་ཁྲུས་སྐྱུགས་གཏར་ག་ཐ། །ཕྱོང་རོས་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་སྤང་སྤོས་དུང་། །

ཤླ་ཐི་ཀུབྱཱལ་ཤུག་སྨྱིལ་སྲིར་ཁ་ཊྲ། །ཙན་དན་གུར་གུམ་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། །ཀ་ར་སྦྲང་སྦྲར་བྱུགས་ན་

མིག་གི་ནད། །རབ་རིབ་ཤ་མཛེར་ཚག་འཁྲིབས་ནད་ཀུན་སེལ། །ཟས་སྤྱོད་ཚ་སྐྱུར་རྡུལ་ སྤངས་བཙང་སྙོག་

ཟ། །སྣ་ཆོད་ལོ་བཤུར་མར་ནག་བྱུར་སྨྱུག་དང་། །དུ་བ་བཞིར་བུ་ཁ་བ་ཚགས་པ་སྦྱོད། །དྲག་ཤུལ་

སྣད་ཚེས་འདོན་པ་ལ་སོགས་སྤང་། །ཁྲོད་པར་མིག་ཆུ་རླུང་གུར་གུར་གུམ་དང་། །མར་སྙིང་ཆུར་བསྐོལ་སྣ་

སྨན་མིག་བཏྲ་བྱ། །སྲིར་པའི་ཁ་ཊྲ་ནུ་ཞོ་སྦྲང་སྦྲར་བྱུག །མཁྲིས་ཀྱུར་འབྲུམ་པ་བཞར་རྗེས་ཆུ་དྲོན་བཀྲུ། །

ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་ཞུང་བ་ཨ་རུ་ར། །ནུ་ཞོ་སྦྲང་ཐི་སྦྲར་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །ཁྲག་ཀྱུར་འབྲུམ་པ་བཞར་ཞིང་

གང་ཉི་གཏར། །བཙོད་དང་སྐྱེར་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །གུར་ཀུམ་བསྐོལ་གྲངས་ཀ་ར་མིག་ཏུ་བླུག །

བད་ཀྱུར་འབྲུམ་པ་བཞར་ལ་ནག་མཚུར་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚ་ལྤོང་རོས་དང་། །སྣུང་ཞིལ་སྦྱང་

དང་སྦྱར་ལ་མིག་ཏུ་བླུག །མདུང་རྩེ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཤིང་མངར་བཙོད། །ཞྭ་མཁན་རྩ་ལ་སྦྱངས་པ་མིག

ལ་བྱུག །མིག་ནད་ཙི་ལས་ཀྱུར་ཀུང་འཕྲུལ་བྱུག་གཙོག །འདུས་པའི་མིག་རྩ་ཞྀ་མ་ཕྱིས་བྱས་ལ། །

སྐྱེར་པའི་ཁུ་བ་ལྤོང་རོས་ཐངས་ཕྱེ་དང་། །ནག་མཚུར་ཕྱི་ཏུག་ཐངས་ནང་སྦྱངས་ཁུ་བླུག །ཕྱི་ཏུག་ནག

མཚུར་ཐངས་ནང་བཞག་པ་བྱུག །ཕྱིན་ཀྱུར་བ་སྦྱིའམ་ཏ་སྦྱངས་དུགས་བྱས་ནས། །ཞོར་པ་བརྟོལ་ལ་ནག

མཚུར་རྒྱ་ཚ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྨྱུང་རྩི་སྦྱར་བ་བྱུག །ཤིག་ནད་སྐྲ་ངན་ཨ་རུའི་སྤྱུག་ཁྲུས་བྱ། །

ཞིང་ཕྲུམ་དེས་པ་རྫིང་ཞིན་སེར་པོ་གཉིས། །ཟངས་ཕྱེ་ཏུ་ཝེ་སྦྱར་བ་ཤིག་ལ་བྱུག །ཚུ་སེར་རྣག་ཁྲག་གྲ་

མཚམས་ནས་འཛག་ན། །ཨ་རུ་བྱལ་རྟག་སྨྱུང་རྩི་དྲི་ཆུས་བཀྱུ། །དེ་རྗེས་ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་སྐྱེར་ཁ་

བྱུག ། །སྣམ་ཚག་ཏྲི་ཙ་སེར་པོ་ཏུ་གང་དང་། །མར་གསར་ཀ་ར་ཞི་སོང་གཡའ་ཐྲངས་བྱུག །ཡང་ན་

མི་སྐྲ་མར་སྦྱར་ཏུས་ལྷན་བསྲེགས། །ཐལ་བ་མར་གསར་ཞི་སོང་གཡའ་སྦྱར་རམ། །རག་དུད་མར་གསར་

ཞི་སོང་གཡའ་སྦྱར་བྱུག །གསེར་ཚག་དཔྱལ་ཙ་ཤིག་ཙ་སྣ་ཙེ་གཏར། །སྐྱེར་པའི་ཁབྲ་ར་འོ་སྦྱར་བ་

བྱུག །མིག་ཚག་ཀུན་ལ་སག་ཏི་ཚ་བ་གསུམ། །ཡུང་བ་དུང་དང་ཏི་ཙ་སེར་པོ་དང་། །མར་གསར་མེ་

སོང་གཡའ་དང་སྦུར་ལ་བྱུག ། །མཆིན་པ་ཚོན་པོ་ཙུར་སྤྲངས་ཙ་སེར་བཏོན། །ཞིབ་བཏུངས་མར་བཙོས་ཚ་

གསུམ་སྤྲང་ཏི་བཏབ། མཆིན་པའི་རླངས་པས་མིག་ཚག་སེལ་བར་བྱེད། །གདུང་བའི་ མིག་ནད་རླུང་གྱུར་

འབྲས་གསུམ་མར། །སྨིན་མའི་སྙིང་དང་ལྷག་པའི་སྤྲ་འཁྲིལ་དང་། །རྐང་པའི་རྟིང་པའི་ དྲིག་མཚམས་མེ་

བཙའ་གདབ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་སོང་སྦྲང་གཏར་ཀ་བྱ། །སེང་མངར་རྐྱེར་པ་ཀཎྜ་ཀ་རི་ཡི། །ཁ་ཟླ་

ར་གན་དུད་པ་ན་ལེ་ཤམ། །སྦུར་བསྒྲུས་དམར་ཚག་གཟེར་ཞིང་འདུལ་བ་སེལ། །གསལ་བྱེད་དཀྱ་པའི་ལྡེ་

ཀྱི་བཏང་བར་བྱ། །བདག་གན་སྐྱུགས་བྱས་ནིམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞིང་ཁྲམ་པ་ཤ་ཀ་ཁ་ཏོ་འཇམ་སྒྲག །

མར་རྙིང་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་བཟའ། །ཡིད་ཐོག་ཁྲག་མཁྲིས་མཚན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ། །འབྲས་སྨན་གདར་

ག་སྐྱེར་ཁ་རྣ་རོམ་མཁྲིས་བྱུག །རྒྱང་ཀྱུར་ཞུན་མར་བཟའ་བདུག་སྣོག་ཆབ་བཏང་། །བདག་གན་ལས་གྱུར་ཉ་

ཐག་ཤ་ཡིས་བཞིག །ཀུན་ལ་ཨ་རུ་བྲལ་ཏོག་དྲི་ཆུས་བཀྱུ། །ཡང་ན་རྡོ་མཁྲིས་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་བདབ། །

མཆི་གྲིན་བཙན་དུག་ཞིམ་ཐིག་རྒྱ་ཚས་སྦང་། །ཡིད་ཐོག་རྙིངས་ནས་ཤ་དག་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་རྟ་ཀ་

རའི་ལྡེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། །སྦྲང་མ་འགྲོན་བུ་སྤྲང་རོས་བཙག་ཕྱག་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་མགོ་རྣས་

སྣང་ཐིལ་དང་། །ཁྲིམ་བུའི་སྔོ་ང་སྦྱར་བསྐུས་ཤིང་ཐོག་གཙོད། །ཙུ་གང་གུར་གུམ་ག་བུར་ཀླ་ཅི་དང་། །

ཤིག་བུ་མིག་བདགས་ཀ་ར་སྦྱར་བ་བྱུག །སྲང་ལུམས་བྱས་རྗེས་སྲོས་སུ་ཚོར་བ་དང་། །ལ་ཆའི་དུད་པས་

བདུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱུས་བཤུ། །རབ་རིབ་ཀུན་ལ་ཤིང་མངར་ར་མཉེ་གཉིས། །ཀཙྭ་ཀ་ཏི་ཨུཏྤལ་ཨ་རུ་

ར། པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ར་འོ་བ་མར་འབྲས་གསུམ་བ་ཤ་ཀ། །བསྡུས་ཁུས་རབ་

རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་གསུམ་ཤིང་མངར་སྤྲང་རྩའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། །ཉལ་ཁར་བཟའ་ཞིང་ཟླ་

གཅིག་ཡན་ཟས་བསྟེན། །སྤྲུ་རྟའི་ཁུ་བ་འབྱུངས་ན་རབ་རིབ་སེལ། །དུ་ཙ་ཤིང་མངར་ལྷགས་བྱེ་ཀ་ར་

སྤྱང་། །མར་རྙིང་འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་རབ་རིབ་སེལ། །ཁ་རུ་སྤྱང་ཐུ་རྒྱན་དུ་ཟས་གོང་བསྟེན། །ཚིང་

ཞི་བསིལ་གསུམ་ཁྲུལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གོ་སྙོད་སེང་མངར་བྲག་ཞུན་སྦྱལ་གྱི་ཤ། །ལྷགས་བུ་ཆ་བ་ནམ་

གཉིས་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕྱིན་དུ་བསྟེན་ན་མིག་གི་བཙུད་ལེན་འགྱུར། །ཐང་མ་གསེར་ཧོ་སེང་མངར་ན་ལེ་ཤམ།

འོ་མར་སྤྲངས་ལ་དུ་བ་མ་ནོར་བསྲེག །ཞི་ཀུ་བྱུག་པས་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཐང་མ་སེང་མངར་བར་

སྦྱར་ན་ལེ་ཤམ། ཚར་བཏགས་རིལ་བུ་དར་བསྐུས་རབ་རིབ་སེལ། །ཁྲུལ་སྐྱེར་པའི་ཁནྡ་ཚ་བ་གསུམ། །

རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་ཡིས་རབ་རིབ་འཕྲུག །སྦྲུལ་གྱི་རོ་གཅིག་རྡིག་པའི་རོ་བཞི་ནམས། །ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འོ་མར་

བསྒྲལ་པའི་མར། །ཁྲིམ་བྱ་གསོས་པའི་འབྲུན་ཀྱི་ལྗེ་ཀུ་བྱུག ། མཁའ་ལྡིང་བྱ་རྒོད་ཕྱ་ བྱའི་མིག་འཐོབ་

འགྱུར། །ཀ་ཙ་ར་དང་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །ཐྭ་ཙི་བྱལ་ཏོག་ཚྭ་གཙང་འཁར་སྣོད་སྦྱངས། །

མིག་ཏུ་གཏིགས་པས་གྲིབ་གཡོགས་རབ་རིབ་སེལ། །ཤིང་ཪོ་ཙ་དྲ་ལ་སོགས་འཁྲིབས་ཀུན་གཅོད། ག་བུར་ཐྭ་

ཙི་རྒྱ་ཚ་སྣོ་ང་ལ། །ཨོ་ན་ག་ཤ་རི་ཙད། །ག་ཧྲི་ཤ་རི་ཙད། བུག་ནན་ཤ་རི་ཙད་སྭ་ཧཱ། །སྦྲ་བ་

བཙད་དེ་སྣོང་གྲིས་ཞུ་བར་བཟླས། །འདེབས་དུས་ཏྲི་ཤུ་ཙ་རེ་ཕོང་དུ་བཏང་། །སྨན་བྱུག་ཐུགས་གདབ་

འགྲིབ་བྱེད་མ་ལུས་སེལ། །ཉ་ཕག་སྣོ་ང་ཁོ་སྣོད་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཀང་བཀྱ་འབྲི་མར་ཕག་ ཚིལ་གོ་སྣོད་

བྱུག །ཀང་རྫེན་མི་བྱ་གནོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་བསྲུང་། །སྤྲོད་ལོང་ན་ལི་ཤམ་དང་ཚ་སྨུར་བྱུག །ཁ་སྤྱི་

མཆེར་པའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་། །བཙུག་བཟླུགས་ཁྲིབ་སྐམས་སྦྱང་སྦྱར་ལྡེ་ཀུ་བྱུག །ར་མཆིན་དམར་པོ་··

ཐོས་ན་སྤྲོད་ལོང་ཞེལ། །ཤ་མཛེར་གསར་དུས་ཁྲག་མཁྲིས་ལྷ་བུར་བཅོས། །སྙིངས་ནས་ཁབ་རྩེས་ཕྱུག་ལ་

མཐེབ་སྲོས་མཉེ། །ཤ་ལྷག་ཙ་ཏྲ་ཤ་མཛེར་རྒྱས་པ་ན། །དང་པོ་ཁྲུས་གདར་སྨན་གྱིས་བཅོས་བྱས་ལ། །དུགས་

བྱས་མཐེབ་སྲོས་མཉེས་ལ་གཙགས་བྱས་བསྐུ། །ཚ་ལྷག་བྱས་དེ་སྦྲང་མར་བྱུག་ལ་བཙིང་། །དེ་རྗེས་ཨ་རུའི་

ལི་ཀ་རུས་ལྡན་བཟློགས། །བར་སྐྱུར་ཁ་བར་སྦྱར་ལ་གྲིབ་སྐམས་བྱ། །རྒྱ་ཚ་ཉིས་འགྱུར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ···

བཏབ། །དཔྱད་བྱས་བཤུལ་གྱི་ནད་ལྷག་མ་ལུས་གཅོད། །རབ་རིབ་ཡིང་རི་ལྡེ་ཀུ་ཏུས་ལྡན་བསྲེག །སྤྲེ་རིབ་

ཡིང་རི་སྦྲབ་མོ་ཆུ་འབྱིད་བྱ། །པ་ཡག་འབྲས་བུ་ཕྱུག་ཏུ་ཞིམ་ཐིག་ལེ། །འགྲོན་ཐལ་ཉ་མཁྲིས་སག་ རྩི་

འཛིབ་བྱ་ཀ །ཁྲི་ཀླད་སྤྲང་སྔོན་སྤྲུར་བ་གླུག་རྗེས་འཕྱག །ཕྱི་འགྲིབས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནང་

འགྲིབས་ཟས་སྤྱོད་ཁོང་སྨན་དག་ལ་འབད། །བར་འགྲིབས་དཔྱད་མཆོག་ཐུར་མས་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་ནད་དུས་རིམ་གྱི་དཔྱད་དང་བཞི། །ནད་གཞིའི་

སྔོན་འགྲོ་དབྱེར་རུང་མི་རུང་བརྟག ། །དབྱེར་མི་རུང་བ་ལུད་པ་ཅམ་བས་བཏབ། །མ་ཞུ་འབྲུ་སྐྱུག་མགོ་·

གཟེར་ཡོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་དགྲ་དར་སྲར་ཁ་ལི་ལ་བབས། །འདུས་པའི་མིག་ཚིལ་ཞུ་བ་དབྱེར་མི་

རུང་། །ཕྱི་འཁྲིབས་ནང་འཁྲིབས་ཐུར་མས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །མ་སྨིན་དུས་སུ་བསལ་ཡང་སླར་འགེབས་

ཐུང་། །སེ་ཞྭ་ཉི་མ་ཤར་ནུབ་མི་མཐོང་ན། །དུས་འདས་རྒྱལ་མོའི་མདུ་ཉམས་དབྱེར་མི་རུང་། །དབྱེར་

རུང་དེ་སྔོག་ཚ་ནང་ཞག་ཐིགས་འདུ། །ཞྭ་བ་ཉི་ལྷར་གང་བ་དབྱེ་བར་བྱ། །དུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཟླུང་

འཁྲིབས་ལོ་གསུམ་སྨིན། །བད་ཀན་ལོ་གཅིག་འདུས་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །མཁྲིས་པ་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་སྨིན་

པའི་དུས། །མ་སྨིན་གནོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྨིན་པར་བྱ། །རིམ་གྲོ་སྔོན་འགྲོ་ཚབ་གཏོར་བརྒྱ་ཙ་དང་། །

ཀྭ་ཨུ་འདོན་ཞིང་ལྷ་མཆོད་གཏོར་པ་བཤལ། །དཔྱད་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་ནད་བཤིག་བཤལ་སྨའི་ཕྱིར། །སོ་ངར་

ཞུ་མཁན་ཆང་བཙོས་རླངས་དུགས་བྱ། །དངོས་གཞི་ཚེ་ག་གསང་ས་བཏེག་ཐབས་དང་། །བཤལ་ཐབས་སོལ་

ཚད་བརྟན་བྱ་ལེགས་ཉེས་རྟགས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཤུར་མའི་ཚད་དང་

བཅའ་གཞི་གཉིས། །ཤུར་མའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་ཟངས་ར་གན་གསུམ། །བྲ་བོ་འབྲི་ལྕེ་ཁ་དང་གཞོང་ཁ་འདྲ། །

སྲིད་སོར་དྲུག་པ་རྩེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་། །ཞེང་དུ་དེའི་ཕྱེད་མཁྲིན་པ་གྲོ་མཁྲིན་ཙམ། །སྲིད་དུ་བར་མཆན་དོ་

དབུས་རི་མོ་དོད། །ཤུར་རྐེད་བྱུ་བཞི་སྐྲམ་ལ་ཤུར་ཞབས་ཕྲ། །ཆག་ཚད་ལྡན་པས་སྐྱོན་སྤོང་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་གཟའ་སྐར་ཚེས་བཟང་ལ། །སྤྲིན་མེད་ཉི་མ་ཤེ་སར་འདུ་ཤོང་བསྡམས། །

ཐུ་དྲོ་ཤར་བལྟས་སོ་མཐུན་གཡོག་གིས་བརྟེན། །སྨན་བུ་གཙང་མས་ལག་པ་རྐེད་པ་དྲིལ། །སྨན་པ་མདུན་

ཪོས་ནས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་འདུག །གཡོག་གིས་རྗེ་གཉིས་མི་འབྲིད་ཪོས་སུ་བཏུང་། །དེ་ཡི་སྒྲ་ལ་ནད་པ་མིག་

བལྟར་གཞུག །གསང་ས་ལྟ་མི་བདུད་ཀྱི་བུ་ག་གསུམ། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་དར་ཡིས་གསང་མཆོན་ཏེ། །

ཀྱེས་ན་ནད་མི་ནུམས་ལ་བསྟུས་ན་འབྱར། །མཐོས་ན་མི་ནོན་དམས་ན་མི་ནུམས་པས། །བདུད་ལས་ཕྱིར་

བསྐྱེད་བཙན་ལས་གདོང་ཅྭལ་བའི། །ཕུར་རྩེ་གང་གི་དབུས་སུ་བདེག་པར་བྱ། །བདེག་ཐབས་གཡོན་པས་

ཞིག་མི་འགྱུལ་བར་བཟུང་། །གཡས་ཀྱིས་ཐུར་ཞབས་གསང་དེ་བསྟན་བྱས་ལ། །ཐུར་མ་བཟློག་སྟེ་མཐེབ་

མཐེབ་ཀུང་སོས་བཟུང་། །མ་ཞུམ་བརྟན་པས་གསང་དུ་ལེགས་བཙུགས་ལ། །ཐུར་མ་བྱ་མི་འདའ་བའི་མན་

ངག་གིས། །ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞིགས་ལ་ནེམས་ཀྱིས་དབྱལ། །ལེགས་ཕྲུགས་ཕྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བྱུང་

ནས། །འཆི་མེད་བལ་གྱིས་ཞིག་ལ་ཚུ་ལྷུག་བྱ། །བསལ་ཐབས་རང་ལ་གདུང་ཚུགས་བལྟར་བཙུག་ལ། །

ཐུར་མ་བསྟུལ་དེ་རྒྱལ་མོའི་སྙིང་དུ་བཏང་། །རྒྱལ་མོ་སྐྱ་རིབ་ཐུར་རྩེ་མཉམ་པར་འདོད། །ཕན་ལྟར་དྲིལ་

དང་བཙོང་ལྟར་བཤུ་བ་དང་། །ངོ་ལྟར་དབོ་དང་སྤྱུ་ལྟར་གཟིངས་པ་ཡིས། །སྲིབ་བྱེད་ བསལ་ལ་ཐུར་མའི་

འོག་ཏུ་སྦྲ། །འཕོར་ན་བརྒྱ་ཞིང་བྲིས་ན་དཀུག་པ་དང་། །སོར་ན་སྐྲན་ཞིང་དམས་ན་བྱུས་ཡིས་གདབ། །

སོལ་ཚད་ཀྱི་མ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །བྲ་རགས་གཟུགས་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །འོ་ལྷར་

བོ་ན་དེ་དུས་མི་གསལ་ཡང་། །ནད་རྩ་དངས་ནས་ག་ལེ་ཕྱི་ནས་གསལ། །དེ་འོག་མི་ལྡོག་བརྟན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། །སྨད་འདོན་སྨོ་ལུ་དབྱུགས་བརྡུམ་གོམ་འགའ་བཅག །ཡོག་ན་བསལ་ཞིང་མ་ཡོག་བརྟན་པ་

དང་། །རྩ་བལ་སྨན་ལ་དེ་སྙིང་རས་མས་བཅིང་། །མལ་དུ་བསྙལ་ལ་བྱུར་མ་དྲིལ་ཏེ་ གདོན། །སྡེབ་

མཐོར་བྱས་ལ་མིག་དེ་འོག་ཛོས་བརྟན། །ལིགས་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ནགས་ལ་ཁ་བ་

བབས་འདྲ་འདོད་པ་ཡིན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་འདོད་པ་ཡིན། །དཔྱད་རྗེས་ཟུག་མེད་བདེ་ ན་འདོད་པ་

ཡིན། །ཉེས་པའི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕྱུག་དུས་ཁྲག་གིས་གང་ན་དེ་མི་འདོད། །ཞིལ་

དུས་རྒྱག་ནག་ཡངས་ན་དེ་མི་འདོད། །དཔྱད་རྗེས་ཟུག་གཟེར་ཡངས་ན་དེ་མི་འདོད། །ཕྱིར་རྗེས་ཟས་སྤྱོད་

བསྲབ་དང་ཕོག་པ་མནན། །ཁ་ཟས་མར་དཀར་འོ་ཟན་འཚོས་པར་བཙོས། །སྐྱོ་ འདུར་བཞུད་མི་དགོས་པ་

ལྟོ་སྲུང་བསྟེན། །སྨོམ་ན་ཆུ་གྲོག་བག་ཙམ་བཏུང་བར་བྱ། །ཕྱིད་པ་སྐྱོ་ལུ་སྣབས་ཕྱི་མཆིལ་མ་འདོར། །

ལྷང་ཉལ་ལ་སོགས་དྲག་ཤུལ་ཀུན་ལ་གཟབ། །མིག་གི་མན་ངག་ཆུ་ཡིན་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཞག་གསུམ་ཡོན་

ནས་བཙིངས་པ་བཀྲོལ་ལ་བསྒོ། །ཞག་བདུན་སོན་ནས་ཁ་ཟས་ཆ་ཡིས་སྐྱོད། །རླུང་ཤས་ཆེ་ན་དེ་བས་བག་

ཐར་སྐྱོད། །གནོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་དུག་འདྲ་རྒྱུན་དུ་གཟབ། །སོག་གནོན་འགྲམས་དང་འཁྲིབས་པ་ཞར་བ་

གསུམ། །དང་པོ་ཤ་རུས་རྩ་དང་གནོན་འགྲམས་བཞི། །ཤ་འགྲམས་ལྷག་པར་ཟུག་དང་མིག་མི་ཐེག །

ལུས་རྡུལ་མགོ་ལྡི་རབ་རིབ་མཆི་མ་མང་། །ལྷག་པར་ཏྲོ་དུགས་སྣ་མཚམས་སྲུར་སོང་བསྲེག །རུས་

འགྲམས་མིག་འབྲས་ཡན་ལག་ཚིགས་གཞི་དང་། །དཔྲལ་བ་མིག་རུས་ན་ན་མཚོགས་མའི་སྙིང་། །ཚ་བ་

གསུམ་མམ་འབྲུ་མར་དུགས་ཀྱིས་བདུག །རྩ་འགྲམས་མིག་དམར་མི་ཐེག་མགོ་ཕྱེད་ན། །སྐྲེ་མཐིང་མི་

བདེ་ཕྱེས་སྒྲིད་ཚ་ནན་བསྐྱེད། །དཔྱལ་ཙ་མིག་ཙ་སྣ་རྩེ་ལ་སོགས་གཏར། །གདོན་འགྲམས་ཚིག་པ་ཟ་ལ་

ཕྱེས་པོ་འདར། །རྫོལ་འབྱུང་གྲང་ཤུམ་བྱེད་ན་བསྐྲད་ལས་བྱ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གང་འདྲིལ་སྦྱོར་བས་

གསོ། །སྦྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ལོག་འཁྲིབས་པ་ལ། །སྨྱུལ་ཤ་ཚ་བ་གུར་གུམ་གོ་སྣོད་དང་། །ཀ་ར་

མར་གསར་ཕྱུག་མཆིན་བརྒྱངས་པ་བཏང་། །བསིལ་གསུམ་ག་དུར་སྐྱེར་པའི་ཁྲ་དང་། །ཉུ་ཞོ་ར་འོ་སྦུར་བ་

མིག་ཏུ་བླུག། །གསལ་བྱེད་བདུན་དགུའི་ཞི་བྱེ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྐྱིད་མེད་ཟླ་བ་བྱེད་ནས་ཕུར་ལོག་

བསྐུར། །ཞར་བའི་ལོག་གཉོན་ཟུག་གཟེར་བཅག་པ་གཅེས། །ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་སྐྱེར་པ་མིག་ཏུ་བླུག །

གང་ཉིའི་ཙ་གདར་ཚ་ལྷག་དྭག་ཏུ་བྱ། །དོམ་མཁྲིས་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ལྷག་མདའ་ བཏང་། །བསིལ་

གསུམ་འབྲས་གསུམ་ལྷགས་ཕྱི་སྦྲང་སྦྲར་བཟའ། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་བརྟེན་ཅོད་བཙུད་སྲང་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཞིག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་

སྡེ་ཏི་ཤུ་ཙ་དགུ་པའོ། ། །

༧༡། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ནུ་བའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་ཏེ་ནུ་བའི་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །དབྱེ་བ་

ནུ་བ་ནད་དང་འོན་པ་གཉིས། །ནད་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། །འདུས་གྱུར་རྣག་འཛག་འབྲུམ་

ཐོར་འབྱུང་བ་དྲུག །འོན་པ་རྒྱ་བཅས་འོན་དང་ན་ཐབས་འགགས། །སྐམ་འོན་མ་རླུང་བུ་ལ་སོར་བ་བཞི། །

དེ་རྟགས་ན་ནད་རླུང་གྱུར་སྟོང་ སྣུམ་སེམས། །ཟུག་ཆེ་ཁྲངས་ན་མི་བདེ་གཞོགས་ཕྱེད་ན། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་

བཙས་བྱུག་ཆེ་མགོ་བོ་ན། །ཚ་སེར་གྱུར་འཛགས་གང་རེག་འབྱམ་ཐོར་ནག །ན་བ་ནད་འགྲམས་ཁྲག་གྱུར་

ཕྱི་བྱུག་ཆེ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་དང་འགྲམ་པ་ཕྱི། །བྱུག་ཆུང་གཡའ་སྐྲངས་རྨིངས་ནས་ནག་སྐམ་

འཛག །འདུས་གྱུར་ཀུན་གྱི་རྟགས་ལྡན་སྨྲ་མི་ཐོས། །ནག་མདོག་སྐ་སྨྲ་མ་ངེས་རྒྱུན་དུ་འཛག །འོན་པ་སྨྲ་

བཅས་ཚ་བཤང་ཇ་སྨྲ་ཐོས། །ན་སྲབས་འགགས་ན་ན་བ་ཁེངས་འཕྱིབས་ཕྱི། །སྐམ་འོན་སྟོང་སང་ནག་

གམ་དམར་བ་འོ། །མ་ཚྭང་ཁྱིམ་པ་སོ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་ཆེ། །མ་ཚྭང་བུ་ལ་གོར་བས་ནག་འཛག་འོན། །གསོ་

ཐབས་ཆུང་གྱུར་སྨན་ལྡན་རྫོང་དུགས་བུ། །སྨིག་སྐྱ་བཅའ་སྨ་ཤིང་ཀུན་མར་སྦྱར་བཏང་། །ལ་ཕྲུག་སྨམ་པོ་

ཆང་དུ་བཙོས་བྱས་ལ། །བརྡུངས་བཙིར་ཁུ་བ་རྒྱམ་ཚ་རྡོ་འཛམ་ལྷུག །ཡང་ན་སྨྱོན་ཤིང་སྡོང་བསྲེགས་སྣུམ་

སྦྱར་རམ། །རྒྱམ་ཚ་ཙུ་རྟ་ར་སྦྱག་ཚ་སྦྱར་ལྷུག །དེ་ལ་སྐྱེད་ཚང་འབའ་སམ་སྨན་མར་སྦྱར། །མཁྲིས་

གུར་ཀུ་ར་ཆར་དང་བཙས་པ་བཟའ། དེ་འོག་བསིལ་བའི་འབྲས་བདང་མངར་བས་དགང་། །ཙུ་རྟ་ཆ་

ཙུའི་ཐང་བཏང་ནུ་བར་ལྷུག །ཁྲག་གུར་དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་གང་ཆེ་གཏར། །བད་གུར་པི་པི་ལིང་དང་

མར་བསྐོལ་ལྷུག །དེ་རྗེས་སྐྱུགས་བྱ་སྐོག་སྐྱ་ལ་ཕྱུག་དང་། །སྐྱེ་གཤེར་ཁུ་བ་གང་ཙུང་ནུ་བར་ལྷུག །

ནག་འཛག་རིང་སྦྱང་སྨན་བསྐུས་བལ་ཡིས་ཕྱི། །ཡང་ན་ལྷུམ་འཚོས་རྗེས་ལ་ནུ་བ་སྦྱང་། །ཙུ་རྟ་ལ་ཕྱུག་

བྱང་པ་རྒྱ་ཚ་དང་། །སྲི་གསེར་ཞིབ་བཏགས་དར་ཚགས་ལ་བཏོན་ལ། །འབྲུ་མར་སྦྱར་ཏེ་འཇམ་ཚམ་

སྦྱོས་ལ་མནན། །ཡངས་ནས་ཁྲི་བལ་ཡི་ཅུས་ནུ་བར་གཏིགས། །ཁྲི་བལ་བག་ཟན་རས་གསར་ལིགས་པར་

བགག །ནུ་བ་ཛབས་ཀྱིས་དྲངས་པས་ནད་ཀུན་སྒྲོང་། །ནག་འཛག་པ་དང་ནུ་སྦུབས་འགགས་པ་སེལ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་ཤུ་དག་གསེར་ཕུད་བྱ། །སྔོག་སྐྱ་ཉ་ཏ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །བལ་དྲིལ་སྔོག་ཆུར་

བཙུག་བཙིར་ཁུ་བ་བླུག །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་སྦུབས་མས་དྲང་བར་བྱ། །འབྲུམ་ཐོར་ཀྱོང་བུས་བཞར་རྗེས་

བི་བི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚ་ཕྱུང་རོས་ཉེ་ཤིང་ཙི་དྲ་ག །དནྡ་སྤྲང་མར་སྦྱར་བའི་རིང་བུ་གཞུག །སྨྲ་བཙས་

ཧོན་ལ་འབྲུ་མར་བསྲེས་ལ་བླུག ། དེ་ཧོག་ཤིང་ཀུན་ཤུ་ཏི་སྦྱར་བར་ཤུན། ། ཀྱི་ལྡེ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཚ་བ་

གསུམ། ། ཁྱུངས་མར་བཞི་འགྱུར་ཚ་བསྐོལ་བླུག་བས་ཕན། ། ན་སྦུབས་འགགས་ན་སྙོག་སྐྱུ་ལ་ཕུག་ཁུ། ། །

འབྲུ་མར་སྦྱར་བ་ཙ་ཏྲ་ཆ་བྱའི་མདོངས། ། རྒྱམ་ཚ་བདབ་ལ་འཇམ་བསྲེས་ན་བར་བླུག ། སྦྱུར་ལ་སྦྱབ་ཉལ་

ནང་པར་ཐབས་དུས་དང་། ། ཡང་ན་ཀླ་ཙི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཚ། ། ཙ་ཏྲ་ལ་ཕུག་ཕྱུག་ཚོས་ཆ་བྱའི་མདོངས། ། །

འབྲུ་མར་སྦྱར་ལ་ནར་བླུག་རྗེས་ལ་བྱུ། ། སྣམ་ཧོན་ཤིང་ཀུན་ཙ་ཏྲ་ཀླ་ཙི་དང་། ། ཕྱུག་ཚོས་ཏིལ་མར་སྦྱར་

བླུག་བལ་ཡིས་བྱི། ། དམར་སང་ལ་ནི་གདོན་བཙོས་བྱ་བར་ཤེས། ། ཧོན་པ་ཀུན་ལ་སྙོག་སྐྱུ་ལ་ཕུག་ཁུ། ། །

ར་ཐུག་རྩ་ལ་རྒྱམ་ཚ་རྒྱ་ཚ་དང་། །ཙ་ཏ་ཟླ་ཏི་སེང་ཀུན་ཨུག་ཆོས་འབྲས། །ནར་ཀླུག་ཡེ་ཙུས་བྲུ་ཞིང་

ཛབས་ཀྱིས་དྲང་། །ལ་ཕུག་བཅའ་སྣའི་ཐལ་བ་སྐྱེར་བར་ཤུན། །སེང་ཀུན་ཤུ་དག་ཤུ་ཏི་ཁ་ཙ་ཚ། །རྒྱ་

ཚ་ཙ་ཏ་ཀྱི་སྣེ་ཡ་བཏྲ། །གྲོ་གའི་ཐལ་བ་ཟླ་སྣང་འབྲུ་མར་དང་། །ཙ་བསིངས་བཞི་འགྱུར་ལྷམ་ཁར་···

བསྐོལ་ཏེ་ཐུག །གཡའ་སྤྲངས་སྦྲ་བཅས་ནག་འཛག་འོན་པ་སེལ། །མ་རླུང་གསར་ཞུགས་ནག་འཛག་བཙོས་

དང་མཚུངས། །འབའ་སམ་མར་སྦྱར་རྙིངས་ནས་སྤུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ན་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

༧༧། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ཟླ་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་རྐྱེན་

གྱིས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ཟླ་ནད་སྨིན་པར་བྱེད། །དབྱེ་བ་ཟླ་བསུབས་འབྲུམ་ཐོར་ཤ་ཡུ་དང་། །

དབྱེགས་

ནག་ཁྲག་འཛག་དང་ནམ་པ་ལྷུར་བཤད་དོ། །བཅོས་ཐབས་ནག་དང་ཚ་སེར་སྣ་འགགས་ན། །

གདོང་སྐྲངས་སྟོད་

འཚུབ་མཚལ་པ་ཀུ་ལ་ཟླ་བཤལ་བཏང་། །ཚོད་ལྡན་ཐར་བུ་ཤིང་མངར་སྦྲང་རྩི་སྦྱར། །

ནཱ་དུར་བྱིད་ཕྱིང་རོས་ལྡེ་

འབྲུམ་ཐོར་བྱུང་ན་ཏི་ཚ་མར་དཀར་སྦྱུག །བཏུངས་མཚལ་པ་འགགས་པ་སེལ། །

རྒྱང་ཚ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་པི་ལིང་ཨར་དང་སྦྲང་། །རིང་བུ་སྦྱར་ལ་སྣ་ནང་གཞུག་པར་བྱ། །དེས་ས་སེལ་

ན་ནུ་བ་ལྭ་བུར་བཙོས། །སྨྱམ་ཞིང་ཚ་ན་ཀུར་ཀུམ་ཞུན་མར་སྦྱག །སྣ་ལ་འབྲས་བྱུང་སྣ་ནད་ཤ་ལུ་ཡིན། །

བྱད་དང་གཙོད་སྨན་གདར་ཡུམས་སླམས་ཀྱིས་བཙོས། །ཕལ་ཆེར་འཆི་དཀའ་སྲོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །ཚད་

ར་རྫོང་ལ་བྲིས་ཏེ་ནག་འཛག་ན། །སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱ་སྐྱེགས་སེང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག །བུ་རམ་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་

ཤམ། །ལུག་ཐུག་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་བཏང་། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཟི་ར་

བྱི་ཏང་ག་ཡི་ཁུ་བ་སླུག །སོང་ཚེར་མགོ་ཤ་རྡུས་པ་སྐྲད་པར་བཅས། །ཟི་ར་དཀར་པོ་སེང་ཀུན་བཏབ་ལ་

བརྒྱ། །སྣ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་གཉིས་འཚོས་ཁར་གདབ། །ཕྱོ་སྤོང་བསྐོལ་བཏང་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་བྱ། །

སྣ་ནས་ཁྲག་འཛག་དེ་རིགས་ནམ་པ་གསུམ། །ཞིར་ལ་སྨ་བ་ཀླད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །སྨིན་དབྲག་མེས་

བཏུམ་ཏ་སྦྲངས་སྣ་སྨན་བཏང་། །སྨུག་ནག་སྣེ་བཞི་ལས་བབས་སྣེ་ས་བཙང་། །ཞུ་མ་ཀྲིག་པ་

ཟ་འོག་སྐྱད་པས་བཀྲིག །དམར་ལ་དངས་པ་ཙ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། །སྣ་ཡི་དབུགས་ཀྱིས་གར་ཀླིབ་དཕྱང་འཛུམ་

བཀྲིག །སྣ་ཙ་གསུར་བདུག་ཐང་དང་ཞི་ཀུ་བཏང་། །ཀུན་ལ་མཁན་སྐྱུརམ་སྐྱུ་མའི་རིང་བྱུ་ཡི། །མགོ་

ལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཟབ་འགྲོན་ཐལ། །ཞི་ཀུ་བྱུགས་ལ་ཕྱུགས་སུ་ཀླིབ་པར་བཛངས། །སྣ་ཁྲག་ཐལ་ཚེར་

ཁྲག་འཕེལ་ལས་འབྱུང་བས། །ཅི་ཚུང་གདར་དེ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་

སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །ཁ་མི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །

རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ཁ་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དབྱེ་བ་མཆུ་

རྨྱལ་སོ་ལྷེ་ཁྲེ་བ་ཀན། །མཆུ་ནད་ཀྱི་མཆུ་སོ་རེ་བད་ཀན་དང་། །གཅིན་དང་ཁྲག་རྒྱས་ཁ་ཤུ་དྲུག་དུ་

བཤད། །སོ་ནད་བད་རླུང་ཁྲག་མཁྲིས་སོ་འབྲས་སྲིན། །ལྷེ་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷེ་ལྷག་སྐྲངས། །

ཀན་ནད་ལྷེ་ཚང་བབས་དང་ལྷེ་འདྲ་དང་། །ཀན་འབྲུམ་ཚ་བུར་རུས་ཐལ་ཀན་ཆེན་ནོ། །གྲེ་བའི་ནད་ལ་

རྒྱང་དང་མཐིལ་པ་ཐག །བད་ཀན་འདུས་པ་འབྲས་དང་ཆེན་བུའོ། །ཞུམ་རྩ་ཐམ་པ་ཁ་ནད་དབྱེ་བར་

བཤད། །དེ་རྟགས་ཀྱི་མཚ་མཚ་ནད་ཤ་ཆེན་སྐྱེས། །ཝ་རེ་མཚ་གས་བད་ཀན་སྐྱ་ཚོས་ཚ། །གཅེན་ནི་

འབྲུམ་ཐོར་ན་ལ་ཚ་བ་འབྱུང་། །ཐག་རྒྱས་སྐྱག་ལ་སྦོམ་པར་སྐྲངས་པ་ཡིན། །ཁ་ཤུ་མཚ་ལ་ཤུ་བ་ཆགས་

པའོ། །སྙིལ་ནད་གཡའ་ཞིང་འདུལ་ལ་ཐག་ནག་འཛག །རྒྱང་ཤིས་སོ་ནད་པིར་བ་ལངས་ནས་ན།

འཕར་རྩ་འབྲུག་ཅིང་གྲང་མོ་བཏོད་ཐབས་མེད། །ཐག་མཐིལ་ངོད་ཚེ་རྩ་རྒྱངས་བཅུད་ཐས་གནོད། །བད་

ཀན་སོ་ནད་སྙིལ་འདུལ་དྲི་མི་ཞིམ། །སོ་འབྲས་སོ་རྩར་སྐྲངས་ཤིང་ནག་ཏུ་འགྱུར། །ཤིན་ནད་ཚ་གྲང་

གང་ཡང་རེག་ཐབས་མེད། །ལྷང་དབུ་བྱེད་ཅིང་ཟུག་ལངས་ལྷང་ལྷང་གཟེར། །རླུང་གི་ལྡེ་ནད་རྒྱུབ་འགགས་

ར་མ་ཆོར། །མཁྲིས་གྱུར་འབྱམ་པ་དམར་པོ་ཚ་བས་ཁྱབ། །བད་ཀན་ལྡེ་ནད་རྒྱ་འཇམ་ཆེར་མི་བདེ། །

ལྡེ་ལྷག་ལྡེ་འོག་ལྡེ་འདུ་སྐྲངས་ཏེ་ན། །ལྡེ་སྐྲངས་ཁ་ཁིངས་རྩ་འཛག་ཐས་མི་ཐར། །ལྡེ་ཚྭང་བབས་པ་བ་

ཡི་ནུ་ལྟར་རྒྱས། །སྨག་འགགས་ཟས་སྐོམ་མི་ཐར་སྟར་འོང་སྐྱུག །དེ་འདྲ་ལྡེ་ཚྭང་འཁྲམས་སྐྲངས་ལྡེ་འདྲ་

ཡིན། །ཀན་འབྱམ་ཀན་ཕྲུགས་འབྱམ་བྱ་རྒྱ་སེར་འཛག །ཚ་བུར་ཀན་དཀྱིལ་འབྱམ་པ་སྤྲི་ལ་རྫོལ། །ཏྲས་

སྤྲལ་ན་ཚ་མེད་པར་སྐྱིད་པོར་སྐྲངས། །ཀན་སྨིན་ཀན་ལས་ནག་འཛག་གྱུར་པའོ། །ཁྲི་བ་རླུང་གྱུར་ན་བ་

འགྲམ་པ་གཟིར། །གྲི་བ་ནང་སྒྲངས་ཚ་བ་སྐམ་པ་ཡིན། །ཁྲག་མཁྲིས་སྒྲངས་དམར་ཚ་སྐྱེ་ནག་ཏུ་འགྱུར། །

བད་ཀན་སྒྲངས་མདོག་སྐྱ་ལ་ལྤུན་ཕྱིན་མང་། །འདུས་པ་གྲ་མས་གང་སེམ་འབྱམ་བྱ་འབྱུང་། །འབྲས་ནད་

ཕྱི་ནང་ཕྱུར་སྒྲངས་ནག་ཏུ་འགྱུར། །སྙིན་བུ་སྲ་ལ་བྱུག་ཙང་སྨིན་མི་བྱེད། །བཙོས་ཐབས་གྱི་མཚལ་བྱུད་ལ་

ལྡགས་ཀྱིས་བསྲེག །སེང་ཁྲམ་འཛིབ་ཅི་འབྲས་གསུམ་སྒྲང་སྦྱར་བྱུག །ཤོ་རེ་གཡས་གཡོན་མཐའ་རྣམས་

མཁྲིས་པ་བྱུག །དར་གྱིས་བཅམས་ལ་རེལ་ཐབ་སྤྱིན་ཚུས་བཏུམ། །གད་མོ མི་དགོད་བཞུད་མི་དགོས་པ་

བཟའ། །སྙིན་པ་འཁྲིགས་ནས་སྐྱུད་པ་བཏོན་ལ་གསོ། །བད་ཀན་ཨ་རུ་སྐྱེ་གསེར་ཐལ་བ་བྱུག །ཡང་ན་ཨ་

ཏ་ར་དང་བྱ་རམ་བྱུག །ཡང་ན་སྦྲང་རྩི་པ་ཏྲ་ཚ་གསུམ་བྱུག །ཁྲིན་ལག་གཡོན་གྱི་ཚིགས་བར་འོག་ངོས་

བཟློག །གཅིན་ལ་ཁྲག་དབྱུང་སེང་ཁྲིམ་ལྡེ་གུ་བྱུག །ཁྲག་རྒྱས་སྐྱུ་རུའི་ཐང་བཏང་མཚོ་ཙ་གཏར། །ཁ་

ཤུ་བརྫོལ་ལ་ཁྲི་དབྱེ་ལྷམ་མཐིལ་བཟན། །རྐྱལ་ནད་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་པ་ཤ་ཀ །ཀྱི་ལྕེ་རྩང་ལེན་ཞུ་མཁན་

ཀ་ར་མར། །སྦྱར་བ་མཁུར་བཀང་སྨ་ཡི་སྨན་དུ་བཏང་། །ཟླ་སྙང་སྐྱེར་པ་བཅའ་སྣ་འབྲས་བུ་གསུམ། །

འཛིབ་རྩི་སྦྲང་དང་སྦྱར་བའི་མཁུར་བཀང་བཅང་། །སྐྱེར་པ་ཙ་ཧ་ཟླ་སྙང་ཤུ་དག་བཙོད། །པ་ཏྲ་རྩང་ལེན་ཡུང་

བ་སྦྲང་མཁུར་བཀང་། །སོ་ནད་རླུང་གྱུར་སྦུམ་ལྡན་དུགས་ཀྱིས་བདུག །རླུང་འཛོམས་སྨན་དང་ཞུན་མར་

བསྐོལ་བས་བསྲེག །ཤིང་མངར་ཏིལ་སྣུམ་འོ་མ་མཁུར་བར་བཙང་། །འཕར་རྩ་སེམས་མནན་འབྲས་བུའི་

སྨན་མར་སྦྱར། །ཁྲག་མཁྲིས་སོ་ནད་སྐྱ་རྦའི་ཐང་བཏང་གཏར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རུ་རྟ་བ་ཤ་ཀ །

རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེར་པ་ཀ་ར་མཁུར་བཀང་བཙང་། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ཞུ་ཀྱ་ཕྱི་ནས་སྦྱག །བད་ཀན་སོ་སྦྱད་སྦྱལ་

ཏིག་སྤྲང་རྩི་སྦྱག །ཡང་ན་ཙོང་ཞི་སྤྲང་སྦྱར་སྤར་བུ་སྦྱག །སོ་འབྲས་སྦྱབ་ཀ་རྒྱ་ཚ་ནལ་ཤམ་སྦྱག །རྩོལ་

ནད་ལྷུར་བཙོས་མ་ཕན་བྱད་ལ་བསྲེག །སོ་སྲིན་རྟ་སྣངས་ཕུར་མོ་སྒྲུ་དུགས་བྱ། །ཤིང་ཀུན་ནག་མཚུར་རྩ་

རྟ་ཕྱི་དང་ག །ས་ཛེ་ཀ་དང་མར་སྦྱར་མཁུར་བར་དགང་། །ཏིག་ཏ་ཐང་ཕྲམ་སག་ཙི་ཤ་ཚིལ་ལས། །

ར་ཚིལ་སྦྱར་བ་འཁར་གོང་མེས་བསྲེགས་བདུག །ཡང་ན་ཐང་ཕྲོམ་སྔོག་སྐྱ་སྣ་བྲི་དང་། །ཀྱ་ཀྱུ་ལ་ནག་པོ་

བསྲུལ་ཚིལ་དེ་བཞིན་བདུག །ཤ་ཚིལ་ཤིང་ཀུན་བྱི་དང་ག་བྲན་བསྲེག །བྱི་སྣུག་བྱ་རམ་རིལ་བུ་སོ་སྙིང་

བཞག །ན་དུད་སྲིན་ལག་ཕྱི་མཁྲིག་དུས་མགོ་བསྲེག །སྐྱུང་འབྲིལ་བཙན་དུག་ངོད་སྨན་མར་བཙོས་བདུག །

ཁྲག་མཁྲིས་འབྲིལ་ན་གང་ཉིའི་རྩ་ལ་གདར། །ཀླུ་ནད་རྐྱང་གུར་མཁུར་བཀང་སྣ་སྨན་བཏང་། །མཁྲིས་

གུར་མངར་བས་མཁུར་བཀང་ཀླུ་རྩ་གདར། །བད་གུར་སྐེ་ཚ་ཚ་གསུམ་སྦྲང་སྦྱར་བྱུག །ཀླུ་སྣུག་ཕྱིད་

བཙད་ལྕགས་བསྲེགས་ཐལ་སྨན་གདབ། །ཀླུ་སྐྲངས་སྐྱུང་ཀླུ་སྦྲུལ་བའི་ཤ་ཁྲས་བདུག །མ་ཕན་གསོག་མར་དུགས་

བྱ་སྨིན་ནས་དབྱལ། །དེ་ཤུལ་རྒྱ་ཚ་ཏུ་ཏྲ་ཤུ་དག་གདབ། །དེ་འོག་རྫོད་བཙུད་བསྟེན་པས་ཆེན་མི་ལྡང་། །

རྒྱ་ཚ་ཐར་ནུ་སྦྲ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །སྦུབ་ཀ་གཟེ་མ་ཕུར་ཐལ་སྔོན་བུ་དང་། །ཙ་མཁྲིས་ཐལ་ཀ་ཧོ་ཐྲེ་སོ་

མ་ར། །སྲི་མོང་ཤ་དང་དུར་བྱིད་དར་བཙགས་བྱི། །དྲི་ཆུ་སྦྱར་བ་འཇམ་ཅམ་སྲོས་ལ་མནན། །ལྡེ་ལ་

བྱུག་ཅིང་རས་ལ་བརྐུས་ལ་སླན། །ཟུག་རྨིས་གྱུར་ནས་ལྡེ་ཡི་ཙ་ལ་གཏར། །ལྡེ་ལྷག་ཕྱིབ་འཐེན་སྐྲངས་

སོགས་ལྡེ་ནད་སེལ། །ལྡེ་ཆུང་བབས་ན་སྦྱི་བོའི་སྐྲ་འཐེན་བསྲེག །ཏུ་ཏྲ་རྒྱ་ཚ་ཤུ་དག་ན་ལེ་ཤམ། །

གཡེར་མའི་བྱེ་གདབ་ཉ་ཁྲིའི་ཚ་བས་བདུག །ཁྲག་དབྱུང་མ་ཕན་སྲེད་བཙད་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྲེག །ལྡེ་འདུ་

ཁྲག་དབྱུང་ཡ་བཀྲ་ར་གདབ། །ཀུན་འདུས་བཞུར་ལ་བྱལ་ཏོག་ཕྱི་མ་གདབ། །ཚ་བུར་རྣམ་སྨྱལ་གཉིས་ལ་

ཁྲག་ཕྱུངས་ལ། །ནག་མཚུར་སྐྱེར་པའི་ཁ་ཟླ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག །ཀུན་ཆེན་བྲལ་ལ་གཙོད་སྨན་ཕྱི་མ་གདབ། །

ཀུན་དང་རྐྱལ་ནད་བད་ཀན་ཁྲག་འཕེལ་ཕྱིར། །མཁྲིས་བཀང་རྣོན་པོས་སྦྱང་ཞིང་གཏར་མང་གདབ། །སྐྱ་

སྣང་ཡ་བཀྲ་ར་ལྡེ་སྨྱུང་ཆ། །སྐྱེར་ཤུན་སྤོང་རོས་སྦྱང་རྩིའི་མཁྲིས་བཀང་བཅང་། །པ་ཏོལ་བཙའ་སྣ་སྨི་རྟེས་

འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྡེ་སྦྱང་རྩིའི་མཁྲིས་བཀང་བཅང་། །ཙ་ཏ་ཤུ་དག་སྟར་བུ་འབྲས་བུ་

གསུམ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚ་བྱལ་ཏོག་མཚུར། །སྦྱང་རྩིའི་མཁྲིས་བཀང་གཡའ་འདྲུལ་ནག་འཛག་

ཞེལ། །ཁྲི་བ་རྒྱང་གྱུར་རྒྱང་འཛོམས་སྨན་མཁར་དཀར། །ཁོང་དུ་བསྙེན་ཞིང་རིལ་བུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །

ཁྲག་མཁྲིས་མངར་བསིལ་མཁར་བཀང་མང་དུ་གཏར། །བད་ཀན་འདུས་པ་རྒྱབ་པའི་སྨན་གྱིས་བཅོས། །ཁྲི་

འབྲས་ཆེན་བུའི་དྭགས་ཕུམས་གཏར་རྗེས་བསྲེག །ན་ཤལ་འོག་སྔོང་མེ་བཏབ་རོ་མི་ལྡང་། །ཁྲི་བའི་ནད་

ཀུན་ཨ་རུ་བཅོ་བསྲེག་ཐང་། །མངར་བའི་ཐང་དང་རིལ་བུ་ཁ་སྒྱུར་བསྙེན། །ཉི་ཁྲུས་བདུག་ཙིང་སྣང་ཙ་

སྒྱུར་སོང་གཏར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །མགུལ་ནད་ལྦ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན། །

རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ལྦ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དབྱེ་བ་རླུང་

མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ཚིལ། །འདུས་པའི་ལྦ་བ་གཡང་ལྦ་བུར་ལྦ་བརྒྱད། །དེ་རྟགས་རླུང་གུར་མགོ་

མང་ཁོང་སྟོང་ཞིང་། །མཁྲིས་པའི་ལྦ་བ་ཕུར་ཆེ་ཆུང་ལ་སྨི། །ཁྲག་ལྦ་ཧོད་བཙུད་དྲག་ཤུལ་རྐྱེན་ཀྱིས་སྐྱེ། །

བད་ཀན་སྲ་མཁྲེགས་དལ་དུས་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཚིལ་ལྦ་སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་འཕྲི་ཆེ་བ་སྟེ། །འདུས་པའི་ལྦ་བ་

དབུགས་བསྒྲུབ་ངར་ངར་འབྱུང་། །གཡང་ཟླ་བདེ་ལ་དབྱིབས་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལྡན། །སྦྱར་ཟླ་མི་བདེ་མི་

ཐུག་བཀྲ་མི་ཤིས། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་བཙོས་ཚ་བ་སྨན་ཚང་བྱེ་མ་

དང་། །དབྱད་དང་ཐུགས་དང་ལོག་གནོན་དུག་གིས་བཙོས། །དང་པོ་གཡག་རྐོད་ཁོལ་མདུད་ལ་སོགས་

པའི། །ཁོལ་པ་སྣ་ཚོགས་མ་རུལ་མ་བམ་པ། །ཉ་སྣ་སུག་སྨིལ་བྱི་ར་སྨི་ཏེས་རྣམས། །ཞིབ་བརྡུངས་

བཙོས་ཏེ་ཕྱི་རུ་བསྙེན་པས་འཛོམས། །སྨན་ཚང་ཁོལ་མདུད་ མ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྨན་སྨ་ཉ་ཤ་

བཟང་དུག་ཤིང་ཚ་དང་། །ཟླ་ཚ་རུ་ཏ་ཨུཏྤལ་རྒྱ་ལ་བསྡུས། །ཚང་སྦྱར་མནན་ཏེ་ལངས་ནས་སྐོམ་

དུ་བསྟེན། །ཕྱི་མ་ཡོལ་མདུད་སྣ་ཚོགས་བཟང་པོ་དྲུག །ལྷ་ཆ་ཤིང་ཆ་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། །

ཁ་རུ་ཀར་བུར་ནུས་བསྡུར་ཙུ་སྐོལ་དབྱལ། །ཡང་ན་ཡོལ་མདུད་སྙིང་པ་རྒྱ་ཚ་དང་། །ལྷ་ཚ་དྲིག

ད་སྦྱང་རྒྱན་བ་ཤ་ཀ །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཕྱོ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་བྱ། །མོ་བོའི་སྦྱོད་ཕོག་གཡག་སྐོད་ཏྲ་དང་

རྒྱང་། །སྤྱང་ཀི་ས་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས། །ཚ་བ་གསུམ་དང་བྲག་ཞུན་ལྷ་ཚ་དང་། །བུར་དཀར་

སྦྱར་བ་ཕྱོ་སྦྱོང་ཙུ་སྐོལ་དབྱལ། །སྣ་ཕྱིད་བསྟེན་པས་ལྷ་བ་ཅད་ནས་འབྱིན། །དཔྱད་དུ་དཔྱང་སྐེ་

ན་རྒྱབ་ལྷ་ཙ་གདར། །ན་ཤལ་ངོག་དང་ལྷ་མགོ་ཨན་སྦྱང་བཞིག །སྡུགས་བཙོས་སྣུ་བཅད་བསྣུས་

ཏེ་ཕྱི་ནས་གདབ། །ཨོཾ་ནག་ཏ་རག་ཏ་ཕུས་པད་སྭཱ་ཧཱ། །ཆུ་ལ་བཟླས་ཏེ་སོང་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ཨོཾ་

མི་ཊི་མི་ཊི་ཤག་ཀྱག་སྭཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་ཁ་ཁེ་ག་མ་ལ་རཀྟ་ནན། །ཨོཾ་དམར་མོ་ཛིན་དུ་ཛིན་དུ་རྦྷུ་རྦྷུ་ཕཊ་

ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །ཐོག་མར་དཀྱུ་བ་ལྔ་བརྒྱད་དེ་རྗེས་སྤྲིལ། །བཟླས་ཤིང་བཏབ་པས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་

འཇོམས། །ལོག་གདོན་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་བཅོས་དཀའ་སྲ། ། །ཚ་སྦུར་རྒྱབ་ལ་རྡུལ་བཅད་འབྲས་ལྷུར་གསོ། །

བྱི་བྲག་རླུང་ལྷ་སེ་བཙའ་སྨུམ་དུགས་བྱ། །མཁྲིས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱུག་པས་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཁྲག་གི་ལྷ་བ་

གཏར་དང་བསིལ་ཕྱི་བསྙེན། །བད་ཚིལ་ལྷ་བ་སྐྱུགས་དང་རྩབ་འཚོས་བྱ། །འདུས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱིས་གསོ་

བ་སྟེ། །གཡང་ལྷ་མི་བཅོས་གཡང་ཡོན་བུ་བར་ཤེས། །བྱུར་ལྷ་གདོན་བཅོས་རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེར་བྱེས། །

ཚོགས་བསག་དེ་ནོག་གང་ལ་འཚམ་པས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག

པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ནོན་སྐྲོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ

པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནོན་སྐྲོད་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །སྙིང་དང་གློ་བ་མཆིན་མཆེར

མཁལ་མ་ལྔ། །ཕོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་གི་ནད་བརྒྱད་ལས། །ཐོག་མར་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྙིང་གསོ་བ། །རྒྱུ་དང

དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་ནི་ཀྱ་ངན་སེམས་འཁྲུགས་ཡིད་མི་བདེ། །ཟ་ཆག་གཉིད་ཆག

ཞི་ཐུང་དྲག་པོས་སྐྱེད། །དབྱེ་བ་སྙིང་འཕྱོས་སྙིང་གཟེར་སྙིང་ཚད་དང་། །སྙིང་ཆུ་སྙིང་འཐིབས་སྙིང་གི་

སྲིན་བུ་དང་། །སྙིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བདུན། །དེ་རྟགས་སྙིང་འཕྱོས་མགོ་ན་བརྗེད་ངས་ཆེ། །

ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་དོན་མེད་སྙིང་མི་དགའ། །རེས་འགའ་མ་དྲིས་པར་ཡང་སྨྲ་ཅོར་སྨྲ། །རེས་འགའ་དྲིས་

ཀྱང་དེ་ཡི་ལན་མི་ཐོན། །མི་སྣན་ཚིག་གིས་དངང་ཞིང་ཤུ་ཡིས་འདེབས། །དབུགས་ཕུང་གཉིད་ཆུང་སྙིང་

ཉིད་སྟོང་ངམ་སེམ། །སྙིང་གཟེར་ནད་ལ་རླུང་གཟེར་བྲག་གཟེར་གཉིས། །མགོ་འཁོར་སྟོད་གཟེར་ངམ་པ་

ཐུང་ལ་ཆེ། །མིག་རྩ་རྔོད་ཅིང་ཁ་ལྒོ་སྐམ་ལ་རྒྱབ། །བྲག་གཟེར་ལྒོ་སྐམ་ཕུར་པ་བཙུགས་ལྟར་གཟེར། །

འབུར་ཚུགས་བཞུ་ཞིང་ངམ་གོད་ཞེ་འཁྲོན་བྱེད། །སྙིང་ཚད་ཆེ་བ་རྒྱས་དང་འཁྱིལ་བ་གཉིས། །རྒྱས་པ་

སྐྱེས་འཕྲིབས་མིག་དམར་རོ་སྟོད་གཟེར། །སྙིང་མཚུ་སྔ་སྐམ་བྲང་རྒྱབ་མེ་བཏང་འདྲ། །ཚ་བ་སྙིང་ལ་

འཁྱིལ་བ་ཚ་སྐྱག་བྱེད། །སྙིང་འཕར་གྱི་ཡིས་གཏུབས་སྨས་ལྟེ་སྐམ་བུང་། །སྙིང་ལ་རྩ་ཟེར་བབས་ན་སྐྲ་བ་

མང་། །སོང་འདར་གཉིད་ཆུང་སྙིང་དྲང་གཡལ་སྟོང་གཡོ། །སྨྱོ་དང་དགོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་ཟ། །

སྙིང་འཕྲིབས་བརྗེད་ངས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། །དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ་ངོ་བརྫངས་སེམ། །སྲིན་གྱུར་

མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ལྷན་ལྷིན་འཛག །སྙིང་འཕར་ཀུན་འཕྲིབས་སོག་ལེས་འབྲུད་སྨས་སེམ། །ཁ་ལེ་ནག་

ཁོ་ཆུ་སྡོང་ཚད་པ་ཆེ། །སྨྲ་ཤིང་སྒྲ་བྱུང་རིག་འདོད་འབྱུར་ཚུགས་བསྡུ། །མགོ་བོ་ཕྱེད་ན་ན་ཇོམ་ཁ་ཡོར་

འགྱུར། །བཙོས་ཐབས་དང་པོ་སྙིང་ལ་རླུང་ཞུགས་པས། །འབྲས་བུའི་མར་ནི་བཟའ་བྱུག་འཛམ་སྦྱོར་

བཏང་། །ཛྷ་ཏི་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་སྨན་མར་རམ། །རུས་ཚིལ་ལོ་མར་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ལ། །ཤིང་ཀུན་

ཛྷ་ཏི་ཁ་རུ་ཚ་དང་སྣ། །སྲི་རེངས་གོ་སྟོད་བྱུར་སྙིང་བཏབ་ལ་བཏང་། །བཙན་དུག་ཨ་རུ་སྣ་ཙི་རུ་ཏ་

དང་། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཛྷ་ཏི་ཀུ་གུལ་དང་། །བྱ་རས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ཐབས་ལྡན་བཏྲེན། །དུག་

བདུན་སྙིང་སྟོད་སྙིང་ཡོག་མེ་ཕྱུར་བུ། །བྱད་མེད་ཟླ་བཙོད་མི་ཉན་ཁ་ཡང་ཐང་། །རླུང་གཟེར་ཛྷ་ཏི་གོ་

སྟོད་ཞོ་ཤའི་ཐང་། །ཕྱི་མ་དེ་སྟེང་ཏུ་ཧྲ་ཡི་སེ་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཤིང་ཀུན་བུ་རམ་སྦྱར། །སྙིང་

གསང་འདུས་རྒྱབ་གང་དུ་བབས་པ་བསྲེག །ཁྲག་གཟེར་ཞོ་ཤ་སླེ་ཏྲེས་ཨ་རུའི་ཐང་། །ཕྱི་མ་ཙན་དན་ཨ་

གར་སྙིང་ཞོ་ཤ། །གི་སར་གཉིས་དང་ཛཱ་ཏི་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་སོ་ཙེ་ཚུང་གདར་ལ་དྲུག་བདུན་བསྲེག །

བཙོས་འཕྱིས་སྙིང་ནད་ཁྲག་གིས་གང་སྣེ་འཆི། །སྙིང་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་ན་སྙིང་ཙ་གདར། །ག་བུར་བདུན་དགུ་

ཉི་ཤུ་ཙ་ཞྭ་སྦྱར། །ཚ་བ་འཁྲིལ་ན་ག་བུར་སྙིང་ཞོ་ཤ། །ཛཱ་ཏི་ཅུ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར། །ཐོང་

ཙ་ཨ་སོ་ལྡེ་འོག་ཙ་ལ་གདར། །སྙིང་གི་ཚུ་སེར་སེ་འབྲུའི་ཕྱི་མ་སྦྱར། །དཀར་ནག་མཚམས་དང་སྨད་སྒོ་

བདུན་པ་བཞིག །འབྲས་གསུམ་སེང་ལྡེང་ཨར་ཀྲིས་ཚ་སེར་སྐེམ། །སྙིང་འཚིགས་སྐྲན་བུ་ཚ་སྐྲོལ་མང་དུ་

བཏང་། །སེ་འབྲུ་དབྱི་མོང་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །རྒྱམ་ཚ་རྡོད་སྨན་ཁ་རུ་ཚ་ཐང་བཏང་། །ཤུ་དག་

ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །ངོང་གྲ་སུག་སྨེལ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །ལ་ལ་ཕུད་དང་རྡོད་སྨན་སྦྱང་སྦྱར་

བཏང་། །སྙིང་སྲིན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །མ་རུ་ཙེ་དང་སྣག་རྒྱ་ལང་ཐང་ཙེ། །ཧྲུ་དེ་ཚོ་ཤ་

ཀླུ་མའི་ཁྲ་བས་དབྱལ། །བྱི་ཏང་ག་དང་རུ་རྟ་བ་ཚུར་སྦྱར། །སྙིང་གི་སྲིན་ནད་ཚ་གཡའ་གཟེར་འཁྲུག་

ཞིམ། །ཁ་ལི་ནག་པོ་སྐྱུ་རུ་ར་ཨི་ཐང་། །རྣོད་ཀྱི་ལྟོ་སྟོང་པ་ཨི་ཚ་བ་བཏང་། །ཚོ་ཤ་གསུམ་གྱི་མར་

སྦྱར་སྙིང་རྩ་བསྡིག ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་

ལས་སྙིང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །དོན་ལྷའི་སྨན་པ་སྐྱ་ནད་གསོ་བ་ལ། །རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་

ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་ཆུ། །རྒྱལ་སྐྱུར་ཞོ་མར་ཚ་དང་དུ་བ་དང་། །ཆམ་པ་འགྲམས་དང་དྲག

ཤུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དབྱེ་བ་ཐང་པོ་སྐྱ་ཐབ་ཚ་བ་དང་། །རྩ་སོར་ཞེས་པ་སྒྲོ་གཅོང་སྒོ་རྒྱས་དང་། །

བྱང་ཚང་ཅན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དེ་རྟགས་རླུང་སྐྱ་ཐང་པོ་རྒྱུན་དུ་ཞུ། །འགོགས་དཀའ་ལྷུ་

གསོག་དགོངས་དང་ཞོ་རངས་མང་། །སྐྱ་ཐབ་སྐྲ་མང་མིག་ལྤགས་ཀང་བོལ་གཡོ། །ཚ་བ་ཚ་སྦབས་ཚ

གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཚ་སྦྱབས་ཙ་རྒྱ་ཚ་ལ་རོ་སྦྱོད་རྒྱངས། །ལྷུད་པ་ཚ་བྲ་ལྷྲ་ཆུང་མཁྲིས་པ་འོང་། །

སྨན་དུས་དག་ཤུལ་རྡོད་བཙུད་སིན་ཏུ་གནོད། །ཚ་གཟེར་ཉལ་བ་མི་བདེ་དབུགས་ཀྱིས་ཐིག །ལྷུད་པ་དམར་

སེར་ལྷུ་ཞིང་སྐབས་སུ་གཟེར། །རྒྱ་སོར་ངལ་རྒྱ་སྒྲ་ལ་སོར་བ་སྟེ། །སྦྱོད་རྒྱངས་མགོ་ན་མིག་ཁྱིན་སེར་

པོ་འོང་། །དང་ག་མི་བདེ་སྐྱ་མང་ཇམ་པས་ཐིག །ཤ་སྐམ་རྡུལ་མེད་གཉམ་པར་བཙད་ཙིང་སྐྱ། །གཞུག་

ཏུ་ལྷུད་པ་ཤ་སྐྲ་སྐྱ་ལས་འཛག །ཐིས་པོ་ལྷུད་པ་སྟེ་ལྦུབ་མང་དུ་ལྷུ། །གྱེན་ལ་དབུགས་ཐིག་རོ་སྦྱོད་ཁྱི་ལ་

ཁྱངས། །ལྷུད་པ་ཐོན་རྗེས་ཙུང་ཟད་བདེ་སྨམ་བྱེད། །སྐྱ་གཙོང་ཤ་སྐེམ་སེད་ཆུང་འགུལ་མི་ནུས། །བྱི་

ལའི་མཁྱལ་འདྲེ་ཟས་སྨན་ཕན་སྲིད་ཚུང་། །སྲོ་རྒྱས་མིག་དམར་ལྕེ་མཚུ་མཁྲང་ཚོས་སྐྱུག །སྐད་འཛེར་སྟོད་

རྒྱངས་ཐམ་ཐོད་ལུད་པ་དམར། །བྱང་ཚང་ལུད་པ་སེ་རུལ་ནག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་སྔོན་པོ་ལྦུ་བ་ཅན་

གཞིབ་ཏུ། །ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་ནག་དང་འདྲེས་པར་ལུ། །སྐྱེར་ན་སྲོ་བ་བད་ཀན་ཡུལ་ཡིན་པས། །དབྱར་དུས་

བདེ་ལ་དགུན་དུས་ན་བ་དང་། །ཉིན་པར་བདེ་ལ་མཚན་མོ་ན་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་རླུང་སྲོ་

བཞིལ་བཙུད་བསྟེན། །མངར་གསུམ་ ཛཱ་ཏི་སེང་ཆ་ཤུག་ཤྲིལ་པི་པི་ལིང་ཕྲི་ཡཀྲྀ་བ་མར་གྱི་ ལྡེ་གུ་འབྲས་བུའི་སྨན་

མར་སྦྱར། །གསོ་བ་དཀའ་ལ་བཞི་ལྔ་མེ་ཡིས་བསྲེག །སྲོ་ནད་སྐྲ་ཐབ་སྤུར་བུའི་ ཛཱ་ཏི་ཤུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ་སེང་

མངར་ཀ་ཏུ་ལྷུགས་ཕྱི་སྦྱང་གི་ ཛི་ཀུ་དང་། །ཏུ་གང་ཀུར་ཀུམ་ཡི་ཤི་ཟུག་སྙིལ་ཤིང་མངར་ཀ་ཏུ་ལྷུགས་ཕྱི་སྦྱང་གི་

ཛི་ཀུ་བྱ་ཤིག་ལྷུ་བ་བསྲེག །ཚ་སྤུབས་ཅན་དན་ བསིལ་གསུམ་ཨུཏྤལ་བླ་སྨང་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ དང་བརྒྱད་དང་

ཀ་ཏུ་གི་ཕྱི་ཀུར་ཀུམ་ཙུ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྦྲ་སོ་སྤང་རྒྱན་འབུ་སྤྲ་ཧྲང་དང་ བཙུ་པ་དང་། །ཀ་སྐྱོང་

སྨར་བྱ་ཙུ་གང་ཀུར་ཀུམ་ཏུ་ཧ་ཤིང་མངར་ཙནྡན་ཕྱི་ཚེར་ བརྒྱད་དང་མར་གསར་ཤ་གསར་བསྲེན། །ཚ་གཟེར་དེ་

བཞིན་བཙོས་ཤིང་གདར་བ་བཟང་། །བཤལ་དང་རྩ་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལུ་སྦྱར། །རྩ་སོར་ནད་ལ་ཤིང་མངར་

ཡུང་བ་གཉིས། །ཐོན་དུ་བཏང་ལ་དེ་རྗེས་སྣ་སྨུགས་བྱ། །ཤིང་མངར་འདམ་བུ་ཀ་ར་ཡི་ཀ་དུར། །ཙུ་

གང་གུར་གུམ་དོན་མཁྲིས་ཙནྡན་ནམས། །ཀ་ར་སྦུར་བ་བཙོད་ཀྱི་ཁུ་བས་དབྱལ། །རྡེས་ལ་སྒྲ་ཕོ་ག་དུར་

འདམ་བུ་མཆིལ། །བཙད་འགྱུར་གུར་གུམ་ཀ་ར་འོ་མས་དབྱལ། །ཞ་ལ་སོགས་པའི་སྐྲ་བ་སྣ་ཚོགས་

བཏང་། །བད་ཀན་སྐྲ་སྦྱབས་ཞུགས་པའི་ཐེས་པོ་ལ། །སྒྱུང་ཚེར་རི་སོ་དུར་བྱིད་ཁུ་བར་རྒྱམ་ཚ་ཕི་ཕིང་བཏབ་

པའི་ སྐྱུགས་ཀྱིས་ཕོ་བ་སྐྲ་སྦྱབས་བད་ཀན་སྦྱང་། །སྣར་བུ་པཉྩས་ཞུད་པ་ཞིན་དུ་ངང་། །རྡེས་ལ་སྣུ་ལ་ལྷ་

མ་ནུ་བྲ་སྐྱང་ག་དུར་སྡེ་གཞེར་བ་ཏུ་ འམ་ཙུ་གང་ སེང་ཚ་ཟུག་སྨྱལ་པི་པིང་སྦྱང་ ངམ། །པི་པི་ལིང་གི་ལྡེ་གུ་བརྟགས་

པ་ཡིན། །ཤ་གསར་མར་གསར་སྤྲང་རྩི་ལྡན་པ་བཏང་། །ཐེས་པོ་ལ་སོགས་སྐྲ་ནད་རྒྱུང་ལྡན་གང་། །བ་

ཧོ་བཞེས་ཐོག་རླུང་དུས་བཏང་བར་བཟུགས། །སྒོ་གཙང་སྒོ་མིག་ཕྱེད་པའི་གཙང་འདྲིལ་བས། །ཁ་སྐྱོང་ཕྱམས་

སམ་སྨན་ཚ་ཚ་ཕྱམས་བསྙེན། །དེ་ནས་སྣར་བུ་པཉྫས་ཀྱིན་དུ་དང་། །ཕྱེད་པ་སྐྱ་ཐོ་སྐམ་པོ་མང་བོན་འཚོ། །

མ་ཐོན་ཕྱམས་དང་འདྲེན་སྦྱོར་བསྐུར་ལ་སྦྱང་། །སྐབས་སུ་ཙུ་གང་ལྡེ་ཀུ་སྦྱར་བ་འམ། །ཕྱི་མ་བ་ཧོ་སྦྱར་བ་རེ་

ཕྱག་གི །སྒོ་བ་མ་སྦུངས་རྒྱངས་ཏེ་བཏང་བར་བྱ། །ལྷ་དགོ་བ་ཤ་གྲོ་ཚང་ཡོས་ཚང་བསྙེན། །སྒོ་རྒྱས་ཇེ་ཚུང་

ཟུག་འགོ་མང་དུ་གཏར། །ཕྱེད་པ་དམར་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་འཁྲི་སོག་བཙོད། །སྲོ་ལོ་དཀར་པོའི་བསྲུས་ཐང་ཡང་

ཡང་བཏང་། །ཙན་དན་ དཀར་དམར་ཙུ་གང་གུར་གུམ་བ་ཤ་ཐང་ཅི་སྲོ་ལོ་བོང་ང་ཀྱི་ཕྱི་ཨུཏྤལ་སྦྱ་ཏ་ བཙུ་གཅིག་ཕྱི་

མ་ཐང་དེས་དབྱལ། །རྡེས་ལ་གདར་ཞིང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ དམར་གསུམ་དང་མཚལ་བཏུན་ལ་ སྦྱར། །ཅིས་ཀྱང་

སྐྱིད་ཚུང་སྨུག་པོར་བྱེད་སྲིད་པས། །སྨུག་པོའི་ཁྲག་བཤལ་བཅོས་ཐབས་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཁྲག་དུ་བཏོལ་ན་

ཕྲྀ་ཐན་མའི་མེ་ཏོག་སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཚོས་ཁྲ་ ལྔ་སྦྱོར་རམ། །ཀར་ཤ་པ་ནི་ ལྔའི་ཐལ་བ་དོམ་

མཁྲིས་གུར་གུམ་མཚལ་ཟབ་ཐལ་ མདོངས་ཐལ་ལྔ་ ཆ་བྱ་ཅབ་ཟེར་བྱ་མཚལ་ཕྱག་རོན་སྤྲ་འགྲོན་བྱ་ཕུར་མའི་ཐལ་བའི་ སྦྱོར་

བརྟགས། །མང་དུ་གདར་ཞིང་ར་སྦྲུད་ཚ་ཡིས་བྲན། །ཟས་སྐོམ་བསིལ་བརྟེན་སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །

བྱང་ཚང་ནག་ཉུང་བསྐམས་པས་སྐོམས་སམ་བཟླ། །ཨ་ཀྲོང་ ཙན་དན་སྒྲ་ཙ་ཙ་ཧ་ནུར་བྱ་བསིལ་གསུམ་གེང་མངར་

ཁྱི་ཚེར་ བཙུ་པ་ཟངས་ཐལ་ ཤུ་ཤི་ཤ་ཏུ་ཐིན་ཤ་སྤྲ་ལོ་ཤ་ཀྲོང་ སྦྱར་བ་དང་། །ཀླད་པ་ ཞ་དང་ཐིན་བུ་སུ་ཤི་ཟབ་ཐལ་

སྤྲ་ལོ་ཙུ་གང་ཐང་རྒྱན་ནུར་བུའི་ སྦྱོར་བ་ནག་ཉིམས་གློ་གསོའི་མཆོག །ཧི་ཤུ་ཙ་ལཱ་ལ་ཀ་དོར་གསུམ་དང་དོམ་མཁྲིས་

མན་ངག་ལྡན་པས་སྦྱར། །ནག་བུངས་ཆེ་འམ་བསྲམས་པས་མ་གསོས་ན། །སྣར་བུ་བཙྪ་ བ་ཡག་ཙ་བ་བུལ་

ཏོག་ལ་ཆ་འཁར་པོ་ མན་ངག་ལྡན་པས་དྲང་། །ནག་ཁྲག་འདྲེས་ན་ཤུ་མོ་ཟ་སྨན་ བ་མར་གྱིས་འབྲི་མོག་གི་ཙི་སྨངས་

ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་བོང་ཡར་འོ་ཟ་ཕུལ་ཏོ་ཏོ་ཤུ་མོ་ཟ་ཚོམས་གཅིག་པི་སི་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ མཆོག །ཙུ་གང་ཀ་ཀྲོང་ཀ་ཏུ་ཀ་

ཏུ་ར། །བོང་ཡར་འོ་སྦྱར་རེ་ཞུའི་སྒྲོ་བ་རྒྱངས། །སྒྲོ་གསོ་ཁྲག་ཏུ་ཕུ་ལ་བཏྲགས་པ་ཡིན། །ཞ་སྒྲོ་འོ་

མར་ ཞ་རུ་རུ་གང་ལུ་ཤི་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་མངར་སྤྲང་བོང་ཡར་འོ་མ་ སྦྱར་ཚོ་དེ་བཞིན་ཤེས། །ཁྲག་མེད་ནག་དུ་བྱུང་

ན་ ནག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ སྤྲང་བ་མཆོག །སྔོང་སྤྲིས་སྤལ་སྔོང་ལྷ་བྱའི་ནག་ཕུལ་འཐོན། །དེ་རྗེས་སྒྲོ་གསོ་ཁྲག་དུ་

བྱུང་ན་བཅད། །ནག་གཞུག་མ་ཐོན་ཟངས་ཐལ་ ཞ་དང་སྲིན་བུའི་ཟླད་པ་ལུ་ཤི་སག་རམ་རྩི་སྣ་ལོ་ཡི་ཤིང་སྣ་དར་

བགྲིགས་པ་དང་སྲིན་མ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་ཐང་ཀུན་ཀ་ར་སྦྱང་ སྦྱོར་བ་དང་། །ཏྲི་ཤུ་ཙ་ཡུ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་སྐམ། །

སྙིང་དང་ལྡན་ན་སྲོ་སོའི་ བྲེ་ཐེད་ལ་ཞ་རུ་ཏྲི་ཤུའི་སྨན་མར་ལ་བཟང་དུག་ཡི་ཤིང་སྦྱང་ སྨན་མར་སྦྱར། །སྒྲོ་མང་མི་

འགོག་ཏུ་གང་བཞི་པ་ ཤིང་མངར་སྟར་བུ་རུ་དྲས་ བཅད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨྱོ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྔ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །བཙུན་མོ་ལྷ་བུ་མཆིན་པའི་གསོ་ཐབས་ལ། །རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་

བཞི། །རྒྱུ་ནི་ཚ་སྐྱུར་ཟས་དང་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད། །དབྱེ་བ་ལིབ་ནད་རྒྱས་དང་ཞིམ་བུ་དང་། །དུག་ཐབས་ཚུ་

སོར་རྐུན་བུ་འོར་ལྷུང་དང་། །ཁ་ཡུད་གཞུང་རེངས་མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་དང་། །མཆིན་ནད་ཏལ་སྐེམ་མཆིན་

རྡི་དཀར་ནག་དང་། །གནད་མཆིན་ཙ་ཤྭར་མཆིན་རླུང་མཆིན་རྒྱུད་དང་། །ཆུན་གྲངས་སྨང་དཀར་

གྱང་ཐྲོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྟགས་མཆིན་ནད་ལིབ་ནད་རྒྱས་པ་དེ། །མཆིན་སྙིང་རྫིབ་བྱུང་གཡས་གཡོན་

སྦྱ་ཞིང་ན། །ལུས་དང་མཚོགས་མ་ལྷ་ཞིང་རོ་སྟོད་གཞེར། །སྙིང་བརྟན་ཐེབ་སྨན་འོག་བཙུག་འབྱུགས་སྨན་

བྱེད། །ཙིག་ཕུར་འདུག་ན་ཕུར་ལ་འཐེན་པ་འདྲ། །ཤ་སེར་མཁལ་ནད་མི་བདེ་སྐྱིད་པ་འཁྲུམས། །མཆིན་ནད་

ཞིམ་བུ་ན་བ་མི་ཚོར་བར། །གཉིད་མེད་ཁོང་སྐྲམ་ལུས་ལྡི་ཟས་མི་འདོད། །ཁྲག་འཁྲུས་ཤ་དང་རྩས་པ་ཁད་

ཀྱིས་སྐམ། །དུག་ཐབས་ཞིག་དམར་གདོང་སྤྲེ་སྟེབ་སྙིང་ཟུག །ཕོ་མཆིན་གང་སྐྱམ་འཚུ་དཀའ་ཟོས་ཚེ་ན། །

བྱུན་སྐམ་བོལ་གསོ་སྐྱུར་གོང་མཐིལ་བཞི་སེར། །གཞུག་ཏུ་མཆིན་པ་རྩལ་ནས་དུད་ཁྲར་ཡུ། །ཆུ་སེར་ཁོང་

སྦྲ་རོ་སྐྱོད་བཟེས་ན་ཕན། །སྐལ་རིངས་མཆིན་པ་འཕྱངས་སེང་གཡལ་མི་ཐོན། །ཕོ་མཆིན་སྐྱངས་སྨམ་ཉེས་

ངགས་མགོ་པོ་ན། །ཀུན་བུ་ཀང་པ་གྲང་ལ་རོ་སྟོད་གཟེར། །མིག་གིས་ཡས་ཕྱིབས་མི་ཐེག་ཉམ་ཆུང་སྣ། །སྟོད་

གང་དཔྱང་མགོ་གཟེར་ལ་སྣེ་རྩ་རེངས། །ཁ་ཟས་ཟོས་ན་བག་རེ་ཕན་སྨམ་བྱེད། །འོར་ལྷུང་གཉིས་ལས་མཆིན་

ཁྲག་རིད་པར་ལྷུང་། །རིད་པ་འཁོར་ཞིང་འགུལ་ན་རྒྱུག་ཚེ་གཟེར། །ཀང་པར་ལྷུང་ན་དབྱི་སྦྲིད་སྐམ་ཁོལ་

བྱེད། །རིད་པ་ཆ་ལ་རྩ་རྒྱུས་ན་བར་འོང་། །ཁ་ལུད་སྣ་དང་ཕོ་བར་ལུད་པ་གཉིས། །སྒོར་ལུད་སྟོད་རྫིངས་

མིག་དམར་མཆན་འོག་གཟེར། །ཁྲག་དུ་ལུ་ཞིང་སྐབས་སུ་ནག་ཁྲག་འཛག །ཕོ་བར་ལུད་ན་བསྐམས་སེང་གཟེར་

ནས་ན། །དཀྱི་དཀྱུ་མི་སེལ་ཚ་ཅིག་སྒྲིག་པ་འོང་། །ལྷང་དུབ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་ལྟར་མི་མངོན། །གཞུང་

རིངས་ཀང་ལག་རིངས་ལ་ལྷུ་ཚིགས་ན། །དགེ་དགུ་མི་ཤེས་སྟོད་གཟེར་ལྷག་པ་དགེ། །མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་

ཞུས་ཀུན་བཏྲངས་སྨམ་བྱེད། །ཀང་བཤལ་འགྱུལ་ན་མི་བཟོད་སྐྲར་པོར་འགྲོ། །རྩལ་སྐེམས་ལུས་པོ་ཟ་

འདར་གཞོགས་གཡས་ཕྱི། །མིག་མདངས་ཆུང་ཞིང་འཛུར་ལ་སྙོམ་དད་ཆེ། །མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་ལྟེན་སྣ་

གཡས་གཡོན་ན། །གཉིད་ཆེ་ཁ་སྐམ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་ནས་ན། །མཆིན་དྲི་ནག་པོ་སྲིག་ཅ་སྙིང་མི་བདེ། །

ཁོང་པ་སྟོང་སྦྲུས་ལྟེན་སྣར་འདྲིལ་ནས་ན། །གནད་མཆིན་ཙ་བྱེར་སྟོད་གཟེར་ཐལ་གོང་ན། །སྟོད་གང་ཕོ་

མཆིན་མི་བདེ་རྗེ་ཆུང་རིངས། །སྲོ་བྱང་མཆིན་པ་འཕྲུངས་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །བྱད་སྨུག་སྣ་ཁྲག་འཛག་

ཅིང་ཅི་ཟློས་གཏོང་། །མཆིན་རླུང་གཡལ་བྱང་རྗེས་ལ་མཆི་མ་འཛག །ཕོ་མཆིན་འདྲེས་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་ན་ལ་

འཁྱུངས། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ན་ཞིང་གྲངས་ན་སྐྱིག །མཆིན་རྒྱུད་ཟས་ཟོས་རྗེས་ལ་མཆིན་པ་ན། །

ཉམ་ཆུང་ཆུ་དོན་སྨུག་ལ་གཡལ་མི་ཕྱིན། །མཆིན་པ་ལྡན་གྲངས་བྱས་མོ་གྲང་ཞིང་ཟ། །སྟོད་གང་སྒོ་སེམས་ལུ་ཞིང་

དབྱི་དགུ་དཀའ། །གླང་དཀར་ལུས་སྐངས་བྱེད་སྲོས་ཞུ་མཚུ་སྐྱ། །མགོ་འཁོར་སྐྲ་སྡིན་ཟ་ལ་སྣ་ཤུ་འབྱུང་། །

གྲང་སྲོས་ཁོང་པ་གྲང་ལ་བྱེད་ཤ་སྲོས། །བཙོས་ཐབས་མཆིན་ནད་ལེབ་ནན་རྒྱས་པ་ལ། །ཀི་ཤི་སྐྱུ་རུ་ར་ཤི་

ཐང་བཏང་ལ། །ར་ས་ཡ་ན་ དང་གུར་ཕྱིད་ཏོང་ལེན་ཁྱོན་བུ་ཤུམ་ཙ་ཐར་ཏུ་རེ་ཤུག་སྐྱེར་པ་ཀ་རུ ཞི་བཤལ་བཏང་ཏུ་

ཐུང་གདར།།མཁྲིས་ཆེན་ དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ཨར་གསར་ སྦྱོར་བ་རྒྱུན་འབྱམས་ཐང་ཤིས་དཔལ། །ཚ་བ་ཞེན་ཆེ་

ག་བུར་བདུན་པ་སྦྱར། །ཉལ་བའི་ཐུས་སྨད་ཁ་ཟས་བསིལ་དུ་བསྟེན། །མཆིན་ནད་ཞེམ་བུ་ཨ་རུ་ བ་རུ་སྐྱུ་རུ་སླེ་

ཏེས་ཏིག་ཏ་བོང་ང་ཧོང་ལེན་ཕྱུམ་ཚ་ངོང་གདུར་བྱིད་སྦྱར་ བའི་ཐང་ཁྲུས་བྱ། །གཡུ་སྙིང་ཙུར་ནིས་ ག་བུར་སི་ལི་ཙན་

དན་དོམ་མཁྲིས་ཀླ་ཙི་རྒྱུན་འབྱམས་གསེར་མེ་ ཟླ་ཞུན་ གུར་གུམ་བ་ལེ་ཨ་རུ་ཕྲི་ཡངྒུ་ ལྷ་བ་སྦྱར། །དུག་ཐབས་སྦྱིང་

བྱས་གསེར་ཕྱུད་ བསྡུས་ཁང་བུལ་ཏོག་བདབ་བ འི་རྒྱགས་ཀྱི་དུང་། །གཡུ་སྙིང་ གུར་གུམ་སི་ལི་ཏུ་རུཀ་གི་སར་གསུམ་

བདུན་པ་སྣི་བའི་སེ་ཏོག་སྲུམ་ཙུ་ཏིག་ཟེང་ཞེང་སེང་ཚའི་ ཐང་ཤིས་དཔལ། །རྫས་གཙོད་གི་ཤི་ ཙན་དན་དཀར་དམར་

རི་རལ་སྔོན་བུ་མཆིལ་བཙོད་འབྱོར་གཉིས་དང་ བརྒྱད་པ་བ་འོས་དེད། །མཆིན་པ་ཚ་སོར་ར་གསུམ་བ་ལེའི་ཐང་། །

ཏ་ཤུང་རྩེ་ཚུང་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་གདར། །གྲོ་དང་བཙོངས་ན་ཙ་གང་ལྡེ་ཀྱུ་སྦྱར། །རྫེས་ལ་ཚིགས་པ་

ལྡེ་དང་དཀུ་པ་བཟློག །མཆིན་ནད་རྐྱན་བུ་ཨ་སོ་གཉིས་ལ་གདར། །བ་ལི་ཀ་ སྨི་ཏྲེས་ཨ་ཏ་རྐྱན་འབྲུམ་ཕོང་ང་རྟོང་

ལིན་ཏིག་ཏ་བླ་སྨང་ཏུག་ཙུང་ཀྱི་ཙེ་ཏུར་བྱེད་ཕྲོན་བུ་ ཡི་བཤལ་བཏང་ཕྲན་བུ་གདར། །མཆིན་པ་འོར་ཏུ་ལྷུང་བ་གཉིས་

ཀ་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ ཏུར་བྱེད་རྟང་ལིན་ཕྲོན་བུ་ བཤལ་བཏང་བྱིན་སོང་གདར། །དམར་གསུམ་ཕྱེ་མར་དར་

ཡ་ཀན་ མི་དོམ་མཁྲིས་ཐག་ཞུན་གྱི་ ཐང་བཏང་། །མཆིན་ཁྲག་གློ་ལ་ལུད་ན་ བ་ལི་ཀ་ཨ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་ལུམ་ཙ་ཏུར་བྱེད་

ཧིང་ག ཐང་ཁྲུས་བྱ། །སྒོ་ཆ་རྡུ་སྦྲང་གདར་ཞིང་བསིལ་སྣན་བཏང་། །ཕོ་བར་ལུད་ན་རྡུ་སྦྲང་འདོམ་ཆ་

གདར། །ར་གསུམ་ དུར་བྱིད་ཧོང་ལེན་གྱི་ བཤལ་དང་བ་ལི་ཀ་ཀླུ་སྨང་རྒྱུན་འབྱམ་ཧོང་ལེན་ཨ་བི་ཁ་ ཐང་བཏང་། །

མཆིན་པ་གཞུང་རིངས་དུར་ལྡུགས་ཐང་དུ་བཏང་། །རྡུ་སྦྲང་དུག་འགོ་ཕོ་གདུང་གདར་བར་བྱ། །བྱ་བྲུན་སྦྲང་

སྨམ་དུགས་ཀྱིས་གཞུང་བཤལ་བཏུག །བ་ལི་ཀ་ཐང་བྲག་ཞུན་ཙུར་ནིས་བཏང་། །མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་འབྲས་བུ་

གསུམ་ཐང་བཏང་། །རྡུལ་དབྱུང་ཆེ་ཆུང་གདར་ཞིང་སྔོན་བྱས་ ཨ་རུ་ཟངས་ཙི་རྒྱུན་འབྱམ་ཀྱི་སྦྱང་། །མར་གསར་

སོ་མ་ར་ཛ་ བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ལུགས་ཕྱི་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའི་ ཞོ་ཀུ་བཏང་། །རྗེས་ལ་ཤ་སྦྱབས་

ཚིགས་དམིགས་གར་བབས་བསྒྲིག །མཆིན་ནད་ཏཔལ་སྙིམ་ཨ་པི་ཀ་ པར་པ་ཏ་ཀྱི་ལྦ་ཨི་ཐང་། །སྡོན་བུའི་བཤལ་

བདང་རུ་སྦྲུང་ཐྲན་བྱ་གདར། །ལུམས་རྗེས་སྨན་མར་སྦྱར་ལ་དགུ་པ་བསྒྲིག །མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་མཆིན་

མཁྲིས་འདོམ་ཙ་གདར། །བ་ལི་ཀ་དང་ཀྱི་ལྦིའི་གྲང་ཐང་བདང་། །གུར་གུམ་ ཤི་སེ་རྒྱག་སྐྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ་ད་བྱིད་

པར་པ་ཏ་ཐང་སྦོས་ཤུ་སོ་ཟ་སྦྲང་ལྔ་ བརྒྱད་པའི་ལི་ཀ་སྦྱར་བར་བྱ། །མཆིན་དྲི་ནག་པོ་བྲག་ཞུན་ཐང་བདང་ལ། །

རུ་སྦྲུང་གདར་ཞིང་རྗེས་ལ་བརྒྱད་པ་བསྒྲིག །གནད་མཆིན་ཙ་བྱེར་རུ་སྦྲུང་ཆེ་ཚུང་གདར། །འདོམ་ཙ་ཨ་སོ་

བྱིན་གཞུག་ཡོང་ཙ་གདར། །བ་ལིའི་ཐང་བདང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་། །དེ་ལྟར་མཆིན་ནད་ཚ་བ་དེ་

རྣམས་ལ། །ཁ་ཟས་བསིལ་བསྲེན་རྩུབ་སྦྱར་རྫོད་བག་སྤང་། །ཚ་བ་ཚོམས་ན་གསར་བཙུད་རྫོད་ལ་དབབ། །

རྗེས་ལ་ཚིགས་པ་བརྒྱད་དགུ་གར་བབས་བསྲེག །མཆིན་རླུང་ཐོང་ཚེར་མཆིན་པ་སྦྲོད་བྲན་བཏང་། །བྱར་

དཀར་མར་གསར་ཏིང་ཁྲོལ་སྦྲོད་ལྷན་སྦུར། །ར་གསུམ་མར་སྦྱར་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྲེག །མཆིན་རྒྱུད་དེ་འདྲ་

སེ་འབྲུ་ད་ཡིས་བཏང་། །ཨ་རུ་འབྲི་ཀང་གཟེ་མའི་སྨན་དམར་སྦྱར། །མཆིན་ནད་ཆྭན་གྲངས་དེ་བཞིན་

མཆིན་གསང་བསྲེག །མཆིན་པ་སྐྲང་དཀར་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་བཤལ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་སྙེམས་སྨན་སྦྱར་

བ་བསྲེན། །ཁ་ཟས་ཁྲི་ཙ་རྗེས་ལ་མེ་ཡིས་བཅད། །མཆིན་པ་གྲང་སྦྲོས་ད་ཡིས་སེ་འབྲུ་སྦྱར། །ལྔ་དང་

དྲུག་པ་ལྷེན་སྐྱ་ཁ་གསུམ་བསྲེག

།དེ་ལྟར་མཆིན་ནད་གྲང་བ་རྫོད་ཀྱིས་བཅོས།

།གསར་འཛམ་ཞུག་ཤ་ལ་

སོགས་རྫོད་ལ་བསྐོར།

།ཞེས་གསུངས་སོ།

།བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་

རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དྲུག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་

ཅིག །མཆེར་པའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །རྒྱུ་ནི་

མ་ཞུ་ལྡན་གྲངས་དྲག་ཤུལ་སྐྱེད། །དབྱེ་བ་མཆེར་ནད་ཚ་བ་ཁྲག་སྲོས་དང་། །མཆེར་རླུང་མཆེར་པའི་བད་

ཀན་རླུགས་པ་ལྔ། །མཆེར་ནད་ཚ་བ་ཚང་འབྲུངས་རྫས་ཆེ་སྲོ། །ལྕེ་ཁ་དབྱུགས་རྒོད་མཆུ་དང་གདོངས་པ་

སྐྱུག །ཁང་ལག་སྦྲིད་ཙིང་གཡོན་གྱི་རྩིབ་ཐུང་གཟེར། །ཁྲག་སྲོས་དེ་འདྲ་བཞིན་མདོག་སྐྱིའམ་སེར། །ཁོང་

ལྟོ་སྒྲ་འཁྲོག་བྱེད་ཙིང་མ་མཆུ་འཕྱང་། །མཆེར་རླུང་ལུས་སྐྲངས་སྒྲ་འཁྲོག་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །སྐྲིགས་པའམ་

འོག་ལྷུང་ཐོན་ན་བདེ་སྐྱམ་བྱེད། །མཆེར་པའི་བད་ཀན་མཚུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །གྲང་དང་དགོངས་དུས་སྦྲོ་ལ་

གཡོན་ངོས་གཟེར། །ལྐུ་གས་པ་སྦྲོ་འཁྲུག་ཕྱི་ས་མི་ཐུབ་འཚོར། །བཙོས་ཐབས་མཆེར་ཚད་ཡི་སེ་ཀ་ཀོ་ལ། །

སྨུག་སྨིལ་གུར་གུམ་ཧིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །སྐྱི་ཏེས་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་གུར་གུམ་ཨ་རུ་

ར། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་མཆེར་པའི་རྩ་ལ་གཏར། །ཁྲག་སྦྲོས་ནད་ལ་མ་ནུ་པི་པི་ལིང་། །སྨུག་སྨིལ་ཤུ་དག་དོང་

གྲ་ན་ལེ་ཤམ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤིང་ཚ་རྒྱམ་ཚ་དང་། །བྱུ་རམ་སྦྱར་བཏང་ངར་གདོང་མཆེར་རྩ་གཏར། །

མཆེར་པའི་ལྷུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀ་ལ། །ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་བཙུས་ཁུ་བཏང་། །ད་ཡིས་སྨུག་སྨིལ་

ཤིང་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །སྐྱི་ར་ཚ་བ་གསུམ་དང་བྱ་རོས་སྤུར། །མཆེར་པའི་སྙིང་དང་བཙུ་གཅིག་ཁ་གསུམ་

བསྲེག །ཀློགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་སོ་གཟུ་དང་། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་ཕྱེ་མ་བཏང་། །བསྲེག་པ་གོང་བཞིན་

མཛེ་དང་རྫོལ་ཤ་ཕྱིན། །དབང་པོ་ལག་པ་གི་སེར་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་རོས་སྦྱར་བས་མཆེར་པའི་ནད་ཀུན་

སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེར་ནད་

གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ། །

༄། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །མཁལ་མའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་ནི་བརྡབས་དང་མི་ཐེག་ཁུར་དང་བརྗེག །ཉིན་ལ་འདུག་དང་ཚ་ཡི་ལས་བྱས་འབྱུང་། །དབྱེ་བ་མཁལ་རླུང་

མཁལ་གཅོང་འོར་ལྷུང་དང་། །མཁལ་ཚད་ཆུ་སེར་འགྲམས་གྲུམ་དུ་གཏན་བརྒྱད། །དེ་རྟགས་མཁལ་རླུང་

ཀེད་པ་འཁྱུངས་ནས་ན། །ནད་དམིགས་མི་རྟེད་རྣ་བ་འོན་པར་འགྱུར། །མཁལ་གཅོང་སྨད་གྱང་ཀེད་པ་

འཁོར་བར་ན། །རྐང་པ་བཤལ་ལ་དབྱི་དང་ཀེད་པར་ཟུག །ཚ་སྐྱི་བཙུད་རླུགས་བཤུལ་ཤ་ཁྲིད་ནས་ན། །

འོར་ལྷུང་མཁལ་ཤེད་ན་ཞིང་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །འགྲོ་འདུག་བྱུས་ཆེ་ཕྱུས་མོའམ་བོལ་གོང་སྐྲངས། །མཁལ་

ཚད་ཆང་འཁྲུངས་འགྲོ་འདུག་བྱུས་ཆེ་ན། །རྒྱ་ཁ་ཚ་ཞིང་ཤ་རྡུས་བར་ན་འཕྲུག །མཁལ་མ་རྒྱ་སོར་མཁལ་

རྩ་འགྲམས་པ་འམ། །མཚིན་ཁྲག་བཅས་པས་ཟགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། །མཁལ་འགྲམས་བྱེར་རྒྱས་ལྷུང་བ་

ནམ་པ་གསུམ། །སྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལྷག་རྒྱའི་འགྲམ་གཉིས་ན། །སྐེ་སྐྲུར་མི་ཤེས་སྨུར་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །

བར་དུ་རྒྱས་ན་མཁལ་ཤེད་འཁོར་ཞིང་ན། །དབྱི་སྙིང་འབྲེལ་མཚམས་རྩ་ནག་སྦྲ་ཞིང་གཟེར། །སྨྲ་དང་

སྨྲིད་པ་བྱུང་ཆེ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཚིགས་པ་ཁ་བྱེ་ཤེད་པ་ཀྱག་པར་འགྲོ། །སྨད་དུ་ལྷུང་ན་རྐང་པ་བཤལ་

ཞིང་སྲིད། །བརླ་སྙིལ་ཕྱིན་སྙིལ་ཕྱུས་མོའི་ཚིགས་མཚམས་ན། །མཁལ་གྲུམ་རྐེད་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་

ན། །སྐྱོ་དང་སྐྲིད་པ་བྱུང་ཆེ་དབྱི་མིག་རྒྱག །སྐྱལ་པ་རེངས་ཤིང་མཐིང་པ་བསྒྱུར་མི་ཤེས། །ནམ་སྟོད་ན་

ཞིང་ནམ་སྨད་བདེ་བར་ཚོར། །ཆང་དང་རྫོད་བཙུད་གྲོས་རྗེས་ཆ་བ་སྐྱེ། །དུ་རྒྱན་ཚིགས་པ་ཕྱིར་དོན་སྣར་

ཐར་འགྲོ། །བཙོས་ཐབས་དང་པོ་མཁལ་རླུང་གཟེ་མའི་ཆང་། །ཙ་བ་ལྷ་ཡི་སྨན་མར་འཛམ་ཏི་བཏང་། །

རིང་བུ་བྱ་ཞིང་བཙུ་བཞི་ཙ་ནག་བསྲེག །མཁལ་གཅོང་ཐོང་ཆེར་མཁལ་མ་མར་བཙོས་བཏང་། །གཟེ་མ་ལྷ་

བ་ར་མཉེ་ཟན་ཆང་ལ། །ཆང་བཤིངས་བསྒྱུར་དེ་བུ་རམ་སྦྲ་དང་མར། །བདབ་སྦྱི་ཚོས་པར་བཙོས་ལ་དྲོ་

འཛམ་བཏང་། །ཙ་བ་ལྔ་འམ་ར་གསུམ་ཤ་སྣ་གཉིས། །སྣ་དང་བྲེ་གའི་མར་ལ་པི་པི་ལིང་། །ཙོང་ཞི་

སུག་སྨེལ་སྨི་ཏེས་ཁ་ཚར་གདབ། །བྲེ་རམ་སྦྲང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །འབའ་སམ་མར་ལ་ད་བྱིད་

སླུག་བྱ་དང་། །ཙངས་པ་མཆིལ་པ་ཕུག་རོན་ལང་ཐང་ཙེ། །ཙོང་ཞི་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་སྣ་གསུམ། །

ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་ཛྙ་ཧྲི་ཏིག་ཏིན་དང་། །སུག་སྨེལ་བྲེ་ག་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཁྲད་པར་གཅིན་སྙི་ས་

བོན་འཇག་པ་གཅོད། །སུག་སྨེལ་ཚ་བ་ལྔ་དང་ཆུ་སྣ་ལྔ། །ཏིག་ཏིན་ལྷམ་པ་འབྲས་གསུམ་བུར་སྦྱར་

བཏང་། །དུགས་དང་ཞི་བཙའ་རྡོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། །འོར་ལྷུང་འབམ་པོ་ཞིང་ཞེང་སྨན་མར་ལ། །

ནུ་སྣ་ཚོགས་ཚད་སྡོང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །བོང་བུ་འཁྱི་བ་ཏེ་རྒྱང་ཤ་སྣ་བརྟེན། །ཟ་འཕྲུག་གཡེར་མ་ཤུ་

དག་ཡུང་བ་དང་། །མར་ཉིད་ཕག་ཚིལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མས་བསྐྱག །བྱུས་མོ་བོལ་གོང་སྦྲངས་ཆེ་རྒྱ་ཚན་བུ། །

མཁལ་ཚད་ནད་ལ་མཁལ་མ་ཚོ་ཤ་དང་། །གུར་གུམ་སྐྱེར་ཞུན་ཐིག་པ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁྲིན་གཞུག་སོང་རྩ་

གཉིས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །མཁལ་མའི་ནགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་སྲིད་ན། །མཁལ་རྩ་འགྲམས་སམ་མཆིན་ཁྲག་

བཏབ་པ་ཡིན། །བཤིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་པ་ཤ་ཀ །ཤིང་ཚ་བ་ལུ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཏྲ་

ཐང་སོང་རྩ་གདར་ཞིང་རྒྱ་ཤུག་བུ། །རྒྱ་སོར་སླུ་ཏྲ་ར་ཡིས་ཁྲག་ཐེ་གཏར། །དམར་པོ་བཞི་ཐང་ཙན་དན་

གུར་གུམ་ཀླུ་ཙི་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་བཙོད་ཚོས་ཀྱུ་མཁན་ཨ་རུ་ཤུག་ཚེར་ བཅུ་གཅིག་སྦྱར། །གི་ཝཾ་ཀླུ་ཙི

གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །བསིལ་གསུམ་ཐིག་སྲིན་ལྷམ་པ་འབྲས་སྣ་གསུམ། །བྲི་ག་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་

བཏང་། །སྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལུམས་བྱ་ལྷག་ཙ་ གཏར། །བར་དུ་རྒྱས་ན་མཆོག་ཏུ་ཙ་སྦྱོང་ཞིས། །སྨད་དུ་

ལྷུང་ན་གཏར་དང་ཆུ་ལུམས་བྱ། །ཀུན་ལ་ཚ་བ་ཆོགས་ན་སྨན་མར་སྦྱར། །གང་དུ་ཟུག་པའི་སྡིང་དུ་མེ་

བཙའ་གདབ། །མཁལ་གྲུམ་སྔོན་བུ་ ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཟངས་ཙིའི་ བཤལ་བཏང་ཆུ་ལུམས་བྱ། །ཙ་ནས་སྦྱངས་

ནས་སེང་ལྡེང་ ཁརྒྱུ་དམར་པོ་བཞི་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཐང་ཁྲག་སྦྱང་བསྐར་བའི་ བྱེ་མ་སྦྱར། །བསིལ་གསུམ་ཞོ་ཤ་

གསུམ་དང་འབྲས་སྣ་གསུམ། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །ཕྱིག་སྲིན་བྲེ་ག་སྦྲང་གི་ཉེ་ཀྱ་

དང་། །བདུད་རྩི་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྣའི་ རླངས་ལུམས་བྱ། །ཁྲིན་གཞུག་སོང་ཙ་ཁྲག་དང་སྨུར་ལ་གཏར། །ཚ་བ་

ཚོགས་ནས་སྤྲུང་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་སྨུར། །སེང་ལྡེང་སྨན་མར་སྤྲུང་དང་སྨུར་ལ་བཏང་། །ཆུ་སེར་འོར་སྣོ་

ཀུན་ཏུ་མེ་བཙའ་བསྲེག །དཀན་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་བདུག །ཙ་སྦྱོངས་བྱས་ལ་འབའ་སམ་སྨན་མར་སྨུར། །

སུག་སྨེལ་ཤིང་ཚ་ཟྲེ་ར་པི་པི་ལིང་། །ཙུ་ཏ་བྲེ་ག་བུ་རམ་རིལ་བུ་བཏང་། །ཚིགས་པའི་སྙིང་འོག་མེ་བུར་

གོར་གསུམ་བཏིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་

མཁལ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད་པའོ། །

ᠪᠦᠭᠡᠷᠡ ᠶᠢ ᠡᠮᠨᠡᠬᠦ ᠭᠤᠴᠢᠨ ᠨᠠᠢᠮᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠃

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །པོ་བའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་ནི་ངལ་དུབ་ཉུན་གྲངས་བཟའ་ཆེས་དང་། ། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ། དབྱེ་བ་པོ་ནད་ཚ་བ་

གྲང་བ་གཉིས། ། ཚ་བ་པོ་བར་འགྲམས་བབས་འཁྲུགས་བབས་དང་། །དུག་ཐབས་གཉན་གླང་པོ་བ་སྦུར་

ལ་དང་། །མཁྲིས་པ་ལུད་དང་མཆིན་ཁྲག་ལུད་པའོ། །མཆིན་ཁྲག་ལུད་པ་འདྲིལ་དང་མ་འདྲིལ་གཉིས། །

གྲང་བ་རླུང་དང་མ་ཞུ་ལྒགས་རྡེག་ཞེན། །མི་ཉམས་ཚོ་སྐྱན་དགུ་རྫིང་སྲིན་དང་འབྲས། །ཚ་གྲང་བདུན་དགུ་

ཕོ་ནད་བཅུ་དྲུག་གོ །འོན་ཀྱང་རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཁྲག །དུག་ཐབས་ཕོ་སོག་རྒྱུད་པ་སྟོང་བུ་

བརྒྱད། །མདོར་བསྡུས་ཕྱི་མ་ལེའུ་གཞན་དུ་གསལ། །དེ་རྟགས་ཕོ་རླུང་སྒྲ་ཞིང་སྟོང་སྐྱིག་དང་། །འཐབ་པ་

བཞིན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །ཡང་ན་སྣ་བཅས་འཁྲུག་ཅིང་འབྲུ་བ་ཡིན། །ཕོ་བའི་བད་ཀན་འཚིང་

སྐྱིག་ཟས་མི་འཇུ། །བསིལ་ཟས་འཇུ་དཀའ་ཟས་རྗེས་ཟུག་གྲངས་ན། །ཟས་ལ་འཁྲིན་ཅིང་འབུར་བག་སྐྱུག་པ་

དང་། །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་རྩམ་པ་འབྲུ། །ཕོ་བར་མཁྲིས་པ་ལྷུང་ན་འབྲུ་འམ་སྐྱུག །ཁྲག་ལྷུང་ཚ་ཚེས་

གྲང་ཚེས་གཉིས་ཀ་ན། །ཕོ་བ་དུག་ཐབས་མི་འཇུ་དང་ག་འཁག །སིད་པ་ན་ལ་གྲང་ཚ་རྒྱ་ཚན་སྐྱུག །

ཤ་འཁྲོས་གསུམ་རྩ་བཀྲ་ལ་བཏོས་ཐོག་སྦྱག ། ཕོ་སོག་སྡོ་ལྕིང་རྒྱག་ཆེ་ལྷང་དབ་བྱེད། ། ཕོ་བ་རྒྱུད་པ་སྐྲིག་

མང་བཅུད་མི་འཇུ། ། ལྷྭ་བར་སྐྲག་ཅིང་ཉམ་ཆུང་ཚང་འཕྱུངས་བདེ། ། སྣང་བུ་དེང་དེ་བཏྲེད་ངས་མེད་པར་

ན། ། བཙོས་ཐབས་ཕོ་རླུང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། ། ཕོ་བ་རིས་དང་ནེ་འབྲུ་བུ་རམ་སྦྱར། ། སྣ་ཚོགས་རུས་

ཁྲར་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། ། ཐལ་ཚ་བདབ་བདང་དུགས་བུ་ཕོ་གསང་བསྲེག ། མར་སྙིང་ཚ་བ་གསུམ་དང་རྣ་སྣ་

གསུམ། ། སྦྱར་བས་རླུང་ཤིས་སྦྱག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། ། འབྲུ་ན་ལ་ཕུད་དོང་གྲ་ཁྱིར་བ་རེ། ། ཀ་ར་འོ་

མ་མར་དུ་བསྐུས་ལ་བདང་། ། ཕོ་བའི་བད་ཀན་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། ། སྨན་སྣ་སྦྱར་ལ་དོང་གྲའི་ཐང་གིས་

དབྱལ། །ཕོ་བ་དྲོད་ཆུང་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང༌། །སེ་འབྲུ་སྨུག་སྐྱོལ་རྒྱམ་ཚ་ལ་ལ་ཕུད། །ཤིང་ཚ་ཐི་ར་བཙའ་

སྣ་པི་པི་ལིང་། །ཞྭ་མྱང་ཁ་རུ་ཚ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །དྲོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་ཕོ་བའི་གཉེར་རྒྱུག་ཞིང༌། །

ག་སྙོད་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཁ་རུ་ཚ། །ཀ་ར་སྦྲང་སྦྱར་བད་ཀན་སྐྱུག་པ་གཅོད། །བྱི་དང་ག་དང་སྒྲོན་ཤིང་ཚ་

བ་གསུམ། །ཞུ་སྒྲ་བསྐོལ་ཁྲུས་བད་ཀན་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཕོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་མེ་ཡིས་བསྲེ་བར་བྱ། །ཕོ་

བའི་མཁྲིས་པ་གཡའ་ཀྱིའི་སྨུགས་ཀྱིས་དྲང་། །དེ་རྗེས་ལྷུམ་ཙ་ཨ་རུའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཕོ་བའི་ཁྲག་

ནད་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །སྣར་བུའི་ དྭང་ཐལ་སྦྱལ་ཤ་རྒྱ་ཚ་དུར་བྱེད་ཀྱི་ སྦྱོང་བཏང་རྩ་ཕྱང་གཉིས་ལ་གཏར། །

ཕོ་བ་དྲུག་ཐབས་ཐར་ཏུ་སྦུབ་ཀ་བ། །རི་ནི་རྒྱམ་ཚའི་སྐྱུགས་བུ་དེ་འོག་དུ། །མ་ཏུ་ཀཏྲ་ཀ་རི་སུག་སྨེལ་

དང་། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར་ཕོ་སོག་ཀ་ཀོ་ལ། །སུག་སྨེལ་ཤིང་

ཚ་ད་ཡིས་པི་པི་ལིང་། །ཟི་ར་ན་ལི་ཤམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁ་རུ་ཚ་དང་རུ་གཞོབ་བསྲུས་ཐང་བཏང་། །

ཕོ་བ་རྒྱུད་ན་ཨ་རུ་ སྐྱུ་རུ་བ་སྙོད་ཟི་ར་ནག་པོ་ལ་ལ་ཕུད་ཤིང་ཚ་ཕོ་བ་རིས་ཐལ་ཚ་རུ་ཚ་ རྒྱ་ཚ་ ལྡེ་གུང་ཚ་པི་པི་ལིང་བུ་

རམ་འི་ ཅུར་ཉིས་སྦྱར། །ཕོ་བ་སྐྱོང་བུ་ད་ཡིས་ ཚ་བ་གསུམ་ཤིང་ཚ་བུ་རམ་ ཅུར་ཉིས་སྦྱར། །ཕོ་བ་ཟས་འཇུ་བྱེད་

པའི་ཞིག་ཡིན་པས། །ཟས་སྤྱོད་དྲོད་བསྐྱེན་སེ་འབྲུ་ད་ཡིས་གསེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དགུ་པའོ། །

༄༅། ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱ་ནི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་འགྲོད་པས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མར་བབས་པའོ། །དབྱེ་བ་རྒྱ་ཁྲོལ་རྒྱ་

འཁྲིལ་རྒྱ་འགྲིངས་དང་། །རྒྱ་འགགས་རྒྱ་གཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བསྟན། །རྒྱ་ཁྲོལ་རྒྱ་མར་ཆུང་ཞུགས་སྨུག་

སྨུག་ཟེར། །སྐབས་སུ་ཁྲོལ་ཞིང་ཚ་རུ་འབྲུ་བ་སྟེ། །རྒྱ་འཁྲིལ་རྒྱ་མ་ཆུང་གིས་གཅུས་པ་ཡིན། །འོག་

ཆུང་མི་ཐོན་འཁྲིལ་ཞིང་ཞང་དུབ་བྱེད། །རྒྱ་འགྲིངས་རྒྱ་མར་བད་ཀན་ཞི་ལྷབས་རྒྱས། །རྒྱ་མ་སྤྱི་ལ་ན་

འགྱུར་དྲི་མ་འཁྲིགས། །སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བད་ཀན་བེ་སྐབས་འབྲུ། །རྒྱུ་འགགས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་དྲི་

མ་འགགས། །ཚ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་དྲི་མ་ཤ་རིལ་འདུ། །རྒྱུ་གཟེར་གཟེར་ཞིང་ཐུར་དུ་བཤལ་བ་ཡིན། །བཙོས་

ཐབས་རྒྱུ་འཁྲོལ་ཞུན་མར་དངས་མ་བཏང་། ། ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚ་ལྤེ་སྤྱང་ཚ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་བྱུར་

དཀར་ཆུ་སྐོལ་དབྱལ། །ཚ་འམ་ཕྱི་མོ་བསྲོས་པས་རྒྱུ་མ་བདུག །རྒྱུ་འཁྲིལ་ལ་ནི་སེང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱམ་

ཚ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །ཆང་སྐོལ་དབྱལ་བཏང་ཚ་བསྲོས་དུགས་ཀྱིས་བདུག །འཛམ་སྦྲི་བཏང་

ཞིང་མདུན་རྒྱབ་གསང་དུ་བསྲེག །རྒྱུ་འཁྲིངས་ཚ་བ་ལྔ་དང་ཉ་སྔ་སྦྱར། །ལྟུམ་རྩའི་བཤལ་བཏང་རྒྱུ་འགགས་

ཉི་ཏྲས་དང་། །རྒྱ་གཟེར་མཁྲིས་ཕྱི་བདུན་པས་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་མའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཉོན་ཅིག །སོང་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །དང་པོ་སོང་ནད་གྲང་སྨྲས་གྲང་འགྲིངས་དང་། །

ཚ་སྐྱོངས་འཇུ་སྙེམས་ཀླངས་པ་ཅན་དང་ལྔ། །གྲང་སྨྲས་ཞུར་འཁྱོག་གྲངས་རྗེས་ལྟེ་ཟུར་ན། །ཀང་པ་རྩུར་

བཙུག་ལྟ་བ་སྐྱ་བོར་འབྱུ། །རེས་འགའ་ཕྱི་ས་སྐམ་ཞིང་སྟོམ་པར་བྱེད། །སོང་ནད་གྲང་འགྲིངས་སྲོ་ ཞིང་རྡི་

མ་འགྲིངས། །སོང་ལྷི་སྐབས་སུ་སྐྱ་པོ་ཟས་མདོག་འབྱུ། །སོང་ནད་ཚ་སྐྱོངས་ཁ་སྐམ་སྐོམ་དད་ཆེ། །སྲོ་

ཞིང་སྨུག་རྫུལ་བྱེད་ལ་ཕྱི་ས་འགག །སོང་ནད་འཇུ་སྙེམས་སྲོ་འཁྱོག་ཅི་ཟོས་ན། །ཉམ་ཆུང་ཁ་སྐམ་མཁལ་

ཤེད་ཆད་སྒམ་བྱེད། །ལྷངས་པ་ཅན་ནི་གཞུང་པ་རིངས་ཤིང་ན། །ཤེད་པ་སྐྱུར་པོར་སོང་ནས་འགྱུར་མི་ཤེས། །

བཙོས་ཐབས་གྲང་སྦྲོས་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །ཁ་རུ་ཚ་དང་རྒྱམ་ཚ་སྣར་བྱ་ཡི། །བྱེ་མ་ཚོ་ཁ་ཚ་ཡིས་འཕྱལ་

བཏང་བས། །གཞིར་སྦྲ་ལྷང་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་སེལ། །ཙུ་སུ་སྣར་བུ་ཤིང་མངར་ཡ་བཀྲ། །ཀྱི་ལྩེ་ཛོད་

སྨན་ཕྱེ་མ་རྩ་སྐོལ་དབྱལ། །སྦྲ་འཕྲོག་གཞིར་དང་འབྲུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །འཛམ་རྫི་ སྣག་སྦྲ་ཤིང་ཀུན་ཚ་

པ་གསུམ་མར་རྙིང་གི་རིང་བུ་ཞུན་མར་བཏང་བ་བཙགས། །གྲང་འཁྱིངས་ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཙ་ཏྲ་དང་། །ཚ་

ལ་ཁ་རུ་ཚ་ནམས་ཞོང་མས་བསྐྱེད། །བརྡུས་ཁྲས་སྦྲོས་འཁྱིང་སོང་གི་གྲང་བ་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་

དང་ཚུ་སྣ་བཞི། །ཁྱར་དཀར་སྦྱར་བས་སྦྱིན་པ་འཛོམས་པའི་མཆོག །ཨ་རུ་བྲ་སྐྱང་ཤུ་དག་ཙི་ཏ་ཀ །ཁྱུ་

སེལ་བ་ཚ་སྐྱད་པས་རྟག་འགགས་སེལ། །སོང་ནད་ཚ་རྒྱངས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །བ་ལེ་ཀ་ཡི་ཐང་

བཏང་སོང་རྩ་གདར། །འཇུ་སྙིམས་དུ་ཡིས་བདུན་སྦྱར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྐྱངས་པ་ཅན་ལ་ས་འབྲུའི་ཁྱེ་མ་

སྦྱར། །བཙུ་དྲུག་པ་དང་སོང་ཐེར་ལྗེ་ཏོག་བསྲེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སོང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་

རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གསང་བའི་ནད་ལ་ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་གཉིས། །ཕོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་

དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱོད་དྲགས་གྲ་མས་

རིག །བཤང་གཅི་ཁྲ་བའི་ཤུགས་བཀག་བཙིར་ལས་འབྱུང་། །དབྱེ་བ་སོས་ཟིན་འབྲུམ་པ་མཚྭད་འདུ་དང་། །

སྐྱབས་འགྱུར་གྲ་མ་ཅན་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །སོས་ཐིན་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། །ཕོ་མཚན་ནད་

རིགས་རྣམ་པ་དགུ་རུ་བཤད། །དེ་རྟགས་སོས་ཐིན་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འགྲིང་དང་བགས་པ་

འགས་པར་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་དམར་པོར་སྐྲངས་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ། །ཁྲག་གྱུར་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་ཁྲག་བཙས་

འཛག །བད་ཀན་གཡའ་ཞིང་སྐྲངས་ལ་སྲི་བ་ཡིན། །འདུས་གྱུར་ཀློག་སྐྲངས་ནག་དཀའ་ཀུན་རྟགས་ལྡན། །

འབྲུམ་པ་ཅན་ནི་འབྲུམ་པ་མང་པོས་ཁྱབ། །མདུད་འདྲ་ཐྲགས་པ་ཕྱིར་ལོག་སྐྲངས་ཤུ་འབྱུང་། །སྐྱབས་འགྱུར་

ཁ་ཟུམ་གཙེན་འབྱུང་འཆུ་ཞིང་འགག །གྲ་མ་ཅན་ནི་གྲ་མས་གང་སེམ་ན། །གསོ་ཐབས་སོས་ཐིན་གསར་དུས་

གཏར་ཀ་གདབ། །ཉི་ཙ་དུས་དྭང་བཞིལ་བའི་བྱུག་པ་བྱ། །སྨིན་ནས་བརྟོལ་ལ་མར་སྦྲང་ཏིལ་བསྐོལ་བྱུག །

ཐང་མ་སེང་ཕྲུམ་ལྦིང་རོས་བཅག་ཕྱུག་ནམས། །བ་སྣ་ནག་མཚུར་ སྨུག་སླེལ་སྐྱེར་ཁནྡ། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཏ་

རེ་ཏྲ་ཀའི་ཕྱེ། །སྨྲང་ཐྲུར་བྱུག་པས་སོས་ཞིན་ཆ་འཚོ་བྱེད། །ཛ་གསར་འབྲས་གསུམ་བསྲིགས་ཐལ་མར་

སྦྱར་བྱུག །ཆུང་ཕྱུར་སེང་ཕྲུམ་མར་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག །མཁྲིས་ཕྱུར་ག་བུར་ཙན་དན་ཀྱེ་ཀྲ་བྱུག །ཁྲག་ཕྱུར་ཙ་

ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱུག །བད་ཀན་ལས་ཕྱུར་སྐྱུ་རུ་སྦྲང་རྩི་བྱུག །འངས་པ་ཡིན་ན་ཆ་སྤྱིའི་གསོ་བ་སྦྱར། །

འབྲུམ་པ་བཞར་ལ་སོས་ཞིན་ཞུ་བུར་བཙོས། །མདུད་འདྲ་སྨུམ་བྱུག་མཉེ་ཞིང་སྨུམ་པས་བདུག །སྤུབས་འབུར་

སྤྲ་ཀུས་བརྒྱང་ཞིང་དྲལ་ལ་གསོ། །ཀྲ་མ་ནས་ཕྱེ་བོ་སྐྱོད་མར་བཅོས་དཀྲི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་

རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ…

གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་

པོ་ཉོན་ཅིག །སོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

རྒྱུ་རྐྱེན་ཉལ་པོ་མང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། །ཁྲག་འཛག་བུ་བཙས་རྗེས་ལ་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་མ་

ལུས་སྐྱིད་པར་བྱེད། །དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། །དེ་རྟགས་རླུང་གིས་མངལ་ནད་ཚེར་

མེད་ཟེམ། །སྨ་མཚན་སྨ་ཞིང་ལྤུ་བཙས་ཉུང་དུ་འཛག །ཚ་ཁ་སྐྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོད་སྙམ་སེམ། །སྨ་

མཚན་ཀླུགས་སམ་འཁྲིལ་དང་སྨྲན་དུ་འདྲིལ། ཁ་འཆུས་ཁྲ་བ་རྡོན་རྒྱམ་ནར་པོ་སོགས། །མངལ་ནད་མི་བཟད་

དུ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་བློ་མཚན་སེར་ནག་དྲི་མ་ཆེ། །ཚ་འགྲིབ་ཆ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ནག་ཏུ་འཇག།

ཁྲག་གྱུར་བློ་མཚན་མི་འཆད་རྟག་ཏུ་འཇག །བད་ཀན་གཡའ་གྲང་ཟུག་ཚུང་སྤྲིན་བག་འཇག །འདུས་པ་ལས་

གྱུར་ནད་ཀུན་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་མངལ་ནད་ཀུན་གྱི་བུ་མི་འཛིན། །བཙོས་ཐབས་མངལ་ནད་ཕལ་

ཆེར་རླུང་ཡིན་པས། །སྨན་འཚོས་འཇམ་རྩི་དུགས་ཀྱིས་གསོ་བར་བརྟགས། །དེ་འོག་འཆུས་ཁ་བསྲང་ཞིང་

ཁ་ཟུམ་སྦྱང་། །རྩ་སྦྱབས་འཇམ་པོས་མངལ་ནད་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །ཁོ་སྙོད་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །

བྲི་ར་ནས་ཚིག་ཐལ་བ་བ་ཤ་ཀ །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ནམས་ནི། །ཆང་དང་མར་བཙོས་མངལ་ནད་གཞང་

འབྲུམ་སེལ། །ར་སྣ་གཟེ་མ་བ་ཤ་ཀ་བསྐོལ་བླུད། །རྒྱ་སྤོས་གཙྭ་ཀ་རི་ཙྪ་ཏྲ་དང་། །རྒྱམ་ཚ་ཐང་ཤིང་

ཁྲ་བ་མར་དུ་བསྐོལ། །ཡི་ཙུ་ལ་བྱུགས་མངལ་ནང་གཞུག་པར་བྱ། །མཁྲིས་གུར་སེང་ཕྲམ་རྒྱ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ །

ཁྲ་བ་ཡི་ཙུ་ལ་བྱུགས་མངལ་དུ་བཏང་། །ཉེ་ཤིང་ཁྲ་བ་འོ་མ་མར་བསྐོལ་ཁྲར། ། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་

མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །བ་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྤྲང་། །མངལ་ཁྲག་ཁྲ་བའི་ནད་སེལ་བྱ་སྐྱིད་

མཆོག །གཟེ་མ་མཉེ་ཤིང་འོ་མ་སྦྱར་བ་འམ། །ཤིང་མངར་སྤྲང་རྩི་སྐྱར་པ་ཕྱི་ཡངྒྲུ། །འབྲས་བཀྲུས་ཆུར་

སྦྱར་མངལ་ཁྲག་འཛག་པ་གཅོད། །བད་ཀུར་བུ་རམ་ཆང་དང་ཨ་རུའི་ཚང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རུ་

ལྷུགས་བྱེ་སྦྱང་། །དག་མཚུར་རྒྱམ་ཚ་ཞ་བྱུག་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱང་དང་སྦྱར་བས་བད་ཀན་མངལ་ནད་

སེལ། །ཚ་བ་ལྷ་དང་བ་གཅིན་མས་བཏང་བྱ། །མཁྲིས་ལ་སིང་མངར་འོ་མར་བཅས་པ་དང་། །རླུང་ལ་

ཞེ་འབྲུ་ཞུན་མར་སྦྱར་བ་བཏང་། །ལྷན་པ་གཉིས་འབྲེལ་འདུས་པ་ཀུན་ཀྱིས་གསོ། །ཀུན་ལ་ཏྲ་ཧྲ་རྒྱ་སྦྲོས་

འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤུ་དག་སིང་ཀུན་ར་མཉེ་ཧོང་ལེན་བཙོད། །སིང་མངར་ཉེ་སིང་ཡུང་སྐྱེར་ལ་ལ་ཕུད། །

སྨན་མར་མངལ་ནད་ཁྲ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །གདོན་འཛོམས་མངལ་ཆགས་དུས་ཐོས་བུ་འཆི་གསོས། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་

བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ། །

ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠲᠡᠭᠦᠰᠦᠯᠲᠡ ᠪᠣᠯᠪᠠ᠃

